



དབྱེ་ལ་ཕུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་བའི་གསུང་འབྱུང་།

(ཐད་ཐུག་པ་)

ཐད་ཐུངས་ཐད་ཐུག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་ནས་བསྐྱུ་།



# དཀར་ཆག

- སྐམ་ལ་བརྩ་པའི་ཟིན་བྲིས་འདྲ་རྒྱུ་ལྷན་པ་བཞུགས་སོ།  
..... (1)
- ཅ་ལྟར་དང་སྐམ་པའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ..... (20)
- བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཟིན་བྲིས་བྱང་རྩལ་གཞུང་ལམ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (31)
- བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (54)
- གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་བསྟོད་རིམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་བདེ་ཆེན་ཡང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (230)
- ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྟོང་ནས་ཟབ་འཁྲིད་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་འབྲུལ་བ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (300)
- ཕྱག་ཆེན་ས་བཅད་བཞུགས། ..... (334)
- གཙོད་ཤོག་གཅིག་མའི་བཀའ་བཤད་ཟིན་བྲིས་དང་། སྐམས་རྟེན་འཇུགས་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། ..... (337)
- སྟོང་པ་དོན་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་གྲུབ་ཆེན་ཞལ་ལྷང་གསལ་བའི་མེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (351)
- གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་ཟིན་བྲིས་སྐལ་ལྷན་ཡིད་གྱི་རེ་སྟོང་བཞུགས་སོ། ..... (370)
- ཐུན་རྒྱག་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་ཟིན་བྲིས་སྐལ་བཟང་ན་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (400)
- སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་ཟིན་བྲིས་རྒྱལ་སྐམས་སྟོང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།  
..... (415)
- རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱག་གི་ཟིན་བྲིས་ཡིད་ཆེས་དགོང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།  
..... (514)







བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བའོ། དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཅུ་པར་དམ་འཆའ་བའོ། དང་པོ་ནི།  
 དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་ནས། བརྟུང་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱབ་པའི་བྱབ་བདག་རྣེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཞེས་པ་བདེ་སྟོང་  
 གཉིས་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་འབྱུག་ནི་ངེས་དོན་ཀྱི་རྣེ་  
 དང་། དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱུ་ལྷན་པར་ཤར་བས་ན་སེམས་དཔའོ། ཡང་ན་རྣེ་རྗེ་ཆོས་  
 སྐྱུ་དང་སེམས་དཔའ་གཟུགས་སྐྱུ་སྟེ་དེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ནི་སྤྲུལ་སྟེ་དེའི་  
 སྐྱུ་ལྷན་པར་ཤར་ཤོས་ཞབས་ནི་པར་ལྷན་གཟུགས་སྐྱུ་བཞོད་ནས་ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་སོ། རི་བཞིན་ནི་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ་ལུས་གངས་མེད་པ་དང་།  
 ངག་གིས་བསྟོད་པའི་ཆོག་དང་། ཡིད་དད་གུས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་སོ། ཏེ་ཞེས་  
 པ་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེའོ། གཉིས་པ་བཅུ་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི། དེ་བསྟེན་པ་ནི།  
 ཞེས་སྟགས་ཏེ་བརྟུང་པའི་རྗེས་སྐྱུ་སྤྲུལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། དེ་  
 ཡང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་གསང་བ་འདུས་པ། སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ། བརྟུང་པ་གཉིས་  
 པ། དཔལ་མཚོག་དང་པོ་སྟགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་  
 ལྟར་ནའང་དེ་དག་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གོ་རིམས་འབྱུགས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་  
 དང་། མི་གསལ་བར་བཞུགས་པས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས་ན་ཆོག་ཀྱང་དྲར་  
 བསྟུས། གོ་རིམས་སྟེབས། ཁ་འཐོར་བ་དྲིལ། མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ཤིན་  
 ཏུ་རྟོགས་སྐྱུ་བའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟེན་པས་ན་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་  
 དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འཕྲུལ་མཁོ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དྲིན་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉན་བཤད་བྱ་  
 རིགས་པས་ན་གུས་པ་ཆེན་པོས་མཉན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་པའོ།  
 གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ། སྤྲུལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་  
 ཚུལ་བཤད་པའི་དུས། བཤད་ནས་སྔོན་དུང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 བསྟེན་ཚུལ་སྐྱིར་བསྟེན་པ། དེའི་དམིགས་བསལ། བསྟེན་ཚུལ་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཁར་བྱུང་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།

སྐྱུ་མ་བཞེན་ཚུལ་མདོར་བཞེན་པ་དང་། སྐྱུ་མ་བཞེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱུ་མ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་འཐད་པ། གྲུས་པ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ།  
 གྲུས་པའི་ཡུལ་དང་རྟེན་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་  
 སྐྱེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་བཞེན་པའོ། དབང་ལ་སྦྱོར་བྱེད་དང་། སྦྱོར་བྱེད་དང་། འབྲས་བུའི་  
 དབང་གསུམ་ལས་འདི་དང་པོ་ཡིན་ལ་མཆོག་ཅེས་པ་རྒྱུད་ལྟེན་ནས་བཤད་པ་རིམ་ལྔ་བ་  
 བཞེན་བསྐྱར་ཚུལ་ཤེས་ནས་དོན་རྟོག་པའི་ལམ་མ་དོར་བར་སྦྱོར་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་  
 ལ་ཕྱགས་བརྒྱའི་འཛིན་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་སྦྱོབ་དཔོན་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་དྲིན་བཅོ་བའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དུ་ཕྱག་འཆའ་བ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་བཞེན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་སྦྱོར་དབང་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱར་གྱི་སྦྱོབ་  
 དཔོན་མིན་ཡང་ཕྱག་འཆའ་བ་ལྟེ། མདོར་ན་བྱང་སེམས་ཆོས་སྦྱོར་པའི་ཤིང་རྩ་  
 འདྲེན་པ་པོ་མེད་ན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་དབུ་ལ་ཡང་བསྐྱར་བ་འོས་པར་བཤད་པ་  
 དང་གྲུང་བསྐྱེགས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཕྱག་མཛད་དོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་མཛད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 རང་ཅག་གིས་ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཞེན་པའོ།  
 གཉིས་པ་གྲུས་པ་བསྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཞེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྦྱིར་བཞེན་  
 པ་དང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། དང་པོ་ནི། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཞེས་སྐྱེས་  
 བཞེན་ལྟེ། ཆག་འཇུར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྟོག་ཐལ་སྦྱར་དང་། །ཞབས་ལ་སྦྱི་  
 བོས་ཕྱག་འཆའ་བས། །སྦྱོར་པ་སྐྱུ་མ་བཞེན་བཀྱར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འཇུར་  
 ལགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྦྱ་རྩ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཆོན་ལན་  
 གསུམ་ལྟེ་དུས་བྱུག་ཏུ་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ་དང་བཅས་པའི་མཚུལ་  
 ལུལ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་དང་བཞེན་བཀྱར་བྱ་བར་བཞེན་རྟོ། གཉིས་པ་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ་བ་ནི། བྱིས་པའམ་ནི་ཞེས་སྐྱེས་བརྒྱུད་དེ། རང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྦྱོབ་  
 དཔོན་བྱིས་པའམ། རང་བཞེན་པར་ཐོགས་ཤིང་སྦྱོབ་དཔོན་གསར་བུ་ལྟེ་དགེ་ཚུལ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་དངོས་སུ་ཕྱག་བྱས་པས་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་སྦྱོར་

པའི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིག་ས་བཅ་དང་སྐྱ་གཞུགས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་  
 མདུན་དུ་བཞག་ཏེ་དངོས་སུ་དེ་དག་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་སླུང་ལ་བྱ་  
 ཏེ་སྒྲོང་པའི་དགག་བྱ་མེད་ན་ནི་དངོས་སུ་འང་སླུང་ལ་ཕྱག་བྱའོ། བརྟུལ་ཞུགས་ནི་བྱ་  
 བ་སྐྱུ་མ་བརྟུལ་བ་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་བྱ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཏེ་ཕྱི་མ་པའམ་དགོ་  
 རྒྱུ་ལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུས་ནས་རབ་བྱུང་ངམ་བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་  
 འཛིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། འོ་ན་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཆོ་བསྐྱེན་བཀྱར་  
 ཐམས་ཅད་མི་བྱུང་མ་སྟུང་ལ། གདན་བསྐྱུས་པ་དང་སྒྲོན་དུ་ལྟང་བ་དང་དོན་གྱི་བྱ་བ་  
 བཀའ་བསྐྱུས་པ་དང་། སླུ་མའི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་གྲགས་དང་ལོ་རྩལ་བ་  
 སྐྱུ་གས་བྱ་ཏེ་མི་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་དང་། དམ་པ་མིན་པའི་ལས་རྒྱུ་པ་བཀྱར་བ་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་  
 གསུམ་པ་གྲུས་པའི་ལུས་དང་རྟེན་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། ཐམ་རྒྱུན་བརྟག་དགོས་པའི་  
 རྒྱུ་མཆོན་དང་། བརྟགས་པ་ལ་སྤང་སྤང་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལོ། དང་པོ་ནི། སླུ་མ་དང་ནི་  
 ཞེས་སྐྱུ་གས་བཞི་ཏེ། དཔའ་པོ་ནི་ལུས་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཏེ་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་བཀའ་བྱིན་མ་  
 མཐོན་པའི་དང་པོར་སྒྲོང་དུ་བྱུང་མི་བྱུང་དང་མཆོན་ཉིད་ལྟན་མི་ལྟན་བརྟག་དགོས་  
 ཏེ། ཆོ་འདི་འམ་དུན་མ་དུང་འགྲོ་འུ་ཆོང་སྐྱུ་གས་ལ་འང་བརྟག་ན་ཆོ་རབས་གཏན་  
 གྱི་མདུན་མ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིབ་མ་བརྟག་རྒྱུ་མི་སྒྲོན་པ་ནི་  
 བརྟག་རྒྱུ་ལ་ཤེས་བྱིན་པ་དང་། སྒྲིབ་མས་བསྐྱེན་བྱ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མ་བསྐྱེན་ལ་  
 གཉིས་ཀས་མ་བརྟགས་པར་བྱས་ན་སྒྲོང་མིན་ལ་གསང་བ་བསྐྱེན་པས་ནི་སླུ་མ་དམ་  
 ཆོག་ལས་ཉམས་ཤིང་། སྒྲིབ་མས་ཀྱང་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མི་རྣམས་པས་གཉིས་ཀ་  
 མཆོངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ན་ལྟར་པོར་སྒྲོང་དུ་བྱུང་མིན་མ་ཤེས་ན་ལོ་བརྟུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་བརྟག་པར་ཡང་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་བརྟགས་ནས་སྤང་སྤང་བྱ་  
 བའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་། བསྐྱེན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དོ། དང་  
 པོ་ནི། སྒྲོ་ལྟན་སྒྲིབ་མས་ཞེས་སྐྱུ་གས་བཞི་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་མས་བསྐྱེན་  
 པར་མི་བྱའོ། རི་ལྟ་བུ་མི་བྱ་ན། སྒྲིང་རྩི་མེད་པ་ནི་ཐེག་ཆོན་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་དང་  
 ཤིན་དུ་ཆོ་བས་ཁྱོ་བ། ལུས་ངག་གིས་གཞན་ལ་འཆོ་ཞིང་འཁོན་འཛིན་དམ་པས་

གདུག་པ། ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་ཁེངས་པ། འོ་ར་ལ་ཀུན་འཛིན་གྱིས་ཆགས་པ། དབང་པོ་  
 མ་བསྐྱམས་པས་སྒྲིམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་ལས་གཡེལ་བ། སྦྱོང་པ་ནི་ཡོན་ཏན་  
 ཡུན་ཆོགས་གཞན་ལ་འདོམས་པའོ། གཉིས་པ་བསྟེན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བརྟན་  
 ཞིང་དུལ་ལ་ཞེས་སྟགས་བརྒྱད་དེ། བརྟན་པ་ནི་ལུས་བསྐྱམས་པ། དུལ་བ་ནི་ངག་  
 བསྐྱམས་པ། སྒྲོགས་ལུན་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། བཟོད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་  
 བཟོད་པ། གཞོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་དཀའ་སྦྱང་གྱི་བཟོད་  
 པ། ཉིང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟགས་ལ་བཟོད་པ་དང་ལུན་པ། དྲང་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་  
 བསྐལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པ། ཉིད་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པ་  
 རྣམས་ནི་ཡིད་བསྐྱམས་པའོ། སྟགས་རྒྱུ་བརྒྱད་དང་ཅ་སྟགས་དང་སྟིང་པོ་ལ་  
 སྟགས་པ་དང་རྒྱུད་ནི་སྒྲུན་ནམ་རྫས་ཆ་དང་། སྦྱོར་བ་ནི་ཞི་རྒྱས་ལ་སྟགས་པ་དང་།  
 ཤེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མཁའ་ས་པའོ། ཉིང་བཅེར་ལུན་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་  
 མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་པའོ། བསྟེན་བཅས་མཁའ་ན་རིག་གནས་སྦྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་ནང་རིག་པ་བྱུང་པར་གསང་སྟགས་ལ་མཁའ་ས་པའོ། དེ་ཉིད་བརྒྱུད་ནི་རྡོ་རྗེ་  
 ཉིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལེའུ་ཐམ་ལས། ཕྱིར་བསྒྲིག་གཉིས་གྱི་ཆོག་དང་། གསང་དང་ཤེས་  
 རབ་ལེ་ཤེས་དང་། ཁ་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དང་། གཏོར་མ་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་  
 དང་། འག་ལུལ་སྦྱབ་པའི་ཆོག་དང་། རབ་དུ་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱབ། གསང་  
 བའི་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་ཡོན་ནོ། འདྲིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་བྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་  
 ལྷབས་འདུག་ཉིང་ས་བསྐྱེས་བཟོད་དང་། སྦྱིན་སྟེག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་།  
 སྦྱོར་སྦྱང་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་ཡོན་ནོ། ཞེས་གསང་བའམ་ནང་གི་  
 དེ་ཉིད་བརྒྱུད་དང་། ཕྱི་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་སྟེ་བརྒྱུ་ཆོན་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཕྱིར་སྒྲིག་  
 གཉིས་ནི། བ་རོལ་གྱི་མཐུ་གཏང་སྟགས་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་རང་ལ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཁོ་བརྒྱུ་  
 བསྐྱེས་པ་དང་། བྱིས་པའི་སྦྱང་འཁོར་གཉིས་གྱིས་ཕྱིར་བསྒྲིག་བྱེད་པའོ། གསང་  
 དབང་ཤེས་པའི་ཁོངས་སུ་དེའི་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱམ་དབང་འདུ་ལ། ཤེར་དབང་ལ་  
 དཔེར་བྱས་ཏེ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བས་ན་དབང་གསུམ་པའི་ཁོངས་སུ་བཞི་པ་འདུ་

བས་དབང་བཞི་པ་སྐྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་འོ། ཁ་སྐྱུར་འབྱེད་པ་ནི། མངོན་སྦྱིད་ཀྱི་ལིང་  
 ཀ་ལ་དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ཁ་སྐྱུར་དང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤང་  
 འཁོར་སྐོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 དབྱེ་བའོ། གཏོར་མ་ནི། གཏོར་མའི་རྒྱ་དང་། དབྱིབས་དང་། འབྲུལ་ཚུལ་སྐོགས་  
 ལ་མཁས་པ་འོ། རྟོག་ཤིང་བཞུགས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེ་ལྷོ་དང་མཚུ་མི་འགྲུལ་བར་  
 རྒྱགས་བཞུ་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་རྒྱང་རྒྱགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འཇུག་གནས་ལྷང་  
 གསུམ་སྐོགས་སོ། དྲག་ཤུལ་སྐྱབ་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྒྱ་བ་དྲུག་གམ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་  
 སྐོགས་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན་ལྷ་གཞན་བསྐྱོམས་ནས་འགྲུབ་ཁྱད་དུ་སྤྱར་གདབ་  
 སྐོགས་བྱེད་པ་ཉི་སྐོགས་ཆོག་གོ། རབ་གནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་ལྷ་  
 བརྒྱུག་ཉི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྐོགས་སོ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་བསྐྱེད་དང་དེར་གཞུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་སྐོགས་ལ་  
 མཁས་པ་འོ། ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། གཞུགས་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནི་དེ་ཉིད་སྤུ་བཞི་སྐོག་བཞི་སྐོགས་སུ་ཤར་བའོ། ཉིང་འཛིན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གསུམ་གྱི་འཆིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་འོ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་  
 འདེབས་སོ། ལྷང་ལྷབས་ནི་ས་གར་དང་མཆོད་གར་སྐོགས་ཀྱི་གར་ལྷབས་སོ།  
 འདུག་ལྷངས་ནི་རྟོག་ཤིང་སྐྱིལ་གྱང་། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱང་། བསྐྱེད་སྐྱིལ་གྱང་།  
 བཟང་པོའི་འདུག་ལྷངས་སྐོགས་སོ། བཞུགས་བརྟེན་ནི་ཁྱོ་བོ་དང་། ཁྱོས་པ་དང་།  
 གོང་བུ་དང་། ཁྱོགས་ཀྱི་དང་། དམ་ཆོག་གི་བཞུགས་པ་སྐོགས་སོ། སྐྱེན་སྤྱིག་ནི་ཁི་  
 རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་དང་ཕྱི་ནང་སྤྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་སྤྱིག་གོ། མཆོད་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་  
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྐོགས་སོ། ལས་སྐྱུར་ནི་ཁི་རྒྱས་སྐོགས་ཀྱི་ལས་རབ་  
 འབྲུམས་སྐྱབ་པ་འོ། སྤར་སྤུད་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་གོ། །དེ་ལྷར་བརྒྱུ་ཆོན་གཉིས་ལས་རྒྱུད་མེ་  
 འོག་མའི་སྐྱབ་དཔོན་བརྒྱུ་ཆོན་ཕྱི་མ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་དཔོན་བརྒྱུ་  
 ཆོན་དང་པོ་ལ་མཁས་པ་དགོས་སོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་ནི། སྤྱིག་

དང་ཚོན་གྱིས་བྲི་བ་ལ་མཁུངས་པའོ། རྣམས་བཤད་པ་ཡི་སྒྱུར་བ་ཤེས། ཞེས་པ་ཆག་  
 འགྱུར་ལས། རྣམས་འཆད་མཁུངས་པའི་སྒྲིམ་དཔོན་ནི་ཞེས་འབྱུང་བ་བདེ་སྟེ།  
 གཞན་ལ་གསང་རྣམས་འཆད་པ་ལ་མཁུངས་པའོ། རབ་ཏུ་དང་བཞི་ཚོས་སྒྱི་དང་བྱང་  
 པར་གསང་རྣམས་ལ་དད་པའོ། དབང་པོ་དུལ་བ་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་  
 སྒྱི་དང་བྱང་པར་ཅ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པའོ། དེས་ན་དོན་དམ་སྟེ་མ་ལས། ཚུད་ལྟན་  
 དབང་གིས་སྒྲིམ་སྒྱུར་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཀང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དཔུང་ནས། །བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་དེ་  
 ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་མ་  
 རྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་བརྟེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། མ་གུས་པ་སྤང་བ་དང་། ཀུས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ་  
 བཞི། བརྟེན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སྤང་བ། རྣམས་དཀྱུག་པ་སྤང་བ། མམཐོང་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་བཤད་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བརྟེན་པ་  
 དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་ཞེས་སྒྲིགས་བཞི་སྟེ།  
 རྣམས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་ཚོས་ཐོབ་ནས་མགོན་པོ་དེ་ལ་བསམ་  
 བཞིན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་མར་གྱུར་བས་བརྟེན་སྒྲིམ་བྱས་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བརྟེན་སྒྲིམ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིག་བསྟུ་ལ་མི་བཟད་པ་  
 རྒྱུད་བར་འགྱུར་རོ། བརྟེན་ཚུལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའོ། ལེ་ལེ་ཅན་ནོ། རྣམས་  
 པའོ། ཞེས་པ་འཇམ། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་ད་ནི་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཞིང་  
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཁྱུར་བོར་བའོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྒྲིམ་དཔོན་  
 ལ་ནི་ཞེས་སྒྲིགས་བརྒྱད་དེ། ཆག་འགྱུར་ལས། ཡམས་དང་ཉེར་འཆོ་ནད་རྒྱམས་  
 དང་། །ཀདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་ཀྱང་། །སྒྲིམ་འཇམ་ཞབས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡི། །  
 རྣམས་ཆེན་དེ་ནི་འཆོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་བདེ་བས། དེ་ལ་མཐོང་ཚོས་གྱི་  
 རྒྱུད་འགྱུར། ཡམས་ནད་ནི་རིམས་ལས་གཞན་པའི་འགོ་ནད་མི་བཟད་པའོ། ཉེར་  
 འཆོ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིག་གཟིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་



གནོད་པའོ། བད་ནི་ཡམས་དང་རིམས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ནད་དང་། གྲག་ནད་ལ་  
 སྟགས་པའོ། གདོན་ནི་ལྷ་དང་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པའོ། རིམས་ནི་ཉིན་གཅིག་པ་ནས་ཉིན་  
 བདུན་པའི་བར་ལ་སྟགས་པའོ། ཏུག་ནི་སྒྲུར་ཏུག་ལ་སྟགས་པའོ། རྒྱུ་མེད་ཆེན་ཉི་  
 ཆོས་ཉན་པའི་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟམས་སྒྲོད་ཉེས་  
 དམིགས་གང་ཆེ་བ་དེ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ལས་རྒྱུ་མེད་པ་གཞན་མེད་དོ།  
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། མེས་སྟེག་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་སྒྲུག་པ་དང་། རྒྱུ་  
 བྱེད་པ་དང་། ཤ་ཟེའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱན་ཐག་དང་། གདོན་ཞེས་པ་བཞགས་  
 ལ་བསྒྲུར་བ་ལེགས་པས་བཞགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅི་ན་ཡ་ཀ་ཞེས་པ་ལྟག་འདྲེན་ནམ་ནམ་  
 པར་འདྲེན་པ་སྟེ་ཆོགས་བདག་འཁོར་བཅས་འདྲའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པས་ཏུག་  
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྒྲིབ་དེ་དག་ཡིན་ཀྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 རྒྱུ་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟམས་སྒྲོད་ལས་བྱུང་བའོ། ཤིན་པ་ཀྱང་ཕྱི་མ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྒྱེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལྷགས་དཀྲུག་པ་སྤྲོད་བ་ནི། བཅ་ཡང་སྤྲོད་  
 དཔོན་ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། ཏུག་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་རང་གི་ཀྱན་སྒྲོད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་སྤྲོད་  
 དཔོན་གྱི་སེམས་དཀྲུག་པ་སྟེ་ལྷགས་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་སྤྲོད་བར་མི་བྱ་སྟེ།  
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པས་བྱས་ན་ནི་དམུལ་བར་ངེས་པར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཆོད་པ་སྟེ་  
 དེས་ཆད་དམུལ་སྟོན་ཅིང་། བརྒྱད་པ་ཀྱན་ལ་ལྷག་བཅུ་ཏུག་ ཅེས་ཉེར་འཁོར་བའང་  
 སྟོན་པས་དེ་དག་ཏུ་སྒྱེས་ནས་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་བཤད་པ་ནི། མནར་མེད་ལ་སྟགས་ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། ལྷར་བཤད་པའི་  
 སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགྲོ་ཞེས་པའི་དམུལ་བ་མནར་མེད་སྟགས་ཁོངས་ནས་རབ་ཏུ་  
 ཆོ་བ་ལ་སྟགས་པ་འཛིགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་དངོས་སུ་མྱོང་ན་ལྟ་སྟོན། མཐོང་བའམ་བྱིས་  
 པ་མཐོང་བ་ནའང་འཛིགས་པ་སྒྱེ་བ་དེ་དག་ཏུ་སྤྲོད་དཔོན་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་གནས་  
 བས་སྒྲུག་བསུལ་ཡུན་རིང་ཏུ་མྱོང་དགོས་པར་རྒྱུད་ནི་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་པར་སྒྱེ་བར་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐུ་བ་ནི། དེ་  
 བས་འབད་པ་ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཏི་སྒྲིག་གསུམ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིག་ཆེན་པོ་ཉེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ།  
 དགེ་བཅི་སྒྲིལ་བ་ཉེ་པོ་ཏན་མི་དོམས་པར་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་  
 པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གྲུས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྒྱད། ཡོན་དབུལ་  
 བ། སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ། བཀའ་བསྐྱབ་པ། སྒྲ་མའི་རྩལ་དང་འཁོར་ལ་རི་ལྟར་  
 བྱ་བ། འཕྲལ་གྱི་ཀྱམ་སྒྲིབ་དག་པར་བྱ་བ། ལུས་ངག་གིས་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི་བྱང་  
 པར། ང་རྒྱལ་སྤང་བ། རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། མ་གྲུས་  
 པའི་དག་བྱེད་དུ་ཡོན་དབུལ་བ། ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བའི་ཚུལ།  
 དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཐད་པ། རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི།  
 སྒྲ་མ་ལ་ནི་ཞེས་སྐགས་བཞི་ཉེ། གལ་ཏེ་བག་མེད་པས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟམས་སྒྲིབ་བྱས་ན་  
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་  
 ཡིད་དང་རྩལ་སུ་མཐུན་པ་ཉེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་གང་ཡོད་པ་དེ་དབུལ་བར་བྱ་ཉེ།  
 དེས་སྤར་བཤད་པའི་རིམས་ལ་སྐགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་དག་  
 བས་ཕྱིར་ཞིང་ཉེ་སྤར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་བབྱང་  
 བ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་དམ་ཆོག་ཅེས་སྐགས་བཞི་ཉེ། ཡིད་མ་གྱི་  
 ལྷའི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒྲིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲིལ་པ་ལས་འདར་མི་  
 རུང་བ་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་ཡོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱེར་  
 མེད་དུ་བསྒྲིལ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལ། སྤྱིར་བཏང་དུ་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སྐགས་ཉེར་  
 རུས་པ་དཀའ་ཞིང་སྤྱིན་བྱ་མིན་པ་རྣམས་འབུལ་བ་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་སྒྲ་མའི་  
 དོན་དུ་རང་གི་སྐྱོག་ཀྱང་འདོར་རུས་པའི་སྒྲིན་ནས་དུས་རྟག་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་དགོས་ན་  
 ཡོངས་སྒྲིབ་གཡོ་བ་ཉེ་མི་རྟག་པའི་ཟང་ཟིང་རྣམས་འབུལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཞེས་སོ།  
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་འཐད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ཞེས་སྐགས་བཞི་ཉེ། རྒྱ་  
 མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་སུ་ཅུ་སོ་གཉིས་  
 སྐགས་ལ་འང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ལ་ཆོའདི་  
 ཉིད་ལ་ཉེར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱང་གི་སྤྱུ་མ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཉེར་ན་

བསྐྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། ཞེས་སོ། བཞི་པ་རྒྱན་གྱི་དམ་ཆོག་  
 གསུམ་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། རྟག་ཏུ་རང་གི་ཞེས་སོགས་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་རང་གི་དམ་ཆོག་ནི་  
 ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒྲིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ཉེ་རྟག་  
 ཏུ་ཞེས་པ་དགེ་བ་མི་ཟད་པ་དང་། བསྐྱུང་ཞེས་པ་སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་མི་གཡོ་བའོ།  
 དེ་བཞིན་ཏུ་རྩོམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྱིན་དང་གསང་  
 བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་སྤྲུལ་ལ་ཡང་མཆོད་ཅིང་ཡོན་དབུལ་བར་བྱ་ཉེ་སྤྲུལ་  
 མ་ནི་གསལ་སྤྱང་གི་ཞིང་ལ་ཕྱོགས་ཏུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 མི་ཟད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་སྤྱི་ཉེ་དེའི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པས་དེ་འདྲིང་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་རྣམས་རྒྱུ་ཟད་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་  
 པར་ཏུ་འཕགས་པའི་བར་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་སྤྲུལ་ལ་དབུལ་བར་བྱ་ཉེ།  
 སྤྲུལ་དེ་ལ་བྱིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་བའི་བསྐྱུང་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྩོགས་ཤིང་། ཆོགས་མང་ཏུ་བསགས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གྲིབ་མ་སོགས་ལ་མ་གུས་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི་དེ་བས་  
 སྤྲུལ་མ་ཞེས་སོགས་བཞི་ཉེ། རྒྱུ་མཆོད་དེ་ལྟ་བུ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་མ་ཉིད་རྩོམ་  
 ཅན་ལུས་དང་འིངས་སྤྱོད་དགེ་ཆ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་  
 གཏོང་མོད་ཅན། ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་འོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱོད་ལ་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྷན་པས་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་དང་རྩོམ་པ་ཉེ་རྩོམ་པ་ཉེ་འཆང་གཉིས་སྤྱང་རྩོགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཉེ་སྤྱོད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་མཐར་  
 ཐུག་རྒྱལ་བ་རྩོམ་པའི་འཆང་ཡོན་པས་དེ་དང་ཐ་དད་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། དབྱེར་  
 མེད་ཏུ་བསྐྱུང་ཚུལ་ཡང་། སྤྲུལ་འི་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ། ལྷས་བཞི་ནི་  
 དུམ་བཞི། བ་སྤྱད་པ་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་གྲིབ་  
 མ་སོགས་ལ་འང་མ་གུས་པ་དགག་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་བཤེག་འདྲའི་ཞེས་སོགས་བཞི་

རྟེན་ མཚོན་རྟེན་བཤིག་པ་ནི་ཉེ་བའི་མཚོས་མེད་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་སྤྱི་གིས་  
 བསྟམ་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱི་མའི་གི་བཅ་ལ་འགོ་མ་པ་ལའང་ཉེས་དམིགས་དེ་  
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་ན། ལྷན་དང་ལྷན་དང་ཆེད་ཏུ་དམིགས་པའི་བཞིན་པ་  
 སྤྱི་གས་ལ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ་སྤྱི་གས་ཁོངས་ནས་རྩལ་དང་། སྤྱི་ཉེ་ཆས་ཐམས་ཆད་ལ་  
 མི་འགོ་མས་པར་བསྟན་ན། གལ་ཏེ་མི་འགོ་མས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལ་འདུལ་བའི་  
 གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་བཅད་འདོན་པ་དང་། སྤྱི་གས་ལུགས་ལ་  
 མི་བཟོ་བ་འཇུག་མཁྱེད་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འོག་ནས་ཞུགས་པར་བསམ་ལ་བྱའོ། གསུམ་  
 པ་བཀའ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་གས་ཆེན་པོས་ཞེས་སྤྱི་གས་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་གས་ཏེ་ཤེས་རབ་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་བམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་བཀའ་ཐམས་  
 ཅད་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལུན་གྱི་བཀའ་ཇི་  
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། ཆོས་དང་མི་ལུན་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་མི་རིགས་  
 པ་ལ་བཤད་སྐྱུངས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཆོས་དང་མི་  
 ལུན་པའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དད་མ་གུས་པ་བྱ་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་གསལ་ཏེ་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། སྤྱི་མ་ལས་ནི་མཚོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གུབ་དང་མཐོ་རིས་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་དང་། དེ་དག་གི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བསན་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་རྟེ། སྤྱི་  
 མའི་གསུང་ནི་སྤྱི་བམ་ལ་བྱིན་སྤྱི་བས་འཇུག་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་སྤྱི་མའི་རྩས་  
 དང་འཁོར་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མའི་རྩས་ནི་ཞེས་སྤྱི་གས་བཞི་རྟེ། སྤྱི་མའི་རྩས་ནི་  
 རང་གི་སྤྱི་གས་ལས་གཅིས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱ་ལ། དེ་ཡི་སྤྱི་གས་པ་ནི་སྤྱི་མ་བྱིས་པའི་  
 རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་བུ་ལ་སྤྱི་གས་པ་སྤྱི་གས་ཆེས་ཆེ་བ་ལའང་སྤྱི་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དང་། སྤྱི་མའི་འཁོར་ཉེ་གནས་ལ་ཡང་རང་གི་ཉེ་ཏུ་ལྟར་བཅེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་  
 མཉམ་པར་གཞག་པ་རྟེ་སེམས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་གས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ།  
 ཡང་ན་སྤྱི་མའི་བ་སྤྱི་ཉེ་ལྟར་ཡང་འཁོར་ལ་བྱས་ནས་འཁོར་དག་བཅོམ་ཏུ་ལྟ་བའོ། ལྷ་  
 པ་འཇུག་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། མི་རིགས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དགག་པ།

རིག་པའི་ཀུན་སྤྱི་བརྟེན་པ། མི་རིགས་པའི་སྤྱི་ལམ་འགོག་ཚུལ་གཞན་བརྟེན་  
 པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐབ་བྱ་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་  
 འཁོར་གྱི་བསྐབ་བྱའོ། དང་པོ་ནི། མལ་ལྟན་འདུག་དང་ཞེས་སྐད་པུ་བཞི་སྟེ།  
 སྐམ་ཡོད་སར་རང་གི་མལ་ལྟན་ལ་འདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་ལྟན་གཞན་ལ་འདུག་པ་མ་  
 བཀག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་སྐམ་འཛི་སྟན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། གཙུག་རྟོར་ཉེ་རང་ལ་ཐོང་  
 ད་ཀྱི་གས་སམ་ཐོར་སྟེག་སྐད་པུ་དང་། སྐམ་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་མ་ཡེབས་པར་རང་  
 ལྟན་ལ་རྒྱུ་པ་འཛོག་པ་དང་། སྐམ་མ་བཞུགས་པར་རང་སྤར་བསྐད་པར་མི་བྱའོ།  
 རྟེན་པར་ནི། ལག་བཞག་མཉེ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ལ་ཆག་འགྱུར་ལས། ལག་  
 བཞག་དུང་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་པར་བདེ་སྟེ། ཡན་ལག་མཉེ་བ་འོག་དུ་ལྟན་པས་རྟེན་  
 པར་ལག་པ་བཞག་ནས་གུ་མོ་སྤྱང་སྤྱང་པོར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཡང་ཆག་འགྱུར་  
 ལས་སྐམ་དག་ནི་བཞུགས་བཞེངས་ན། །ཉལ་དང་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་སྐམ་བཞེངས་པའི་ཆེ་རང་ཉལ་འདུག་གཉིས་ཀ་དང་། བཞུགས་པའི་ཆེ་ཉལ་  
 བར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། དུས་རྟག་དུ་སྐམ་འཛི་བྱ་བ་བསྐབ་དགོས་པ་ནམས་ལ་ལྷང་བ་  
 ཡང་ཞིང་བྱེད་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བཅེལ་མ་དང་  
 སྐད་པའི་ཁོངས་ནས་སྐབས་ལུང་ཀྱང་བསྟན་ཉེ་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྩ་ལམ་  
 སྐད་པའི་ཁོངས་ལུང་གང་ལྟར་དུ་འདོར་མི་བྱང་ལ། ལྟར་པར་སྐམ་འཛི་དུང་དུ་འདོར་བར་མི་  
 བྱ་བ་དང་། རྟོན་པའི་ཆེ་ཙོག་པུ་ལས་རྒྱུ་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཡན་ཚུན་དུ་འཆག་པ་  
 དང་། གཞན་ལ་ཚོད་པ་སྤྱི་བ་ནམས་མི་བྱའོ། སྐམ་འཛི་མདུན་དུ་ཞེས་པ་མཐའ་མའི་  
 གསལ་བྱེད་དེ་སྐམ་ནམས་ལུང་སྤྱར་བར་བྱའོ། ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་མཁོ་དང་རྒྱུ་  
 ལག་མཉེ་བ་སྟེ་སྤྱར་བ་དང་། རྒྱུ་པས་གར་བྱེད་པ། ལན་སྤྱི་ལེན་པ། ལག་པས་  
 རོལ་མོ་དགྲོལ་བ་སྐད་པའི་བྱ་སྟེ་དམིགས་བསལ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་དོ་རྩེའི་སྤྱི་ལེན་པ་  
 སྐད་པའི་ཉེས་མེད་དོ། གཉིས་པ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བསྐབ་བྱ་ནི། གཏམ་གྱི་སྤྱིར་  
 བ་ཞེས་སྐད་པུ་གཉིས་ཉེ། སྐམས་གསན་པའི་སར་ལོང་གཏམ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བར་མི་བྱ་  
 སྟེ་ཆོག་འབྱུགས་ལ་མི་གསལ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲའོ། གཉིས་པ་རིགས་པའི་ཀུན་སྤྱི་

བཞེན་ཚུལ་ནི། བཏུད་དེ་ལས་ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། ལྷན་ལས་ལྷང་ཁིང་སྟོད་པའི་ཆོ་  
 མགོ་མཛུན་དུ་སྟུགས་ནས་འདུད་ཅིང་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་དང་། མཚན་མོ་ལས་  
 དུ་འགོ་བ་དང་ཚུ་བརྒྱལ་བ་དང་། བྱི་ལ་སྟགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་  
 དུ་འགོ་བའི་ཆོ་སྒྲམས་སྟོན་དུ་སྟངས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་བ་ཐོབ་ན་དང་། མ་ཐོབ་ན་གནང་  
 བ་ཞུས་ཏེ་འགོ་དགོས་པ་ལ་མི་འགོ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་གོང་དུ་སྟོན་དུ་སྟངས་པའི་ཉེས་བྱས་  
 གྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། གསུམ་པ་མི་རིགས་པའི་སྟོད་ལས་འགོག་ཚུལ་གཞན་བཞེན་  
 པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་བའི་  
 སར་སྟོང་དང་ལྷན་པས་ལུས་བརྩས་ཏེ་སྒྲམ་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་ཅིག་པ་ལ་སྟགས་  
 པར་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟེན་བ་དང་། སར་མོའི་ཆོགས་ནི་བཟང་མི་བྱ། ཞེས་  
 པ་ལ་བྱང་མི་བྱ། ཞེས་གཞུང་ཁ་ཅིག་དུ་འབྱུང་བས་ཉེད་ཅིང་བྱང་པོར་འཐེན་པར་མི་  
 བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། གོ་ཚོད་ནི་བཟང་བ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་བྱངས་འདྲེན་པའི་ཆོ་  
 སར་མོའི་ཆོགས་བཅི་བ་དང་། བྱང་བ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་བརྟེན་པའི་ཆོ་མཚུབ་མོ་  
 གཅིག་པོས་སྟོན་པ་ལ་བྱའམ་སྟམ་ཁིང་། དེ་ལྟར་ན་བྱངས་སྟོག་དུ་བཅི་ཁིང་ལག་པ་  
 གཉིས་གྱི་གུས་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། རྒྱག་པ་ལུས་ངག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱང་  
 པར་ལ་གཉིས། ལུས་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱང་པར་དང་། ངག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་  
 བའི་བྱང་པར་རོ། དང་པོ་ནི། ཀླང་བཀྱ་བ་དང་ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། ཞབས་ཉི་ཆོ་  
 དང་། སྐྱ་རིལ་པོ་བཀྱ་བ། དྲིལ་བྱིས་ཏེ་སྐྱ་ལ་ཞུན་མར་བྱག་པའི་རྩེས་སུ་རྩམ་པས་  
 བྱག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདག་སྐྱར་གྱི་རྩེས་བུལ་སྟག་ལྟ་བུས་མཉེ་བ་སྟེ་སུར་བའོ། དེ་  
 དག་བྱེད་ཆོ་སྟོན་དང་བྱ་བ་བེན་ནས་བྱག་བྱས་པའི་མཐར་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཅི་བདེར་  
 འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ངག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་བྱང་  
 པར་ནི། དེ་ཡི་མཚན་སྟོན་ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་སྒྲ་མའི་མཚན་དངོས་ནས་  
 བརྟེན་པར་བརྟེན་མི་བྱང་ལ། མི་བརྟེན་དཀའ་མེད་བྱུང་ན་མིང་གི་མཐར་ཞལ་སྟེ་  
 བྱས་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། གཞན་གུས་པ་བསྟེན་པའི་བྱིར་ལོན་ཏན་  
 བྱང་པར་ཅན་སྟོན་པའི་ཆོག་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མཚན་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ཞེས་

བ་ལ། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེའི་ཞལ་ལྟ་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བའི་དོན་ནི།  
 བདུན་པ་དང་རྒྱལ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱོད་པ་ཉན་པ་ལ་དང་རྒྱལ་སྤངས་པ། ཆོས་ཉན་པ་  
 སྐྱེས་པ་ལ་དང་རྒྱལ་སྤངས་པ། ཀུན་སྦྱོང་སྦྱི་ལ་དང་རྒྱལ་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི།  
 སྤྲུལ་ལ་ནི། ཞེས་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་དེ། སྤྲུལ་ལ་བདག་བྱ་བ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་ཀའ་  
 སྦྱོལ་ཅིག་ ལྟ་བུ་ཞུས་པ་འདི་རྩེས་སུ་ལུས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་སྤྲུལ་  
 བསྐྱོད་པ་ཉེ་བཀའ་ཉན་ཅིང་། བསྐྱོད་པ་རྩོགས་པ་འདི་རྩེས་སུ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཞུ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྩོན་ལ་འབད་པས་བསྐྱབས་ནས་བྱ་བ་ཟིན་པ་འདི་རྩེས་སུ་ཆོག་འཇམ་  
 པོས་གདས་པ་ཉེ་བསྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་སྤྲུལ་སྐྱེས་ན་པར་ཞུ་བའོ། དེ་དག་གི་ཆོད་གོད་  
 པ་དང་ལུད་པ་དང་སྐྱེས་ཁོངས་ནས་སྟོན་པ་འདི་སྤལ་དང་སྦྱིད་པ་སྐྱེས་བྱུང་བ་ན་  
 ལག་པ་འམ་གོས་ཀྱིས་ཁ་དག་པ་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སྐྱེས་གཟིགས་པ་འདི་ཉེ་  
 འཁོར་འདས་པ་འདི་བར་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་མི་འགྲོ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཆོས་  
 ཉན་པ་སྐྱེས་པ་ལ་དང་རྒྱལ་སྤངས་པ་ནི། མདུན་དུ་དུལ་བར་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཞི་ཉེ། ཆོས་  
 ཉན་པ་འདི་ཆོས་དུན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགོས་ནས་དུས་མོ་ས་ལ་  
 གཙུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི་འཁྲིད་ཉན་  
 པ་དང་། སྐྱེས་ཁོངས་ནས་དབང་དང་རྩོམ་པ་ཞུ་བ་སྐྱེས་པ་ཉེ་དེ་དང་དེ་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱ་ཉེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་  
 དང་ཅུས་པ་ཆེ་བའོ། གསུམ་པ་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱི་ལ་དང་རྒྱལ་སྤངས་པ་ནི། བསྟོན་བཀའ་  
 སྦྱོང་པ་ཞེས་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་དེ། བསྟོན་བཀའ་བས་མཆོན་པ་འདི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡིད་ནིང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་རང་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་ངོ་ཆོབ་དང་། སྤྲུལ་སྐྱེས་ཁྲེལ་ན་  
 མི་རུང་ངོ་སྟོན་པ་འདི་ཁྲེལ་ཡོད་བསྟོན་དེ་འཇིགས་པ་འདི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལམ་བག་དང་  
 ལན་པ་འདི་བག་མ་གསར་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་རྟག་དུ་གནས་པར་བྱ་ཏེ། ཞིང་དམ་པ་ལ་  
 དང་རྒྱལ་བསྟོན་པ་ནི་རྣམ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བར་གསུངས་སོ། སྐྱེས་པ་ཉེ་སེམས་དགའ་  
 བས་ལུས་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་སྐྱེས་ཁོངས་ནས་དཔལ་པོ་དང་དུག་སྤྱུགས་ལ་  
 སྐྱེས་པ་ལམ་མ་འོར་བར་སྟོན་པ་འདི་མདུན་དུ་སྤངས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་དང་རྒྱལ་ལ་

སྐྱེས་ཀྱི་ཕ་མ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བ་རང་གི་སྒྲིབ་བརྟུགས་ཏེ་འདི་དང་འདི་མི་རུང་ངོ་སྟོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་དོན་བ་བྱའོ། ཞེས་སྟེ། བརྟུགས་པ་རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་བཞི།  
 གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་གནང་བ་དོན་པ། བྱུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་  
 བསྟུང་བ། སྤྱི་མཐུན་སྟེན་ལྟར་གཞན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་མི་བྱ་བ། ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལམ་ཆེས་གུས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལྟེ། དང་པོ་ནི། རབ་གནས་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
 སྐྱེས་ཀྱི་བཞི་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་མཛངས་པས་པ་ལ་འདྲི་བ་ལྟར་རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱི་མཐུན་གཞན་དབང་དུ་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ལ་རབ་གནས། དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 སྤྱི་བམ་ལ་དབང་བསྟུར་བ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་སྤྱི་བམ་འཁོར་དུ་སྟུང་ཅིང་ཆོས་  
 འཆད་པ་ནམས་ནི་ཡུལ་དེ་ན་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོ་གནང་བ་མ་བྱུང་བར་མི་བྱའོ།  
 ཞེས་སྟེ། གཉིས་པ་བྱུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་པ་བསྟུང་བ་ནི། རྟུན་དབྱེ་སྐྱེས་ལ་  
 ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་བཞི་སྟེ། རྟུན་དབྱེ་རབ་གནས་དང་དབང་བསྟུར་སྐྱེས་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་  
 བྱུགས་པ་ལས་ཡོན་ཅི་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་མཐུན་ལ་དབྱུང་ལྟེ། ཆག་འཁྱུར་ལས། དེ་  
 ཡིས་དེ་ལ་འདྲི་བ་སྤངས་ནས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བམ་ལས་ཡུལ་བ་དེ་ལས་  
 གང་འདྲི་བ་ཞིག་སྤངས་ནས་ལྟག་མ་གཞན་དག་ལ་ནི་སྤྱི་བམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བ་དེ་  
 བར་ལོངས་སྟུང་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟེ། གསུམ་པ་སྤྱི་མཐུན་སྟེན་ལྟར་གཞན་གྱི་བསྟེན་  
 བཀུར་བདག་གིར་མི་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བམ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་བཞི་སྟེ། སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བམ་  
 ལ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་འཆད་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བམ་ལ་འདྲི་བ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བམ་  
 རྟེན་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་བམ་ལས་ཡུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པས་  
 བཏུང་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་དབྱུང་ཞིང་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། ཆག་འཁྱུར་ལས། སྤྱི་དང་  
 ལྟན་པས་དབྱུང་ཞིང་སྤངས་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟགས་སྟེ། གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གི་དོན་



བློ་ དྲན་པ་བརྟེན་མེད་ཅེས་སྐད་ཀྱི་སྒྲུབ་ དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པས་  
 རང་གི་ཀུན་སྨྱོད་བཅས་མཆོམས་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བ་བཙུན་པར་མ་བཟུང་རྟོག་རྟེན་  
 སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་གི་སྨྱོད་ལམ་སྤྲོམ་བཞེན་ཚུལ་ལས་འདས་པ་འཇུག་ རང་རང་གི་བཅས་  
 པའི་མཆོམས་ལས་འདས་ན་ང་རྒྱལ་དང་དེ་ལ་དམའ་འབེབས་པའི་བསམ་པ་ལྟ་བུས་  
 མིན་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་བསྐྱོད་ཅིང་དེ་ལ་ཉན་པ་དཔེར་ན་ལག་པ་  
 འཁྲུང་པ་ལྟ་བུ་བྱ་སྟེ་སྤྲོམ་བཞེན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་ཁར་དུ་གྲགས་ལ་བྱ་ཚུལ་སྟོན་པས་ན་  
 ཁར་བྱུང་ངོ་ གཉིས་པ་དེའི་དམིགས་བསམ་པ་ནི། ན་བས་སྤྲོམ་མའི་ཞེས་སྐད་ཀྱི་སྒྲུབ་  
 སྟེ། སྤྲོམ་ལ་བརྟེན་སྒྲོང་དང་ཐུགས་བརྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པའི་ཉལ་འདུག་  
 སྐད་ཀྱི་སྐད་ན་བའི་ཆེ་བའུ་དང་སྟེ་འབད་ཀྱང་བསྐྱབ་མ་རུས་པ་ལ་གོང་དུ་བཀག་པ་རྣམས་  
 ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྨྱོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། དག་སེམས་ནི་བྱུང་གསོད་དང་  
 མ་དད་མ་གུས་པ་མེད་པའོ། ཆག་འཇུར་ལས། ན་དང་སྤྲོམ་མའི་བྱ་བ་ལ། །བའུ་དེ་  
 རྩེས་སུ་གནང་བ་ཡིས། །བཀག་པ་རྣམས་ནི་སྨྱོད་བྱས་ཀྱང་། །དག་སེམས་ཅན་ལ་  
 རྩུང་མེད་འཇུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ནད་པ་མིན་ཡང་། བཅས་པ་རྒྱུང་པའི་རིགས་  
 འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲོམས་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལ་སྨྱོད་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་སྟོན་ལ། གནང་བ་  
 ཉེར་བ་ཡང་བྱིམས་ལུན་ལ་ཆང་ལ་སྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་རྣམས་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ལས་གཞན་གྱི་སྨྱོད་ཡུལ་མིན་པས་གནང་བ་ཉེར་དུ་མི་བྱུང་ལ།  
 ལུང་དང་སྟན་ལ་འགོམ་པ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་པ་འདྲ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབྱང་  
 པར་ཉེས་པ་འདྲ་མི་འབྱུང་ངོ་ གསུམ་པ་བཞེན་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདིར་མང་  
 རྩེས་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ། སྤྲོམ་བཞེན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འདིར་མང་པོ་རྩེས་པ་སྟེ་  
 ཟེར་ཅི་དགོས། མདོར་བསྟུན་སྤྲོམ་དབྱེས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་འབད་པས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། མི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་སྨྱོད་བ་ནི། མཉེས་མི་མཉེས་གྱི་  
 སྤང་སྤང་དེ་དང་དེ་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་འདོར་ལན་བྱའོ། དེ་ཡང་རྩེད་པ་ལ་ལུན་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་གསུང་ཟིན་ལས་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དང་འགལ་བ་གསུང་ན་སྨྱོད་།  
 བྱུང་སེམས་གྱི་སྐབས་ཅི་རིགས་བྱ། ཐུགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཅི་གསུང་ཡང་ཆོས་ཆོས་མེད་

བར་འཇུག་པར་གསུངས། དེས་ན་སྒྲ་མ་ལ་དོན་མཆང་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཙས་  
 མིན་ཡོད་ན་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཡོད་ན་ནི་བཤད་  
 སྤང་བྱུང་། སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་སྟེ།  
 དངོས་སྤྱབ་ནི་སྒྲ་མ་དགེས་མི་དགེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་བྱེད་པར་དོན་མཆང་ཉིད་  
 ཀྱིས་གསུངས་པས་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ནས་སྒྲུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མཉེས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱུང་། གཉེས་པ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས་ནི། བསམ་པ་  
 དག་པའི་ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། བསམ་པ་དག་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་  
 སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བར་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བས་ནི་སྟེས་བུ་རྒྱུ་འབྱིང་གི་ལམ་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲ་སྤངས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། སྟགས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གཞུང་ལྔ་  
 བརྒྱ་པ་འདི་ཆོག་ཁ་ནས་འདྲོན་པ་དང་། དོན་ཤེས་ཏེ་བྱ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱིན་  
 པར་བྱུང་། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ཆ་བ་དོན་མཆང་དཔོན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ལྟར་དགོས་སྟེ་ཞེས་  
 གཞུང་འདི་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་ཐུན་རེ་གཉེས་  
 ཅམ་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་འདི་ནམས་མི་ཤེས་པས་འདི་ཉིད་སྒྲ་མའི་  
 ནལ་འཕྱར་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱ་ལ། འདི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། ཤེས་  
 བས་ཀྱང་བཅས་མཆོམས་ནམས་ལ་བྱ་བ་ཤེས་བསྟེན་ནས་སྤང་དོར་ལ་འབད་པར་  
 བྱུང་། གསུམ་པ་བཤད་ནས་སྤྲོད་བྱེད་བྱུང་བའི། དེ་ནས་སྟགས་སྟགས་ཞེས་སྟགས་  
 བཞི་སྟེ། དེ་ནས་ཅི་བྱེད་ན་གསང་སྟགས་བྱིན་པར་བྱ་སྟེ། གསང་ཞིང་སྟགས་པས་  
 འབྲུབ་པ་དང་། སྟགས་ཀྱི་སྤྲོད་དོན་མཆོ་ཞེས་པ་མ་ན་ཡིད་དང་། ལྔ་ལ་སྒྲོབ་པ་སྟེ་  
 ཡིད་སྒྲོབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྒྲོབ་ལུགས་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྲོད་དུ་མི་བྱང་བ་ལས་  
 སྒྲོབ་ལ། དབང་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་རིམ་གཉེས་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཆ་བའི་  
 རྒྱུ་བ་བརྒྱ་བཞི་ལ་སྟགས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་དགོས་པས། བསྒྲུབ་བྱེད་དག་སྟོན་  
 པའི་གཞུང་བསྟག་པ་དང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་སྟགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་

མཁས་པ་མ་འཛངས་མས་བྱ་གསེ་བའམ་སྒྲན་པ་མཁས་པས་ནད་པ་གསེ་བ་ལྟར་ཐོག་  
 མར་ཆེ་འདེའི་སྒྲང་ཤེས་བསྐྱེག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲེས་བྱ་ཚུང་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟ་  
 མིའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་འགོག་པ་འབྲིང་དང་། རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་  
 བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་  
 སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུང་ས། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་དྲག་  
 པས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་རིངས་པས་ཉེ་ལམ་  
 རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་ལས་  
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་དེར་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་དང་  
 བྱད་པར་ཆ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 སྤྱེགས་བྱ་ལ། དེ་ལྟའི་སྐབས་སུ་ནི་ལམ་གོང་འོག་ཀྱན་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་བ་འཇུགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་བྱང་ན་གདུལ་བྱ་རབ་འབྲིང་  
 ཐ་གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་ཁིང་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་སོང་ན་ལམ་གོང་མ་མཉན་སྐྱོན་འོག་མ་  
 ལ་བསྐྱབ་འདོད་དང་། འོག་མ་མཉན་སྐྱོན་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགོ་བ་ཞིག་  
 འོང་གསུང་དོ། གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཞེས་  
 སྤྱེགས་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལྟ་བུ་པ་འདི་ནི་  
 སྒྲོབ་མ་དུས་འདི་ནས་མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་  
 འབྲིང་མ་ལུས་པར་ཕན་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་འོག་བཤད་ཏེ་ཅང་བཤད་པ་སྤྱེགས་གྱི་  
 སྐྱོན་མེད་པར་འདི་བཅུམས་པའི་དགོ་བ་ཞེས་བསྟོ་རྒྱུའི་དགོ་བ་དོས་བབྱང་ནས་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བའི་དམིགས་ལྟུལ་སེམས་ཅན་ལ་གངས་མེད་པས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་ན་བཅུམས་པའི་དགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྩ་བ་  
 ལྟ་བུ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་པོ་རྟ་དབྱངས་སལ། དབྱུག་པ་ཅན། བ་ཁོལ། མ་ཁོལ།  
 ཞེས་སྤྱེགས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་མང་བ་དེའོ། ཞེས་གསུངས། ཞེས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་  
 པའི་ཕྱིན་ཕྱིས་འདོད་རྒྱུའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྩེ་བཙུན་དངུལ་ཚུ་བ་ཆེན་

སྤུངས་སྤྱི་མཉམ་གསུམ་བཅས་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་འཛིན་ཐུབ་གསལ་མང་པོར་བཀའ་  
 འཁྲིད་སྒྲུལ་བའི་ཆོ་གཞུང་འདི་ཡང་སྤྱི་འཛིན་དང་། བསྐྱུས་དོན་འཛིན་ཚས་དང་  
 བཅས་ཟབ་བཤད་ཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བར་སྒྲུལ་བ་རྗེ་དྲུང་ཆོ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་རང་  
 ཉིད་དྲན་པ་གསེར་བྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་ཚས་འཛོམས་ཞེས། །སྟན་པའི་མཚན་གྱི་མེ་ཉོག་དགོད་པ་དེས། །ལྟ་དང་སྒྲ་  
 མར་ཡིད་ཆེས་དད་སྟོབས་ཀྱིས། །འཇུངས་མེད་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་ཕྱག་བརྒྱུངས་  
 ཉེ། །དངོས་ཀྱི་བཅ་བ་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་མཚོག། །བསྟེན་ཚུལ་ཐིན་ཐིས་འདོད་ཀྱི་  
 བུམ་བཟང་འདི། །འཛད་མེད་ཆོས་སྦྱོར་ཆར་དུ་སྦྱོལ་བའི་བྱིར། །གཟུགས་ལེགས་  
 རྟེན་དག་འཕྲུལ་ཆེན་པར་དུ་བསྐྱབས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་གངས་རྒྱུངས་བསྟན་  
 པའི་བདག་། །པན་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །ཡིད་ཅན་ཀུན་  
 ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཏུ། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དགེ་མཚན་འབར་བར་  
 ཤོག་མཆོལ་ལ། །



བཞིན་པ་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་འདི། ཙུང་པ་ལྟར་བ། ཞེས་པ་ནི། ཤིང་གི་ཙུང་བ་བཅད་  
 པ་ན་ཡལ་འདབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལྟར། རྩོམ་ཐེག་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་གཅིད་པ་འདི་ཉེས་  
 སྦྱང་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བས་ན་ཙུང་བ་དང་། གནས་འོག་མར་ལྟར་ཞིང་ཡོན་ཏན་གོང་  
 མ་སྦྱོབ་ལ་སྦྱིབ་པས་ན་ལྟར་བའོ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
 ལྷན་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལྟ། ཞེས་པ་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་  
 བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་ལོ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་  
 པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་འདི་  
 བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བཞིན་པ་དང་། བཙམ་པར་དམ་འཆའ་  
 བའོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་ནས་ཉེ་སྟོན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནས་དང་བས་ལམ་མཐོར་བར་  
 སྟོན་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཞབས་ཀྱི་བསྟོན་ལོ། རབ་ཏུ་བཏུང་པ་ནི་ལུས་ས་ལ་ཕབ་པ་དང་།  
 དག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དད་གྲས་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་བའོ། དེ་  
 ཞེས་པ་ནི་ལྷག་བཅས་སོ། གཉིས་པ་བཙམ་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི། ཙུང་པ་ལྟར་བ་  
 བཅུ་བཞི་ནི། ཞེས་སྟགས་ཏེ། བཤད་པར་བྱ། གང་ན་ཙུང་པ་ལྟར་བ་བཅུ་བཞི་ལོ།  
 དེ་ཡང་རང་བཟོ་མེན་པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་རྒྱུད་གཤེད་དམར།  
 དག་ནས་ རྩོམ་ཐེག་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལ་སྟགས་པ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུའོ།  
 འོན་ཀྱང་ཐེད་དག་བལྟས་ཆོག་པས་གཞུང་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་  
 བ། དེ་རྣམས་སུ་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་རྣམས་བསྟེན་པས། མིག་གསལ་བ་རྣམས་གསལ་  
 བར་བྱས། རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོག་ཀྱང་ཏུར་བསྐྱས་ཏེ་རྟོགས་སྒྲུབ་ན་དགོས་པ་ཡོད་  
 དོ། གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས། ཙུང་གིས་མ་གོས་པར་  
 བྱ་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་འདི་ཐབས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཙུང་ངོས་  
 བཟུང་བ། དེ་མ་གོས་པར་བསྐྱར་འདོད་བསྐྱེད་པ། རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལྟ།  
 དང་པོ་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟན་སྟོང་གི་ཙུང་ལོ། གང་  
 ཕྱིར་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི། ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོད་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྩོམ་ཐེག་པ་སྟེ།  
 རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི། ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོད་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྩོམ་ཐེག་པ་སྟེ།

དཔོན་མཉེས་མིན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་གྱི་དཀྱིལ་དུ་དེ་བས་ན་སྤོང་དཔོན་དེ་ལ་བརྟམས་པ་  
 བྱི་ཙ་ལྟར་དང་པོ་ལོ། འདི་ལ་ཡུལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་བཤད་པ་དང་།  
 མན་ངག་བསྟན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོག་པས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟགས་གཅིག་པོ་  
 མིན་ལ། རྒྱུད་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཡན་དང་། མན་ངག་ལས་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱ་མོ་  
 གཅིག་ཡན་ཆད་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་སྤྱོད་བྱས་ན་ཙ་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ།  
 བརྟམས་པ་ནི་ཞིང་གོང་མར་འཛིན་པའི་ཁྱུར་དོར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འཆལ་བའོ། ལེ་མ་དང་སྤངས་པ་ཅན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདམས་ངག་ལ་  
 སྟགས་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་ད་ནི་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ཞིང་གོང་མར་འཛིན་པའི་  
 ཁྱུར་འདོར་བའོ། འདི་རྣམས་ལ་མཐུན་མོང་དུ་ཀུན་དགྱིགས་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་  
 ཆད་དགོས་པ་ནི་བྱང་སྤོང་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་བདེ་གསེགས་  
 བཀའ་འདས་གྱི་ཙ་ལྟར་ནི། བདེ་གསེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། ཞེས་སྟགས་ཏེ།  
 རྟེན་ནི་སྤོང་པ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བ། བསམ་པ་རྣལ་དུ་གནས་པས་  
 ཡུལ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་གང་ཡང་རུང་  
 བར་བྱ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱུང་དུ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ལུན་པས་འགལ་བར་  
 བྱས་པའོ། གསུམ་པ་རྩོམ་སྟུན་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཙ་ལྟར་ནི། རྩོམ་སྟུན་ལ་  
 ཁྲིམས་ནས་ནི། ཞེས་སྟགས་ཏེ་ཡུལ་ནི་སྤོང་གཅིག་ལས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་རུང་གི་དབང་  
 ཐོབ་པས་ཆོག་གི། དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་པ་མི་དགོས། བྱ་  
 བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཙ་ལྟར་དུ་འགྱུར་པ་ནི་སྟུན་ཡིན་པ། སྟགས་གྱི་སྤོང་ལུན་ཡིན་པ།  
 དེ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ནས་དེའི་སྤྱོད་བརྗོད་པ་དེ་  
 སྟུན་གྱིས་ཐོས་ནས་དོན་གོ་བ་ན་ཙ་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། བཞི་པ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་  
 པ་སྤྱོད་པའི་ཙ་ལྟར་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤྱོད། ཞེས་སྟགས་ཏེ།  
 ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་རུང་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ། བྱ་བ་འདི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
 གཏན་དུ་བྲལ་ན་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ནི་ཙ་ལྟར་བཞི་པ་  
 ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ། ལཱ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདོར་གྱི་ཙ་ལྟར་ནི། ཆོས་གྱི་

ཅ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཞེས་སྐད་ཀྱི། ཆོས་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་  
 འགྱུར། དེ་སྤྱང་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་གངས་མང་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བྱ་དཀའ་པ་དང་། དུས་  
 བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། གནས་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐལ་གྱི།  
 རང་བཞིན་ཅན་འདིར་དེ་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་བདག་གིས་ག་ལ་རུས་སྐྱམ་དུ་  
 བཏང་བའོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོན་སེམས་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་  
 གྱི་ཅམ་ལ་སྒྲོན་སེམས་སུ་མིང་བཏགས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སུ་བྱས་  
 པའི་སྒྲོན་སེམས་མིན་པས་འཇུག་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའོ། འདི་ལ་སེམས་དེ་  
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅ་རྩལ་དུ་འགྱུར་བས་ཀུན་དགྲིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་ཆང་མི་  
 དགོས་སོ། དུག་པ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོན་པའི་ཅ་རྩལ་ནི། རང་ངམ་  
 གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། ཞེས་སྐད་ཀྱི། ཡུལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱགས་ཀྱི།  
 ཐེག་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་གཉིས་གང་རུང་ལ་འདི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་བརྗོད་  
 བ་ཅ་རྩལ་དུ་འགྱུར་རོ། བདུན་པ་གསང་སྒྲིག་གི་ཅ་རྩལ་ནི། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་  
 སེམས་ཅན་ལ། ཞེས་སྐད་ཀྱི། ཡུལ་ནི་དབང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་  
 རྟེན་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞིན་ས་བོན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་རུས་མི་རུས་ལ་རག་ལས་  
 ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཞྭ། བུམ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་།  
 གསང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབེན་གསུམ་དང་། ཤེར་དབང་མ་ཐོབ་པ་  
 ལ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐད་དང་། བཞི་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་  
 བཞེན་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཡང་མ་སྒྲིན་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་མ་དད་པས་དོན་  
 གོ་བན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། གཞན་འདུལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ན་  
 དེས་སེལ་བའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དོ། གསང་སྒྲིག་འདི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་



གཤམ་ཆེ་བས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་  
 བཞིན། དད་པས་མི་ལྷན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་  
 གཅིག་པ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་  
 འགྲུབ་པས་ན་གསང་སྤྲས་ཞེས་སོ། དབང་མི་བསྐྱར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་གནད་བའི་ལས་ཡིན་པས་གསང་སྒྲིག་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ། བརྒྱད་པ་ཡུང་  
 པོ་ལ་བརྟམས་པའི་རྩ་ལྗང་ནི། ཡུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཏེ།  
 ཡུལ་རང་ཡུས་ཀྱི་གཟུགས་ཡུང་རྣམ་སྟངས། ཆོར་བ་རིན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་འོད་  
 དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་དོན་གྲུབ་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་ཡུང་པོ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་  
 བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། བྱ་བ་ཡུང་པོ་མི་གཙང་  
 བའི་བདག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོམ་ག་ལ་རུང་ཞེས་བརྟམས་ཤིང་། བྱང་གི་སྦྱིན་སྟོག་  
 གིས་མཆོད་ཅིང་བདེ་བས་བདེ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་ཡུས་རྒྱུད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱེད་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་གསུང་བར་བྱེད་པའོ། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་  
 བར་གནས་པའང་ལྟ་ལ་གཙང་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པས་བྱ་དགོས་སོ། དགུ་པ་ཆོས་ལ་  
 སོམ་ཉི་ཟ་བའི་རྩ་ལྗང་ནི། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡུལ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡིད་མ་  
 ཆེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་སྟེ་སྦྱང་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་སྦྱང་བའོ། བརྒྱ་པ་  
 གཏུག་ལ་བྱམས་པའི་རྩ་ལྗང་ནི། གཏུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལུན་པ། ཞེས་སོགས་ཏེ།  
 ཡུལ་གཏུག་པ་ཅན་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོང་པ། བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་  
 ལྷ་ཆོགས་བྱེད་པའི་མ་རུངས་པ་མངོན་སྦྱོང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱམས་པ་བྱས་ན་སྟེ།  
 དེ་ཡང་ཡུས་ཀྱིས་འགྲོགས་ཤིང་། ངག་གིས་ཡན་པའི་ཆོག་སྒྲན་རྩ་ལྗང་ཏུ་འགྱུར་བའི་  
 དོན་ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྦྱང་བའི་དོན་མིན་ལ། ཡུས་ངག་གིས་མཛོང་  
 བར་བྱེད་པའི་ལྗང་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་སྦྱོང་མ་བྱས་ན་རྩ་ལྗང་སྟོན་པ་མིན་ནོ། བརྒྱ་  
 གཅིག་པ་མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ་རྟོག་པའི་རྩ་ལྗང་ནི། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡུལ་མིང་དང་བད་དང་ཐར་ལས་དོན་དམ་

བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ལ། བྱ་བ་མིང་དང་བདེ་ལམ་སྟོན་པར་ངོ་བོས་གྲུབ་བོ་སྟོན་ཏུ་  
 འཛིན་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟེན་གྲོང་དུ་མ་བཅའ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། རྟེན་ནས་དེས་  
 ཅིས་ཟིན་དགོས་པ་ལ་ཐ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་སྤར་རྟེན་པའི་དབུ་སེམས་  
 གང་རུང་གི་ལྟ་བ་དུན་ཅུ་ཡང་མ་བྱུང་ན་ཆ་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། ། བརྟུ་གཉིས་པ་  
 སེམས་སུན་འབྱེན་པའི་ཆ་ལྟར་ནི། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྷན་པ་ཡི། ཞེས་སྟགས་ཏེ།  
 ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལ་དད་ཅིང་། བྱད་པར་སྤྲོད་རུང་རྟོ་  
 རྟོ་ཐེག་པའི་གདམས་པར་དད་པ་ལ་བྱ་བ་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་སྟེ་དེའི་འདུན་པ་ལྷག་  
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་མ་དད་པར་བྱས་པས་འདུན་པ་ལྷག་པ་ན་ཆ་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 བརྟུ་གསུམ་པ་དམ་ཇུས་མི་བསྟེན་པའི་ཆ་ལྟར་ནི། དམ་ཆོག་ལ་ནི་ངེ་བཞིན་རྟེན་  
 ཅིས་སྟགས་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཟ་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི་  
 ཇུས་རྟེན་པ་དེ་ཚུལ་བཞིན་མི་བསྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲེལ་མེད་ཁོ་ནའི་ཆ་ལྟར་དུ་འགྲོ་  
 ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་མོང་བའི་ཆ་ལྟར་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་  
 བོ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་འདུས་པའི་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་དང་། བྱད་མེད་ཁོ་ན་འདུས་པའི་  
 དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་དང་། གཉིས་ཀ་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་ཤ་ལྟ་  
 དང་བདུན་ཅེ་ལྟ་ལ་སྟགས་པ་བསྟབས་པ་ལ་བཅོག་ཅིང་མི་རུང་བའི་བསམ་པས་དྲང་  
 དུ་མ་སྤངས་པ་དང་། ལུས་པ་རྟེན་ཅིང་དགག་བྱ་གཞན་མེད་པར་རིག་མས་འདོད་པ་  
 བསྟབས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་ན་ཆ་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། ། མཐུན་མོང་བའི་ཆ་ལྟར་དུ་འགྲོ་  
 ཚུལ་ནི། རྟོ་རྟོ་དང་དྲིལ་བུ་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་ཕྱིའི་དམ་ཆོག་ཇུས་ལ་  
 མི་སྟོན་ཀྱི་ནང་གི་སྟོན་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱད་གསོད་ཀྱི་བསམ་པས་འདོར་ན་ཆ་  
 ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ། ། བརྟུ་བཞི་པ་བྱད་མེད་ལ་སྤྲོད་པའི་ཆ་ལྟར་ནི། ཤེས་རབ་རང་  
 བཞིན་བྱད་མེད་ལ། ཞེས་སྟགས་ཏེ། ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱད་མེད་ལ། བྱ་བ་སྟོན་གདགས་འདོད་ཀྱིས་བྱད་  
 མེད་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་ལ་དམིགས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་གཡོ་སྤྱུ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་  
 རྟེན་དམན་པར་བཟུང་ནས་སྤང་བ་བྱད་མེད་ཀྱིས་གོ་ན་སྤྲེལ་མེད་ཆ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ལ།

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལ་སྤྲོད་ན་རྒྱུ་ཤི་གཉིས་ཀའི་ཙུང་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་དེས་མ་གོས་པར་བསྐྱུང་འདྲིང་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 གཉིས། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། དང་པོ་  
 བོ། རྒྱལ་པས་འདི་དག་སྤངས་ན་ནི། ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱེད་དོན་མཆོ་  
 ཞེས་པ་ཡིད་སྦྱོབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡིད་ཐམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཞེན་ལས་སྦྱོབ་པ་སྟེ། དབང་  
 ཐོབ་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཙུང་དེ་ནམས་ཀྱིས་མ་གོས་  
 པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་ན་ནི་སྟེ་བ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱང་དེས་པར་ཐོབ་ན་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཞེས་པའོ། གཉིས་  
 པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གཞན་ཏུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། ཉམས་པ་  
 བདུད་ཀྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་ཙུང་མ་ཉམས་པར་སྐྱུང་བ་དེ་ལས་  
 གཞན་པའི་དམ་ཆོག་གམ་བཅས་མཆོམས་ལས་ཉམས་ན། དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་ཆེ་  
 འདིར་བདུད་དང་ལོག་འབྲེན་ལ་སྐྱེས་པས་བཟུངས་ནས་བཀྲའི་ཤེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 ཀྱིས་ལུས་ལ་ནད་དང་། སེམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ལ།  
 སྦྱང་འགྱུར་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་བར་དོ་གྲུབ་སྟེ་སྦྱོ་བོ་ཚུགས་སུ་ཐུར་ནས་ཐུར་ཏུ་  
 འགྲོ་བས་དཔུལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཡང་བཞེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མཁའ་འགོ་ལ་  
 སྐྱེས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་པར་ཡང་  
 གསུངས་པས་རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་  
 བོ། དེ་བསང་རྒྱལ་དེས་བཅོམ་ནས་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། ཉེས་ལྟང་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་  
 འགོག་པ་ནི་སྐྱུང་བའི་ཐབས་སྤྲོད་མེད་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་  
 པས་ཤེས་པར་བྱ། གང་ན་ཙུང་འབྱུང་མི་འབྱུང་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། འདིའི་  
 གཞུང་རྩོམ་པ་སྤྲུལ། མཁའ་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བཅུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་ལ་བལྟས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་  
 སྤམ་བསྐྱེད་བྱ། གྲགས་སྐྱེས་ལ་མི་གྲུས་པ་ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་

དེས་པར་བཅོམས་ནས་གུས་པར་བྱའོ། བག་མེད་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ན་པས་  
 བདག་ཉིད་མ་འབྲུལ་བར་སྦྱོད་ལམ་ ཐམས་ཅད་དུ་དབྱ་ཤེས་བསྟེན་ནས་བག་དང་  
 ལུན་པར་བྱའོ། ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ན་པས་ང་རྒྱལ་དང་།  
 འདྲིང་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་སྟགས་ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བརྟགས་ནས་ང་རྒྱལ་  
 དེས་པར་བཅོམ་ཞིང་བདག་ཉིད་མ་འབྲུལ་བར་མི་གཙང་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཕམ་ཡིན་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ལ་མཐུ་ཚུང་དུ་བཏང་བར་བྱའོ།  
 སྤྲམ་རྒྱལ་བ་སྤྲམ་བཅས་ཀྱི་སྦྱན་སྲུང་མནའ་ཚུ་བཏངས་ནས་དམ་ཚིག་བསྤྲུང་བར་  
 ཁས་སྤངས་པས། འཛིག་རྟེན་ན་མི་ཐ་མལ་བ་ཡང་མི་མ་ཡིན་ཕྱ་མོ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་  
 མནའ་དོར་བ་མཚམས་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་ན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པར་བཞུགས་ནས་སྤྲམ་  
 མ་རྒྱལ་བ་སྤྲམ་བཅས་ཀྱི་སྦྱན་སྲུང་དམ་བཅས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྤྲུང་དུ་ག་ལ་རུང་  
 ལྷམ་དུ་བསྤྲུང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། མཉམ་  
 པར་གཞག་པའི་སྤྲམ་ལ། ཞེས་སྟགས་ཏེ་རྒྱན་དུ་ཉེས་ལྟར་འབྱུང་མི་འབྱུང་མཉམ་  
 པར་བཞག་པ་ཉེ་བརྟགས་ནས་སྲུང་བཤད་པའི་ཆ་ལྟར་གིས་གོས་ན། ཉེས་ལྟར་དང་  
 ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པར་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་བཤགས་དགོས་པས་སྤྲམ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་མོ་ཅི་འགྱུར་པས་མཚོན་དེ་སྤྲམ་པའི་བྱང་དུ་བཤགས་པ་བྱས་ལ་བདག་ཉིད་ལ་  
 ཕན་པར་འདྲིན་ན་འབད་པས་སྤྲུང་ཡང་རྩོམ་པ་བབྱང་བར་བྱའོ། བབྱང་ཚུལ་ནི།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་བཙམ་ཉེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་  
 པ་བབྱང་བ་སྟགས་དབང་དང་སྟེལ་ནས་བྱ་ལ། སྤྲམ་མེད་ན་བཅོས་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཉིས་གང་རུང་བསྦྱབས་ཤིང་མཚོན་པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་  
 སྤང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱའོ། རྩོམ་པ་དང་ལུན་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་  
 མི་ལུས་གོང་འཕེལ་དང་། རྒྱལ་མཐུན་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། བཤགས་ཡུལ་རབ་སྤྲམ་དང་མ་འགྲིག་ན་གང་ཟག་རྩོམ་ལུན་གི་བྱང་དུ་  
 བཤགས་པས་ཚོགས་གི་ལྟར་བའི་མིང་རྟགས་མི་མཐུན་པ་བཤགས་ཡུལ་དུ་མི་དགོས་ལ།  
 ཉེས་པ་སྤྲམ་ལ་འགྱུར་སེམས་དྲག་པོ་བསྟེན་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའོ། ཡང་རྒྱན་

བར་ལམ་རིམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སོ་མར་གྱི་  
 བཤགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་བྱང་  
 སེམས་གྱི་བཤགས་པ་དང་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཚེས་སུང་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་  
 དམིགས་ནས་སྤགས་གྱི་བཤགས་པ་བྱས་ལ། མཐོང་སྒྲིལ་དྲི་ལན་དངོས་སུ་རང་གིས་  
 བརྟེན་ཅིང་། ཡིད་གྱིས་མདོ་སྤྱགས་གྱི་དྲི་བ་ལུབ་དབང་དང་། སྤགས་སྤྱགས་གྱི་དྲི་  
 བརྟེན་ཅིང་འཁར་དང་སྒྲུལ་དབྱེར་མེད་པས་མཛད་པར་བསམ་ལ་མཐོང་ལགས། ཞེས་  
 སྤགས་གྱི་ལན་བྱའོ། འདི་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་གྲོང་སུ་  
 ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་སྤགས་གྱི་དྲི་ལན་དང་རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 གསུམ་པ་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། སྦྲུལ་དཔོན་རྩ་བུ་སྤྱུང་མཛད་པའི་ཞེས་པ་  
 རྟེན་མཐར་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྦྲུལ་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། མཚོན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་  
 གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི་དོ་རྟེན་ཐེག་པའི་སྦྲུལ་པོའི་ལྗུང་བ་ཞེས་པ་རྟེན་དོ་རྟེན་ཐེག་པ་དང་  
 ལྗུང་བའི་དོན་སྤར་བཞིན་ལ། སྦྲུལ་པོ་ནི་ཚོན་པོ་རྟེན་སྤགས་རང་ལ་སྦྲུལ་པའི་ཡན་ལག་  
 གི་ལྗུང་བའོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།  
 བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། མཚོན་པར་བརྟེན་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་འཁར་བའོ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་  
 མའི་ཞབས་གྱི་པར་ལ། ཞེས་སྤགས་སྤར་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། སྦྲུལ་པོའི་ལྗུང་བ་  
 རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་སྤགས་ཏེ་གཞན་སྤར་བཞིན་ལ། སྦྱིར་སྦྲུལ་པོའི་རིགས་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱང་། འདིར་སྦྲུལ་པོའི་སྤེ་ཚོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་སྦྲུལ་བ་རགས་རིམ་བརྒྱད་  
 ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྦྲོན་པའོ། གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས།  
 སྦྲུལ་པོ་དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་སྦྲུལ་བས་གྱིས་ལེན་པ་དང་། ཞེས་པ་རྟེན་ཤེས་རབ་ནི་བྱུང་  
 མེད་དེ་བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ན་དབང་མཚོན་ཉིད་དང་ལུན་པ་བསྐྱར། དམ་སྦྲུལ་ཚུལ་  
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱུངས། སྤགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ཚུལ་བཞི་ལ་ལེགས་  
 པར་བསྐྱབ་རྟེན་རང་གི་རིག་མའི་མཐུ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་

གིམ་ཐུ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་པ་དང་། བ་བ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་  
 སྟགས་ཀྱི་བདག་གི་རམ་བྱེད་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ན་སྦྱོང་པོ་ལྟོ། སྦྱོང་པོ་གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ཡི་བདུད་ཅི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷའི་ར་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བརྟན་པས་ལྷས་  
 ལ་ལྷའི་འདུ་ཤེས། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་རག་ལ་སྟགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས།  
 ཐབས་འདིས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཡིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 དང་བལ་བ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་བཀག་པ་ལྟར་སྦྱོང་ན་སྦྱོང་པོ་ལྟོ། སྦྱོང་པོ་གསུམ་པ་ནི།  
 སྦྱོང་མིག་ལ་ནི་མིག་སང་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་མ་དད་པ་  
 ལ་གསང་ཇུས་ཡིད་མ་གྱི་བྱིས་སྟེ། སྟགས་པམ་རྟོན་དེ་ལ་རྒྱན་དུག་སྟགས་དང་། ཕྱག་  
 རྒྱ་འཆིང་ཚུལ་སྟོན་ན་སྦྱོང་པོ་ལྟོ། སྦྱོང་པོ་བཞི་པ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་དང་།  
 ཞེས་པ་སྟེ་ཆོགས་འཁོར་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་པམ་བུ་ཆ་ལྟར་གནས་ཏེ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་སེམས་  
 ཅན་ལ་བཅེ་ཞིང་ཡོན་བདག་གི་ཆོགས་བསག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་གནས་དགོས་པ་ལ་  
 བན་ཚུན་ལྷས་གྱིས་ཐལ་མོ་རྟེན་པ་ཡན་གྱིས་འཐབ་པ་དང་། རག་གིས་ཚུད་པ་ཐལ་  
 ཡན་བྱེད་ན་སྦྱོང་པོ་ལྟོ། གཞན་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་སུ་དཔའ་བོ། གཡོན་དུ་  
 དཔའ་མོ་འཁོད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྟོང་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོང་དུ་བྱུང་མིན་  
 བརྟག་པ་དང་། གནང་བ་བྱུང་ནས་རྩོམ་སྟོང་པའི་ལེན་པ་དང་། ཤ་ལ་བ་ལ། ཆང་ལ་  
 མ་དན་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། འཐབ་ཚུད་དང་སྦྱིད་པས་ལོངས་སྦྱང་  
 པ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བལ་བར་སྦྱང་ན་དཔལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་།  
 དུད་འགྱུར་སྟེ་བར་གསུང་ཏེ། མཆོང་ཆོ་འཁྱེད་ན་དུ་འཁོད་སྟེ། །སྦྱོང་པས་ཡི་དྲགས་  
 གནས་སུ་ལྷང་། །རང་གི་ལྷ་ཡི་བསམ་གཏན་བལ། །དུད་འགྱུར་གནས་སུ་ལྷང་བྱིར་  
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། སྦྱོང་པོ་ལྔ་པ་ནི། དད་ལྟན་ལ་  
 གཞན་ཆོས་སྟོན་དང་། ཞེས་པ་སྟེ་དད་ལྟན་སྦྱོང་བྱུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་འདྲི་བ་ལ་  
 ཆོས་གཞན་སྟོན་པ་དཔེར་ན་དོན་དམ་འདྲི་བ་ལ་ཀྱང་རྫོབ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདྲི་བ་ལ་མི་སྟག་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་སྦྱོང་པོ་ལྟོ། སྦྱོང་པོ་དྲུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་  
 བར་དུ་ཞག་བདུན་གནས། ཞེས་པ་སྟེ་སྟགས་སུ་འབྱེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནང་དུ་

བཀའ་བློན་པོ་ལ་གནང་ལ། བདུན་པའི་སྐྱེ་རིང་ས་ཤར་ན་སྤོང་པོ་ལ། སྤོང་པོ་བདུན་  
 པ་ནི། རྩན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། ལྷའི་སྐུ་ཐབས་ཙམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ང་རྣལ་འབྱོར་པའོ་ཞེས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཐབས་ཤེས་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་རྩོམ་ལྷའི་གསལ་སྤང་དང་། དེས་  
 རྩོམ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤང་ཉིད་ཀྱི་འཛོན་སྤངས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་གསལ་  
 པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྤོང་སྤོང་པོ་ལ། སྤོང་པོ་བརྒྱད་པ་  
 ནི། དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་མ་དད་པ་ལ་  
 བསྐྱར་བ་དང་། སྤང་ཐོབ་ཀྱང་མ་དད་པ་ལ་གསང་བ་བསྐྱགས་ན་སྤོང་པོ་ལ། ཕྱིར་  
 བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་ལྟར་སྤོང་པོའི་རིམ་པ་དག་ཅེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་སྟེ། སྤང་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 བྱི་ཡིག་བརྒྱ། དམ་ཆོག་རྩོམ་པ་བློ་བྱས། རྩོམ་པ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྟེན་ནམས་སྟེ།  
 གསུམ་པ་ཚོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་པ་འགྲོའི་སྤོང་བ་ཞེས་  
 སྟགས་ཏེ་གསུང་། ཞེས་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་དང་སྤོང་པོའི་ཟིན་བྲིས་འདི་ཡང་རྩོམ་  
 བཅུན་དངུལ་ཚུ་བ་ཆེན་པོས་སྤོང་ཆོག་སྟོ་འཛོན་ཐུབ་གསལ་ལ་བཀའ་འཁེད་སྤུལ་  
 སྐབས་རྩོམ་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པའོ། །མཛྲ་ལམ། ། །

# བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་ཟིན་བྲིས་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ ལམ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ལྟ་ཡ། གང་གི་ཐུགས་ལ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས། །མངའ་བ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲས་བཏུང་ནས། །རྒྱལ་སྐུས་སྟོན་པ་ལེགས་  
པར་ནོད་ནམས་ཀྱི། །བསྐབ་བྱའི་ཟིན་བྲིས་མདོར་བསྟུས་བྲི་བར་བྱ། །འདིར་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་མདོར་བསྟུན་གཉིས་ཏེ། བྱང་  
སེམས་བྲིས་པ་དང་བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་བྱང་བའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱང་བསྟུ་  
ན་ཉེར་སྟུང་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་  
དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟུང་པ་མཐའ་དག་འདུལ་  
ཉེས་སྟུང་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་བའོ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་  
སྟོན་པ་གང་ཁས་སླངས་པ་དེའི་བསྐབ་བྱ་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་སྟེ་འདི་ལ་ཕམ་པ་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་གཉིས་ལས་  
ལྷང་བའི་སྟེ་ཆོན་མང་པོ་མེད་ལ། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་  
སྟོན་པ་ནི་ཉེན་ཞག་གཅིག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཀའ་སྟུང་དང་འདོད་པ་ལས་དཔེན་པ་  
མ་ཡིན་ཞིང་ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་མ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོས་པར་བཤད་དོ། དགེ་བ་  
ཆོས་སྟུང་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོབ་པའོ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་  
བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
རང་གི་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཐབས་སུ་ཉེས་སྟུང་སྟོན་པ་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་གཉིས་དང་།  
གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཐབས་སུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྟོབ་པའོ། དེ་  
ལྟ་བུའི་བསྐབ་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པའི་བསྟུས་དོན་བཤད་པ་དང་།  
བསྐབ་བཏུས་ལས་གསུངས་པའི་བསྟུས་དོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞེ། མཆོན་  
གྱི་དོན། འཇུར་གྱི་ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་



སྐད་དུ། བོ་རྟོ་སྐྱ་ཞེས་སྐུ་ཉེ། བོ་རྟོ་བྱང་ཚུབ། སྐྱ་སེམས་དཔའ། སྐྱ་པ་ར་  
 རྩོམ་པ། བེམ་ཤི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཉེ། བོད་སྐད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་  
 ཞེས་པ་ཉེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདིར་ཤོ་ལ་ཀ་ཉི་ཤུ་  
 ཡོད་པས་ན་ཉི་ཤུ་པ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་  
 གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ཉེ། ལ་སྟོ་བས་བསྟན་བཅས་འདི་བསྐྱུར་བའི་ཐོག་  
 མར་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་བསྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་  
 པའོ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྩོམ་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དང་སྤངས་ནས་  
 བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱུར་བའི་ཆོག་དངོས་གཞིའི་ཆོག་མཚུག་གི་  
 ཆོག་འོ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ལ། །ལྷས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཅི་  
 ཅུས་མཆོད། །ཅེས་པ་ཉེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྟོན་དུ་ཆོག་སྐུ་གསོག་སྤྱི་བ་  
 སྐྱོང་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ས་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་ལྷ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར་རྒྱུད་ཐིག་ལྟར་གས་  
 སྐུ་གས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། འཁོར་ལས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མོ་རང་  
 མའི་ནང་དུ་མི་འབྱོན་པ་ལྟར་བསྟོད་ནམས་དམན་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེས་ན་གཞུང་འདིས་ཕྱག་ས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་ལྷས་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་ཕྱག་  
 མཆོད་བྱ་ཞེས་གསལ་སྐྱོང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་རྒྱ་གང་ཆེ་  
 བྱེད་པ་དང་སྟོན་དུ་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཉན་ཏེ་ཅུས་མི་ཅུས་  
 བརྟགས་ཏེ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་སྐོག་ས་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གིས་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་  
 པ་ནམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། ཕྱག་ས་དུས་ཀྱན་  
 བ་བཞུགས་པ་ཡི། ཞེས་སྐུ་ཉེ། ཕྱག་ས་བརྩའ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་  
 རྩོམ་པ་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བསྟོད་ནམས་ཀྱན་ཏེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེར་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞེས་སྤང་རྒྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་བསམ་པ་  
 དམ་པ་ཉེ་ཀྱན་སྤྱོད་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་དང་། ཆོས་བརྒྱད་སྐུ་གས་དང་བྲལ་བའི་  
 སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པའི་སྤང་བར་བྱ་ཉེ་འདིའི་ཁོངས་ནས་  
 ལེན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་ཏོ། རྩོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་རྩོམ་

པ་དང་ལྷན་ཞིང་། གདམས་ངག་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་བྱང་སྡེ་འབྲག་སྒྲི་ཆོག་ལ་  
 མཁས་ཤིང་། འབྲག་སྒྲི་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲི་མ་ལས་སྒྲི་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་  
 ཏུས་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་མ་འབྱུང་ན་ཐོག་མ་ནས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་བྱང་ལས་སྒྲི་བར་བྱ་སྟེ་  
 ཐོག་ཆེན་གསལ་སྒྲི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་མཆོག་གི་ཆོག་གི། དེ་ཆོད་ལ་དགོ་  
 བའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲི་སྒྲི་བཞི་སྟེ། དངོས་གཞིའི་སྒྲི་བས་སྒྲི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆོང་  
 ཉིད་པ་སྒྲི་སྒྲི་པའི་ཆོ་ནས་ནས་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོང་སྒྲི་སྒྲི་བྱང་  
 ཆགས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་པའི་རང་གི་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐེ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲི་སྒྲི་པ་ན་འཁོར་བ་སྒྲི་བའི་འགོ་ཆོག་སྒྲི་པས་དེའི་བྱིར་རྒྱལ་བ་  
 སྒྲི་བཅས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་གྱི་བར་དུ་གཡོ་བས་དེ་རྒྱུས་གྱི་རྒྱ་མཆོང་  
 གཞིགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ལས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་འདི་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བྱང་དུ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་ཉིད་བརྟན་ཅིང་འཕེལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲི་བྱང་ཆུལ་བ་སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱ་དང་སྒྲི་བྱང་སེམས་  
 རྒྱུས་གྱི་སྒྲི་བྱང་འདྲ་བར་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་སྒྲི་བས་ནས་བསྐྱེད་  
 ཆུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཆུལ་སྒྲི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱི་བྱ་ཏུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་  
 བྱི། གཞན་རྒྱུས་དང་ནི་ཞེས་སྒྲི་སྒྲི་བཞི་སྟེ། གཞན་ནས་རང་ཉིད་གང་ཡིན་ཡང་  
 འདྲ་བས་འཕྲལ་སྒྲི་ཀྱང་སྒྲི་སྒྲི་བའི་བྱིར་འགྱུར་ན་སྒྲི་བར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་  
 གཏར་སྒྲི་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲལ་སྒྲི་སྒྲི་བའི་ཞིང་ཕན་ན་སྒྲི་བྱ་དང་།  
 འཕྲལ་བའི་ཡང་སྒྲི་སྒྲི་མི་ཕན་པ་དང་མི་བའི་ཞིང་མི་ཕན་པ་གཉིས་ནི་མི་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཆུལ་བྱི་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཕམ་པ་བཤད་པ། ཉམས་ན་བྱིར་  
 བཅོས་ཆུལ་བཤད་པ། ཉེས་བྱས་བཤད་པ། ཉེས་མེད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་སྡེ་པ་ཐོབ་ལ་མ་བཏང་བ་བསམ་པ་རྒྱལ་དུ་  
 གནས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ལ་གཉིས། ཕམ་པའི་  
 མཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་དགྲིགས་བཤད་པ་དང་། ཕམ་པ་སྒྲི་སྒྲི་མཐུན་མོང་  
 མིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པའོ། དང་པོ་བྱི། ཉན་མོངས་དུག་ལས་ཞེས་སྒྲི་སྒྲི་

ཉམ་ཉམ་མངས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་སྒངས་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡམ་  
 བ་དང་འདྲ་བ་ཉམ་ཉམ་མངས་དྲག་པོ་ནི་ཀུན་དགྲིགས་བཞི་ག་ཆང་བ་ལ་བྱེད་དེ།  
 ཀུན་དགྲིགས་ཟག་པ་ཉམ་ཉམ་མངས་མིང་། ཞེས་ཀུན་དགྲིགས་དང་ཉམ་ཉམ་མངས་དོན་  
 གཅིག་ལ་ཀུན་དགྲིགས་བཞི་ནི། བྱ་བ་སྣམ་དཔུང་ནས་ཕྱི་མ་སྦྱོད་འདོད་མ་ལྟོག་པ།  
 རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་རྩུང་བྱང་མེད་པ། ཉེས་པ་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་དངོས་གཞིའི་  
 སྐབས་སུ་མགྲོ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ། བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བུ། ཉེས་  
 དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་ཤོས་ཏེ་དེ་མ་ཆང་ན་གཞན་གསུམ་ག་ཆང་ཡང་ཟག་པ་རྩུང་  
 ཏུ་དང་། དེ་ཆང་ལ་གཞན་གསུམ་ག་མ་ཆང་ན་ཟག་པ་འབྲིང་དང་། བཞི་ག་ཆང་ན་  
 ཀུན་དགྲིགས་ཆེན་པོ་ཉམ་ཉམ་མངས་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་འདྲ་ལ། འདྲ་ན་དངོས་མ་ཡིན་པས་  
 བྱ་བ་ཅེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བཅིན་ཏེ་སྤྲོ་ལ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་  
 སྤྲོ་སྤྲོ་མི་རུང་ཞིང་འདི་ལ་རུང་ལ། ཡང་སྤྲོ་པ་སྤྲོ་མའི་རྒྱུ་གཙོད་པ་ལ་འདྲ་  
 བས་ན་ཕམ་པ་འདྲ་ཞེས་སྟེ། གཉིས་པ་ཕམ་པ་སྤྲོ་མའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་  
 བཤད་པ་ལ་བཞི། རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་ཕམ་པ། སྤངས་སྦྱོད་ལ་སེར་སྤྲོ་བྱེད་  
 པའི་ཕམ་པ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ཕམ་པ། ཆོས་ལ་ལྟོག་པར་སྦྱབ་པའི་ཕམ་  
 པའོ། དང་པོ་ནི། རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྲོ་ཞེས་སྟགས་གཉིས་ཏེ། རྟེན་པ་ཟས་གོས་  
 སྟགས་དང་། བཀྱར་བསྟོ་ཁྲི་ལྟར་དང་། སྤྲོ་དུ་ལྡང་བ་སྟགས་ཏེ་རྟེན་བཀྱར་གང་  
 རུང་ལ་རང་དོན་དུ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཡོང་དུ་རེ་བས་རང་གི་ཡོན་ཏན་དང་  
 གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཐག་ཆོད་མིན་པར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་རྟེན་དུ་  
 སྦྱབ་པའོ། སྦྱུལ་ལ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་སྤྲོ་མི་ཡིན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་  
 ཐ་དད་པ། སྦྱེ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བའོ། དེ་ཡང་སྦྱོད་པའི་ཡུལ། རྟེན་པ་ལ་རང་དང་  
 འོར་མི་གཅིག་པ་དགོས་ལ་བཀྱར་སྤྲོ་ལ་ནི་འོར་གཅིག་མི་གཅིག་འདུའོ། གཉིས་པ་  
 སྤངས་སྦྱོད་ལ་སེར་སྤྲོ་བྱེད་པའི་ཕམ་པ་ནི། རྒྱལ་བསྐུལ་མགོན་མེད་ཅེས་སྟགས་  
 གཉིས་ཏེ། ཟས་དང་འོར་མེད་པས་བཀྱེན་ཅིང་རྒྱལ་བསྐུལ་བ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་  
 རང་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་རང་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོ་དུ་

འོངས་པ་ལ། མཚོན་དང་དུག་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གནོད་པ་འདི་དོགས་པ་མི་དགོས་  
 པ་ལ། ཚེས་དང་ནོར་རང་ལ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་སེར་སྒྲ་འབྱུངས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ནས་  
 མི་སྟེར་བར་ཐག་བཅད་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ནི་ཚེས་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པས་སེར་  
 སྒྲ་འབྱུང་རིང་ངོ། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པའི་ཕམ་པ་ནི། གཞན་  
 གྱིས་བཤགས་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ནི་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འགྲོ་  
 བ་སྟེ་མིའོ། དེས་སྒར་བྱང་སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ། ད་ལྟ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་  
 བཤགས་པ་བྱེད་པ་ན། སྒར་གྱི་གནོད་པ་ལ་འཁོན་འཛིན་གྱིས་སྒར་གནོད་པའི་  
 བསམ་པས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་བསམ་པས་ཁྲོ་བ་མི་གཏོང་བར་ཁྲོས་ཤིང་འཚོག་པ་སྟེ་  
 དེག་པ་སྟགས་བྱེད་པའོ། བཞི་པ་ཚེས་ལ་ལྟག་པར་སྐབ་པའི་ཕམ་པ་ནི། ཐེག་པ་  
 ཚེན་པོ་ཞེས་སྟགས་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀའི་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་ལ་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ཤིང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་  
 ཡིན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། དམ་ཚེས་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་ཚེས་དངོས་མིན་པའི་ནག་  
 ཚེས་སྒྲུང་དཔེ་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཉིད་དགའ་བ་ཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ། འདི་རྣམས་ལ་  
 ཅ་ལྟར་བཞིར་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། བཞིར་བྱེད་པ་ནི་  
 ཉིད་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ། ཚེས་ནོར་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ།  
 ཚེས་ལ་ལྟག་སྐབ་ཀྱི་ཕམ་པ་ཞེས་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ཞིང་། བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི།  
 བདག་ལ་བསྟོད་པ། གཞན་ལ་སྟོད་པ། ཚེས་མི་སྟེར་བ། ནོར་མི་སྟེར་བ། སེམས་  
 ཅན་ལ་འཚོག་པ། བཤད་སྒྲུངས་མི་ལེན་པ། དམ་ཚེས་སྒྲོང་བ་ཚེས་སྒར་སྒྲུང་སྟོན་  
 པའི་ཕམ་པ་ཞེས་སྒྲུར་བའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བས་མི་འགལ་ལོ། གཉིས་པ་ཉམས་ན་བྱིར་  
 བཅོས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། སྟོན་པ་སྒར་ཡང་ཞེས་སྟགས་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་  
 མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་སྒྲུར་དང་། མཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཀྱན་དཀྱིགས་  
 ཚེན་པོ་བཞི་ཚང་བའི་ཉེས་པས་གོས་པས་ཕམ་འདྲ་བྱུང་ན་སྒར་ཡང་སྒར་བཞིན་གང་  
 ཟག་གམ་རྟེན་གྱི་བྱང་ནས་སྒར་བར་བྱའོ། ཟག་པ་འབྲིང་གི་ཉེས་པས་གོས་ན་  
 བཤགས་ཡུལ་རབ་དགེ་སྒྲོང་བྱང་སེམས། མ་འབྱོར་ན་སྔ་མར་གང་རུང་གི་སྟོན་ལྟར་

བྱང་སེམས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་དུ་བཤགས་པ་ལན་གསུམ་སྟིང་ནས་བྱ་ལ། བྱང་  
 སེམས་མ་ཡིན་ན་སྔ་ཐར་གྱི་སྔོན་ལྷན་དགོས་པ་དེས་པར་དགོས་ལ། འཆགས་པ་པོ་  
 རབ་བྱང་ཡིན་ན་བཤགས་ཡུལ་རབ་བྱང་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་བྱིས་པ་ལ་ཡང་མི་  
 རུང་བར་གསུངས་སོ། གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཟག་པ་རྒྱུ་དུ་དང་ཉེས་བྱས་  
 ཀྱིས་གོས་པ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་མི་མོངས་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་མིན་པ་ནི་བདག་སེམས་ཏེ་རང་གི་སེམས་  
 ཀྱིས་འགྱུར་སྔོན་དུག་པོ་བྱང་ན་དེ་ཅུ་གིས་ཉེས་པ་འདག་ཅེས་པ་ལོ། བཞིན་གྱིས་  
 སྒྲས་ཟག་པ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལྗང་བའང་བཤགས་ཡུལ་གང་ཟག་མ་འབྱུར་ན་འགྱུར་  
 སྔོན་ཅུ་གིས་འདག་ཅིང་འབྱུར་ན་ཉེས་བྱས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་བྱ་  
 དགོས་པ་སྟོན་ནོ། གཞན་ཡང་སྟོང་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ།  
 །ཡུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྟེན་པས། །ལྗང་  
 བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྗང་བཤགས་བརྒྱུད་སྟེ་དང་  
 བཅས་པས་རྣམ་སྟོན་སྟུང་བར་བྱ་ལོ། གསུམ་པ་ཉེས་བྱས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོ་  
 བཞེས་སྟུང་དང་འགལ་བ་སྔ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བརྒྱ་  
 གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་དུག་སྟོན་པ་དང་འགལ་བ་བདུན། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་  
 བ་དགྲ། བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི། བཙོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ།  
 བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ། ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱད་དོ། དང་པོ་ནི།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། ཅེས་པ་ནི། དུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 གང་རུང་ཞེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་སམ་སྟུ་གཟུགས། ཆོས་ཐེག་ཆོད་གྱི་བཀའ་བསྟན་  
 གང་རུང་། དགོ་འདུན་ནི་ས་ཆོད་པོའི་བྱང་སེམས་སོ། གསུམ་མི་མཆོད་ཅེས་པ་སྟོ་  
 གསུམ་གྱིས་སྟེ་ལུས་ཀྱིས་བྱུག་གཅིག་གམ། མེ་ཏྲིག་གཅིག་ཅུ་དང་། དག་གིས་ཆོག་  
 བཞི་ཡན་གྱིས་བསྟོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་ལྗང་ཅུ་ཡང་ལེ་ལོ་དང་སྟོན་ལས་  
 སྔགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པར་ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་ན་ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ།  
 བརྗེད་པ་སྔགས་ཀྱིས་མ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ན་བ་ལ་

སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་མ་རྒྱུས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། འདྲི་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག  
 ཅེས་པ་ནི་ཚྷག་མི་ཤེས་པར་ནོར་སྐྱེས་མང་བ་དང་བཟང་བ་ལ་དགའ་བ་ན་གཉེན་པོ་  
 མི་བཞེན་པར་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་ནི་མེད་དོ། རྒན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་གྱུས་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་བྱང་སེམས་རང་ལས་  
 བསྐྱེད་པ་རྒན་པ་ལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྟང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གྱུས་པ་མི་བྱེད་ན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་མིན་པ་དང་། ར་བ་  
 སྐྱེས་ཀྱིས་མ་རྒྱུས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། ཞེས་པ་ནི་  
 གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྦྱིང་ནས་ཁམས་འདྲི་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དྲུང་པོར་སྐྱུལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་  
 དང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལན་དྲུང་པོར་མ་བརྟུན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ལེ་ལོ་དང་བརྟུན་  
 པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། ར་བ་དང་གཉེན་ལྷག་པ་ན་གཞན་གྱིས་  
 སད་པའི་བསམ་པས་སྐྱུལ་དང་། ཚེས་ཉན་ནམ་སྟོན་ཅིང་འབེལ་གཏམ་བྱེད་པ་  
 དང་། རྒྱུ་པོ་མང་པོའི་མནར་སེམས་སྤྱང་བ་དང་། བྱིས་བཅས་པ་སྤྱང་བ་སྐྱེས་  
 པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། མགྲོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་  
 གཞན་གྱིས་མགྲོན་དུ་པོས་པ་ན་དང་རྒྱལ་དང་མནར་སེམས་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་སྟེ་མི་འགྲོན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། རྟོམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་འགྲོ་  
 ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། ར་བ་དང་སྤར་གཞན་ལ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། ལམ་  
 ཐག་རིང་བས་བཞོད་མི་རྒྱས་ཤིང་། འཇིགས་པའི་ཉེན་ཡོད་པ་དང་། འཁོད་པ་པོས་  
 མཐོམ་ཚམས་པས་བོས་པ་དང་། མ་སོང་བ་དེས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་  
 བྱ་བ་ཉམས་པར་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཉེས་པ་མེད་དོ། གསེར་ལ་སྐྱེས་པ་ལེན་མི་  
 བྱེད། ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གསེར་ལ་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཞན་ནོར་སྐྱ་  
 ཚྷགས་པ་བསམ་པ་ཐག་པས་སྟེར་བ་ན་ཁོང་ཁྱོད་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་ལེན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 ནོ། རྟོམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་ལེན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། རང་གི་སེམས་  
 ཚྷགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེར་བ་པོ་འགྲོད་དུ་དོགས་པ་དང་། དེ་དབུལ་པོར་  
 གྱུར་དོགས་དང་། རང་གཞན་ནོར་དུ་དོགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་དང་མཚན་རྟེན་

ལ་བསྐྱེས་པར་དྲགས་པ་དང་། གཞན་ལས་སྒྲགས་པ་དང་། རང་གཞན་ལ་བཆང་  
 པས་བཅད་པར་དྲགས་པ་སྒྲགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཆོས་འདྲིང་པ་ལ་སྦྱོར་མི་བྱེད།  
 ཅེས་པ་ནི་གཞན་ཆོས་འདྲིང་དེ་འོངས་པ་ལ་ར་རྒྱལ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་དྲི་གུ་གིས་མི་སྟར་  
 བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། སྟོམ་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་མི་སྟར་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་འོ།  
 བ་བ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སེམས་མ་གུས་པ་དང་། ངག་  
 གི་ཞེས་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་ངན་པ་དང་། གཞན་སྤྲོད་མིན་ལ་གུར་དུ་  
 དྲིགས་པ་སྒྲགས་ལ་མ་བྱེད་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་  
 དགུ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདྲོར། ཞེས་པ་ནི་ཚུལ་འཆལ་དང་མ་  
 རུངས་པ་སྟེ་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་སྒྲགས་ཁོང་ཁྱོད་དང་མནར་སེམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་  
 འདྲོར་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། སྟོམ་ལས་སྒྲགས་དང་བརྟེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 མིན་པ་འོ། གཞན་མང་པོའི་སེམས་སྤྱང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་བསྤྱང་  
 བ་སྒྲགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཡ་རོལ་དད་ཕྱིར་སྦྲེལ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་བྲིམ་པ་  
 སྒྲགས་མ་དད་པ་དད་ཅིང་དད་པ་རྣམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སྦྲེལ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་མཆོམས་  
 ཆང་དང་བྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སྒྲགས་མཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྦྲེལ་དགོས་པ་ལ་  
 མ་དད་མ་གུས་པས་མ་བསྐྱབས་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་སྒྲགས་ཀྱིས་མི་སྦྲེལ་  
 བ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་འོ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་རྩུང་། ཞེས་སྒྲགས་ནི་རང་  
 ཉིད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་དུར་བཅས་པའི་གོས་ཞག་བརྩ་  
 འཆང་སྤང་སྒྲགས་སྦྲེལ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་མཆོམས་ཆུང་རྣམས་ལ་མི་སྦྲེལ་  
 དགོས་པ་ལ་བསྐྱབས་བ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་  
 གོས་པ་དགོས་ལ། གཞན་དོན་ཁོ་བའི་ཕྱིར་གོས་དང་སྟན་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། གསེར་  
 དངུལ་སྤང་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་བཅོལ་ཞིང་བདག་གིར་བྱའོ། སྟོང་བཅེར་བཅས་ན་མི་  
 དགེ་མེད། ཅེས་པ་ནི་སྟོང་བཅེར་བཅས་ན་སྟེ་གཞན་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཅེ་བ་ཆེན་  
 པོས་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་མཐོ་བའི་བཅས་པ་རྣམས་ལས་འདས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་  
 དེ། འདི་ལ་སྤྱག་གཙོད་སྒྲགས་ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་གཞན་

39



འདིར་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བར་བཤོད་པ་སྟེ་འགྲོ་བར་བརྒྱུད་བར་མི་བྱ་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལས་ཉོན་སྤྲོད་བ་ལ་ཉོན་རང་ལས་ཀྱང་ཆེས་བཙོན་པས་སེམས་  
 ཅན་སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟིང་རྗེས་བསྐལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་  
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དགོས་པ་ལ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལོན་  
 པ་ལ་སྟོན་དུ་མི་ལྟོ། ཞེས་བསམ་ཞིང་སྟོན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། གཤམ་པ་མ་ཡིན་  
 མི་སྤྲོད་བ། ཞེས་པ་ནི་གཤམ་པ་མིན་པ་སྟེ་མི་སྟོན་པ་བྱུང་བ་ན་རང་གི་རྟོན་བཀྱར་  
 ཉམས་དོགས་མིན་པར་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་ན་བྱུང་སེམས་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་བསོད་  
 བསམ་མ་ཡིན་པ་གསུང་པས་དེ་འགོག་པའི་བསམ་པས་མི་སྤྲོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ།  
 ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་། སྟོན་ཀྱང་རང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། ཁྱོས་པ་མ་ཞི་བ་དང་།  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་སྤྱད་པ་དང་། དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལ་མི་སེལ་ཡང་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། ཅས་པ་ནི་གཞན་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྷོག་ཅུས་བཞིན་དུ་སེམས་སྤྱང་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མི་འཆོས་  
 ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ས་རོལ་པོ་ལ་ཆེ་འདིའི་དོན་རྒྱུ་དུར་འགྱུར་ཞིང་འཆོས་ན་  
 ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་རང་གི་ཆོགས་ཆེན་  
 པོས་སྦྱབ་དགོས་པ་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། གསུམ་པ་བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་  
 བཞིན། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སྐྱེས་ཞེས་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་དང་  
 འགལ་བ་སྟེ། གཤེ་བ་ནི་སྟོན་མེད་པ་ལ་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ། རྒྱུར་ཁྱོས་པ་ལ་ལན་  
 དུ་ཁྱོ་བ། རྒྱུར་རྟོག་པའི་ལན་དུ་ཕར་རྟོག་པ་སྟེ། རྒྱུར་མ་གཞོད་པ་ལ་རྟོག་ན་ཕམ་  
 པའོ། འཆང་འབྲུ་བ་ལ་ལན་དུ་འཆང་འབྲུ་བ་ཕན་རྒྱུན་ཆང་སྤོང་བ་སྟེ་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ནོ། ཁྱོས་པ་རྒྱམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། ཞེས་པ་རྒྱུར་ཁྱོས་པ་ན་རང་གིས་  
 ཉེས་པ་འམ་ཉེས་པར་དོགས་པ་ལ་ཕྲག་དོག་གམ་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་  
 བཤད་སྤྱངས་བྱས་ཏེ་མི་སེལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། སྟོམ་ལས་སྐྱེས་དང་བག་མེད་  
 པས་མི་སེལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། དེས་འདུལ་བ་དང་ལུ་སྟེགས་དང་།  
 བཤད་སྤྱངས་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། བཤད་སྤྱངས་བྱས་ན་རྩོད་པར་

བྱེད་པ་དང་། བྱས་མ་བྱས་གང་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་ཅན་དང་བཤད་  
 ལྷངས་མི་འདྲོད་པའམ་ངོ་ཚབར་བྱེད་པ་ལམ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། ཡ་རོལ་བཤད་  
 གྱིས་འཆགས་པ་སྤྲོད་། ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བཤད་ལྷངས་གྱིས་འཆགས་པ་སྤྲོད་། ལྷིང་  
 བས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ན་འཁོན་འཛིན་གྱིས་སྤར་གནོད་སེམས་མེད་ཀྱང་མི་བཟོད་  
 པ་སྟགས་གྱིས་བཤགས་པ་མ་སྤངས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། དེས་འདུལ་བ་དང་།  
 ཚུལ་བཞིན་མི་འཆགས་པ་དང་འཐབ་གྲོལ་ཅན་སྟགས་ལ་མ་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ།  
 ཁྲིས་པའི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་། ཅེས་པ་ཁོང་ཁྲོ་བ་ན་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་པར་དེའི་  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། སྤང་བའི་ཕྱིར་འབད་ཀྱང་མ་ལྟག་པ་ལ་ཉེས་  
 མེད་དོ། བཞི་པ་བཙུན་འབྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། རྟེན་བཀྱར་འདྲོད་ཕྱིར་  
 འཁོར་ན་མས་སྤྱད། ཅེས་པ་རང་ལ་རྟེན་པ་དང་ཁྲི་སྟན་སྟགས་གྱི་བཀྱར་སྟེ་འདྲོད་  
 བས་འཁོར་གཡོག་དང་སྤོབ་མ་སྤྱིན་བདག་སྟགས་སྤྱད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། ཡུལ་  
 དེ་ལ་སྤྲོད་བཅེ་བས་སྤྱད་པ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། ལེ་ལ་ལ་སྟགས་སེལ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་  
 སྟགས་ཁོང་ནས་སྟོམ་ལས་དང་གཉིད་དང་མལ་དུ་ཉལ་བ་དང་སྤྲོས་འབབས་པ་སྟེ་  
 སྟོམ་པའི་བདེ་བས་ཉོན་དང་། མཚན་མོའི་ཡང་གྲུང་ཐུན་མ་གཏོགས་ཆ་སྟོད་སྤྲད་ལ་  
 བདེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་མི་སེལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། སེལ་ཚུལ་ནི་མི་རྟག་པ་  
 དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྟགས་བསྟོམ་ནས་སྟོ། ན་བ་དང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་  
 དང་འབད་ཀྱང་མ་སྤྲོག་པ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། ཆགས་པས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་སྟེན། ཅེས་  
 པ་ཆགས་སེམས་གྱིས་བྲེ་མོ་སྟེ་འདྲུ་འཛི་དང་ཅེད་མོའི་གཏམ་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་སྤྲོ་ནས་  
 ཉོན་མོའི་བར་ལྟ་བུའི་དུས་འདས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། བརྗེད་པས་བྱས་ན་ཉོན་  
 མོངས་མིན་པའོ། ཡ་རོལ་གྱི་ངོར་དུན་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་དང་། ཡ་  
 མཚན་དང་ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་ལ་དྲི་ལན་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། ལེ་པ་བསམ་  
 གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ། ཞེས་པ། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་མ་ཐོབ་བར་དོའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་དང་མནར་  
 སེམས་སྟགས་གྱིས་མི་འགྲོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལེ་ལ་སྟགས་གྱིས་མི་འགྲོ་ན་ཉོན་

མིངས་ཅན་མིན་པའོ། བ་པ་དང་གདམས་ངག་ལྟ་པར་དོགས་པ་དང་སེམས་  
 མཉམ་པར་འཛིག་ཅུས་པས་མི་འགྲོ་ན་ཉེས་མེད་དོ། བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྤྱིར་མི་  
 བྱེད། ཅེས་པ་སེམས་སྤྱོད་པ་དང་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་དང་།  
 གཉིད་ཆུགས་གཉིས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཅིའིང་། གཞོད་སེམས་དང་། འདོད་པ་ལ་  
 འདུན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྤྱིབ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནི་ཉེ་དུ་དང་  
 སྤྱིངས་དང་སྤོན་ཅེ་དགའ་ལ་སྤྱད་པ་སྟགས་དཔ་པ་ན་སྤྱད་ལམ་འདུག་ནས་སེམས་  
 བད་དུ་འཛིག་པ་རྒྱུན་འཁུད་ནས་སྤྱིར་འིང་། གཉིད་ཆུགས་སྤྱགས་སུ་བལྟ་བ་དང་  
 འཆག་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱིར་ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་ནི། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་  
 ཆགས་པ་ན་མི་སྤྱག་པ་བསྟོམ། གཞོད་སེམས་ནི་དུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྤང་  
 སྒྲིབ་པ་ན་བྱམས་པ་བསྟོམ། ཐེ་ཚོམ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ལས་འབྲས་  
 སྟགས་ལ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་པ་ན་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མཐོང་ནས་སྤྱི་བཀྱར་  
 དང་བྲལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱིར་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་མི་སྤྱིར་ན་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་ནོ། བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། ཞེས་པ་ཞིག་ནས་འགྲུབ་པ་ན་ལུས་སེམས་  
 ཤིན་སྤངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་སྤྱི་ལ་དེའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཏེ་སྤྱིར་ཅིང་རོ་སྤྱིངས་ནས་སོ་  
 སོར་རྟོག་པས་མི་དཔྱུད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། དུག་པ་ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་  
 བརྒྱད་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྱིར་བར་བྱེད། ཅེས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལམ་དམན་པ་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྤྱིབ་མི་ཉན་ནོ་ཞེས་བསམ་ཞིང་བརྗོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ།  
 རང་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྗོད། ཞེས་པ་རང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་པར་བྱིན་  
 ཐེག་པ་ལ་བརྗོད་པ་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྗོད་པར་  
 བྱས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། བརྗོད་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བརྗོད། ཞེས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྗོད་པ་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། ཞེས་  
 པ་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱགས་སྤྱེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་ལ་སྤྱིབ་དགོས་ནའང་དེ་ལ་དགའ་  
 བཞིན་དུ་བརྗོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། དེས་ན་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཉེས་

འཕྱུར་དུ་བཅོན་པས་སྒྲུབ་དབྱེད་བཞེན་པ་ལྟར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་དགོས་  
 སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་བྱེད། ཅེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་  
 གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛམ་ལན་གཅིག་བཟོད་ན་བསྐལ་བ་འདི་སྟེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག་  
 གསུངས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་བསམ་ཁིང་བཟོད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ།  
 སྤར་ཅ་ལྟར་གི་སྐབས་སུ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ལ་བཀྱར་བར་བཤད་པས་མི་བསྒྲུབ་ལ།  
 མོས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་ཉེས་མེད་དོ། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་  
 གཞན་ལ་སྟོད། ཅེས་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་ན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ཏེ། ཅ་ལྟར་གི་སྐབས་སུ་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་དགོས་པས་ཁྱད་པར་  
 ཆེད། བཞུན་པ་གནས་པའི་ཕྱིར་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་གཞོན་འདོད་པ་དང་།  
 གཞན་འདུལ་བ་དང་མ་དད་པ་དད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་ན་ཉེས་མེད་དོ། ཆོས་ཀྱི་  
 དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ཆོས་འཆད་པ་པོ་མཛམ་ཉིད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དང་རྒྱལ་  
 དང་ཕྱག་དྲིན་སྟགས་ཀྱིས་མི་འགྲོ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་སྟགས་ཀྱིས་མི་འགྲོ་  
 བ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། ཡོད་པ་མ་ཤེས་པ་དང་ན་བ་དང་ལྷག་པར་སྟོན་དུ་  
 དྲིན་པ་དང་ཡང་ཡང་ཐོས་ཤིང་ཤེས་ཟིན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་སྟགས་ཀྱིས་  
 མི་འགྲོ་ན་ཉེས་མེད་དོ། དེ་ལ་སྟོད་དང་ཡི་གེར་རྟོན། ཞེས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པོས་དོན་  
 ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་ཆོག་གི་ཆ་རུང་ཟད་མི་ལེགས་པ་ལ་འབྱུ་ཁིང་།  
 དོན་མི་ལེགས་ཀྱང་ཆོག་ཆ་ལེགས་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། གཉིས་པ་  
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བརྟུ་གཉིས་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་  
 ལ་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འགལ་མཐའ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུ་གཉིས་  
 སུ་བཤད་དེ། དགོས་པའི་གྲགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲགས་མི་  
 བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱིར་ཆོས་མཐུན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོ་བུར་བ་ལ་བསྐྱེལ་བ་སུ་  
 དང་། བྱི་འགོག་པ་དང་། བར་སྐད་མི་ཤེས་པ་སྟགས་ལ་དང་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་  
 བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་སྟོམ་ལས་སྟགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ།

བ་བ་དང་མུར་གཞན་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། རུས་པ་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་།  
 ཆེས་ལྷག་པའི་དགོང་པ་ལ་བཅོལ་བ་དང་། གཞི་དཔ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་  
 དེས་གྲོགས་འཆོལ་བར་རུས་པ་དང་། མགོན་ཡོད་པ་དང་། དེས་འདུལ་བ་དང་།  
 དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྱིམ་སྤང་བ་སྟགས་ལམ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། བད་པའི་  
 རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོད་། ཞེས་པ་སྤྱིར་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་ལྷན་པས་མ་ལྟ་བུའི་  
 ཚུལ་ཁྱིམ་འཆལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་རིགས་ཀྱང་། བད་པ་ནི་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཡུལ་  
 ཡིན་པས་དུད་འགོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བད་པ་ལ་ང་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱིས་གྲོགས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་སྟགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། རང་ན་  
 བ་དང་། བད་པའི་ཡིད་མཐུན་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་དང་། གྲོགས་གཞན་ཡོད་པ་  
 དང་། དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དོ། ལྷག་  
 བསྐལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། ཞེས་པ་པ་རོལ་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ནོན་པ་སེལ་རུས་བཞིན་  
 དུ་མི་སེལ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དང་། ཉེས་མེད་དུ་འགོ་ཚུལ་  
 བད་པ་བཞིན་ནོ། བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན། ཞེས་པ་དགོ་སྟག་མི་ཤེས་པས་  
 བག་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེད་བྱག་གི་སྟུག་བསྐལ་སྟགས་  
 བཤད་ནས། རྩོད་ལ་ཆོང་པ་རི་བཞིན་དུ། སྤྱིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤོས་ལ་  
 བཅོ་སྟག་མཁན་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིན་པ་  
 ཆུང་རིམ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱིན་ཆེ་རིམ་ནས་སྤང་བ་ལ་འབེལ་གཏམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་  
 རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གཞུག་དགོས་པ་ལ་མནར་སེམས་སྟགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་སྟགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། སྟོན་ཚུལ་  
 མི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་རུས་པ་ལ་བཅོལ་བ་དང་ཡུལ་དེ་རང་གིས་འཆོས་རུས་པ་  
 དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་པ་དང་། རང་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། ལུས་པ་  
 མེད་པའི་སྤྱི་ཆོད་ཅན་སྟགས་ལ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། བྱས་པ་ལ་ནི་ཕན་མི་  
 འདོགས། ཞེས་པ་རང་ལ་ཆུར་ཕན་བཏགས་པ་ན་རབ་འདབ་འགྱུར། འབྲིང་  
 མཉམ་པ། ཐམ་ཆམ་ཐུན་ཅམ་ལན་དུ་ཕན་གདགས་དགོས་པ་ལ་མནར་སེམས་ཀྱིས་

གཏན་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལེལ་སྐྱུ་ཁྱིམ་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་  
 མིན་པའོ། བན་འདྲིགས་པར་བཅུམས་ཀྱང་མ་སྟོགས་པ་དང་། དེས་འདུལ་བ་དང་།  
 དེ་ཉིད་ལན་དེ་མི་འདྲིང་པ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། གཞན་གྱི་མྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། ཅེས་པ་  
 འོར་དང་ཉེ་དུ་སྐྱུ་ཁྱིམ་དང་བྲལ་ནས་མྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་རྒྱས་བཞིན་དུ་མི་སེལ་  
 བསྟེ་སེལ་ཚུལ་ནི་རང་ཡང་དེའི་མྱ་ངན་གྱི་ཚུལ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་མི་རྟག་པ་སྐྱུ་  
 ཉོན་ཅིང་། བཅོས་མེད་ན་མྱ་ངན་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་ལ། ཡོད་ན་བཅོས་པས་ཆོག་པ་  
 སྐྱུ་ཁྱིམ་སྒོ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུ་དགོས་པ་ལ་མནར་སེམས་སྐྱུ་ཁྱིམ་མི་སེལ་ན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་དང་། ལེལ་སྐྱུ་ཁྱིམ་མི་སེལ་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། ཉེས་མེད་  
 བེདོན་བྱེད་དང་པོ་དང་འབྲའོ། འོར་འདྲིང་པ་ལ་སྟོན་མི་བྱེད། ཅེས་པ་ཡུལ་ཉམ་  
 ཐག་པ་རང་ལ་འོར་འདྲིང་ནས་འོངས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱུ་ཁྱིམ་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། རང་ལ་དངོས་པོ་དེ་མེད་པ་  
 དང་། དེ་ལ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྟོན་བསྟེད་པའི་མི་རུང་བ་དང་། ཐབས་དེས་  
 འདུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་  
 སྤང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། འཁོར་ནམས་གྱི་བེདོན་མི་བྱེད། ཅེས་པ་འཁོར་ཆོས་  
 མཐུན་ལ་མནར་སེམས་ཁྱིམ་ཟང་ཟིང་གིས་དོན་མི་བྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་དུས་  
 སུམ་འདྲིམས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལྷོ་ལས་སྐྱུ་ཁྱིམ་དང་བག་མེད་པས་མི་བྱེད་  
 ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་ན་བ་དང་གཞན་ལ་བཅོལ་  
 བ་དང་། དེས་འདུལ་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྲིམས་སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བསྟོན་  
 བམས་ཆོད་པོ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་ཁྱིམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་  
 འཇུག ཅེས་པ་ཆོས་མཐུན་གཞན་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་ཁྱིམ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་  
 དང་མི་བསྟན་པ་གཡག་རྒྱན་པོའི་འཇིང་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཤིང་། མཐུན་ཀྱང་ན་བ་དང་  
 དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་སྤང་བ་སྐྱུ་ཁྱིམ་ལ་ཉེས་མེད་དོ། ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་སྟོན་  
 བྱེད། ཅེས་པ་ཕ་རོལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟགས་པ་མི་བྱེད་

བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ།  
 ཡོན་ཏན་ཉམས་སྤངས་དང་ན་བ་དང་། དེ་མི་དགའ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་  
 བྱིམས་སྤངས་བ་དང་། དེ་ང་རྒྱལ་བར་དྲིགས་པ་སྐྱེས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། རྒྱེད་ཏུ་  
 མཆོམས་པར་ཆོར་མི་གཙོད། ཅེས་པ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ཞེ་སྤངས་ཞེ་ནས་  
 འཇམ་པོས་སྤྲོས་ཅིང་། ད་དུང་མི་ཉན་པ་ལ་གཉིང་མི་འཕྲུག་ཅིང་བརྩེ་བས་གནས་  
 ད་བྱུང་སྐྱེས་བྱ་འོས་པ་ལ་སྤྲོས་སྤངས་སྤྱང་སྐྱེས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་།  
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། མནར་སེམས་ཤས་ཆེ་བས་བཅོས་སུ་མི་རུང་  
 བ་དང་། རོ་ཆོ་ཁྲིལ་ཡོད་ཤས་ཆེར་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་འབེབས་པ་སྐྱེས་བྱས་ན་ཚོད་  
 པ་དང་། དགེ་འདུན་འཕྲུག་ཅིང་འབྱེར་བ་སྐྱེས་འགྲོག་པའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་  
 མེད་དོ། རྒྱ་འཕྲུལ་སྤྲོས་ལ་སྐྱེས་མི་བྱེད། ཅེས་པ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་ནས་ཡུལ་མ་  
 རུངས་པ་ལ་དཔྱལ་བ་སྐྱེས་སྤྲུལ་ནས་སྤྲོས་མོ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་སྤྲུལ་ནས་དགའ་  
 བར་མི་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པའོ། བཞི་པ་ཉེས་མེད་བཤད་པ་ནི།  
 རྙིང་བརྩེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་པ་གོང་  
 གི་དགག་སྤྱབ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་རྙིང་ཐག་པ་ནས་བརྩེ་བ་དང་།  
 ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། ཕན་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་ཞི་བྱས་གང་བྱས་  
 ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སོ། གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བས་ཉན་པ་དང་། རྒྱུ་བ་  
 སྐྱེས་བྱས་པ་མ་གནས་པ་དང་། བ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱབ་མ་རུས་པ་རྣམས་འདིའི་  
 ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་བར་བཞིན་དོ། བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྲོ་  
 པ་ཉི་ཤུ་བ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཉམས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་  
 བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་གོ་ལོ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་  
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་ལྷ་བ་དང་གོ་མི་དགེ་བསྟེན་སྟེ་ཕལ་  
 ཆེན་སྟེ་པའི་ཡུགས་གྱི་དགེ་བསྟེན་མཛད་ཅིང་། དེས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་  
 མཇལ་བའི་ཆོ་སྤྲུ་ལྟ་ནི་ཤེས་གསུངས་པས་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། མཆོན་ཡང་དག་

པར་བརྗོད་པ་ཤེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་ལྟེ་ལ་མཁས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྟེ་ལ་ཤེས་  
 གསུངས་པས་མདོ་ལྟེ་ལ་མཁས་པར་གྲོ་ཞིང་། འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་  
 རྟེན་སྒྲུབ་བཟུང་བ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་དེས་བྱང་སའི་དོན་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་ཆོགས་  
 བཅད་དུ་མཛད་པའོ། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བདུས་ལས་གསུངས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་  
 བཅའ་མཁའ་ལྟེ་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆ་ལྟར་བཤད་པ། ཐུགས་ལ་མཁས་པའི་  
 མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆ་ལྟར་བཤད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་འབྱུང་བའི་  
 ཆ་ལྟར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ ཆ་ལྟར་དངོས་བཤད་པ། ཆ་ལྟར་གི་ཉེས་  
 དམིགས་བཤད་པ། ཆ་ལྟར་གི་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ཞི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་དང་  
 སྤྱོད་པོ་དང་ལས་དང་པོ་བཞེ་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་ལ་ཆ་ལྟར་དེ་དང་དེ་འབྱུང་ཉེ་བའི་  
 དབང་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྟར་སྟགས་གསུངས་ཀྱི། རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལྟར་ཉ་བུ་ལས་དང་པོ་  
 བས་སྤང་མི་དགོས་པ་ཉ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་བཞི། རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུན་མོང་གི་ཆ་  
 ལྟར་བཤད་པ། རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནའི་ཆ་ལྟར་བཤད་པ། སྤྱོད་པོ་ཁོ་ནའི་ཆ་ལྟར་བཤད་པ།  
 ལས་དང་པོ་བའི་ཆ་ལྟར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་  
 མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞེས་སྟགས་གཉིས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་དངོས་སམ་སྤྱོད་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་གང་རུང་ལྟར་དང་  
 རྟེན་པའི་ཆོས། བྱང་སེམས་སོ་སྤྱོད་བཞི་དང་། འཕགས་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་  
 འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བདག་དུ་བཟུང་བའམ་བསྟོས་པ་གང་  
 ཡང་རུང་བའི་རྣམས་དར་རས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ཡན་ཆད་རང་དོན་དུ་ལྟེ་  
 བས་ལོངས་སྤྱད་པ་ཉེ་འཇམ་བུས་རྒྱ་ཞིང་མཐུས་འཕྲོག་པ་གང་རུང་གིས་རང་ངམ་  
 གཞན་འཕྲོག་དུ་བཟུག་པས་ཐོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ན་ཆ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷན་བཤད་  
 པའི་ཀྱན་དཀྱིགས་བཞི་ཆོང་དགོས་པ་ནི་འདི་དང་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་འགྲེམ།  
 གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཞེས་སྟགས་གཉིས་ཏེ།  
 དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་པ་བཞི། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་བཟུ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་



བ་ལ་འདི་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེར་འགྱུར་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྤངས་ན་ཅ་ལྟར་དོ། གསུམ་པ་རབ་བྱུང་ལ་འཆོ་བའི་ཕམ་པ་ནི།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཞེས་སྐད་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལ་དུར་སྤྱི་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་ནི།  
 ལྷ་རྩེ་མ་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་མ་ཞིག་གང་ཡིན་གྱང་འདྲ་བས་  
 ཉགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་དོ། དེག་པ་དང་བཅོན་རར་འཇུག་པ་ནི་གོ་སྤྲོ་ཞིང་།  
 རབ་བྱུང་བ་ལས་ཕབ་སྟེ་ཁྲིམ་པའི་ཉགས་འཆར་དུ་འཇུག་པའོ། རབ་བྱུང་རྩེ་  
 ལུན་ཡིན་ན་གསུམ་མན་ཆད་འཕགས་པ་མིན་པ་དགོས་སོ། བཞི་པ་མཆོམས་མེད་  
 བྱེད་པའི་ཕམ་པ་ནི། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་ཞེས་སྐད་པ་གཅིག་སྟེ། ཕ་མ་དང་དག་  
 བཅོམ་པ་བསད་པ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་  
 སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱངས་པ་སྟེ་མཆོམས་མེད་རེ་རེ་ཅ་ལྟར་རེ་རེར་འགྱུར་ལ། འདིར་  
 དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཁྲིས་ནས་གཞན་ལ་དེག་  
 འཆོག་གི་ཁངས་སུ་འདུས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནའི་ཅ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ལྷག་  
 པར་ལྟ་བུ་ཞེས་སྐད་པ་གཅིག་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས། རྒྱུ་བ་ལྷ་ཕྱི་སྐད་མེད་པར་འཛིན་  
 པ་སྟེ། འདི་ལ་ཀུན་དགྱིགས་ཆར་མི་དགོས་པས་རྒྱུས་ཅམ་གྱིས་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་  
 ཞིང་། རྩེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་རྒྱ་སྟེ་དག་ཅའི་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། ལྷ་རྩེ་བསགས་  
 གྱི་དག་བའང་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་དོ། གསུམ་པ་སྟོན་པོ་ཁོ་  
 ནའི་ཅ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། གྲོང་ལ་སྐགས་པ་ཞེས་སྐད་པ་གཉིས་ཏེ། དམག་འཐབ་པ་  
 སྐགས་གྱིས་མི་དང་ཞོར་ལ་འཆོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ངན་སེམས་གྱིས་གནས་འཛིག་པ་  
 སྟེ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཡུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་སྟེ་ད་ལྟ་བུ་ད་སྟོང་གི་ཁང་པ་ངན་  
 སེམས་གྱིས་བཤེག་པར་བྱེད་པ་སྐགས་གྱང་དོ། བཞི་པ་ལས་དང་པོ་བའི་ཅ་ལྟར་  
 བཤད་པ་ལ་བརྒྱུད་ལས་དང་པོ་སྟོན་མིན་ལ་ཟབ་མོ་བཤད་པའི་ཕམ་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུངས་  
 མ་བྱས་ཞེས་སྐད་པ་གཉིས་ཏེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་བར་རིམ་གྱིས་སྤྱི་རྒྱུངས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་མ་རྟོག་པའི་  
 གང་ཟག་ལ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ན་སྤྱི་ནས་སྤྱི་པ་སྐགས་གྱི་ཉེས་པའོ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་སྒྲིག་པའི་ཕམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ཞེས་སྒྲིགས་གཉིས་  
 ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བྱ་དཀའ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱབ་མི་རུག། དེ་བས་  
 ཉན་རང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་རང་འདྲའི་ཞེས་བརྗོད་ནས་དེ་  
 སྒྲིག་པ་ན་ལྟར་བར་འབྱུང་ལ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཆོག་རིགས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལམ་  
 རིམ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཉམས་སུ་མི་སྒྲི། དེ་བས་སྤྱ་བསྐྱས་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱའི་ཞེས་  
 སྒྲིགས་དང་། སྤྱིར་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལ། སྤྱིག་པ་ཐོས་བསམ། སྤྱིར་བ་བསམ་  
 གཏན་ནམས་སྤྱི་མ་ལས་བྱི་མ་བརྒྱ་སྤྱིར་གིས་སྤྱིག་པ་ལ་བྱི་མ་ལས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱིར་བ་  
 སྒྲིགས་ཉེ་ཆེ་བར་སྤྱིར་དོ། གསུམ་པ་སོ་ཐར་སྤྱིར་བའི་ཕམ་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་  
 ཞེས་སྒྲིགས་གཉིས་ཏེ། སོ་ཐར་ལ་བསྐྱབ་པས་གར་ཡང་མི་བྱིན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་  
 རིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་དོར་ན་ཆ་ལྟར་སྤྱི། སོ་ཐར་ནི་བཟོན་པའི་ཆ་བའོ། བཞི་པ་  
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བཀྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕམ་པ་ནི། སྤྱིབ་པའི་ཐེག་པས་ཞེས་  
 སྒྲིགས་གསུམ་སྤྱི། སྤྱིབ་པ་ནི་ཉན་རང་སྤྱི་དེ་དག་གི་ཐེག་པ་ལ་རི་ཅམ་བསྐྱབས་ཀྱང་  
 འདོད་ཆགས་སྒྲིགས་ཉན་མོངས་པ་སྤྱིར་མི་རུས་སོ་སྤྱིམ་དུ་འཛིན་ན་ཆ་ལྟར་དང་།  
 རང་ཉིད་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་གཞན་ལ་སྤྱི་བས་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་། ཡུལ་དེ་  
 སྤྱིམ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཆ་ལྟར་འབྱུང་བར་སྤྱིན་གྱི། དེས་རང་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བར་  
 སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་དང་གོང་གི་གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་ཆོས་སྤྱིར་བ་མི་འདྲ་སྤྱི།  
 ཆ་ལྟར་གཉིས་པས་ནི་ལྟར་གི་ཆོས་དང་དེ་ཡང་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་ཞེས་སྤྱིར་ཞིང་།  
 འདིར་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ཉན་མོངས་སྤྱིར་མི་རུས་ཞེས་སྤྱིར་བའོ། ལཱ་པ་བདག་  
 བསྟོད་གཞན་སྤྱིར་གྱི་ཕམ་པ་ནི། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྒྲིགས་གསུམ་སྤྱི། རྟེན་  
 བཀྱར་ལ་ཆགས་ནས་བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྤྱིར་བྱེད་པ་སྤྱི། ཆོགས་བཅད་རྒྱ་  
 ཡིས་ཞེས་པ་སྤྱིན་གསུམ་འདོད་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་སྤྱིར་པའི་དོན་ཏེ་ཆ་ལྟར་འདི་གོང་  
 གི་བྱང་སའི་ཕམ་པ་དང་པོ་དང་དོན་གཅིག་པས་ཆ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཅེ་བའི་  
 སྤྱིབས་འདི་སྒྲིགས་སུ་མི་འདྲེན་ནོ། དུག་པ་མི་ཆོས་སྤྱི་མའི་རྒྱུན་སྤྱིབ་པའི་ཕམ་པ་ནི།  
 བདག་ནི་ཟབ་མོ་ཞེས་སྒྲིགས་གཉིས་ཏེ། ཟབ་མོ་སྤྱིར་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་

བཞིན་དུ་འདུན་པ་བསྐྱར་ནས་ངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་མི་སྤྲུག་པར་  
 བཟོད་ཅིང་། ཁྱོད་ལ་བཅེ་བས་བྱིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལོང་དང་དང་དང་འདྲ་  
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་ཆ་ལྟར་ཉྱེ། འདི་ཕྱག་དོག་  
 མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་ལ་སྤྲོ་བའི་ཡུལ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་སྟེ་མིའོ། ས་  
 ཐར་གྱི་སྤྲོ་ལྡན་ཡིན་ན་གཉིས་ཀའི་ཕམ་པ་འབྱུང་ངོ། བདུན་པ་དགོན་མཆོག་གི་  
 དགོར་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཕམ་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཆད་པས་ཞེས་སྐོས་གསུམ་ཉྱེ། འདི་  
 དགེ་སྦྱོང་ལ་ལོར་གྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉྱེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་  
 ལ་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག་བསྒྲོ་བ་ན། སློན་པོས་རབ་བྱུང་གསུམ་མན་ཆད་ལ་ལོར་གྱིས་  
 ཆད་པས་བཅད་པས་དེས་ལོར་མ་འབྱོར་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་དགོར་  
 བརྒྱས་ཏེ་སློན་པོ་ལ་ཕུལ་བས་སློན་པོས་དེ་དགོན་མཆོག་ལས་བརྒྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་  
 སྤངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཆེ་རྒྱལ་སློན་གཉིས་ཀ་སྤྲོ་ལྡན་ཡིན་ན་གཉིས་ཀར་ཆ་ལྟར་  
 ངོ། བརྒྱད་པ་སྤྱིམས་ངན་འཆའ་བ་སྐོས་ཀྱི་ཕམ་པ་ནི། ཞིག་ནས་འདྲོར་བ་ཞེས་  
 སྐོས་གསུམ་ཉྱེ། ཞི་ལྷག་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་འདྲོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་  
 མང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིམས་ཏེ། དཔེར་ན་དགོན་སྡེ་ལྟ་བུར་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཅིག་མཆོམས་  
 བྱེད་པ་ལ། ངན་སེམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སུས་ཀྱང་མཆོམས་མི་བྱ་བར་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་  
 འདྲ་བའོ་ཞེས་བཅས་ན་ཆ་ལྟར་ངོ། ཡང་དག་འཛིག་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་པོའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཕྱགས་ནས། ལ་འདྲོན་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་བྱིན་ན་ཆ་ལྟར་ཉྱེ། གཞན་གྱིས་  
 རྟེན་པ་འབུལ་བ་སྟོན་པ་ལ་ལ་བསྐྱར་ན་འང་འདྲ་ལ། འདི་སྤྱིམས་ངན་འཆའ་བ་ལས་  
 བྱང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བའོ། འདི་དག་ཅེས་སྐོས་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་བརྒྱད་ཀྱི་  
 མཐུག་སྤྱད་དོ། གཉིས་པ་ཆ་ལྟར་གི་ཉིས་དམིགས་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་  
 བ་ཞེས་སྐོས་གཅིག་ཉྱེ། དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཆ་དཔུལ་ཏེ། གཞན་ཡང་བརྒྱད་པོ་  
 ཀྱན་ལ་ལྷག་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པ་ལྟར་ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་དང་། གང་དཔུལ་ལ་སྐོས་པའི་  
 གནས་སུ་བྱི་མ་ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཆེ་འདིའི་དགེ་བའང་འཛོམས་  
 ཤིང་ཆ་ལྟར་གིས་གོས་ན་ཆེ་འདིར་ས་དང་པོ་ཐོབ་མི་སྲིད་ཅིང་། བཤགས་པ་བྱས་ཏེ་

སྐྱུ་རྒྱུ་པ་སྤྱད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་དང་མི་འདྲ་བ་དཔེར་  
 བ་མགོ་ཆག་བཅས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་དགོས་སྟེ།  
 གསུམ་པ་རྩ་ལྟུང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བཤད་པ་ནི། མི་ལམ་འཕགས་པ་ཞེས་སྟགས་གཉིས་  
 ཏེ། འདི་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཁང་ལ་བྱེད་དང་བསངས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བ་  
 ཕྱང་དང་དྲི་བཟང་བྱུགས། ཉེན་གསུམ་དང་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་སངས་  
 སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་མ་ཐག་ལངས་ཏེ་བྱེད་དང་། རང་ཉིད་བྱས་བྱས། སྐྱུ་བས་  
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་གཙོ་  
 བོར་བཞུགས་པའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་  
 པ་ལུ། དེ་ནས་སྐྱུ་རེངས་ལ་ཁ་ལྟས་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་དང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་སྐྱུ་རེངས་ཞེས་སྟགས་གྱིས་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་བཏབ་  
 ལ། དེ་ནས་བཤགས་པའི་འདུན་པས་ཉལ་ཏེ་མི་ལམ་སྐྱུག་ཅིང་། བཤགས་པ་བྱེད་  
 པའི་མི་ལམ་ཡང་ཡང་བྱང་ན་དེས་སྤར་བྱས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་འདག་ལ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་  
 བྱང་སྟོན་སྤང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་  
 ལྟུང་བཤད་པ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་ཞེས་སྟགས་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་ཀུན་དཀྱིགས་  
 ཆེན་པོ་ཆོང་མི་དགོས་པས་བྱང་སེམས་དོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་  
 ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྟོང་བར་གསུངས་ལ་འདི་སྟོན་སེམས་དོར་བ་ལ་རྩེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེན་གསུངས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་  
 སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤུར་ཅིག་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སེམས་དེ་འཇུག་སྟོན་ལེན་པའི་ཆོ་  
 འཇུག་སེམས་སུ་གནས་འཇུར་བར་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་གསུངས་པས་རྩེ་  
 རྩལ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྐྱི་ལ་སྟོན་སེམས་སུ་མིང་འདོགས་མཛད་  
 གྱི། སྟོན་འཇུག་གཉིས་གྱི་ཡ་གྱལ་གྱི་སྟོན་སེམས་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྟུང་བ་ནི། ཆགས་དང་སེར་སྟོན་ཞེས་  
 སྟགས་བདུན་ཏེ། སྤར་དང་དོན་གཅིག་པས་འདིར་མ་སྟོན་སྟེ། གཞན་ཡང་ཀུ་རེ་  
 དང་བཞད་གད་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཡང་སྤང་ལ་རྩལ་གྱིས་དབུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཐོག་ཆེན་ལ་

བྱུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྒང་གིས་མི་སྟོན་པར་སྒྲུབ་དང་། གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་  
 འགྱུར་བ་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷག་བསམ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་སྒྱུ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་  
 བ་སྦྱོབ་ཕྱིམར་སེམས་བསྦྱོང་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲག་པའི་དཀར་ཆོས་  
 བཞི་སྒྲུབ་པ་ཆེ་འདྲིར་སེམས་བསྦྱོང་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་སྟེ་སྟོན་སེམས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་  
 བརྒྱད་དང་། རང་བྱུགས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་བྱུགས་ལ་སྤང་བ་དང་། བར་མའི་  
 འགྲོ་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་གྱིས་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་སྔགས་  
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་  
 འདི་དང་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྟོམ་པའི་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་དང་བུལ་བ་ལ་སྔགས་  
 པའི་ཉེས་བྱས་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ལྷན་བཤད་  
 པའི་ཆ་ལྟར་ནམས་ལ་ཆ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གངས་བཅི་ཚུལ་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་  
 ཡོད་ཀྱང་། བམ་སྟོང་གི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལ་རྒྱལ་སྟོན་མཐུན་མོང་གི་བཞི་དང་།  
 ས་སར་རེ་རེ་སྟེ་དུག ལས་དང་པོ་བའི་བརྒྱད་བཅས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་པ་  
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་བྱང་ས་དང་དོན་གཅིག་པས་འདི་མ་ཐེ་བའི་བཅུ་གསུམ་  
 དེ་ལ་བྱངས་ནས་བཤད་པའི་ཆ་ལྟར་བཞི་བསྟན་པས་བཅུ་བདུན། ཐབས་ལ་མཁས་  
 པའི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འདྲོར་བཅས་པ་སྟོམས་པའི་ཆ་ལྟར་བཅོ་  
 བརྒྱད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ལྟར་དང་ཉེས་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་ལ་སྔགས་  
 པའི་དབྱེ་བ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པ་ནམས་ལ་  
 འབད་པ་དྲག་པོས་འཇུག་ཅིང་། དངོས་སུ་མི་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱང་བདག་གི་འདི་ལྟ་བུ་  
 ལ་དངོས་སུ་སྟོབ་པ་ནམ་འོང་ན་སྟམ་དུ་སྟོ་བྱུགས་དང་སྟོན་ལམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 གདབ་ཅིང་གསལ་སྤྱངས་ལ་འབད། ཉེས་པས་གོས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཉེས་  
 དམིགས་སུ་བརྟམས་ལ་འགྱུར་སྟོམ་དྲག་པོ་རྒྱན་དུ་བྱས་ན། བྱ་བ་ངན་པ་བྱང་མ་ཐག་  
 ཏུ་དྲན་ཅིང་མི་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱང་ཐོབ་ནས་འདྲོར་རོ། འདྲོར་བ་ལ་གོམས་ན་ལྷན་བྱ་  
 བ་ངན་པ་ལ་དགའ་བ་ཇི་ཅམ་སྟེ་བ་དེ་ལྷན་ཕྱིས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་སྟེ་སྟེ་  
 སྟོ་གཉིས་གོ་ས་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། དང་པོ་ནས་མ་བྱང་བ་ལ་འབད་པ་དང་བྱང་ན་

ཡང་ཇི་མི་སྟུང་པར་མི་འཛིག་པར་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་ཞིང་འགྱུར་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་  
 པས་སློ་སྤྱི་ཕྱི་གནས་འཕོ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཀག་སྟེ་ཚུལ་གྲིམས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པར་འགྱུར་བའི་མན་ངག་སྤྲོད་མེད་པའི་ཞེས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་  
 པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།  
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཇི་བཙུན་དངུལ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱི་  
 བསྟོད་པ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་སློ་འཛིན་ལུབ་གྲས་ལ་ས་བཅད་འཛིན་  
 ཆོས་དང་བཅས་ཟབ་འཁྲིད་སྟུལ་སྐབས་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཇི་བྱང་ཆོ་  
 རིང་གིས་རགས་ཅམ་བརྗེད་བྱང་བྱིན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སང་  
 མཁྱེ་ལམ། | | |

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འབྲིད་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་རིན་  
 ཆེན་བར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རི་སྐད་དུ། །ལམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཤར་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་ནས། གང་དག་སྤྲོད་པའི་བདེ་ལམ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་  
 ཟུར་བཙོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ལྷན་དེ་དག་  
 དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་སྤྲོད་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ས་  
 གསན་འཆོལ། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དུག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་  
 བབས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བཞི། ཆོས་ཁྲུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཟུར་མཛོད་པ་  
 པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཟུར་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་  
 པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱ་བའི་ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་  
 ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་ཚུལ་སྟེ། དང་པོ་ལ་རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་བྱག་པ་ལྟར་དམ་  
 པའི་ཆོས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་པ་ཞིག་  
 དགོས་པས་འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལྟེ་  
 དང་། བཤད་བྱ་ཅ་བའི་གཞུང་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རྩ་བའི་རྩེའི་ཆེ་བ་བཛོད་པར་གསུངས་ལ། རང་ཅག་  
 རྣམས་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་ཡང་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དང་  
 པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་  
 ཤར། །ཐམར་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་  
 ཆེད་དུ་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་  
 བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་

བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ལྟེ་  
 ས་བཅད་ཅམ་ལས་འདྲི་མ་རྒྱས་པས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ཆེ་བ་  
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲམ་འེབ་བྱ་བ། སྒྲོ་  
 མའི་བྱ་བ། སྒྲ་སྒྲོ་བམ་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི་བཤད་མ་དགོས། གཉིས་པ་  
 སྒྲོ་བམ་འེབ་བྱ་བ་ནི། སྒྲོ་བྱི་སྒྲེན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་འདུ་ཤེས་དུག་བཞེན་དགོས་པ་  
 ལས། འདུ་ཤེས་དུག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེ་བས། རང་ཉིད་ཐོག་མེད་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་ནད་དུག་པོས་བཏབ་པ་ངོས་ཟིན་  
 པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྒྲགས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲན་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲན་གྱིས་ནད་སེལ་རྒྱས་  
 པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་ནད་  
 སེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲན་ཡང་ཡང་བྲ་དགོས་པ་ལྟར་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟེ་ནད་  
 འཆོ་བ་ནི་གསོ་བའམ་སེལ་བའོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་  
 བྱི་ཆོས་ཐོག་མར་གསུང་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 སྒྲོ་གསེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། ཕུ་ཅུ་ཁ་ཞེས་པ་སྒྲེས་བྱ་འམ་རྒྱས་ལྷན་ལ་  
 འདུག་ཅིང་། སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངའ་བས་ན་སྒྲེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ནད་ནས་མཆོག་གམ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་  
 དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་གྱི་ཚུལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འདི་ལྟར་  
 ཆོས་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་  
 དུ་བསམ་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་སྒྲོང་མ་དག་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཉམས་སང་  
 པའམ་གཞན་ལ་འཆད་པའི་བསམ་པ་དང་། གྲོགས་ལ་འགྲན་སེམས་དང་། རྟེན་  
 བཀྱར་སྟན་གསུམ་འདྲིང་པ་སྒྲགས་ནི་ངན་པ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་ཏེ་ཆོས་གཅིག་  
 ནས་འཕྲུགས་ན་བཙོ་ལྷའི་བར་འཕྲུགས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་། བདག་གི་སྦྱོང་  
 པ་ངན་པའི་གཟུགས། །ཆོས་གྱི་མེ་མོང་གསལ་མཐོང་ན། །ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་  
 བསྐྱེད་ནས། །བདག་ནི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་སྒྲོ་



སྒྲུབ་མཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མཐུག་ཏུ་མཛུལ་འབུལ་བ་དང་།  
 དེར་ནི་རིང་འབད་མའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའོ། བཞི་པ་གདམས་  
 བ་དངོས་གྱིས་སྒྲོབ་མ་བགྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་དམ་པ། ཞེས་པའི་རྩེ་  
 བཅུན་གྱི་སྐད་དོད། ལུ་མི་བརྟེན་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱི་མ་དད་སྒྲོལ་ལའང་འཐུག་ཅིང་།  
 ཕྱི་ལྟར་ན་འདུལ་བ། བད་ལྟར་ན་བྱང་ལེམས། གསང་བ་ལྟར་ན་གསང་སྤགས་དོན་རྩེ་  
 ཐེག་པ་སྟེ་སྒྲོལ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་ཕྱོང་ཕྱོང་སྤངས་པས་བཅུན་པའོ། དད་སྒྲོལ་  
 གྱི་དོན། དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ནས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ལ་  
 དད་པ་ནམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཆུང་བུ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་  
 འཛིགས་ནས་ཐར་པ་ལ་དད་པ་ནམས་སྒྲོལ་བ་འབྲིང་དང་། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ལ་  
 འཛིགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་དད་པ་ནམས་སྒྲོལ་བ་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་སྟོན་པས་ན་དད་སྒྲོལ་ལ། ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཁར་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་  
 འབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆལ་ལ། ཞེས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཉིན་  
 མཆོད་དུས་དུག་དུ་འཆལ་བ་སྟོན་ནོ། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བབྱང་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་པ་ནི། རྟེན་བཀྲར་དང་དོན་མི་སྤྱགས་པའི་དབང་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་  
 ཅན་སྤྱི་བྱེད་བྱག་འཁོར་བ་དང་དན་སྤངས་གི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་  
 བཅེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའོ། རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་སྒྲུལ་སྤངས་བྱང་བྱིང་  
 བྱིན་པ་རྩེས་སུ་བབྱང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་དུ་བསྟེན་པའང་བབྱང་བར་མ་དེས་  
 ས། དེས་ན་སྒྲུལ་རང་ལ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེའི་ས་ལ་འགོད་པ་སྟེ།  
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལྟར་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་འདོམས་པའོ། འདིར་  
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་ཞེས་པ་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། གང་དག་སྤྱགས་འཛིན་དྲི་མས་མ་  
 སྤགས་ཤིང་། ཞེས་སྤགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་བཀྲར་འགྲན་སེམས་སྤགས་ཀུན་  
 སྤང་དན་པ་དང་བལ་ཞིང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེད་བྱག་  
 གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་འདོད་ཅན་ནི་སྐལ་ལྷན་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལས་སྤྱི་བྱེད་པ་ནི་སྐལ་འདྲ་གྱི་སྒྲིལ་བུའོ། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཞོད་པའི་ཐབས་བློ་ལོ།

ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་སྤྱབ་པ་ནི་ཐབས་  
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་  
 གམ་ཟབ་མོའོ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་འབྲིད་ལ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི་འབྲིད་ནི།  
 སྤྱིར་སྤྱང་འབྲིད་དང་། ཉམས་འབྲིད་དང་། ཆོག་འབྲིད་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱང་  
 འབྲིད་ལ་འང་ཡིད་འགྱུར་དང་། ཚུལ་བཅས་དང་། ཚུལ་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདོན་པ་  
 རྣམས་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་ཉམས་འབྲིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་ཞེས་པ། ལམ་གྱི་རིམ་  
 བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་སྒྲིའི་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི་རིམ་པ་འོ།  
 སྤྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིའི་སྤྱོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་སེལ་བ་ལ་སྤྱང་བ་ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་སྤྱིར་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིག་ཅིས་  
 སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ལོ། དང་  
 པོ་ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་།  
 མཐུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་སྤྱིར་བ་ལ་དུག་སྟེ། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་  
 སུ་གནས་ཁང་བྱིད་ར་བྱས་ལ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ་པ་དང་པོ་དང་། ཞེས་  
 པ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་ནི་རང་ཉིད་འཕལ་དུ་སྒྲོ་འགྲོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།  
 ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ནང་ཚོ།  
 མཐུན་པར་སྤྱིར་བ་ནི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་མཐུན་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་  
 ལུན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོ་ལུན་གང་དུ་སྤྱབ་པ་ནི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་  
 བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲགས་བཟང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ནི་ཡོ་བྱང་  
 ལུན། །ཞེས་པ་ནི་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ནི་དོན་ཅི་ཆོས་སྤྱབ་པ་ནི་འཆོབ་ལོག་འཆོས་རྟེན་  
 པ་ཉེས་རྟེན་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱིས་རྟེན་ན་ལེགས་རྟེན་ཡིན་ནོ། གནས་བཟང་བ་  
 ནི། རྩོན་བྱོན་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་རྩ་རི་གངས་རི་སོགས་ཡིན་པར་  
 གྲགས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་དག་དུ་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་  
 འཛིགས་པ་འབྱུང་བ་འང་ཡོད་པས་སོ། དེས་ན་འཛིགས་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་།

ཆོས་ལྷན་གྱི་ཁྱུ་ལ་པོས་སྦྱང་བ། སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་རྒྱ་ལམ་དང་ལྷག་ཅིང་སྔགས་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཆོར་མ་མེད་པ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ཁང་དོ། ས་བཟང་ཞེས་པ་ནི།  
 ས་ཏ་ཅང་སྐམ་པ་དང་། ཏ་ཅང་རྒྱ་པས་ནད་གསར་པ་མི་བསྐྱེད་པའོ། གྲགས་  
 བཟང་བ་ནི། སྦྱར་གྲགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟ་སྦྱོང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་རང་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་བཟོད་  
 པ་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་རང་དང་ལྟ་སྦྱོང་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ཞེ་སྤང་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་  
 འབྱུང་ཡང་། སྤར་རྒྱེན་དང་འཕྲད་ཆོམ་བཟོད་པ་དང་། གྲགས་ལྟ་སྦྱོང་མི་མཐུན་  
 ཀྱང་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པས་སྤར་རྒྱེན་གཞན་དང་འཕྲད་ནའང་སྤར་ལྷགས་ཀྱིས་  
 བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གྲགས་དང་  
 འགྲོགས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་གྲགས་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན་  
 ཞེས་པ་ནི། སྦྱར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱར་བ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་  
 བཤད། །ཅེས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཁང་ལ་སྔགས་པའི་ཡོ་  
 བྱད་དང་ལྡན་པས་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ་ལ་སྔག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཤེས་རྒྱུད་བྱམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ་རྒྱ་སེལ་  
 བྱས་ཆག་ཆག་བཏབ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་ཉེལ་  
 ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་བསམ་པ་མདོར་བསྟུན་སམ། རྒྱས་པར་ན་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་  
 བྱབས་སྤང་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་  
 ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། གཞན་ཡང་རྒྱགས་བརྒྱའི་ཞིང་རབ་  
 འབྱམས་ཇི་སྟེད་ན་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྔགས་མདོར་ན་སྤྲུ་སྤྲུ་གཅིག་གམ་  
 གསུང་རབ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་གི་ལུས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་ལྡན་  
 པར་སྤྱལ་ཏེ་བྱི་བར་མོས། དེ་ནས་བྱགས་སྟེགས་རྣམས་ཕྱིར་དོར་བའི་བྱི་དོར་ལེགས་  
 པར་བྱའོ། འདི་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་དྲངས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཡིད་དགའ་

བར་འགྱུར་བ་དང་། མངོས་པའི་ལས་གསལ་བ་དང་། ཤི་འཕྲོ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་སུ་  
 རྒྱུ་བའོ། དེ་རྒྱལ་གྱི་དགོས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རིག་པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་  
 ཤེས་སྟེ། ཞེས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ་བ་དང་། གཞན་ཡིད་དགའ་བས་ཡི་རང་བ་དང་།  
 ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་ཞིང་གཟི་མདངས་བསྟེན་པ་སྟགས་དང་། གཞན་དབང་དུ་འདུ་  
 བ་དང་། ལྷའི་རྟེན་ཅན་བདེན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྟགས་བྱང་ཚུལ་ལ་ཉེ་བར་  
 འགྱུར་བའོ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ནོར་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་འང་འགྱུར་བ་ན་  
 འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་བ་དང་ལྷེ་གྲུས་གསལ་གྱི་སྤྱིང་གཞི་ལྟར་རོ། མདོར་ན་འཇིག་  
 རྟེན་ན་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱོན་ན་འང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་དང་བྱི་རན་པ་སེལ་  
 བའི་ཕྱིར་བསངས་གཏོང་བ་སྟགས་བྱེད་ན། སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་ཆད་ཆོགས་གསལ་  
 སྤྱིབ་སྤྱིང་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་ཆོགས་ཞིང་དང་བཤགས་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མ་སྟགས་  
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་མོས་ངོ་ཅམ་མིན་པར་སྤྱོད་དྲངས་པ་བཞིན་  
 འབྱོན་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱི་དོར་ལ་སྟགས་པ་མི་བྱེད། རྒྱུ་མཆོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱི་དོར་  
 འདི་གལ་པོ་ཆེར་བབྱང་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ། དེ་ནས་རབ་སྟོན་པ་སངས་  
 རྒྱལ། རོ་པོ་རྟེ། འངམ་མགོན་ཅོང་ལ་པ་ཆེན་པོ། ཅ་བའི་སྤྱི་མ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བརྟན་  
 བྱིས་འབྱུར་གང་རུང་། གསུང་རྟེན་སྤྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟེགས་བཅ། སྤྱི་གས་རྟེན་  
 བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་དང་། དེ་རྒྱལ་མ་འབྱོར་ན་སྟོན་པའི་སྤྱི་བརྟན་དང་  
 སྟེགས་བཅ་ཅམ་བྱས་ལ་ཁྱུ་གང་ལས་མི་དམའ་བའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྤྱི་ལྷ་ཆེན་པོས་  
 བཞུགས་སུ་གསལ། ཡང་ཀུན་སྤང་ཡིན་ན་ངོ་ལེབ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུ་ཆོམ་དགུ་བྱ་ལ། དེ་  
 དག་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་དུ་བསྟེན་པ་མིན་ཡང་ལྷའི་གདན་གྱི་དོན་དུ་སྟེགས་བྱའི་ཁར་  
 བཤམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཆོས་གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅལ་ལ་བཀོད་པ་  
 མངོས་པར་བཤམས། ཞེས་པ་ནི་གཡོ་སྤྱི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རང་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་མི་  
 མདོན་པར་བྱེད་པ་གཡོ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་རྩུབ་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་ཡང་ཀུན་སྤྱིང་གི་གཡོ་ནི་རྟེན་བཀུར་སྟོན་གསལ་དང་། ཆོ་འདིའི་འབྱོར་པ་  
 དང་། ཕྱི་མ་མདོན་མཐོའི་འབྱོར་པ་དང་། རང་དོན་དུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱིས་

མཚོད་པའོ། ། རྟོག་འཆོས་སྤྱབ་པ་ནི་སྤྱི་གཡོའོ། ། དེ་ཡང་སྤྱར་རྟོག་འཆོས་  
 བསྐྱབས་ཟིན་པའི་འབྱོར་པ་ཡོན་ན་སྤུལ་བ་ལེགས་ལ། མེད་ན་རྟོག་འཆོས་བསྐྱབ་ཏེ་  
 སྤུལ་བས། མཚོད་པ་མེད་ཀྱང་རྟོག་འཆོས་མ་བསྐྱབས་པ་ལེགས་སོ། ། འབྱོར་པ་  
 ཡོད་བཞིན་དུ་མཚོད་པ་ངན་པ་དང་ཉུང་དུ་དང་གཏན་མེད་བྱ་མི་རུང་བས་འབྱོར་  
 ལྟོབས་དང་བསྐྱན་ནས་གྲགས་པའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་དབུལ་ཞིང་། ཀྱན་སྤངས་ལྟ་བུ  
 ཡོན་ན་དངོས་སུ་མཚོད་པ་མེད་ཀྱང་ཡིད་སྤུལ་གྱིས་ཆོག་ལ། རྒྱ་དང་མེ་རྟོག་སྟགས་  
 ཀྱང་སྟག་ཆགས་ལ་གཞོད་འཆོ་དང་བྲལ་བར་བྱ་ཡི་གཞོད་འཆོ་དང་ལྡན་ན་མི་དབུལ་  
 ལོ། ། དེ་ཡང་བྱ་བས་བཏང་བ་དང་། བྱ་བ་བཏང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་ལ་  
 དངོས་པོ་ཐོག་མ་ནས་མེད་པ་ནི་བྱ་བས་བཏང་བ་ཡོན་པས་ངོ་མཚར་བ་མ་ཡོན་ལ།  
 འབྱོར་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ནི་བྱ་བ་བཏང་བ་ཡོན་པས་ཆེས་མཚོག་དུ་འགྱུར་  
 ཞིང་ངོ་མཚར་བའོ། ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བར་  
 བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ལ་མཚོད་པ་སྤྱིན་གཟུངས་ཀྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་མམ་  
 བདུན་སྟགས་བརྗོད་ན་པན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེད། ། སྒྲོར་ཆོས་གསུམ་པ་ནི། བདེ་བའི་  
 ལྟན་ལ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རང་ཉིད་ལྟན་ལ་སྟོགས་པར་འཁོད་པ་ལ་ཐོག་མར་ས་དཀར་  
 རམ་འབྱུང་གཡུང་རྒྱུད་ངམ་རྩོུ་རྒྱ་ལྟམ་བུས་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་རྩར་པ་རྩོ་ལྷང་མཉམ་པ་  
 ཆེ་མོ་ཐམས་ཅད་ནང་བསྐྱན་དུ་བཏིང་བར་བྱ་སྟེ་དེས་ཆེ་འཕེལ་བར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་།  
 དེ་ནས་སྒྲོན་བྱུང་སྟེན་པའི་ནམ་ཐར་ཡོན་པས་ངས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་སྟན་ལ་འདུག་  
 རྟེན་བདག་འཛིན་གཏུལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་འབོལ་སྟན་རྒྱབ་རྒྱང་  
 ཟད་མཐོ་བ་བཏིང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་མིག་ལྷས་ཕྱག་མགོས་ལྟེ་དབུགས་བརྒྱད།  
 ཅེས་པའི་ལྷས་གནད་དང་ལྡན་པའམ་སྒྲིད་ལམ་གང་བདེ་བར་འདུག་སྟེ། རང་གི་  
 སེམས་ལ་དགེ་མི་དགེའི་བསམ་པ་ཅི་འདུག་བརྟགས་ཏེ་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་བསམ་  
 ལ། རྒྱང་ཆམས་ལ་འབེབས་པ་ནི་རྩོུ་རྩོུ་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞིན། རྒྱང་སྤྱོད་ཅན་དུ་  
 མི་གཏང་བར་ཕར་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱ་མི་ཆོར་བ་དང་། རམ་པར་མི་བཏང་བར་དལ་བུས་རྒྱ་  
 བ་དང་། རྒྱོད་བག་ཅན་དུ་མི་བཏང་བར་འབད་པ་མེད་པར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་

ལྟའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དབུགས་ཁྱག་པ་རེ་ལ་གངས་རེ་ཅིས་པ་བདུན་གསུམ་  
 ཉེར་གཅིག་གི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགེ་མི་དགེ་གང་དུའང་མ་བཏང་  
 བས་སེམས་གསལ་རིག་རང་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་ལ། དེའི་ངང་ནས་ག་རེ་ཞེས་སྟགས་  
 གྱིས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གསལ་གདབ་པ་སྟེ། དལ་འབྱུར་  
 ཞེས་པ་དལ་འབྱུར་གྱི་ངོ་བོ་དང་དོན་ཆེ་བ། ལན་གཅིག་ཅེས་པས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་  
 རྟེ་སྟེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ། འཁོར་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར་ཞེས་པས་འབྲིང་གི་  
 ལམ། མ་ཆན་ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཆེན་པོའི་ལམ་མདོར་བསྐྱས་བསྟོན་ཚུལ་ཆད་དེ། །  
 སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་ནི། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ། འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ། རྩབ་  
 པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་  
 པས་སེམས་ཅན་ལ་གངས་མེད་པས་བསྟོན་ནམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཐོབ་བྱ་སངས་  
 རྒྱས་དེ་ཡང་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་ལན་རེ་རེ་ལའང་བསྟོན་  
 ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པས་ན་ནན་ཏན་གྱིས་ལན་གསུམ་དང་ཉེར་གཅིག་  
 སྟགས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་ཅི་མ་ཡལ་བར་གནས་བཞིན་  
 དེའི་ངང་ནས། རྒྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། བེད་བྱའི་ས་གནི་ལ་གསེར་གྱིས་  
 མིག་མང་རིས་སུ་བྱས་པའི་རང་གི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁར་སེང་ཁྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཁྱི་རྒྱུང་བ་ཞིག་གི་ཁར། པད་ཆེན་ཉི་  
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་བསྟེན། དེ་ཡང་སེང་གས་དབང་ཕྱག་བརྒྱད། རིས་བཞིས་  
 མི་འཇིགས་པ་བཞི། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་གྱི་ཕྱས་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བ།  
 པདྨས་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ། རྒྱ་བས་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས། ཉི་  
 མས་ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱང་སེམས། ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ལས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་བ། སྐྱམ་དོག་སེར་པོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་གྱིས་ལྟ་  
 བུའི་བདུད། གཡོན་གྱི་བེད་བྱའི་རྒྱུང་བཟེད་བདུད་ཅི་གསུམ་གྱིས་གང་བའི་སྤྲན་གྱི་  
 བདུད་ཅིས་སྤང་པོའི་བདུད། འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་འཆི་བདག་གི་བདུད། ཟག་  
 མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ། གཡོན་མཉམ་

གཞག་གིས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེའི་འཛིན་གྱིས་བརྟུལ་བ་མཛོག་  
 གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་སང་ཁྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཙུ་བའི་སྒྲམ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་  
 གྱི་སྒྲམས་བསྐྱར་བ། གཡས་སུ་པད་ལྷའི་བྱམས་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སྦྱིད་བརྒྱད། གཡོན་  
 དུ་པད་ལྷའི་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། རྒྱལ་དུ་སང་ཁྱི་པད་ལྷའི་རྩོམ་  
 འཆང་ཡུམ་བཅས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་ལྷབས་བརྒྱད། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་མཇུག་  
 པ་ལྟར་སྒྲམ་མེད་གྱི་ཡིད་མ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྦྱིད་རྒྱུད། བྱ་རྒྱུད། མདོ་སྟོགས་གྱི་  
 སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་  
 དང་བཅས་པ། རང་རང་གི་མདུན་དུ་རང་རང་གི་གསུང་འབུམ་སྟེགས་བཅ་གསུམ་  
 མན་ཆད་པད་ལྷ་དང་། བཞི་ཡན་ཆད་ཆོས་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་རང་  
 སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་དགེས་པའི་  
 རྩལ་ཏེ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་ལྷགས་དྲག་པ་ལ་རང་ཉིད་དགེ་སེམས་  
 རུང་ཟད་དང་ལྡན་པ་ལ་དགའ་བས་དགེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་  
 ན་རང་ཁ་ཐབས་ཞན་ཤོས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ན་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུ་སྟུག་པས་དགེས་པ་  
 རྟེན་དགེས་ལྟོས་གཉིས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་མཁྱེན་བཅེ་  
 རུས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནས་དད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གྲུས་  
 པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། རང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བས་  
 དུས་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱེ་འཛིགས་དུབ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། གཞན་  
 མནར་བ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་དང་རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་  
 རྣམས་ནི་རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་གཤམ་ཆོའོ། །སྟོན་པ་དང་ལུ་སྟེགས་པ་གཉིས་ཆེས་  
 མི་འདྲ་བར་མཐོང་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་སྟགས་སུ་འཛིན་པ་  
 ནི་ཁས་སྤངས་པ། ལུ་སྟེགས་སྟགས་ལ་རྒྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་གཞན་དུ་མི་སྦྱོབ་པོ། །  
 ཁཚམ་མིན་པ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རུས་པ་ཆེ་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་འདོད་  
 པ་སྦྱོབ་པ་སྟགས་གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁུར་དེང་གིས་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། སྒྲམ་རྒྱབས་སུ་མཛོམ་ལན་

བདུན་ཏེ། མདྲོར་བསྟན་གཅིག་གཅོ་བོ། དངོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ། རྒྱ་ཆེན། ཟབ་མོ།  
 ཉམས་ལེན་བརྒྱད་བཅས་ལ་ལན་རེ། འོན་པ་ལྟུང་། སངས་རྒྱས་ལ། མདྲོར་བསྟན།  
 མདྲོ་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས། བྱང་རྒྱུད་སྐགས་བཞི་ལ་རེ་རེ། འོན་པ་ལྟུང་བའོ། །ཆོས་  
 ལ། མདྲོར་བསྟན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། སར་ཕྱི། ཐེག་ཆེན། བྱ་སྦྱོང་གི་  
 ཆོས། རྒྱུད་སྐྱོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཅས་ལ་ལན་རེ། འོན་པ་ལྟུང་། །དགེ་འདུན་  
 ལ་མདྲོར་བསྟན། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ།  
 ཆོས་སྤང་བཅས་ལ་ལན་རེ། འོན་པ་ལྟུང་། །དེ་ནས་སྦྱིར་དམིགས་ནས། སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཆོགས་མའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ལན་གསུམ་བཅས་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་སྒྲ་  
 མ་ལ་ལམ་འདྲེན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པའོ། །ཆོས་ལ་སྦྱབས་དངོས་ཏེ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་འདོད། དགེ་འདུན་ལ་ཕྱོགས་ཁུ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། ལན་བརྒྱ་སྟོང་  
 ཁྲི་འབུམ་ནས། གསུམ་ལ་སྐགས་པ་གང་ཡང་རུང་ངོ། །དེ་ནས་སྦྱབས་ལུལ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལྗང་རིགས་ལྗང་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་ལྗང་ལས་ལེ་ཤེས་ལྗང་ངོ་བོའི་བདུད་རྩི་  
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་རང་གཞན་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ལ་བསྐྱས་པ་ནི་  
 དགྲོང་བར་བཅུམས་པ། ཅིས་རྒྱུད་གིས་བཀའ་མི་སྦྱབ་པ་ནི་གསུང་བཅག་པ།  
 ལྷགས་རྒྱུད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་དྲུག་ལས་པ། སེམས་ཀྱིས་མ་དད་པ། ལུས་  
 ཀྱིས་བརྟན་པ། དག་གིས་སྦྱོང་པ་སྐགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་ལ་ངན་  
 སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤངས་པ་སྐགས་མདྲོར་ན་དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱིལ་སྦྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བསམ་པ་སྐགས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་  
 རྩིས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱངས་ནས་ལུས་འཇའ་འོད་ལྟ་བུར་གྱུར་བར་བསམ་ན་  
 ཤ་རུས་རྩིས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྒོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་དེ་སྦྱང་ཁིང་།  
 ལྷགས་ཀྱི་སྦྱུ་ལུས་སྦྱབ་པའི་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཆེ་སྦྱབ་  
 ལ་སྐགས་པ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ན། རང་གི་མདུན་དུ་བསྦྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་ལས་མཐུན་གྱི་སྒྲ་  
 བ་དཀར་མེར་སྐགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ལ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་སྐགས་ནན་ཏན་  
 ཀྱིས་བྱས་ལ་རང་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། བསྦྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཡོན་



64

ལྷོམས་ལ་གནས་པ་བསྐབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བཏང་སྟོམས་འབྱུང་ཡང་། རང་གིས་  
 གཞན་ལ་ཉེ་རིང་འགོག་པ་བསྐབ་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 བཏང་སྟོམས་ནི། ས་གཞི་སྟོམས་པ་དང་འདྲ། བྱམས་པ་ནི་ཆུ་དང་འདྲ། སྤིང་རྗེ་  
 ས་བོན་དང་འདྲ། དགའ་བ་ལ་བཤད་པ་མི་སྤང་ཡང་ལུང་དང་འདྲ་བར་སེམས།  
 བྱང་སེམས་ནི་སྟོན་ཤིང་སུན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འདྲའོ། །ཅི་མ་རུང་ཞེས་པ་ནི་  
 འོན་ཆེན་གྱི་སྤང་གསུམ་མངོས་རྒྱན་དུ་གསལ་བ་ལྟར། འོན་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ན་  
 གཞན་གང་མ་བྱུང་ཡང་མ་བྱུང་། ཞེས་པའི་འོན་ཡིན་པས་འདུན་པ་ཆད་མེད། ལྟར་  
 ཅིག་སྟོན་ལམ་ཆད་མེད། བྱའི་ལྷག་བསམ་ཆད་མེད། བསྐབ་དུ་གསལ་གསལ་  
 འདེབས་ཆད་མེད་དེ། །ཆད་མེད་རེ་རེ་ལའང་ཆད་མེད་བཞི་ལྟར་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 བྱམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤར་མེད་གསར་དུ་  
 བསྐྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། དགའ་བ་ལ་སྤར་ཡོད་དང་མི་འབྲས་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 པས་དམིགས་བྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།  
 འདིས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནམ། མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་དམན་མཆོག་ལ་  
 འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ་ལམ་འདི་འདྲ་ཞིག་  
 བསྟོམ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སོ་བྱེད་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་བགྱེད། །ཞེས་པའི་ལྷུར་བ་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་  
 ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆེ་  
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྐབ་པ་ལྷུར་བ་དང་པོའི་འོན་དང་། སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལྷང་  
 གཅིག་ལ་སྐབ་པ་གཉིས་པའི་འོན་དུ་བཞེད། དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ནི་སྤྱིར་ལམ་རིམ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྷུར་བ་དང་པོའི་འོན་དང་། སྤྱི་མཐོང་རྣལ་འབྱུང་ལམ་གྱི་སྟོག་དུ་  
 བྱེད་པ་གཉིས་པའི་འོན་དུ་བཞེད་དོ། །ལམ་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཡ་  
 ཀྱལ་མེན་ལ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཟབ་པ་སྟེ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འང་སྤྱི་བོར་  
 སྤྱི་མཐོང་འབྲལ་མེད་དུ་སྟོམ་བཞིན་པར་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་སྤྱིར་  
 བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་གསོག་པ་ཡིན་པས། འོན་པའི་ཞལ་ནས། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་

ཁར་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤྱིར། ཁར་ལ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་  
 དམིགས་ནས་སྤྱིར་བ་བཅས་ལ་རུས་ཞེན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོན་ན་འདུས་བྱས་སོན་མི་  
 སྤྱོད་པས་ལོ་བརྒྱུད་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་འང་རི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྐྱབས་ལུལ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་པས་མཐའ་ནས་འོད་དུ་བྱེད་ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཡང་  
 འོད་ཟེར་པོ་བྱུང་བའི་སྐོང་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པར་བསམ་སྟེ། གནས་དེར་བསྐྱེམས་པས་མཛོད་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་  
 དུའང་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། གསེར་གྱི་ས་གཞི་སོགས་སྐྱབས་  
 ལུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཅིག་གསལ་སྒྲུ་མའི་གངས་  
 དང་མཉམ་པ་ཆངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ། ཉིང་གི་རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་པར་སེང་ཁྱི་པ་དང་སྒྲུ་  
 གདན་ལ་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་སྤར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྐབས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་མས་  
 བསྐྱོར་བ། འདི་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་སོགས་བསྐྱོན་པའི་བདག་པོར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུ་མའམ། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་སྒྲུ་བརྒྱུད་དམ། ཡི་  
 དམ་གང་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་བརྒྱུད་གང་བྱེད་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ཡང་བྱི་མ་ལྟར་ན་རྩྭ་བསྐྱལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་མགྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་གསུམ་མར་གསལ་བའི་དགོངས་པ་འང་  
 ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་བསྐྱོན་ས་ར་ཏ་ཉི་གསང་འདུས་གྱི་སྒྲུ་བརྒྱུད་གཙུག་པོ། ལྷ་ལྷོ་པ་བདེ་  
 མཆོག་གི་སྒྲུ་བརྒྱུད་གཙུག་པོ། དྲིལ་བུ་པ་ནི་དྲིལ་བུ་ལྟ་བུ། རྩྭ་ལྷོ་པ་ལྟ་བུ། ལྷོ་པ་  
 ལྷོ་པ་ཆོས་དུག་གམ། མཐའ་སྤྱིར་མའི་སྒྲུ་བརྒྱུད་གཙུག་པོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་བརྒྱུད་གཙུག་པོ་ལྷ་ལྷོ་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཡི་དམ་གཙུག་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མ་ནས་  
 ཆང་རོ། །དེ་ནས་གཡས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱོགས་མེད་  
 ནས་འཕྲོམ་གྱི་བར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་མས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་འཕྲོས་པས་  
 འཇམ་དབྱངས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འཕྲོམ་གྱི་བར་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུ་མས་བསྐྱོར་བ།  
 བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀའི་གཡས་སུ་དགོན་པ་བ་ལ་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་

པའི་སྒྲམས་བསྐྱར་བ། གཉིས་ཀའི་གཡོན་དུ་པོ་རྟ་བ་ལ་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་  
 སྒྲམས་བསྐྱར་བ། གཉིས་ཀའི་རྒྱབ་དུ་སྐྱུན་སྒྲ་བ་ལ་བཀའ་གདམས་དག་པའི་སྒྲམས་  
 བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡན་བཀའ་གདམས་རྟེན་མ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་མདུན་དུ་རྩེ་  
 བདག་ཉིད་ཆོད་པོ་ལ་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་སྒྲམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །སྒྲ་  
 མའི་རྒྱལ་གྱི་ཤར་དུ་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། གཡམས་སུ་འཛིགས་བྱེད་བར་  
 གསུམ་མ། རྒྱབ་དུ་གྱེད་རྩེ་ལྟ་དགུ་མ། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཞེ་པ། གཞན་ཡང་  
 སྒྲ་མེད་གྱི་ཡི་དམ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཆ་ཆང་། དེའི་མཐར་ཆལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྒྱུད་རྒྱུད།  
 བྱ་རྒྱུད། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྒྱལ་སྒྲུབ་བཞིན། དེ་རྒྱལ་གྱི་མཐར་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་མཁའ། ཡང་ན་ཡི་  
 དམ་རང་རང་གི་བཀའ་རྟོན་འགོད་པ་སྟེ་མདུན་དུ་གསང་འདུས་གྱི་བཀའ་རྟོན་  
 མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་འགོད་པ་སྟེ་སྟགས་རིགས་འགྲོའོ། །ཆོས་ནི་སྤྱབ་དབང་གི་མདུན་  
 དུ་མདོ་སྟོགས་གྱི་བཀའ་འཇུག་དང་། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་མདུན་དུ་རྒྱུད་བཞུགས་པ་སྟེ་  
 གཞན་མ་སྒྲུབ་བཞིན། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱལ་པ་ནི་མཛད་པ་བར་གཉིས་སྟགས་  
 གྱི་ཚུལ་དང་། ཟས་སྟོས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟགས་གང་ལ་གང་འདོད་པ་ལ་  
 དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་བས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྟར་ཡི་གེ་ལྟ་  
 བཀོད་ལ་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འདྲ་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟོགས་བརྩུར་  
 འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་འོག་མིན་ནམ། ཆོས་སྤྱིའི་གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡི་ཤེས་པ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་རེ་རེ་ལའང་ཆ་ཆང་བ་རེ་ཐུག་པས་རེ་  
 རེའང་སྦྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་གྱི་དོ་བོར་མོས་པའི་ཡང་ན་ཆ་ཆང་གཅིག་དུ་ལྷུར་པ་  
 གཙོ་འཁོར་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐུག་པར་བསམ་མོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི་  
 ལས་དང་པོ་བར་མདུན་གྱི་འདི་རྒྱལ་སྒྲུབ་གིས་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ དཀོན་  
 མཆོག་དངོས་རྒྱལ་སྟེ་རང་རང་གི་དག་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཡོད་འགྲོ་རྒྱལ་པའི་ཞེན་པ་  
 འགོག་པའི་དོན་དུའོ། །སྒྲ་མཐོ་བས་ནི་སྐྱུན་འདྲེན་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 མཁའ་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་ན་རང་གི་མདུན་ལའང་བྱུང་པའི་ཕྱིར་



ལམས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཇི་སྟེང་གི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱལ་ཏེ་ལམས་རབ་ཏུ་གྱུས་པས་  
 བཏུང་དེ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བཤོ། ། གཉིས་པ་ཡིད་གི་ཕྱག་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་  
 བཏུན་ལ་རྩལ་ཕྱག། དེ་བཏུན་ལ་ལྷག་རྩལ། དེ་བཏུན་ལ་སྤང་རྩལ། དེ་བཏུན་ལ་  
 རྩལ། དེ་བཏུན་ལ་ཉི་ཟེར་རྩལ། དེ་བཏུན་ལ་སྒྲིམ། དེ་བཏུན་ལ་མིག་སྟེ་བཏུན་  
 འགྱུར་ཅི་བ་ལས། དང་པོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་གི་  
 གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལམས་དང་གྲས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་རྒྱ་ཁྲུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་འཇུག་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་སྟངས་པ་ཉིད་གིས་གར་བྱབ་ལ་སྟངས་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་  
 བསྐྱེད་མཁའ་མཁའ་བར་གྱིས་བྱབ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་དེ་ལྟ་བུས་བྱུར་  
 བྱུར་གང་བཤོ། །མོས་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོམ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་  
 རྒྱལ་པོ་མོས་གྱུས་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ངག་གི་ཕྱག་ནི། སྤྱང་བཤད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཐག་ཆོད་བཤྦད་ན་ཆོ་གང་ལའང་  
 མི་ཟད་དེ། ཁྱོད་གི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། ཁྱོད་གི་ཡོན་ཏན་བཤྦད་  
 པའང་དེ་ལྟར་ལགས། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་རྒྱ་མཆོ་ཆོན་པའི་རྩལ་ཀྱི་གངས་དང་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟེ་སྤྱང་བཤྦད་ཡོན་པས།  
 རང་གཞན་གྱི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།  
 དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་སྤྱལ་ཏེ་སྤྱང་དབྱངས་ཀྱིས་  
 ཡོན་ཏན་བཤྦད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། སྤྱང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱང་མེད་  
 པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མོས་པ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་པར་དངོས་སུ་བཤམ་དགོས་པ་  
 བེར་ངག་ཟན་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཐུབ་པ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་མེ་ཏྲིག་སྟངས་པོ་དང་། སེམས་ལྷན་མོ་རྒྱུང་ཅམ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་དང་། བྱེད་  
 བ་ལོངས་སྤྱིའི་རྩལ་ཅན་གྱི་དབྱར་འབུལ་བ་དང་། ལྷགས་དང་སྟེང་དུ་བརྒྱན་པ་  
 སྟགས་སོ། །སེམས་སྟན་གྱིས་མཆོད་པའི་འབུད་དགྲོལ་རུང་རྒྱུད་གི་བྱེད་ཐམས་ཅད་

དང་བྱུག་པ་ནི་བ་བྱུང་དང་དྲི་བ་བཟང་གིས་ས་གཞིར་བྱུག་པ་དང་། རྩེད་དུ་གཏུགས་  
 དང་། སྤྲོས་མར་གྱི་མར་མ། འོར་བུ་དང་ཉི་ཟླའི་འོད་སྟགས་དང་། ལྷ་གཅིག་པ་  
 དང་ལྷུང་བྱུང་སྟགས་གྱི་བདུག་སྤྲོས་དང་། ལྷ་ཇས་གྱི་ན་བཟའ་དང་། ཐུགས་ཀར་  
 དྲི་བཟང་གིས་བྱུག་པ་དང་། བཟང་དུག་སྟགས་གྱི་སྤྲོན་བརྟུངས་པའི་ཕྱི་མ་གཏོར་  
 ཞིང་བདུག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཐུམ་གྱི་སྤར་མ་ཆེ་ཆུང་རི་རབ་ཅམ་དང་བཅས་པ་  
 བཀོད་པ་མངོས་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཛོད་པར་བགྱི་བའོ། །གཉིས་  
 པ་སྤྲོན་མེད་པའི་མཛོད་པ་ནི། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་བཟང་དགུ་སྤྲུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་སྟེ། དེ་  
 ལས་གོང་ན་མཛོད་པ་གཞན་མེད་ལ་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མོས་པའོ། །མཛོད་ལུལ་  
 རྣམས་གྱི་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་ལ་ཀུན་སྤྲོད་དད་མོས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་དུས་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆའ་ཞིང་མཛོད་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་འཇུག་སྟུང་  
 བའོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་དང་བཅས་པས་ཚུགས་ཉེར་སྦྱོང་དང་  
 འདོད་ཡོན་བཟ་ཤིས་རྟགས་ཇས་མཚུལ་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་མཛོད། དེ་ཡང་གསང་  
 འདུས་སྟགས་ཡི་དམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ་མཛོད་ན་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲུབ་  
 མཛོད་གྱི་གོ་ཡང་ཆོད་དེ། གསུམ་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། སངས་རྒྱལ་བ་བྱུང་  
 བ་ལྟུང་བཤགས་བརྒྱུངས་ཐུག་དང་བཅས་པ་བྱ་སྟེ་དེས་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བྱུང་པར་  
 བྱང་སེམས་གྱི་ལྟུང་བ་སྦྱོང་བ་ལ་ཆེས་ལྷག་པས་འདི་ལ་གསུམ། བཤགས་པའི་ཡན་  
 ལག་བཟོ་བའི་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་གྱི་  
 སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་སྟོབས། ལུང་འབྲིན་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སྤར་  
 ཐོག་པའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲུབས་འགྲོ་དངོས་བཟུན་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་  
 བཟུན་ཡིན་ལ། སྤྲུབས་འདིར་ལྷར་སྤྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་  
 ལེགས་སོ། །རྟེན་ནི་བཤགས་པ་པོ་རང་གི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ཅིང་སྤྲུབས་འགྲོས་ཆོས་སྤོར་  
 བྱུགས་ཤིང་སྤོས་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐིག་ཆེན་པར་ཆུང་  
 པས་སྟོབས་ཆེའོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ནི་ཐིག་པ་སྦྱང་བྱེད་

དུདམིགས་པའི་དགོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པ་  
 སྟགས་རྒྱག་ལས་འདྲི་མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ནས་རི་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོའི་མཆོན་གྱི་བར་རོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ལ་བཞིན་པ་མི་  
 འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་བཞིན་རྗེ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོའི་དྲི་ལན་དུ་སྐྱལ་བ་ལྟར་བཤད་ན། བདུན་ཆོན་ལྔ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་  
 ནས་བདུན་སྟེར་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོས་གཞོན་མཉམ་གཞག་ཅན་ལ་དམིགས་བསལ་སྟོན་  
 པ་གསེར་མདོག་དང་། རྒྱ་དབང་གི་ཞལ་དཀར་པོ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རིན་  
 ཆེན་རྒྱལོད་ནས་བདུན་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྒྱ་ལྔ་ནས་བདུན་  
 སེར་པོ་མཆོག་སྟེན་མཉམ་གཞག་ཅན། སྟེང་མེད་ཀྱི་བུ་ནས་བདུན་དམར་པོ་མཉམ་  
 གཞག་ཅན། དབང་པོ་ཉིག་མན་ལྔ་ད་གྱ་སྐྱབས་སྟེན་མཉམ་གཞག་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ལ་གཉིས་བཤགས་རྒྱུའི་ཕྱིག་པ་རོས་བཟུང་  
 བ་དང་བཤགས་པ་བྱ་རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགོངས་གསལ་གྱི་གང་རི་སྟེང་  
 ཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྐྱེ། འཆོའིང་ལོངས་སྐྱེ། གཞེས་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུགས་གཏད་དུ་གསལ་ཞེས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདི་ལ་རོ་བོ་དང་  
 བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་  
 བདག་གི་སྟེབ་འདི་དང་སྟེབ་ཐོག་མ་ནི་ཆོ་སྡེ་མ་དང་། མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནི་སྟེ་  
 བ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པའོ། །ཕྱིག་པ་དང་མི་དགོང་བདོན་གཅིག་ ལུས་ཀྱིས་བགྱིས་  
 པ་དང་། ངག་གིས་བགྱིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མཆོད་རྟེན་སྟགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་  
 འཕྲོག་པའི་ཡུལ་ནི་སྡེ་མ་ལས་བྱེ་མ་ལྟེ་ལ། མཆོམས་མེད་ལྟེ་ནི། བམ་དག་བཅོམ་པ་  
 བསད་པ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་  
 བྲག་ཕྱང་བའོ། །མི་དགོང་བ་བརྩུ་ལ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། སྟོག་གཙོད། སྟོག་གཡེམ།  
 མཐུན་ལེན་ནོ། །ངག་གི་བཞིན་ནི། རྒྱན་ཕྲུམ། ཆོག་རྒྱུབ། ངག་བཀྱལ་ལོ། །ཡིད་  
 ཀྱི་གསུམ་ནི། བརྒྱབས་སེམས། གནོད་སེམས། སྟོག་ལྟེ། ལུས་ངག་གི་བདུན་ནི་



ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་བྱི་མ་བྱི་མ་ལྷོ་ལོ། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མི་དག་བརྩ་  
 ཐམས་ཅད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ནི་ཡང་ཡང་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་  
 ལས་ནི། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་སྒྲིབ་ན། མཆོམས་མེད་ལྷ་ལྷ་བྱས་འཕགས་ལམ་  
 ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་། མི་དག་བརྩས་མི་ཁྲིམས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའོ། ། མི་  
 ཁྲིམས་པ་བརྩུད་ནི་ངན་སྤོང་གསུམ། ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་དུ་སྒྲུ་ལྷོར་སྒྲེས་པ་ཞེས་གཅིག་  
 དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་ཤུལ་གྱི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡོད་པོ། །ལྷ་ཆེ་  
 རིང་པོ་ལ་འདྲོད་ལྷ་སྒྲེ་འདྲོད་ཡོད་ཀྱིས་གཡེང་བའི་རིགས་དང་། གཞུགས་ཁམས་  
 དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་གཉིས་ཀྱང་མི་ཁྲིམས་པར་བཤད་ལ། འབྲས་བུ་  
 ཆེ་བ་ལས་གོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་གནས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལ་  
 སྒྲེས་ཅོམ་དང་འཆི་ཁམ་ལྷ་བྱུར་འདུ་ཤེས་བྱིམ་ཅོམ་ལས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ་  
 བཤད་དོ། །དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ནི་སྒྲིབ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། འོན་ཡང་སྒྲིགས་  
 སྤྱི། ལྷ་བ་ལྷག་པའི་འཛིན་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལྷག་ལྷ་ཅན་  
 འོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པ་མི་བགྱིད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མི་འཕྱོན་པའི་  
 འཛིན་ཉེན་དུ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱུ་མི་མི་དག་བ་ལ་བརྩེ་བཟང་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྒྲོང་དུ་ཕྱིན་སྒྲུང་རྣམས་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་  
 པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ་དངོས་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས་ཡུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བའོ། །བཅེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་རྩུན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་ཅན་ལ་དུས་དུག་དུ་གཟིགས་པ། མཐེན་པ་དེས་  
 ལས་ཅི་བྱས་ཀྱི་དབང་པོར་གྱུར་པ། དེ་ཡང་མངོན་གསུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་དྲང་པོར་  
 བརྩོད་པས་ན་དབང་པོ་ཆང་མར་གྱུར་པ་སྟེ། མངོན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐེན་པ། བཅེ་  
 བས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་རྩུན་སྒྲུང་མཐོལ་པ་ནི་སྒྲིག་པ་སྟེ་ཤོད་པ། བཤགས་པ་ནི་  
 ཉེས་པར་ཁས་ལེན་པ། འཆབ་པ་ནི་གསང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་སྤྲོ་བ་སྟེ། མི་འཆབ་  
 པར་མཐོལ་ལོ། མི་སྤྱོད་པར་བཤགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་  
 ལས་འོད་ཟེར་རྒྱ་འོད་ལྷ་བྱུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྟེང་དུ་ཐིམ་པས་ཕྱིན་སྒྲིབ་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་

བདེ་གར་སྒང་ཆ་མེད་དུ་དག་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་སྒྲག་པའི་  
 རྟོག་པའི། སྒྲུབ་ཆད་ཀྱང་རྟོག་པར་བགྱི་ལེགས་སོ། །ཞེས་པ་ཉེ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་  
 ཉེ་རྟོག་སེམས་གཏིང་ནས་མེད་ན་སྒྲར་བྱས་མི་དག་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
 གྱི་རྒྱུན་སྒྲར་རྒྱུན་གྱི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སྒྲོང་སྒྲ་བ་རྣམས་ཇི་སྟེང་འཆོའི་  
 བར་དང་། དཀའ་བ་རྣམས་ལ། ཟླ་བ། ཞག་ ཐ་ན་ཐུན་གཅིག་ཅུམ་ལ་རྟོག་  
 སེམས་བྱས་ན་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲར་རྒྱུན་འཁུང་ཏུས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ལ་དབང་པོར་གསལ་བ་ནི་སྒྲར་བཞིན་  
 ལ། འདི་ལ་བསྟོ་བའི་དགོ་བདོས་བཟུང་བ་དང་། བསྟོ་བའི་ཚུལ་དདོས་སོ། །དང་  
 པོ་ནི་བདག་གི་གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་པའི་དག་ནི་གཉིས་ཆོག་ཡིན་པས་སྟེ་བ་རྣམས་སུ་  
 དགོ་བ་རེ་གཉིས་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟེན་པ་ཐ་ན་ཡུལ་དམན་པ་དུད་འགོ་ལ་  
 དདོས་པོ་དམན་པ་ཟན་ལས་གཅིག་བྱིན་པའང་བསྟོ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་  
 རྒྱུན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་པ་ཉེ་སྟེན་པའི་ཕར་བྱིན་ནོ། །ཚུལ་ནི་ལས་དང་  
 བྱིས་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོབ་པ་ཉེ་དེ་སྒྲུང་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་ཕར་བྱིན་ནོ། །ཆོངས་པར་སྟོད་  
 པ་ལ་གནས་པ་ནི། ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁུ་གནས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱ་ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་ཉེ་དེ་བྱུང་ན་ཞེ་སྤང་འགག་པས་ན་བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་  
 ནོ། །སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཕར་བྱིན་ནོ། །བྱང་སེམས་  
 བསྟེད་པ་ནི་བཙོན་ལྟན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་ཞེས་པ་ལྟར། སྟོད་ལས་གང་  
 བྱེད་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་བྱང་སེམས་བསྟོན་པ་  
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་བྱིན་ནོ། །  
 སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་  
 བྱིན་ནོ། །ཡང་གཞི་གསུམ་དུ་བསྟུ་ན། རྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཞི་ནི་གོ་སྟོའོ། །  
 ཚུལ་བྱིས་པ་ཉེས་སྟོད་རྟོག་པ་ནི། ཚུལ་བྱིས་པ་སྒྲུངས་པའི་ཞེས་དང་། དགོ་བ་ཆོས་  
 རྒྱུད་ནི་ཆོངས་པར་སྟོད་པ་སྟགས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་ཞེས་པ་ཉེ་དེ་རྣམས་ཚུལ་

74

དང་། དག་གི་ཉེས་པ་སྤྱིར་ཐབས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བྱུང་ས་སྐོས་དང་། ཡིད་  
 གྱི་ཉེས་པ་སྤྱིར་ཐབས་འགྱུར་སྤོང་དང་དང་གུས། མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་  
 སྐོས་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སོ་སོའི་སྒྲིང་དོད་ཡང་ཡང་ལའང་འགྱུར་བས་ཡང་ཡང་  
 ཏུས་ཏུག་ཏུ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི།  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། སྤྱི་མི་  
 སྤྱི་པ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་སྟེ། གང་ཟག་འཕགས་པ་བཞི་དང་། འགྲོ་བ་ནི་སྐུ་བས་  
 འདིར་ཆོགས་སྤྱིར་མན་གྱི་སོ་སྟེ་སྟེ་གང་ཟག་ལཱའི་དགོ་བ་ལ་སྟོང་ནས་དགའ་བའི་ཡི་  
 རང་བའོ། །ལྔ་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱི་མི་ནི་མི་  
 ཤེས་པའི་ལུན་པར་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོ། །མ་ཆགས་བརྟེན་ནི་  
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་མངའ་བ་སྟེ་དེ་ཅུམས་ལ་  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེབས་སྟོང་ལྷག་ལུན་པ་དང་། ཏུང་དགའ་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་  
 ལུལ་ཏེ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་བྱུང་སྟུང་པ་གནད་ཆེའོ། །དུག་པ་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་  
 ལག་ནི། རྟོག་མཚན་པའི་སེང་ཁྱི་དང་ཆེ་བུམ་སྐོས་སྐོས་ལུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་  
 འདའ་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་ཞིང་གི་རུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་  
 གངས་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་  
 མོས་པ་བྱའོ། །བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡན་ལག་དུག་  
 པོ་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས། གཞན་ཡང་དགོ་བ་རྩུང་ཟད་ནས་བཅུམས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་  
 ཏུས་གསུམ་དུ་གཞི་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་རྟོགས་བྱང་གི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་འདུན་པ་དུག་པོས་བསྟོ་  
 བའོ། །སྤང་གཉེན་སྤྱིར་ཚུལ་ནི། རིམ་པ་ལྟར། ད་རྒྱལ། སེར་སྒྲ། དུག་གསུམ་སྟེ།  
 ལྷག་དོག་ཆོས་སྤྱིར་། སྤང་སྐོས་མ་བཞུགས་པར་དགའ་བ། ལྷག་ལྟ་ཅུམས་གྱི་  
 གཉེན་པོའོ། །བྱུག་མཚན་གཉིས། བསྐྱལ་གསོལ་གཉིས། གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཡི་  
 རང་བ་སྟེ་བྱེད་དང་ལྷ་གསག་པའི་ཕུང་པོ། བཤགས་པ་སྤྱིར་བའི་ཕུང་པོ། རང་གི་

དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་བསྟོན་བ་སྟེ། བྱེད་དང་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་མི་ཟད་པའི་ཕྱང་པོ་  
 དང་གསུམ་དུ་འདུའོ། །སྦྱར་ཆོས་དུག་པ་མཆོལ་ལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 ལས་མཆོལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །མཆོལ་ཐོགས་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ལ་བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་གཉིས་ཆོག་ཟིན་ལ་  
 གསལ་ལ། གསང་བའི་བར་ཆད་དངོས་སུ་མ་བསལ་ཡང་ཤུགས་བསྟན་ཏེ་རང་རྒྱུད་  
 གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་གོང་དུ་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲི་ལྟ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་བར་གཅོད་  
 ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་ཞིང་ནམས་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱ་ལ་  
 ཆོས་སྦྱང་ནམས་ལས་མེ་འོད་འཕྲོས་ཏེ་བྱད་ཀ་སོགས་བྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་  
 ཅད་ཞོབ་ཕུལ་གྱིས་བསྟེགས་ཏེ་བསལ་བར་བསམ། བསྟན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ།  
 རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བློ། དཔལ་ལྷན་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆེ་མདུན་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་དམིགས་ནས་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཆོག་རྗེས་མ་ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་ལན་དང་པོའི་ཆེ་རང་འདྲ་  
 བྱང་ནས་སྦྱི་བོར་བཞུགས་པའི་སྦྱེ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱང་བས་མི་  
 མཐུན་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། གཉིས་པའི་ཆེ་སྦྱི་བོའི་སྒྲུ་མ་ལས་རང་འདྲ་ཐེམ་  
 པས་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། དེ་ནས་སྦྱི་བོའི་སྒྲུ་མ་ཕུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའམ་  
 མཆོད་དང་བཅས་ཏེ་མགོན་གཉེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་འདྲེན་པ་  
 མཉམ་མེད་ནི་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཅི་བོར་བརྗོད་པས་སྟོན་པ་ཤུག་ཕུབ་པ། ལམ་  
 དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུད་མི་ཤམ་པས་མགོན་པོ་བྱམས་པ། ས་གསུམ་བརྟེས་པའི་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། འབུམ་སྟེ་གོ་དགུ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པའི་དབྱིག་གཉེན།  
 དབྱིག་ནི་ནོར་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་ནོར་དང་ལྷན་པའོ། །དབུ་མའི་ལམ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་  
 ཤིང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། དད་པའི་སར་  
 གནས་ཏེ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ཅན་བསྟན་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། མད་དུ་བྱང་བའི་  
 ཡོན་ཏན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བརྟེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱས་མཆོག་གི་སྟེ། ཟབ་མོའི་ལམ་སྦྱང་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་འཛིན་བཅོམས་པ་དུལ་བའི་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྦྱིད་པ་

ལ་སྒྲིབ་པའི་མཁའ་པོ་པོ་རྣེས་ཏེ་འཇམ་ཞི་བ་འཆོའམ་གསང་མཆོན་ནམ་སྤང་མཛད་།  
 བྱམས་མགོན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཤིང་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་  
 སྒྲིབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། སྤམ་འཇམ་དག་ཐམས་ཅད་མངའ་བའི་ཀུས་ལྡེ་ཆེ་བ་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཀུས་ལྡེ་རྩེ་བ་དགོ་བ་ཅན་ནམ་སྤམ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ། གསེར་སྤིང་པ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ། ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་སྤྲུལ་འཛིན་མར་མེ་  
 མཛད་ཅོ་པོ་སྟེ་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་ལྟ་བུའི་བཅུན་བྱང་རྩལ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཆོན་གསལ་བ།  
 འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྩལ་ནས་སྤྱིང་བ་སྤྱི་བསྐྱབ་བམ་ལྟ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཞི་གནས་སྟགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཕྱགས་དང་། སྤིང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་འགམ་གསུམ་གྱི་མཆོན་  
 བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤམ་མེད་གྱི་དགམ་དག་གི་སྤྱུ་ལུས་ཡིན་ལ། སྤིང་པོའི་སྤིང་  
 པོ་འབྲས་དུས་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད། རྟེན་འབྲེལ་སྤིང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མེད་པ་  
 སྟེ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་བཛྲོད་པ་ཐུབ་དབང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཐུན་རབ་གྱི་ཅོ་པོ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ས་བརྒྱད་པའི་འཕགས་པ་སྤྱི་  
 སྤྱུལ། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱུལ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱུ་མ་དང་ཐུགས་གྱི་ལམ་གསལ་བར་  
 མཛད་པའི་སྤྱི་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་ཆེ་བ་སྟེ་བྱའི་དཔོན་པོ་ཁྱུ་བྱག་ཡིན་པ་  
 ལྟར་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་དཔོན་པོ། །ཁྱུ་བྱག་རྩེ་བ་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་བ། ཅོ་འབྲོམ་  
 གཉིས་ཏེ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་དོ། །ཟབ་མོའི་ལམ་ནི་མདོ་ཕྱགས་གྱི་སྤིང་ཉིད་དང་།  
 སྤིང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་འགམ་གསུམ་གྱི་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་དཔེ་དོན་གྱི་འད་  
 གསལ་ཡིན་ལ། སྤིང་པོའི་སྤིང་པོ་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད། །རྩ་སྤྱིང་གི་  
 དགོན་པ་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་  
 འཛིང་དགོན་པ་བ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་བ་གྱི་སྤྱི་བར་བཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྤྱི་བ་ལྟར་པ་ཡེ་ཤེས་འབར། ཤེས་སྤྱིང་ལྟར་དུ་ཐགམ་དགོན་  
 བཏབ་པའི་ཐགམ་བ་ཀ་བ་དར་མ་སེང་གོ། ལྷད་བྱ་ནམ་མཁའ་སེང་གོ། ཤོད་བྱ་བ་  
 བམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། དགྲུང་མ་ཉེར་བདུན་ལ་ཆོས་སྤྱིར་ཞུགས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་

བརྒྱད་སྒྲུང་ས་པ་མཁམ་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ། དེའི་སྤྲུལ་མཁམ་ཆེན་ནམ་མཁམ་  
 བཟང་པོ་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ཏེ། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པའི་བཤད་སྤྱོད་ཐག་མ་བ་  
 ཀའ་དར་སེང་ནམ་མཁམ་ཆེན་ནམ་མཁམ་སེང་གེ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེ་འཕྲུ་བའི་བསྟན་  
 རིམ་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁམ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་པའོ། །སྤྲུལ་  
 གྱི་པོ་ཏྲོ་དགོན་བཏབ་པའི་པོ་ཏྲོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་  
 རྒྱུགས་ཏེ་འདུལ་བ་དང་། བཞུང་བཤད། ཕྱིན་རྒྱབས། བྱང་སེམས་ཏེ་བཀའ་  
 བབས་བཞི་ལས། བྱང་སེམས་གྱི་བཀའ་བབས་པའི་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
 ཇེ། སེལྱུལ་བུ་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲི་མེད་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་མངའ་བ་ལྟ་  
 ལུང་གི་དབང་ཕྱག་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཏེ་ཉན་ལྟ་སྤངས་གྱི་དགོན་པར་བཞུགས་པས་  
 བ་ལྟའོ། །དེའི་དཔོན་པོ་སྟེ་ཆོ་བ་ལྟ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དབང་ཕྱག་འདྲ། ལྟལ་གྱི་  
 ཟངས་པོ་ཆེར་བཞུགས་པའི་ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསྐྱོད་ནམས། མོན་གྱི་མཆོ་སྤར་  
 འཕྲུངས་པའི་མཆོ་སྤར་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཆོས་མངོན་པ་ལ་མཁམས་པའི་པ་རྩལ་བུ་  
 སོན་པ་མོན་གྲབ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། གཉལ་གྱ་སྒྲོར་གྱི་མཁམ་ཆེན་གྱིས་པའི་  
 སྐབས་ཆོས་གོས་གྱིས་སྐབས་པས་ན་ཆོས་སྐབས་བཟང་པོ་སྟེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 པོ་ཏྲོ་བ་ནས་ཤར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། པོ་ཏྲོ་བ་ནས་དོལ་པ་ཡ་གད་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་  
 མཆོ་ལ་བརྒྱད་པ་པེའུ་བུམ་སྟོན་པའི་བཤད་སྤྱོད་འཆད་ཁ་བར་འདྲེས་པ་རྣམས་ཅི་  
 གཞུང་པའི་བརྒྱད་པའོ། །ཡང་སྟུན་སྟུ་བརྒྱལ་ཁྲིམས་འབར། སྟོད་ལུང་བུ་འཕྲུངས་  
 པའི་གཞོན་ཅུ་འོད་དེ་སྟུན་སྟུ་བར་སྟོད་ལུང་པས་ཕུལ་ཏེ་སྟུན་སྟུའི་ཉེ་གནས་མཛད་  
 པས་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཞེས་གསུངས། དཔྱེར་ལྟ་ནང་གི་བརྒྱད་པ་  
 བསྟོམ་པ་གཞོན་ཅུ་གྲགས་པ། དེའི་ཆོ་བ་སངས་རྒྱས་དཔོན་གཞོན་ཅུ་འཕྲུང་གནས།  
 རམ་མཁམ་རྒྱལ་པོ། འདི་མན་གོང་གི་ལམ་རིམ་པའི་བརྒྱད་པ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་  
 པས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གྱི་ལམ་རིམ་སྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསན། འདུལ་བ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབུ་ཞུ་སེར་པོ་གསོལ་བ་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོ། རྟོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱམ་མོ། མཁམས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

བས་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་དང་ཚས་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་གདམས་  
 བཅང་འ་བ་ཚས་ཀྱི་དོ་ཨེ། དབེན་ས་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་  
 ཡེ་ཤེས། རྩེ་བཅུན་སློ་བཟང་ཚས་རྒྱན་( ཏ་ལུག་པ་དེས་སྐྱབ་ཁང་པ། ) དོ་ཨེ་  
 འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་བཅུན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། གྲུབ་དབང་སློ་  
 བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྩབ་བདག་དག་དབང་བྱམས་པ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཆོན། རྩེ་བཅུན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྩེ་བཅུན་དག་དབང་དོ་ཨེ། རྩེ་བཅུན་རྣམ་  
 རྟ་བུ། ཡང་ན་གྲུབ་དབང་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ནས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་བུ། རྩེ་འབྲི་  
 ལུང་པ་དགོ་འདུན་བཟང་པོ། དེ་གཉིས་ཀ་ནས་རྩེ་བཅུན་རྣམ་རྟ་བུ་དཔལ་བཟང་  
 པོས་གསན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྒོ་ནས་  
 བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ཁུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱབ་དབྱང་གི་ཚུལ་དུ་ཁུ་བ་དང་།  
 ལུང་པོ་སྤངས་པ་ལྟ་བུའི་བཞིན་ཚུལ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ལྟར་འཐད་དེ། ཆོགས་ཞིང་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་སྤངས་པ་ལྟར་ཁུ་བ་སྟེ་འདི་ལ་ལམ་གྱི་  
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཆང་ངོ། །དེས་ན་འདི་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་  
 བཞེན་པའི་ཚུལ། བཞེན་ནས་སློ་བུ་ལྟར་སྤྱང་ཚུལ། ལམ་གྱིས་འགལ་སྟེན་ཞི་ཞིང་  
 མཐུན་སྟེན་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུལ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་འབྲས་  
 བུམ་ངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ། རང་གི་སྦྱོར་ལྷ་  
 གཅིག་འགྲིབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་གཅིག་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བའི་གཞི་འཕམ། ཡང་ན་སྒྲུལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་གཞིའོ། །དེས་རྩ་བ་དང་པ་སྤྱང་བ་དང་། དྲིན་ཅན་ཞེས་པའི་གྲས་པ་  
 བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པ་ནི་སྦྱར་བས་བཞེན་ཚུལ། རྩ་བ་ནི་ཤིང་སྤང་པའི་རྩ་  
 བའཕམ། ཁང་པའི་ཆེག་གཞི་ལྟ་བུ། ལེགས་པར་མཐོང་བ་ནི་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་  
 པ། འབད་པ་དུམ་ནི། སྒོ་གསུམ་ཅི་ལུས་ཀྱིས་མཉེས་པ་སྐྱབ་པ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
 བློ། གཟི་བྱིན་གྱིས་སྦྱར་ཅིག་སྟེ། བདག་གི་རྒྱུད་སྐྱད་ཅིག་སྦྲུལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་འདི་  
 སྐྱད་ཅིག་བྱི་མ་བྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་ཉམས་རྟོགས་དང་ལུན་པར་སྦྱར་ཅིག་ ཅེས་





ལྟ་ཅི་སྒྲིག་ལམ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་  
 པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་ཤིག་ཅེས་སྟེ། གཉིས་པ་  
 ཐར་པར་བགྱིད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་  
 འབྱུང་གྲགས་དྲག་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པས་དངས་ཏེ། སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དྲན་པ།  
 མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེས་བཞིན། ཕྱི་ནས་འོང་བའི་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་བཞེན་ནས།  
 ལུང་གི་བཟུན་པ་ཐེ་སྒྲིང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལྟར། རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་འང་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་དུ་ངེས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་གཞན་གཉིས་སྐྱེ་བ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པས་བཟུན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བྱེད་  
 སམ་འཕུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་ལས་སྤངས་པ་དེའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་དུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ནི།  
 རང་ཉིད་མིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མཐར་བ་བཞིན་ཐོག་མེད་  
 བས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱང་དེ་འདྲ་  
 བར་མཐོང་ནས་ཞེས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ། འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་  
 བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་ཤིག་སྟེ། བཏང་སྟེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་  
 མར་ཤེས་སྟིང་རྗེ་སྤྱག་བསམ་གསུམ་དངོས་བཟུན་དང་། གཞན་རྣམས་གྲགས་བཟུན་  
 ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོ་རྩུགས་ལ་  
 སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། སྤྱགས་རྩུགས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྱུད་པ་སྐྱེལ་  
 སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་ཕར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། །  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་  
 ཀྱང་། ཉེས་སྒྱུད་སྟེམ་པ། དག་བཅོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་

གསུམ་ལ་བསྐབས་ཏེ་དེ་ལ་གོམས་པ་ཆེན་པོ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པར་ལེགས་པར་  
 མཐོང་ནས་ཏེ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་ལ་བཙོན་པ་  
 དྲག་པོས་སྒོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་  
 ལ་བསྐབས་ཆུལ་ནི། རིག་པའི་ཡུལ་ནི་བྱིན་ཅི་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བ་སྟེ་  
 མེད་པར། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་དང་། ཡང་དག་  
 པ་དགེ་བའི་དོན་ལ་ཆུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷག་གཟུང་འབྲེལ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་ལྟར་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་པར་བྱིན་དྲག་གི་  
 དང་པོ་གསུམ་ཆུལ་བེམས་གྱི་བསྐབས་པ། ཞི་གནས་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཐམ་ཤེས་རབ་གྱི་  
 བསྐབས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་བསྐབས་པ་གསུམ་ཏུ་  
 འདུའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱགས་སྐྱགས་ལ་བསྐབས་ཆུལ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་རྣམས་ཏུ་བྱ་ཆུལ་  
 དབང་ཏུས་གྱི་དམ་རྣམ་དག་པར་བྱ་ཆུལ། དམ་རྣམ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་  
 བསྐྱམ་ཆུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་སྐྱངས་  
 བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྟེས་པ་ན། ཐེག་པ་ནི་བཞོན་པ་དང་མཆོག་ནི་  
 དེ་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་རབ་བམ་མཆོག་སྤྱེ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ། འཇུག་དོགས་ནི་  
 ལམ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་དབང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་  
 དག་པར་བྱ་ཆུལ་ནི། དབང་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་དང་ཐུན་མོང་གྲུབ་  
 ཆེན་བརྒྱུད་སྐྱགས་ཏེ་མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་གྱི་གཞི་རྟེན་ནི་ཙ་བ་  
 དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་བྱང་ན་  
 ཉམས་ལེན་ལ་ནན་ཏན་མེད་ཀྱང་སྟེ་བ་བཅུ་དྲག་ཆུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 གསུངས་པ་ལ་སྒོས་བཅོས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་གཏིང་ནས་ངེས་ཤིང་ནས་རང་གི་  
 སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་སྐྱང་ཏུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དམ་  
 རྣམ་ལ་གནས་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱམ་ཆུལ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུད་ལྡེའི་རྟེང་པོ་བརྟེན་  
 རིམ་དང་རྟོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་ནམས་མ་ཞོར་བར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་

ལྷ་པ་བཞིན་རྟོགས་ནས། མོར་ཐུན། རྩ་ཐུན། དགོངས་མཐུན། སྤོང་ཐུན་ཏེ་ཐུན་  
བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་གཤམ་བར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཞིན་སྦྱབ་  
པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་  
ལྷ་ར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་སྒྲོན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དང་། དེ་  
དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པར་མཛད་པའི་རྟོགས་རྣམས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་  
པ་ནི་འདིའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ནི་ལྷ་ར་བཞིན་ཏེ་དེ་  
རྣམས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་  
བྱེད་ཚུལ་ནི། དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲ་  
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་  
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་དག་པ་ས་གསུམ་  
སྟགས་དང་། ཆོགས་ལམ། སྤྱོད་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། བར་ཆད་མེད་  
ལམ། བྱད་པར་ལམ། རྣམ་གྲུལ་ལམ་སྟེ་ས་ལམ་དེ་རྣམས་སྒྲུམ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་  
གང་ཡང་མེད་པས། དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་རྫོ་རྗེ་འཆང་  
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་ནས་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་  
འད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་ཞི་བོ་དང་། རབ་འབྲམས་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་  
གྱི་སྦྱལ་པ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སྦྱལ་གཞི་སྦ་སྦ་ལ་ཐིམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཆོས་  
སྤང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། སངས་རྒྱས།  
བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྒྲ་མེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཕྱི་ནས་རིམ་  
བཞིན་བསྐྱུས། སྒྲ་མེད་ཀྱང་ཤར་རྟོགས་པ་རྣམས་དངོས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་པ་སྟགས་  
རང་རང་རྟོགས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཙུག་པོ་ལ་ཐིམ་པས་  
གཙུག་པོ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ། བྱམས་འཇམ་དབྱངས། རྫོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་རེ་ཞིག་དེ་ལྷ་ལ་  
གསལ་སྤང་བཅོན། སྤར་ཡང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་འདྲ་དུ་ཞུ་ནས་ཐུབ་

དབང་ལ་ཐེམ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་དུ་མི་ཞུ་བར་རིལ་པོ་བཞུག་ན་སྒྲ་མ་ཞབས་པད་  
 བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང་། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སེང་ཁྱི་པ་སྒྲ་དང་ཉི་གདན་སྒྲ་བར་  
 ཐེམ་ནས་པད་སྒྲའི་གདན་སྟགས་རེ་ཆུང་དུ་སྤང་ནས་ཐུབ་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་  
 ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སེང་ཁྱི་ཆེན་མོ་ཡང་གཙུག་པོའི་  
 སེང་ཁྱིར་ཐེམ། དེ་ནས་སྒྱི་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཐུབ་དབང་ལ་གསལ་སྤང་བཏོན་ནས་སྒྲ་མ་  
 ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་ལྷན་དེ་དངོས་སྒྲ་མ་དུ་བསམ། སྤར་  
 ཡང་ཐུབ་དབང་སྒྱི་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་  
 འཆང་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་གདན་ཁྱི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་གཞུང་ལྟར་ཐུལ་ནས། རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུར་བཙུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས། སྒྲ་མ་སྒྱ་བཞིའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྡུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱ་  
 བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སྟགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱིབ་བྲལ་ཞེས་པས་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་དང་སྒྱི་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་དོ་པོ་ཉིད་སྒྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་གོ་  
 སྟེ། །གཉིས་པ་རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་དོ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱབ་བཤད་དང་དོན་བསྟེན། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་ནས་ཆོས་སྦྱང་ཀྱན་  
 འདུས་ཀྱི་བར་རོ། །དོན་བསྟེན། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་  
 བྱ་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཞུ་བ་འབུལ་བ་སྟེ། གང་ཞུ་ན་བདག་དང་མ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྒྱེས་ནས་ཞེས་སྟགས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་  
 ལྷག་བར་གྱི་ཆོས་སྒྲིར་གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཆོག་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་དེའི་  
 རྟོགས་པ་སྒྱི་བའི་འགལ་སྒྱུར་སྦྱང་ཞིང་མཐུན་སྒྱུར་འཕེལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་  
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱ། དེ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་  
 བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་སྦྱོར་རྟོག་གི་སྒྲ་ཡེ་མ་ཤོར་བར་བྱའོ་སྒྲ་མ་པའི་ཞེ་  
 དམ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་དད་པ་དང་། རང་

ལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་ག་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་གསུམ་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་  
 རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཕན་འདོགས་པར་  
 འགྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྱུར་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟང་  
 ཟིང་དབུལ་བ། ལུས་ངག་གིས་བསྐྱེད་བཀྱར་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ཅི་མཉེས་སྒྲུབ་པའི་  
 འདུན་པ་དང་བཅས་ཏེ་འབད། བྱད་པར་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ནས། དལ་འབྱུར་  
 སྒྲུབ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཁ་སྐྱོས་ཏེ་སྦྱང་བ་འདོན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ། ཡང་བཤེས་གཉེན་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སྒྲུབ་པས་བཤད་པ་ལྟར་  
 རྒྱལ་པར་དབྱད་ཅིང་འདོག་བསྐྱོམ་བྱས་ལ་དལ་འབྱུར་མན་ཆད་བཤར་བསྐྱོམ་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་བྱས། ཐུན་ནམ་ཉིན་ཕྱི་མར་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་སྐྱོར་ལ་བཤར་བསྐྱོམ་བྱས་  
 ཏེ་དལ་འབྱུར་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲུར་བཞིན་རྒྱལ་པར་  
 བསྐྱོམ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་མན་ཆད་བཤར་སྐྱོམ་སྒྲུབ་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཁུག་དུ་རི་  
 ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གསལ་བ་འདེབས་པ། རྒྱགས་འདྲེན་པ། དགེ་བ་བསྒྲུ་  
 བའོ། དང་པོ་ནི། །སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་བདུན་ལ་སྒྲུབ་པ་བཅོད་ནས་སྒྱི་  
 པོའི་སྒྲུབ་ལྟའི་སྒྱུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་  
 མཆོན་དཔེ་གསལ་ཐོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་གནས་ལྟར་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་གོ་དཔེ་ལམ། མ་  
 རྒྱགས་ན་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲོན་བཅུད་སྒྱུར་ས་  
 བསྒྱུར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱགས་འདྲེན་པ་ནི། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་  
 རྒྱ་གདན་ལ་སངས་རྒྱལ་སྒྱིའི་ས་པོན་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་ཐུབ་དབང་སྐྱོས་གྱི་  
 ས་པོན་རྩྭ་ཡིག་སེར་པོས་མཆོན་པའི་མཐར་རྒྱགས་ཕྱིང་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པ་ལ་  
 དམིགས་ནས་འཁྱེར་སོ་གསུམ་དང་ཀུན་འདུས་གསུམ་ལྟར་པར་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་བརྒྱ་ཆ་  
 སྒྲུབ་བསྒྲ། དེ་ཡང་ཨ་ཡིག་དཀར་པོས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྒྱིབ་མེད་པ་སྐྱེ་བཟང་  
 པའི་ལམ་འདོན་དམ་བུང་སེམས་དང་། རྩྭ་ཡིག་སེར་པོས་སྒྲོ་བུར་རྣམ་དག་དང་རྒྱ་ཆེ་

བའི་ལམ་ཀུན་རྫོབ་པ་བྱང་སེམས་མཆོན་པའོ། །གསུམ་པ་དག་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེར་ནི་  
 རིང་དུ་འབད་ལས་ཞེས་སྟགས་བརྗོད་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེར་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་འབད་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་  
 ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེའི་མཐུས། སྒོ་སྟོན་གྱི་མིག་མ་རིག་པས་སྤངས་པའི་འགྲོ་  
 བ་ནམས་ནམ་པར་འདྲེན་པར་རྟུས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག། དེར་མ་སོན་པ་ཉེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་གྱི་བཙེ་བས་རྩེས་སུ་བབྱང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རྟེན་ནས་དེ་དོན་  
 རྒྱུ་བཞེན་དུ་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ནམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་  
 བསྐྱབས་པས་རང་གིས་རི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་འགག་ནམས་བཙེ་བ་ལྷགས་  
 གྲག་པོས་དྲངས་ནས་གང་འཆོམས་གྱི་ཐབས་ལ་མཁའ་པས་འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་ལུན་པ་  
 གསལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ལྷང་རྫོགས་གྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་འཛིན་རྟུས་པར་  
 གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྱུར་སྟོན་ནས། དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤར་མ་ཁྱབ་  
 པའམ་ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཕྱགས་དེར་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་  
 ཏུ་བརྒྱུད་དེ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཡན་ཞིང་བདེ་བའི་  
 གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་འཆད་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སྟགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པས་མ་ཡིན་པས་ན། ལམ་  
 རིམ་འདིས་ཀྱང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འདྲ་བར་ཐར་འདོད་ནམས་གྱི་ཡིད་ལ་  
 དགའ་བའི་དཔལ་ཉེར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྤང་དོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བསྟན་  
 པ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་འདིས་སྤྱང་རྟུས་པར་གྱུར་ཅིག། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཆེ་  
 རྒྱུང་རྩྭ་པར་མཛད་པས་ན་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་ཅག་གིས་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་  
 པས་ན་ལམ་བབྱང་སྐྱབ་པའི་ཞེས་བསྐྱར་དགོས་པས་དེའི་མཐུན་སྟེན་སྟེན་བདག་  
 སྟགས་དང་། འགལ་སྟེན་སེལ་བའི་ཆོས་སྤང་སྟགས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་

རྒྱལ་བས་རབ་རྒྱ་བསྒྲགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྦྲོན་པ་སྟེ་དེ་དང་མ་  
 བྲལ་ན་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་དགེ་བ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ནམས་ལ་སྐྱབས་འཇུག་  
 བྱེད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་མེག་པ་མཆོག་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་འདི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་།  
 འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་སྦྲོམ་པ་སྟེ། སྦྱོང་པ་དེ་བཅུའི་  
 བདག་ཉིད་ནི། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅེས་ཡི་གེ་འདི་བ། མཆོད་པ་  
 འབུལ་བ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། འཁྲིད་སྐྱེལ་ཉན་པ། གསུང་རབ་སྒྲོག་པ། ལུང་  
 ལེན་པ། ཆོས་འཆད་པ། ཁ་བཏྲོན་བྱེད་པ། དེའི་དོན་སེམས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 སྦྲོམ་པ་སྟེ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུའི་སྦྲོན་ས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཟབ་  
 སར་བདུད་ལྟར་བར་ཆད་མང་བས་ན་མགོན་ཆོས་རྣམ་གསུམ་སྐྱེལ་མཐུ་ལྟ་བུ་གི་  
 སྤང་མ་ནམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཤིན་  
 ཏུ་བརྟུ་ཤིས་པས་སྦྱོགས་ཀྱང་ཏུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་  
 མཆོམས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ཐུན་བྱི་མ་མ་ཚུགས་གི་བར་རམ། དེ་  
 རིང་ལྟ་བུར་སྦྲོ་གསུམ་མི་དགེ་བར་མི་བཏང་བར་བྱའོ་སྦྲོམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་  
 བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་མི་དགེ་བར་འགྲོ་མེན་ཤེས་བཞིན་པ་བཞེན་ནས་བརྟགས་ཏེ་ཁས་  
 སྤངས་པའི་དམ་དྲོམ་དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ལ་ཐུན་བྱི་མའི་འགོ་འཇུག་ དགོང་མ་  
 ལྟར་གི་འཕེན་པ་ལྟར་བྱུང་མེན་སྟེ་བགང་བྱས་ཏེ་བྱུང་ན་དགའ་བ་སྦྲོམ་ཞིང་སྤར་ཡང་  
 དེ་ལྟར་བྱེད་འདོད་སྟེ། མ་བྱུང་ན་འགྱོད་ཅིང་བཤགས་བསྡུས་དང་བྱིས་དེ་ལྟར་  
 མི་བྱའོ་སྦྲོམ་པའི་ཞེ་དམ་བྱ། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་སྐྱེལ་སྐྱབས་  
 གང་ཡིན་གི་གཞུང་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྦྲོམ་དོན། རྒྱུད་པ་སྟེ་བྱིར་སྦྲོ་སྦྲོ་ཆོགས་ནས་  
 བསག་སྤངས་ལ་འབད། དེ་ཡང་དབང་པོའི་སྦྲོ་སྦྲོམ་པ་ལ་གང་གིས་སྦྲོམ་ན་དུན་ཤིང་  
 ཀྱིས་སོ། །གང་སྦྲོམ་ན་མིག་སྐྱེལ་དབང་པོ་དུག་གོ། །གང་ལས་སྦྲོམ་ན་ཡུལ་ཡིད་དུ་  
 འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ་སྟེ་བ་ལས་སོ། །  
 རི་ལྟར་སྦྲོམ་ན་འགོག་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ་དཔེར་ན་གཞུགས་མངོས་པ་མཐོང་བ་ན་  
 འདོད་ཆགས་མངོན་གྱུར་མ་སྦྱིས་ན་སྦྱིས་དོགས་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བ་དང་། མངོན་གྱུར་



སྐྱེས་ན་དེ་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་བ་ནི་འགྲོག་པ་འོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་མཐོང་བ་ཞིན་  
 པར་འདྲོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། སྤར་མཐོང་བ་དྲན་ནས་སྐྱེ་བ་  
 ནི་མངོན་ཉུགས་སུ་འཛིན་པ་འོ། །ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་ནི་ཏ་ཅང་མང་ཉུང་སྤང་བ་སྟེ།  
 དེ་རིང་གུང་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ལྟ་བུར་སངས་སྤྱོད་པར་མི་སྟོགས་པ་འི་ཆོད་ཅམ་ཟེའམ།  
 ཡང་ན་སྟོ་བ་ཆ་བཞིར་བྱས་པ་འི་ཆ་གཉིས་སྟོམ་དང་། ཆ་གཅིག་ཟས་ཀྱིས་འགོངས།  
 ཆ་གཅིག་རྒྱང་འགྲོ་འོང་གི་སར་འཛིན། གཞན་ཡང་སྤང་མ་མ་ལུ་བར་བྱི་མ་དང་མི་  
 འཕྲོད་པ་ཟ་བ་སྤང་ཞིང་། ཐེག་དམན་ལྟར་ན། ཁ་ཟས་སྤྲོད་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་  
 ཡི། ཞེས་སྟགས་ལྟར། སྤོད་པ་མེད་པར་བཀྱོས་པ་འི་ནད་སེལ་བྱིར་ཟས་སྤྲོད་དང་  
 འདྲ་བར་རིག་ནས། ཞེས་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས། མ་ཞིམ་པ་ལ་ཞེས་དང་མེད་པར་བཞེན་  
 པར་བཞི་སྟེ་གང་གི་བྱིར་ན། ལུས་རྒྱགས་པ་འི་བྱིར་མ་ཡིན། སྟོམས་པ་སྟེ་གཞོན་ཤ་  
 ལྟན་པ་འི་བྱིར་མ་ཡིན། འཆག་བྱིར་སྟེ་མདངས་བཟང་བར་འདྲོད་པ་འི་བྱིར་ཡང་མ་  
 ཡིན་གྱི་ལུས་རྟེན་གནས་པ་སྟེ་འཆོ་བ་འི་བྱིར་ཟ་བ་འོ། །ཕར་བྱོན་ཐེག་པ་ལྟར་ན།  
 སྐྱེན་བདག་དང་སྐྱེན་པ་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་འི་བྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱེན་བྱ་བ་རྒྱུད་ཁྱི་  
 བ་ཞི་སྟོང་སྟགས་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་བསྐྱུ་  
 ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་འི་བྱིར་དུ་ལུས་  
 རྟེན་འཆོ་བ་འི་བྱིར་ཟས་ཟ་སྟོམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གོས་དང་གནས་ཁང་སྟགས་  
 ལ་འང་སྤྱར། སྟགས་ལུགས་ལྟར་ན་ནང་གི་སྐྱེན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ཟེའོ། །ཉིན་བར་  
 དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤྱད་ནལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་ཞིང་། གུང་ཐུན་ལ་སངས་གཉི་ཉལ་  
 ལྟབས་བྱས་ལ་སྤང་བ་འི་འདུ་ཤེས་དང་། སངས་འདི་ཅམ་ལ་སངས་པར་བྱས་ཏེ་སངས་  
 ཐག་ལྡང་ནས་དགོ་སྦྱར་འདི་དང་འདི་བྱའོ་སྟོམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཉལ་ལོ། །ཁྱུས་ལ་  
 འདུལ་བ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་འི་བྱིར་ཁ་ལག་བཤལ་བ་  
 དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱི་བ་འབྲུ་བ་འི་བསམ་པ་  
 དང་། སྟགས་ལྟར་ན་དབར་བསྐྱར་བ་འི་སྐྱེ་བས་བཞིན་བྱེའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་འི་ཆོས་  
 དུག་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདི་འབྲིང་པོ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་ལྟགས་

སྒྲུབ་པ། །བསྐྱལ་བཟང་ཆམ་འདྲོན་བཞི་པ་ཟས་གཙང་སྒྲུབ། །འཕགས་  
 བྱས་འགྱུར་ཆལ་དུ་བྱོན་པ་འཕ། །སྒྲིགས་མའི་མགོན་གཅིག་རྣམ་ཅན་དཔེ་  
 །བསེལ་སྡོངས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་སྤེལ་བ་ཅི། །གང་གི་ཞལ་ལས་  
 བའི་ཡིད་བཞིན་དབང། །དད་གྱས་རེས་འཛིག་བྲལ་བའི་བསམ་སྦྱར་  
 །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཀོད་ན། །མཚོག་མཐུན་འདྲིང་པའི་  
 །རམ་འཛིན་ས། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་དག། །རི་སྒྲིང་  
 བ་དང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར། །རི་བཅུན་སྒྲ་མས་དགྲེས་བཞིན་རིས་བཟུང་སྟེ།  
 །བྱང་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །ཅས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 །ཤོ་སྦྱར་བའི་ཚོས་དུག་གི་ཟིན་ཟིས་འདི་ཡང་རི་བཅུན་དམ་པ་རྣམ་ཅན་དཔེ་དཔལ་  
 །པའི་ཞལ་སྡུ་ནས་སྦྱར་བའི་ཚོས་དུག་གི་ཉམས་འཁྲིད་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྒྱས་  
 །ལ་བའི་སྐབས་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་རི་བྱང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་  
 །བཤད་རགས་བསྐྱུས་རང་གི་དབ་ཐོར་བཀོད་པའོ། །མཁྲ་ལ། །

89

དུག་ཏོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་སྤངས་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སྤངས་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་  
 ཐོབ་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་  
 དགོས་ཤིང་དེའི་ཐབས་སུ་མདོ་རྒྱགས་ནས་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱགས་  
 རྒྱགས་ནས་རྒྱུ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱོད་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་གར་སྐད་དང་མཚུངས་པ་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་  
 དང་། རྒྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་བརྟགས་ན་ཐོག་མར་གང་  
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་གངས་དང་གོ་རིམ་ལ་ངེས་ངེས་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་ལས་མི་འདའ་  
 བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རི་ལྟར་འཕེན་པ་  
 བཏང་བ་ལྟར་རྒྱག་ཆེ་མེད་པར་དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྐྱོར་བསྐྱུངས། སྐར་འཕེན་པ་  
 བཏང་བ་ལྟར་བྱུང་མ་བྱུང་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷག་གི་ཚུལ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ནི་  
 སང་གོ་རྣམ་པར་སྐྱེད་བའམ་རྣམ་པར་ཅེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐོག་མཐའ་  
 གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཞེས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་འཕེན་པ་བཏང་  
 བ་བཞིན་བྱུང་ན་དགའ་བ་སྟོམ་ཞིང་སྐར་འདི་བཞིན་བྱེད་སྟམ་པ་དང་། མ་བྱུང་ན་  
 འགྲོད་སྟམ་དུག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བསྟེན་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 ཉེན་བྱེད་སྒྲིབ་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་པའི་ཕན་  
 ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བསྟེན་བཅད་དུག་མཛད་  
 པ་རྩོམ་པ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། འདིར་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དེལ་ཏེ་བདེ་ལམ་  
 གྱི་ཆོག་དང་མཐུན་པར་འཆད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྟེན་པ་དང་།  
 བསམ་པས་དད་གུས་ཡོད་ཀྱང་ལེ་ལོ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་བསྟེན་ཚུལ་རི་བཞིན་མི་  
 འབྱུང་བ་དང་། བསམ་པ་དད་གུས་ཆེར་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོར་མཛེས་  
 མཚོན་ཅམ་དུ་ལུས་ངག་གིས་དད་གུས་གྱི་ཚུལ་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་མར་ཆོས་ཁུས་ཀྱང་

བྱེས་སླུ་ལ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀས་བརྟན་སྦྱང་བྱེད་པ་ཉེ་མུ་བཞི་ལས་འདིར་དང་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཆང་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བཞེན་ཚུལ་དང་། སྦྱར་བས་  
 བཞེན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ར་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་  
 དན་ཏེ་གུས་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏལ་ལའི་གཟུངས་ལས། དད་  
 པ་སྦྱོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཉི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་  
 བྱེད། །དྲགས་པ་སེལ་ཞིང་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །དད་པ་བདེ་ལགས་གྲང་ཁྱེར་  
 མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དྲངས་བྱེད། །ང་རྒལ་སྦྱང་ཞིང་  
 གུས་པའི་ར་བ་ཡིན། །དད་པ་ནོར་དང་གཏིར་དང་རྐང་པའི་མཆོག་། །ལག་པ་  
 བཞིན་དུ་དག་སྦྱང་ར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་  
 མ་གཉིས་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མ་གལ་ཆེ་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྦྱོན་དུ་དད་པ་གལ་ཆེ་ལ། བསྐྱེད་པར་མ་བཟད་མི་  
 ཉམས་པར་སྦྱང་བ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའང་དད་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ཡང་  
 དད་པ་ལ་གསུམ་ཉི། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དྲང་བའི་དད་པ་དང་། མངོན་  
 འདོད་ཀྱི་དད་པ་ཉི། སླུ་མའི་སྦྱེ་ལ་དྲང་བའི་དད་པ། གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ།  
 ཐུགས་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྦྱོམ་པ་ཡིན་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྱི་སྦྱ་  
 ཆོགས་པ་སྦྱ་ཉི། བའི་ཉིང་དུ་སྦྱ་ཉིའི་གདན་གསལ་བཏབ་ལ་སྦྱི་བའི་སླུ་མ་ཐུབ་དབང་རྩ་  
 རྩའི་འཆང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱེ་ལ་ར་བའི་སླུ་མས་མཆོན་ཆོས་འབེལ་  
 དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སླུ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་སྦྱ་ཉིའི་ཁར་ར་བའི་སླུ་མ་དང་པ་སྦྱའི་  
 འདབ་མའི་ཉིང་དུ་སླུ་མ་གཞན་རྣམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་རང་ལ་ཞལ་སྦྱགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་བཟང་རྟོག་སྦྱབ་པ་ནི།  
 །ལག་ན་རྩ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །  
 སྦྱོན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྦྱོན་རྣམས་  
 བཟུང་བས་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བལྟ་  
 དགོས་ལ། ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་པར་བལྟ་ན་སྦྱོན་ཀྱན་བཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དུ་

བཏྲ་དགོས། བཏྲ་ཚུལ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཅས་ནས་སམ་ཡང་དག་གིས་སྒྲུབ་ན་ཡང་དག་གིས་  
 སྒྲིབ་ཏེ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་དགོས་ལ་དེ་ལ་གཞུལ་བྱ་མངོན་འགྱུར་དང་། སྒྲིག་གྱུར་  
 དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་འགྱུར་གསུམ་ལས། མངོན་འགྱུར་ནི་མངོན་གསུམ་ཚད་མས་  
 གཏན་ལ་ཕབས་པས་རྟོགས་སྒྲུ། སྒྲིག་གྱུར་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 དགོས་པས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་དགའ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ནི་ལུང་ཚད་མས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས་འདི་ཕྱི་མཐོ། །བདག་གི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དམ་བཅའ་བཀོད་ནས་  
 ལུང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་ཏུ་མ་གྱུར་པ། རྩལ་གསུང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྒྱུར་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ཀ་ནས་གསུངས་ཤིང་ཁྱད་པར་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་གྱུར་ལས། གང་  
 ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་  
 ཅན་ཕན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་བ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། ཞེས་དང་།  
 གྱེད་རྗེ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ང་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས།  
 །ང་ཡིན་སྒྲུབ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆོད་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་གཞན་  
 ཡང་མང་ངོ། ། དེས་ན་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེས་འདི་རྣམས་ཀྱང་དོན་རྗེ་  
 འཁར་དང་ལངས་སྒྲུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲུབ་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་མ་རྟོགས་  
 ཐུགས་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཁར་  
 གིས་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྒྲུལ་བ་མེད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲུབ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པར་  
 འདུག་པས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་རྗེ་འཁར་གི་སྒྲུབ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་མ་དག་པའི་སྒྲུལ་  
 ཐོབ་དགོས་ཏེ། དོན་རྗེ་འཁར་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་དེ་ལས་དམན་པའི་གང་  
 ཟག་གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་སོ། །དེར་མ་ཟད་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་  
 སྒྲུལ་པ་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐོང་གི་ལས་མ་དག་པས་མི་མཐོང་ལ། དེའི་ཕྱིར་

སངས་རྒྱལ་ཐབས་མཁུས་ ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་གཟིངས་  
 དང་ཟམ་པ་དང་བུད་མེད་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་སྟེ་དེ་དཔུང་སྟོན་  
 གྱི་མཐར་དེས་སེས་འདྲོངས་པ་ན་དེའི་སྟེང་དུ་འཛིག་སྟོན་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ད་དུང་  
 དེས་སེས་མ་འདྲོངས་ན་ངན་རྟོག་དགག་པ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་ནི་སྟོན་ཀྱན་ཟད་  
 ཅེས་སྟགས་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་གཅིག་ལ་དེས་སེས་འདྲོངས་ཀྱང་གཅིག་ལ་  
 ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་འགྲུབ་ཀྱང་། དེགས་  
 པས་མི་འགྲུབ་པས་སྟོན་འདི་དག་གི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཡང་  
 སངས་རྒྱལ་རང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཞེས་དོགས་པ་བཀོད་ནས། དེ་འགོག་བྱེད་ནི་རང་  
 གི་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཡང་ལེགས་ཀར་རང་ཉིད་སྤང་བ་མ་  
 དག་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཟོག་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་བ་  
 དང་། ཞེས་སྟགས་ཏེ་འབའ་ཞིག་ཅེས་པ་གཞན་ལུན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ཆོག་ཡིན་པས་ཅི་  
 མཛད་ངན་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། ལེགས་ཀར་དང་། ཐོགས་མེད་  
 དང་། མི་ཏི་བ་སྟགས་གྱི་སྟེང་གཞི་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་བ་འདིར་འདྲི་མ་རུས། དེས་ན་  
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལུན་དེའི་མཛད་པ་སྟོན་དུ་མཐོང་  
 བ་ལེགས་ཀར་རང་གི་སྟོན་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོར་སྟོན་ཅན་དུ་ཆོད་དུ་  
 བསྟན་པ་འང་ཡོད་དེ་ཆེ་ཆོག་ལས། ཐུགས་རྗེས་ཆགས་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད། །པར་  
 ཆོད་པ་གམེད་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལས། སྟེང་རྗེས་ཁྱོས་པའི་  
 དད་སྟོལ་བཞེངས། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། པར་ཆོད་པ་གམེད་འདྲིང་  
 ཆགས་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞེ་སྤང་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཆོད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་  
 གཞན་དུ་ན། བྱེད་རྣམས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་འཛིམས་པར་མཛད་པ་གཞན་ནས་  
 བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་འཛིམས་པར་མཛད་ཅིག ཅེས་བཛྲ་དེགས་པར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་རང་སེམས་མེ་ལོང་ཡིན། ཞེས་རང་ཉིད་མ་དག་པའི་  
 ལས་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས་རང་སེམས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་དབང་གི་སྤྲུལ་སྟགས་སྤྲོད་

བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་སེམས་དག་ན་སྣང་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་  
 དཀོན་པ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དཀོན། །རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་  
 པ་ལས། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ཆེམས་པས་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་ཡོན་  
 འདྲེས་མར་སྣང་བ་ཤས་ཆེ་བས་རྒྱུན་རྟོག་གི་ཆ་ཤ་མོ་ཡང་དགག་གང་ཐུབ་དང་།  
 རྟོག་བཟང་བ། འདོད་པ་རྒྱུད་བ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཤ་མོ་ལ་ཡང་དད་པ་ཅི་འཕེལ་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་དུན་ཅིང་རྒྱུན་རྟོག་མ་ཤོར་བའི་  
 ལུགས་སུ་བྱས་ན་འཕལ་དུ་དད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྟར་སྣང་ཡང་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་མེ་འོང་  
 བས། ཐོག་མར་སྒྲ་མའི་མཛོད་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བསྐྱར་མེད་པར་རང་ལ་  
 གང་སྣང་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལུལ་དུ་འཆར་བཅུག་ནས་གོང་བཞིན་ལུང་རིག་གི་དགག་  
 སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུད་ཟེད་ཡོད་པའི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་  
 རང་ལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གོགས་བྱེད། རྒྱུན་ཤས་ཆེ་བ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་  
 ནས་དད་པ་སྐྱུངས་པས་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ངན་རྟོག་གི་སྒྲོ་  
 རྒྱེས་པ་ན་བཤགས་སྒྲོམ་དཀའ་པོ་ལ་འབད་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་རྟོག་གི་སྒྲོ་མཐུ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་  
 ལ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་འབྱོངས་པ་ན་སྒྲ་མ་གང་ལ་དད་པ་རྒྱུད་བ་དེ་གཙོ་བོའི་  
 གནས་སུ་བཀོད་དེ་བསྟོམ་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མ་ཐུང་ན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་བོར་  
 བསྟོམ་པ་དང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ་པ་སྟགས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དཀྱུན་ནས་གུས་པར་བྱ་རྒྱུ་ལོ། །སྒྲ་མ་ནམས་མདུན་གྱི་གནས་སུ་  
 རྒྱར་ལྟར་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་  
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལས་  
 ཀྱང་ལྟག་པ་ནི་སྒྲ་མ་མཛོད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱེར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུ་ལ། རྫོས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུ་ལ།  
 ཡང་རྫོས་ཞིང་མཛོག་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུ་ནམས་བསམ་ཞིང་། རྫོན་རང་  
 ཉིད་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ཅིམ་ལས་གང་ཡང་མི་བཞེས་པའི་དུས་ལ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆར་གིས་

འགའ་ཞིག་སྒྲིག་པའི་སྒྲིབ་དཔོན། འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་ཕུང་བཞེས་པ། འགའ་ཞིག་རབ་  
 ཕུང་བསྟེན་རྫོགས། དབང་ལུང་འབྲིང་གསུམ་སྟགས་གནང་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲུལ་ཏེ་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ངན་སོང་གི་སྒྲིག་བསྐྱུངས་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཆུང་དུའི་ལམ་  
 དང་། འཁོར་བམཐའ་དག་ལས་སྒྲིབ་པའི་འབྲིང་གི་ལམ་དང་། སྤྱི་ཞིག་གིས་ག་  
 ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་མཛད། ལམ་ཟབ་མོ་ནི་འབད་  
 ཆུ་ལ་ལ་སྒྲིབ་པའམ་ཆེ་ཕུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་འགྲུབ་པ་འདི་  
 རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། བྱད་པར་རང་ལ་ཆེ་  
 འདིར་ལེགས་ཆོགས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་  
 ཉེན་ཐོབ་པ་ནི་སྤྲུལ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཡིན། ཆོས་སུ་མ་ཟད་ཟས་  
 ལམ་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཅིག་འབྲིབ་  
 པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་གཅིག་འཕེལ་བ་ཡན་ཆད་ཕྱིར་བར་བཤེར་ཏེ་འདི་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྟེ་དུ་དུང་ཅིང་དེའི་མཐར་འཛོགས་སྒྲིབ་བྱ་བ་རྣམས་ཡང་  
 ཡང་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་བདུན་ཅི་འབེབས་སྤངས་སྟགས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་  
 བས་བསྟེན་ཆུ་ལ་ནི། བདག་གི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། སྤར་བྱུལ་  
 རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་དབང་གིས་ལུས་དང་སྟག་  
 དང་ཡོངས་སྒྲིབ་རྣམས་རང་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གཏོང་བའོ། །དེ་ཡང་མཉེས་པ་  
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་ལས། ཟང་ཟིང་འབུལ་བ་ཐམ་དང་ལུས་ངག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་  
 བ་འབྲིང་། བཀའ་བཞེན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྤྲུལ་པ་བཅུ་  
 པ་ལས། འདིར་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྤྲུལ་དགེས་བྱེད་ཡང་ཡིན་བྱ། །མི་  
 མཉེས་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བྱ། །ཞེས་སྤྲུལ་དགེས་པ་དེ་  
 ཉིད་བསྒྲིབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཟང་ཟིང་འབུལ་བའི་ཆུ་ལ་ཡང་རང་ལ་བཟང་བ་དང་མང་  
 བ་ཡོད་བཞེན་དུ་སྤྲུལ་པ་ངན་པ་དང་ཉུང་དུ་འབུལ་དུ་མི་བྱང་། ངན་པ་ལས་མེད་  
 པའམ་དེ་ལ་དགེས་ན་ལུས་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད། སྤྲུལ་དགེས་པའི་ཆུ་ལ་ཡང་བདག་ལྟ་བུའི་  
 སྤྲུལ་མའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ནི་ཟང་ཟིང་ལ་སྤྲུལ་ནས་དགའ་བའང་འབྱུང་མོད་ཀྱི་



སྐབས་མཆོག་ནམས་ནི་ཟང་ཟང་བྱང་བ་ལ་དགེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འདི་ལྟལ་བས་  
 གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཆོགས་པ་ལ་དགེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་  
 མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། རུང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་  
 པར་གྱུར་པ་གང་། འདི་དང་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་ལྷ་ལ། འདི་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། རྟག་ཏུ་ལྟལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། འདི་ལྟལ་བས་ད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ལས་  
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་མི་ཟད་དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 སྐུ་ཡིན་པས་དེ་འདོད་པས་རང་ལ་དངོས་པོ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་རུང་ཟད་ནས་བཅུམས་ཏེ་  
 ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བར་དེ་དང་དེ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྟལ་བས་ནི་ཕྱགས་བརྒྱའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟལ་བའི་བསྐྱོད་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་  
 བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ལུས་ངག་གིས་བསྟོན་བཀྱར་བ་ནི། སྟོན་པ་ལྷགས་ཆེ་ཅན་གྱི་ལམ་དུས་སྐྱོ་ཆོས་  
 ཆོགས་བཅད་རེ་ཉན་པའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱེ་ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་པ་སྐྱགས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱལ་གཞན་ཡང་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་འཕགས། འཕྲོམ་གྱིས་ཇོ་པོ། མི་ལས་མར་  
 པ། རྗེས་པན་གྱིས་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཉལ་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ལྷག་བསྟོན་པ་སྐྱགས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས་ཏེ་ཅི་ལྟས་  
 བསྐྱབ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་ལྷ་མས་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན་རྗེ་ལྟར་བཞུགས། འདུལ་བ་ལས་  
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་བསྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་  
 བའི་ཕྱགས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་གྱི་མི་དགེ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཟང་ངན་ཅི་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་  
 འཇུག་པར་བཤད་པས་སྤྲུལ་ལྷ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་མིན་ཡོད་ན་  
 སྐབས་ཅིང་། ལས་དང་པོ་བསམ་ནི་བཤེར་སྦྱངས་བྱས་ཏེ་མི་སྐྱབ་ལ། དེའི་སྟོན་གྱིས་མ་  
 དད་མ་གྲས་པའང་མི་བྱའོ། །ལུས་ཚུ་འབུལ་བ་དང་སྐྱེ་མཉེ་ཉེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱུག་དང་  
 དེལ་ཕྱིས་ཏེ་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་བཟང་ངམ་ཅུམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུག་པ་དང་། བསྐྱོན་གཡོག་ལ་  
 སྐྱགས་པ་སྤྲུལ་མའི་བྱང་ཏུ་ཡོད་ན་དངོས་སུ་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་སྦྱར་པའི་ཆོས་དུག་གི་

སྐབས་སུ་སྐབས་གསལ་བྱ་བ་སྐབས་དེའི་དོན་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །སྤང་པོ་བཀོད་པའི་  
 མདོ་ལས་བཤེས་གཉེན་སེམས་དགུས་བསྟེན་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། བྱ་མཛེངས་པ་ལྟ་  
 བྱ་དང་། རྟོ་རྟོ་ལྟ་བྱ་དང་། ས་གཞི་ལྟ་བྱ་དང་། འཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྟ་བྱ་དང་།  
 བན་ལྟ་བྱ་དང་། རྒྱག་བདར་བ་ལྟ་བྱ་དང་། ཐེག་པ་སྟེ་བཞོན་པའམ་ཤིང་རྟ་ལྟ་བྱ་  
 དང་། བྱི་ལྟ་བྱ་དང་། བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་སྟེ་འདིར་རྟའ་གངས་ཅམ་  
 ལས་རྗེའི་གསུང་ཚུལ་ངོ་མ་ལྟགས་སུ་བཞུགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་  
 རྒྱུན་དྲག་པོ་དྲག་སྤྲུགས་ཡིན། །བར་ཆད་སེལ་ན་དེ་ཡིས་སེལ། །རྟུང་གཏབ་བྱུང་ན་  
 དབང་བསྐྱར་ཡིན། །བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་ན་དེ་ལ་འབྱུང། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་ཡུན་བྱུང་བྱ་ཞིག་བསྟེན་པས་མི་ཚོག་པར་པོ་རྟོ་བསང་ལ་ཏ་རེ་རེ་བྱུང་ན་ལྟར་  
 བསྟེན། རེ་རེ་སང་ན་ལྟར་བྱི་སྟེ་ལྟགས་སུ་བསྟེན་ན་མི་ཡོང་བས་ཉེ་རིང་རན་པར་  
 ཡུན་རིང་བྱ་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས། རྒྱུས་རབས་ལས། དམ་པ་རྣམས་  
 བྱིས་ཀྱང་མི་སྤངས་ཏེ། །རྟུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་  
 བ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྟུལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྐྱས་པ་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། ཡང་པོ་རྟོ་བསང་འོས་ལ་ལྟ་སྟོག་རྟུལ་དུ་འགོ་ཉེན་ཆེ་སྟེ་སྟོག་རྟུལ་བྱུང་པས་  
 སྤྱར་མ་འབྱར་འོད་གསེར་དཔུལ་མི་འབྱར་བ་ལྟར་དགེ་བཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་  
 བར་རྒྱུན་བག་རེ་ཅམ་ཡོད་པ་འགོས་ནས་འོད་གསུང་བ་ལྟར་སྤྲུལ་འོད་ཡོན་ཏན་འགོ་  
 གང་ལྟ་བྱ་བྱ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་སྤང་བ་རྣམས་མ་གོས་པར་བྱ་དགོས་ལ། བཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན་མོད་ཅ་ན་སྤང་དྲོགས་ཡོད་ཅེས་ཏ་ཅང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དྲགས་པས་ཆོས་  
 ཞུས་དྲགས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བས་གནད་ཤེས་པ་  
 གལ་ཆེན་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སྤྱི་རྒྱར་སྤྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།  
 དལ་འབྱུར་ལ་སྤྱིང་པོ་སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་རྒྱར་ལེན་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དལ་འབྱུར་ངོས་བབྱུང་བ། དོན་ཆེ་བར་བསམ་  
 པ། རྟོད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་སྟེ་ས་བཅད་གསུམ་མཛེད་ཀྱང་། བདེ་ལམ་དུ་དལ་  
 འབྱུར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་དང་། རྟོད་པར་དཀའ་བར་བསམ་པ་གཉིས་ལས་མི་

གསུང་བ་ནི། རོ་བོ་རོ་བོ་བ་བྱུང་བ་དོན་ཆེ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།  
 འདི་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་བསམ་པ་དང་། འབྱོར་པ་བརྒྱ་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 རྟོན་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོམ་པའི་དལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་  
 བློ་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། ཞེས་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་ཆོས་ཞེས་པ་དོན་ཚན་བརྒྱ་  
 ཅུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས་སྐབས་འདིར་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཁོངས་ཡོད་པ་ལ་ཁོམ་པ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་རོ་བོ་བ་བྱུང་ན་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ནི་དལ་བ་བརྒྱད་ཡིན་  
 པས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ནི། དཔལ་པོ་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགོ་  
 དང་། ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ལྟ་སྟོང་དང་། ལྷག་ལྟ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་སྟོང་པ། སྒྲུགས་པ་  
 འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ། ལྟར་ངན་སྤང་གསུམ། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་  
 བློ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་སྒྲུབ་དང་། འདོད་  
 ཁམས་པའི་སྒྲུབ་འདོད་པའི་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་གཡེང་བ་རྣམས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་  
 པ་བཞི་འོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་གཞུགས་མེད་སྒྲུབ་མཆོད་ཟུ་བཞི་འོ། གོང་མ་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པའི་གནས་འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་རྒྱགས་གཅིག་ན་གོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་  
 དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲེས་མ་ཐག་དང་། འཆི་ཁ་མ་གཉིས་ལ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་  
 བྱེད་ཅུ་མ་ལས་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་ཏེ་  
 བརྒྱལ་བའམ་གཉིད་འཐུག་པོའི་སྐབས་ལྟར་གནས་པར་བཤད། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་  
 ཏུ་ལྟོག་སྒྲེས་པ་ནི། འདི་ལ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་དབྱུགས་སུ་གསུངས་ཏེ་  
 དགོས་སྤང་པ་མ་གཉིས་དང་། དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་རྟོན་པའི་འཁོར་བ་ཞིག་རྒྱ་  
 བའམ་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་དགོས་སྤང་བ་ཡོད་པས་བོད་འདི་ཡུལ་དབྱུགས་སུ་བཞེད་ལ། དེ་  
 ཡང་རྒྱ་བཞི་འགོ་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེར་ཆོས་སྡེ་ལྟ་བུ་རྒྱན་དུ་གནས་དགོས་པ་མ་ཡིན་  
 པར་བྱང་འགོག་ལྟ་བུར་བསྐྱོད་སྟེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ཚུན་ཆོད་དབྱུགས་སོ། །ལྷག་ལྟ་  
 ཅན་ནི། དབྱུགས་སུ་སྒྲེས་ཀྱང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཆེ་སྒྲུབ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུམ་མེད་པར་འཛིན་པ།  
 སངས་རྒྱུ་གྱིས་སྟོངས་པ་ནི་གོང་གི་འགལ་རྒྱུན་དེ་རྣམས་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་

འབྲུང་བ་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཉེན་དུ་མ་བྱོན་  
 པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པ། ལྷགས་པ་ནི་ངག་གི་དབང་པོ་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་པས་སྤང་དྲོར་མི་  
 ཤེས་པ་དང་། དེས་དབང་པོ་གཞན་མ་ཆང་བའམ་མཆོན་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་མིའི་མི་  
 ཁོམས་པ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཐོག་པ་ནི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་ལོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དལ་  
 བ་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་རང་ལ་བརྟགས་པ་ན་ངན་སྤང་གསུམ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་པ་  
 ཆད་མས་གྲུབ། ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེ་བས་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་སྤང་དྲོར་ཅུང་ཟད་  
 ཤེས་པས་སྤྲོ་སྤྲོའང་མ་ཡིན། ལས་འབྲས་དང་ཆེ་སྤྱི་སྟགས་ཐེ་ཆོམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་  
 ཡོད་པར་ཡང་ཤེས། སངས་རྒྱལ་བྱོན་པའི་སྦྱོན་མའི་བསྐྱལ་བར་ཡང་སྐྱེས་པས་མི་  
 ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བལ་བའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་མིར་སྐྱེས་པ་ཕལ་ཆེར་  
 མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བལ་ནའང་ཆད་དུ་རང་གིས་བཟོས་པའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་  
 སྦྱང་། ཆོང་ཞིང་ལྷགས་འཆོ་བུན་སྦྱང་སྟགས་ཀྱིས་བེལ་བ་རྣམས་ནི་འདུལ་བ་ལུང་  
 ལས་བྱིམ་པ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་ནི་མི་ཁོམ་པ་དགྲ་པ་ལགས་སྟེ་ཞེས་སྤྱབ་ལྟར་ཆོས་  
 བྱེད་ལོང་ནི་མེད་ལ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་མ་ཡིན་པས་དགྲ་པའོ། །གཉེས་པ་འབྱོར་བ་  
 བཅུ་ལྟན་པ་ལ་བྱེ་ནང་གི་མཐུན་སྦྱོར་ཆང་བས་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདི་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ནང་གི་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིའི་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ལས་དང་པོ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སུ་དབང་པོ་ཆང་།  
 །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དང་། །ཅེས་མི་ཡིན་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ།  
 དབང་པོ་སྦྱོང་ལྟ་ཆང་བ། མཆོམས་མེད་ལྟ་མ་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ།  
 དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གནས་འདུལ་བ་སྟེ་སྦྱང་གསུམ་ལ་དད་པ་སྟེ་སྟེ་སྦྱང་  
 གསུམ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྟེ་སྦྱང་གསུམ་ག་ལ་འདུལ་བ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཉེས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་དམ་ཆོས་སྟོན། །བསྟན་  
 པ་གནས་དང་དེ་ཐོས་འཇུག་། གཞན་ཕྱིར་སྟོང་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་བྱོན་  
 པ་ནི་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་འཁོར་བྱ་བའི་  
 མཛེད་པ་བསྟན་པ། སངས་རྒྱལ་དེའང་དངོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ།

སངས་རྒྱལ་མཁའ་མ་འདས་པ་འབྲས་བུའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ།  
 ཆོས་བསྟན་པ་དེས་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་  
 དང་། དག་བཙམ་པ་ཉེ་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སྐྱེ་བོ་དག་  
 གྲུང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། སྐྱིན་བདག་སྐུ་གསལ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་  
 ལ་སྦྱིང་བཅེ་བས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ཉེར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་འཕྱོར་དང་  
 ཐོ་བཞི་ནི་རང་རེ་རྣམས་ལ་དངོས་གནས་མ་ཆང་ཡང་རྗེས་མཐུན་ཅམ་ཆང་བ་ནི།  
 སངས་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་།  
 སྐྱིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་འབྲངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་འཕྱོར་ལྔ་པ་དང་རང་འཕྱོར་ལྔ་ནི་ད་  
 ལྟའི་ཆེ་ཡང་དངོས་གནས་ཆང་བ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་རང་ལ་ཆང་མ་ཆང་བརྟགས་ཏེ་  
 ཆང་ན་དབུལ་པོས་གཏོར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསམ་ཞིང་།  
 མ་ཆང་ན་དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཉེ་དལ་འཕྱོར་དོས་བབྱང་བའོ། །དེ་ནས་དོན་ཆེ་  
 བར་བསམ་པ་དངོས་ནི་དེ་ལྟར་བསམ་པས་དལ་འཕྱོར་ཆང་བ་འདི་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བ་ཉེ་གནས་སྐུ་གསལ་སུ་མངོན་མཐོ་ལྟ་མའི་ལུས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས།  
 ཡངས་སྤྱོད་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོན་པ། འཁོར་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བཟོད་པ། ཚྭ་  
 པའམ་བྱ་བམཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་བཙོན་འགྲུག་གནས་པའི་རྒྱ་བསམ་གཏན། ལྷང་  
 དོར་གྱི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཉེ་ཐར་ཕྱིན་དུག་རྟེན་འདིས་སྐབ་རྒྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་།  
 ཡངས་སྤྱོད་དང་ལུས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་ཚྭ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 མངོན་མཐོ་དང་། རྟག་ཏུ་ཉོན་མངས་དབང་ཉིད་མི་འགོ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཡངས་སྤྱོད་གཤིག་འཁོར་བྱ་བ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རི་ཅམ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅམ་དུ་  
 དག་སྟོབས་ཆེ་ལ། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཐིག་  
 སྟོབས་ཆེ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། ཐབས་མཁས་རི་ལྟ་བུས་ཟིན་པ་དགོས་ན།  
 ཐར་ཕྱིན་དང་ཐོ་བཞི་དང་ལན་ཡང་ཤེས་རབ་མེད་ན་ལྷང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགོ་

ཞིང་། སྤང་དྲོ་ཤེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་  
 རིགས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་བསམ་གཏན་དགོས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་  
 པ་འདི་གནས་སྐབས་སུ་དོན་ཆེ་བར་མ་བཟང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེ་བ་ནི། བྱད་པར་  
 ཉེན་འདི་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཞིང་། ཞེས་སྟགས་ཏེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། སྤེལ་སྟན་པ་  
 མ་གཏོགས་པའི། སྤྱིང་གསུམ་སྟེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི། ཉེན་ལ་སྟེལ་བ་མ་དང་། མ་  
 བེད་མཚན་གཉིས་སྟགས་ལ་མིན། ཞེས་སྟོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བའི་ཉེན་ལ་འགལ་  
 རྒྱུ་དེ་རྣམས་དང་བལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆོད་པའོ། བྱད་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བྱད་པར་  
 ཅན་མིན་པ་སྟེ་བ་ལ་སྟོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱད་པར་ཅན་སྟེ་  
 བ་ལ་ནི་སྟོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྟོན་ལས། སྟོ་ཐར་ཐར་པ་རིགས་  
 བདུན་གྱི། ཏྲག་དུ་སྒྲིམ་གཞན་ལྟ་པ་ལ། བྱད་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡི། སྐལ་བ་  
 ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་སྟོ། སྟོ་ཐར་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་  
 ཉེན་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་ཀྱར་ཅིང་། སེམས་གྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་  
 ཡིན་པ། ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྟེ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་  
 མེའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྱེས་མིན། ཞེས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་པ་ནི་བྱད་སེམས་ཡིན་  
 ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ་བ་པ་ལ་ལྟ་ལ་སྟགས་པའི་འགོ་བ་གཞན་ལས་མི་མཆོག་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས། མིར་སྟེས་ན་འང་དེ་ལྟར་སྟུག་  
 བསྟུལ་མཐའ་ལས་པ་དང་ལྟ་ཡང་གནས་མཆོག་ཡིན་པས་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་ཡང་  
 རྟེན་དཀའོ། ལྟ་དག་འཆི་བ་ན་འང་ལྟ་གཞན་དག་ཁྱོད་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་  
 བདེ་འགྲོ་ནི་མེད་ཞེས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཉེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱད་  
 དོ། གསང་སྟགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ་བ་ལ་ནི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མིའི་ལུས་ཉེན་ཞིག་  
 དགོས་པར་གསུངས་ཏེ་སྤྱིང་གཞན་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ས་པ་ཞེས་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་བརྟུལ་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པ་ནི་ལས་གྱི་ས་པ་ཞེས་ལོངས་སྤྱོད་དམན་  
 ཞིང་ལས་གྱི་རྣམས་པ་སྟོབས་ཆེ། ལས་གྱི་ས་པ་ཞེས་པ་ནི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་གོ་སར་  
 གནས་ན་ལས་གྱི་སྟོབས་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཆེ་སྟེད་གྱི་ལས་ཆེ་སྟེད་ལ་སྟོན་པ་

རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཆོ་མུང་གཅིག་ལས་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲུབ་མེད་  
 གྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་མི་ལ་ལྟ་བུའོ། །སྟིགས་དུས་གྱི་ཆོ་མུང་གཅིག་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་། ཞེས་ཡང་གི་སྒྲུབ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱང་  
 འབྲུག་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ལྟ་བུས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་མཆོན་དེ་  
 རྣམས་གྱི་ཕྱིར་ན་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་  
 བར་སྟེང་པོ་ཞིག་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་དེ་ལྟར་ལྟས་པར་གསོལ་  
 འདེབས་དང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་  
 བ་བསམ་པ་ལ་མདོར་བསྟུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་གཉིས་སུ་  
 འདུ་བས་རྒྱའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྲ་མ་ལྟ་སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་  
 རྟག་དལ་འཕྱོར་ཐོབ་པ་འདི་དོན་ཆེ་བར་མ་ཟད་ཅེས་སྟགས་ཏེ། དེགས་དྲག་གི་  
 རང་ནས་མི་དྲག་ཤོས་ཡིན་གྱང་དེ་ཡང་པལ་ཆེར་མི་དགོ་བ་ཤས་ཆེར་སྤྱད་པས་མི་  
 མཐུན་པའི་རྒྱལ་མང་ཞིང་མཐུན་ཕྱགས་ལ་སྤྱད་པ་དགོན་པ་ནི་མི་ཁྲི་བྲག་མང་པོ་ཆོག་ས་  
 གྱང་ཆོས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནའང་དགོ་བའི་བྱ་བ་  
 བེ་འབད་ཚོལ་དུ་མ་བྱས་གྱང་སྟེད་ཀའ་ལ། མི་དག་པ་བེ་རང་ཤུགས་གྱིས་ཉིན་མཆོན་  
 གྱན་ཏུ་འབྱུང་བས་རྒྱ་མི་དགོ་བཅུ་ལ་སྟགས་པས་དལ་འཕྱོར་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་  
 ཅིང་། བྱད་པར་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་  
 དག་པའི་གཞི་བབྱང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་བདེ་འགོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་  
 དཀའ་ན་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་མི་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་སོ་ཐར་དེགས་  
 བདུན་གང་རུང་ཡན་གྱི་ཉེས་ལྟར་སྤྲ་མས་གྱང་མགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་གོས་  
 གྱང་ཉེས་ལྟར་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགོགས་པར་འཕྲལ་འཕྲལ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་བྱེད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའོ། །དེ་ལ་དགོ་བསྟེན་དང་བསྟེན་རྟོགས་གྱི་སྒོམ་པ་  
 གཉིས་ཀས་དལ་འཕྱོར་ཐོབ་པ་ཅམ་འདྲ་ནའང་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་  
 སྤང་པོའི་བུ་ལྟར་རྒྱ་ཕྱགས་རེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཕྱགས་རེ་དང་། རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 ལ་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བས་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱར་

བུའི་རྩོམ་ནས་ཡིན་གྱི་ཁས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མང་ཡང་  
 བསྐྱུང་བུ་དགོས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་ཞན་པ་ནི་དགོས་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བུ་བཟང་བའི་ཚུལ་  
 བྱིན་པ་གཅིག་པོས་ཆོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མོགས་པར་བྱིན་ལྷག་མ་རྒྱུ་མས་གྱི་  
 གྲགས་དགོས་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་སྒྲོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་  
 དགོས་ཏེ། འདི་ལ་ཆེ་འདིའི་དྲི་མ་དང་། བྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཅམ་དང་། རང་དོན་  
 ཡིད་བྱེད་གྱི་ཐར་པ་ཅམ་དོན་གཉེར་གྱི་དྲི་མ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་བྱི་མས་ཀྱང་མ་གོས་  
 པ་ནི་མཆོག་པ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་མས་སྦྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་སྦྱེ་གནས་  
 ཐོབ་ཅིན་པ་ལས་སྦྱེ་གནས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་  
 གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་ལྟ་བུ་ལ་རྟ་གཅིག་ཤི་བའི་རྩོམ་དུ་ན་དེ་གང་བའི་  
 འབྲུ་འབྲུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟ་གཉིས་ནས་བརྒྱའི་བར་སོགས་ཤི་བའི་རྩོམ་ཐམས་  
 ཅད་འབྲུས་གང་བས་ས་སྦྱགས་གཅིག་དུ་འབྲུར་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་  
 ཡང་མཐའ་ཡས་ལ། སྦྱེ་གནས་ཐོབ་ཅིན་པ་ཡང་དཔྱལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རུལ་ལྟ་བུ།  
 ཡིད་ལྷགས་ནི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལྟ་བུ། དུད་འགོ་ནི་འབྲུའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་  
 གསུངས་ཤིང་། དུད་འགོ་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་མཆོམས་མན་ཆད་དུ་ཡོད་པ་བྱིངས་ན་  
 གནས་པའི་ཆོད་ནས་ལྟ་མའི་ཁྲིད་གྱི་དུད་འགོ་ཁ་འཐོར་བ་ཞིས་ཆེས་ཉུང་མོད། འོན་  
 ཀྱང་དབྱར་དུས་སེ་ཕུང་གཅིག་ལ་འཁོར་བའི་སྤང་བུ་དང་། ཀོ་མོག་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནང་  
 གི་སྒྲིག་ཆགས་རྒྱུ་དུ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་རྒྱ་མཐོག་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ན་  
 བདེ་འགོ་ཅམ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་མོགས་མ་བཀག་ཅམ་དུ་འདུག བདེ་འགོ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 ཀྱང་དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་པ་འདི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ།  
 འདིས་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་སྟོན་ལ། དེ་ལ་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པའི་  
 དཔེ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་གཞན་དུ་ཡང་ཡང་ཁྱེས་ཅིན་པས་ད་ལམ་ཉིན་སྐར་  
 གྱི་དཔེ་འཆད་པ་ལ། ཉིན་མོའི་སྐར་མ་མཐོང་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་ཞིག་ཆང་དགོས་ཏེ།  
 སྐར་མ་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་ཡོད་པ། སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་



སྤྱི་བཟུང་མེད་པ། སྐར་མའི་ངོ་བོ་འདྲ་ཆེ་བ། ཉི་མ་དང་རྒྱུ་རིང་བ་ནམས་དུས་  
 གཅིག་ཏུ་ཆང་ན་ཉིན་མོ་སྐར་མ་མཐོང་གི། དེ་ནམས་གང་རུང་གཅིག་མ་ཆང་ན་འདྲ་  
 མི་མཐོང་བས་སྟ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི་  
 སྐར་མ་འཇམ་བུ་སྤྱིར་དུ་མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ། དེ་  
 ཡང་ཉིན་མོ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་ཐུན་བསྐལ་དང་འདྲ། ཉི་མ་དང་ཐག་  
 ཉིན་གནས་གང་གི་ཆོ་རྒྱ་བའང་མི་མཐོང་ན་སྐར་མ་མི་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་པ་ལྟར་  
 སྒྲོན་བསྐལ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ། སྤྱིན་ལ་སྟགས་པའི་  
 སྤྱི་བཟུང་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ལ་མི་མོས་པའི་ལྟ་ལྟ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ། སྐར་མའི་ངོ་བོ་  
 འདྲ་ཆེ་བ་ཡུར་སངས་གཉིས་ལྟ་བུ་མེད་པ་ནི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བུལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་དུ་མ་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ནི་  
 ལྟས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་རྟེན་པ་དམ་པའོ། །འདི་འདྲའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་དོན་  
 མེད་དམ་དོན་ལྟ་བུ་བཏང་ན་དེ་ལས་སྤངས་ཆབ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱུས་ཆབ་  
 ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ལྟ་བུ་ཡིད་འབྱུང་ལ་ངས་སུ་བསྒྲིལ་པར་བྱའོ། །དཔེ་ཆོས་ལས་དག་  
 ཞིག་གསོད་པར་རྩོམ་པ་ལ་པ་མེས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་དྲི་བོས་གཏོང་བ་འདྲ་ཞེས་པ་ལྟར།  
 པ་མེས་སྤར་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་བཀུག་སྟེ་དྲི་བོ་རང་གིས་དོན་  
 མེད་དུ་གཏོང་བ་འདྲ། བྲི་གྲང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེས།  
 ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་དཔ་ཉི་ཤུ་ཐལ། །བྱེད་དོ་བྱེད་དོའི་དད་ལ་ཉི་ཤུ་ཐལ། །མ་  
 བྱང་མ་བྱང་ཟེར་ཞིང་ཉི་ཤུ་ཐལ། །མི་ཆོ་སྤྱང་བར་ཟད་པའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའང་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ན།  
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དོན་ཆེན་བསམ་ན་དོན་མེད་འདའ་བར་པངས། །རྟེན་  
 དཀའ་རིག་ན་གྱི་ནར་སྤྱོད་ཐབས་མེད། །འཆི་བ་དཔ་ན་ཁྱི་མར་འགྲོ་བ་བྱེད། །  
 ལས་འབྲས་བསམ་ན་བག་མེད་གནས་ལས་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས་  
 ཏེ། དེ་ལྟ་རང་རེ་ནམས་ལུས་རྟེན་གྱིས་མ་བྱུང་བ་འདྲ་བ། སྤྱོད་གནས་ཀྱིས་མ་བྱུང་  
 བ་འདྲ་བ། ལྷམས་མ་བྱུང་བ་འདྲ་བ། གདམས་ངག་གིས་མ་བྱུང་བ་འདྲ་བ་སྟགས་

ལྷ་མོ་ཆོས་མེ་ཡོང་བའི་ཅ་བ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་ཉག་  
 བ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་མ་རྟེན་པས་ལན་གྱི་གསང་ལྷགས་ཟབ་མོའི་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྒྲགས་པའི་གདམས་པ་མ་བྱུང་བས་ལན་པ་མིན་པས་ལམ་གྱི་འགག་  
 རྣམ་འདི་དག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱེད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྟེན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲམ་  
 སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་ཏུ་བསྟེན་ནས། དེས་བསྟན་པའི་གདམས་པའི་རྟེན་པ་བྱང་  
 ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ། ཆོག་ཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་སྐྱི་བོའི་སྒྲམ་དབང་པོར་བཞུགས་ཏེ་དམ་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་  
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་སྦྱར་བཞིན་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྐྱི་  
 བོའི་སྒྲམ་ལ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ལྷགས་འབྲེན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲགས་སྦྱར་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་  
 མཁོམས་སུ་ཡང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་སྟོན་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྒྲགས་པ་ལྟ་  
 བ་ནི་སྦྱར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་ས་བཅད་མང་  
 ཏུ་གསུངས་ཏེ་ལམ་སྐྱིའི་ནམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པ་དང་། རྟེན་པ་ལེན་ཚུལ་  
 དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་  
 ཚུལ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཁྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། དང་པོ་ནི། །ཡང་  
 དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། བར་ཏུ་  
 ཆོགས་བསགས་པ། མཐར་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་  
 མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་སྟེན་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་  
 དོན་ཏུ་གསུངས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་གནས་སྐྱབས་མདོན་མཐོ་དང་།  
 མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །མདོན་མཐོའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་  
 ལས་བརྩམས་ཏེ་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ཏུ་དངོས་སམ་དེ་དང་  
 མཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐོར་ཏུ་འདུ། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ལས་  
 བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་འཁྲིད་དངོས་སམ་དེ་དང་མཐུན་མོང་

བའི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་འདུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་རྒྱ་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་  
པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཐམས་  
ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་  
པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་  
དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཆོའདི་ལྟར་ལེན་པ་དང་ཕྱི་  
མ་ལྟར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཆོའདི་ལྟར་ལེན་པ་ནི་སྐྱབས་འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་  
ཁོང་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་ལྟར་ལེན་པ་འདིར་བསྟན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དང་། རང་  
ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཞི་བདེ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབྲིང་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་  
པོའི་གཞན་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་བའི་  
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་  
སྐྱོར་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་ལམ་རྣམས་མ་ཆང་  
བམེད་པར་འདུས་པས་རྒྱུད་འབྲིང་གི་ལམ་ནི་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་ཡིན་ལ།  
དེས་ན་འདིར་ནི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཙམ་དོན་དུ་  
གཉེར་བའི་རྒྱུད་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་ལ་འབྲིད་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་འབྲིང་དང་ཆེན་  
པོའི་ལམ་མཐུན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འགྲོར་བྱས་ཏེ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
ཡན་ལག་དུ་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འཁོར་པའི་མིང་ཡང་ཐོབ་  
ལ་ཐེག་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སེམས་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་  
པོའི་གསེབ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱེས་པ་ན་གནས་  
སྐབས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལྡར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་འགོག་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་  
ལྡར་བསགས་འཕེལ་ཁོང་གསར་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དེས་བྲིན་པས་བསྐྱེད་  
ནམས་མཐའ་ལས་པར་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཡང་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྲུག་དུ་འགྱུ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་

མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན་སེམས་  
 དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུལ་ཀྱང་། ཁ་ཚམ་དུ་འཁྱུར་བ་ནི་རང་གི་  
 རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་མིན་དུ་གསལ་ལ། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་རྩ་བ་  
 ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་ཅིང་། རང་ཉིད་བདེ་བས་སྤངས་པ་དང་  
 ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་འཁོར་བར་འབྱམས་ཆུལ་ལ་བ་སྤྱ་གཡོ་འགྲལ་ཚམ་མེད་  
 པར་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་མི་བཟོད་བའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོང་ས་མེད་  
 ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུར་དུའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་ངན་སྤང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབབ་ཆུལ་དང་།  
 འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་བདེ་འགྲོའི་གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཞི་བའི་  
 བདེ་བས་འསྤངས་ཆུལ་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་  
 གི་ཉམས་ལ་རྩེས་སུ་དཔགས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཆུལ་བསམ་པས་བྱམས་པ་  
 དང་སྤྱིང་རྩེའི་རྒྱར་འཁྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་  
 རྒྱུར་འབྲིང་དང་མཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་  
 ཐབས་སུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ན་དང་པོ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྲིང་པས་ཆོག་གི་རྒྱུར་འབྲིང་དང་  
 མཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། འདི་ལ་དགོས་  
 པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུར་འབྲིང་དང་མཐུན་མོང་བའི་རྟོགས་པ་ཚམ་  
 མ་སྐྱེས་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གཞོམ་པ་  
 དང་། སློར་བ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཉེ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ཡང་  
 མངོན་མཐོ་དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་དགོས་པས་རྒྱུར་འབྲིང་གི་ལམ་སྒྲོམ་པས་སྦྱོར་དུ་  
 མི་འཁྱུར་ཞིང་། མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་  
 ཀྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་  
 ཀྱིས་འབྲིང་པར་གསུངས་ལ། ཐ་མ་ལ་ནི་ལམ་གོང་མ་ནས་སྦྱངས་ཀྱང་དེ་རྒྱུད་ལ་མི་

སྐྱེའི་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡང་དོར་བས་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྟེ། །གཞན་  
 ཡང་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དགོས་པའི་ཁྱུངས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
 ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་སྤང་བས་ཚུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་དགོས་  
 པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་  
 དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་སློ་དམན་པ་དག་གིས་ཆོག་དོན་སྤྱོད་པ་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་མ་  
 ལྟོགས་ན་བདེ་ལམ་རང་གི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ས་བཅད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །  
 གཉིས་པ་སྟེང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུ་དང་མཐུན་མོང་པའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྤྱང་བ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་མཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་  
 སློ་སྤྱང་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྤྱང་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་  
 པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གོ་སླ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སྟེ། །  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་ས་བཅད་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་སྤྱོད་མཚུན་  
 བ་ཤིན་ཏུ་ལགས་ཀྱང་སློ་དམན་པ་རྣམས་གྱིས་མཚུན་དཀའ་བས་བདེ་ལམ་རང་གི་  
 ཆོག་ཟིན་ལྟར་བྱས་པས་ཐུས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སློ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ནི་གོ་བ་སྟེར་  
 ཐུལ་ཆེ་ལ། བཤེས་གཉེན་སྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ཞི་ལྷག་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲིར་ཐམས་ཅད་  
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་སུ་འདུ་བས། འདིར་ཡང་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་པ་ནི་བསམ་པ་  
 དང་། ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་སྦྱར་བཤོ། །ངེས་ན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་འཆི་བམི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་བསམ་  
 པཤོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་བོར་སླ་མ་ལྟ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།  
 རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་འདི་ཐུར་དུ་འཇིག་སྟེ་  
 ཞེས་སྟགས་ཏེ། འདི་ལ་རྩ་བ་གསུམ། རྩ་མཚན་དགྲ། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སློ་  
 བསམ་མི་རྟག་པ་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལ་རྩ་བ་དང་པོ་ངེས་པར་འཆི་བར་  
 བསམ་པ་ནི་འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་རྩ་མཚན་གསུམ་ནི་

དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཆེ་དབང་  
 བསྐྱུལ། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་སྒྲན་བྱིན། ཕྱག་ནང་དེ་རྒྱུས་བགེགས་སྤང་བ་དང་། བང་  
 གི་རྒྱུ་རིག་པ་རྒྱང་པའི་སྤྱད་ལམ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཟས་  
 འོར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མ་ཟད་ཀྱང་ཕྱིས་བསྐྱན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཆེ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱན་རྒྱུ་ནི་ཆ་  
 ཤས་ཅམ་ཡང་མེད་ལ། འབྲིང་བྱེད་ནི་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ནས་འཆི་བའི་བར་  
 ཉིན་མཆོད་ཀྱན་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པས་སྟག་རྒྱ་ཆད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱར་དུ་  
 འཛད་པ་དང་། གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆེས་བྱ་ཡོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་སྟེ། ཆོས་  
 མེད་པ་ལྷ་མང་པོ་ཞིག་སྤར་ཡང་འདས་ཤིང་། ཆེ་མཁུག་ཕྱན་བུ་ལ་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་  
 བྱེད་འདའ། གཞན་བྱ་བྱེད་མང་པོས་བྲེལ་བའི་ཆོས་བྱ་ཡོང་མེད་པ་དང་ན་ཆོད་ཆས་  
 པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པས་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་རུས་ཤིང་སྤར་བྱུང་བ་དང་མ་  
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་རི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འཆི་མི་དགོས་པ་  
 མེད། སྤོབ་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྤོབ་སྟགས་ཆོས་འབྱུང་དེབ་གཏེར་ནས་བཤད་  
 པ་རྣམས་མ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྤང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་  
 བྱུང་བའི་གཏམ་ཅམ་ལས་མེད་པས་ངེས་པར་བདག་གཅིག་པོ་ལ་མི་འཆི་བ་ག་ལ་འོང་  
 ལུས་རི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་པ་དང་ཡུལ་གང་དུ་གནས་པ་དང་། དུས་གང་གི་ཆེ་ཡང་  
 འཆི་མེད་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། རྩས་དང་སྟགས་དང་དཔའ་པོའི་དམག་གིས་མི་ཐུབ།  
 འོར་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་བྲོས་པས་མི་ཐར་བས་ངེས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཆ་  
 བ་གཉིས་པ་ནི་འཆི་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆི་ལའང་ངེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་  
 རྒྱུ་མཆོད་གསུམ་ནི། མཛོད་ལས། སྤྱི་མི་སྤྱན་པ་ཆེ་སྤྱང་སྟེ། །གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་  
 སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལྷ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་  
 བྱང་སྤྱི་མི་སྤྱན་པ་ཆེ་ལྷ་སྤྱང་ཕྱག་གཅིག་གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པ་ནི། བ་ལང་  
 སྤྱད་པ་སྤྱང་གི་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ལུས་འཕགས་པ་ལྷ་བརྒྱའི་བྱེད་བྱེད་གསུམ་བརྒྱ་  
 ཆོད་དུ་གསུངས་ལ། སྤྱི་མི་སྤྱན་པ་ཆེ་ཆོད་ངེས་པར་ཐུབ་ཅིང་། སྤྱིང་གཞན་གཉིས་  
 ལ་ཆོད་བཞིན་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཐུབ་པ་མང་ལ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་

འདིན་ནི་མིན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་ཐ་མར་ལོ་བརྒྱུ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།  
 བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ནི་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། རང་གི་དངོས་  
 གུམ་ཐོང་བའང་ཀན་གཞིན་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་མངལ་ནང་དང་། བཅས་ཅམ་དང་།  
 གོག་ཅམ་དང་། བྱིས་པ་དང་། གཞིན་ཏུ་དང་། དར་མ་ལ་སྐགས་པ་ནམ་འཆི་མ་  
 ངེས་པ་མངོན་སྟུང་གིས་ཐུབ་ལ། ཆོ་ཆོད་ལོ་བརྒྱུ་ཅམ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལོ་  
 བྱི་ལྷ་བ་སོང་བས་འཛད་ཅིང་། ལྷ་བཞག་དང་དེ་ཉིད་མཆོན་དང་། དེའང་སྐད་  
 ཅིག་རེ་རེ་ནས་འཛད་པས། ཐགས་འཐགས་པ་ན་སྤྱན་ཉག་མ་རེ་སོང་བས་ཐུས་པ་ལ་  
 རེ་ཉེར་འགྲོ་བ་དང་། གསང་བྱའི་དུད་འགྲོ་བ་གོམ་པ་རེ་རེ་དོར་བས་འཆི་བ་ལ་རེ་  
 ཉེར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཆོ་ཆོད་སྤྱར་དུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆི་ཆེན་མིན་ཏུ་  
 མང་བཞི། ཆོ་ནི་གནོད་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་  
 ཏྲག་ན། །དབུགས་འབྱུང་དབུགས་རྩབ་གཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་  
 ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བགེགས་རིགས་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱད་ཟུ། གདོན་རིགས་  
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཟུ། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་སྐགས་འཆི་ཆེན་མིན་ཏུ་མང་བ་ལ།  
 དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་ནས་ནང་དུ་རྩབ་ལོང་བྱང་ནས་མ་ཤིབ་དང་། གཉིད་ལྷག་ནས་  
 སད་ཁོམ་པ་འདི་མིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ། གསོན་པའི་ཆེན་ཏུང་བ་ནི་ཟས་གོས་གནས་  
 མལ་སྐགས་ཏུང་ཟས་ལས་མེད་ལ། གསོན་ཆེན་དེ་དག་ཀྱང་འཆི་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་  
 བད་པལ་ཆེར་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱན་ལྷག་པ། གོས་དྲུགས་ཅན་ལས་དགོ་  
 བད་བྱང་བ། གནས་ཁང་དང་གོ་སྤྱོད་བཞིབས་པ། མཛའ་པོས་བསྐྱས་པ་སྐགས་འཆི་  
 ཆེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཆུ་བུར་ལྟར་ཉམས་རྒྱུད་བཞི། གནོད་པ་ཆེན་པོས་འཆི་བ་  
 ལྟ་བཞག་ཆེར་མ་ཟུག་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་ན་དབུགས་ཀྱུ་ཀྱུ་བ་འདི་ལས་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཐར་འཆི་བ་ཞིག་འོང་  
 སྟམ་པ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན། དེ་རིང་མི་འཆི། ལྷ་བ་  
 འདིར་མི་འཆི། ལོ་འདིར་མི་འཆི་སྟམ་པ་འདིས་འཆི་ཁམ་ཚུན་ཆད་ལ་བསྐྱིབས་ཏེ་ཆོ་  
 འདིར་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ཆེད། དེའི་རིང་ལ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ལ་སྐགས་པ་འདི་

དང་འདི་དགོས་པར་སེམས་ཏེ་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་ཁོ་  
 བ་ལ་འབད་འབད་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་སོགས་པ་མི་དྲན་ཞིང་གལ་ཏེ་རྩང་  
 ཟད་དྲན་པའི་ཁྱུ་གིས་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་  
 ཆོད་དུ་སྤང་ནས་དགོ་བ་ཅི་བྱས་མཐུ་ཆུང་། ཉེས་སྦྱོད་ཕྱིན་ལྟར་སོགས་དང་མ་འདྲེས་  
 པ་ནི་ཆེས་དགོན། ལུས་སྒྲིག་རིང་དུ་གནས་པའི་རེ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་རྟེན་བཀྱར་  
 སོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་། དེའི་ལེགས་བྱེད་པ་ལ་སྤང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
 ཉེས་དམིགས་ལ་སྤོངས་པའི་གཏི་ལྷག་དང་ར་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་  
 མོངས་ནམས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཇུག་ཅིང་། མི་དགོ་བརུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་  
 དང་རན་སྤང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
 གཉེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱགས་ཏེ་རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲག་ཅིང་རྒྱབ་  
 ལ་ཆ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གནས་སུ་འབྲིང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བསྐྱེལ་ཆབ་ཆེ་བ་  
 ཅི་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལན་རེ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མི་  
 བསྐྱབ་པ་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འདི་ལ་སྦྱང་བ་མ་ཐོན་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་དེ་རིང་  
 འཆི་བར་ཡང་མ་ངེས། མི་འཆི་བར་ཡང་མ་ངེས་ཀྱང་སྒྲོས་མི་འཆི་བའི་སྤྱགས་བབྱུང་  
 བ་ཆོ་འདིར་སྤྱོད་པའི་གཤམ་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མའི་གཤམ་མི་བྱེད་པས་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་  
 དང་། དེ་ལས་གོ་སྤྱག་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འཆི་གཤམ་བྱས་ན་ཕྱི་མའི་དོན་མང་པོ་  
 འགྲུབ་པས་མ་ཤིན་ཡང་དེ་ལེགས་ལ་ཤིན་ནི་བྱུང་པར་དུ་ཡང་དགོས་པས་སུན་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་དུ་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་གཞན་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པ་  
 ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བཅི་བ་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོར་རྩང་ཟད་ཙམ་  
 ལས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འོས་པར་མི་བབྱུང་བར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་  
 ཆེ་བས་འབད་པར་བྱའོ། །རྩ་བ་གསུམ་པ་ནི། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་  
 གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་སྟེ། འདིའི་རྒྱུ་མཆོན་གསུམ་ནི། གཉེན་བཤེས་ཁྲིད་  
 ས་མེད། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་ཁྲེར་དུ་མེད། ལྷན་ཅིག་དགོས་ན་ཆོ་འདིའི་སུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འདོར་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་



བར་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
 དེའི་དུས་སུ་རྟེན་སུ་འབྲང་བ་ནི་ལས་དཀའ་ནག་གཉིས་ཡིན་ཅིང་མགོན་དང་སྐབས་  
 སུ་ལྟར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ངས་ཤེས་དུག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱ་མཚན་དགུ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་བའི་དགུ་ནི་ངས་པར་འོང་ཞེས་པ་ཐག་  
 གཅོད་དང་པོ་དང་། བཀ་འོང་ལ་ངས་པ་མེད་དེ་རིང་རང་ཡང་འཆི་རྟེན་ཡོད་པས་  
 འཆི་བྱའམ་ཤིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་དུ་ཐག་གཅོད་པ་གཉིས་པ་དང་། འཆི་  
 བྱའམ་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཐག་གཅོད་པ་  
 གསུམ་པའོ། །གང་བྱེད་ན་འཆི་བྱའམ་བྱ་ལ། བྱེད་ལུགས་ནི་འོར་ལངས་སྤྱོད་རྣམས་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པ། དན་སྤྱོད་ལ་སྦྱོན་པ། དག་འདུན་ལ་བསྟེན་བསྐྱར།  
 སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་པར་སྟེར་འོས་རྣམས་གང་ལ་གང་འོས་སུ་བཏང་། རྟེན་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་སྦྱང་། རྟོམ་པ་གསོ་དགོས་གསོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་པ་དང་།  
 དག་ཆོགས་ལ་བསྟོན་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་སྒྲིགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་  
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངས་པར་སྟོང་ཐག་པ་  
 བས་རྒྱུ་རིང་ལ་ཤུགས་དུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དལ་  
 འཕྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་ལ་འཇིག་པར་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆི་བ་དམ་ནས་བྱེད་  
 བཅུ་ཆད་གྱི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྦྱབ་པར་མི་བྱེད་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྤུག་  
 བསྐྱེད་ལ་སེམས་པ་ཅོམ་ལ་མི་ལས་དུད་འགྲོ་རྒྱབས་ཆེ་བས་མིར་སྦྱོས་ཀྱང་ཤུགས་དང་ཁྱད་  
 པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོད་ཀའ་སེ་བྱང་ཡང་འབད་པས་སྦྱབ་དགོས་པ་  
 བྱི་པོ་ཏྲ་བས། དེད་ཀྱི་སྤྱང་སེལ་མི་རྟག་སྟོམ་པ་འདི་རང་ཡིན་ཏེ་ཏེ་འབྲེལ་དང་ཡོ་  
 བྱད་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་ཀྱན་བསལ་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་ཆེ་པ་རྩལ་དུ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་ཤེས་ནས་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་  
 རྟེན་པ་ནས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་གདོད་འོང་། འདི་སྟོ་ལ་མ་སྦྱོས་ཀྱི་བར་དུ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འགགས་ནས་འདུག་པ་ཡིན་གསུངས། ཀམ་བས་ད་ལྟ་འཆི་  
 བས་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས། འཆི་ཁར་མི་འཆོར་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཏེ།

འཇིགས་ལུགས་ཀྱང་གཉིན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་སྐགས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་དང་  
 བུལ་གྱིདྲོགས་ནས་འཇིགས་པ་ནི་ལམ་ལ་ཡེ་མ་སྤངས་པའི་འཇིགས་ལུགས་ཡིན་ལ།  
 འདིར་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་  
 འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་  
 དགག་མི་རུས་པར་གསུངས་ཤིང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་འགོག་པ་དང་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་  
 གྱི་རྒྱུ་མ་སྤྱབ་པར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པར་བྱ་སྟེ། འཇིགས་པ་དེ་བསམ་པས་རྒྱ་དེ་  
 དག་ལ་འདྲོར་ལེན་བྱས་པས་འཆི་ཁར་མི་སྐྱག་པ་བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་དག་མ་བསྤྱབས་ན་  
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྤང་བས་འགྱུར་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ལ་གཏུང་བ་  
 དྲག་པོས་མནར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་སྤྱར་དུ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཤ་སྟག་ཡིན། མྱོང་  
 པའི་དབང་ནི་མེད། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ནི་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་  
 ལེན་དགོས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་གནས་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་  
 ས་མེད་ལ། དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ནི་རང་དབང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ལས་གྱི་  
 གཞན་དབང་ཁོན་རྒྱར་ཏེ་ལས་དཀར་ནག་གིས་རྩི་ལྟར་འཕངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བས་ན་  
 འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་རང་  
 ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་པ་ན་ཡིད་འབྱུང་བས་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་  
 འཛོམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་སྤིག་ལྟར་ལ་  
 འཛོམ་ཞིང་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།  
 རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་གཞན་ལ་སྤིང་རྩི་སྐྱེ་བ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་རུས་མཐུ་ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་སྐྱེ་བས་འགྲོ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་འབྱུང་  
 བ་སྐྱགས་གནད་དུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོར་གསུངས་པས་ན་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱབ་  
 གྱིས། རབ་ཏུ་ཆ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །དམྱལ་བའི་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །བཀྲེས་  
 རྒྱུ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། །ཚིངས་པའི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་རབ་མང་བའི། །བྱུ་སོང་ལྟ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱ་ནམ་སྤང་བདེ་རྒྱ་

ཐུང་། །ཐོབ་དཀའ་འཛོམས་སྤྱིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་དཔྱད་སྤྲོད་རྒྱ། །རབ་དུ་  
སྒྲིམས་ཏེ་གཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལ་གསུམ། དཔུལ་བ། ཡི་  
དུགས། དུད་འགྲོའི་སྤྱད་བསམ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དཔྱད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ཆ་གང་དང་དེས་  
མཆོན་པའི་སྤྱད་བསམ་ཞེས་པ་ལྟེ་འདི་ལ་ཆ་དཔུལ་དང་གང་དཔུལ་གཉིས་ལས་  
དང་པོ་ནི། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡང་སྤྲོད་དང་། དེ་  
ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་གི་འོག་ན་ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱས་འཛོམས་དང་། ཅུ་  
འབོད་དང་། ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་དུ་ཆ་བ་དང་། མནར་  
མེད་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། ཤི་མ་ཐག་  
དཔུལ་བའི་བར་སྤྱིད་ཐུབ་ལྟེ་འཐུར་བ་ལྟས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་བསིལ་བའི་སྤྲང་བས་  
ཆ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ཆ་དཔུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་བའི་སྤྲང་བས་གང་བ་དོན་དུ་  
གཉེར་བ་ན་གང་དཔུལ་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པས། གཉིད་སད་པ་ལྟར་དཔུལ་བའི་  
གནས་སུ་ཁྲིངས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་སྤྲོད་ནི།  
དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུས་ཏེ་ཞེ་སྤང་གིས་པན་ཚུན་འཐབ་པའི་ལས་  
ལས་ཐུབ་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱུན་པས་བརྒྱལ་ཏེ་  
དཀྱུལ་བར་གྱུར་པ་ན། བཅ་མཁའ་ལས་ཁྲིད་རྣམས་ཡང་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་  
པའི་སྤྲོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐྱེ་གིས་ལངས་ཏེ་སྤར་ལྟར་འཐབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསམ་  
དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་། ཐིག་ནག་ནི། དཔུལ་སུང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ལྷགས་སྐྱུད་  
སྤྱེགས་པའི་ཐིག་བརྒྱད་བཏབ་པས་ལྷགས་སྐྱུད་བབས་ས་དེ་ནག་སྤྱིང་དེ་གྱུར་ཅིང་།  
དེར་མཆོན་ཆས་གཤེགས་པར་བྱེད་པའོ། །བསྐྱས་འཛོམས་ནི། སེམས་ཅན་མང་པོ་  
ཐོགས་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་རི་རའི་གདོང་པ་ཅན་དང་། ལྷག་དང་རྩ་  
དང་། སྤང་པོ་ཆེད་དང་། ལྷག་གི་གདོང་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆོར་བས་དབང་  
པོའི་སྤྲོ་རྣམས་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་འབབ་པའོ། །ཅུ་འབོད་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་  
དུ་རྒྱུད་དེ་ཐོགས་ཀྱན་ནས་མེ་འབར་བས་སྤྱེགས་ཅིང་སྤྲོ་དབྱེར་མེད་དུ་འགྲིག་ལྟེ་འགྲོ་

སམ་རྟེན་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་དུ་འབྲང་བྱེད་པའོ། དུ་འབྲང་ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་རྩེ་  
 བུའི་ལྷགས་ཁང་ཉིས་རིམ་དུ་རྒྱུད་དེ་ལྷགས་ཁང་ནང་མ་ལས་ཐར་སྤྱོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལས་  
 མི་ཐར་རྩམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷ་རྩེ་ལས་ཆེ་བས་དུ་འབྲང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའོ། ཆ་བ་ནི།  
 །དམུལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་གཏིང་མཐའ་ལས་པའི་ཁྲོ་རྩེ་ཤིན་དུ་ཆ་བའི་ནང་དུ་འཛོད་  
 ཅིང་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བ་འཕྲོང་ས་ནས་སྤྱོད་པར་ཕྱག་སྟེ་  
 དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྤྱེའི་ཁྲུང་རྣམས་ལས་མེ་སྟེ་འབར་བ་དང་། ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱི་  
 ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཆ་ཞིང་འབར་བས་རྒྱང་བར་བྱེད་པའོ། །  
 རབ་དུ་ཆ་བ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཆེ་གསུམ་པའི་དབུས་མ་འཕྲོང་ས་ནས་སྤྱོད་པ་  
 དང་། གཡས་གཡོན་རྒྱུ་མཐིམ་ནས་ཕྱག་གིང་གི་བར་དུ་གསྟེ་མེ་འབར་བ་དང་།  
 ལྷགས་བསྟེགས་ལེབ་མོ་སྤྲུལ་བུ་ལྷ་རྩེ་ལས་ལ་དགྱི་བ་དང་། འཕྱར་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་རྩེ་ནང་  
 དུ་བརྟུག་སྟེ་བསྐྱོལ་བས་ཤ་སྤྱགས་ཞིག་སྟེ་ཀོང་རུས་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱང་བའི་ཆེ་ལུས་གྲུབ་  
 སྟེ་ཡང་ལྷ་རྩེ་འཛོད་པར་བྱེད་པའོ། ། མནར་མེད་ནི། ལྷགས་མཆོམས་ཀྱུ་  
 བས་མེ་འབར་ཞིང་ལུས་དང་མེ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ་སྤྱོད་ལྷགས་འདྲོན་པས་སེམས་  
 ཅན་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དྲག་པོས་བར་མཆོམས་མེད་པར་མནར་བ་སྟགས་  
 ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤ་ཁམས་ཆོད་ཙམ་དང་ཁྲག་ཐིགས་པ་གཅིག་  
 ཡན་ཆོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སོ་སོར་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་  
 རིགས་པའི་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་རུ་ལ་སྒྲུབ་། དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྔ་  
 བརྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ཆེ་ཆོད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་བྱས་  
 པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆོད་དོ། །དམུལ་བ་ཞག་བདུན་ནི་སྟེང་མ་སྟེང་མ་  
 ལས་འོག་མ་འོག་མ་ཆེ་ཆོད་འདབ་འཕྱར་དུ་རིང་བར་གསུངས་ལ། མདོར་ན་མི་དག་  
 བའི་ལས་ཀྱི་རྩིས་པ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྟོག་དང་མི་བྲལ་བར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་དགོས་  
 པར་གསུངས་སོ། །ཉེ་འཁོར་བཞི་ཆོད་མུལ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་རྫོང་དུ། མེམ་མུར་ཀྱི་  
 ཐང་། རོ་ལྷགས་ཀྱི་འདམ། སྤྱ་གྱིས་གཏམ་པའི་ལམ། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆོལ་  
 ཤལ་མ་ལའི་སྤོང་པོ། རྒྱ་སྤྱང་རབ་མེད་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། རྩིས་པར་སྒོ་

སྤྱིང་གི་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་ཟིན་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་གྲང་དཔུལ་ནི།  
 འདིན་ས་དཔག་ཚད་སྟུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཆུ་བྱར་ཅན་དང་། དེ་ནས་དཔག་  
 ཚད་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་དང་། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་རུད་ཟེར་བ་  
 དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ལྷུལ་ལྟར་གས་པ་དང་། པ་ལྷ་ལྟར་གས་པ་དང་།  
 པ་ལྷ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་རྣམས་ཉེ་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་ཐད་སོར་དཔག་ཚད་ཁྲི་  
 བྲག་རེ་རེའི་པ་རྡོལ་བྱང་དོས་ན་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་  
 འཆུབ་ཅིང་། འོག་འབྲུག་རོ་མདང་ཁ་བས་ལོན་པ་ལུན་པ་ནག་ཅིང་རྒྱང་ངར་ཆེན་  
 པོས་མཁར་བའོ། །ཆུ་བྱར་ཅན་ནི་གྲང་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ལུས་ལ་ཆུ་བྱར་ཐོན་པ།  
 ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་དང་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ནི་གོ་སྒྲ། གྱི་རུད་ཟེར་བ་ནི་སྟུག་བསྐལ་དེ་བས་ཀྱང་  
 ཆེ་བས་རྒྱ་གྱི་སྟུག་ནས་རུང་ཟད་འདོན་པ། སོ་ཐམ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གྲང་བས་སོ་  
 ཐམ་པ་ཅམ་ལས་སྐད་འདོན་མ་རུས་པ། ལྷུལ་ལྟར་གས་པ་ནི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་  
 བཏབ་པའི་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཞིང་མེར་ཁ་ལྷ་འཕྲ་རྒྱག་རྒྱ་གས་པ། པ་ལྷ་ལྟར་གས་པ་ནི།  
 པགས་པ་སྤོབ་པོ་རྣམས་ཁྲུས་ཉེ་ཤུ་དམར་རུ་རེ་བ་མེར་ཁ་བརུ་ལ་སོགས་པར་གས་  
 པ། པ་ལྷ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ནི་མེར་ཁ་བརྒྱའམ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་  
 ཐག་སྒྲ་དང་བཅས་ཉེ་གས་པ། ཆོ་ཆད་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་བྲེ་བོ་ཆེའི་ཉིལ་ཁལ་བརྒྱད་  
 བརུ་ལས་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཉིལ་རྟོག་པོ་རེ་བྱང་བས་ཉིལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་  
 ན་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་དང་དེ་ནས་འོག་རིམ་བཞིན་ཉི་ཤུ་འཁྱར་གྱི་རིང་བའོ། །ཉི་  
 ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་ནི། གོང་གི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་མའི་ཡུལ་དུ་འང་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ལ་ཆོ་ཆད་དང་སྟུག་བསྐལ་ངེས་མེད་རུ་སྤྲོ་ཆོགས་མྱོང་ཤིང་། གཞན་ཡང་  
 དགེ་འདུན་གྱི་འཕྱགས་ཤིང་དང་། ཡུ་བ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་ཀ་བ་དང་ཆེག་པ་ལ་བསྟེ་བ་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་ལུས་ཅན་གྱི་ཉི་ཆོ་བར་སྟེ་བར་  
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། མེར་ན་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཡི་  
 དྲགས་སུ་སྒྱུབས་གནས་ནི་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་འོག་ན་

གྲང་ཁྱེར་སེར་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བྱིངས་གནས་ཤིང་། ལྷ་མིའི་གནས་སྤྱི་ཁ་འཛོམས་བ་  
 རྣམས་ཡོད། དེ་ལ་བྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་ཆུ་མིག་དང་མཚོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ་ལོངས་  
 སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་བ་ན་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་སྤྱང་ཞིང་རྣལ་ཁྱེག་སོགས་  
 སྤྱུ་འཁྱུར་བ་དང་ནང་ནི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། མགིན་པའི་བྱ་ག་རྟ་རྩ་  
 ཅམ། ལྷ་བར་རི་རབ་ཅམ་ལ་བས་སྒྲོམ་རུང་བཅད་རྟེན་ཀྱང་ཁར་མི་ཤོང་ཞིང་མགིན་  
 པར་མི་ཐར་བ་སོགས་དང་། བས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ། བས་སྒྲོམ་རྣམས་ལ་མི་  
 འབར་ཏེ་ལུས་སྟེག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མི་གཅང་བ་ལ་སོགས་པ་དྲིང་བ་ཅམ་ལས་  
 བཟང་པོའི་བཟའ་བུར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲལ་བ་མེད་ལ། སྔ་གསལ་བའི་རིག་བྱ་ཆ་  
 ཞིང་། དགུན་ཉི་མའང་གྲང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའོ། །

གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་  
 ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་མཚམས་མན་ཆད་ན་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མིའི་གནས་སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་ཁ་  
 འཛོམས་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་གསོད་པ་དང་། ཤ་རུས་པགས་པའི་  
 ཆེད་དུ་གསོད་ཅིང་རང་དབང་མེད་པར་བཀོལ་ཞིང་རྟེན་པ་སོགས་དང་། བྱ་བྱེད་གྱི་  
 འདྲོར་ལེན་ལ་མི་མཁས་པར་སྤྱན་པ་སོགས་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་སྟེ་  
 ཆོ་ཆད་ནི་རིང་བ་བསྒྲལ་བ་ནས་སྤྱང་བ་ཉིན་ཞག་གི་བར་དེས་པ་མེད་པ་སྟེ་འདི་  
 རྣམས་མདྲོར་བསྐྱས་ཅམ་ལས་འདྲི་མ་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐལ་  
 རྣམས་རང་ཐོག་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་མིག་བསམ་པ་ན་ད་ལྟ་དངོས་སྤྱུ་ལག་པ་མེདྲོར་དུ་  
 འཁྱུག་པ་དང་། གྲང་སྒྲང་ལ་གོས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བཟའ་བུར་ཅི་ཡང་  
 མེད་པ་རྣམས་ལ་ཞག་རེ་ཅམ་དང་ལུས་ལ་གཞོད་འཆོ་ཕན་བྱ་རེ་ཡང་མི་བཟོད་པ་འདི་  
 ལྟར་ན་དན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུ་ག་ལ་བཟོད་སྟམ་དུ་ལེ་ལོ་འགོག་ཅིང་ལམ་  
 བསྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་ཐར་པ་སྤྱབ་པའི་རྒྱུའི་རྩ་བ་སྤྱུག་བསྐལ་བསྒྲོམ་པ་  
 བསྐྱགས་པར་གསུངས་ཏེ་ད་ལྟ་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་ན་དེའི་རྒྱ་སྤར་བསགས་གྱི་ཐིག་  
 སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་དང་བྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་དང་། དགེ་བ་སྤར་བསགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མང་  
 པོར་སྟེལ་བ་དང་གསར་དུ་གསོག་པ་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་དལ་འབྱོར་དོན་ལན་དུ་

འཇུར་ལ། ད་ལྟ་དེ་ནམས་མ་བསམ་ན་ངན་འགྱུར་ལྷུང་བའི་ཆོ་སྒྲུབས་བཙལ་ཡང་མི་  
 རྟེན་ཅིང་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲིའི་མཐུ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་རགས་པ་  
 ཅམ་སྟེ་ཞིབ་པར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་བལྟས་  
 པ་ནམས་ལ་འང་བསམ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགོ་སྦྱང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲུབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ། སྒྲུབས་འགོའི་རྒྱ་འབྲུབ་པ།  
 སྒྲུབས་སུ་འགོ་རྩལ་དངོས། སྒྲུབས་སུ་སོང་ནས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི་སྒྱི་བོའི་སླམ་ལྟའི་སྒྱི་བོའི་ཚྷ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སླམ་ནམས་སྔོས་ཏེ་  
 དབུའི་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཐད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཙུ་བའི་སླམ། དེའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་  
 ཆེན་སྦྱང་བརྒྱད། གཡོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། རྒྱབ་དུ་རྩོ་རྩོ་  
 འཁྲང་ཉམས་ལེན་བྱོན་ལྟམས་བརྒྱད། མདུན་དུ་དངོས་ཀྱི་སླམ་ནམས་བཞུགས་པ།  
 སྒྱི་བོའི་སླམ་ལྟའི་མགྱིན་པའི་ལྷ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་མདུན་དུ་འདུལ་བའི་སྟེ་  
 རྩོད། གཡས་སུ་མདོ་སྟེ། རྒྱབ་དུ་གསང་སྟགས། གཡོན་དུ་མདོན་པའི་སྟེ་རྩོད་  
 ནམས་སྔོས་ཏེ་མགྱིན་པའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྤང་གང་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འོད་  
 ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞེའི་ཡི་དམ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཐུགས་ཀའི་  
 ཐད་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་སླམ་མེད་ནས་བཙམས་ཏེ་ནང་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བ། རྟེ་བའི་སྒྲུ་ལས་  
 རྩར་ལྟར་བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ནམས་སྔོས་ཏེ་དེའི་ཐད་ཀར་ནང་རིམ་  
 གྱིས་བཞུགས་པ། གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དང་ཆོས་རྒྱུང་སྦྱང་  
 མ་ནམས་སྔོས་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ནང་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་བས་བར་སྤང་གང་  
 བའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ། རང་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་པ་མས་ཐོག་བྱང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྟེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མའི་ནམ་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་  
 མོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབས་འགོའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི། གོང་དུ་མི་རྟག་པ་དང་ངན་འགྱུར་

རྒྱལ་བཟུལ་པས་མ་པས་སྤྱད་དུ་འཆེ་ཞིང་། དཀར་པོའི་ལས་ཉམ་ཆུང་ལ་ནག་པོའི་  
 ལས་སྟོབས་ཆེ་བས་ངན་སོང་དུ་ལུང་བ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒྲིམ་འཇིགས་པ་དེ་  
 ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་གནས་ཤིག་འཆོལ་དགོས་པར་འདུག སྐྱབས་གནས་ཀྱང་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འོས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ནི་སོང་རང་  
 ནམས་ཀྱང་འཇིགས་པ་ལས་མ་ཐར་བས་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་མེད་ལ། མདོར་ན་  
 རང་ཉིད་ངན་འགྱེད་ལྟར་རྒྱལ་བཟུལ་ལ་སྐྱགས་པ་འཇིགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་  
 སྐྱབས་འགྱེད་ཆུ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ། ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་པ། རང་  
 འདུའི་འགྲོ་བ་ལ་སྤོང་རྩེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྱེད་ཆུ་ཡིན་  
 པས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྐྱབས་འགྱེད་ཆུ་ནམས་ལྷགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་  
 ཡོད་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཡིད་འཁྲལ་བར་འོང་ལ། ཆུ་དེ་ནམས་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་  
 སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་གལ་ཆེན་།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཆུལ་དངོས་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། རྒྱུད་པར་  
 ཤེས་པ། ལས་སྒྲངས་པ། གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ནི། དཔེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱུད་སྐྱེ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་  
 རྒྱུར་པ། །མཛེས་རྒྱུར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། སྤྱིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །  
 སྐར་མའི་ཆོགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་  
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བརྒྱུས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་  
 མཐོང་བཙམ་གྱིས་དོན་དང་ལན་པ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་དོ་རྩེ་མའི་སྤོང་གཞི་  
 བཞིན་ནོ། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་ངེས་པའི་ཆོག་།  
 མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷུ་ལྷས་ན། །སེམས་གྱིས་སྐྱོད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཆུང་  
 བས། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཀྱང་འདེབས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 འདྲན་པ་འཇིག་རྟེན་ན། །ཆོངས་པའི་སྤྱད་དབྱངས་གསུང་སྒྲིག་མཁུན་པར་མཛོད། །  
 ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་གི་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལྷས་པ་ན་



གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པས་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་  
 རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྒྲིང་དུ་གྲོན་ས་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སོགས་སོ། ། སྤྱགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱོང་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་  
 མཐའ་དག་བྱུང་ལགས་ཀྱི། བྱོང་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་  
 པ་ལགས། ཞེས་ཤེས་བྱ་རིམ་བུ་དང་རིམ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་སོགས་པ་  
 མེད་པར་འཇུག་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པས་བྱུང་བའོ། ། སྤྱབ་དབང་བྱོང་  
 ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆུང་བས་ཤེས་བྱ་ལྷག་པ་ཁོ་  
 བའོ། ། བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་མེད་ཉོན་  
 མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། བྱོང་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག འགྲོ་ལ་སྤང་ཡུན་  
 རིང་སྤྱགས་རྗེས་བསྐྱམས། གང་པོར་བྱོང་ལ་བྱག་བགྱི་འཇ། འོན་ཏེ་གང་གིས་  
 འཁོར་བར་བྱོང། རྒྱུན་མཁྱེན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། བཞུགས་མཛད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་  
 ལ་བགྱི། ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོང་  
 ནི་འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྦྱིང་རྗེའམ་སྤྱགས་རྗེས་  
 བསྐྱམས་པས། རྗེས་བྱེད་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་བསྐྱམས་པ་ལ་བྱང་པར་གཏན་ནས་  
 མེད། དེས་ན་དང་པོར་སྤྱབ་དབང་བྱོང་ལ་བྱག་བགྱིད་དམ། འོན་ཏེ་འཁོར་བའི་  
 ཉེས་རྒྱུན་མཁྱེན་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་མཛད་  
 པ་འདི་ནི་བྱོང་གི་སྤྱགས་རྗེ་དེ་ལ་རག་འཇུག་པས་ན་སྤྱགས་རྗེ་ལ་བྱག་བགྱི། ཞེས་དེ་  
 བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལ། ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། གང་  
 ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲག་སྤུན་ཚོགས་འདིའི། ལ་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་  
 ཡུན་རིང་དུ། ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་འགྱུར་བ། གེ་ཕྱིར་  
 བདག་གིས་སོག་མར་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱིང་པར་བགྱི། ཞེས་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྦྱིང་རྗེ་  
 གལ་ཆེ་བས་དེ་ལ་བྱག་བགྱི་བར་གསུངས་སོ། ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱོང་གི་  
 གང་ལས་འགྲོ་བ་དག ལ་དྲངས་རྒྱུད་པ་དེ་གང་མཆིས། གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་  
 སྤང་པའི། སྤུན་ཚོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། ཞེས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་

ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་རྒྱུ་མི་ཆད་པས་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་བགྱིར་བྱུང་བ་ཞིག་  
 ཡོད་ན་ཐུབ་པས་གདུལ་བྱ་དེ་ཕུན་ཚོགས་གང་དང་མ་སྤྲོད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གང་  
 ལས་མ་བྱུངས་པ་མེད་པས་རྣམ་དགའ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
 ཡིན་པས་བྱུང་གོ། །འདི་དག་ནི་མདོར་བསྡུས་ཙམ་སྟེ་རྒྱས་པར་མཆོད་དཔེའི་རྣམ་  
 བཤད་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོན་སྟོང་ཚོགས་ནས་བསམ་པས་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་སྟམ་དུ་བྱུང་བའི་  
 དད་པ་དང་། དངོས་སུ་མཇལ་བ་རྒྱུ་མེད་པ་སྐལ་བ་ཞན་མཉམ་པའི་གདུང་བ་དང་།  
 འོན་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུས་རྗེས་དྲན་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྟམ་པའི་སྒྲིབ་སྟེ་དད་  
 གདུང་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དྲན་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱས་  
 བ་སྒྲིབ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་ཞིག་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་ན་  
 སྟམ་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་དང་ཉིན་མཆོད་ཀྱང་ཏུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཁིང་།  
 འཆི་བའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་སོགས་བསོད་ནམས་མཐའ་  
 ཡས་སོ། །པོ་རྟ་བས། འོ་སྐལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པ་ལ་མོ་མ་སྟོན་ཤིང་ཙམ་དུ་ཡང་  
 མི་བཅི། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡང་བསམ་ལ་  
 སྟེང་ཐག་པ་ནས་ངེས་ཤེས་ཅི་འདྲོང་བྱ་ཁིང་། དེ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་དེ་གང་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཆོས་དང་། ཆོས་སྐབ་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བར་འོང་བས་སྐབས་  
 འགྲོ་གནད་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་མེད་ན་ལམ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྐབས་འགྲོ་ཡིད་འཁྱུལ་བའང་  
 འོངས་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་  
 ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་  
 ཡིན་པར་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་མདོན་དུ་  
 བྱས་ཤིང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱུན་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཞལ་  
 ནས་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྟན་པའོ། དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ནི། གཙོ་ཆེ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཅིང་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐབ་  
 པའི་སྒྲིབ་ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནང་པ་ན་ཚུན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་ནམས་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་དང་།  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། མིས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་དང་།  
 རིས་སུ་དྲན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་ཀྱང་པའི་ཁྱད་པར་སྟེ་  
 བྱང་གསེས་གྱི་ཕྱེ་བས་དྲུག་ཤོ། །ཁས་སྒྲངས་པའི་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་མས་དངོས་སུ་སྟོན་པས་  
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས་ཏེ་དགོ་ཕྱིག་གི་རྒྱ་འབྲས་  
 རྣམས་ཤེས་ནས་སྒྲ་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་  
 སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་བཅོལ་ཏེ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཛད་  
 པ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བརྟའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ལ་སློབ་པའོ། །གཞན་དུ་མི་སྣ་བར་སྐྱབས་སུ་  
 སོང་བ་ན། ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཆོག་དམན་ཤེས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ན་སྐྱབས་གནས་སུ་འཛིན་གྱི་དེ་ལས་  
 གཞན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་ནི་གཞན་དུ་མི་སྣ་  
 བ་དང་། ཁྱད་པར་ཤེས་པས་ཁས་སྒྲངས་དང་མི་འགལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཟུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་རང་དང་འདྲ་བར་སྦྱི་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་རན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ལས་ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྟམ་པའི་འདུན་དྲུག་པོས་སྐྱབས་འགོ་ཅི་མང་བཟོད་ལ་  
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྦྱར་བའི་སྐྱབས་བཞིན་དང་། མདོར་  
 བསྟན་ལྟ་ཐབས་བཞིན་བྱ་ཞིང་སྐྱབས་འགོ་འབུམ་ཕྲག་གསོག་པ་ཡང་སྐྱབས་འདོར་  
 བྱས་པས་ཆོག་ཤོ། །

བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྟུ་བ་ནས་འབྱུང་  
 བ་དང་། མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་བསྟུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ནི།  
 འཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་ན་ལེགས་མོད། མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་  
 ནི་འགག་དོན་དེ་ལ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། མཐུན་མོང་

གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་  
 བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ནས་ལྷ་གཞན་འཛིག་ཏེན་  
 པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཉེ། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་དེ་དག་ལ་སྤྲོ་  
 འགེལ་བ་ཡིན་གྱི། འབྲུལ་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་གྲོགས་འཆོལ་བ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བ་  
 མེད་དོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་འཆོསྤང་བ།  
 དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་བས་གྲོགས་ལུ་ཉེགས་བྱེད་ལ་སྐྱབས་པ་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 ཡིད་མ་ཆེས་པ་ནམས་དང་མི་འགྲོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་  
 གསུམ་ཉེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་གཟུགས་བཟོ་དང་རྒྱ་རན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འདི་  
 བྱི་འདི་འདྲའི་ཞེས་སྐྱབས་ཀྱིས་དཔྱལ་མི་གདགས་པ་དང་གཏང་མར་འཇུག་པ་སྐྱབས་  
 ཀྱི་བརྟམས་ཐབས་སྤང་ཉེ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུས་པར་བྱ། ཆོས་ཆོག་  
 བཞི་པ་ཡན་ཆད་བརྗོད་བྱུང་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་མ་གྲུས་པས་འགོམ་ཡུག་དང་ས་  
 སྤོལ་དང་འོ་བརྒྱལ་སར་འཛོག་པ་སྐྱབས་སྤྲོད་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷུ་ལ་བྱིམས་  
 དང་ལྡན་མི་ལྡན་སྟོན་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གང་ཡིན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅམ་  
 འཛོན་པ་ཡན་ཆད་ལ་གྲུས་པར་བྱ་ཉེ་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཇི་ཅམ་གྲུས་པ་དེ་ཅམ་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་ནམས་རང་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
 རྟག་ལས། དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་བྱན་ནས་  
 ཡང་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདིན་བྱན་ནས་  
 ཅི་ཟ་ཅི་འབྲུང་གི་ཕུད་དང་རྒྱ་ཡན་ཆད་འབུལ་བ་སྐྱབས་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་  
 ཉེ། ཡོན་ཏན་གོང་ན་མེད་པ། སན་འདྲིགས་གོང་ན་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་ལྷ་དུམ་མར་ལྟར་དཀོན་པ། སྤྲོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཅིག་ཁོན་  
 འབྲུང་བས་འབའ་ཞིག་པ། ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་ཉེ་འདུ་ཤེས་རྟག་  
 དང་ལྡན་པས་མཆོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞིང་དམ་པ་ལ་དགེ་ཆ་བསྐྱབ་པའི་མཐུས་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ལ་སྤྲོད་མཐུ་རྗེ་རྒྱལ་འགྲོ་བས། དངོས་པོ་ལ་མ་ཐོགས་རང་གི་  
 དད་པ་ལ་ཐོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དད་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་དང་མཆུལ་དང་བདག་ཏུ་མ་

བཟུང་བའི་མཆོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ལ། ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་ཆོག་  
 པར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོད་པ་རྒྱུ་དུ་ལ་འབྱུལ་རིན་མེད་པར་  
 བརྟན་ཏེ་མ་ལུལ་ན་ཆེ་རིལ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མི་འོང་པས་རྒྱུ་རིམ་ནས་ནན་ཏན་  
 གྱིས་ལུལ་ན་རྗེ་བཟུང་དུ་འགྲོ་བ་ནན་ཏན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་  
 ལ་སྤོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་རྒྱབ་ས་འགྲོ་ལ་འགོད་པའོ། བཞི་པ་ནི། །བྱ་བ་གལ་  
 ཆེ་རྒྱུ་ཅི་བྱང་ཡང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་གསལ་བ་འདེབས་པ་བྱ་ཡི། དེ་དང་  
 མི་མཐུན་པའི་པོན་ལ་སྟགས་པའི་ཐབས་བཞིན་མི་བྱ་བའོ། །ལྔ་པ་ལ་བརྒྱད་དེ་ནང་  
 པའི་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་། སྟེང་རིགས་བརྒྱད་དང་། བྱང་སེམས་དང་།  
 གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་པ་གང་ལེན་ཡང་རྒྱབ་ས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་ན་སྟེང་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱབ་ས་ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྒྱབ་ས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོང་དུ་རྒྱུང་། །  
 རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ལུལ་གྱིས་བཅལ་བས་གཞལ་མི་ཅུས། །ཞིས་བསོད་  
 ནམས་མཐའ་ཡས་པ་གསོག་པ་དང་། ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་བ་དང་། མི་དང་མི་མིན་  
 གྱི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷུང་དུ་  
 འཁོང་བརྒྱ་བ་སྟེ་ཡན་ཡོན་དེ་ནམས་བྱན་ཏེ་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་། མཆོན་ལན་  
 གསུམ་དུ་རྒྱབ་ས་འགྲོ་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། དེས་ན་དགོན་མཆོག་ནི་ཆེ་བ་སྟག་དང་  
 རྒྱུང་བ་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བའི་ཞེ་དམ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ནི། ལས་  
 དཀར་ནག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་རིང་དུ་བསམ་ནས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་ན། ངན་  
 འགྲོའི་རྒྱུ་མི་བརྟོག་པས་ངན་འགྲོ་ལ་འཛིགས་ཀྱང་འཛིགས་པ་ལས་མི་གྲོལ་བས་  
 འབྲས་དུས་སུ་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྦྱོབ་པ་ལ་རྒྱུ་དུས་སུ་ཡིད་མི་དགེ་བ་འཆོས་དགོས་པས་  
 འདི་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ལ་སྤང་དོར་  
 ཚུལ་བཞིན་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་ཚུལ་དང་། བྱེ་  
 བག་དུ་བསམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལས་ངེས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་

གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་ཏེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་  
 ཉག་གཅིག་གིས་སྤྱད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉན་རང་བདག་ཉིད་ཆོད་པ་  
 རྣམས་དང་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་དགར་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ན་ས་  
 ས་སྐྱེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱང་བསེལ་  
 བུ་ལུས་ལ་འཕྱག་པའི་བདེ་བ་ཡན་ཆད་སྟོན་རྒྱ་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 ཆོར་བ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྟལ་ཐ་ན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་  
 ཡན་ཆད་སྟོན་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་བདེ་སྤྱག་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་པས་དགེ་ལྷན་སྤྱི་ལས་བདེ་སྤྱག་  
 སྤྱི་དང་། བདེ་སྤྱག་སྤྲ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དགེ་ལྷན་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱད་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 རྒྱང་བྱད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་ངས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་  
 པའི་ལྟ་བ་ཞེས་དཀར་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བསྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་  
 བོ། རྒྱད་དགེ་ལྷན་གཉིས་རྒྱང་བུ་ལས་མ་སྤྱད་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་ཏེ། གེགས་བྱེད་ནི་  
 དཔེར་ན་ས་པོན་རུལ་པ་ལྷ་གུའི་གེགས་ཡིན་པ་ལྟར། དགེ་བ་བསགས་པ་ལ་འགྱུད་པ་  
 དང་། ལྷག་ལྟ་སྟགས་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷན་པ་བསགས་པ་ལ་འགྱུད་ཅིང་བཤགས་པ་  
 བོ་ས་སའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་འགགས་བྱེད་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 གེགས་བྱེད་དང་མ་འཕྲད་ན་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕེལ་འདྲ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
 མེད་དེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྤང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོང་གཞི་ལ་སྟགས་པ་དང་། དཔེར་ན་བྱ་  
 རྣམས་ལས་ལ་ཕུར་བའི་ཆོག་གི་བམ་རྩེས་སུ་འབྲང་སྟེ་མཐར་ས་ལ་བབས་པའི་ཆོར་དགེ་  
 འོག་ཏུ་ཕྱི་ལྱིས་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ནི།  
 རྒྱ་དགེ་ལྷན་གཉིས་མ་སྤྱད་ན་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དཔེར་ན་ས་པོན་མེད་ན་ལྷ་གུ་སྐྱེ་མི་  
 སྤྱིད་པ་བཞིན། དགེ་ལྷན་གང་ཡང་མ་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་མི་འབྲུང་  
 པའོ། །བཞི་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱང་མི་བཟུང་བོ། རྒྱ་དགེ་ལྷན་གཉིས་སྤྱད་པ་གེགས་བྱེད་  
 དང་མ་འཕྲད་ན་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་

བརྒྱུ་ཡང་ཆུང་མི་བླ། །ཆོག་གསེང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་ས་བོན་བརྒྱན་དང་མ་འཕྲད་ན་བསྐལ་པའི་  
 བར་དུ་ཐུག་གུམ་འབྲིན་ཡང་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པར་ཐུག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བཤེས་  
 སྤྱིང་ལས། རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙུག་ལྷན་གཞི་  
 ལས་བྱང་བ་ཡི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ནམ་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་དག་པ་སྦྱོང་ལ་  
 བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་རྟག་དུ་བྱེད་པ། མངོན་ཞེན་དྲག་  
 པས་བྱེད་པ། འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པས་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་དཀོན་  
 མཆོག་དང་། སན་འདོགས་ཀྱི་གཞི་ཡ་མ་མཁུ་སྟོབ་སྟེ། ལྟ་པོ་དེ་ལས་བྱང་བའི་  
 དགེ་མི་དགེ་ནམས་ནི་ནམ་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་ལ། གཞན་ཡང་ཁིང་གི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་  
 བཞི། ཡུལ་སླ་མ། ས་མ་དང་། བྱང་སེམས་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སན་  
 གནོད་ཆུང་དུ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་  
 དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པ་དང་། དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་  
 དང་། བར་མས་སན་གནོད་བྱས་པ་དང་། རྟེན་དགེ་སྤྱིང་པ་མ། དགེ་ཚུལ་པ་མ་  
 དགེ་བསྟེན་པ་མ་སྟགས་དང་། དུས་ནར་མ་དང་། ཉ་སྤྱིང་བརྒྱུད་གསུམ་སྟགས་  
 དང་། དུས་ཆེན་བཞི་ལ་སྟགས་པ་དགེ་ལྷན་གང་སྤྱད་ཀྱང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་དྲང་བར་བྱའོ།  
 །གཉིས་པ་བྱེད་པ་དུ་བསམ་པ་ནི། ལེགས་སྦྱོང་དང་ཉེས་སྦྱོང་གི་སྒྲོ་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་  
 ཤིང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལས་ལམ་བརྒྱུད་མ་འདུས་ཀྱང་། དེ་ལས་  
 ཆེ་མོང་བསྐྱས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྒྱུད་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་མོང་ངམ་རགས་རིམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་  
 ཆེ་བ་ནམས་བརྒྱུད་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་བརྟན་ནི་ལུས་ཀྱི་ལས་སྟོག་གཙོད། མ་བྲིན་  
 ལེན་སྟག་གཡེམ་སྟེ་གསུམ། དག་གིས་ལས་རྒྱན། སྤམ་ཅིག་རྒྱབ་དག་བཀྱལ་ཏེ་བཞི།  
 ཡིད་ཀྱི་ལས་བརྒྱུད་སེམས་ས། གནོད་སེམས། སྟག་ལྟ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་རེ་རེ་  
 ལའང་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྟེ་བཞི་བཞི་ཆོང་

དགོས། དེ་ལ་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་གཞི་ནི་སྒྲིག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་མི་ནས་གྲག་བྱུར་  
 ཡན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་རང་ཉིད་གསོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཆད་ཡང་། མཐར་ཐུག་  
 མེད་པས་ཕ་རོལ་པོ་ཞེས་བཤད། བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་  
 ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་སྒྲིང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་གསོད་པར་  
 བཅུམ་པ་ན་མཆོད་སྦྱོར་ཏུ་ནོར་ནས་བསད་ན་དངོས་གཞི་མེད་པས་འདུ་ཤེས་མ་  
 འབྱུལ་བ་དགོས་ཤིང་། གང་བྱང་ཡང་གསོད་སྟུང་པ་ནི་མ་འབྱུལ་བ་མི་དགོས་གསུང་  
 རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་མུག་སྟེ་དུག་གསུམ་  
 གང་རུང་རོ། །ཀུན་སྒྲིང་གསོད་པར་འདྲོད་པ། སྦྱར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པ་གང་  
 རུང་གིས་དུག་མཆོན་རིག་སྤགས་སྤགས་གང་ཡང་རུང་བ། མཐར་ཐུག་དེའི་སྒྲིབ་  
 གྱིས་རང་གི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་ཤིན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རོ། །མ་བྱིན་ལེན་ལ། གཞི་རང་མི་  
 དབང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ། འདུ་ཤེས་དང་  
 ཉོན་མོངས་སྤར་བཞིན། ཀུན་སྒྲིང་མ་གནང་ཡང་དབྱལ་བར་འདྲོད་པ། སྦྱར་བ་  
 རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཕྲོག་པ་དང་། བརྒྱ་བ་སྤགས། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྒྲིབ་སྦྱོས་པ་ན་  
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རོ། །ལྷག་གཤམ་གྱི་གཞི་ནི་མ་ལ་སྤགས་པའི་ཉེ་དུ་དང་གཞན་གྱི་  
 བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྒྱུ་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་དང་།  
 རིགས་ཀྱིས་སྤང་བ་བག་མར་མ་སོང་བའི་པ་མ་ལ་སྤགས་པས་སྤང་བ་དང་། རྒྱལ་  
 པོས་སྤང་བ་ནི་ཆད་པའི་བྲིམས་བཅས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་སྤྲོད་འཆོང་མ་  
 རྣམས་ནི་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །རང་གི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། ཁ་དང་བཤང་  
 ལམ་སྤགས་ལམ་མ་ཡིན་པ། ལྷ་མ་དང་། ཕ་མ་དང་མཆོད་རྟེན་སྤགས་ཀྱི་བྱུང་  
 སྤགས་གནས་མ་ཡིན་པ། ལྷ་མཆོན་འཛིན་པ་དང་། སྦྱུང་མ་དང་། བསྟེན་གནས་  
 ལ་གནས་པ་དང་། བད་པ་དང་། ཉོན་མོ་སྤགས་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་མ་  
 འབྱུལ་བ། དེ་ཡང་ལྷག་གཤམ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བ་དགོས་ཀྱང་། མི་ཆངས་སྦྱོད་  
 ལ་ནི་མ་འབྱུལ་བ་མི་དགོས་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤར་བཞིན། ཀུན་སྒྲིང་མི་ཆངས་པར་  
 སྦྱོད་པར་འདྲོད་པ། སྦྱར་བ་དེའི་དོན་ལ་སྦྱོལ་བ། མཐར་ཐུག་དབང་པོ་གཉིས་སྤྲོད་



པའོ། །བརྒྱུན་གྱི་གཞི་ནི། ས་རྩལ་པོས་དོན་གོ་བ། འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་  
 སྟགས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀུན་སྣང་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱར་ཏེ་སྤྲོ་བར་འདོད་པ། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའམ་མི་སྤྲོ་བ་དང་དུ་ལེན་པ། མཐར་ཐུག་  
 དུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ཕྱ་མའི་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་  
 གཉིས་ཡན་ཆད་གང་ལའང་རུང་བ། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་སྤར་བཞིན། ཀུན་  
 སྣང་མཐུན་པ་དབྱེ་འདོད་དང་མི་མཐུན་པ་མི་བརྒྱུམས་པར་འདོད་པ། སྤྲོ་བ་  
 བདེན་མི་བདེན་དང་སྟན་མི་སྟན་གང་ལའང་རུང་བ་སྤྲོ་བ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་  
 བའོ། །ཆོག་རྒྱུབ་གྱི་གཞི་ནི། མནར་སེམས་ཏེ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། འདུ་  
 ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་སྤར་བཞིན་ལ་ཀུན་སྣང་དག་རྒྱུབ་པོས་སྤྲོ་བར་འདོད་པ། སྤྲོ་  
 བ་བདེན་མི་བདེན་གང་རུང་གིས་ཁར་བཞུད་ཅེས་པ་ཉླ་བུའི་ལུས་ཀྱི་སྒྱུན། གདོལ་བ་  
 ཞུད་ཉླ་བུ་རིགས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ཀུན་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུན་ལས་བཅུམས་ཏེ་མི་  
 སྟན་པ་སྤྲོ་བ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དག་བཀུལ་གྱི་གཞི་ནི། དོན་མེད་པ།  
 འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་སྤར་བཞིན་ལ། ཀུན་སྣང་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་བྱུང་རྒྱལ་  
 སྤྲོ་བར་འདོད་པ། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའི་ལ་དུལ་མི་  
 དགོས་པས་སྤྲོ་བ་དཔེ་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་ལབས་དང་། སྤྲོ་བ་སྟགས་ལ་མོང་གཏམ་  
 སྤྲོ་བའོ། །བརྒྱུན་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་དང་།  
 འདུ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་། ཀུན་སྣང་  
 བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པ། སྤྲོ་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་རྩོམ་པ་བྱེད་པ། མཐར་  
 ཐུག་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའོ། །བརྒྱུན་སེམས་རྫོགས་པ་ལ་ནི་རང་གི་མོངས་  
 སྒྱུད་ལ་ཆགས་སེམས་དང་། གསོག་པར་འདོད་པའི་བརྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་།  
 གཞན་ནོར་བཟང་པོ་ལ་རྟོག་ཅིང་རྩོམ་པས་འཆུམ་སེམས་དང་། གཞན་གྱི་ཡིན་  
 པའི་ནོར་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་འཁྱེད་སེམས། བརྒྱུན་སེམས་དེས་རྩོམ་པ་  
 དང་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པས་བྱིས་ཀྱིས་ནོན་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ཆོད་བ་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ལྟ་བུ་གང་རུང་གཅིག་མཚན་ན་བརྒྱུན་སེམས་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་། རྩོད་པོན་དེ་

129

འབྱིན། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཤམ་བནལ་སེམས་གསུམ་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་མཐར་  
 འབྱིན། རུན་ཕྱམ་ངག་བཀྱལ་གསུམ་ནི་དུག་གསུམ་གྱིས་མཐར་འབྱིན། ལོག་ལྟ་ནི་  
 གཏི་ལུག་གིས་མཐར་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལས་ཀྱི་ལམ་  
 མ་ཡིན། ལུས་ངག་གི་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་  
 གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་ནི་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་ལྟེ་ཁོང་བྱིམ་བྱིམ་ཡང་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་ཤིང་བྱིམ་བྱིམ་སྤྲེ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བརྟུ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ལྟ་བུ་མྱོང་ན། དེ་ཡང་ནམ་  
 སྤོན་གྱི་འབྲས་བུ། རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། དབང་ངམ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེ་  
 གསུམ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། རམ་སྤོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་ལམ་བརྟུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུག་  
 གསུམ་དུག་པོས་སྤྱད་ན་དཔུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དུགས། རྩུང་དུས་དུད་འགྱུར་སྟེ་  
 བར་གསུངས། རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། མྱོང་བ་རྩུ་མཐུན་ནི་ངན་སྤང་  
 རས་མིར་སྟེས་ཀྱང་སྟག་གཙོད་ཀྱིས་ཆོ་བྱུང་བ། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་དབུལ་བ། ལོག་  
 གཤམ་གྱིས་རྩུང་མ་བསྐྱུང་དུ་མི་བདུབ་པ། རུན་གྱིས་སྦྱར་བམང་བ། ཕྱམས་མཛའ་  
 པོ་དང་བྱེ་བ། ཆོག་རྩལ་གྱིས་མི་སྟན་པ་ཐོས་པ། ངག་བཀྱལ་གྱིས་ཆོག་མི་ཉན་པ།  
 བནལ་སེམས་ཀྱིས་འདྲ་ཆགས། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་། ལོག་བལྟས་སྤོངས་  
 པ་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་རྩུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྲུལ་གང་སྤྱད་པ་དེ་ལ་  
 དག་འབར་འགྱུར་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། གང་ཟག་དེས་བདག་པའམ་  
 དེས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་སྟེ། སྟག་གཙོད་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མདངས་  
 ཉམས་ཤིང་སྤོན་དང་འབྲས་བུ་སྟགས་སྟོབས་རྩུང་བ་སྟགས་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་  
 ལ་ཏྲིག་ཀྱང་ཁོང་མི་སྤོན་པ་དང་སྐམ་ཁོང་མེད་པར་འགྱུར་བ། ལོག་གཤམ་གྱིས་  
 བཤང་ལྟེ་དང་འདམ་རྩལ་དང་ལུན་ལྟེན་སྟགས་རྩིང་ཁོང་མི་གཙོང་བ། རུན་གྱིས་  
 བསྐྱུ་བ་དང་འཛིགས་སུ་བྱུང་བའི་རྩུ་དང་ལུན་པ། ཕྱམས་ས་སྟུགས་མི་སྟོམས་པས་  
 བཞོད་པར་དཀའ་བ། ཆོག་རྩལ་གྱིས་ས་སྟུགས་སྤོང་དུམ་དང་ཆོར་མ་དང་རྩི་བ་དང་  
 གསེག་མ་དང་གྱོ་མ་ལ་སྟགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ངག་བཀྱལ་གྱིས་སྤོན་ཤིང་འབྲས་

བུ་ཅན་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་ཤིང་མི་སྒྲིན་པ་སྟགས། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཕུན་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལོ་ལྷ་ཞག་རེ་བཞིན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ། གནོད་སེམས་ཀྱིས་ཡམས་  
 བྱང་དང་དམག་འབྲུག་ལ་སྟགས་པ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཆོ་བ་མང་བ། ལྷག་ལྟས་  
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡོ་བྱང་འབྱུང་ཁུངས་རྣམས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་པས་སོ། །དཀར་པོའི་  
 ལས་ལམ་བརྒྱུ་ཞི་དགོ་བ་བརྒྱ་པོའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུད་དུས་མི། འབྲིང་གིས་འདོད་ལྟ། ཆོན་  
 པོས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཤིང་། རྒྱ་མཐུན་དང་  
 དབང་འབྲས་ཀྱང་མི་དགོ་བ་ལས་སྡོག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་བས་བདེ་  
 འགྱོར་འཕེན་ཅིང་མི་དགོ་བས་ངན་འགྱོར་འཕེན་ཀྱང་། རྫོགས་བྱེད་ལ་ངེས་པ་མེད་  
 པ་ནི་བདེ་འགྱོར་སྒྲིལ་ཀྱང་ཆོ་བུང་ཁིང་དབུལ་ལ་ནད་མང་བ་སྟགས་མི་དགོ་བས་  
 རྫོགས་ལ། ངན་འགྱོར་ཡང་བདེ་བ་རུང་ཟད་ཡན་ཆད་དགོ་བས་རྫོགས་པའོ། །

ལུས་ངག་གི་བདུན་པོ་ལ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་དང་། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་  
 དང་། བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དང་། མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་བཞི་ལས།  
 བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི་སྟག་གཅོད་ལ་མཆོན་ན་མི་མཁས་པ་དང་། མི་ལམ་དང་།  
 ཆོད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་དུ་བརྟག་པ་  
 དང་། ལན་གཅིག་ཁོན་བྱས་ཤིང་ངེས་འགྱོད་སྡོམ་དྲག་པོས་སྤྲུབ་མོར་བྱས་པ་སྟགས།  
 བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི་གསད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་ལ་སྟག་ནི་མ་བཅད་པ།  
 བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ནི་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྟག་བཅད་པ་ཐམས་ཅད། མ་  
 བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་ནི་གསུམ་གམ་བགྱིས་པ། ངེས་ན་བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི་མྱོང་  
 ངེས་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ནི་མྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས། མྱོང་  
 ངེས་ཀྱི་ལས་ལ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་སྟེ། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲིན་པ་ནི་  
 མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་། ཆོ་བྱི་མ་ལ་མྱོང་བ་ནི་སྒྲིལ་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་།  
 དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་རབས་བྱི་མ་རྣམས་ལ་མྱོང་བ་ནི་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་  
 རོ། །དགོ་སྟོན་གི་ལས་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ལས་ལྟེ་བ་ཐོག་མར་སྒྲིན་ཁིང་ལྟེ་

ཡང་མཉམ་ན་འཆི་ཁར་མདོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་འདྲ་ན་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་  
 དང་། དེ་ཡང་འདྲ་ན་ཐོག་མར་བྱས་པ་དེ་སྟོན་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲུང་དོར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཕྱ་མོ་རྣམས་  
 ལའང་མི་བརྟམ་པར་ཅི་འགྲུབ་བྱ་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་སྒྲི་  
 གསུམ་ལ་མ་གོས་པའི་སྒྲུང་དོར་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་ཞེ་དམ་དུག་པོ་ཡང་ཡང་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བདུད་རྩི་  
 འབེབས་སྒྲུང་ས་སྒྲུང་བཞིན་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས་བརྒྱ་ལམ་ཅམ་དུ་མི་དགེ་བས་གོས་ནི་ཉེས་ལྟར་དང་ཞག་དུ་  
 མི་འགྲོགས་པར་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲི་ནས་བཤགས་བསྐྱམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་མཆུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལོན་མྱེད་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉེས་པ་ཐུན་མཛམས་སུ་  
 ཡང་སྦྱེས་བྱ་རྒྱུང་དུ་དང་མཐུན་མོང་བའི་ཆོས་བསྐྱར་ལྟ་བ་སོགས་ནི་སྒྲུང་བཞིན་ཏེ་  
 སྦྱེས་བྱ་ཆེ་འབྲིང་གཉེས་ཀྱང་མདོར་བསྐྱུས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འབྲིང་འདུན་ཡོད་མོད།  
 རྒྱུང་དུ་དང་མཐུན་མོང་བ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གནད་  
 འགག་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྦྱང་བ་ཅི་སྦྱེའི་ཐབས་རྒྱུ་  
 ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པའི་སྒྲི་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས།

གཉེས་པ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་མཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲི་རྒྱུང་བ་ལ་  
 གཉེས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་བསྦྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་  
 དང་། ཐུན་མཛམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་དོན་མཆུག་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲུང་བཞིན་ལ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྲུང་ས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་  
 སྐྱར་རྣམས་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །གཉེས་པ་དོན་གཞི་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བདེན་པ་བཞིའི་  
 སྒྲི་ནས་བསམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉེས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསམ་པ་  
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉེས་གསུངས་ལ། བསྐྱུ་ན་སྐྱུག་བསྐྱུ་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་

བདེན་པ། འགྲོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞིར་འདུ་བས་ན་  
 འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱང་བདེ་ལམ་གྱི་ཚིག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་  
 མོད། བདེན་བཞི་ཡང་བསྟུ་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱགས་སྤྱག་བསྟུལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་།  
 རྒྱལ་བྱང་སྤྱགས་འགྲོག་པ་དང་ལམ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ཀྱན་  
 འབྱུང་བདེན་པ་ནི་སྟུལ་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྟུལ་བདེན་པ་ཕྱི་བ་ལ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མི་  
 མཛད་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མ་བསྟུན་པར། ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་དང་  
 བསྟུན་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་དེ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་གིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་ངན་སོང་དུ་  
 ལྷུང་བས་ན་མཐའ་ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱག་  
 བསྟུལ་ལ། །ཞེས་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱལ་པ་དུ་མ་གསུངས་ནས། འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱག་བསྟུལ་དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ལས་ཉོན་གྱི་ཆ་བ་བདག་འཛིན་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་སྒྲུལ་ལས། བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་བདེན་གྱི་རྒྱུ་ནི་སྤྱང་བྱ་ལ། །  
 བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྒྲུབ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྤྱག་བསྟུལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགྲོག་པ་  
 དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤྱང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་ནད་  
 ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་སྤྱག་བསྟུལ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་ན་ནད་དེ་རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་དང་། དེ་ལས་  
 ཐར་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྤང་བ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་ན་སྤྱག་བསྟུལ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ནི་བ་ལ་  
 ཐོབ་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ཐོག་མར་བསམ་ནས་སྦྱོ་  
 བསྐྱེས་པ་ན་དེ་ལས་ཐར་འདོད་དང་དེ་ལ་རྒྱུ་ལྷོག་དགོས་པར་མཐོང་ནས་ཀྱན་འབྱུང་  
 གི་བདེན་པ་བསམ་དགོས་སོ། །འཁོར་བ་གང་ལ་ཟེར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།  
 རྗེ་སྒྲུབ་ཁང་བའི་སྦྱོབ་མ་ཆ་ན་ཞུགས་ཞིག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པ་མངལ་དུ་བྱིན་པས་  
 ཉིད་སྒྲུབ་ཁང་པའི་སྦྱོབ་མ་ཡིན་ན་ང་ལ་དཀའ་གནད་མང་པོ་འདྲི་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་པ་

ལ། ཆན་ཁྱེས་དེས་བདག་ལ་དེ་འདྲའི་བཀའ་སྒྲིག་གནང་རིན་ཡོད་པ་མིན།  
 བདག་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེས་འཁོར་བར་མ་འབྱམས་ཅིམ་ལགས་ཁྱེས་པ་ལ། ཕྱིས་  
 རྗེ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོའི་འཁོར་བ་དེ་དོར་མ་ལ་བྱས་ཏེ་དོར་མ་ལྟར་པ་ལ་འཁོར་  
 བ་ལས་ཐར་བར་བབྱང་བས་ངོས་མཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ལས་ཉོན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྤྱད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་སྒྱེ་བ་འཁོར་བས་  
 ན་འཁོར་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གནས་གང་དུ་བཅིང་ན་འཁོར་བར་བཅིང་། གང་  
 བཅིང་ན་རང་གི་ནམ་ཤེས། གང་གིས་བཅིངས་ན་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་  
 བཅིང་ན་ལྟར་པོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱི་མ་ལ་འདུན་པས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་  
 བཅིངས་ལ། དེ་ལས་མི་སྒྲོལ་བ་ནི་བདག་མེད་ལ་བདག་དུ་བབྱང་བས་ལེན་པ་འོ། །  
 དེས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལས་ཀྱང་  
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་  
 མ་ཤེས་ན་ཐར་པ་ངོས་མཐོན་པས་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོལ་ལྡོམ་པ་ཅིམ་མོ། །སྒྲིས་བུ་  
 རྒྱུང་འབྱིང་གི་རྟོགས་པ་རྣལ་མ་སྒྱེ་བ་ལ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྒྱིང་ཐག་པ་ནས་  
 རྒྱུང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་བྱུང་ན་ཀྱན་དགའ་བའི་ཆོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་  
 ལྟར་མངོན་མཐོང་མཐའ་ངན་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་འོང་ལ།  
 ཀྱན་དགའ་བའི་ཆོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུལ་བ་མཐོང་བས་བཙོན་པ་ནི་འཛིགས་སྒྲིབ་  
 དང་། ལྟ་གནས་མཐོང་བས་བསྐྱང་བ་ནི་ལྷགས་སྒྲོན་དང་། ལྟ་མཚོ་བསྐྱགས་པས་  
 བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བདེ་འགོ་ནས་ངན་འགོར་སྒྱེ་བ་དང་ངན་འགོ་ནས་ངན་  
 འགོར་སྒྱེ་བ་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་འདྲ་བ་སྤགས་གསུངས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བདེ་འགོའི་གནས་ཀྱང་མཐའ་ངན་པར་མཐོང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲིས་རྒྱན་ཆད་  
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཡིན་ལ་སྤྱིང་གཞི་རྒྱས་པ་ནི་འདྲི་བར་མ་  
 ལུས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྒྱུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་དང་། སྤྱི་  
 སྤའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་  
 བསམ་པ། རྩག་གསལ་པ། གསུམ་བསམ་པ་རྣམས་རིམ་པར་གསུངས་ཀྱང་བདེ་

ཡམ་དུ་འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུག་བསམ་པ་བཤད་ནས། བརྒྱད་བསམ་པ་སྤོང་མེད་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་པོ་བདུན་མི་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ།  
 བདག་གི་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་བ་དང་དགེ་བཅུ་སྟབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱུང་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ་རྣམ་འགྲུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པའི་བདེ་འགྲུའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་བདེ་འགྲུའི་ལུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
 ཐོབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བའི་སྐྱབས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་  
 འདུག་སྟེ། ཞེས་དམ་བཅའ་བཀོད་ནས་མི་ནག་ཆེན་གྱི་དཔེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ད་  
 ལྟ་དབྱུག་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ། གོང་དུ་ལ་ཐིགས་དང་  
 དབྱུག་བརྒྱུད་གཉིས་གསལ་བའི་དབང་གིས། ལ་ཐིགས་དང་དབྱུག་པས་བསྐྱེད་པའི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་ཞེས་འབྲུ་སྟོན་དག་དུ་འདོན་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྤང་མོད། དེའི་  
 དོན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མི་ལ་ལ་ཐིགས་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་ལ། ཁམས་  
 གོང་མ་གཉིས་ལ་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་དབྱུག་གཉིས་ཀའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་སྤང་ངོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་འགྲུའི་གོ་འཕང་ཅི་  
 འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱར་བྱས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་སྦྱར་ཡང་རྣམ་  
 སང་དུ་ལྷུང་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོང་བས་ན་མཐའ་ཤིན་དུ་རྣམ་པའོ།  
 །སྐྱུག་བསྐྱེད་དུག་བསམ་པ་དངོས་ནི། བཅོམས་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དུག་ནི་ངེས་མེད་  
 ངོམ་མི་ཤེས། ཡང་ཡང་ལུས་འདར་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར། ཡང་ཡང་མཐོ་  
 དམན་དུ་ཁྱུར་གྲགས་མེད་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཡང་གནས་  
 འཁོར་བ་འདིར་རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་བཞིག་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་འབྲས་བུ་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དག་གཉིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་སྐྱུག་ཏེ།  
 བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ས་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུད་མ་ཉིད། །སྟེ་བོ་དགར་ཁྱུར་པ་དག་  
 བཤེས་ཉིད་དང་། །ལྷག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤང་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་  
 འགའ་མཆོམས། ཞེས་རང་གི་ཆོས་མའི་ས་ཆོའདི་ལ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷམ་འི་  
 མ་རྒྱུད་མར་འགྱུར་བ་དང་། དག་མཛའ་བཤེས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ལས་གོ་



ལྷག་ལྟེ་སྤྲུལ་མའི་བྱ་ཆོའདིའི་ཡར་འགྱུར་བ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པར་མ་ཟད། ཆོ་  
 འདིར་ཡང་ལོ་སྤྲུལ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པར་བརྩམས་པའི་དགྲ་ཞིག་ལོ་ཕྱི་མ་  
 གཉེན་གྱི་དད་མར་འགྱུར་བ་སྟགས་ངེས་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། ངེས་  
 པ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བར་བཟུང་སྟེ་ཆགས་སྤང་དག་པོས་ཡན་གནོད་བྱེད་པ་མང་བའི་བྱི་  
 འཛོམ་ཐང་ལ་འབྱམས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བྱི་འཛོམ་ཞིག་དོན་ཆོད་པོ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བར་  
 ཕྱགས་གཅིག་ལ་ལྟར་ལྟར་རྒྱག་པ་ན་མི་ཞིག་གིས་སྐད་ཆོད་པོས་ཁྱོད་བྱས་ན་སྟབས་  
 གྱིས་ལྷག་སྟེ་ཡང་ཕྱགས་གཞན་ཞིག་ལ་སྤར་ལྟར་རྒྱག་གོ། དེས་ན་དགྲ་གཉེན་ལ་  
 དེགས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་སྟེ་བ་བཀག་སྟེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སློ་གཏད་ས་  
 གཡང་མེད་པར་བལྟས་ལ་སྦྱོབར་བྱའོ། །དོམ་མ་ཤེས་པ་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་བ་རི་  
 ཅོམ་སྤྱད་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རེ་རེས་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །དོམ་འཐུངས་  
 ཏེ་ད་དུང་སྟོང་ཡི། །སྟེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་  
 ཉིད་གཅིག་བཏུང་འཆལ་ལ། །ཞེས་འགྲོ་བ་རེ་རེའི་ལུས་སྤངས་པའི་འོ་མའི་བྱ་ཆོ་  
 འཐུངས་པ་རྣམས་མ་གོད་པར་བསགས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆོད་པོ་བཞི་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་  
 འཐུངས་པ་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ནི་བྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆོད་པོ་ལ་རེ་རབ་གྱི་མདངས་འཕྲོག་ལྷགས་  
 གྱིས་ཁ་དོག་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཞག་ལ། དེ་རྣམས་ལ་གཏིང་མཐའ་སྟགས་གྱི་ཆད་  
 བཞག་བྱས་པ་དང་རང་གི་སྟེ་བའི་ཡམཐའ་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོ་ལས་མང་བ་  
 ཞིག་འཐུངས་ཟིན་ཅིང་། ད་དུང་ལམ་ལ་མི་སྟོབ་པར་སྟོང་སྟེ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་  
 དེ་བས་ཆེས་མང་བ་ཞིག་བཏུང་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་སྤར་འཐུངས་པ་  
 ལ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྤར་འཐུངས་པ་ལ་ཆད་བཞག་ཏུ་མེད་ལ་དེས་ན་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ལས་  
 མང་བ་ཞིག་ད་དུང་འཐུང་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པ་ནི་ཡིད་  
 ཆོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ནི་རི་ཅོམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ཆོས་པར་མ་ཟད་  
 ཆགས་པ་རྒྱས་ཏེ་འཁོར་བར་རིང་དུ་འབྱམས་ཏེ་བདེ་བ་དེ་དག་གིས་ཆ་ཅོམ་དུ་ཡང་མི་  
 འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དུ་མ་འདྲེན་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་སྟོན་  
 རྒྱལ་པོ་འགྲུ་པ་ཡིའི་སྦྱོབ་ནས་ཁྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་འབྱངས་པ་སྦྱོབ་སྦྱོས་སམ་ང་ལ་བྱ་

ཞེས་པ་ཅེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུང་བསྟན་ཅིང་།  
 དེས་མངའ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་གོས་སྟགས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་རྣམས་  
 སྟགས་ལ་འབད་པར་གཟིགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་ཟས་གོས་སྟགས་འབད་མེད་དུ་  
 འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་མ་སྟོས་མ་བཟབ་པའི་ལ་ཏྲག་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཆར་བབས་པ་དང་། ཤིང་བབང་པོའི་གོས་ལ་སྟགས་པ་ཅི་འདྲོད་བྱུང་བས་བསྟོན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། དེས་མ་  
 རོམས་པར་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། དེས་མ་རོམས་པར་བྱབ་བ་ལང་སྟོང་། དེས་མ་  
 རོམས་པར་བྱང་སྟེ་མི་སྟན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་རོམས་པར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིགས་  
 ཀྱི་ལྷ་གནས། དེས་ཀྱང་མ་རོམས་པར་སྐུ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་  
 ཕྱིང་ལ་འདུག་ཉེ་དེ་དང་མཉམ་པོར་ལ་བརྒྱ་དང་སྐ་བདུན་བར་དུ་དབང་བསྐྱར། དེ་  
 རྣམས་ངས་རྒྱུས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་བྱུང་བ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་མ་  
 བསྟོག་པ་དེ་སྟེ་པོ་སྟེས་ཀྱིས་བསྟོག་པ་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་མཐུན་མོང་དུ་དབང་བསྐྱར་  
 བསམ་ཆོམས་པར་རིལ་པོ་འདྲོད་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་བསད་དགོས་བསམ་པའི་ངན་སེམས་  
 སྟེས་པ་ན། དེས་བསྟོན་རྣམས་ཟད་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་  
 རིང་བར་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་སྟོགས་པ་ན་སྟོན་པོ་དག་གིས་ལྷ་  
 གཤེགས་པའི་རྒྱ་དྲིས་པས། འཆི་བའི་རྒྱ་ནི་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་སྐྱབ་སྟགས་སྟོ།  
 །ཡང་ཡང་ལུས་འདྲོར་བ་ནི། ལུས་བབང་པོ་ཇི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་ཏེ་ལུས་  
 འཆོ་སྤྱོད་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་པ་སྟེ་ཆོགས་ཤིག་བསགས་ཀྱང་མཐར་ལུས་ནི་དེས་པར་  
 འདྲོར་ཞིང་དེའི་ཆེད་དུ་བསགས་པའི་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟོང་དུ་ཕྱིར་ཏེ་  
 འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེལ་མི་བབང་པ་སྟོང་ལ། གཞན་ཡང་རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རྩས་པའི་  
 ལུང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་གཅིག་འདས་ཀྱང་ཏེ། །ཞེས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་  
 ལུས་སྤངས་ནས་དོར་བའི་རྩས་པ་རྣམས་བསགས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་མང་བ་  
 ཉི། ཉིད་ཅིག་ཅས་པ་ནི་ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།  
 །ཡང་ཡང་ཉིང་མཚོམས་སྤྱར་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་

མཚམས་སྐྱར་བས་ཞེས་སྐད་ཏེ། ཉིང་ཞེས་པ་ནི་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དགོས་  
 པའི་ཡང་དགོས་པ་ལ་ཉིང་དགོས་པ་དང་། ལག་པའི་ཡན་ལག་པ་ལ་ཉིང་ལག་ཅེས་  
 པ་ལྟར་སྐྱར་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆིའི་མཚམས་སྐྱར་བར་མ་བཟང་ཡང་མཚམས་སྐྱར་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཐུག་ཆོག་གྱུ་ཅམ། །རི་ལུར་  
 བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་རང་གི་རྩ་བའི་མ། དེའི་མ། དེའི་  
 ཡང་མ་ཞེས་བགྲང་བའི་ཕྱིར་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ཐུག་པའི་ཆོག་གྱུ་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ་གྲངས་  
 ཀྱང་ས་བཟང་ནས་བགྲང་མི་རུས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་པ་ནི།  
 འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ངེ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཞེས་སྐད་ཏེ། བརྒྱ་བྱེད་འཛིག་རྟེན་  
 མཚོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷང་། །འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བཟོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷང་འགྱུར། །འཕྲད་པའི་  
 མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་སྐྱད་པའི་ཕྱིར་མཐོ་ས་ནས་  
 དམའ་སར་འགོ་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བསམ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །གྲོགས་  
 མེད་པ་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་གྲོགས་མེད་པར་ཞེས་སྐད་ཏེ། སྤྱིད་འབྲལ་ལས།  
 ལུས་འདི་གཅིག་པོ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་དག །ཞིག་སྟེ་ས་སར་  
 བགྲོས་འགྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྒྲིལ། །སྐྱེན་གཅིག་ཤུ་སྐྱེས་གྱུར་  
 ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །  
 གཤམ་བྱེད་མཛའ་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐིག་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་ཤིག་ནི་བསགས་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་ཆོ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་  
 ཀྱི་ཐོབ་སྐྱལ་ནི་མི་ལེན་ཅིང་ཆོས་བྱེད་ཆོ་གཤམ་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་གསུམ་བསམ་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་འབྲས་ཆ་བའི་སྟེང་  
 དུ་རྒྱ་གང་བཟབ་པ་ན་རེ་ཞིག་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་འཁོར་བ་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་  
 ཡིན་པ་ལ་སྐྱར་སྐྱར་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེར་འགོ་བ་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། མ་

འབྲས་དེ་ལ་ཆ་ཆུ་སྟགས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་རེག་པས་སྟག་བསྐལ་ཆེས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི་  
 ཆེར་བ་སྟག་བསྐལ་ཏེ། ཉམ་སྟེན་ཅམ་ནས་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་། རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་འབྲས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆེར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་སྟེ། གནས་ངན་  
 ལེན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་། དེ་ལྟར་ཆེར་བ་བདེ་བ་ལ་  
 ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཆེར་བ་སྟག་བསྐལ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། བཏང་སྟོམས་ལ་  
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྟགས་གཏི་མུག་རྒྱས་པར་  
 འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཆེར་བ་བདེ་བ་ལ་སྟག་བསྐལ་དུ་བསྟམས་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་དགག་པ་  
 དང་། ཆེར་བ་སྟག་བསྐལ་ལ་སྤང་པའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་བསམ་ནས་ཞེ་སྤང་དགག་  
 པ་དང་། ཆེར་བ་བཏང་སྟོམས་ལ་མི་རྟག་པ་སྟགས་སུ་བསྟམས་ལ་གཏི་མུག་དགག་པར་  
 བྱ་སྟེ། ཆེར་བ་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱར་མི་གཏོང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟག་བསྐལ་གྱི་  
 སྟག་བསྐལ་དང་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ཆེར་བའི་སྟག་བསྐལ་ད་ལྟ་མེད་  
 ཀྱང་གསར་དུ་གསྟག་ཅིང་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་  
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྟོང་ནས་སྟོབར་བྱས་ལ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་  
 དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་ཐོབ་དུས་འདི་ལ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྒྲ་  
 མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིམ་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམས་པའི་ཞེ་དམ་དང་བདུད་རྩི་  
 འབེབས་སྤངས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བ་སོ་སོའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། ཉེར་  
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་ཅས་སྟགས་ཏེ། ཉེར་ལེན་ཞེས་པ་འདུན་པ་དང་  
 འདྲོད་ཆགས་ཏེ་དེ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་དང་སྟེད་པ་དོན་གཅིག་ལ། ལེན་པ་དང་དོན་  
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་ཤིང་གི་མེ་ཟེར་བ་  
 ལྟ་བུ་རྒྱུའི་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ནི། ཆེ་སྤྲ་མའི་དུས་སུ་མེར་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ཤིག་  
 བསགས། དེའི་རྗེས་སུ་འཆེ་བ་ལ་ཕྱགས་པའི་ཆེ་ལུས་སེམས་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་  
 ལུས་ལ་ཆགས་པ་དུག་པོ་སྟེ་བ་དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་མི་ལུས་སུ་སྟེ་བ་ཞེ་ཡོང་

ལྷ་མ་པ་ནི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འཕམ་ལེན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་མིར་སྐྱེ  
 འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ལ་གསོས་བཅུ་པ་ཉེ་ཡང་སྤོང་ཕྱི་མ་གྲུབ་པས་ན་རྒྱ་སྤོང་  
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འཕམ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་ཤིང་ལ་  
 འབྲས་བུའི་ཤིང་ཟེར་བ་ལྟར་ད་ལྟའི་སྤང་པོ་འདིས་སྤོང་ལེན་གཉིས་བསྦྱེད་པར་བྱེད་  
 པས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཉེ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་འོ། །འདི་ལྟུབ་  
 ཕྱིན་ཆད་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ངན་སྤང་གསུམ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་  
 ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ལ། འགྲེལ་ཚུལ་གཅིག་ལ་སྤར་སྦྱིས་བུ་རྒྱུད་དུའི་དུས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆད་  
 ཟུབ་བསྒོམས་ཟིན་པས་འདིར་བསྐྱར་ག་ལ་དགོས་ཞེས་དང་། གཅིག་ལྟར་ན་མངོན་  
 མཐོ་ལྟ་མའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྐྱག་བསྐུལ་འདི་ལྟར་ཡོད་ན་ངན་སྤང་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ཟེར་  
 ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། བདེ་འགྲའི་སྐྱག་བསྐུལ་བསམ་པ་ལ་མི་  
 ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་ཆེ་རིམ་ནས་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱག་བསྐུལ་  
 བརྒྱད་བསམ་པའི་དང་པོ་བདུན་མི་ལ་སྤར་ཏེ་བསམ་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནི་མཁུག་ཏུ་སྦྱི་  
 བསྒོམས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆི་བཞི་དང་། གཉེན་སྐྱག་པ་དང་བྲལ་བ།  
 དག་མི་སྐྱག་པ་དང་འཕྲད་པ། འདྲི་པའི་དངོས་པོ་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ཅིང་མི་  
 འདྲི་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཉེ་བདུན་ནོ། །འདིར་བཀྲེས་སྒོམ་གྱི་སྐྱག་  
 བསྐུལ་ནི་བཟའ་བརྒྱུད་མེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱང་སྤྱད་ཁོངས་མེད་པ་སོགས་དང་།  
 འདྲི་པའི་དངོས་པོ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཆོང་བྱང་། བྱང་ཆོང་སྒྲོ་སོགས་སུ་འགོ་བཙུག་  
 འདི་གཉིས་འདྲི་པའི་དངོས་པོ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་མི་  
 འདྲི་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་འང་དེའི་ཁོངས་སུ་སྤྱད་པ་ནི་ཅིང་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་ཅུས་ཀྱིས་བསྟན་པས་བརྒྱད་འདྲེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་བསྒོམས་པས་གཅིག་  
 ཏུ་བཅིངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱག་བསྐུལ་བརྒྱད་བསམ་པ་ལ་དང་པོ་གཉེན་སྐྱག་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ནི། ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཉེན་བཤེས་དང་བྲལ་བ་ན་སེམས་ལ་ལྷ་  
 ངན་སྦྱེད་པ་དང་། ངག་ཏུ་སྦྱེ་སྐྱགས་འདྲོན་པས་དུ་འབོད་སོགས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་  
 འབལ་ཞིང་འགམ་པ། བྱང་བརྒྱུད་བསོགས་ལུས་ལ་གནོད་པ་བསྦྱེད་པ་དང་། དེའི་

ཡིན་ཏན་བྱ་བ་པས་ཡིད་གཏུང་བ་དང་། དེ་ཡིད་ན་རང་ལ་ཕན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིད་པ་  
 ལ་དེ་དང་བྲལ་བས་ཕན་པ་དེ་མེད་པར་བསམ་སྟེ་ཡངས་སྤྱོད་མ་ཆོང་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་  
 བའོ། །དག་མི་སྤྱུག་པ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ནི། དག་དངོས་སམ་མི་མཛོལ་  
 བ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནག་ཡོ་རེ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། དེ་  
 དང་བྲལ་བ་ན་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། དག་དེས་ཆད་པས་  
 བཅད་པའམ་གཅོད་ཏུ་དྲོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། དག་དེ་མ་ཐུབ་ན་གཏམ་ངན་  
 པ་འཕྲོག་ཏུ་དྲོགས་པ་དང་། དེས་ཁྲིམས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཉམས་ང་བཞིན་ཏུ་འཆི་དགོས་  
 པའི་འཛིགས་པ་དང་། དག་དང་འཐབ་ཚོད་བྱས་ཏེ་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་སང་གི་  
 དྲོགས་པའི་འཛིགས་པ་སྟེ་དམག་འཐབ་པ་དང་ཁ་མཆུ་ཚོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤི་ན་ཞེ་  
 སྟངས་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བས་ངེས་པར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཆོལོ། །འདྲོད་པའི་  
 དངོས་པོ་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ཅིང་མི་འདྲོད་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་སྤྱུག་  
 བསྐལ་ནི་སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་མ་བྱུང་། ཆོང་བྱས་ཀྱང་ཁེ་སྤྱོད་མ་བྱུང་།  
 ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་བྱུབ་པ་སོགས་གང་ལ་རེ་བདེ་འབད་ནས་བཅའ་ཡང་མ་  
 རྟེན་ལ། དེས་སེམས་ལ་གཏུང་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ངག་ནས་སྤྲེལ་གས་འདྲོན་  
 པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བའོ། །སྐྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། མངལ་མི་གཙང་  
 རས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཁྲིད། །ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུང་མི་མཐོང་ལུན་ཁུང་དུ། །ཡོངས་སྤྱུག་  
 བསྐལ་དྲག་པོས་རབ་བཙོར་བའི། །ཞེས་རབ་ཏུ་དྲོག་ཅིང་ལུན་པ་ནག་པའི་གནས་  
 སྐྱབས་སུ་མས་བཟའ་བཏུང་ཆོ་བ་བཞེན་ན་མེ་དོང་ཏུ་རྒྱུད་པ། གང་བ་བཞེན་ན་  
 འཕྲུག་སྐབས་སུ་གནས་པ། རྟོགས་ན་གཡང་སར་དཔྱངས་པ་དང་། འགངས་པར་  
 བཙོས་ན་ས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྣ་ཆོགས་སྤྱོད་ཞིང་། བཅའ་བའི་ཆོ་  
 མངལ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་དྲོག་པ་ལ་འཇུར་མིག་ཏུ་བྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་ཞིག་སྐམ་བུ་ཤིན་  
 ཏུ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག་ཀྱང་ཆོར་ཡུང་གི་སྟེང་ཏུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་  
 བསྐལ་སོགས་དང་། མ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལས། གཟུགས་བཟང་པོ་ཉམས་  
 པ་ནི། སྒྲ་མིག་སྒྲན་མདྲོག་དེ་གངས་ལྟར་དཀར། མདངས་འོད་བཀྲག་ཅན་དེ་ལུག་

ལྟར་གནག ལུས་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་གཞུ་ལྟར་གྲག ལུས་འདྲིང་ལ་སྒྲིང་བལ་ཆ་བས་  
 འོན། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། དཔལ་བ་དྲས་གདན་ལྟར་གཉེར་མས་ཁེབས། འདུག་  
 པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟར་ཕྱི་སྒྲུར་དང་བཅས་ཤིང་། ལྡང་བའི་ཆོ་ཤིང་གི་རྩ་  
 བ་འདྲིན་པ་ལྟར་སྒྲག་བཞི་བཅུགས་ཏེ་ལྡང་དགོས་པ་སྟེ། བྱི་གུང་ཐང་པའི་རྒྱུད་པའི་  
 བསྟན་བཅས་ལས། ལངས་ཆོས་སྒྲག་བཞི་འཇུགས་པ་འདི། །དུང་འགྲོའི་རྩམ་བྱེད་པ་  
 མིན། །བྱིན་པས་ལུས་པོ་མ་ཐེག་པའི། །ར་རྩལ་ལག་པས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 དང་། སྒྲ་བའི་ཆོང་གཞི་བཅེད་འགྲོ་ཆོ་གོམ་པ་འཁྱེར་བ། མིག་གིས་མི་མཐོང་། རྩ་  
 བས་མི་ཐོས་དུན་པ་མི་གསལ། ལྟར་ལྟ་བུའི་བཟའ་བཏུང་མི་འབྱ། གོས་ཀྱང་ན་མི་  
 གྲོས་ལ་མང་ན་མི་ཐེག་ ཆོ་མལ་ཆེར་ཡོས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་  
 བའོ། །ན་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁྱུར་བས་ཤ་དང་པགས་པ་  
 སྐམ་པ་སྒྲགས་དང་། ལུས་ཀྱི་ས་རྩ་མེ་རྩུང་གི་ཁམས་འབྱུགས་པས་གདུང་བ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་དེས་སེམས་ཀྱང་མི་བདེ་བ་དང་། ཟས་གོས་སྦྱོང་ལམ་གང་འདྲིང་པ་རྣམས་ནད་  
 ལ་གཞོད་དུ་དྲོགས་པས་བྱར་མེད་པ་དང་། སྒྲན་དཔུང་དང་བཟའ་བཏུང་གཏར་  
 ཐེག་སྒྲགས་མི་འདྲིང་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་དགོས་པ་དང་། བད་མི་འཆོ་བར་མཐོང་ནས་  
 སྒྲུག་བསྐལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །འཆི་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། ལངས་སྦྱོང་  
 སྒྲུག་པ་སྐྱེན་ཆོགས་དང་བལ་བ། གཉེན་ལ་སྒྲགས་པའི་རྩ་འཇིང་སྒྲུག་པ་སྐྱེན་ཆོགས་  
 དང་བལ་བ། འཁོར་སྒྲུག་པ་སྐྱེན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དང་བལ་བ། ལུས་སྒྲུག་པ་སྐྱེན་སྐྱམ་  
 ཆོགས་པ་དང་བལ་བ། འཆི་བའི་ཆོ་གནད་གཅོད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་  
 དྲག་པོ་སྦྱང་དགོས་པའོ། །གཞན་ཡང་རན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཆ་འདྲ་རེ་མི་ལའང་  
 ཡོད་དེ། ཆ་གང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི་དཔལ་བ་དང་ཆ་འདྲ། དཔལ་ཞིང་འཕོངས་པ་ནི་  
 ཡི་དྲགས་དང་ཆ་འདྲ། དབང་ཆེ་བས་རྩུང་བ་ལ་གཞོད་པ་སྐྱེན་ཆོགས་བྱེད་པ་ནི་དུང་  
 འགྲོ་དང་ཆ་འདྲ་བའོ། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཉེར་  
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་སྒྲགས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལྟ་མིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ལྟ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ། །དེ་དག་སྒོ་དང་ལྟན་ནའང་

འགྲོ་བ་ཡི། སྦྱིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་ལྷ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི།  
 དང་པོ་ལྷ་དང་རིགས་གཅིག་པ་ལ་སྦྱུག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་གནས་ལས་བསྐྱང་  
 ལ། མི་སྦྱུག་རྩལ་ཆེ་བ་ལ་མི་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྷ་རྩུག་རྩལ་ཆེ་བས་ལྷ་མིན་ཞེས་སོ། །  
 ཡང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་དུད་འགྱུར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་དབང་པོ་གསལ་ཡང་  
 འགྲོ་བའི་སྦྱིབ་པ་སྟེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྦྱིབ་པས་བཅིངས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་  
 མེད་པས་སོ། །གནས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་མཚམས་མན་ཆད་རི་རབ་ལ་བང་རིམ་བཞི་  
 ཡོད་པའི་སྟངས་རིམ་ནས་སྒྲ་གཅན་དང་། ཀར་འཕྲེང་དང་། འབྲལ་འཕྲེང་དང་།  
 ཐགས་བཟང་རིགས་ཏེ་འོག་མ་འོག་མ་མཐུསྟོབས་དང་ཁོངས་སྦྱོང་ཆེ་ལ། དེ་རྣམས་  
 ལྷའི་དབལ་འབྱོར་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྲག་དྲིག་སྟེ། ཕྲག་ཅེས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་  
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་པོ་མེད་པར་དྲིག་པ་ལ་ཕྲག་དྲིག་ཅེས་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་དབལ་འབྱོར་སྒྲིབ་  
 བར་རམ་ཉུག་ཏུ་མི་རྩལ་པས་ཡིད་གདུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་གཡུལ་འཐབ་པ་ན་  
 ཡན་ལག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཅིང་ཡན་ལག་བཅད་ན་འཆོའོ།  
 །ལྷའི་སྦྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིགས་སྟམ་རུ་རྩ་གསུམ།  
 འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྷན། འཕྲལ་འགའ། གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་དེ་འདྲིང་ལྷ་  
 རིགས་དུག་ནི་འདྲིང་ཡོན་གྱི་བདེ་བས་གཡེང་ཞིང་། སྟམ་རུ་རྩ་གསུམ་པ་ལྷ་མིན་དང་  
 འཐབ་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་བཅད་ན་སྦྱུག་བསྐྱལ་ནི་མྱོང་ལ་འཆི་བར་མི་འགྱུར། མགོ་  
 བཅད་ན་འཆི་བར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་བྲལ་བའི་སྦྱུག་བསྐྱལ་དང་། འདྲིང་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བ་ན་འཆི་ལྷས་ལྷ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དྲིག་སྟེ།  
 སྦྱུག་གྱུར་པ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་རྟོག་འཕྲེང་རྟིང་དང་། །གོས་ལ་དྲི་མ་  
 ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། །མཐོ་རིས་  
 འཆི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་ལྷ་བལྟས་ལ། །ཞེས་ལུས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ཉམས་པ། །སྟན་ལ་སྟོན་མི་  
 འདྲིང་པ། །མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་རྟིང་པ། །གོས་ལ་དྲི་མ་སྟེ་དྲིག་པ་ཆགས་པ། ལུས་ལ་  
 རྩལ་ཏེ་རྩལ་འབྱུང་བ་རྣམས་འཆི་བལྟས་སུ་རིག་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཞིང་ལྷའི་བུ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱང་མི་སྟོན་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ལ། ཕྱི་ཐག་རིང་བ་འགའ་རིས་རྒྱང་ནས་མེ་རྟོག་



འཛོམ་བཅའ་ལས་རང་གཅིག་ཕུར་ལུས་ཤིང་། བྱད་པར་སྐབས་གསུམ་པ་ཞེས་ཆོ་བྱི་  
 མ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཤེས་ཏེ་ངན་སོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་མྱོང་འགྱུར་བསམ་པས་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བསྐལ་ལ། དེ་ཡང་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རིགས་པའི་ཞག་གཅིག་  
 ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ཞག་བདུན་མྱོང་དགོས། གཞན་ཡང་། འོད་ཚུང་། བྱས་ཆགས་  
 གོས་རྒྱུན་མི་སྟན་སྟོག་ རྩི་བྲབ་གཅིག་ཆགས་ཏེ་བའི་འཆོ་བལྟས་ལ། ཞེས་ཏེ་བར་  
 འཆི་བན། ལུས་ཀྱི་འོད་ཚུང་དུ་སོང་བ། བྱས་བྱས་པའི་ཆུ་ལུས་ལ་ཆགས་པས་ཤིང་  
 བ། གོས་དང་རྒྱུན་ལས་སྤྱར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་མི་སྟན་པ་འབྱུང་བ།  
 མིག་གི་རྩི་མ་ཀྱབ་ཀྱབ་བྱེད་པ། ལུས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་  
 རྟེན་ཏེ་ལྔ་ཏེ་བའི་འཆི་བལྟས་ས། །དཔའ་གོང་བའི་སྤྱད་བསྐལ་ནི། བསོད་ནམས་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱ་ནམས་མཐོང་བའི་ཆོ་ཡོ་བྱད་པི་མང་གཅིག་ཅམ་ལས་མེད་པ་སོགས་  
 བསོད་ནམས་ཚུང་བ་ནམས་དཔའ་གོང་བ་དང་། རྟོབས་ཆེ་བས་ཚུང་བ་གནས་  
 གཞན་དུ་སྦྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་ལ། །གཉིས་པ་ཁམས་གོང་མ་གཟུགས་ཁམས་  
 གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་ལུ་བཞི་ནམས་ལ་མངོན་  
 གྱུར་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་རྒྱད་ལ་  
 བསྐྱོས་པས་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་ཀྱང་  
 ངན་སོང་དུ་ལྷུང་པའི་ཉོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ནམས་ཏིང་ལེ་འཛིན་  
 ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བབྱུང་ནས་དེ་ལ་འབད་ཅིང་དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་ཏིང་ལེ་  
 འཛིན་གྱི་མཐུས་འདུ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་ལ་སྤྱར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་  
 ཟད་དེ་གནས་འོག་མར་ལྷུང་བར་ཤེས་པ་ན་སྤྱར་སྐྱབ་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་ཡིད་རྟེན་  
 མི་འདུག་སྟམ་དུ་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་སྤྱར་ཡོད་ཀྱི་དག་ཆ་ཐམས་ཅད་བཅའས་ནས་  
 ངན་འགྱོར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྤྱད་བསྐལ་བ་ནི། མདོར་  
 བ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ལྔ་སྟེ་ཆོ་བྱི་མ་མངོན་པར་  
 འགྱུབ་པའི་སྤྱད་བསྐལ་བ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བྱི་  
 མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་འདྲེན་པ་སྟེ་ཆོ་བྱི་མ་བདེ་འགྱོར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ནི་

འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདྲེན་ལ། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསགས་པས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་འདྲེན་པའོ། །ཆོའདྲིན་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི།  
 སྤང་པོ་གྲུབ་ཟིན་ལ་བརྟེན་ནས་ན་ཆ་ལ་སྒྲགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོའདྲིན་མངོན་ཆོས་ལ་སྟོན་པའོ།  
 །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྟོན་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྟོན་ནི་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་དེ་གཉིས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གོང་ཏུ་  
 གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རང་གྲུབ་ཅན་ནས་ལས་ཉོན་སྤྱེ་མའི་  
 གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་འདུས་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པས་ན་འདུ་བྱེད་ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་སྤང་རི་སྤྱིད་  
 བཟུང་དགོས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་གྱི་གནས་  
 ངན་ལེན་གཏན་ཆགས་པར་ཡོད་པས་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྦྱོབ་མང་ཏུ་  
 བསྟོམ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་  
 སྦྱོབ་ནུས་མ་ཞིག་སྟེང་ཐག་པ་ནས་མ་སྦྱོས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟེང་ནས་མི་སྦྱོལ་  
 སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྦྱོས་མེད་པས་ཐེག་  
 པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་བསམ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་གསུང་  
 རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆོད་ལྡན་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གོ་བ་ནུས་དག་བཅོལ་ལ་སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་དབྱུང་སྟོམ་ཡུན་རིང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྟོའི་འགྱུར་བ་དྲག་པོ་འདོན་དགོས་  
 པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་བྱ་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་བྱུན་མཆོམས་སུ་བྱ་  
 ཚུལ་ནུས་སྤྱེར་བཞིན་ཏེ་རྟོགས་སྟོའོ། །

གཉིས་པ་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་  
 བྱུན་གྱི་དོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱེར་བཞིན་ལ་བདུད་རྩི་འབབས་  
 སྤངས་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་སྟོའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཆོན་

ཉེད་ཆང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་བསམ་དགོས་  
 ལ། ལས་ཉོན་ལ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་  
 འབྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་  
 སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། ལས་གཞན་འཕེན་ཅུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་  
 ཟད་བྱེད་རོ། །ཞེས་སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་བཞུལ་བ་ནི་དགྲ་བཙེམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་གསལ་འདེབས་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་  
 རྒྱུན་སྲིད་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་ཅུས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་སྤར་  
 བསགས་ཀྱི་ལས་མེད་ཀྱང་དེས་གསར་དུ་གསེག་ དེས་ན་ཉོན་མོངས་སྤར་བ་གལ་ཆེ་  
 ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་དགྲ་ངོ་  
 མ་ཤེས་པར་མི་གསེབ་དུ་མདའ་འཕངས་པ་དང་། བད་ངོས་མ་བྱིན་པར་གྱུ་ཆོམ་དུ་  
 སྤོན་གཏོང་བ་ལྟར་དོན་ལྟ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉོན་ཡོད་པའི་བྱེད་ དེ་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་  
 མོར། ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་བ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་  
 ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་སྟེ་ས་བཅད་བཞི་མཛད་པ་སྔོས་པ་ཆེ་བའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ལ། བདེ་ལམ་དུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་རིམ་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་ནས་  
 གཞན་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བས་དེ་བཞིན་དུ་འཁྲིད་པ་ལ་འདིར་མ་རིག་པ་  
 དང་འཇིག་ལྟ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་།  
 དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས། སྤྱིད་  
 ལྷགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱོར་རྣམས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་སོ་སོར་བཞེད་  
 པས་དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན་ཐག་པ་སྔོགས་པ་སྟེ་བསྐྱེལ་ཏེ་བཞག་པ་ལ་ཐུན་པ་ཅུང་ཟད་  
 བབས་ཏེ་ཆ་བྱེད་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་ན་སྤྱལ་ལོ་སྤྱལ་བའི་འཇིགས་པ་སྐྱེ་  
 ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཐག་པའི་གནས་ལྷགས་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུན་པ་དེ་མ་རིག་པ་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་འཇིག་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་

ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ན་ཤེས་པ་པོ་སྟེ་རང་གི་རྣམ་  
 ཤེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དགོ་སྤྱི་གང་ཡང་མིན་པའི་ཡུང་མ་བསྟན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་སྟམ་བུ་དཀར་པོ་ཆོས་དམར་སེར་སྟེ་གསུམ་སྟགས་གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་  
 མཐུན་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དགོ་སྤྱི་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཡུང་མ་  
 བསྟན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་གནས་ལྷགས་མི་གསལ་བར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་  
 པོ་མ་དེག་པ་དང་། དེས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འབྱུང་ནས་བདག་དང་བདག་གི་  
 བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི་འཛིག་ལྟའོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཡོད་པར་བཟུང་  
 བས་བདག་གྲུབ་པ་ན་གཞན་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་སྟུག་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འཕམ་འདྲིང་ཆགས་སྟེ། དེ་  
 དང་ང་ཡི་པ་ལ་གཞིན་པའི་གང་ཟག་དང་། སྟུག་བསྟེན་དང་། མཆོན་ཆ་དང་།  
 ཆེར་མ་སྟགས་སྟུག་བསྟེན་གྱི་གནས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྟངས་སྟེ། དེ་ནས་འཛིག་ལྟ་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་བཟང་ངན་ལ་དམིགས་ནས་ཁོ་ལས་ང་ལྟག་སྟམ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་། ལྟ་ལྟག་རྣམས་ཞེས་པ་ནི། མཐར་ལྟ་དང་།  
 ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་བྱགས་མཆོག་འཛིན་གསུམ་མོ། །  
 དེའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་འཛིག་ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་  
 པ་ཐེར་བྱག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་ལྟ་འཕྲ། ཡང་ན་སྟེབ་སྟེ་ཕྱི་སྟགས་མེད་པའི་ཆད་ལྟ་  
 གང་རུང་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ནི། འཛིག་  
 ལྟ། མཐར་ལྟ། ལྟག་ལྟ་གསུམ་གང་རུང་ངམ། དེ་གསུམ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཡུང་  
 པོ་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཚུལ་བྱིམས་  
 དང་བརྟུལ་བྱགས་མཆོག་འཛིན་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་དག་རྣམ་  
 གྲུལ་གྱི་རྒྱར་བསྟན་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་ངན་པ་དེ་ལ་མཆོག་ཡིན་ལོ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།  
 བརྟུལ་བྱགས་ནི་ཆབྱད་སྟེ་མེད་པ་ལྟེ་བསྟན་ནས་ཕྱི་མ་ལ་བྱགས་པ་སྟེ། སྟོན་  
 ལུ་སྟེགས་འགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམས་ཏེ་ཆོ་སྟེ་མ་ཅམ་དྲན་པའི་མཛོན་ཤེས་ཐོབ་པ་  
 བྱི་ཆོ་སྟེ་མ་བྱིའི་ལུས་སྒངས་པ་ཤེས་ཏེ། མི་ལུས་འདི་ཆོ་སྟེ་མའི་སྟེ་མར་ལས་བཟང་པོ་

བསགས་པའི་མཐུས་འཕངས་པ་མ་ཤེས་པར། འདིའི་སྤྲ་མའི་བྱི་ལུས་ཀྱིས་འཕངས་  
 པར་བཟུང་ནས་སྤྱད་ལམ་པལ་ཆེར་བྱི་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་པའི་མཆོག་ཏུ་  
 འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་དམིགས་ཏེ་སྦྱེ་  
 ལ། གོང་གི་ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ངའམ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
 རྣམ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོ་སྤྱི་དང་ལས་འབྲས་སྟགས་  
 མེད་པར་འཛིན་པའི་སྦྱར་འདེབས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པོ་། བདེན་བཞི་དང་རྒྱ་འབྲས་  
 སྟགས་དབང་ཕྱག་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སྟགས་པས་བྱས་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤྱི་འདྲེན་  
 གྱི་སྦྱར་འདེབས་ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་སྟོས་པའི་རུང་དག་པ་སྟེ་ལྟ་ལྟོ། །སྟོན་པ་དང་ལས་  
 འབྲས་དང་། བདེན་བཞི་སྟགས་ཡོད་དམ་མེད། ཡིན་ནམ་མིན་རྣམ་པའི་ནེམ་རུར་  
 བྱེད་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མོ། །དེ་ལྟར་འདྲི་ཆགས། ཁོང་སྟོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་  
 ཆོམ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ། མཐར་ལྟ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་  
 བཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལྟ་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཆ་ཉོན་བརྒྱ་ཞེས་ཉོན་མོངས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་  
 བཞི་སྟོང་འབྲུང་ཞིང་དེས་ལས་གསོག་གོ། །ལས་ལ་ཡང་སེམས་པའི་ལས་དང་།  
 བསམ་པའི་ལས་དང་། དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་སོ། །དགེ་བའི་ལས་ལ་  
 ཡང་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དང་། ཟག་བཅས་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་  
 པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་  
 དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་སྟགས་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་  
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ནི། མི་དགེ་བརྒྱལ་སྟགས་པའི་ལས་དང་། བསོད་  
 ནམས་གྱི་ལས་ནི་འདྲི་ཁྲམས་གྱི་སས་བསྟུས་པའི་དགེ་བའི་ལས་དང་། མི་གཡོ་བའི་  
 ལས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁྲམས་གྱི་སས་བསྟུས་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་  
 གྱི་ཉེར་སྟོགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་པ་ནི། འདྲི་  
 ཁྲམས་པ་རྣམས་གྱི་ལས་ནི་དཔེར་ན་འདྲི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ལས་བསགས་པ་འགའ་

ཞིག་གི་འབྲས་བུ་མི་དང་དྲུག་འགྲོ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་བ་ནི་གཡོ་བ་དང་། ལམས་  
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་རྫོན་ལམ་སྟགས་ཀྱིས་གཡོ་མི་རྣམས་པས་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ།  
 །ལས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལས་གསོག་ཅིང་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། རྒྱུན་ཁྱེད་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་འཕགས་པས་གསོག་པ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པས་  
 བདག་འཛིན་མ་བསྟོག་གི་བར་དུ་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ལས་གསོག་ལ། བདག་  
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ལས་གསོག་དུ་མི་གསོག་པས་  
 རྒྱུན་ཁྱེད་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་དང་དུ་མི་ལེན་པར་མི་སྟོབས་ལྡན་  
 ཀྱིས་སྟོབས་ཚུང་བརྟུང་བ་བཞིན་སྤོང་བར་གསུངས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་  
 ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བཟན་ཆད་སོས་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
 གསོག་གོ། །དེས་ན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྟན་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ཏེ་ཐར་པ་འདོད་པ་ཀྱང་ནས་སྤངས་ཏེ་དགེ་  
 བའི་ལས་སྦྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་  
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ནི་ཀྱང་འབྱུང་རྗེས་མཐུན་པར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པས་འཁོར་  
 བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟེ་ཆོགས་མྱོང་དགོས་པ་འདི་བྱུང་འདུག དེ་ལྟར་  
 སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་བསམ་པས་ཡིད་འབྱུང་བ་ན་འགོག་བདེན་ལ་ཐོབ་འདོད་སྟོམ་  
 པ་ཆུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ལམ་བདེན་བསྟེན་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་འདོད་ཀྱང་  
 འབྱུང་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་མྱོང་བ་ནི་ལས་ལ་ཐུག ལས་དེ་  
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་གོང་གི་ཅ་ཉོན་བརྩུ་ལས་བྱུང་ལ།  
 ཅ་ཉོན་བརྩུ་པོ་བསྟན་པ། འཛིག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་བརྟུལ་ཁྱེད་མཆོག་འཛིན། ལྟ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟུགས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་པ་  
 དང་། ལྟ་ལྟ་ལྟ་མིན་ལྟ་སོས་པ་བཟངས་པའི་ཅ་ཉོན་དུག་དུ་འདུ། དེ་ཡང་བསྟན་  
 དུག་གསུམ་ལ་འདུ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་མཐར་གཏུགས་ན་བདག་འཛིན་མ་རིག་པར་མཐོང་ནས་འདི་དགའི་  
 གཙུག་ཅིང་དུ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་དགའི་གཙུག་ཅིང་བདག་  
 འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་རྩལ་ནས་འབྱེན་དགོས་ཀྱི་དེས་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་  
 བཟོན་པ་བསྒྲུབ་ན་བཟོན་པ་དེ་ཡང་སྤང་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་སྤྱིང་འཇུག་ལས།  
 བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། དག་འཁུར་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་པ། དེ་  
 ལ་མེ་ཁོ་བཟོན་པ་ནི། གནས་མིན་བཟོན་པ་སྤང་པའི་གནས། གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་  
 མིན་རྣམས། ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགའ་ལངས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་  
 མེད་པའི། མེ་ནང་འབྱིད་ཅིང་འཇུག་མི་བྱས། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་  
 འདིས་ནི། ཀའ་དང་འཕྲད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། དེར་  
 བདག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདྲོང་། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་འཛོམས་པ་ལ་འབད་  
 དགོས་ཏེ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དེ་བཅད་ན་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ཙ་བ་ནས་སྤྱིང་བྱས་པས་  
 སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་ནས་སྤངས་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱའོ་སྟུམ་དུ་འགོག་བདེན་ལ་ཐོབ་འདྲོད་དང་དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟུམ་དུ་ལམ་བདེན་ལ་བསྟེན་འདྲོད་ཤུགས་དུག་དུ་བྱ། དེ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྟག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན། ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་རྟེ། ལྟག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐུ་རྟེན་གས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པས་ན་  
 ལྟག་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་སྐྱད་དྲོད་རྒྱ་ཞེས་པར་རྒྱ་རང་རིགས་གཙུག་ཅིང་  
 ལའོ་ཞེས་དཀོན་མཆོག་དང་། རིན་ཆེན་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཅིང་སྐྱགས་ལ་  
 འཇུག་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་འདི་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་སྤངས་པས་ན་  
 རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཅིང་འམ་མཆོག་ཡིན་པས་རིན་པོ་ཆེའོ། །  
 དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་གངས་ངེས་ལ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་བ་ལ་སྟོས་པའི་  
 གངས་ངེས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྟན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། མདོན་གྱུར་འགོ་  
 གཞོན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ས་པོན་རྩལ་ནས་འབྱེན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།  
 སེམས་འདུལ་བ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས་ནི། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་གཡེང་

པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན། སེམས་མགྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཐོབ་བྱ་  
 འབྲས་བུ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས་ནི། ཚུལ་སྤྲོས་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་འདྲོད་  
 ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོ་དང་། ཁམས་གོང་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ངེས་ལེགས་ཐར་  
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ། གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་སྟོས་  
 པའི་གངས་ངེས་ནི། རྩ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། ཞེས་ཚུལ་སྤྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ། དམན་མཚོག་ལ་  
 སྟོས་པའི་གངས་ངེས་ནི། སྤུང་དང་མཚོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་རྩ་མ་རྩ་མ་  
 དམན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཚོག་གོ། །རགས་ཞིང་སྤྱ་བ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས་ནི།  
 རྩ་མ་རྩ་མ་རགས་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྤྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ། སྟོས་པ་ནི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན། སྤྱད་པ་ནི་ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ལྟ་སྟོས་སྤྱད་གསུམ་ཡང་དེ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་  
 སྟོབ་པ་ནི་གལ་ཤིག་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་འདྲོད་  
 སྟོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་ལ། དེས་ནང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་འདྲོན་པ་ལ། དེ་དང་འཛིན་སྒྲངས་དངོས་སུ་  
 འགལ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་ལྟར་  
 ཅམ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་འདྲིས་པའི་བདག་  
 འཛིན་རྟོག་མི་རུས་པས་ཡུན་ཅི་འདྲོད་དུ་བདག་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་  
 རྟེན་དུ་འཛོག་རུས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་འདྲེན་རུས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལས་སེམས་གཡེང་བ་རགས་པ་མ་སྤངས་  
 པར་སྤྲོ་མོ་སྤྱང་མི་རུས་པས་དེའི་སྟོན་དུ་ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འགྲོ་དགོས་སོ། །  
 འདི་ཉིད་འབྲིང་དང་མཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཞི་  
 ལྷག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་སྐབས་འདིར་ཚུལ་སྤྲོས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གསུངས་ལ།



རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ཁྱད་པར་བསྟངས་ན་ཕན་ཡོན་  
 ཆེ་ཞིང་ཞེས་སྟགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་ཕྱག་པའི་སྟག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་  
 བཏང་ཞེས་སོ། །ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྟམས་ནི་གཅེས་པ་སྟག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་སྟེས་ཞེས་སོ།  
 །དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྟངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ  
 པ་གལ་ཆེ་ཏེ། ལ་ལའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་ཏེ། ལ་ལའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟག་བསྟུལ་  
 ཡིན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་བདེ་བ་ཏེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྟག་བསྟུལ་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་པར་འདྲི་མ་རྒྱུ་ལ་ཕགས་པ་ལྟ་སྟབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་  
 དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་  
 དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ས་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་  
 དང་། །རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་  
 པར་ལེགས་བསྟན་པའི། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྟངས་པ་ལ་ཉེས་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་  
 བཞི་བཀག་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འབྱུང་ཏེ། ཅ་བ་བཞིས་མ་གོས་ཤིང་ཡན་ལག་གི་  
 ལྟངས་བས་གོས་ཀྱང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པར་དེ་འབྲལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་  
 པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་  
 གཅིག་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་དགོ་བསྟེན་པ་མ། དགོ་རྒྱལ་པ་མ། དགོ་སྤྲོད་པ་མ་  
 གང་ཡིན་པ་རང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་སྒྲོ་ཆོག་ཅིམ་མ་མཐར་སྒྲོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཤེས་  
 དགོས། མ་གུས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ཏེ། ལྟན་པ་སྟགས་ལ་གུས་པ་མེད་  
 བ། དེས་གསུངས་པའི་བསྟན་བྱ་སྟགས་ཆོས་དང་། དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 སྟགས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལ་མི་ལྟ་བུས། དེའི་གཉེན་པོ་སྟན་པ་  
 སྟགས་ལ་གུས་པར་བྱ་དགོས། ཆོངས་པ་མཛུངས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཆོངས་པའི་གོ་འཕང་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མི་གནས་པའི་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཆོངས་པར་ཡང་གསུངས་པས་འདི་ཕྱི་མ་ཏེ་མི་

གནས་པའི་ཁྱད་འདས་ཀྱི་ཚངས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྤྱད་པ་ལ་བྱའོ། །བག་  
 མེད་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཅིག་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་  
 མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། སྒྲིག་སྤྱོད་ལེགས་ཉེས་གང་ལ་སྤྱད་ལྟ་བའི་ཤེས་བཞིན་  
 དང་། རང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉེས་སྤྱད་ལ་འཛུམ་པའི་ངོ་ཚ་དང་། གཞན་གྱིས་  
 སྤྱད་དུ་འོང་སྟེ་མ་དུ་ཉེས་པ་ལ་འཛུམ་པའི་ཁྲེལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ།  
 བག་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཆོག་ཀྱང་ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་བག་ཡོད་དང་བྲལ་ན་ཉེས་  
 ལྟར་དུ་མ་ལ་སྤྱད་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་  
 ཆང་ནི་བག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 གནང་བ་མེད་པས་དེ་སྤྱང་བ་བག་ཡོད་པའི་ཙ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱུན་པོ་འགས་བག་  
 དང་ལྡན་པས་བྱིས་ཞིག་ལ་འབྲུབས་རྒྱབ་སྟོན་དང་སྟོབས་པ་ན་ཆང་གི་རྩ་མ་རྟེན་ནས་  
 སྒྲིམ་པའི་དབང་གིས་ཁ་ནས་བརྩས་ཏེ་འཁྱུངས་པས་ཆང་རྩས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟི་  
 སྟེ་བག་ཡོད་ལས་ཉམས་ནས། ཆང་ཁ་ནས་བཅགས་པ་འདི་འདྲ་ན། །ཞབས་ནས་  
 བཅགས་ན་རྩི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་སྟེ་སྒྲུངས་པས་བདག་པོས་ཤེས་ཏེ་ཟིན་རྒྱུ་  
 མདོར་ན་འཕགས་པ་ཀུན་ཏེ་རྒྱུ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གི་མཚན་གནས་སུ་བྱོན་པ་  
 དང་། གཡང་ས་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདིར་མང་དུ་དོགས་པས་མ་  
 བྲིས་སོ། །ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཅིག་སྟེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་  
 ཉོན་མོངས་ཤས་གང་ཆེ་བརྟགས་ཏེ་གང་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བཞེན་  
 དགོས་པས། ཉོན་མོངས་མང་བ་ནི་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་དྲུག་  
 སྟེ། ཉེན་དང་དམིགས་པ་འདྲུ་འཛི་བཤད་པ་དང་། གོམས་པ་ཡིད་བྱེད་ཉོན་མོངས་  
 སྟེ་རྒྱ་དྲུག་ ཅེས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་ཉེན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ནམ་བག་ལ་ཉལ་  
 དང་། དམིགས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་སྟེ་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ། འདྲུ་འཛི་ནི་  
 གྲགས་ངན་པ་དང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ། བཤད་པ་ནི་  
 རྒྱལ་སྤྱང་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་ལྟ་ཉེན་པ། གོམས་པ་ནི་སྟོན་ཉོན་མོངས་དང་གོམས་  
 འདིས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ། ཡིད་བྱེད་ནི་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་ན་དེ་མི་འགོག་པར་ཚུལ་

བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གསོལ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱ་ནམས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ནམ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་མ་ཐག་འབད་པས་སྤང་དགོས་ཏེ།  
 ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས། །དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བྱས་གཉེན་  
 པོའི་མཆོན་བརྒྱུངས་ཏེ། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག །འབྱུར་  
 འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱུས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་  
 སྐྱེས་མ་ཐག་འབྱུར་འཛོམས་སུ་མ་བཏང་ན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོག་དཀའ། དེ་ལ་འདྲོད་  
 ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་བྱེད་དང་ནང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཀེང་  
 རུས་རྒྱས་པས་སྐྱེལ་བ་ལ་འཛིན་པས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ནམ་པར་སྤྱོས་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་རུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུས་ཞིག་པ་སོགས་མི་སྤྱག་པ་བསྐྱོམ།  
 ཞེས་དེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞིང་དགེ་ཅ་འཛོམས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྐྱབས་མི་དབྱེ་ཏེ། འདི་མ་བྱུང་ན་ཆོ་འདིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བས་དེའི་གཉེན་  
 པོར་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱོམ། གཏི་སྤྱག་གི་གཉེན་པོར་རྟོན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་  
 བསྐྱོམས་ཏེ་འཁོར་བའི་འཇུག་ལྷག་ལམ་ཁས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་  
 པ་རྟོན་འབྲེལ་དུ་ཤར་ཏེ་སྤང་བས་ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པ་དང་། སྤྱོད་པས་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་འཛོམ་པར་བྱ། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་སྐྱེས་བྱས་མིན་  
 རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྐྱོམས་ཏེ་ས་རྒྱ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ང་  
 ཀའ་དུ་འང་མེད་པས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་བསམ། རྣམ་རྟོག་  
 ཤས་ཆེན་དབུགས་འགྲོ་འོང་ལ་དམིགས་པས་རྒྱུང་ནི་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་ཏེ། སེམས་  
 འཁོར་མིག་ལྡན་དང་། རྒྱུང་མོང་བ་རྒྱུང་ལྡན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྒྱུང་གནས་པས་སེམས་  
 གནས། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གང་དང་གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་  
 ཏེ་བྱུང་མ་ཐག་སྤྱོད། གལ་ཏེ་ད་དུང་མ་བསྐྱོག་ན་མཆོལ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་དང་། ལྷང་བ་དང་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་སྦྱར་བ་དང་། ཐ་ན་སྐྱེ་  
 གཞུ་གཞུ་བྱས་པས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དུག་གསུམ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་  
 བ་ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་ནས་རྒྱུང་དུག་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་

ལྷ་ནས་ཐོན་པར་བསམ་པ་ཡང་བྱ་ལ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་  
 དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཏེ། འདྲིང་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་  
 འབྲིང་གི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་འོ། །གཞན་ཡང་  
 གཉིད་ལྷགས་དང་རྟོག་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་བག་མེད་དང་། རོ་ཆོ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་  
 དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཉི་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བ་ལ་བར་  
 དུ་གཙུག་པ་ས་དེའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་མཐུ་ཅི་རྒྱུ་དུ་གཏོང་བ་ལ་  
 གོམས་པར་བྱ་ཡི། འདི་ཙམ་ལ་འགལ་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུ་རོ་བསམ་ནས་བཅས་པ་རྣམས་  
 ལ་བག་ཡངས་སུ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པས་ཐ་ན་འང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ཁ་མི་རྒྱུར་སྤྱགས་མི་འཛིན་པར་དགའི་གཙོ་བོར་བལྟས། གཉེན་པོའི་སྤྱགས་  
 བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་སུ་འབྱེན་པ་ལ་འབད་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་  
 ལྟར་འབད་ན་ཤར་བས། སྤྱིར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ནང་  
 རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་དུ་ལུབ་ཀྱང་མི་  
 དགོས་པ། རང་གིས་བརྟགས་ན་ཞེ་གཙུང་བ། གཞན་གྱིས་བརྟག་སྟབ་པ། འཕྲལ་  
 དུ་བདེ་བས་ཉམས་དགའ་བ། སྤྱགས་སུ་ལེགས་པས་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་བ་  
 དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་རྩ་བ་བཞིས་མ་གོས་ཤིང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བས་གོས་ཀྱང་ཞག་དུ་  
 མི་འགྲོགས་པར་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བཤགས་བརྟམས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཁྲིམས་  
 རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟགས་སྟར་  
 བཞིན་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་དུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྟར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་  
 ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དགོ་རྒྱུ་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་བལྟ་བ་སྟགས་སྟར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྟོ་རྒྱུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 རྟོང་པོ་ཡི་ཐིམ་བཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་སྟོན་  
 འགྲོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་གཞི། སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་དེའི་བསྐྱབ་བྱའོ།

།དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིལ་ཆོགས་ནས་ཡུན་  
 རིང་བསམ་པས། འཁོར་བའི་གནས་ནི་མི་འབར་བའི་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དེ་ལས་  
 རེས་པར་ཡིད་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་དྲག་པོས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་  
 པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཅིང། དེ་ཡང་མངོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱུར་ལྟར་སྒྲར་སྒྱུག་བསྐལ་དུ་  
 འབྱུར་བམ་ཡིན་ཀྱང། སྒྲར་རྟོགས་མཐར་མ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་  
 རྟོགས་པ་སྒྱགས་རེ་བར་སང་སྟེ་མི་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་བཞི་སྐྱེས་རང་དོན་  
 མཐར་མ་ཕྱིན་ཞིང་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུབ་པ་དང་།  
 མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ལ། ཐེག་དམན་ལ་  
 ཐོབ་བྱུར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་སྒྱུག་བསྐལ་མེད་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་  
 སྟིང་རྩེ་སྟེད་ཀའ་ཞིང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་རྒྱལས་ཡལ་བར་  
 དོར་ནས་རང་ཉིད་ཉེར་བཞིའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ན་རང་ཉིད་ཁྱེལ་མེད་མ་རབས་གྱི་  
 རྒྱུད་པར་འགྲོ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཆེ་འདྲིའི་ཡམ་བཙོན་རའམ་མེ་འོབས་སུ་ལྷུང་བ་ལ་  
 རིམ་རྒྱུ་མ་པར་རང་ཉིད་ཁྱེལ་གྱི་རྩིང་བྱུར་དགའ་དགའ་ལྟར་གནས་ན་མི་རྒྱལས་ཀྱིས་  
 ཁྱེལ་མེད་ཐ་ཤལ་དུ་བཅི་བ་བཞིན་དམ་པ་རྒྱལས་སྐྱེལ་པར་འབྱུར་པས་ན་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོར་འཇུག་དགོས་ལ། འཇུག་པའི་དུས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་  
 འཇུག་རིགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་རྩ་བ་  
 ནས་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་འཛིན་དང་རྒྱབ་རྒྱུར་ཡང་མི་བྱ་  
 བར་འགོ་བསྐྱབ་པ་ཅམ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་ལྷུང་བས་སྒྱུག་བསྐལ་བ་ལྟར་  
 མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱལས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་ཏེ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་  
 སྐྱེས་ཞིང་སྟིང་རྩེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དང་པོར་སེམས་དེ་བསྟེད་པ་  
 ལ་གལ་ཆེ་བ་དང་། བར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ལ་རྒྱུད་པ་ངན་པ་དང་། བསྐྱབ་  
 བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་བྱ་དཀའ་བས་སྟིང་རྩེ་ཡང་ཡང་དུན་པར་མ་བྱས་ན་དམན་པར་སྒྲིག་པ་  
 དང་། མཐའ་མར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཉན་རང་ལྟར་མི་གནས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་པའང་སྟིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་

བསྐྱེད་ཚུལ་ དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིད་པ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་  
གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བཟུང་བའི་  
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ས་དང་ཆུ་  
ལུང་ནི་འབྲས་དང་གྲོ་སྒན་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་གང་དང་ཆོག་པ་ཀྱང་དེའི་སྒྲུ་གུའི་རྒྱ་བྱེད་  
པ་མཐུན་མོང་བ་དང་། བས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་བས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་གྲོ་  
སྒན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་གུ་མི་འབྱུང་བས་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
སྒྲིལ་རྒྱུད་མི་རྒྱུད་ནི་སེམས་འདི་ཁོ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་མེད་ན་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་  
ཐེག་ཆེན་པོར་མི་རྒྱུད། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་བསམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་  
སྤྱིང་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀ་  
མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེ་ཐབས་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེད་  
སྒྲུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲུབ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་སྐྱབ་བ་གྲགས་པ་སོགས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དེ་དྲིན་བཟོ་ལས་བྱུང་། དེ་དྲིན་  
དུན་པ་ལས་བྱུང་། དེ་མར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་སེམས་  
བསྐྱེད། མདོ་པལ་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་  
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་ཤིང་ཡངས་པའི་རྣམ་པར་བལྟས་ཏེ་ཡིད་འོང་གི་  
བྱམས་པ་སྐྱབ་པས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་  
དོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་སྤྲང་

ཡང་། རྒྱ་ཁོན་ཡིན་པ་མར་ཤེས་དང་། འབྲས་བུ་ཁོན་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་དང་།  
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རྒྱག་སྟེ་ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་བརྒྱད་ཡོད་པར་ལྷགས་འདིའི་  
 བཞེད་སྟོན་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས། མཐུན་གྱིང་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་  
 མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་རྒྱུར་བ་ནི། ཐུར་བཅུགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བར་སྐར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅི  
 འབེབས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅི་གོ་སྟེ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཐོག་མར་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་བྱམས་པ་  
 དང་སྟོང་རྗེ་ཕྱགས་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དག་གཉེན་ལ་ཆགས་སྐར་གི་སྟོང་གསལ་  
 དགོས་པས་སྐྱི་བོར་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཐན་གནོད་གང་ཡང་མ་  
 བྱས་ཤིང་རང་གི་ངོ་ཤེས་པའི་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གཅིག་མདུན་དུ་གསལ། བར་  
 དམིགས་ནས་བཏང་སྟོམ་སྟོམ་ན་སྟེ་སྟེ། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྟོང་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་  
 དཔེར་བྱས་ནས་དག་གཉེན་ལ་ཆགས་སྐར་དགས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོག་དོན་ཅམས་ནི་ཙུ་  
 བར་ཤིན་དུ་གསལ་བས་འཆད་དགོས་པ་ཆེར་མི་སྣང་། བར་མའི་སེམས་ཅན་ནི་རང་  
 གི་མདུན་དང་པོར་ཁ་རང་ལ་ཕྱགས་པར་བསྟོམ་པ་དང་། དེའི་གཡས་ཀྱི་ཐུང་ཟད་  
 རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡོད་དུ་འོང་བ་དང་། གཡོན་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡོད་དུ་མི་འོང་བ་བསྟོམ།  
 ཡུལ་ཟག་བཅས་ལ་ཡོད་འོང་དུ་མཐོང་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པའི་ཆེ་  
 རྒྱར་ཡང་ཡོད་དུ་འོང་བ་ལ་སྟེད་པས་ཀ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཅུས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྟེས་བུ་  
 འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྟེད་ལེན་གྱིས་གསལ་བཏབ་  
 པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ན་འདྲིར་གོ་ཡུལ་ཆེ་བས་སྟེད་པ་  
 དེས་ཀ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མི་ཟད་པ་མྱོང་བར་བསམ་ནས་སྟེད་པ་བཀག་ ཡོད་  
 དུ་མི་འོང་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་སྟོམ་པ་མེད་ཀྱང་ཐན་མི་འདྲོགས་སྟོམ་པ་ཡོད་ན་མ་  
 སྟོམས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཀག་ནས་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ་  
 འཆར་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སྟེས་པ་ནི་ཡིག་འགྱུར་གྱི་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཡོད་དུ་  
 འོང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆེས་ཡོད་དུ་འོང་བའི་གཉེན་བཤེས་དང་།

ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སེམས་ཅན་དེའི་མདུན་དུ་དག་ལྟ་བུའི་ཆེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་  
 གསལ་བ་ཏབ་སྟེ་བསྟོན། དེའི་ཆེ་པ་ཤ་བ་ཞིང་མ་ལ་འཆོག་ཅུང་མ་ཁྱུ་ཡི་རུས་པ་  
 འཆད། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་དག་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་བསམ་ནས་  
 གཉེན་ལ་དམིགས་ནས་གང་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ། དག་ལ་དམིགས་ནས་གང་ལ་ནི་  
 སྒྲུབ་བར་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱ་སྟེ་བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོན་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་སྒྱུར་  
 པའི་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་ཕན་གོད་སྒྲུབ་ཆོག་གྱེད་མི་རིགས་པར་བསམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་  
 མི་འོང་ལ་བསམ་པའི་ཆེ་ཆགས་སྒྲུབ་གི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་དང་། དག་གཉེན་  
 གཉེས་ལ་བསམ་པའི་ཆེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས་བསྟོན། དེ་ནས་གཉེན་གྱི་  
 མཐར་ཡིད་འོང་གི་ཕྱགས་དང་། དགའི་མཐར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཕྱགས་དང་།  
 བར་མའི་མཐར་ཕན་གོད་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ་རིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་སྟོངས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མར་ཤེས་ནས་  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བར་སྟོན་ཚུལ་ནི། སྐྱག་བསམ་དང་བལ་འདྲི་ཅམ་ཞིག་  
 སེམས་ཅན་དེའི་སྐྱག་བསམ་ཡང་ཡང་བསམ་ན་སྐྱེ་ཡང་སྒྲོ་དེ་སྐྱེ་སྒྲོ་བ་དང་ཤུགས་དྲག་  
 ལ་བརྟན་པ་ཞིག་འོང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་ཡིད་དུ་འོང་ལ། གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་སྒྲོ་  
 ཞིག་དགོས་ཏེ་ཇི་ཅམ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཅེས་པ་དེ་ཅམ་དུ་དེ་ལ་སྐྱག་བསམ་བྱུང་བ་  
 མི་བཟོད་པ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་བསྟོན་པ་ནི་ཡིད་འོང་སྐྱེ་བའི་  
 ཆེད་ཡིན་ལ་གཉེན་གྱི་མཐར་སྐྱག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་མར་ཤེས་དང་། དེ་  
 བས་དྲིན་དྲན་པ་དང་། དྲན་ལན་བཟོད་པ་བསྟོན་དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ནི་ཡིད་  
 འོང་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་སེམས་ཅན་ནམས་བྱ་གཅིག་བྱ་ལྟར་སྟོང་དུ་སྐྱག་པར་འཛིན་  
 པའི་བྱམས་པ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བས་བདེ་བ་དང་ལྡན་  
 འདྲི་དེ་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ངེས་པ་མི་སྒྲུབ་ཡང་། ཡིད་འོང་གི་  
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇི་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ངེས་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་མར་ཤེས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གི་གཉེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནི་བཏང་སྟོངས་གྱི་



སྐལ་པ་སྲུང་གི་ངོས་ནས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་ཡིན་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 དེ་སྒྲངས་ནས་དྲི་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་ཞེས་སྟགས་ནི་ལན་ལྟ་  
 བུ་ཡིན་པས་སྟོན་པས་ཀྱང་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་འདས་པ་ནས་གང་དུ་ཁྱོད་མ་སྐྱེས་པ་དང་  
 མ་སོང་བ་དང་མ་ཤི་བའི་ས་ཚུགས་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བ་དགའོ། །ཡུན་རིང་པོར་  
 འདས་པ་ན་སེམས་ཅན་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕའམ་མའམ་ཕུ་བུའམ་སྲིད་མའམ་སྟོབ་དཔོན་  
 བཅས་མཁན་པོའམ་སྒྲ་མའམ་སྒྲ་མའི་གནས་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་  
 དགའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་ཚུགས་དང་ས་ཚུགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་གཅིག་  
 ཀྱང་མེད་ཅེས་པ་ཡུལ་དང་ས་ཡོད་པའམ་ཐད་ཀྱི་བར་སྤང་སྟོང་སང་འདིའི་ཆར་མ་  
 སྐྱེས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་བསྐལ་པ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་མི་  
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་  
 ཤེས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོག་པ་ན་དྲིན་དཔེ་པ་སྟགས་སྐྱེས་ཡང་འདི་ཤིན་ཏུ་  
 དགའ་བས་རེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཆོད་མར་བརྩུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཞིང་ཁྱད་  
 པར་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ལ་རིང་བར་བྱས་ན་སྤར་ངེས་པ་རྟོག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ལན་ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོས་མའི་མ་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཟིན་པས་མ་མ་  
 ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ནི་དོགས་གཞི་རྒྱུ་ལ་རྩ་བར་དོགས་གཅོད་གསལ་བས་འདིར་འཆད་  
 མི་དགོས་གསུངས། དེས་ན་དྲིན་བསམ་པ་ནི་རང་ཉིད་ཆོ་འདིའི་མ་དང་རྒྱུ་དུས་  
 བས་བྱལ་བས་བྱས་དབྱིབས་སྟགས་མི་དཔོན་ན་རང་ཉིད་རྒྱུ་དུ་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱེད་  
 པའི་ཨ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེ་བ་དེ་ལ་དམིགས་ཞིང་། དེ་ཡང་ན་ཆོད་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་  
 མི་བྱ་བར་ཀླན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ནད་ཀྱིས་གཏུང་པས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ན་  
 སྐྱེས་བར་གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། རང་ཉིད་མངལ་ནང་དུ་ཡོད་  
 པའི་སྤང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བར་དོའི་གནས་སྐལ་པས་སྲུ་མགོན་སྐལ་པས་གང་ཡང་མེད་པ་  
 དེ་མངལ་དུ་བཅེ་བས་བསྐྱངས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་དང་ཆོ་གང་སྟགས་སྦྱོད་ལམ་མཐའ་  
 དག་བདག་ལ་གཞོད་དུ་དོགས་ནས་ཅི་ལྟས་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱངས། བར་དུ་དྲིན་ཆེ་བ་  
 ནི་རང་ཉིད་མའི་པང་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་པར་བསམ་སྟེ་བཅས་པའི་ཆོ་འཇམ་པའི་ལྟན་

ལ་བཞག་པ་སྟགས་བྱས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་འདྲིང་གི་སྒྲིབ་བཅེ་བའི་འདྲུམ་གྱིས་  
 བསྐྱེལ་བའི་བ་དང་ལྷན་འདྲིང་གི་སྒྲིབ་དགའ་བའི་མིག་གིས་བལྟས། ཐམས་ཅི་ཆེ་  
 བའི་གོས་དང་བཟའ་བའུང་སྟགས་ལ་རང་ལྔ་སྤྱད་མི་ལུས་པ་རྣམས་དང་། ཡི་  
 བྱད་རྣམས་འབད་མེད་དུ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་སྤྱག་གཏམ་ངན་རང་སྟོན་དང་  
 བསྐྱེལ་ཏེ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་བཅའ་ནས་བྱིན། ཟ་ལུགས་གྱོན་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་དང་  
 ཡོན་ཏན་རང་གིས་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་ཅིང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་འཆོལ་བ་  
 སྟགས་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བསམ། དེ་ནས་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཉེན་གཞན་རྣམས་  
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་བར་ཆེ་འདིའི་མས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེལ་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
 དཔགས་ཏེ་བསྐྱེལ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དྲིན་དྲན་ནས་དྲིན་བཟོ་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ་  
 མཆོལ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོག་དང་། དྲིན་བཟོ་ཞེས་པ་ནི་དྲིན་ལན་འཇལ་འདྲིང་གི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་  
 པ་ལྟེ་སྒྲིབ་སྤྱིངས་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོལ་ནང་དུ་ཚུད་ཀྱུར་བ། །སྤྱིང་གི་  
 བྱང་དུ་ལུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་  
 བས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དཔེར་ན་ནང་ཆང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནད་གྱིས་ཟིན་ཅིང་རང་ཉིད་  
 བྱད་དང་བྲལ་བ་ན་དེ་རྣམས་གྱི་ནད་གཡོག་རང་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡལ་བར་དོར་  
 བ་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཤིང་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱེལ་པའི་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་དྲག་པོས་ཟིན་ནས་རང་གཞན་ཀྱང་ལ་  
 འབྲལ་ལུགས་སུ་གང་གཞོད་ཆབ་ཆེ་བ་དེ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་ཅེས་མ་ཡིན། མངོན་མཐོ་  
 བྱི་མངོན་པར་ཞེས་པ་ཉེ་བསྐྱེད་ཉི་ཤུའི་ནང་མཆོན་ཨ་ཁྱི་ཞེས་པ་མངོན་པར་ལ་འཇུག་  
 པས་ངན་འགྲོ་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་མི་དང་། དེས་ལེགས་ནི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་  
 རོ། ཡང་མངོན་མཐོ་གཟུགས་སྤྱད་དང་དེས་ལེགས་ཆོས་སྤྱད་བཞག་པའང་ཡོད་དེ་  
 ལྔ་སྤྱད་དང་ལུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་ལྟར་ལྔ་སྤྱད་ལུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ། ཐོག་ཆོན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུང་བ་སྟགས་སོ། །དེས་ན་ལས་  
 འབྲས་ལ་རྒྱུངས་པས་ནི་མངོན་མཐོའི་ལམ་ལྟ་བའི་མིག་གཡས་པ་དང་བྲལ་ལ། དེ་ཁོ་

བ་ཉིད་ལ་ཚྲོངས་པས་ངས་ལེགས་ཀྱི་མིག་གཡོན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཡས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་སྐྱབ་  
 བྱེད་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟླ་བའི་མིག་གཡོན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལ་བཟླ་བའི་མིག་མེད་པའོ། །དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱི་སྤང་འབྲིང་ནི་མེད་  
 ཅེས་པ་ནི་སེམས་མཛའ་བའི་བསེས་དང་ལུས་ཉེ་བའི་གཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགེ་བའི་ལས་  
 ཤིག་སྐྱབ་བྱིན་ཆད་སྤྱ་མ་མཛའ་བསེས་ཡིན་ལ་སྤྱ་མ་དང་ཡོངས་འཛིན་དོན་གཅིག་  
 ཡིན་པས་རང་གི་སེམས་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་  
 བྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་བྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ལ་བརྟེན་དགོས་  
 ཤིང་། རྒྱུས་བྱ་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ལྡང་བ་ལས་འཛིན་པས་མདོན་མཐོ་ལ་  
 འགོད་ལ། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་བར་ལྡང་བ་ལས་བབྱང་ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་  
 པ་དང་། ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་བྱིད་ཞིག་ཉིས་ཀ་ལས་བབྱང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ལ་འགོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་འབྲིང་ནི་མེད་ཅེས་སོ། །ཉེས་སྦྱོང་གིས་དབྱེན་སྦྱོང་  
 པ་ནི་དེད་པ་དང་། རིག་འཆོས་པ་ནི་བརྟུང་བ་ལམ་འགྲེལ་བ་དང་། གཡང་ཁ་  
 འགྲེམས་པ་ནི་གཡང་ཁར་འགོ་བསྟེ་མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡལ་བར་འདོར་ན་  
 བདག་ཉིད་ཁྱེལ་ཤིན་དུ་ཆུང་བས་ན། འཁོར་བར་སྐྱག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་སྤར་གྱི་དྲིན་བསམ་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དྲིན་ལན་དུ་ཕན་པའི་མཐར་  
 ཐུག་འཁོར་བ་ལས་བསྐལ་ནས་ཐར་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་སྟགས་བྱའོ། །དེ་  
 བས་བྱམས་པ་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། མ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་གཅགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཟག་  
 བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་འཕོངས་ལུགས་རྣམས་བསམ་ནས་འདི་ལ་ཟག་མེད་  
 གྱི་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྟགས་བསམ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བར་རྣོན་པ་འདི་ནི་འཇུག་བའི་  
 སྐྱག་བསྐལ་ཡིན། བདེ་བ་འདོད་ནས་ལུས་གིས་འབད་འབད་དང་སེམས་གིས་དུང་  
 དུང་རིམ་བྱས་ཀྱང་བྱིམར་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ་  
 ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་  
 རུང་སྟམ་པ་བྱམས་པའི་འདུན་པ་ཆད་མེད་སྟགས་སྦྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྟེན་དེ་འདིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བགྱིགས་པའི་ཞིང་  
 དག་ན། །མཚན་པ་རྣམས་མང་དཔག་མེད་ཅི་སྟེད་པ། །སྦྱོར་མཚོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་  
 རྟག་མཚན་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཤིང་། །ཅེས་དང་། །  
 རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། རྩུ་ཚོས་སྤྲུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་  
 པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐར་གཅིག་གི །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཤིང་།  
 ཅེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ། རྩུ་ཚོས་ཞེས་པ་ནི་མི་མང་པོར་སྟོན་མོ་བཤམས་པ་ན་སྟོད་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་ཟས་སྟགས་སུ་བཟོ་བ་ནི་ཁ་ཟས་གཞན་མ་ལས་བཟང་བ་བྱེད་པའི་  
 དོན་ཡིན་ཅིང་དེ་འདྲ་གྲངས་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཅམ་དུ་གཡོས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་  
 སྦྱིན་པར་བཏང་བ་ལས་བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐར་ཅིག་བསྟོམ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་རང་ལ་བྱམས་ཤིང་ངང་གིས་འདྲུ་བ་དང་སྤྱང་བའི་  
 མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བར་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་སྤྱོད། །དེ་ནས་སྟིང་རྩེ་བསྟོམ་ཚུལ་ལ་གོ་རིམ་ནི་  
 སྟག་བསྐལ་ཆེ་རིམ་ནས་བསམ་པ་དང་། ཉེ་རིམ་ནས་བསམ་པ་སྟགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་  
 ཀྱང་། འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བར་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་བསམ་ན་སྟེ་  
 སྤྱོད་པས། མདུན་དུ་རང་གི་མ་ལུག་ཏུ་ཆེ་འཕྲོས་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་  
 བཅིངས། ཞེས་སྟགས་བསམ་མོ། དེ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པ་  
 སྟགས་སྟག་བསྐལ་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་སྤྱབ་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་པར་སྟིང་རྩེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།  
 སྦྱིར་དགེ་འདུན་ནི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཞལ་དུ་འདྲུ་བའི་  
 དགོར་ནི་ལྷག་པར་སྤྱོད། །ཚུལ་འཆལ་ནི་སྟོན་ཐར་རིགས་བརྒྱད། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆ་  
 རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་ནི་བྱིམ་བྱི་  
 མ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་ནི་རྩེ་ས་པཎ་གྱིས། དེས་ན་སྟོན་ཐར་ཐར་པ་  
 བོ། །ཉམས་ཡང་གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་སྤྱང་ངོ། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་  
 ལ། །གཞུགས་བརྟན་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་ཐར་ཐར་གྱི་ཆ་  
 རྒྱུད་བྱང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་སྟགས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ་བསྟན་པའི་

གཟུགས་བརྟན་ཅམ་སྤང་ལ། བྱང་སེམས་དང་སྤྲུགས་སྤོམ་ལ་ནི་ཅ་ལྟར་རི་སྟེན་བྱང་  
 བ་དང་། དེ་དག་རེ་རེའང་སོ་ཐར་གྱི་ཅ་བཞིའི་ལྟར་བ་བྱང་བ་ལས་ཆེས་ལྷི་ཡང་།  
 འཛོམ་མེད་དུ་སྦྱོང་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་སྤགས་ཀྱང་མི་སྤང་བ་འདིའོ།  
 །དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་ནི་འཛོམ་བུ་སྤྱིང་གི་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤིག་པ་ལས་  
 ཀྱང་ཉེས་པ་ལྷི་བར་གསུངས་ཤིང་། སྤག་ལྟ་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེས་ཅམ་ནས་སྤོན་  
 བསགས་གྱི་དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་ཞིང་ཞེས་  
 སྤགས་གྱི་སྟེན་སྟེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་དེ་བྱས་པ་ལ་ཕོ་ཁྱོད་ཁྱོད་དུ་བྱས་ཏེ་ངོམ་ངོམ་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་ནམས་བདེ་བ་ཡོང་དུ་རེ་ནས་བྱ་བ་ངན་པ་དེ་ནམས་སྦྱོང་པས་ཆེ་  
 འདིར་བདེ་བ་ཞིག་འོང་འཐད་ཀྱང་བདེ་བ་ནི་མི་འདུག་སྟམ་པ་སྟེ། དེས་ན་ཅ་བར་  
 བྱ་སྦྱོང་འདི་འདྲ་ན་འང་ཞེས་འང་གི་སྦྱོང་འོང་རིགས་ཀྱང་ཡིག་ཉམས་པ་འདྲ་བར་གོང་  
 མ་འགའ་བཞེད་དོ། །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ནི་ངན་སོང་དུ་སྟེབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་པ་ནི།  
 དེས་པར་སྟེབ་དང་ཤི་མ་ཐག་ཅེས་པའི་རྒྱས་པས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྟེབ་ར་  
 བཤད་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ཆོད་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་  
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོད་པོའོ། །དེ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ན་མ་ལ་སྤགས་པའི་གཉེན་ནམས་  
 མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདི་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་དག་ཅེས་པར་བསྐྱར་ཏེ་  
 དག་མང་ཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷགས་ཤིང་། འབད་འབད་དུང་དུང་ནི་སྤར་  
 བཞིན་ལ། དག་གཉེན་གྱི་སོ་ཆོགས་ཞེས་པ་ནི་དག་ཇག་འོང་མིན་སོ་བྱེད་པ་དང་།  
 ཆོགས་ནི་གཉེན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གཉིས་ནི་གོ་སྤྱོད་ལ་དེས་ལུས་སེམས་  
 གདུང་ནས་བདེ་བའི་སྐབས་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་ ཆེ་འདིར་ཡང་བྱ་བ་ངན་པ་  
 ཡིན་པར་ངོས་མ་བེན་པར་ཆོས་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་སྤགས་ཆེ་འདི་  
 དོན་དུ་གཉེར་ནས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ངན་པ་ཡིན་པས་དེས་བྲེལ་ནས་དགེ་བའི་  
 སྤོམ་སྟེས་པར་ཤི་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་སྟེས་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྟེབ་སྤོམས་སུ་གསུངས་པས་  
 སྤོམ་ལས་རྩུང་ཟད་ཡང་བར་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བར་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་གོ་སྤྱོད་ སྟེང་རྩེ་ནི་བྱམས་པ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དང་

གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པར་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་བསྐྱོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 གསེག་པས་ཕན་ཡོན་ཡང་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་  
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བས་ཐྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་ལྷག་བསམ་བསྐྱོན་ཚུ་ལ་ནི།  
 ལྷག་བསམ་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ལྷག་བསམ་དང་བྲལ་ན་  
 ལྷམ་པ་དང་བདེ་བ་དང་འཕྲད་ན་ལྷམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེའི་ཁྱར་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་གཞན་ལ་གཡོན་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར། ཁྱར་དེ་རང་གིས་སྤང་བར་བྱའོ་  
 ལྷམ་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་བསམ་པ་འདི་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མེད་པས་དེ་རྣམས་  
 ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ལྷག་པས་ན་ལྷག་བསམ་ཟེར། སེམས་དེ་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ལ་རག་  
 ལས་པས་བྱ་ལྷག་པ་གཅིག་པོ་ན་བ་ལ་མ་ཇི་ཅམ་བཅེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་ན་སྤྱིར་རྗེས་འཕུལ་ཏེ་ལྷག་བསམ་སེམས་པའི་ཁྱར་རང་གིས་ལེན་པ་ལ་སྐྱོབ་  
 མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ལྷག་བསམ་ཡིན། ལྷག་བསམ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་  
 འགོད་པའང་གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ནི་མ་རྣམས་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱར་ཇི་  
 སྤྱིར་ཐྱོང་ཡང་དེ་དག་རྟག་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཟག་བཅས་གྱིས་ནི་སྤྱར་ཡང་ལྷག་བསམ་  
 ཏུ་འགྱུར་པས་ན། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ལྷག་བསམ་དྲན་ནས་སྤང་བ་  
 ཐུན་ཆོགས་ལ་འགོད་འདྲི་དང་། ཡང་དག་པར་ཞེས་སྟགས་གྱིས་རྣམ་བྱང་ཕྱགས་  
 ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསམ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོགས་ལ་འགོད་པར་འདྲི་དང་། །དེ་ནས་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོན་ཚུ་ལ་ནི། སྤྱི་བར་སྤྱོད་པ་ལྷ་བསྐྱོན་ཚུ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་ཞེས་  
 སྟགས་གྱིས་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དྲི་བའི་ཚུ་ལ་དུ་བརྟགས་པ་ན། ལན་  
 ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཅི་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ལ་  
 འགོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་སྟེ་ཁྱེད་ཟད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཡང་  
 ཐར་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རྣམ་པ་མེད། རྣམ་

བ་སྐྱུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དེ་སྤར་སྐྱབས་འགྲུའི་  
 སྐབས་སྐྱུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ཞིང་ཆ་ལག་  
 རྫོགས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་དུག་ཅུ་ཆ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་  
 གསུང་དབྱངས་ལེགས་སྤར་གྱི་སྐད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་  
 སེ་སེའི་སྐད་དུ་གོ་བས་ཆོས་སྟོན་པར་རུས་པ། སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བུ་  
 རྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ལག་མཐོལ་དུ་  
 སྤར་བུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་བྱིན་དང་ཀུན་གསལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་  
 པར་འཇུག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ལས་རུང་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གདུལ་བའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་ཀྱང་མི་འདའ་བར་འཕྱིན་ལས་ཉར་  
 བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚེ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱེ་གསུང་  
 སྤྱགས་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་མགོ་ལ་བར་ཡོད་པ་ནི་བྲག་སྤྱག་ཁ་བྱང་བལྟས་ལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་དེ་ཉི་མའི་  
 རྒྱུན་མེན་པར་བྲག་སྤྱག་རང་གི་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལྟར་གདུལ་བའི་ངོས་ནས་བཀྱིར་མ་རུང་  
 བས་རྟེན་འབྲེལ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ན་སངས་  
 རྒྱས་ལ་བཅོས་མེན་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དད་པས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་  
 གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཐོབ་འདོད་སྟེང་ཁོངས་ནས་བསྐྱེད་ལ།  
 གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་མ་ཟད་ཉན་རང་གིས་རང་  
 དོན་ཡང་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་  
 བྱེད་ན་ཞེས་རང་དོན་རུང་ཟད་བསེ་བ་ནི་ཐེག་དམན་དུ་སྤྱག་པའི་རྟེན་རྒྱུང་བའི་  
 གནད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་པས།  
 བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་མན་ངག་  
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ་སྟེ་ཆོག་དོན་ནི་གོ་

སྒྲུབ། །གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ཏྲ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཐུན་མཛམས་སུ་བྱམས་  
སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནམ་བཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་འདི་ལྟ་  
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིན་ནས་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་  
ནི། འདིར་སྦྱར་བཅེད་པར་དངོས་གཞི་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིན་སྦྱང་གཞིར་བཞག་གི་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞེས་རྩེ་འབྲི་ལུང་པ་ཆེན་པོས་གསུང་བས་སྦྱར་  
བའི་སྒྲིན་ནམས་སྒྲིན་སྦྱང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ་བདེ་ལམ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད།  
བདེ་ལམ་ལྟར་བྱེད་ན་མི་འདྲ་བའི་འབྲུད་པར་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་གཙུག་པོའི་རྒྱལ་དུ་  
པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཞི་བ་ལྟའམ་སྒྲིན་གྲོས་མི་ཟད་པ་  
སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཆེན་སྦྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་མས་བསྒྲིན་བ་གསལ་འདེབས་ཤིང་། བྱས་  
གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆེན་སྦྱང་བརྒྱུད་ཀྱི་མཇུག་དུ་ འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྒྲིན་  
མི་ཟད་པ། །ཞེ་ལ་རྩེ་རྩེ་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེ་དང་། །བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་  
གསེར་སྤྱིང་པ། །རྒྱལ་ཆེན་སྦྱང་བརྒྱུད་སྒྲིན་མར་སྦྱ་བྱས་གསལ། །ཞེས་བརྩོན་  
དགོས། བདག་གཞན་བཞེད་པ་འདི་ནི་སྦྱང་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་བདག་དང་  
གཞན་ནམས་ནི། །ལྟར་དུ་སྦྱོབ་པར་འདྲིང་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེད་  
བར་བྱ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱང་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཉིད་ཤིན་  
ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་འདི་གཉིས་ཅམ་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་གནང་བ་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་  
དུ་མི་གནང་བ་ཞི་བ་ལྟ་ནས་གསེར་སྤྱིང་པའི་བར་གོང་གི་བྱས་གསལ་དུ་གསལ་བ་  
བཞིན་ལ་གསེར་སྤྱིང་པས་རྩེ་བོ་རྩེ་ལ་གནང་ཞིང་རྩེ་བོས་འབྲོམ་དང་འབྲོམ་གྱིས་སྦྱར་  
རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱོར་ཆེད་གསུམ་དང་འབྲུད་པར་པོ་རྩེ་བ་ལ་གནང་། དེས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་  
བཤེས་གཉེན་སྤྱང་རི་ཐང་པ་དང་ཤར་བ་ལ། དེས་བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བ་ལ་སྒྲིག་  
ཆོས་སུ་གནང་བ་ལ་འཆད་ཁ་བས་ཁོང་རང་གི་ཉེ་གནས་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ལ་ཕན་  
པར་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་བ་དཔལ་དུ་གནང་བ་ཡིན། འདི་ལ་དབྱུང་ལུགས་ཀྱི་  
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་སྦྱོབ་པ་ནམས་ལ་འང་ལྟ་སྤྲོ་བ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱང་



བློ་འཇུག་གིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དངུལ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐོས་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱས་  
 བཞེས་མ་ཉམས་པར་བརྟུང་བ་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་བདུན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པའོ། །འདིའི་ཚུན་འགྲོ་བདེ་ལམ་ལྟར་བྱེད་ན་སྤྱབ་དབང་རྫོང་ཆེ་འཁང་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ $\times$ རྒྱུད་ལ་ཞེས་སྐོས་  
 ལྟན་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས།  
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་བརྟེན་བ་  
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་གཞི་སྤྱབ་པ་དང་།  
 བདག་གཞན་མཉམ་པ་དངོས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་བཟོ་  
 གསུམ་བསྐྱོམ་པ་ཚུན་དུ་བཏང་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ཞེས་པའི་བར་ལྟར་ཆགས་སུ་བཏང་ནས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་སྟེས་པར་གྱུར། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་གཉེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཞེས་པ་ནས། ད་དུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་མ་  
 བཅས་བྱས་པའི་ཆེ་ཆེ་འདིའི་མས་རི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བརྟུངས་པ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་  
 བརྟུངས་པས་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ། འོ་ན་རང་གི་སྒྲིལ་ལྟར་དུ་རང་གཞན་  
 གཉིས་གང་གཅེས་པར་འཛིན་ཞེས་སྐོས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤར་རྒྱ་འབྲས་བདུན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་མཉམ་པ་ཡིན་ལ།  
 འདིར་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་དང་རང་ཉིད་གཉིས་གཅེས་མིན་མཉམ་  
 པ་ཡིན་པས། དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཡིད་འོང་དུ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རང་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་གཉིས་  
 གང་གཅེས་པར་འཛིན། གང་ཡལ་བར་འདོར་སྟམ་དུ་བརྟག་དགོས་ཀྱི་ཚུན་དུ་

གཞན་ནམས་ཡིད་འོང་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་བརྟག་བྱ་རྟག་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་བརྟགས་པ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཏ་ཅང་འདྲིས་ཆེས་པའི་མཐུས་རང་གཅེས་  
 པར་འཛིན་ཅིང་གཞན་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་སྒོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྲོ་སར་  
 དབུས་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བའི་བཟེ་མི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡིད་པའི་བྱུ་དེ་ནད་ཆབས་ཆོད་  
 བོས་མནར་བ་ལ་བུད་མེད་དེས་ཨ་ཇོའི་ཆབ་དུང་ཤིན་ཞེས་ཡང་ཡང་སྒྲ་བ་ལ་ནམ་  
 ཞིག་ཆས་ཤོག་ཅེས་པ་ཤུགས་ཀྱི་ཆས་སྒྲོད་ཀྱི་བཟོ་བ་ཞིག་བོང་བུའི་མགོ་ལ་འཁོན་ཏེ་  
 བད་དུ་ཞུགས་པ་ན་བུད་མེད་ཀྱི་བསམ་པར་བྱའི་ནད་བདག་ཡིན་པར་བསམ་སྟེ་ནད་  
 པ་ཏུ་ན་ཡོད་ཅེས་ཟེར་སྐད། དེ་ལྟར་རང་གཅེས་འཛིན་སྐྱེས་པ་ན་རང་གཅེས་པར་  
 བཟུང་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདྲོར་མི་རིགས་ཏེ་རང་བདེ་བ་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་  
 གཞན་ཡང་བདེ་བ་འདྲོད་པ་དང་། རང་སྤྱད་བསྐྱལ་མི་འདྲོད་པ་བཞིན་གཞན་ཡང་  
 སྤྱད་བསྐྱལ་མི་འདྲོད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དངོས་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། དེས་ན་རང་གཅེས་  
 པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་རང་གཅེས་  
 པར་བཟུང་ན་རང་དགའ་བ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་ན་  
 གཞན་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྤྱད་བཅས་ནམས་ཀྱང་དགེས་ཏེ་ཆོགས་  
 ལྷབས་པོ་ཆེ་ཆོགས་པ་དང་། མ་ནམས་ཡིད་དགའ་ན་རང་ཡང་དགའ་བར་འགྱུར་  
 བས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ལུས་བདག་གི་ལུས་མིན་པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་མི་སྐྱེའོ་  
 ལྷམ་ན། རང་གི་ལུས་འདི་ནི་ཕ་མའི་བྱ་བྲག་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་  
 ཀྱང་རྒྱུན་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྒོ་གོམས་ན་གཞན་གྱི་  
 ལུས་ལ་རང་གི་ལུས་བཞིན་དུ་གཅེས་འཛིན་སྐྱེ་བ་པ་རི་ལ་བརྟོས་ཏེ་ཚུ་རི་དང་ཚུ་རི་ལ་  
 བརྟོས་ནས་པ་རིར་བཞག་པ་བཞིན་བརྟོས་ས་བརྟོས་འཛོག་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་  
 རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོ་བ་གྲོང་འཇུག་ལྟ་བུ་ཡོད་  
 ན་རང་གི་སེམས་ནི་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རིང་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་  
 གི་ལུས་རྟིང་པ་ལ་གྲོང་འཇུག་བྱས་ན་སྤར་རང་གི་ལུས་དེ་ཕྱིས་གཞན་ལུས་དང་།

སྐར་གཞན་ལུས་དེ་ཕྱིས་རང་ལུས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན། ཡང་གཞན་ལ་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བས་བདག་ལ་མི་གནོད་པས་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་དོ་སྐྱེལ་ན།  
 དེས་ན་རྒྱས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མི་གནོད་པས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 ཏུ་དོགས་ནས་གཞོན་པའི་རྒྱབས་སུ་ཞོར་གསོག་པ་སོགས་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྒྱང་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ལག་པ་ལ་མི་གནོད་པས་ཆེར་མ་བྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལག་པས་མི་  
 སེལ་བར་ཡང་འགྱུར། དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གོམས་པའི་  
 དབང་གིས་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་འང་གཅེས་འཛིན་  
 གོམས་ན་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་མི་བཟོད་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ནི་སྦྱོང་འདུག་ལས།  
 བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་ནི། །ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་བདེ་ལམ་ཉིད་ཏུ་གསོལ་བར་གསུངས་གདའ་ན་འང་བདེ་ལམ་གྱི་འབྲིང་ཡིག་  
 དང་ཟིན་བྱིས་རྣམས་སུ་མཉམ་བཞེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་བདག་  
 གཞན་བཞེ་བ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་གཞན་  
 བཞེ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་བསམ་པ་དང་།  
 གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་འོ། དང་པོ་ནི། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་རང་གཅེས་པར་བབྱང་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུབ་ཅིང་། མ་བྱུབ་  
 པ་ཅེས་ཏུ་མ་ཟད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་སྦྱོང་བར་འདུག རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་རང་  
 གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་དེས་མི་དགེ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསགས་ཤིང་། སྐར་  
 ཡང་སྤེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་པ་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བྱས་པས་  
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་འདུག་  
 པས། རང་གཅེས་འཛིན་མ་སྦྱེས་པ་ནི་རྩྱུལ་མེད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་མི་གདབ་པར་  
 མི་སྦྱོང་ལ། སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ནི། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་འོང་

བ་ལ་སྒྲོན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་འོང་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
 བསྐྱབ་པ་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྤྱོད་དགོས་པས་  
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲོས་དགོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་  
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་  
 འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། ཞེས་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་བྱེད་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་སེམས་ཅན་ལ་རག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལ་གྲུས་  
 པ་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཁར་གནོད་ཅི་འཁྱོལ་བྱེད་པ་འདི་ཅི་  
 ཡི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་འབྲས་བུ་དམན་པ་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་ཆེར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་གཅེས་  
 འཛིན་མ་སྒྲིམ་ན་དཔུང་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲིམ་བྱེད་རྣམས་ནི་གོང་  
 འཕེལ་དུ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྒྲགས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གཉིས་  
 གཅེས་འཛིན་མཉམ་པ་ལ་འབད་པ་དུ་མ་བྱས་ཏེ། དེ་བྱུང་བ་ན་སྤར་ཡང་འབད་པས་  
 བརྗེ་བ་སྒྲིམ་དགོས་གྱི་མ་མཉམ་པ་ལ་བརྗེ་བ་ནི་འོང་བའི་གཞི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས་ནི། མདོར་ན་སྤུབ་པའི་དབང་པོས་ཞེས་སྒྲགས་ཏེ། སྤ་  
 མ་མཛོད་པ་ལྟར་ན་འདི་ལ་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། སྤུབས་འདིར་ནི་བརྗེ་  
 བའི་ཁོངས་སུ་བཏང་ཡང་མི་འགལ། སྤུབ་པའི་དབང་པོ་ནི་གཞན་དོན་ཁོ་ན་མཛད་  
 ལ། བདག་གིས་རང་དོན་ཁོ་ན་བྱས་པས་གཞན་དོན་གྱི་དོན་ནས་སྤུབ་དབང་ལྷག་  
 ཀྱང་རང་དོན་གྱི་དོན་ནས་བདག་ལྷག་པ་འོང་འཐད་པ་ལ་སྒྲོན་པས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་  
 ཞར་ལ་རང་དོན་ཡང་མཐར་ཕྱིན། བདག་གིས་ནི་གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་རང་དོན་ཡང་མ་  
 སྤུབ་འདུག དེས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་  
 དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་  
 བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྒྲོན་པས་  
 སྒྲོན་ལམ་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་སྒྲིམ་རབས་སྒྲགས་ལ་བལྟས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཅི་འཕེལ་

བྱད་དགོས་ཏེ། རྩོན་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཙམ་ས། བསྐྱབ་སྡོད་  
 ལྟ་བའི་ཆོས། ས་རྒྱན་སྡོད་པའི་ཆོས། རྩེས་ཆོས་དང་པའི་ཆོས། ཞེས་བཀའ་  
 གདམས་གཞུང་དུ་གཏུགས་པ་ལ་ཐུགས་གཉེར་མཛད་པས་བཀའ་གདམས་གཞུང་  
 པར་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་ཁོང་ན་གནས་ཕྱིན་ཆད་གཞན་  
 གཅེས་འཛིན་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྤར་རྟོགས་པ་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ་གཞན་གཅེས་  
 འཛིན་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱན་འཐུང་པ་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བར་དུ་གཙོ་  
 པས་འཐུང་མི་ཐུབ་པར་འདུག་པས་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཡལ་བར་  
 འདྲོར་བའི་སྒོ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཞེ་དམ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། རང་ཡལ་  
 བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཐིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་བདག་གི་རྒྱད་ཉིང་དུ་སྤང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་  
 རྒྱུ་བསམ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ། བདག་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བས་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོ། གཞན་བདེ་བས་ཐོངས་ལུགས་བསམ་སྟེ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ། དེ་  
 དག་གི་ཆོ་ཐོག་མར་སྐྱེད་དགའ་ན་རང་ལ་ཕྱི་དྲོ་མུང་འགྱུར་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་།  
 སང་དང་། རྒྱ་བ་ཕྱིམ། ལ་ཕྱིམ་སོགས་ལ་མུང་འགྱུར་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤངས་ལ། དེ་  
 བས་རིམ་གྱིས་གཏོང་ལེན་བྱ། ཡང་ན་དཔུལ་བ་ཆོ་གང་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ་རིམ་  
 བས་བཅམས་ཏེ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་དང་ཉན་རང་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་  
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཆུང་ཆད་སོགས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་ནམས་སྤང་། སྤང་  
 མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས་སྤང་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལེན་  
 རྒྱ་མེད་ལ། བར་གཏོང་བའི་ཆོ་སྐབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་དགོ་ཆ་དང་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་བདེ་བ་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་མས་ཏེ་དན་སོང་གསུམ་ལ་བཏང་བས་བདེ་འགོ་  
 ཐོབ། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆ་མདོན་མཐོའི་གནས་ལ་བཏང་བས་ཐར་པ་  
 ཐོབ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྱུས་ཀྱི་སྡོད་པའི་དགོ་ཆ་ནམས་ཉན་རང་སོགས་  
 ལ་བཏང་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསམ། མདོར་ན་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་  
 པར་བ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ལ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྡོད་དགོ་ཆ་ཐམས་ཅད་

གྲུང་མཚོད་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་པའི་ནམ་པར་སྤྱལ་ཏེ་སྤྱལ་བས་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་གསར་དུ་འབྱུངས་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་ཐོག་མར་བསམ་  
 པས་སྤྱོད་ཁིང་ཅུང་ཟད་གོམས་པ་ན་གཏོང་ལེན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་  
 བས་འདི་ནི་རང་གི་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ན་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ཁིང་། བདེ་བ་སྤུན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བདག་  
 གིས་བྱའོ་ཞེས་སྤྲུག་བསམ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ནི་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་མི་  
 འདུག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྤྱི་པོའི་སྤྱོད་ལས་རང་འདྲ་  
 གཉིས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཅུ་གཏོང་བའི་བར་ནམས་རྒྱ་  
 འབྲས་བདུན་གྱི་སྐྱབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །འདིར་ནི་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་  
 པོ་ནམས་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ལས་མ་སྤྱོད་ཤིང་ཞིབ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ་གསུངས། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བཟུང་རྒྱལ་ནི། འདི་ལ་ཆོས་  
 ཐུན་གོང་མ་དང་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དུག་ལྡར་བཞིན་བྱ་བ་དང་། གོང་མ་དང་  
 ཆོས་ཐུན་གཅིག་དུ་སྤྱོད་ན། རྒྱལས་གནས་ཀྱང་འདུས། ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་།  
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་ལྡན་ཐབས་བཞིན་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ལ་  
 གཉིས། རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་རྒྱལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལའང་དབྱེ་ན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་དུ་སྤྱོད་འཇུག་རིམ་  
 ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་སེམས་ལེན་རྒྱལ་ ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་ནས།  
 འཇུག་སེམས་ལེན་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཞལ་འཕང་མཛད་པ་  
 ཡིན། སྤྱོད་ཞིབ་ལྟའི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་འཇུག་ཅིག་ཅར་དུ་ལེན་པ་དང་། སེམས་ཅམ་  
 པའི་ལུགས་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཞིབ་ལྟའི་  
 ལུགས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་པ་ནག་པོ་བས་མཛད་པའི་སྤྱོད་འཇུག་གི་  
 འགྲེལ་པར་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དུལ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྤྱོད་  
 འགྲེལ་རིམ་པ་སྤྱི་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དུག་དང་། རྒྱུད་པར་བཤེས་གཉེན་

བསྟན་ཚུལ་ནས་ཞེས་སྟགས་ནི། སྟོན་འཇུག་གི་སྟོན་པ་འབྲགས་ལུལ་གྱི་གང་ཟག་དེ་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།  
 རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལྟ་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ལ་སྟོན་བའི་ཆོས་དུག་གི་ཆོ་ཡོན་ཏན་  
 གཞིར་གྱུར་མའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་  
 བསྟན་ཚུལ་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་འདོན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེས་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་།  
 སྟུར་དུ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཏེ་དོན་གཉེར་  
 གཉིས་ལྡན་དེ་ནི་སྟོན་སེམས་ཅན་པོ་བསྟེ་དེ་ཉིད་བར་མི་དགེ་བ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པ་མིན་  
 ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ལྟམས་ལ་སྟོན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་འཇུག་སེམས་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ $\times$  གཟུང་བར་བྱའོ་སྟོན་པ་ནི་དམ་བཅའ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ངང་ནས་སྒྱིབ་པའི་སྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྱའི་བ་སྒྱའི་ཁྱད་རེ་རེར་སངས་རྒྱས་  
 ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པའམ་སྟོན་མཆུན་ན་སངས་རྒྱས་སྒྲས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་  
 པར་མོས་ཏེ་སྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་སྟགས་གྱིས་བདག་ལ་སྟོན་གཏད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 སྟོན་གསན་པ་བཞུགས། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་ལམ་བདེ་བ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟམས་གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར་ཏེ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་འགྲོ་ལ་  
 སན་དོན་དུ། ཞེས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་  
 བགྱི། ཞེས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཏེ་སྟོན་སེམས་ཆོགས་བབྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
 ནས་འཇུག་སྟོན་སྒྲངས། དེའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
 རིམ་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་ནི་གཏོང་  
 བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩ་འཕུལ་བཞིགས་ལ་སྟགས་མི་བྱེད་ཅེས་སྟགས་ལས་

དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་གཏོང་བ་སྟགས་བྱ་དཀའ་བའི་རིགས་ཀྱི་མས་སྟོན་ལམ་གྱི་  
 ལུས་དུ་བྱས་ཏེ་རེ་ཞིག་ལག་དུ་མི་ལེན་ལ། རུས་པ་ཐོབ་པ་ན་རིམ་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྟོབ་  
 ཅིས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྒར་བྱང་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་  
 དང་། ཐོབ་ཀྱང་ཕྱིས་རྩ་ལྟར་སྟགས་གྱིས་ཉམས་པ་ན་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་  
 དང་། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ནི་སྒར་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱང་སྟོན་  
 ཐོབ་པའི་མིས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་སྟེ་སྟོན་པ་གོང་མ་གཉིས་ནི་སྒར་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་  
 ཡོད་ཀྱང་ཡང་ཡང་ལེན་པ་ནི་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བས་མཆོག་ཡིན་གྱི་སྟེ་ཐར་ལྟར་  
 བསྐྱུང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཐོབ་པ་ནས་མ་ཉམས་གྱི་བར་དུ་གཉིད་དང་  
 རྒྱལ་བ་སྟགས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་བའི་རྒྱན་མི་ཆད་ལ། སྟོན་མིན་  
 དང་ལྡན་པ་ནི་བཤན་པ་དང་དམག་མི་དང་སྤྲད་འཆོང་མ་ལྟ་བུ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པར་  
 ལས་སྤངས་པས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་རྒྱན་མི་ཆད་དེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་  
 ཆོག་གས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་ཤིང་། སྟོན་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་ཆོ་  
 གའི་སྟོན་སྤངས་པས་ནི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་དགོས་ལ། སྒར་འཇུག་  
 སྟོན་སྤངས་པས་སྟོན་སེམས་དེ་འཇུག་སྟོན་དུ་གནས་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་།  
 འཇུག་སྟོན་ཉམས་ཀྱང་སྟོན་སེམས་མི་ཉམས་ལ། སྟོན་སེམས་བཏང་ན་ནི་འཇུག་  
 སྟོན་སྒར་མ་ཉམས་ཀྱང་དེས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགའ་བ་བསྟོན་པ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟན་པས་བསྐྱུང་འདྲིང་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཆོ་  
 འབྲས་བུ་ཡོད། ཅིས་སྟགས་ཏེ། དེང་ཞེས་པ་དེ་རིང་ཞེས་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཅིང་དེང་  
 དུས་ཞེས་པ་དང་དེང་དུ་ཞེས་པ་སྟོན་ཆོག་གས་ཤིག་འཇུག་ཀྱང་གཉིས་ཀ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་དུ་  
 ཞེས་པ་ནི་ནམ་དཔེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོ་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པས་དུ་ལ་སྟགས་པ་ལ་  
 དང་མཐུན་ཞེས་ཉིམ་ཤར་བའི་ཆོ་ཆོས་སྟོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དེང་དུས་བདག་  
 ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད། མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། ཅིས་ལོ་རྒྱ་བས་སྟོན་ཐད་སྟུར་



མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་སྐད་དུ་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་བོད་སྐད་དུ་དོན་  
 བསྐྱར་བྱས་ན་གོ་ཤུལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ན་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པོ་སྟེ་བསྐྱར་ནས་བདག་  
 མིའི་སྦྱི་མིང་སྒྲངས་པ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་ལེགས་པར་ཐོབ་ལ། དེ་ཡང་  
 གཞོན་ཅུ་ལམ་གྱི་བར་ཆོག་ནས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་དེ་རིང་སྟེ་  
 ད་ལྟ་བུར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱོར་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས་འཁྱུར་རོ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཙོན་པས་བསྐྱང་འདྲོད་བསྐྱེད་པ་ནི། ད་ནི་བདག་  
 གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕའི་ལས་གང་བྱེད་  
 དེ་ལ་བུ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་བདག་གི་ཕ་ནི་སྟོན་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཉེས་པའི་སྟོན་མེད་ཅིང་  
 ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་སྟོན་གསུམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐོག་པ་དང་དགེ་བའི་ལས་  
 ལ་སྦྱར་བས་བཙོན་པའི་རིགས་འདི་ལ། སེམས་མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་སྟགས་ཀྱི་རྟོག་  
 པར་མི་འཁྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་  
 ཉམས་པར་བསྐྱང་རྒྱུ་ལ་ནི། སྦྱི་བོར་སླམ་ལྟ་བུ་སྟོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཞེས་སྟགས་  
 ཏེ། སྟར་དལ་འཕྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་སླམ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་  
 མེད་དུ་བསྟེན་ནས། དེས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་  
 སུ་སྒྲངས་ཏེ། ཞེས་པའི་གདམས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་བ་  
 འདི་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡང་ཡང་དུན་པས་གསོས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་  
 དམན་པ་ནི་བདག་འཛིན་དགའི་གཙོ་བོར་བལྟ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་མདོ་ལྷགས་ལ་  
 བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགའི་གཙོ་བོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལས་རྒྱུང་ལ་དགའི་  
 གཙོ་བོར་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། ཆོ་འདིར་སེམས་  
 བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྦྱི་བ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་འང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་  
 སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི།

རྒྱུ་པར་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་པ་སྟགས་པན་ཡོན་བཤད་པ་མཐའ་ལས་  
 པས་དེ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ལ། མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་ན། ངན་འགྲོ་ལས་ནི་ཕྱག་  
 བགྱིད་ཅིང་། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་  
 པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ངན་འགྲོ་ལས་  
 བསྟོག་པ་ནི། ཕྱིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་གང་གི་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲོ་འི་  
 རྒྱ་ཕྱིག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་  
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ལ་གངས་མེད་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ལས་པ་དང་། ཐོབ་  
 བྱ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ལ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་ནི་མདོན་མཐོར་སྟེ་ལ། ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་  
 ལ་བདག་འཛིན་སྟོག་དགོས། དེ་ཡང་བསགས་སྤྱང་ལ་སྟོས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 མཐོང་བ་ཡང་། །ཆོགས་གསགས་སྤྱི་བ་སྤྱང་ལ་སྟོས་པས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིང་  
 པ་དག་ན་བལྟ་བ་ལམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྤྲུལ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིན་ནོ། །ཀ་  
 བ་དང་ཤི་བ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཏེ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ནི།  
 སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་འདིར་མ་འདུས་པའི་པན་ཡོན་གང་ཡང་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུན་པར་  
 བྱོལ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ལན་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉིན་ལན་  
 གསུམ་དང་མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་དུས་དུག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་  
 པ་སོང་ནས། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་མའི་ཆོག་  
 ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་སྐབས་འགྲོ་དང་། རྗེས་མ་གཉིས་ལན་  
 གསུམ་བཟོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལན་གསུམ་གསུམ་ཞེས་པས་  
 བསྟན་ནོ། །དེ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྟགས་བྱག་ལེན་  
 བཞིན་ནམ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་བསྟུས་སྟོན་ཆོགས་སྟོང་བས་གང་རུང་བྱ་ལ། ཡང་སྟགས་

ཀྱི་ཐུན་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་སྤྲོས་མི་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་  
ནས་བྱེད་སྤྱོད་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤྱོད་ཡང་བདག་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་  
གཅིག་ཀྱང་སྤྲོས་མི་སྤྱོད་བ་ཉེ། སྤྱངས་པའི་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་  
དམིགས་ནས་འདྲིའི་དོན་ནི་གཏན་མི་བྱའོ་སྟུང་པ་ཉེ་ཡ་གུལ་ཞིག་ན་ཆོགས་པ་འཇིག་  
པས་སེམས་ཅན་སྤྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
ནི། སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་གཏོང་  
བ་སོགས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དང་རིག་པའི་གནས་ལ་  
སྤྱབ་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་བཙུན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོབ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འདྲ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་  
ལ་སྤྱབ་པ་ལ་ཉམས་བྱེད་ནག་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་བ་དང་། མི་ཉམས་པའི་དཀར་ཆོས་བཞི་  
བཞེན་པ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། འདྲིར་གོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་བཤད་པ་ནི།  
གཞན་ཡང་སྤྲུལ་སོགས་ལ་ཀྱུ་རེ་དང་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཉེ། ཡང་  
ཞེས་པ་ནི་ཀྱུ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་རྩལ་གྱིས་དབུ་སྒྲིལ་བས་ནག་ཆོས་སུ་འགྱུར་ན་དོན་གྱིས་  
བྱས་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ལྷུར་ལམ་དུ་ཡང་མེད་པ་ཀྱིང་ལེགས་པར་  
མཁའ་མོང་། སོགས་ཁོངས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རང་  
ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་གནས་རྣམས་ཐོན་དགོས། འདྲིའི་གཉེན་པོར་དཀར་ཆོས་དང་པོ་  
ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཆེ་བ་སྤྱོད་དང་རྩལ་བ་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་  
བཞིན་དུ་རྩལ་སྤྱོད་བའོ། །ནག་ཆོས་གཉིས་པ་ནི་གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་པ་  
བསྐྱེད་པ་ཉེ། འདི་ལ་ཕ་རོལ་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོ་འགྱུར་པ་སྦྱོས་མ་སྦྱོས་གང་ཡིན་ཀྱང་  
འདྲ་བས་འགྱུར་པའི་ཆོག་སྤྲོས་པ་གོ་བ་ན་ནག་ཆོས་སུ་འགྱུར། འདྲིའི་གཉེན་པོ་  
དཀར་ཆོས་བཞི་པ་ཉེ། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེག་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་གང་  
ཐུབ་བྱེད་པའོ། །ནག་ཆོས་གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་སེམས་སྦྱོད་པ་ཡན་ཆད་ཤེག་པ་ཆེན་  
པོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་སྦྱོན་པར་སྤྱོད་པ་ཉེ། དང་རྩལ་དན་པ་

ཅན་ཞེས་པ་འཇལ་ཚུལ་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མི་སྟན་པ་བརྟུན་པས་ཡུལ་གྱི་དོན་གོ་བ་  
 བློ་གཏུག་ཆོས་སྟེ་འདི་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་དགོ་བ་འདྲ་བ་བྱང་  
 བྱང་བྱེད་ཀྱང་འཕེལ་རྟགས་མེད་པར་བྱང་རྟགས་མང་བ་དེ་བྱང་སེམས་དང་།  
 སྟགས་ལ་ཞེས་པ་དང་བརྟན་པ་བྱས་པས་རྒྱ་བྱང་བས་བྱང་དང་། འདི་གཉིས་སྤང་ན་  
 བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་དང་འབྱུར་ཐམས་ཅད་མི་འོང་གསུངས་  
 ཤིང་བྱང་སེམས་ནི་མེ་དོང་ཐལ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་གང་དུ་ཡོད་ཆ་མེད་པས་དེའི་  
 གཉེན་པོར་དཀར་ཆོས་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 བ་ས་དོན་གནས་ཀྱི་སྟགས་པ་སྟོགས་བཞིར་བརྟུན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཐག་ཆོད་  
 བརྟུན་ཀྱི་མེད་པ་ལ་སྟོན་བྱས་ཀྱི་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་སྐབས་སུ་  
 བབས་པ་ལ་བརྟུན་ཀྱི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནག་ཆོས་བཞི་པ་ནི་ལྷག་  
 བསམ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་སྐྱེ་སྟེ་འདིའི་ལྷག་བསམ་ནི་དྲང་ཞིང་ཆད་ཐུབ་པའི་ལྷག་  
 བསམ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་སྤང་སྟགས་ལ་གཡོ་སྐྱེ་བྱེད་པ་དང་། རག་མར་  
 གཏོང་བ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོན་ལུང་དུ་གཏོང་བྱས་ནས་བྱིས་རག་མར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྟ་ནག་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ལ། དང་པོར་ཁྱོད་  
 བྱིས་ལྟར་པོར་འགྲོ་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་པ་ན་དེས་འགྲོ་འོང་མེད་ཚུལ་སྟེ་པས་འོ་  
 བྱ་རྟ་ནག་པར་མ་སོང་ཐུ་མེད་འདུག་ཅེས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷོད་པེད་པ་ན་འདི་  
 ཅམ་ཞུས་ན་དོན་འདི་ཅམ་དུ་གནས་ཡོང་ངམ་སྟེ་དུ་ལྷོད་པེད་པ་སྟགས་ཀྱང་  
 རོ། །འདིའི་གཉེན་པོར་དཀར་ཆོས་གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་སྐྱེ་  
 མེད་པར་དྲང་ཞིང་ཆད་ཐུབ་པའི་ལྷག་བསམ་དག་པོར་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དྲང་པོར་བརྟུན་པས་སྟོན་བཅས་དང་། འཕྲིག་སྒྲུ་ཡོན་  
 ཏན་ལྟར་པའང་སྟོན། ཅེས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་རང་གཞན་ལ་གཞི་དང་པའི་དགག་བྱ་  
 ཡོད་པ་མཐོང་ན་དྲང་པོར་མ་བརྟུན་ཀྱང་། ཐམས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་ལ། །གཡོ་  
 སྐྱེར་ཐུབ་པས་མ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་ཐབས་མཁས་སུ་གསུངས་ཀྱི་གཡོ་སྐྱེར་མ་  
 གསུངས་སོ། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞིའི་སྟགས་ཁོངས་ནས་ང་རྒྱལ་སེར་སྒྲ་ཕྱག་དོག་

རྣམས་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞིའི་སྐགས་ཁོངས་ནས་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་མཐོང་  
 བ་ན་དག་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཞིང་གཞན་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐགས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་བ་  
 གཞན་ཏུ་འང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གསུངས་པས་གལ་ཆེན་། མདོར་  
 བ་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྒྲིབ་ཏུ་འདུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་སྦྱོང་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅ་  
 ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག དགེ་བ་ཆོས་སྦྱོང་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་ཕྱིན་དུག  
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་རྣམས་ལ་བཙོན་པར་བྱ་  
 ཞིང་། བྱང་པར་ཅ་ལྟར་རྣམས་ལ་སྒྲིག་བདོས་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་  
 ལྟམ་ཏུ་ཞེ་དམ་དག་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ལྟས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐགས་ཀྱང་གཞུང་  
 བཞིན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་སྐྱས་ཀྱི་  
 སྦྱོང་པ་སྐྱེ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་པར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལྟ། དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དོ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མཁོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་  
 ལྟ། །

དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བཞི། ལྟར་བཞིན་ལ་  
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་སྐབས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལྟར་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་  
 བཞིན་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་། དེའི་སྒྲིབ་པོ་དང་། སྒྲིབ་པོའི་ཡང་སྒྲིབ་པོ་  
 ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་པར་ཕྱིན་དུག་ལམ་འདུས་  
 པ་མེད་པས་དང་པོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐམ་ནི་ཟབ་མའི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་།  
 སྦྱོང་པ་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དག་ཞན་ལ་རག་ལས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་པར་ཕྱིན་དུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་  
 སྒྲིབ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་པན་ཡོན་

ཆེ་ཡང་དེ་སྐབ་པའི་ཐབས་ལ་སྐབ་པ་སྟེང་པོར་མ་བྱས་ན་སྟོན་ཐོག་འདྲིང་གྲང་ཞིང་  
 ལས་མི་བྱེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་སྲིད་ལ། ཐབས་ལ་སྐབ་པ་དེ་ཡང་མ་ཞོར་  
 ཞིང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་ལམ་ཞོར་བ་ལ་རི་ཅམ་འབད་གྲང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་  
 དཔེར་ན་འོ་མ་འདྲིང་ནས་རྩ་འཐེན་པ་བཞིན་ཡིན། མ་ཞོར་གྲང་ཆ་ཆང་ན་སྟོབས་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་ས་སོན་རྩུང་པོ་དང་ས་དང་རྩུང་སྟགས་མཐུན་སྟེན་ཆང་བ་དང་  
 སད་སེར་སྟགས་འགལ་སྟེན་དང་མ་བྲལ་ན་ལ་ཏྲིག་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་  
 བཞིན། ལམ་སྟོགས་རེ་བ་ཅམ་མིན་པའི་ཆ་མཐའ་དག་ཆང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས་  
 ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཕར་བྱིན་རྒྱག་ཡིན་པས་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་  
 དག་བསྟུས་པའི་སྟོམ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟུ་བ་བཞི་ཡང་ཕར་བྱིན་རྒྱག་ཏུ་འདུས་སོ། །དེ་ལ་  
 གྲངས་ངེས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཁྱེད་ན་མི་  
 འདུས་པས་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བྱང་རྩལ་གྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྡོགས་པ་ལ་ཆེ་  
 རབས་མང་པོར་བརྒྱད་དགོས་ལ་དེ་ལ་རྟེན་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྡོགས་ན་ལམ་གྱི་  
 ས་ཆོད་མི་འོང་བས་གང་ལ་སྦྱོང་པའི་ལོངས་སྦྱོང་། གང་གིས་སྦྱོང་པའི་ལུག། གང་  
 དང་སྟན་ཅིག་སྦྱོང་པའི་གྲོགས། གང་བརྩམས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ལུན་  
 སྟུང་ཆོགས་པ་བཞི་ནི་ཕར་བྱིན་དང་པོ་བཞིས་འགྲུབ་ལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཉོན་མོངས་  
 པའི་དབང་ཏུ་མི་འགོ་བ་དང་། བྱ་བ་རྒྱལས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་སྟོག་གི་  
 གནས་ཤེས་པ་ནི་ཕར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་སྟེ་པོ་གཞན་ཏུ་འང་དེ་རྒྱག་  
 དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་ཆེ་འདིར་ཕར་བྱིན་རྒྱག་བཞེན་པ་དང་གོམས་པ་མང་ཏུ་བྱ་སྟེ་རྩུ་ལ་  
 རྩུང་རི་ཅམ་ཞུགས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་འབྲས་བུ་ལ་འབྱང་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དེ་  
 ལྟ་བུས་སྦྱོང་པ་ལ་སྐབ་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་  
 ཡིན་པས་དོན་གཉིས་སྐབ་པ་ལ་སྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། དོན་གཉིས་གང་བྱེད་གྲང་  
 ཕར་བྱིན་རྒྱག་གིས་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བཙོན་པ། །གཏོང་དང་མི་  
 གཞོད་བཙོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པའི། །རང་དོན་རྒྱལ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་གསུང་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་

བྱི་ཟང་ཟིང་གིས་པན་བཏགས་པས་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་  
 དང་བཅས་པ་ལས་མ་ལྟོག་ན་གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་  
 བས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེམཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཚུར་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་གཅིག་ལན་དང་  
 གཉིས་ལན་མི་བྱ་བར་ཚུར་གནོད་ལ་ངེ་མི་སྒྲུལ་པའི་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་དགོས་སོ།  
 །རང་གི་དོན་སྦྱབ་པ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཏུ་སེམས་གནས་པ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་གནས་པ་ལས་སྤུང་བའི་  
 བསམ་གཏན་དང་། སེམས་མགྲོལ་བགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་པའི་ཤེས་རབ་  
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་སྦྱེ་བས་མི་དལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་དགོས་པས་  
 དེ་ནི་དོན་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཡིན་ལ། གངས་ངེས་གཞན་ཡང་མང་ཏུ་འབྱུང་ཏུ་མདོར་  
 བསྐྱས་དེ་ཅམ་མོ། གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། ལངས་  
 རྒྱུད་ལ་མི་ལྟ་བའི་སྦྱོན་པ་ཡོད་ན་མ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་། ཉེས་  
 རྒྱུད་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོད་ན་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལས་  
 བཟོད་པ་འབྱུང་། གནོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྒྲུལ་པའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་དཀའ་བ་ལ་མི་སྦྱོ་  
 བའི་རྒྱ་ལས་བཙོན་འགྲུས་འབྱུང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་ན་ཉིན་  
 མཆོན་ཏུ་འབད་པའི་རྒྱ་ལས་བསམ་གཏན་འབྱུང་། སེམས་ལས་སྤུང་བའི་བསམ་  
 གཏན་ཡོད་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་ངོ། གཞན་ཡང་  
 དམན་མཆོག་དང་རགས་སྤའི་གོ་རིམ་ནི་སྤམ་སྤམ་དམན་ཞིང་རགས་ལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་  
 མ་སྤའི་མཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་གངས་དང་གོ་རིམ་སྐོག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་  
 སྤུང་བ་ལ་སྦྱོ་བར་སྤམ་ལྟ་བུ་བསྒྲུལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་ཏུ། མ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཞེས་སྐོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པས་གཏོང་བ་པའི་  
 ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པར་སྦྱོན་པ་སྦྱོ་འགམ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་པའི་ངོ་བོས་གཏོང་བའི་ཆོ་དགེ་བ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་  
 པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །སྦྱོན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ནི་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་  
 ཐབ་པ་ལ་མི་སྦྱོས་ཀྱི་ལུས་ལངས་རྒྱུད་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྤའི་འཛིན་པ་

བཅོམས་ནས་གཏོང་སེམས་ཀྱི་ཆལ་ཚྭ་གས་པ་དང་། བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ནམས་  
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་བའི་སྒྲོ་གོམས་པ་ཚྭ་གས་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་དང་མི་  
 འཇིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི་བྱང་  
 སེམས་རབ་བྱང་ནམས་ཀྱི་གཙུག་པོར་བྱ་བ་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་བྱང་སེམས་ཁྱིམ་  
 པས་བྱ་བ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ་ནི་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱང་  
 བ་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟང་ཟིང་གི་  
 སྦྱོན་པ་ལ་གཙུག་པོར་མི་བྱ་ལ་རང་ལ་འབད་མེད་དུ་རྟེན་ན་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ཡང་  
 བྱ་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་ཁྱིམ་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དཀའ་ཞིང་ཁྱིམ་པ་ནོར་ལྟར་  
 བྱེད་པས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ལ་གཙུག་པོར་བྱའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི་ཟས་གོས་  
 ལ་སྟགས་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཁྱི་སྟན་ལ་སྟགས་པའི་བཀུར་སྟེ་དང་། སྟན་པའི་  
 གཤམ་པ་སྟགས་ཀྱི་རེ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་རང་གིས་སྟན་ཤེས་  
 པ་དང་རང་མ་གཏོགས་སྟན་པའི་མགོན་སྐུ་བས་གཞན་མེད་པ་དང་། རང་ལ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་ལ་འོང་བ་ལ་རུས་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། བསྟན་བྱའི་ཆོས་ནི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །ཅི་རུས་སུ་སྟན་པ་ཞེས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ་སྟན་པ་པོས་གང་ཤེས་ཅི་རུས་སུ་སྟན་པ་དང་། ཉན་པ་པོས་གང་ཉམས་སུ་  
 ཡོན་རུས་པ་དང་འཆོམས་པར་སྟན་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱི་སྟེང་དུ་སྟོད་པ་དང་མཆུ་  
 སུལ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པའི་འཆད་ཉན་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་  
 ལས་གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་ལ་གནས་སྟུང་དང་ལྟར་བཅས་གཞོད་སྦྱོན་དང་། x  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒྲིར་གྱུར་བྱུང་བའི་གསུང་སྟན་ཕྱིར་ན་འདྲིར་  
 གཤེགས་ཤིག་ ཅེས་བཤེད་ལ་ལྟ་སྟེ་སྟགས་སྦྱོན་དངས་ནས། ལྟ་ཡི་སྐད་དང་སྟུང་དང་  
 གཞོད་སྦྱོན། x བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བཤེད་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་སྤྱད་གཤམ་ངེས་པ་བཏོན་ཏེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དོན་གོ་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོས་  
 པར་བསམ། ཡང་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཆེ་སྦྱོན་པ་གསུམ་གཞི་བས་ནན་ཏན་གྱིས་  
 བྱ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ་ནི། སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྦྱོབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་



འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་འདིར་ནི་མི་དང་མི་མིན་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་  
 ཏེ་གསུངས་ཤིང་དེར་མ་འདུས་པ་ནི་མེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སྟགས་འཛིགས་པ་  
 ལས་རྒྱུ་ལུས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་དང། མི་ལུས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་མ་དང་སྦྱོན་ལམ་  
 འདེབས་པ་སྟགས་བྱའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་ནི་ག་ཟེའི་འཛིགས་པ་སྟེ།  
 རྟེན་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བཞགས་གྱི་གདོད་པ་ལས་རྒྱུ་པ་བཀའ་སྒྲོ་དང་སྤང་  
 འཁོར་བསྒྲོམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་པའོ། །གཞན་ཡང་དུད་འགྱུའི་འཛིགས་པ་སེང་གི་  
 དང། སྤང་པོ་དང། དུག་སྤྱལ་དང། རྟག་གཟིག་དང་བྱི་ལ་སྟགས་པའི་འཛིགས་  
 པ་ལས་རྒྱུ་པ་པའོ། །

འབྱུང་བའི་གདོད་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་གདོད་པ་བྱུང་བ་ན་རྒྱ་རྒྱར་བྱེད་པ།  
 ཆར་འབབས་པ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་པའོ། །གསུམ་པ་བར་བེད་གི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་  
 དུལ་ནི། དག་གཉེན་བར་མ་རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། །མཐོ་མཉམ་དམན་པ་རྒྱུད་  
 རྟག་སྦྱོན་ཁིང་བསྟ། །ཞེས་པ་ལྟར་དག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེར་དགོས་ལ། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་ནི་འོར་གྱིས་དབུལ་བ་དང་བས་གོས་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 གཏོང་ལ། ཆོས་དང་བར་བེད་སྦྱོང་བ་པོ་བྱུང་ན་སྦྱིར་བཏང་དུ་ཀྱུན་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་གསོག་དགོས་པས་སྦྱོན་པ་བཏང་བར་བྱ་རྒྱུ་པ་དགོས་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང། བདག་གིས་དང་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་བཏང་བེན་པས་འདི་སྦྱོང་བ་  
 པོ་འདིས་བདག་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་རྩལ་ལ་  
 གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ། སྦྱོན་པའི་དུལ་འདི་རྣམས་བདག་གི་སྦྱོན་  
 པའི་ཕར་ཕྱིན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ནོ་རྒྱུ་པ་ཁིང་ལ་དམིགས་པའོ། །  
 དུལ་སོ་སོར་གཏོང་བའི་ཆོ་བསམ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ནི་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དྲིག་མེད་པ།  
 མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་མེད་པ། དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང། རྒྱུད་པ་ལ་  
 དགའ་བ་ཆད་མེད་དང། རྟག་པ་ལ་སྟོང་རྩི་ཆད་མེད་བསྒྲོམ། དག་ལ་ཞེ་སྤང་།  
 གཉེན་ལ་འདོད་ཆགས། བར་མ་ལ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲི་སྤང་། རྒྱལ་འཆལ་  
 སྟགས་རྒྱན་ཅན་ལ་སྟོང་རྩི་དང། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དད་པ་བསྒྲོམས་ནས་གཏོང་

བོད་། ཆོ་འདྲིར་ལན་དང་འབྱོར་བ་ཡོང་དུ་རེ་བ་དང་། ཕྱི་མར་ལྷ་མའི་བདེ་བ་  
 དང་། ཐར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ལྟེ། མདྲོར་ན་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་  
 གུང་མེ་རེ་བར། གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་བཅས་ཏེ་གཏོང་བའོ། །སྤྱིན་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སེར་སྣ་ཡིན་པས་ལུས་  
 ཡོངས་སྤྱིད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གིར་འཛིན་པའི་  
 མེད་པ་ལྟོག་ནས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་བོད་།  
 དངོས་སུ་ནི། རྩོད་ལ་ཆོང་པ་ངེ་བཞིན་དུ། སྤྱིན་པ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་ངན་པ་རྣམས་དང་པོར་འཆོང་བ་བཞིན་ཟས་ནོར་  
 དམན་རིམ་ནས་བྱིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ངེ་བཟང་དུ་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས། དེ་  
 ཡང་སྤྱིར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་གསུངས་ཀྱང་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གི་ཆོས་  
 གོས་གསུམ་མི་གཏོང་བར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གཏོང་མི་རུང་བ་  
 བྱིར་བ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་གནས་ཅན་ལ་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྟེར་བ་སྟགས་དང་།  
 ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་མི་རུང་བ་ནི་སྒྲིན་ལྡན་ལ་ཆང་དང་ཟས་མི་གཙང་བས་སྟགས་པ་དང་།  
 བྱད་པ་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ལ་སྟགས་པ། དགོས་པའི་སྒྲིན་ནས་མི་རུང་བ་ནི་ངན་  
 སེམས་ཅན་ལ་དུག་དང་མཆོམ་ཆ་སྟགས་དང་དབང་དང་དུག་པོའི་ལས་སྦྱར་གྱི་མན་  
 ངག་སྟོན་པ་དང་། ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྟགས་བམ་སྟེར་བ་རྣམས་མི་རུང་བར་  
 གསུངས། རྟེན་གྱི་སྒྲིན་ནས་མི་རུང་བ་ནི་རང་ཉིད་སྟགས་བམ་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབས་  
 ཟིན་པའང་མིན་ལ་དེ་ལ་སེར་སྣ་མེད་པའི་ཆོ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་སྟགས་བམ་སྦྲང་བ་  
 ལ་མི་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱབས་སུ་ལུས་དངོས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་།  
 སྟངས་སྟབས་ཀྱིས་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་དོན་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་  
 རང་གི་དོན་ཆེན་པོའི་ལུས་རྟེན་དང་། མཐོ་མཆོམས་པ་དང་། སྦྱོ་བ་ལའང་ལུས་མི་  
 བཏང་ངོ། །དངོས་པོའི་སྒྲིན་ནས་མི་རུང་བ་ནི་རང་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་དང་  
 བྱང་མི་སྟགས་ཁ་ཕྲལ་ཏེ་སྟེར་བ་དང་། སྟེན་ཆགས་དང་བཅས་པའི་  
 ཟས་དང་། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་ཆོས་གོས་སྟེར་བ་སྟགས་སོ། །ལུས་གཏོང་བའི་ཆོ་ན་

བདག་ཡོག་དང་། བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་གཅིག་ལ་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་  
 པ་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་པར་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་གཏོང་བ་ཡིན་ཅིང་།  
 ཡན་ལག་གསལ་ནས་གཏོང་བ་ནི་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་གཏོང་བའོ། །གལ་ཏེ་  
 སྤྱོད་མི་ལུས་ན་གོ་བར་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བདོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདག་ནི་ལས་དང་པོ་བ་སྤྱི་མཐུ་རྒྱུ་  
 གིང་དགེ་རྩལ་སྤྱོད་པས་མི་གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བདག་གིར་འཛིན་  
 པ་ལགས་པས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་མི་ལུས་ན་ཁྱོད་ཆོག་པ་མ་ཟ་ཞིག་སྤྱིར་སྤྱོད་ལུས་པར་གྱུར་  
 བ་སེམས་ལ་གཞག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ་པོར་སྤྱོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་ནི་གཏོང་སེམས་  
 གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བར་བྱ་ལ།  
 དེས་ན་རང་གིས་ཟས་གོས་སྐྱེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བྱ་ཚུ་ལ་ནི། དཔེར་ན་དཔོན་  
 གྱི་ཟས་བཟོས་ནས་དེའི་ལས་བྱེད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཟས་གོས་སྐྱེས་ཡོངས་  
 སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཚུ་ལ་ནི་རྗེ་  
 བཅུན་ངག་དབང་རྩི་རྗེའི་བྱག་བཞེས་ལྟར། སྤྱི་ཡོངས་མ་ཐག་དགེ་སྤྱོད་གི་དུས་  
 དྲན་རྟེན་པའི་མཁུག་ལྟ་བུར། རྒྱགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩལ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་གཏང་བ་ལས་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཟས་  
 གོས་གནས་མལ་སྐྱེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་  
 ཟས་གོས་གནས་མལ་སྐྱེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་བརྗོད་  
 བས་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཉན་མོངས་  
 ཅན་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱང་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་  
 ཆགས་ཏེ་སྤྱོད་ན་ཉན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་  
 དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་རྩིས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་རང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་

ཁོང་རིན་མང་ཆང་ན་སྔ་མར་གྱི་ཕམ་པར་འཇུག་ཞེས་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་པ་  
 ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྣང་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐག་  
 པ་ནས་བསྔོས་ཤིང་དེས་ཀྱང་བསྔོས་པ་ཤེས་ཏེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་གཞན་  
 གྱི་རྒྱས་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་རང་དོན་དུ་ལེན་པ་ལ་རིན་མང་ཆང་ན་ཕམ་པ་འོང་  
 བ་དེ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོན་པ་གསུམ་ནི་  
 བཏང་སྲུང་དག་སྒྲེལ་བར་ཅུ་གཉིས་སམ། དམ་པ་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་བྲང་བར་བྱ་སྟེ་  
 སྔོན་ལ། རྟེན་དང་དངོས་པོ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། །ཐབས་མཁས་བསྔོ་བ་ནམ་དག་  
 དམ་པ་དུག་། ཅེས་པའི་རྟེན་དམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བྲངས་ཏེ་བྱེད་  
 པ། དངོས་པོ་དམ་པ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། སྦྱིར་སྦྱོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་  
 སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་པར་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ནའང་དེའི་བསམ་པ་མདོར་བར་ཡོད་  
 ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རུང་བྱང་གོ་དཀའ་བས་དེའི་དོན་ནི་སྦྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བཏང་བར་བྱ་ཞིང་འོན་ཀྱང་དེ་རིང་གི་སྐབས་སུ་རྩམ་པ་འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་  
 བསྟེན་པ་ཡིན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲལ་ཕྲགས་སུ་  
 བདེ་ཞིང་ཕན་པའི་བྱིར་གཏོང་བ། ཐབས་མཁས་དམ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བར་སྦྱོན་བྱ་  
 སྦྱོན་ཡུལ་སྟགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པར་བྱ་བ། བསྔོ་བ་དམ་པ་  
 ནི། སྦྱོན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བྱེད་དུ་བསྔོ་བ། རྩམ་དག་དམ་པ་ནི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་  
 དང་བྱང་པར་སེར་སྣ་འགོག་པའི་བྱིར་གཏོང་བའོ། །ཡང་སྦྱོན་པ་ལ་ཕར་བྱིན་དུག་  
 ལྡན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་དོན་མི་བསྟེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྦྱོང་བ་པོས་ལྟག་  
 པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྱོ་བ་འགོག་པ་བཟོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོ་བྱགས་བསྟེན་པ་  
 བཟོན་འགྲུས་དང་། གཞན་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་།  
 སྦྱོན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་སྦྱོན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཕར་བྱིན་གཞན་ནམས་ལ་འང་སྦྱར་དུ་ཡོད་པས་རེ་རེའང་དུག་ལྡན་དུ་བྱས་  
 བ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དབྱེ་ན་སྦྱོན་སྦྱོང་བ།

ཡན་ཏན་བསྐྱབ་པ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། མི་  
 དགོ་བརྩུ་སྤྱོད་བ་དང་སྐྱུ་ཁོངས་ནས་དགོ་བསྐྱེན་དགོ་ཚུལ། དགོ་སྤྱོད་པ་མ་  
 སྐྱུ་ཁོངས་སེ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་གང་ཁས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་མོང་དང་དེའི་ཉིང་དུ་བྱང་  
 སེམས་གྱི་སྤྱོད་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་དང་། འཇུག་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་ལྟར་བཅོ་  
 བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞི་དུག་སྟེ་མཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དང་འགལ་  
 བའི་ཉེས་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་པ། ཡན་ཏན་སྐྱབ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་སྐྱུ་  
 ཁོངས་ནས་པར་བྱིན་ལྷག་མ་ལུ་བསྐྱབ་ལ། ཚུལ་བྱིས་ལ་སྐྱུ་ཁོངས་པའི་ཞེས་པ་ནི་པར་  
 བྱིན་དུག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཚུལ་བྱིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་སྐྱུ་ཁོངས་ཁོང་ནས་  
 བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གལ་ཆེ་བར་བསྐྱབ་ཏེ་  
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གལ་ཆེ་བས་ཞི་གནས་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཤེས་  
 རབ་གལ་ཆེ་བས་ལྷག་མཐོང་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལེའུ་སྐྱུ་ཁོངས་སུ་མཛད་ལ། ཚུལ་བྱིས་ནི་  
 ལྷག་པར་དུ་འང་གལ་ཆེ་བས་བྱང་སའི་ཚུལ་བྱིས་ལེའུ་འཇུག་བཤད་བྱང་ཚུབ་གཞུང་  
 ལམ་ལྷགས་སུ་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནམས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། སྐྱེས་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ་རང་གི་ཚུལ་བྱིས་མ་དག་པ་དང་  
 ཉམས་ན་ངན་འགྱུར་འགྱོ་བས་རང་གི་དོན་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་གཞན་དོན་ཅི་སྟེ་  
 འགྲུབ། དེས་ན་གཞན་དོན་ལ་བཅོན་པས་ཚུལ་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་གིས་  
 བ་དགོས་ལ་ཚུལ་བྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཇུག་སྤྱོད་གི་གནས་ནམས་རི་ལྟར་  
 བཅས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་ཡང་རང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་  
 འཇིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཚུལ་བྱིས་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ལ་སྐྱུ་ཁོངས་པའི་དགོ་བ་ནམས་པར་དག་པ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བརྩུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་བྱ་ཐབས་  
 རྩེ་དང་སེམས་ཅན་ཐོགས་དང་། །འཇིགས་པས་ཉེན་དང་མུ་ངན་གཟིར། །ཡོ་བྱད་གིས་  
 ཡོངས་གནས་འཆའ་འདོད། །སྤྱོད་མཐུན་འདོད་དང་ཡང་དག་ཞུགས། །ལྷག་པར་

འཁྱུགས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །གདུལ་བྱེད་དོན་བྱེད་བརྩུ་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་  
ཏེ་རྒྱུ་གངས་ཅམ་ལས་མ་སྒྲིམ་ཤིང་བསྐྱ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་  
པས་མདོར་ན་ཡར་བྱོན་དང་པོ་ལྷན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐ་  
མ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་  
མི་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་གནོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྒྲམ་པའི་བཟོད་པ། རྒྱུག་བསྐྱལ་  
དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།  
གང་ཞིག་བསྒྲིམས་སྟེ་ཁྱོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་ཏུ་བདེ། །ཞེས་དང་།  
འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། །སྦྱོན་དང་བྲིམས་བྱུང་  
དགེ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་  
བཟོད་ལས་གཞན་སྤྱིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་ཕན་ཡོན་  
དང་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ལ་ངེ་མི་སྒྲམ་པའི་  
བཟོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
དགར་ལང་བ་དངོས་སུ་འོང་མི་སྲིད་ཀྱང་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཆོག་ཡིན་པས་སྒྲིང་  
སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྱོ་བའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་ཞེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་  
ལ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སེག་ལ་གཅིག་གཏོག་པའི་ཡུན་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་ཅམ་ཡང་མི་ཁྱོ་  
ལ་དེར་མ་ཟད་གནོད་ལན་ཏུ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དོ། །ཁྱོ་བ་དགག་ཚུལ་  
མདོར་བསྐྱུས་བཟོད་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲ་ས་ཞིག་ཏུ་གྲ་པས་ཆང་འཁྱུངས་པ་ན། དེ་  
དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་རྒྱག་པས་བརྒྱུངས་པས་ལག་པ་ཆག་པ་ན་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཁྱོ་བ་  
སྐྱེལ། དེའི་ཆོ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་རང་དབང་ཡོད་ནས་བརྒྱུངས་པའམ་མེད་བཞིན་ཏུ་  
བརྒྱུངས་སྒྲམ་ན་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་དེ་དགེ་བསྐྱོས་རང་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱལ་  
ཞིང་། དེ་བདག་གི་ཆང་འཁྱུང་པས་བསྐྱལ་བས་ན་རྩ་བ་རང་ལ་ཐུག །དེ་ཡང་  
དངོས་སུ་གནོད་པ་ལ་ཁྱོ་ན་རྒྱག་པས་དངོས་སུ་གནོད་པ་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་དང་། བརྒྱད་  
ནས་གནོད་པ་ལ་ཁྱོ་ན་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྱོ་རིགས། ཡང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་

བརྒྱུད་ས་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མེ་ནི་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་  
 གིས་མ་རེག་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེག་ན་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་མཆོད་ས། སྒྲི་  
 བུར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོར་མེད་ཀྱང་བར་དུ་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་ཞུགས་  
 པ་དེ་ནམ་མཁའི་སྦྱོར་མིན་པ་ལྟར་དགེ་བསྐྱོས་ལ་སྦྱོར་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོ་བ་དགག་ཅིང་། དེ་  
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་གནོད་ལན་དུ་སྐབ་པ་སྦྱབ་དགོས་པས་སྦྱར་བའི་སྒྲོ་ནས་  
 སྐབ་པ་བསྦྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དེའི་རྒྱར་གསག་སྦྱང་ལ་འབད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་  
 བྱ་ལ། སེམས་ཀྱིས་སྐབ་སེམས་སྦྱབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་སྤྲུལ་བས་དེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་  
 ལྟར་གོམས་པས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཀོད་ནས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཟོད་པའི་  
 སུར་བྱིན་ལ་སྐགས་པ་རྩོགས་པར་བྱ། སྦྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ནི། ཟས་  
 གོར་དང་གནས་མལ་སྐགས་ཀྱིས་ཞེས་སྐགས་ཏེ། དང་དུ་ལེན་ལུགས་ནི་འདིས་སྤར་  
 གྱི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ཟད་པར་བསམ་སྟེ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྦྱག་བསྐལ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་དཔྱད་དགོས་པས་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་སྦྱོ་བས་དེས་འབྱུང་ལ་སྐགས་པ་སྦྱེ་སྟེ། སྦྱོ་  
 བས་དེགས་པས་སེལ་བར་བྱེད། འཁོར་བ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱེ། རྟིག་ལ་འཛོམ་ཞིང་དགེ་ལ་  
 དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱག་བསྐལ་མི་འདོད་ན་རྟིག་པ་སྦྱང་དགོས་པ་དང་།  
 བདེ་བ་འདོད་ན་ཆོགས་གསོག་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྦྱག་བསྐལ་འདི་མི་འདོད་  
 རྒྱ་མེད་སྟམ་པ་སྤང་དོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཆོས་ཕྱིར་སྦྱག་བསྐལ་  
 བྱུང་བ་ལ་བཟོད་བསྐྱབ་བསྦྱིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཉེ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་ལུགས་ཀྱང་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཆོགས་ལམ་ལ་ཉེ་བ་  
 དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིར་སྦྱག་བསྐལ་ལ་བཟོད་བསྐྱབ་བསྦྱིད་པས་སྦྱར་ལམ་ལ་ཉེ་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ནས་མི་སྦྱབ་ལམ་གྱི་བར་ཉེ་བར་འགྱུར་བས་ན་སྦྱག་  
 བསྐལ་འདི་དག་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྦྱག་  
 བསྐལ་རྒྱན་བཅད་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་དེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་ནི། རྩོམ་ལ། དང་བ་རྩོན་

དུབ་བ་དང་། །འདྲིང་པ་དང་ནི་སྒྲུང་དྲོམ་གཉིས། །སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་ཐོས་བསམ་  
 བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར་མོས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་དེ། གཞན་ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཞེས་པ་སྒྲུང་དྲོམ་གྱི་ཡུལ་ལ་མོས་པ་གཉིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཞེས་པ་ནི་དང་བའི་ཡུལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་འདྲིང་པའི་ཡུལ་ལ་ཐོབ་འདྲིང་བསྐྱེད་  
 པ་སྟེ། མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆོན་ལན་  
 གཅིག་བརྗོད་ན་བསྐྱེད་པ་ཁྲིའི་ཕྱིག་པ་འདག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་  
 བསྐྱེད་པ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་།  
 ཞེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གནས། ཞེས་པ་ནི་  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ། །དེས་ན་མོས་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་  
 འདིར་ཆོག་ཟིན་ལ་དུག་ལས་མེད་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ལ་མོས་པ་གཉིས་མ་  
 གསལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཆད་པ་ནི་མི་སེམས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ནི་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་སུ་  
 འདུ་བས་དེའི་ཁོངས་སུ་ཆང་བ་ལ་དགོངས་པར་མངོན། དེ་རྣམས་ལ་དེས་པ་མ་རྟེན་  
 པ་ནི་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དེས་པ་རྟེན་ནས་མོས་པ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་  
 པས་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལ་མོས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་དུ། ཞེས་སྟགས་ནི་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ཆོག་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་བའོ། ཞེས་  
 དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་ལ་  
 དཔེ་ན་གསུམ་སྟེ་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ནི། མཆོན་དཔེ་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་སྟགས་ཏེ།  
 མཆོན་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་སྟེའི་ཡོན་ཏན། གསུང་དབྱངས་ཡན་  
 ལག་རེ་བཞི་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་བསྐྱབ་པ། སྤྱིན་སྟགས་སར་ཕྱིན་དུག་  
 དང་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་དུས་བསྐྱེད་པ་འབྲམ་ཕྱག་རེ་རེ་གནས་དབྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་གནས་ནས་



སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་ན་འང་བཙོན་པ་མི་འདོར་ཁིང་སློབ་བསྐྱེད་ན་  
 དེ་ལས་ཡུན་ཐུང་བ་ལ་བཙོན་པ་མི་འདོར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་སྒྲུལ་པ། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་  
 བཙོན་འགྲུས་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲགས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་ཚོས་  
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ནི། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བརྟུ་གཅིག་གི་སྒྲིལ་ནས་གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་སྒྲུབ་  
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ་ནི་ལྟ་  
 ཞག་རེ་བཞེན་སང་བྱ་གནང་བའི་ངང་དུ་ལུས་པ་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། དག་  
 འདུལ་གཉེན་སྦྱང་དང་ཁེ་ཆོང་སྒྲགས་དང་གཉིད་རྒྱགས་སྒྲགས་བྱ་བ་དམན་པ་ལ་  
 མངོན་པར་ཆགས་པ་ནི་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། སེམས་ཅན་གངས་མང་ཁིང་  
 བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་དཀའ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་  
 དེ་འདྲ་བདག་གིས་གལ་ཏུ་སྒྲུལ་པ་ནི་ཁྱུ་པའི་ལེ་ལོ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་  
 བྱང་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་མི་རྟག་པ་དང་དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུན་ནས་  
 འགོག་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་བྱང་ན་དོན་མེད་གྱི་རྣམ་གཤེད་སྒྲགས་གྱིས་ཆེ་འདིའི་  
 དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་ཤིང་། ཕྱི་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ་  
 དགག་ཁྱུ་པའི་ལེ་ལོ་བྱང་ན། བཙོན་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤང་བུ་ལ་སྒྲགས་པས་ཀྱང་  
 བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གསུངས་ན་བདག་ནི་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་སྤང་དོར་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་  
 པས་བཙོན་པ་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་ཐོབ་སྟེ། དུ་གཟེངས་བསྐྱེད་ཅིང་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཟིན་ཞིག་དེའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་  
 བདག་ལྟ་བུའི་མཐུ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་གིས་བཙོན་པར་མཛད་པ་རེ་བཟང་དུ་སངས་སྟེ་སངས་  
 རྒྱལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ། དུ་བསམ་ལ་དགག་གོ། །མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྒྱབ་དཔུང་བསག་པ་  
 བྱི། དཀའ་རྟག་གི་ལས་འབྲས་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་གྱི་ཕན་  
 ཡོན་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་དུན་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། དད་པས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ནི་

མིས་པའི་སྟོབས། དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་དུ་མི་འཇུག་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་  
 འཇུག་ཅིང་ལྷགས་ནས་ནི་སྤར་ལྷོག་པར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ་དང་པོར་དམ་བཅས་ནས་  
 བར་དུ་འདྲོར་བ་ལ་གོམས་ན་སྟེ་བ་གཞན་དུ་འང་འདྲོར་བས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དྲན་  
 ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་བསྟུབ་པ་གཞན་སུ་ལ་འང་མི་རེ་བར་བདག་གཅིག་ལུས་བྱ་བ་དང་།  
 བདག་གིས་ནི་སྟུབ་རུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མི་རུས་སོ་སྟུམ་དུ་ང་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་སེམས་  
 ཀྱི་དཔའ་བསྐྱེད་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདྲོར་བ་ནི་བརྟན་པའི་སྟོབས། དེ་ལྟར་མིས་པ་  
 དང་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་དང་པོར་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་ཀྱང་འཕྲོ་  
 མི་གཅོད་པར་བྱིས་པ་ཅེད་འཛོམས་གཡེང་བ་ན་བཟའ་བརྟུང་སྟགས་ཀྱང་མི་དྲན་པར་  
 དགའ་བཞིན་དུ་རྩོམས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དགའ་བའི་སྟོབས། དེ་  
 ལྟར་བཙུན་པར་བྱས་པས་ལུས་སེམས་ངལ་བར་གྱུར་པ་ནི་རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་ཏེ་སྤར་  
 གསོས་མ་ཐག་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་ལ་མཁའས་པར་བྱེད་པ་དོར་  
 བའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཙུན་པའི་ཆོ་ཡང་དཔེར་ན་དམག་  
 འཐབ་པ་ལ་མཁའས་པས་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཆོ་རང་ལ་རྒྱུར་མཚོན་ཆ་སྟགས་ཀྱི་གནོད་  
 པ་ལ་བྱུར་བ་དང་། སར་དག་པོ་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟུབ་པ་ལ་འབད་པ་བཞིན་  
 སྟུབ་པ་པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུར་རང་རྒྱུད་ལ་མ་  
 འབྲིན་པ་ལ་བྱུར་ཅིང་། སར་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་མཁའས་  
 པར་བྱ་ལ་གཡུལ་དོར་རལ་གྱི་དང་པོ་ནས་མ་ཤོར་པ་ལ་འབད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཤོར་  
 ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ལེན་པ་ལ་བཙུན་པ་ནི་དགས་བསད་དྲིགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཆོག་ཙམ་  
 མིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར་དང་པོར་སྤང་སྤང་མ་བཟེད་པས་དྲན་པ་ཤོར་དྲིགས་བྱེད་  
 པ་དང་། ཤོར་ན་དེ་མ་ཐག་དྲན་པ་བསྟེན་པ་ཡང་དྲན་པ་ཉམས་ན་ཉེས་ལྟར་གིས་  
 གོས་པའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་ལ་འཇིགས་པ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་རྒྱུད་ལ་སྟེམ་པ་ལ་བྱག་  
 པས་ལས་འབྲས་ལ་གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་གནས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ། ངོ་བོའི་སྟོན་

བས་དབྱེ་ན་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་དེ་གི་བསམ་གཏན་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་རྒྱུ་དེ་གི་བསམ་གཏན་ནི་  
 འདས་པའི་བསམ་གཏན། སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་ནི་གནས་ཀྱི་སྤྱགས་སུ་བསྐྱར་  
 རུང་བ་དང་། རྟོང་ཉིད་དམིགས་ལུ་ལ་བྱ་བ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱགས་སུ་བསྐྱར་  
 རུང་བ་དང་། དབྱད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ཆ་འདྲེན་ལུ་པའི་བྱང་འབྲེལ་གྱི་  
 བསམ་གཏན་གསུམ་མོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་དབྱེ་ན་མཉམ་པར་གཞག་པས་ལུས་  
 ཤིན་སྐྱུངས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་  
 གནས་པའི་བསམ་གཏན། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་དང་ཟད་པ་དང་ཟིལ་གཞོན་  
 དང་ཁྱད་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་  
 པའི་བསམ་གཏན། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པས་དོན་བྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་སྟགས་མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྤྱག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ནི་ངོ་བོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་སྟོང་  
 ལུགས་རིག་པ་ནི་རི་ལྟར་བའམ་དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པའི་གནས་ལུ་ལ་  
 མཁས་པ་རི་སྟོང་པའམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ་བརྟན་པ་ལ་མི་དད་པ་རྣམས་ཆར་  
 བཅད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ། དད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་  
 ཕྱིར་བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ། རང་ཉིད་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་རིག་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པ་སྟགས་  
 རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕར་  
 ཕྱོན་སྤྱག་གིས་བྱང་སེམས་འཆར་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་།  
 དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡོན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་སྟོམ་  
 པ་སྐྱོན་མེད་པར་གསུངས་པས་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པར་

བྱེད་པ་བསྐྱུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྦྱོན་པའི་གཡལ་མོས་ལེགས་སོས་ཏེ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་དུ་སྦྱུང་པ་ལ་དེ་  
 དགའ་དགོས་པས་དེ་ལ་ཟང་བྱིན་ནས་སྦྱུང་པ་ནི་གཡལ་མོས་འབོད་པ་དང་འབྲ་  
 བ། ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་ནས་མ་དད་པ་  
 རྣམས་སྒྲུ་ཚད་གྱི་རིགས་པས་ཚར་བཅད་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། ལྟན་པར་སྒྲུ་ལུགས་  
 ཀྱང་ཐོག་མར་འཛིན་རྟེན་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཁམས་དྲི་བ་སོགས་བག་ཡེབས་པར་  
 བྱས་ཏེ་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགེ་བ་ལ་བསྦྱར་གང་སྟབས་བྱེད་ཅིང་ཕར་ཕྱིན་བྱུག་  
 ལྟན་པ། འོན་ཀྱང་པ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་བཀར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 དུ་འཇུག་པ། འོན་མཐུན་པ་ནི་སྟབས་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་དེ་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་  
 འོན་དེ་ཉིད་གཞན་རྣམས་ལས་ལྷག་པའམ། མ་མཐའ་མ་ཉམས་པར་རང་གིས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ། སྦྱོན་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་མང་ཡང་འདིར་ནི་ཟང་བྱིན་གིས་སྦྱོན་ནས་  
 ཚོས་གྱིས་གོལ་བར་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་  
 བས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་འགོ་མཇུག་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་དམིགས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ལ་ནན་ཏན་  
 བྱ་ཞིང་། བསྐྱུ་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྗེ་འཕེ་ལུང་པས་པན་ཆེན་སྟོབས་ཟང་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཏེ་ཁོང་གིས་མང་འགྲུད་སོགས་གྱི་ཟང་བྱིན་  
 ལེགས་པར་ཅུལ་བས་ཆོས་ལྟེ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པ་ཞེས་སྦྱོང་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་པས་དེར་  
 འདུ། དེ་ནས་རྗེ་རང་ཉིད་དང་བྱུར་བཞི་སྒྲུལ། བྱང་དང་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆུན་སོགས་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པས་སྟན་པར་སྦྱས་ཏེ་སྤགས་ཁང་དུ་ཁྱུགས་པའི་བར་མདོ་སྤགས་གྱི་  
 གཞུང་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་སྤགས་ཁང་གི་བཅའ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་ལ་གསུམ་  
 བས་རི་ཁྲོད་དུ་ཐོན་ནས་སོ་སོར་སོགས་རྩ་ཚུལ་དང་དགོ་ཚུལ་སོགས་གྱི་གཡོག་བསྐྱོས་  
 ཏེ་དོན་སྦྱོང་པས་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་  
 པར་འཕགས་པར་སྤགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རྟོགས་པ་མཐར་སྤྱག་མངའ་བས་དོན་  
 མཐུན་པའོ། །སྦྱིར་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོང་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རྩམ་ཆེ་བ་ནི་ཕར་ཕྱིན་

དུག་དང་བསྐྱབ་བཞི་གཉིས་ཡིན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕར་  
ཕྱིན་དུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བཞིས་འགྲུབ་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མཆུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་ཐུན་  
མཇམས་སུ་ཡང་མདྲོ་ཡལ་པོ་ཆེ་དང་མཚོ་བསྐྱབ་བརྟུས་དང་མཚོ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་  
བལྟ་བ་སྟགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་  
བོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཇམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་  
བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཆུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི་སྤོབ་  
འགྲོའི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་ཉེ་བདུད་ཅི་  
འབེབས་སྒྱུར་གི་ཆོག་བསྒྱུར་བྱ་ཚུལ་ཡང་ལྟན་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་  
སྦྱོས་བྱ་ཚུར་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱར་བ་དང་ཞེས་པ་ནི། འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་  
འདིར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐེག་ཆོན་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དུག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོས་བྱ་  
ཚུར་འབྲིང་གི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སྦྱར་དགོས་པའི་དོན་  
ནོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་སྦྱོས་བྱ་ཚུར་འབྲིང་གི་ལམ་བསྒྲིམ་པས་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་  
བྲག་གི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དུག་པོས་དེ་ལས་ཐར་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་  
པའི་ཤེས་རབ་དགོས་པ་དང་དེ་ལ་སྤོབ་དུ་ཞི་གནས་འགྲོ་དགོས་པས་ཚུར་འབྲིང་གི་  
ལམ་སྒྲིམ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་ཡིན་པས་དངོས་སུ་གསལ་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཐར་  
བ་སྦྱབ་པ་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོག་སུམ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཆོག་ཏུ་མ་གསལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡང་  
སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྦྱོ་ནས་ལམ་སོ་སོའི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་  
ནན་ཏན་བྱས་པས་སྤར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱེ་བའི་ཡོད་པ་ལ་དེས་དགོས་པ་  
འགྲུབ་པ་ཡིན། ས་བབས་ཞིང་ཞེས་སྟགས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་  
ཉེ། ལྷུང་དུ་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་ཉམས་ནས་རྒྱ་ཆོག་སྒྲིབ་པའི་གསུམ་

གསུངས་ཀྱང་། སྒྲུབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྒྲུབ་རིམ་ཐ་མ་ནས་རྒྱ་ཆོགས་དྲུག་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་གནད་ཆེ་བ་པལ་ཆེར་འདུས་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དྲུག་པོ་  
 གསལ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལ་མཐུན་ཡུལ་མཆོད་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།  
 སྒྲུབ་ཀྱང་དུ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་  
 བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྟ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་པར་རྟེན་པ་ནི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལྟག་  
 འཆོམ་ན་པར་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་རྟེན་སྤྲུལ། གནས་བཟང་བ་ནི་དག་ཅག་ཆོས་  
 རྒྱན་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་མི་དང་མི་མེན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པ། ས་བཟང་ནི་  
 རྒྱལ་སོགས་པའི་ཁམས་མི་འཕྲོད་པས་ནད་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ། གྲོགས་བཟང་བ་  
 ནི་ལྟ་སྦྱོང་མཐུན་པ་སྟེ། རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པས། གྲིབ་མ་གཉིས་པའི་གྲོགས་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རང་གི་གྲིབ་མ་ནི་རང་ལངས་ན་གྲིབ་  
 མའང་ལྟང་བ་དང་རང་འགྲོན་གྲིབ་མའང་འགྲོ་བ་སོགས་རང་རི་ལྟར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་གྲིབ་མས་བྱེད་པ་ལྟར་གྲོགས་ཀྱང་ལྟ་སྦྱོང་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ་ལྟ་བ་  
 མཐུན་པ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཅི་བ་དང་། སྦྱོང་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཀྱན་  
 སྦྱོང་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ། རྣལ་འབྱོར་ནི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཡིན་ལ། བདེ་བ་  
 ནི་དེ་གཉིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཉེན་སྦྱོབ་མང་པོའི་རྒྱན་ལུགས་ཀྱང་ཞིང་། མཆོད་གཅན་  
 གཟན་དང་འབྱུང་བ་སོགས་ཀླག་ཅོར་གྱི་སྤྲུལ་མེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མས་  
 དཔེན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ཞེས་པ་ནི། སྔ་ཐར་དང་  
 བྱང་སེམས་གྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཉེས་རྣུང་གིས་མ་གོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་སྤོངས་གོས་ཀྱང་ཉེས་  
 རྣུང་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པར་བཤགས་པས་དག་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་  
 སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་པས་གོས་པ་ལ་གཟུང་སྐར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་འཆར་བ་ལྟར་  
 སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལས་གོས་པ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མི་སྦྱེ་ལ།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་  
 པར་གས་པ་རྣམས་བསྒྲིག་དགོས་པས་སོ། །སྦྱོབ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་པའི་འདྲིས་ཏ་

ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཞེས་པ་དེ་ཆམས་དང་འགྲོགས་པས་བྱ་བ་མང་བ་སྟེ། ཉ་ཆོང་དང་  
 གླུ་དཔུང་སྐར་ཅིས་དང་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་གཞན་པའི་  
 དཔེ་མང་པོ་བལྟ་བ་དང་། ཡིག་འཕྲིན་མང་པོ་བྱེད་པ་སོགས་སེམས་གཡེང་བའི་རྒྱ་  
 ཆམས་སྤྱང་བའོ། །འདྲིད་པ་ལ་འདུན་པའི་ཆམ་རྟོག་རགས་པ་ཆམས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་  
 པ་ནི། འདྲིད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པའི་ཆམ་རྟོག་སྤྱང་བ་སྟེ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་  
 འོང་མི་འོང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བདག་སྐྱུར་དུ་འབྲལ་བས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཆགས་ཞིང་སྤང་བ་སོགས་བྱེད་སྟམ་དུ་  
 བསམ་པ་དང་། གཏམ་གསར་པ་ཡ་མཁོན་ཅན་ནམ་སྟག་བསྐལ་བ་སྦྱིད་པའི་གཏམ་  
 ཐོས་པ་ན་དགའ་བ་དང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱང་བའོ། །  
 འདྲིད་པ་རྒྱུད་བའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་དང་མང་པོ་གསར་དུ་  
 བྱུང་ན་སྟམ་པ་འདྲིད་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱང་བའི་འདྲིད་པ་རྒྱུད་བའོ། །ཆོག་ཤེས་  
 པ་ནི་ཟས་གོས་སོགས་ངན་པ་དང་ཉུང་དུ་སྤར་ཡོད་པས་ཆོག་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་དུག་ནི་  
 ཉིང་དེ་འཇིན་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེས་ཟིན་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཏེ་  
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། འདྲིད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བ་  
 དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་བཞེན་པ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་  
 གནད་འཆར་པ་ནི་སྟན་བདེ་བ་ལ་ཞེས་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་  
 བཞི་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་སོགས་ཁོངས་ནས་བཞི་སྟོན་པ་སྟེ་ལུས་གནད་བརྒྱད་དང་  
 ལན་པ་ནི་སྤར་སྤྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འདིར་ངེས་པར་ལུས་  
 གནད་བཅའ་དགོས། དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཆམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སོང་ནས།  
 དངོས་གཞི་ལ་ཞི་གནས་སྤྱབ་པའི་དམིགས་རྟེན་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ཞེས་  
 སོགས་ནི་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་བ་སྟེ། སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམིགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ་  
 བྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱད་པ་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ།  
 ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ། དང་པོ་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ་  
 རྟོག་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན། རྟོག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན། དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་

དམིགས་པ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་  
 རྟེན་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་ཏིང་པེ་འཛིན་ཡང་འགྲུབ་ཅིང་ཞར་ལ་དམིགས་པ་བྱང་  
 པར་ཅན་གཞན་ཡང་འགྲུབ་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་  
 པས་ན། གཙུག་པོར་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་དུན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་གསོག་པས་མཆོག་དུ་འགྱུར་པ་དང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་ན་ལྟའི་  
 རྣལ་འབྱོར་སྐོས་པའི་སྣོད་རུང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་ལྟའི་སྐྱེ་ལ་  
 དམིགས་པ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལ་རང་གི་མདུན་དུ་བསྐོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལྟར་  
 བསྐོས་པའི་ལུགས་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བས་མདུན་དུ་བསྐོས་པ་ན་སྤྱི་བོའི་སྤྲུལ་  
 ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྣོད་ཀྱི་བ་ཐག་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དམིགས་རྟེན་མ་  
 ཐོས་ན་རྟོག་པ་སྦྱོབ་དང་། དམས་ན་བྱིང་བ་སྦྱོབ་ཞིང་བརྟུག་པར་ཡང་འགྱུར་བས་ལྟེ་  
 བའི་ཐད་ཅམ་དུ་བྱ་བ་ནི་མཐོང་མཁའ་རན་པ་འོ། །དམིགས་རྟེན་ཚུང་བཞིན་པ་ལ་  
 སེམས་འདྲིལ་བས་ཏིང་པེ་འཛིན་སྦྱེས་པས་རྒྱ་སྒྲན་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་དུ་གསུངས་ལ།  
 དང་པོར་འཆར་མི་བདེ་ན་མཆོན་གང་ངམ་སོར་དོ་དང་། བསྐྱེད་འབྱིད་གང་ངམ་  
 སོར་དུག་གི་ཆད་ཅམ་བྱ། ཡང་ན་སྤྱི་བོའི་སྤྲུལ་ལྟ་ལས་སྦྱེས་གཉིས་པ་ཞིག་རང་ལ་ཐོས་  
 པས་སེང་ཁྱིེ་པད་ཟླ་ཉི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་མདོན་  
 རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རྟོན་པའི་སྦྱེས་གཟུགས་བྱོན་གཙང་བ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡང་  
 བལྟ་བའམ་ཡང་ན་སྤྲུལ་ལེགས་པར་བརྟེན་སྤྱད་པ་ལྟར་བསམ་སྟེ་ཞལ་དང་སྒྲུན་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆ་བྱད་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ལ་བསྐོས་པའི་ཆེ་འབྲུར་སྦྱེས་ལྟའི་ལྟེན་ལྟེན་  
 བོད་དང་། བྱིས་སྦྱེས་ལྟའི་ལེབ་ལེབ་མོའི་རྣམ་པ་མིན་པར་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མེ་ལོང་  
 གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་བསྐོས་པར་བྱ། དེའི་ཆེ་སེར་པོ་བསྐོས་པ་ལ་དམར་པོ་དང་  
 མྱོ་ལྗང་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་མ་ངེས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་བསྐོས་འདོད་  
 པ་ལ་བཞེངས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་སོགས་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། གཅིག་བསྐོས་  
 འདོད་པ་ལ་དུ་མ་འཆར་བ་གངས་མ་ངེས་པ་དང་། ཚུང་བ་བསྐོས་འདོད་པ་ལ་ཆེ་



བའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ཉེ་ཆེ་ཆུང་དམིགས་རྟེན་གྱི་ཆོད་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་  
 ལས་ཆེ་ཆུང་འཆར་བ་ནི་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་ཉེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཅ་  
 བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་བྱ། དང་པོ་ནས་དྲུག་  
 གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཙན་གྱི་གསལ་པོ་རང་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་དང་ཕྱག་གཉིས་  
 དང་སྒྲིའི་ཁོག་དང་ཞབས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ལན་འགའ་རེ་གསལ་བཏབ་ལ།  
 སྒྲིའི་དོན་སྒྲིལ་བྱེད་ཙམ་ཤར་བ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 དམིགས་ནས་རྒྱུ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནས་ཆ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བུ་བཞིན་འཆར་  
 དུ་རེ་བས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ན་དམིགས་པ་རུང་ཟད་གསལ་དུ་འགྲོ་ཡང་གནས་  
 ཆའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་རྟེན་པས་གོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆ་བྱེད་ཙམ་གསལ་བ་དེ་ལ་  
 སེམས་བབྱུང་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷུང་དུ་རྟེན་ནས་གསལ་ཆ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པར་  
 གསུངས། དེ་ཡང་དམིགས་པ་འདི་ལ་གཏད་ཡོད་པས་སུན་འདི་ཙམ་གྱི་བར་ལ་བྱིང་  
 རྟོན་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བསྟོམ་རིམ་ཐམ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་  
 རིམ་པ་འདིས་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གཟ། མེལ་ཆེ་སུན་བྱེད་དམ་སུན་གཅིག་གཟ་རིམ་གྱི་  
 རྒྱས་པ་དེ་སྒྲིའི་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་སུན་ཆུང་ལ་  
 གངས་མང་བ་བྱས་ནས་རྒྱུ་དགོས་ཏེ་རིམ་བུ་ཆེས་ཀྱང་ཉིན་རེར་སུན་བཙོ་བརྒྱད་  
 ཙམ་མཛད་ཅིང་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུག་བརྒྱར་བཀོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཆུ་ཆོད་གཅིག་  
 དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་བརྒྱད་དུག་དུ་བཀོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་མེལ་ཆེ་སུན་བྱེད་གྱི་ཆོད་  
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་སུན་ཆོད་རིམ་རྒྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བར་ལ་བྱིང་རྟོན་གཏན་ནས་མ་  
 བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་སྟམ་པའི་  
 འདུན་པ་དུག་པོ་བཏང་ནས་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གཏད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དེ་ཙམ་  
 དེ་ཙམ་བྱས་ནས་རྒྱུ་དགོས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བས་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་  
 པར་གསུངས་ཏེ་དཔེ་ཆ་རྒྱུར་བྱེད་པ་དང་མེ་གསོ་བ་ལྟར་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་  
 བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མདོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ན། ཉེས་པ་ལྔ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་

བཤོ། །ཞེས་སྒྲུངས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས་དབུས་དང་མཐའ་ཆམ་པར་  
 འབྱེད་པ་ལས། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་ཆམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་  
 བར་འགུར། །ཉེས་པ་ལྡོག་པ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟོན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བཤོ། །  
 ལེལ་དང་ནི་གདམས་ངག་ཆམས། །བརྗོད་དང་བྱིང་དང་རྒྱུད་པ་དང་། །འདུ་མི་  
 བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་  
 པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ལོ། །དམིགས་པ་བརྗོད་པར་མ་གྱུར་དང་། བྱིང་  
 དང་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་སྤྱང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། ཞི་ཆེ་རྣལ་དུ་  
 འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ནི་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་།  
 གནས་པ་ནི་བརྗོད་འགྲུས་ལས་རུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། དམིགས་པ་བརྗོད་པར་  
 མ་གྱུར་བའི་དབུ་པ་དང་། བྱིང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། དེ་སྤྱང་བའི་  
 འདུ་བྱེད་དང་། བྱིང་རྒྱུད་ཞི་བའི་ཆེ་འདུ་མི་བྱེད་པར་རྣལ་དུ་འཇུག་པའོ། །དོན་  
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འོང་བ་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་  
 ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་པ་དགོས་ཏེ་དང་པས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་  
 བ་དང་པོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་དགོས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་འཛིན་  
 རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་  
 གི་འབྲས་བུར་གསུངས་ཏེ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་གྱི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཞི་གནས་གྱི་ཚུགས་སུ་འདུ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་དོན་ལ་སོ་  
 སོར་དཔྱད་པའི་དགེ་བའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུགས་སུ་འདུ་བས་ཞི་ལྷག་རྗེས་  
 མཐུན་པ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས། གཞན་ཡང་ཞི་གནས་  
 གྲུབ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་ལུས་སེམས་  
 བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཡུལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ངན་ལེན་  
 ཞིན་ས་དགེ་བ་ལ་ཅི་འདོད་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པས་དགེ་སྦྱར་མཐའ་དག་པོགས་ལྷག་  
 པར་ཆེ་ཞིང་རང་དབང་མེད་པར་བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞིན་ས་ཉེས་སྦྱིད་  
 རྒྱུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མངོན་རྒྱུར་འགོ་གཞོན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་

འབྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་པ་དང་། ཟུང་པར་ཞི་  
 གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལྷུང་དུ་གཙོང་  
 པར་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པར་འདྲོང་པས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་འབད་  
 པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུར་ལུས་  
 སེམས་དགའ་བ་དེས་དྲངས་པའི་ཤིན་ལྷུངས་སྐྱེ་ལ། དེས་ནི་ལེ་ལོ་རྩ་བ་ནས་བསྒྲིག་གོ་  
 །ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ནི།  
 དཔེར་ན་མཚོན་མོ་ལྷགས་བྲིས་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མར་མེ་གསལ་བ་དང་རྒྱང་གི་མི་གཡོ་བ་  
 གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱི། མར་མེ་མི་གསལ་བའམ་གསལ་ཡང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ན་  
 གཟུགས་བརྟན་རྣམས་གསལ་པོར་མི་མཐོང་བ་ལྟར་ཟབ་མོའི་དོན་བལྟ་བ་ལའང་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་  
 ལ་ཅི་འདྲོང་གནས་པའི་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་  
 བདག་མེད་པའི་དོན་སྔོན་སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཀྱང་རྒྱང་ནང་གི་མར་མེ་  
 ལྟར་སེམས་ཏུ་ཅང་གཡོ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྐྱེ་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཞི་  
 གནས་གྲུབ་ནས་དཔྱད་པ་ན་གཡོ་བའི་སྔོན་མེད་པར་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་གསལ་  
 བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཆ་དེ་ཞི་གནས་ལས་སྐྱེ་  
 ཡི་དེའི་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ཞི་གནས་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེ། དཔེར་ན་མར་མེ་གསལ་  
 བའི་ཆ་སྔོང་བུ་དང་རྩམ་སྒྲུབ་ལས་སྐྱེ་ཡང་མར་མེ་མི་གཡོ་བའི་ཆ་དེ་ཡོལ་བ་སྒྲུབ་  
 ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པའི་ཆོ་ག་དམས་ངག་བརྟེན་པ་ཉེས་  
 པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཞེ། དྲན་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་ན་ཤོད་  
 རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྟེན་མ་བརྟེན་པ་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་གི། །སེམས་དམིགས་  
 རྟེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་རིག་པ་ངར་ལྷན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཞིང་ངེས་པའི་  
 ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དེའི་རྒྱུ་མ་ཉམས་པ་ཞེ། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན་འདྲིས་པའི་  
 དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེ་ན་མ་པར་མི་གཡོང་བའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་

གསུངས་ཏེ་ཡུལ་ནི་སྤར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་དང་འཛིན་སྤངས་བརྗོད་པ་མེད་པ་  
 དང་བྱེད་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ་བྱིང་རྒྱུད་གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་  
 གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་ནི། ཤེས་བཞིན་སྟེ་བ་ལ་རྩ་གཉིས་ཏེ་དབ་པ་  
 དང་མི་མཐུན་སྟུགས་འབྱུང་མིན་བརྟག་པ་སྟེ། དབ་པ་ཡང་ཡང་གསོ་བ་དང་། ཤེས་  
 བཞིན་གྱིས་བྱིང་རྒྱུད་གང་ལ་སོང་བརྟགས་ནས་ཡང་དབ་པས་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟངས་  
 དུ་བསྟན་སྟེ་བ་བསྟོན་ཞིང་དབ་ཤེས་གཉིས་ཏེ་ཅང་ལྷན་བའང་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་ངེ་  
 ལྟར་འཆོམས་པར་དབ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་རེ་མས་སུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་བའོ། །འོ་  
 བ་རྟུགས་པ་དང་བྱིང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་  
 བའི་ལུས་སེམས་ལྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་རྟུགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་རྟུགས་པ་ནི་གཏི་  
 ལུག་གི་ཆར་གཏོགས་ལུས་ལྟེ་བས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། སེམས་ལྟེ་བའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ལས་སུ་མི་རུང་བ་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ་བྱིང་བ་ནི་མ་  
 བསྐྱབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་སེམས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་སེམས་ལ་ལུན་པ་བབས་པ་  
 ལྟ་བུ་འཕམ་མི་ལུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ། མིག་བརྩམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་གྱིས་དམིགས་  
 པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་ཞིང་། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཡང་།  
 རིག་པ་དྲངས་བའི་དྲངས་ཆ་དང་དམིགས་རྟེན་གསལ་བའི་གསལ་ཆ་མེད་པར་དབ་  
 པའི་ལྷགས་ཞན་དུ་སོང་བའི་བྱིང་བར་གསལ་པ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་དྲངས་ཆ་དང་  
 དམིགས་པའི་ཡུལ་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྲིང་ངེ་  
 བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་འགྲོ་ཆོད་པ་ན་བྱིང་བ་སྤོ་མོ་སྟེབས་པ། དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་  
 གསལ་ཆ་མེད་པ་ནི་བྱིང་བ་འབྲིང་། བྱིང་བ་སྤོ་མོ་དང་འབྲིང་བྱུང་ན་འཛིན་སྤངས་  
 དམ་དུ་བཏང་ནས་སྟོང་། དེས་མ་སེལ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དབ་པ་སྟེ་  
 ལངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱེའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་དབ། དེས་ཀྱང་མི་སེལ་ན་ནི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་དང་  
 མེ་འོད་ལ་སྟགས་པ་སྤང་བའི་མཆོན་མ་དང་། ཁྱད་པར་དམིགས་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྟོན་འོད་  
 གྱི་ཕུང་པོའི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསྟོན་པ་ནི་མཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤང་བའི་

མཚན་མཁའ་ལ་བཟུང་ཚུལ་ལ། གཏུང་བྱིང་བ་མ་སེལ་ན་གཏོང་བ་རྒྱས་རྒྱན་པ་དང་  
 གོས་སྒྲུབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་པ་བྱ་སྟེ།  
 ས་དམ་པ་སྒྲ། བྱིང་ན་ཕྱེད་ཀྱིས་བསང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་  
 འཇའ་འོད་ལྗང་བུའི་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་  
 དམར་ལྗོག་སྒྲིང་ཅམ་བསམ་ལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱང་གར་སྟེབས། སེམས་ཀྱི་མཁའ་ལ་  
 སྟེབས། སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལ་སྟེབས། སྟེབས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལ་སྟེབས། སྟེབས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་  
 དཔེངས་དང་དཔེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ་ཞིང་། བྱིང་བ་བསངས་པ་ན་སྤར་གྱི་  
 འཕྲོ་ལ་འཇུག་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་མེད་ཏུ་མི་གནས་པར་རྒྱང་ཟད་འཕྲོ་བ་  
 བྱི་ཚོད་པ་ཕྱམ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལ་ཚོད་པ་བྱི་སྤར་ལྷུངས་པའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་རྟེན་སྒྲུབ་  
 ཆགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་པའི་མཚན་  
 མའི་རྟེན་སྒྲུབ་འཇུག་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་  
 ཉེ་ཞིག་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་གཙོ་བོ་པའི་ལས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཚོད་པ་མིན་པས་ཚོད་པ་རྒྱ་རྒྱུད། འཕྲོ་བ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཚོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་  
 ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་སྤངས་པ་དེས་པར་དགོས། དེས་ན་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་  
 བྱི་ཚོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུད། ཞེ་སྤང་སྟགས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་  
 བྱི་རྣམ་གཡེང་ཞེས་རྒྱང་ཟད་རྒྱ་ཆེ། དགོ་བའི་ཡུལ་ལ་འང་འཇུག་པ་བྱི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་  
 ཉེ་དགོ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཅི་རིགས་སུ་འགྲོ་བས་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །  
 ཚོད་པ་ཕྱམ་བྱུང་ན་དྲན་ཤེས་བཞེན་ནས་བསྐྱེམས། དེས་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཆགས་  
 ཡུལ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བ་བྱི་ཚོད་པ་རགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་  
 པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྦྱོར་བའམ་  
 དམའ་བར་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་། ད་ཏུང་མ་སེལ་ན་ཚོད་པ་བཅན་ཐབས་སུ་གཙོ་བོ་པའི་  
 གདམས་ངག་གི། དམ་པ་སྒྲ། འཕྲོ་ན་རྩ་བ་གཙོ་བོ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཉེད་རྒྱང་སྟོག་འཛིན་དཀར་པོ་སྤྱ་བུ་གནས་བཅུ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐན། འོག་རྒྱང་ཐུར་  
 སེལ་སེར་པོ་འཐེན་ནས་ཐིག་ལེ་ལྗོག་སྒྲིང་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱང་ཁ་སྤྱར་ཅི་བྱ་བ་

འཛིན། མི་ཐུབ་པ་ན་སྒྲན་ས་བཏང་ལ་སྒྲར་ཡང་བཟུང། ཡང་ན་རང་ཉིད་ལྟ་སྒྲིའི་  
 དམིགས་རྟེན་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྟེང་རྒྱང་བཟུང་བ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་ནི་  
 རྒྱགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲོ་ཚུལ་སྟོན་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ།  
 རྟོན་པ་ཆོད་ནས་སྒྲར་གྱི་འཕྲོ་ལ་འཇུག། བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཉེས་པ་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་ནི་  
 གཉིས་ཀ་ཤེས་བཞིན་གཅིག་གིས་རིག་པའི་བྱིར་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 དམིགས་རྟེན་ལ་གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་ལ་བྱིང་བས་བར་དུ་གཙོད་ལ། ཅེ་གཅིག་  
 པའི་མི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟོན་པས་བར་དུ་གཙོད་པས་བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 རྒྱུ་དག་འགྲུབ་པ་ལ་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱིང་  
 རྟོན་ཕྱར་གསལ་རྒྱལ་ས་ལེགས་པར་ངོས་བྱིན་པར་བྱས་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་པར་བྱ། བྱིང་རྟོན་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་  
 གཉེན་པོར་ཞེས་སོགས་ནི། བྱིང་རྟོན་གཉིས་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིགས་ཀྱང་མི་  
 སྤྱང་བ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་རྟོན་གང་བྱུང་ཡང་བྱུང་མ་ཐག་  
 འབད་པས་སྤྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བཞེན་པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་རྟེན་ལ་ཆེས་ཆེར་  
 བསྐྱེམས་པའི་རིག་པ་ངར་ལྡན་དུ་བྱས་ན་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོན་པ་ཤས་ཆེ་བས་  
 ཀོ་དམ་རྒྱས་བཀའ་ནས་མནན་པ་ལྟར་ཕར་འགྱུར་རྒྱུར་འགྱུར་བྱེད་པས་གནས་ཆ་  
 རྟོན་དཀའ་ལ། ཆེར་མ་བསྐྱེམས་པར་སྤྱོད་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་  
 གསལ་ཆ་རྟོན་དཀའ་བས་ཤད་མི་སྟོམས་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཅ་རྩ་གོ་མིས། བཙོན་པ་  
 བཞེན་ན་རྟོན་པ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྤང་ན་ནི་ཁྱུ་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་  
 རིགས་པར་མཉམ་མཇུག་རྟོན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དགྲུག་པས་ནི་ཅི་ཞིག་  
 བཟྱི། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་རིག་པ་འཕང་འདི་ཙམ་  
 ཞིག་ཅས་པ་ནས་སྒྲོན་མེད་འགྲུབ་ཀྱི་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་དབུ་མ་སྟེང་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལྷག་འགོ་བ། །  
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །བྱན་པའི་ཐག་པས་ཉེར་བཅིངས་ནས། །ཤེས་  
 བཞིན་ལྷགས་ཀྱས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་ཆེ་མ་དུ་ལ་

བ་ཀ་བའམ་སྒྲིང་པོ་ལ་བཏགས་ཏེ་སྒྲིང་ཟིན་ཟི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ལེགས་ཀྱི་  
 མི་བྱེད་ན་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོས་ཡང་ཡང་ཆར་བཅད་ནས་འདུལ་བ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་པོ་མ་དུལ་བའང་དམིགས་རྟེན་གྱི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དབྱ་པའི་ཐག་པས་ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ཏེ་དེ་ལ་མི་སྒྲིང་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་དབང་དུ་བྱ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་སེམས་གནས་དགུ་པའི་གནས་སུ་ཡང་ན་བྱིང་བ་དང་  
 ཡང་ན་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིང་རྒྱུ་མ་ཡང་ཆོད་ནས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་  
 སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འདུག་པའི་ཆོད་བྱིང་གི་རྩོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 བའམ་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་སྤར་བཤད་པའི་བྱིང་རྒྱུ་  
 གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་སྒྲིང་ནས་འཛིག་པའོ། །སྒྲིང་ཅེས་པ་ནི་  
 ཤེས་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དབྱ་པའི་ངར་ཆ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིང་པའི་  
 དུས་ཀྱང་བྱིང་རྒྱུ་མ་ཡང་ཆོད་པའི་དུས་འདིར་སྒྲིང་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལེགས་ལྟར་  
 སེམས་གནས་གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་པ་ཡང་མིན་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རུན་མོང་མིན་པའི་བཞེད་སྟུལ་མང་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ལེགས་པར་  
 བསྐྱུངས་པས་སེམས་གནས་དང་པོ་འཛིག་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་གསལ་བྱུང་བ་ན་དེ་ལ་  
 སེམས་འཛིག་པ། གཉིས་པ་རྒྱུ་དུ་འཛིག་པ་ནི་དང་པོར་གཏད་པ་དེ་ཡང་ཡང་དབྱ་  
 པས་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་འཐུང་ཅུས་པས་རྒྱུ་དུ་འཛིག་པ། གསུམ་པ་སྤྲན་ཏེ་འཛིག་པ་ནི་  
 བརྗེད་ངེས་ཀྱི་གཡེང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་དམིགས་རྟེན་ལ་སྤྲན་པའོ། །བཞི་པ་ཉེ་བར་  
 འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཏེ་སྤར་བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཛིག་  
 པ། ལྷ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ནས་དགའ་བར་བྱེད་  
 པ། དུག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུན་མཐོང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་  
 དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ། བདུན་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆགས་སེམས་དང་  
 ཡིད་མི་བདེ་དང་གཉིད་རྒྱགས་ལ་སྐྱབས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ།  
 བརྒྱད་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱིང་རྒྱུ་པར་ཆད་མེད་པར་རྒྱུ་ཆགས་པར་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཛིག་པ། དགུ་པ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་

གཅམས་པས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པས་སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་  
 རྟེན་མས་ཏེ་སེམས་གནས་པ་དགུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སེམས་གནས་  
 དགུ་པོ་རྟེན་བས་དྲུག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞིས་འགྲུབ་ཅིང་། ཉམས་ལྷ་འཆར་བར་ཡང་  
 གསུངས་པའི་རྟེན་བས་དྲུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས་ནི། སེམས་གནས་དང་པོ་ནི་ཐོས་པའི་  
 རྟེན་བས་གྱིས་འགྲུབ་པ་རྟེ་གདམས་ངག་ཐོས་ནས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པ་ཙམ་མོ།  
 སེམས་གནས་གཉིས་པ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་བས་གྱིས་འགྲུབ་རྟེ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པ་  
 དེ་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་བརྒྱུངས་པས་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འབྲུད་ཅུས་པའོ། །སེམས་  
 གནས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་དྲན་པའི་རྟེན་བས་གྱིས་འགྲུབ་རྟེ་དམིགས་པ་ལས་  
 གཞན་དུ་གཡེང་བ་ན་མུར་གྱི་དམིགས་རྟེན་དྲན་ནས་གཡེང་བ་སྤྲད་པ་དང་། དང་པོ་  
 བས་དྲན་པའི་ལུགས་བརྒྱུད་དེ་མི་གཡེང་བར་བྱེད་ལ། སེམས་གནས་ལྷ་པ་དང་དྲུག་  
 པ་གཉིས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྟེན་བས་གྱིས་འགྲུབ་རྟེ། འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་བཞིན་  
 གྱིས་རིག་ནས་འཕྲོར་མི་རྟེར་ལ། སེམས་གནས་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་གཉིས་  
 པ་ཚོན་འགྲུས་གྱི་རྟེན་བས་གྱིས་འགྲུབ་རྟེ་རྣམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་སྤྲོ་མོ་བྱུང་བའང་རྩེ་  
 པས་སྤངས་ཏེ་དང་དུ་མི་ལེན་པས་བྱིང་ཚོད་སྟགས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་གཙོང་  
 མི་ཅུས་པས་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྟེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ། སེམས་གནས་དགུ་པ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་རྟེན་བས་གྱིས་འགྲུབ་རྟེ། དེ་ལྟར་གོམས་པ་ཆེས་པའི་རྟེན་བས་གྱིས་  
 འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 སེམས་གནས་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་ལ་བྱིང་ཚོད་སྟགས་གྱི་བར་དུ་མི་གཙོང་  
 པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་འདྲ་ཡང་། བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་  
 ཤེས་བར་མ་ཆད་དུ་བརྟེན་དགོས་པས་འདུ་བྱེད་པའམ་རྩེ་ལ་བཅས་དང་། དགུ་པ་ལ་  
 བྱི་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དྲན་པས་ལན་གཅིག་བཞག་ན་དེ་ནས་དྲན་  
 ཤེས་ན་རེ་རྒྱན་ལྷན་དུ་མ་བརྟེན་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་འཕྲོ་མི་ཆད་པར་རྒྱན་ཆགས་  
 སུ་འདུག་པས་འདུ་མི་བྱེད་པའམ་རྩེ་ལ་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །ཡིད་བྱེད་  
 བཞི་ནི་སེམས་གནས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་བརྒྱུན་དགོས་



བས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་  
 པའི་བར་ལ་ལྟུང་རྒྱུ་བར་དུ་བཅད་ནས་ཐུན་རིང་པོ་རྒྱུང་མི་རུས་པས་སྐབས་སུ་  
 ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ། སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི་བྱིང་རྒྱུ་  
 བར་གཅིད་མེད་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉེ་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་  
 འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ། སེམས་གནས་དགུ་པ་ལ་ནི་རྩལ་བ་བཞེན་མི་དགོས་  
 པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། ། ཉམས་  
 ལྟེན་སེམས་གནས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་དང་འདྲ་བར་  
 གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྱུང་བ་རྒྱན་པར་ལས་རྟོག་པ་མང་དུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཉེ་  
 རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པའི་ཉམས། སེམས་གནས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཅིང་རིང་ཟབ་  
 མོའི་འབབ་ཆུ་རྒྱུད་དུ་ལྟར་རེས་རྣམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་རེས་མཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་བས་རྣམ་རྟོག་  
 ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་ལྟུང་  
 པ་ལུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འགལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོན་གནས་ལ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆོམ་  
 གནས་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་དུ་གཅིད་ཅིང་སྤར་ཡང་གཉེན་པོ་བཞེན་པས་གཡེང་  
 བ་བརྒྱུག་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས་ཏེ་སྐབས་སྐབས་སུ་མི་གནས་པའོ། །  
 སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་ལྷབས་རྩུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་གཏིང་མི་  
 གཡོ་བ་ལྟར་རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་དཔྱད་འཛིན་རྩུང་ཟད་བཞེན་པས་རང་མལ་  
 དུ་ཞི་ཉེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡོ་མི་རུས་པས་རྣམ་རྟོག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་  
 ཉམས། སེམས་གནས་དགུ་པའི་ཆོན་རྒྱ་མཚོ་ལྷབས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་རྒྱུ་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་གཉེན་པོ་བཞེན་པའི་འབད་རྩལ་ལ་མ་རྟོག་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་  
 རྣམ་རྟོག་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་  
 གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་ན་སེམས་གནས་པ་དགུ་བྱིང་རྒྱུ་ལྟ་མོ་དང་བྲལ་བར་  
 ཐུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དཔྱད་ཤིས་རྒྱན་ལྡན་དུ་བཞེན་པའི་རྩལ་བ་ལ་མི་རྟོག་  
 པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་རིག་པ་ངར་ལྡན་གྱི་  
 གསལ་ཆ་ཐོབ་ཀྱང་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་དངོས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། ཏིང་ངེ་འདྲིན་དེ་ནི་འདྲོད་ལམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་འདྲོད་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་ཞེས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམ་ཏེ། ཞིག་ནས་དངོས་གཞི་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་  
 མིན་སྐྱུངས་ཐོབ་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མིན་སྐྱུངས་ཞེས་པ་ནི་དགོ་བའི་བྱ་  
 བ་ལ་ཅི་འདྲོད་དུ་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་  
 བས་མིན་དུ་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། ལུས་སྟེ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་  
 བས་ལུས་ལྡང་བ་ཡང་བ་ནི་ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། སེམས་དགོ་བའི་དམིགས་པ་  
 ལ་གཏོད་པ་ལ་དགའ་མགུར་འཇུག་དུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་བས་དམིགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་  
 མེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ་མདོར་ན་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན་  
 མཆེར་སྒྲུང་གིས་ལུས་སེམས་འཇུག་པར་དཀའ་བས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་  
 ལྟག་ནས་ལུས་སེམས་མིན་དུ་བཀོལ་བདེ་བའོ། །མིན་སྐྱུང་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ནི་ཐོག་  
 མར་སེམས་མིན་སྐྱུང་། དེ་ནས་ལུས་མིན་སྐྱུང་། དེ་ནས་ལུས་མིན་སྐྱུང་གི་བདེ་བ།  
 དེ་ནས་སེམས་མིན་སྐྱུང་གི་བདེ་བ་རྣམས་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ་ལས་རུང་གི་མིན་སྐྱུང་ཕྱ་མོ་  
 སེམས་གནས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཅམ་ནས་འབྱུང་ཡང་རིག་དཀའ་ལ། མིན་སྐྱུང་  
 རགས་པ་བརྟག་སྒྲུབ་བཞི་དགུ་པའི་སྐབས་འདྲིར་འབྱུང་སྟེ་ལྟོད་པ་སྟེ་བཅའ་བ་བདེ་བའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་སྟེ་ཁར་མ་ཐག་སྒྲུབ་མོ་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ན་མིན་སྐྱུང་སྟེ་བའི་སྟེ་ལྟས་  
 ཡིན་པས་དེ་བྱུང་བ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་ཉོན་མོངས་སྒྲུང་བ་ལ་  
 དགའ་བའི་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སེམས་མིན་སྐྱུང་སྟེ། དེ་ནས་སེམས་མིན་  
 སྐྱུང་སྟེས་པ་དེའི་མཐུས་ལས་རུང་གི་རྒྱུང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་  
 དེས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བས་ལུས་མིན་བལ་ལྟར་ཡང་བས་ལས་སུ་མི་  
 རུང་བའི་གཉེན་པོ་ལུས་མིན་སྐྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་མིན་སྐྱུང་ཐོག་མར་སྟེས་པ་ན་རྒྱུང་  
 གི་མཐུས་ལས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོའི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་  
 ཏེ་ལུས་མིན་སྐྱུང་གི་བདེ་བ་སྟེ། དེས་དེ་མ་ཐག་སྟེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་  
 འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་ཏེ་སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བའི་ཉམས་ལུས་དུ་བྱུང་བ་  
 འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཞི་གནས་རུང་ཟད་མ་ཐོབ་ལ། སེམས་དགའ་

བས་གཡང་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་མཚོ་དུ་སྤང་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ལྟན་ནི་གནས་  
 པ་དེའི་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་དུས་  
 མཉམ་དུ་ཞི་གནས་དངོས་གཞི་འབྲུབ་སྟེ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་བྱེད་  
 རྒྱ་མཚོ་ཤོས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དགའ་ཡལ་བ་དེ་རྒྱ་མཚོ་དུ་སྤང་བས་ཤིན་ཟུར་བྱང་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་གཏམ་སྟན་ཐོས་མ་ཐག་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྤྲུང་  
 དགའ་བ་དེ་རྒྱ་མཚོ་དུ་འགྲོ་ཡང་གཏམ་སྟན་མི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་  
 བཞིན། །བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སྒྲགས་པ་གང་གི་སྤྱིང་དུ་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་པའི་ཆེ་ཅི་  
 འདྲི་དུ་གནས་ཤིང་། གང་དང་གང་ལ་དཔྱད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ན་ཡུར་བ་བདེ་མོ་ལ་རྒྱ་  
 འབྲེན་པ་ལྟར་གང་དུ་འབྲིད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བས་བོགས་ལྷག་པར་ཆེ་བཤ།  
 ། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་པ་ནས་ལམ་མཐོ་  
 དམན་གང་དུ་འཛིག་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་གྲོགས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་རྩ་  
 བོའི་སྒྲིན་ནས་ནི་བྱེད་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐུན་མོང་པ་ཡིན་གྱི་  
 ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གང་གི་ཡང་ལམ་དུ་བཞག་པར་མི་རུས་ལ། འདི་ཉིད་བདག་  
 མེད་པ་བྱུ་ཅི་མ་ལྷག་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིན་  
 མཐོང་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་དུ་  
 འབྱུར་ལ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་འཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་  
 རྒྱུ་ལ་ནི་གོ་སྒྲུབ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རྩ་  
 བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་  
 དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་  
 འདྲ་ལ། ཞེས་པ་ནི་སྦྱར་འགྲོའི་རིམ་པ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དུག་དང་། ས་བཟང་བ་

སྐུ་ཆོག་པ་ལྟེན་པ་རྣམས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྲུང་བ་ངེ་  
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་བ་མེད་མི་རུང་དང་།  
 ཆེན་པོའི་ལམ་བུར་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་ཟིན་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་  
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་བསམ་པས་ཡིད་སྣང་ཏེ་  
 འཁོར་བ་ལ་འདྲོར་འདྲོད་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་ལོག་ན་འབྲས་བུ་  
 མི་ལྟོག་པར་མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་འདྲུ་ཅད་བཅད་པ་ན་འཇིག་  
 ལྟ་འམ་མ་རིག་པ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འགྲོ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་ནས་དེ་སྤྱོད་  
 འདྲོད་བཅས་མིན་སྐྱེས་པ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་བདག་དེ་  
 དགག་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ། བདག་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་མེད་པའི་སྒྲུབ་  
 བྱེད་ལྟར་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་  
 མེད་པའི་ཐབས་མེད་ལ། བདག་རང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པར་ངེས་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ནས་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་དང་བདག་  
 གིར་འཛིན་པར་འཇིག་ལྟ་བསྒྲུག་ལ། དེ་ལོག་ན་འདྲོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྐྱེས་ལེན་  
 པ་བཞི་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པ་ན་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་ཤི་འཁོར་བ་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་ལ། ཉོན་མོངས་  
 ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པའི་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཁོན་འཁོར་བ་འགྲུབ་  
 པའི་ལས་ཡིན་པས་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེའོ། །ཆགས་སྤང་སྐྱེས་འཇིག་ལྟའི་རྩ་  
 བ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། མ་  
 རྟོག་དེ་ནི་རང་གཞན་དང་ཀ་བུམ་དང་གཟུགས་ཆོར་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དང་འདི་  
 བདེན་ནོ་སྟེ་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྐྱེ་བས་སོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞི་ཉེ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་  
 རྟོག་བསྒྲུག་ལ་དེ་ལོག་པས་ཉོན་མོངས་བསྒྲུག་པ་དང་། ལས་ཉོན་ལོག་པས་སྐྱེ་བ་  
 བསྒྲུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་དང་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་  
 སྐྱེས་དང་འདྲ་བར་ངེས་པ་བརྟེན་པ་རྟེན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་མཆན་དེའི་

ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 གཞུང་ལུགས་ཉན་ཏེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྦྱང་དགོས་  
 ཤིང་། དེ་ལ་ཐུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་སྤྲུབ་དང་། མདོ་མྱེ་བ་དང་། སེམས་ཅམ་  
 བ་དང་། དབུ་མ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་བ་དང་། ཐལ་འཁྱར་བ་  
 གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཞེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བལ་བའི་ཟབ་མོའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་  
 འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱུ་སྤྱབ་ཀྱི་དབུ་  
 མ་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་  
 འཕགས་པ་ལྷ་ནི་སྤྱུ་སྤྱབ་དང་འདྲ་བར་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཆོད་མར་  
 མཛད་པས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ནི་དབུ་མ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་བྱའི་  
 གཞུང་ཡིན་པས་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་སྤྱགས་འཛིན་པའི་  
 དབུ་མ་ཞེས་གསུངས་ལ། སྤྱི་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ཐ་སྦྱད་དུ་བྱིདོན་ཡོད་  
 པའི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་ཐ་སྦྱད་དུ་བྱིར་ལ་མེད་པའི་  
 ལུགས་མཛད་པའི་དབུ་མ་བ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཐ་སྦྱད་  
 དུ་བྱིར་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་ཐུབ་མཐའ་གཞན་དང་སྒྲིལ་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་  
 སྤྱི་བ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་སྤྱི་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་  
 དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཀྲལ་བར་གཟིགས་ནས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ཅིང་སྤྱི་བ་  
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མང་པོའང་སྤངས་ཏེ་འཕགས་པའི་  
 དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པས་སྤྱི་བ་དཔོན་འདི་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་  
 གཞུང་འཆད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཁྱར་བས་ན་སྤྱི་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་དང་།  
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སྟེ་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་  
 དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་  
 ལྷག་མཐོང་གི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། སྤམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་

དབྱངས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱས་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།  
 བསག་སྒྲུང་ལ་འབད་པ་སྟགས་གསུམ་སྒྲིལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་འགྲོ་  
 མེད་མི་རུང་ཏུ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུལ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསོལ་འདེབས་  
 བྱེད་ཚུལ་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཚོགས་ཁིང་བསྐྱུས་ནས་སྦྱི་བོར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། དེའི་  
 ཐུགས་ཀར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱིསྦྱི་བོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས་  
 རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟག་པའི་ལྟ་འཇམ་དབྱངས། ཐུབ་དབང་། རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བྱེད། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་  
 བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་ལོ།  
 །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་ནི། གསུང་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་  
 ཏེ། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་མིན་ནམ་སྟེ་  
 པའི་ལྟ་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ། ལུ་བཞི་སྦྱེའོག་ཀྱི་  
 འབྲེལ། གཏན་ཚོགས། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་སྟགས་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་  
 ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་འཆར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལས་གནད་བཞིའི་སྒྲིབ་ནས་  
 གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་  
 དེས་པའི་གནད་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྦྱིར་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་རྟོག་པ་དེ་ལེགས་  
 པར་རྟོག་ཟིན་ནས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་  
 གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་རྩུགས་རེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་རང་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་སྦྱོར་འདོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་གཏི་ལུག་གམ་མ་  
 རིག་པའོ། །དེས་ན་ངའམ་བདག་མེད་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་ངའམ་བདག་ལེགས་པར་རྟོག་  
 མ་ཟིན་པར་བཀག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགག་བྱ་ཏུ་ཅང་ཁྱབ་

ཆེས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་སྤྱིར་བས་ཆད་མཐར་ལྷུང་ལ། ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆུང་ན་  
 དགག་བྱ་སྤྱོད་མ་ཁེགས་པས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པས་སྤྲིད་པ་ལས་མི་གྲོལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཡོད་པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ། རང་གི་སྤང་པོ་ལྷའམ་ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་ངའི་  
 གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པས་མིང་རྒྱུད་རྟགས་ཡོད་  
 ཅིམ་དུང་འཛིག་ཤེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ནི་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲིལ་  
 བརྟགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དགག་བྱ་ལོ། །དེས་ན་རང་ཅག་རྣམས་ལ་གཉིད་  
 རྟག་པའི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་རྒྱན་དུ་སྒྲོལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་  
 ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྷགས་སུ་དགག་བྱ་འཛོལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་སྒྲིག་  
 གྱུར་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་མངོན་གྱུར་དེ་འཆར་དུ་བརྟག་ན་ངོས་འཛིན་སྤྱི་བས་རང་གི་  
 ཉེས་པ་རྒྱུན་མ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱོད་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་བརྒྱས་སེ་  
 ཞེས་བསྟོན་བརྟགས་པ་ན་ངས་རྒྱ་སྒྲུལ་པའང་མེད་པ་ལ་བསྟོན་འདི་འདྲ་བ་འཇུགས་  
 པ་དང་སྒྲུལ་དུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་འཛིན་པའི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་  
 མངོན་འགྱུར་དུ་འབྱུང་། ཡང་དབྱར་འབྲུག་ཐག་ལང་དྲག་པོ་ཐོག་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་  
 བའི་ཆོན་འང་སྒྲག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེབའི་ཆོངར་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲེབ་སྟགས་བདེ་  
 ལྷག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བའི་ཆོངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་གསལ་  
 བར་ཡོད་པས། དེའི་ཆོཤེས་པ་བྱིངས་དང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ངར་འཛིན་དེའི་ངོ་བོར་  
 བྱང་ཆགས་སུ་རྒྱན་འབྲུད་ནས་སྒྲིལ་བྱུར་ཞིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ང་དེ་གང་དུ་བབྱུང་  
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་གང་དུ་བབྱུང་བརྟག་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་  
 བབྱུང་བརྟག་པ་གཉིས། དེ་ལ་གནས་ནི་རང་གི་སྤང་པོ་ལྷའམ་ལུས་སེམས་གཉིས་  
 ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཆོར་བ་བདེ་ལྷག་བརྟང་  
 སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཞིང་ཆོར་བ་ནི་ཆོར་བའི་སྤང་པོ། བབྱུང་ངན་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱི་རིས་  
 འབྱེད་པ་འདྲ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ལྟན་པའི་འདྲ་བྱེད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྟེ་དེ་  
 རེ་རེ་བའི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤང་པོ་ལྷ་ཆོགས་ཅིམ་པའམ།

ལུས་སེམས་གཉིས་ཆོགས་ཅམ་པའི་སྤྲུལ་མེ་བ་དེའི་སྤྱིང་དུ་འདྲིམས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་  
 བར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་  
 ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་མ་དེག་པ་དེས་རང་བཞིན་སྒྲི་  
 འདྲིམས་པའི་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་གམ་ཆོས་གང་རུང་གི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་དབང་གིས་  
 བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་ང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གནས་ཚུལ་ལམ་སྟོན་ཚུལ་  
 གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེས་ངེ་ལྟར་བབྱང་བའི་ཞེན་ཡུལ་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྟོན་ལུགས་དེ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་  
 པས་ཚུལ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་གོ་བ་ཅམ་དང་སྒྲ་ཅིའམ་ཆོག་ཅི་ཅམ་མ་ཡིན་  
 པར་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱིང་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱིབ་གཡོགས་མེད་པར་བརྟེན་པའམ་རྟེན་ཆེར་  
 གྱིས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་སྤྱང་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །  
 གཉིས་པ་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་ངའོ་སྟམ་དུ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་དམ་སྦྱང་  
 སྦྱང་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ངེས་བབྱང་བའི་ང་དེ་ཞེས་སྟགས་ཏེ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་  
 ཀྱང་ཡང་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་དང་ཡང་ན་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། གཅིག་  
 ཡང་མ་ཡིན་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་གསུམ་གཏན་མི་སྟོན་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད་པར་  
 བྱ་སྟེ་ཅུང་གོ་སྟོན། །གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་  
 བབྱང་བའི་ང་དེ་སྤྱང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་སྟམ་ན། འདི་ལ་གནོད་བྱེད་དུག་  
 གསུངས་ཏེ། དང་པོ་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བདག་དང་སྤྱང་  
 པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་དུ་སྤྱང་པོའི་རྣམ་  
 གངས་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་བ་དང་རི་བོང་ཅན་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་བདག་མང་པོར་  
 འགྱུར་བ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ལ་གཟུགས་སྤང་སྟགས་ལྷ་ཡོད་ལ་ང་ནི་གཅིག་ལས་  
 མེད་པས་ཡང་ན་སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་ང་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་སྤྱང་པོ་ལྷ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ།  
 གསུམ་པ་སྤྱིབ་དྲན་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ནི། གཞན་ཡང་སྤྱང་པོ་ལྷ་སྤྱི  
 འཛིན་བྱེད་པ་བཞིན་དུང་དེ་ཡང་སྤྱི་འཛིན་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་བདག་རང་



གཏོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེའཇིག་ཡིན་པས་བདག་མེ་ཕྱི་རྒྱལ་ས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་  
 སོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དེའི་དུས་ནང་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་ལུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་  
 ཞེས་མི་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དང་ལས་ལུ་འི་བདག་དང་སྟོན་པའི་བདག་གཉིས་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ས་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་  
 དཔེར་ན་དང་མཆོན་སྐྱེན་དུ་གྱུར་ཏོ་སྟེང་དུ་མི་དཔེར་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་  
 འཇིག་བྱེད་པའི་དེའི་སྐད་ཅིག་མེ་ཕྱི་རྒྱལ་ས་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ཆོ་མེ་ཕྱིའི་དང་དང་ཆོ་  
 འདིའི་དང་གསུམ་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་ཆོ་མེ་མང་བ་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་སྤྱོད་བ་  
 དེ་ཆོ་འདིར་ཡང་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་སྟེང་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །བཞི་པ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེ་བའི་ཉེས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མེ་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་དུ་  
 གྲུབ་ན་སྐྱེར་ཐ་དད་ཅོམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཏེ་བདེན་  
 པ་ཡིན་ན་རྣང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོ་མེ་ཕྱིའི་དང་  
 དང་ཆོ་འདིའི་དང་གསུམ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས། ཆོ་མེ་  
 མང་དགེ་སྟེན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལ་བདེ་སྟུག་མི་འབྱུང་བས་ལས་བྱས་པ་  
 རྒྱུད་ཟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ཆོ་  
 རབས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བདག་དང་ད་ལྟའི་བདག་གཉིས་རང་གི་ཏོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་  
 ཡིན་ན་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཡང་མི་འཐད་ལ་བུམ་པ་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྟེང་བུ་མི་འཇིག་པ་ལྟར་  
 བདག་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྟེང་མི་འཇིག་ཅིང་། སྟེང་མ་གྱི་བར་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 བས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དང་དེའི་  
 སྐད་ཅིག་མེ་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་ད་དེ་ཕུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་སོ།  
 རུག་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་སོ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། གཞན་ཡང་གཅིག་དུ་  
 གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པས་ཆོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བདག་ཉིད་ཕུང་པོ་  
 ལྷ་ཉི་བར་ལེན་པ་སོ་དང་། ངས་མི་ལུས་སྤངས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཕུང་པོ་ལྷ་དཔེ་

བདག་གིས་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆ་ཤེས་ལས། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་  
 སུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བདག་སྤང་པ་དང་  
 གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཆེན་པོར་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་ལྷན་འདི་  
 སྤངས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་པས་ན་སྤང་པ་ནི་སྤང་བྱ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་ལེན་པ་པོ་  
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་  
 རང་གིས་རང་སྤང་བྱ་ལེན་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་རེགས་པའི་ཕྱིར། ང་དེ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་  
 གཅིག་པའི་རྩྭགས་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་ངེས་པ་དང་ས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་  
 ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་བདེན་པའི་འདུ་བྱལ་ངེས་པའི་  
 གནད་ནི། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྟའི་སྟེང་དུ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་  
 དང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་སྟེན་ན། གཟུགས་སྤང་སོགས་རེ་རེ་ནས་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་ང་དེ་  
 འདིའོ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མི་འདུག་པས་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་ཐ་དད་དུ་འང་  
 མི་འགྲུབ་པས་ངེས་ཤེས་དྲང་བར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གནད་གཞིའི་དཔྱད་པ་  
 བྱས་པ་ན་སྤར་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་དུས་སུ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ང་  
 ཞིག་ཡོད་ཡོད་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་  
 ཕྱིར་མོད་དང་བྱལ་བར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་  
 རྟགས་རྩང་བྱེད་རྩང་དུ་སོང་བ་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ལྟར་གནད་བཞིའི་  
 དཔྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ལ། སློམ་ཐོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ནི་ངར་འཛིན་ལྟར་སྟེས་ལང་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མིན་དཔྱད་པས། གནད་  
 བཞིན་དཔྱད་པ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པས་དེའི་ཆེ་  
 དེས་ངོར་འཛིན་སྤང་ང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིར་ངེ་བ་དང་།  
 སྤང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟེང་  
 སང་ངེ་བའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལྟར་དུ་བྱས་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་མཉམ་གཞག་  
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་ཚུལ་ཏེ། བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཡང་བམ་མཁའ་ལ་མཐའ་  
 དབུས་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དཔེར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། ཐོགས་བཅས་གྱི་རེག་བྱ་

བཀའ་ཚམ་ལ་ནམ་མཁར་བཞག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་  
 བཀའ་ཚམ་གྱི་མེད་དགག་དེའི་ངང་དུ་འཛིན་པའོ། །ཇེས་ཐོབ་དུང་ལ་སྐྱེས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱུ་མའི་དོན་ལ་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཚམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོང་  
 ལ་བྱས་པ་དང་། གཞུགས་སྐྱེས་ལ་སྦྱུ་མར་གསུངས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
 བཞིན་དུ་གཞུགས་སྐྱེས་སྣང་བའི་སྣང་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མ་སྟེ།  
 འདི་ལ་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་མའི་དོན་ཡང་ཡོད་ལ་སྦྱུ་མ་ལ་བྱི་མ་འདིའི་སྦྱུ་མའི་དོན་ཡོད་པའི་  
 དེས་པ་མེད་ཅིང་། འདིའི་འགྲུབ་ལུགས་ནི་སྣང་བ་འཛིན་པ་དང་སྟོང་པ་དེས་པའི་སྒྲོ་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་སྣང་བ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་  
 ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཡོད་  
 མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་གཞུགས་སྐྱེས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་  
 པའི་སྒྲོ་གཉིས་དགོས་པའི་སྦྱུ་མ་ཆོན་ནི་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། གཞུགས་སྐྱེས་སྦྱུ་མ་  
 བཞིན་དུ་འཆར་མ་འདྲོད་ན་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་སྒྲོ་ངང་གིས་ཡོད་པས་དེ་  
 བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མང་  
 དུ་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་དེས་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྣང་བ་ཤར་བ་ལ་  
 བལྟས་ན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་ཤར་ཡང་  
 མཉམ་གཞག་དང་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་  
 འབད་ནས་བསྐྱེད་པས། མཉམ་གཞག་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་དེས་ཤེས་ལུགས་དྲག་པོ་  
 དྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇེས་ཐོབ་དུ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་དོར་མིག་སྒྲོ་སྐྱེས་གང་སྣང་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟེན་དུ་རང་ལུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་ཚུལ་ནི། སྦྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་ཤིང་བུ་དང་དེའི་སྐྱེས་  
 རྟེན་དུ་སྦྱུ་ལ་བ་ན་མི་གཞན་གྱི་ཤེས་དོར་རྟེན་དུ་འད་སྣང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་རྟེན་  
 དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་ཁོ་པ་འད་ཡོད། མཁའ་པོ་རང་ཉིད་ལ་རྟེན་དུ་སྣང་ཡང་དེ་  
 ལ་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་ཁོ་པ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དེས་འགྲོ་འདུག་ལ་སྐྱེས་པའི་

བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་བསྟོན་མེད་དུ་སྤང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྐྱུ་མ་མཁམ་རང་ཉིད་ལ་རི་  
 ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།  
 རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན་གང་ཟག་སྐགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་སྟེང་དུ་སྤྲོད་  
 ཚུལ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་གོ་སྟེ་མ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་བན་བུན་དུ་  
 འཆར་བ་ཅམ་དགའ་བ་མིན་གྱི། དེ་འདྲ་བ་དེ་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མས་ཤིང་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐན་ཐུན་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་།  
 དཀའ་ས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པར་ཞེགས་པ་དང་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་  
 པོ་ལ་སྐགས་པར་འཛོག་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་ཏེ། དེ་ནམས་སུ་འཛོག་  
 ཐུབ་པའི་གཉིས་ཆོགས་དེ་སྤྲོད་མཐའ་ཅམ་དུ་སོང་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་  
 པར་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་སྟུལ་འདི་ཆེས་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བྱིམས་གཙང་བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་བྱིར་རྟོགས་པ་མེད་པས་མི་ཆོག་གི་ནང་དུ་བྱིང་བ་  
 ཡམ་ཚུན་ཆད་མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་མེད་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་ཤེས་  
 པའོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྤྲོ་བ་དགས་པ་ནམས་  
 ལེགས་པར་བསམ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་  
 གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་  
 གནོད་བྱེད་ཡོད་ལུགས་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་རུང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་སྟངས་སྟགས་ལ་དེ་འདྲ་མང་དུ་སྦྱང་། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྟངས་  
 བསྟོན་དུ་མི་ཁུས་པར་སྤང་བ་ནམས་སྤོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་  
 དང་འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་པོར་འཛོག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་སྦྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་། རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་པའི་ཐད་ལུགས་ནམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱ།  
 དེ་ལྟར་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན། བདག་གི་བ་ཡང་རང་ཤུགས་  
 ཀྱིས་ཞེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚུ་ཤེས་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་

གཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་བཅས་  
 བསམ་རྟེན་པ་ན། འདི་ནི་བདག་དེའི་མིག་རྣལ་མོགས་པ་ལོ། ཞེས་ངེ་ལྟར་རྟེན་  
 པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་  
 འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས།  
 གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་  
 མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་བུས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་  
 བདག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཤེས་པ་ན། རིགས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེར་ནས་བརྒྱུངས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐད་ངོར་རྣམ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་  
 འབྲུག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཏེ་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་  
 པའི་གཞི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲམས་དུག་དང་། མིག་རྣལ་མོགས་  
 པའི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་གཉིས།  
 འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་  
 བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་བཅའ་ཤེས་  
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་ཞིང་གཟུགས་  
 ཅན་གཞན་གྱི་གོ་ས་དགག་པ་ནི་བཅའ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྒྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་མ་  
 བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ནང་གི་བཅའ་པོ་གཏན་ལ་འབབས་  
 པ་གནད་ཆེ་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ཡང་ཤ་རུས་  
 བདོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་ཚུགས་སུ་བྱ་གྲུབ་པའི་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཞིག་

ཡོད་པར་རང་ཅག་ཆམས་ལ་བསྟོན་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་དགག་བྱའི་སྒར་ཚུལ་ལོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དེ་གནས་ཤ་རུས་བདོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲགས་ཅམ་གྱི་ལུས་  
 འདིའི་སྟེང་དུ་ཚུལ་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྱུབ། གཅིག་དུ་གྱུབ་ན་ཤ་རུས་བདོས་  
 བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲགས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདིའི་ཁྱ་རུས་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལས་དང་། ཤ་  
 བྲག་ལྷགས་གསུམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་པ་མའི་ཁྱ་བྲག་ལས་གྱུབ་པ་ཡིན་པས། ཆམ་  
 ཤེས་འདུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁྱ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་དེ་ཡང་ཤ་རུས་བདོས་བཅས་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲགས་ཅམ་གྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་  
 ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲགས་པའི་ལུས་ལྟར་འགྱུར་ལ། པ་མའི་ཁྱ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ་  
 བདག་གི་ལུས་ཞིས་བབྱང་བ་ཡིན་པས་མིའི་ཁྱ་བྲག་ལ་རང་གི་འོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པ་དོན་  
 མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་ན་མགོ་ལ་སྔགས་པའི་ཡན་ལག་  
 ཆམས་བཞི་ལོང་གི་ཚུལ་དུ་བསལ་བ་ན་ལུས་དེ་འདིའོ་ཞིས་བསྟན་རྩུ་དགོས་པ་ལ་དེ་  
 ལྟར་མི་འདུག་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དྲང་བར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ཤེས་པ་འཕམ་རིག་པ་པོ་སྟེ་རང་གི་སེམས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 གསལ་ཞིང་རིགས་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 སྔགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡོད་ཤེས་ལའང་དུས་  
 གསུམ་ལས་ཉེ་རིང་མཆོམས་པར་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་དཔེར་མཛད་པས། དེ་རིང་གི་སྔ་  
 གྱུ་ཤེས་པ་དང་དེ་རིང་གི་ཕྱི་གྱུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པའི་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་  
 དགག་བྱ་དེ་ཉིད་དེ་རིང་གི་སྔ་གྱུ་ཤེས་པ་དང་དེ་རིང་གི་ཕྱི་གྱུ་ཤེས་པ་གཉིས་དང་  
 གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་གྱུབ། གཅིག་དུ་གྱུབ་ན་དེ་རིང་གི་སྔ་གྱུ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་  
 རིང་གི་ཕྱི་གྱུ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ཕྱི་རྩོ་བསམ་པ་དེ་སྔ་རྩོ་བསམ་དགོས་པ་  
 དང་། སྔ་རྩོ་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ལྟར་ཕྱི་རྩོ་ཡང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྱུབ་  
 བ་སྔ་ཕྱིའི་ཤེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྩེས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་བསྟན་རྩུ་  
 མི་འདུག་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དྲང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཅ་ཤེས་གཉིས་མ་ཡིན་ཞིང་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལ་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གཉིས་སོ། །ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ནི།  
 ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ལྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིག་དང་། རྟ་བ་  
 དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མིང་དང་། ཆོག་དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་  
 པ་ལོ། །དོ་བོ་བརྗོད་པ་མིང་སྟེ་ཀ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་སྟེ་  
 ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི། གང་ཟག་དང་ལྷ་སྒྲིག་  
 དུས་སོགས་ཏེ། ལྷ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོཙ་ན། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བར་བཞི་པའི་ས་བྱེ་ལ་  
 ལའི་གདགས་གཞི་སྒྲ་བ་བར་བར་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་  
 པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དགག་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ལ་དེ་  
 སྒྲ་བ་བར་བར་གཉིས་པོ་དང་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་སྒྲ་བ་བར་བར་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལ་ཡང་  
 བར་བར་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་སྒྲ་བ་བར་བར་གཉིས་པོ་སྒྲ་བཞིན་རེ་རེ་  
 བས་བས་ལ་བའི་རྗེས་སུ་ལ་དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་མི་འདུག་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལ་གཏན་  
 མི་འདུག་སྟེ་དུ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་གདགས་གཞི་  
 ཞག་སུམ་རུ་དང་། ཞག་ལ་རྒྱ་ཆོད་དུག་རུ་སོགས་སྐད་ཅིག་མའི་བར་དུ་སྒྲ་བ་ལྟར་  
 དཔྱད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་  
 བབ་ནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། བམ་མཁའ་གོ་སྒྲ་ཞིང་གོང་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་བསྒྲ་བས་རྟོག་བཏགས་ཅམ་མིན་པའི་བམ་མཁའ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་  
 དགག་བྱ་དང་། གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ཕྱགས་དང་ཕྱགས་མཆོམས་ཀྱི་བམ་མཁའི་ཆ་དུ་མ་  
 ཡོད་པས་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཆར་འབབས་པའི་ཆོ་རུབ་ཕྱགས་སུ་འང་འབབས་པར་འགྱུར་  
 བ་སོགས་དང་། སྤྱིང་བཞི་ལ་བམ་མཁའི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ། འཛམ་བུ་  
 སྤྱིང་གི་བམ་མཁའ་སྟོན་པོ་ལྟར། སྒྲ་མི་སྟོན་གྱི་བམ་མཁའ་ཡང་སྟོན་པོར་འབྱུང་  
 རིགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་ལ་ངེས་པ་བྱང་བར་བྱའོ། །དོན་བསྟུ་ནི། མདོར་ན་  
 ང་དང་ཕུང་པོ་དང་ཞེས་ནང་གི་ཆོས་དང་། རི་རབ་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱའི་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་བཟོ་ཅམ་རྟོག་

བས་བཏགས་པ་ཅའམ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་མཉམ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅའམ་  
 ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་མཉམ་གཞག་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། རྗེས་སྤོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་བདེན་མེད་རྩན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པའི་རྗེས་སྤོབ་སྒྱུ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔུང་པ་བྱས་པའི་རང་  
 རྟོགས་ཀྱིས་གནས་ཆ་འདྲེན་ལུས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་  
 མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་གྲུབ་  
 བས་ལྷག་མཐོང་མ་སྤོབ་པའི་སྐབས་སུ་དཔུང་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་འདྲེན་  
 ལུས་པ་མེད་ལ་སྔོ་སྔོར་རྟོག་པས་མང་ཏུ་དཔུང་པའི་དཔུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཆ་  
 བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན་ལྷག་མཐོང་སྤོབ་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་འཛོག་པར་གསུངས་  
 ལ་དེའི་ཕྱིར་ཚུམས་ལོ་བ་ལ་ཉེའུ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཏུ་ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་ཅའམ་  
 ཞིག་པའི་རང་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྔོ་སྔོར་དཔུང་པའི་གཉིས་ཆོགས་ཅའམ་  
 ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་གྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤིན་སྐྱུངས་སྒྲེ་བ་ཡིན་  
 ཀྱང་། འདིར་ནི་དཔུང་པར་རང་རྟོགས་ཀྱིས་གནས་ཆ་འདྲེན་ལུས་པས་སྤྱུ་མ་ལས་  
 ཀྱང་ཆེས་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བས་ངོ་མཆར་བཞི་དཔེར་ན་ལུས་ས་ལ་གནས་བཞིན་ཏུ་མདའ་  
 འཕྲོག་པ་བས་རྟ་རྒྱག་བཞིན་ཏུ་འཕྲོག་པ་ཆེས་ངོ་མཆར་བ་བཞིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།  
 ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པ་ནི། །སྤྱོད་པར་ཅི་འཆོལ་ཚུལ་བཞིན་  
 དཔུང་པ་ཡིན། །སྔོ་སྔོར་རྟོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ། །གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་  
 བརྟན་པར་གནས་པ་གཅིག་། ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས། །  
 ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ལ་བཙུན་རྣམས་ཡ་མཆོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀའི་  
 གཉེན་པོ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཉན་རང་རྣམས་རང་གི་  
 ཉོན་མོངས་པ་མ་ཟད་བར་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ན་དེ་ཅའམ་གྱིས་ཆོག་



པར་བཟུང་ནས་དུས་རིང་པོར་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྲང་བར་མི་རུས་སྟེ།  
 །དེས་ན་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གཉིས་སྦྲང་  
 གི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གསར་དུ་འཛིན་བྱེད་ཟེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་མ་མེད་པ་ནས་  
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་བྱེད་གྱི་  
 སེམས་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་རྒྱུན་པར་བཞག་པའི་གཉིས་སྦྲང་གི་བག་ཆགས་སྦྲང་རྒྱ་དུ་  
 མ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནས་ཀྱང་རིང་དུ་སྦྲངས་ཏེ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལྟོག་  
 པ་ན་འཆར་རྒྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ་བསྒྲིམ་པས་མི་ཆོག་པར།  
 སྦྱོང་སྒྲིགས་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་ཏེ་རིང་དུ་སྦྲང་དགོས་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་  
 སངས་རྒྱུས་ལྟ་ཞོག་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅིན་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོང་པ་  
 ལྷབས་པོ་ཆེ་ནམས་ཡིན་པར་ངེས་པ་གཉིད་ནས་འདྲོངས་པ་ནི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་  
 ཆོས་ཆེན་པོར་གསུངས་སྟེ། །གསུམ་པ་མཁུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཐུན་  
 མཆོམས་སུ་ཡང་ལྷག་མཁའ་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགེལ་སྟེ།  
 དང་ཁྱད་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སྟགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 ལམ་མཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྲངས་ནས་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་  
 བསྐྱུན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་ཐབས་དང་། ཐམ་ནི་  
 ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་བདེ་སྦྲང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདུས་པས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད། བཟླ་སྟེ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དེ་ནི་དོན་རྗེ་ཡང་ཡིན་ལ་ཐེག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། ཐེག་  
 པ་ནི་བཞོན་པ་སྟེ་དོན་རྗེ་བཞོན་ནས་འགྲོ་བའོ། །བཞོན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཁྱེགས་པས་  
 ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལ་བཞོན་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་  
 བཞོད་དགོས་པ་དེ་དོན་རྗེ་ཐེག་ལ་བཞོན་པས་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་བཞོད་

225

པར་ཅན་གྱི་སྤང་བར་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནས་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་  
 ཞི་ལྷག་གི་བར་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ན་གོང་མ་གོང་མ་བྲིད་པ་ཡིན་  
 གྲུང་། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་འཆད་ཉན་མཛད་པ་བྲིད་མཐར་སྤང་ཞིང་།  
 ད་ལམ་སྦྱང་འབྲིད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་བྱང་བ་ཡང་ཡུལ་དུས་ལ་སྟོས་པའི་སྐལ་བ་  
 བཟང་བ་ཡིན་པས་ཉེན་རེ་བཞིན་ཐུན་བཞི་དང་མ་མཐའ་ཐུན་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཅས་དང་ཚུལ་མེད་གྱི་སྦྱང་བ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་དལ་  
 པའི་རྟེན་ལ་སྟེང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཚོག་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་  
 ཚ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཐུག་པས་དེ་ལ་གུས་པ་རྒྱུ་ན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཚ་བ་འཆད་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་འབད། དལ་འཕྱོར་ལ་སྟེང་པོ་  
 ལེན་འདོད་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་སྟེས་ན་ཉེན་མཚན་ཀུན་དུ་སྦྱབ་པ་ལ་ནང་ནས་  
 བསྐྱལ་བས་དལ་འཕྱོར་གྱི་སྐྱོར་རྣམས་བསྐྱོལ། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་མ་ལྷོག་ན་ཕྱི་མ་  
 འོན་གཉེར་དག་པོ་མི་འབྱུང་བས་མི་རྟག་པ་དང་ངན་འགྲོར་འབྱམས་ཚུལ་རྣམས་  
 བསམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་  
 དད་པ་བརྟན་པོས་དགེ་མི་དགེའི་འཇུག་ལྷོག་ལ་འབད། དེ་ནས་འཁོར་བ་གང་ལས་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཏོས་བཟུང་ནས་དེ་སྤྱོད་འདོད་སྦྱང་ཅིང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་  
 ཐབས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་གང་ལས་སྤངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་  
 མཚམས་ལ་འབད། དེ་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྦྱིབྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱང་བ་རི་ལྟ་  
 བར་སྦྱིབར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་བསམ་ལ་བྱམས་སྟེང་  
 རྗེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཅི་སྦྱེལ་འབད་པ་དག་པོས་སྦྱངས་ལ་སྦྱོན་འཇུག་གི་སྦོམ་པ་  
 ཚོགས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྐྱུང་སྦོམ་ལ་འབད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཚ་རྩུང་ལ་སྟོག་  
 བསྦྱོས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུང་། རྒྱ་ལ་ཉེས་པས་གོས་ན་བཤགས་བསྦྱོམས་དག་པོ་ལ་འབད་

ཅེང་། སར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་ཞི་གནས་དང་སྒྲག་མཐོང་གི་  
 བར་ནམས་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ།  
 །མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་དགོངས་པའི་དོན། །ཞེས་པ་ནི་ལམ་འདི་མཛད་པ་པོ་  
 ཐོག་མཚོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་། དགོངས་པའི་དོན་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དོ། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཡབ་སྲས་  
 དང་། ཞེས་པའི་ཡབ་ཚོ་པོ་རྗེ་དང་། སྲས་འབྲོམ་སྟོན་པའི་ཆེ་བ། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པས་གསལ་མཛད་པ། ཞེས་པ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་བ་བཟོད་པའོ། །མདོར་  
 བསྐྱུས་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་འདི། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟེ་ལུགས་  
 གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐར་པ་མཆོག་ལ་འགྲོ་བ་ནི་སྐལ་བཟང་སྟེ་རྒྱལ་  
 བའི་སྲས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེབས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་མཛད་པས་ན་བསྐྱེབས་ཞེས་གསུངས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་  
 རམས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་བརྩམས་པའི་  
 དགོ་བ་བསྟོར་བར་མཛད་པ་སྟེ་གོ་སྟོའོ། །ཞེས་གསུངས།

འདིར་སྒྲས་པ། །འཆི་མེད་ཡུལ་ལས་འབད་པས་བྱངས་མེན་ལ། །རྩ་ཏུ་ཡི་  
 རྟོ་བར་མ་བསྐྱེདས་པའོ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་གསུང་གསྒྲའི་ཁྱད་རྒྱན་གྱིས། །བདག་  
 འདྲའི་མྱོངས་ལུན་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྦྱངས། །བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་པརྟའི་བརྩུང་  
 བྱངས་ལ། །བདག་གིས་ཁྱེད་གསུང་འདབ་བརྟའི་སྦང་ཅི་འཐུང་། །རྩ་སྐྱེས་དེ་ནི་  
 གཞུགས་ཅན་བཅ་པོའི་ཆོས། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ནི་ཡན་ལག་དུག་བརྟའི་དབྱངས། །སྐྱེ་  
 སྐྱུབ་ཞབས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་རྒྱང་བསྐྱར་གཏམ། །སློབ་བཟང་མེས་པོའི་ངག་ལས་ཆེར་  
 བསྐྱགས་པས། །པ་ཅན་རྩ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མདས། །བདག་འཛིན་དག་པོའི་  
 མཚོ་དུམ་བུར་བྱེད། །གང་གི་མཁའ་པ་མཐའ་བུལ་འཆི་མེད་ལམ། །ཐུགས་རྗེའི་རྩ་  
 འཛིན་སྐྱག་པོས་ཡོངས་གང་ལས། །ལེགས་བཤད་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་  
 ཅམ། །ཐོབ་པའི་བཀའ་འབངས་བདག་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་། །རྩལ་འདིར་འབད་  
 ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོགས། །ཉ་བའི་སྒྲ་ལྟར་དཀར་བ་མཆོས་པ་གང་། །སྐྱེ་བར་

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་  
 མོག། །ཅེས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པ་རྗེ་བཙུན་དདུལ་ཚུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་  
 གང་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་སེར་སྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 དམར་འཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་བདེ་ལམ་སྒོ་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཟབ་ཁྲིད་ས་བྱི་རྟོར་སྒྲ་ལྡེ་པའི་ཆོས་གནམ་གང་ནས་དབུ་ཚུགས། ཆོས་སྐྱར་རེར་ཉིན་  
 ཞག་ལྡེ་རེའི་སར་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོང་མས་ཐུན་བཞི་ལ་སྐགས་པའི་ཉམས་པ་ཞེས་གྲིས་  
 རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀར་ཏེ། སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཆོས་ཐུན་དངོས་གཞི་  
 གྲོལ། སྒྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་རེས་གཟུང་ཐུར་བུའི་ཉིན་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་སྤྱོད་ལའི་མཆོད་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཉེར་  
 གཅིག་ལྷག་ཅུང་དང་། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྐགས་པས་བསྟེན་  
 བཀྱར་ཏེ་སྒྲོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཅས་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ་བའི་ཆོ་བཀའ་  
 འབངས་གྱི་ཆར་གཏོགས་རྗེ་བྱང་ཆོ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་དུན་པ་གསོ་བྱེར་  
 བརྗེད་བྱང་ཟིན་བྱིས་སུ་བགྱེས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ལྷགས་བྱི་སྒྲ་ལྷན་སྒྱུར་  
 བའི་ཆོས་དུག་གི་ཟབ་ཁྲིད་སྒྲུལ་སྐབས་འདིའི་འགོའི་རྗེ་བཙུན་ཞེས་པའི་སྐབས་དང་  
 གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་སྐགས་ལ་ནོར་བ་མང་པོ་འདུག་གསུང་  
 བ་དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་པའི་དོ་རྗེས་ཐུན་བུ་བཅོས་པ་ལགས་སོ། །

ཇོ་སྤྱི། རྣམ་འདྲན་ཟས་གཅོང་སྤྱོད་གྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་  
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱི་བརྒྱད། །ཡཔ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་གསལ་མཛད་པའི། །ཆེ་བ་  
 བཞི་ལྷན་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་དོན། །སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཡིས། །  
 གདུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པའི་གཞུང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 བཤོད་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས། །སྟན་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་ཆོར་དུ་དངར་བ་ཡི། །ཅ་བ་བྱུར་  
 དུ་བཞག་པའི་ཐུག་ཐུག་གི། །བཤད་པར་འཁྲིད་གྱི་སྒོ་བཏགས་མ་ཡིན་པར། །ཆོག་  
 གི་དོན་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་གཅིག་སེལ་པོགས་འདོན་

སྐྱེས་ཀྱིས། །མིག་ཕྱག་ཡུང་རྒྱུད་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་མའི་  
 ཞལ་གྱི་ཡུང་། །ཐུགས་སྦྲས་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་མཛད་པ་འདི། །ཡབ་སྦས་བྱུང་གི་  
 སྦྲུལ་བུའི་ཆར་གཏོགས་པ། །བྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོམ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །རབ་  
 ཆོས་ན་ཆོད་ལྡན་ལོར་པར་བརྒྱུད་ཡས། །མཁས་པའི་སྤུལ་ཕྱིན་བཟླ་ཤིས་གངས་ལྡན་  
 པས། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་སྤེལ་ཕྱིར་པར་དུ་བསྐྱབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་  
 མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན། །མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱུང་ཞི། །  
 ཆར་ལ་མཁོར་ལམ་བཟང་འདིར་བསྐྱབས་ནས། །ས་ལམ་བཤོད་པ་རིང་མིན་མཐར་  
 ཕྱིན་ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་ཅག་རྟོས་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
 བར་གཅོད་ཀུན་ཞི་ནས། །ཆོ་རིད་ནད་མེད་ཆོས་འབྱུར་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། །དཔལ་ལ་  
 རྩལ་བའི་དགེ་མཆོན་འབར་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོམ་  
 རྒྱུ་བྱིས་པ་ཤུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅོད་གཏོ། ། ། །

# ཡུལ་ཆེན་ཤིང་ཕུ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལཱི་ བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་བྱིས་བདེ་ཆེན་ཡང་སྟེང་ ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ནམས་སྤྱིའི་ཀློག་པོ་ལྟ་ལྟ་ དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མཐའ་  
 སའི་རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདྲེན་མཆོག་  
 རྣམས་ལྟ་ལཱི་ཞབས་ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་འཆོལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རིགས་  
 བདག་དོན་རྩེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པའི་གྱིས། །གཏུལ་  
 ཕྱི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་འཛིན་པ། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྣམས་ལྟ་  
 འདུད། །ལི་ཁྱིའི་མདོག་ཅན་དག་འམས་རབ་འཕྱུང་པའི། །བརྟན་གཡོའི་བདག་པོ་  
 དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ། །བདེ་ཆེན་ལྟ་ལྟ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལྟ། །འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་  
 རྣམས་གྱིས་བདག་སྐྱོང་ས་ཤིག་ །རི་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཞིབ་ལྷས། །དལ་འབྱོར་  
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །སྐྱེས་ཕྱི་དོན་གྱུ་ཤོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་  
 འདི་ལ་ཡན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་  
 ཤོབ། མཇལ་བར་དགའ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་ནི་མཇལ། །སྒྲུང་དོར་ལ་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་སྐྱོད་པའི་སྒྲོགས་གྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་འདིར། མ་ཤི་ཚུན་ཆད་གྱི་  
 ཟས་གོས་གནས་མལ་ཅམ་རྟེན་པ་ལ་ཆོག་ཤིས་མི་བྱེད་པར། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་པན་  
 ཕྱིར་གྱི་ཐབས་ཤིག་དེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཇེའ་བཤེས་ཆེན་པོ། །ས་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་  
 བཅོས་ལྷན་འདས་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་  
 ཉིད་གྱིས་གཏུལ་ཕྱི་ལྷམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 གཟིགས་ནས་རང་རང་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་

སྒྲིབ་ཅིག་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་ནི་ཐོག་པ་དམན་པ་དང་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་གཉིས་  
 སུངས་ལ། དེའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། རྣམས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་  
 གཉིས་སུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་དང་། གནས་དང་། སྤངས་སྒྲིབ་དང་། མཛད་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་པོ་རེ་དང་རྣམ་པར་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོན་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 བས་འབྲེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱི། བར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལ་མེད་པས་  
 རྒྱུའི་ཐོག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་ཞེས་སོ་སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་  
 གསང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཁ་སྐྱར་ལས། རྒྱུ་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་  
 དང་། གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཕྱིན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་  
 གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ། །སྒྲིབ་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། །རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་ཡང་ཕྱིའི་བྱ་བ་  
 དང་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་ཅིང་།  
 བསྐྱོན་པའི་ལྟ་མོ་དང་པན་ཚུན་བལྟས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་  
 མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་  
 བྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་། བསྐྱོན་པའི་ལྟ་མོ་དང་པན་  
 ཚུན་བལྟས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་  
 གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱང་ནས་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་ཅིང་། བསྐྱོན་པའི་ལྟ་མོ་དང་པན་  
 ཚུན་ལག་བཅངས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་  
 གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་ཅིང་། དབང་པོ་  
 གཉིས་སྐྱར་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་  
 ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་མཐའ་སྤྲེལ་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གཞན་མེད་པས་ན་སྤྲེལ་  
 མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐབས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཚལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་



རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་ཐེར་གཏོགས་པ་ནི་མ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མའི་སྤྲེལ་དེ་སྤང་  
 རྒྱུགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། གཟུགས་སྤྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མའི་ས་བོན་དང་  
 འདྲ་བས་ན་མ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་ལུས་བསྐྱབ་ཚུལ་གཙོ་བོར་མི་འཆད་ཅིང་། །དོན་དམ་  
 བདེན་པ་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་  
 འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་ཐེར་གཏོགས་པ་ནི་མ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འོད་  
 གསལ་དེ་སྤྲོང་རྒྱུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། གཟུགས་སྤྲིའི་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱུ་མའི་ས་  
 བོན་དང་འདྲ་བས་ན་མ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་དུང་ཕུར་ཕྱག་གཅིག་  
 དང་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་བྱིན་ལྷབས་  
 ཆེས་ལྷུང་བ་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་  
 ཉོན་པ་དོན་མེད་འཆད་གིས་ལྟ་དབང་ཕྱག་དང་ལྟ་མོ་དབུ་མ་གཉིས་གཉེན་པའི་ཕྱིར་རི་  
 རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་ལ་བརྟེན་བཅས་སུ་ཕུར་ཏེ་གསུངས་པའི་རྩ་རྒྱུད་  
 རྒྱས་པ་སྟོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། འབྲིང་སྟོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་པ། བསྐྱས་པ་  
 ལེའུ་ལྷ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། འབུམ་ཕྱག་  
 འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ལས་བཤད། །རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 བཤད་རྒྱུད་ལ། དོན་མེད་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། བདེ་  
 མཆོག་སྦྱོང་འབྱུང་དང་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། མངོན་  
 བཟོད་སྒྲུལ་སྟེ་བདེ་མཆོག་རང་གི་བཤད་རྒྱུད་བཞི་དང་། བདེ་དབྱེས་ཐུན་མོང་གི་  
 བཤད་རྒྱུད་སྐུ་ཤ་དང་ལྟོ་ཡོད་དེ། མི་ཐུབ་ལྷ་བས། མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་བ་ཀྱན་སྦྱོང་  
 དང་། །དེ་བཞིན་མཆོན་མཆོག་སྒྲུལ་འི་རྒྱུ། །ཁ་སྦྱར་རྒྱུད་དང་བཞི་པོ་འདི། །  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བཤད་ནམས་དོན་མེད་  
 ཕག་མོ་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གསུངས། །ཕྱི་མས་ས་ར་ཏ་ལ་གནང་། དེས་  
 མགོན་པོ་ལྷ་སྐབ་ལ་གནང་། དེས་དཔལ་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱག་ལ་གནང་། །དེས་  
 རྩེ་བྱ་གྱི་སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བ་མཆོན་གཞན་ལྷ་ཞིཔ་ལ་གནང་། དེས་  
 དངོས་སྐབ་རྒྱལ་པོ་དྲ་རི་ཀ་པ་ལ་གནང་། དེས་སྐབ་དཔོན་དེལ་བུ་པ་ལ་གནང་དོ།

།དེ་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་བ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ལེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྱུང་སྤྱོད་  
 འབྲུངས་ཏེ། ཡབ་འདས་པ་དང་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་  
 བས། རྒྱལ་སྲིད་ལ་སློང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས། རིམ་གྱིས་དཔལ་ན་ལེན་ཏེ་ཕྱོད་  
 བས་མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རབ་ཏུ་བབས་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་སྒྲོགས་སློང་  
 པོའི་དཔལ་ཞེས་བཏགས། །རིག་གནས་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད་པས། རིག་པའི་གནས་  
 དང་ལྗེ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་པ་རྟེན་རྒྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ལུ་  
 སྟགས་རལ་པ་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔང་ཏུ་གསོལ་ནས། བཏུན་པ་རྒྱལ་ཏུ་བཅུགས་  
 བས་ཚེད་པ་བྱེད་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་པརྟེན་གཞན་གྱིས་མ་ཁུས་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དེ་  
 བམ་པར་བྱས་ཏེ་ནང་པའི་བཏུན་པ་ལ་བཅུག་པས། སྒྲིབ་དཔོན་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་  
 ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་གནས་སུ་བབྱང་ནས་ལྗེ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་ཐོས་  
 བས་མ་ཉན་བཤད་མཛད་དོ། །དེའི་ཚེ་སྤྲ་མ་ན་རི་ཀ་པ་དང་མཇལ་ནས་གུས་པས་  
 བཏུད་དེ། །རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཁྱེས་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་  
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བཏུན་པ་མཐའ་དག་གནང་སྟེ་དབེན་  
 པར་སོང་ལ་སྤྱབས་ཤིག་ཅེས་ཡུང་བཏུན་པས། རྟོག་ལའི་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་ཞིག་  
 ཏུ་སྐབ་པ་མཛད་པ་ན། རེ་ཞིག་ཁྲོད་མེ་བྱུང་ཏུ་སོང་ཞིག་དེར་ཕག་རྩི་མོ་ཞིག་གིས་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྱ་བྱུང་ནས། དེར་ཕྱིན་ཏེ།  
 ཕག་རྩི་མོ་མཐོང་ཚད་ལ་བྱག་ལུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་  
 ཐུགས་ཆད་པ་དང་། ཕག་རྩི་མོ་ཆུན་མོ་མདྲོག་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱག་པ་གོས་རྩལ་བ། །རེས་  
 དགོད་རེས་ཏུ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བྱག་དང་མཚན་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས།  
 ཐུགས་དར་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉུང་བས་སོ་གསུངས། དེ་མཁའ་འགོ་མར་ཤེས་ཏེ་  
 ཞབས་བྱི་པོར་སྤངས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཁྱེས་པས། དེར་རང་གཟུགས་དངོས་སུ་  
 བཏུན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར། གདམས་པ་གནང་  
 བས་ལྟ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་ཡུང་བཏུན་ཏོ། །དེས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་རིམ་  
 གྱིས་ཕྱོད་པས་ལྟ་ཕྱོགས་ཨོ་ཏི་ཏི་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་དབེན་པ་

ཞིག་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་དེའི་ཚེ། ལུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མཁའ་ཀའི་  
 ཏུས་སུ་སྒྲུབ་པ་བསང་ཞིང་རི་དྭགས་ལ་འཕོང་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་ནགས་གསེབ་འབྲུག་  
 པོར་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་མཐོང་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་དེ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་  
 རིད་པ། ལུས་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་གཟིར་བ། འཆོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་  
 མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་སྟེས་ཏེ། ངས་ཟས་སྒྲིབ་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་འདྲོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ།  
 །དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་རིམ་ལྔ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་  
 པར་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་སྟེ། མདོན་པར་ཤེས་པས་གཟིགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་  
 འབྲུབ་པར་གཟིགས་ནས། དངོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་  
 བརྟམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྩ་ཆེ་ཆུང་བ་བས་ཀྱང་ཆུང་བའི་འབྱོར་པ་ལ་ནི་ཆགས་པ་  
 མིན། རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཆར་འཛག་པ་ཡིས་འབྲམ་ལང་ནག་པོར་གྱུར་པ་ཡི། སྤང་  
 ཆེན་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་སྐྱུང་པ་སྤྲ་མོས་འབྱིག་པར་མི་རུས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ནས། ངས་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་དམའ་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ནགས་གསེབ་ཀྱི་བཙུན་པ་འདི་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་དམའ་དབབ་པར་  
 སུ་ཡིས་རུས་པ་དེ་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ་ཞེས་དྲིལ་བསྒྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱུང་  
 འཆོང་མ་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་མཛེས་མ་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ།  
 ངས་གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་འདི་དམའ་དབབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དགོས་  
 པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བསྐྱིངས། བྱ་མོ་དེས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པར་ཁུས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་ནས་གནང་  
 སྟེ། དེ་ལ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་ཏུ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་མ་  
 བྱས་ནས་རིམ་པ་ལྔ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ། ལ་བཙུག་ཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་དོ། །  
 དེ་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོང་པས་ཨོ་ཁི་ཁི་ཤ་ན་གནས་པ་རྣམས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་  
 གཟུང་པར་འདྲོད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་  
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་སྒྱུན་དང་བའི་དགོངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་  
 ལ་འགོ་བ་རྣམས་མི་མོས་པ་བརྒྲག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་བཞུད་པར་

བཞིན་ནས་སྐྱུལ་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཤིག་ཀྱང་སྐྱུལ་རྒྱུ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆང་  
 འཛོང་མ་ལ་མངགས་ཏེ། དེ་རིང་ནགས་གསེབ་ནས་དགོས་ཤིང་ལ་ཤོག་ཅེས་སྐྱས་  
 ས། །ཤོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེའོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་ཏུ་བརྟུག་ཏེ། ལམ་དུ་རིམ་  
 པ་བཞིན་ཆང་གི་བུམ་པ་བསྒྲིག་ཏུ་བརྟུག་ནས། རྒྱན་དངས་པའི་ཆོ། སྐྱུལ་པའི་བྱ་བྱི་  
 གཡས་ནས་རྒྱུག། བྱ་མོ་འོ་གཡོན་ནས་རྒྱུག། སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་རྩ་ཙམ་སྒྲིབ་ཅིག་ཞལ་  
 དུ་བརྟུག་པ་ལ། རྩོམས་ཆང་གི་བུམ་པ་བཏེག་ཅིང་སྐྱགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 རྩོན་ནས་ཤོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེབས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོས་དབུ་བྱས་ཤོང་ཁྱེར་བ་ནམས་གྱིས་  
 སྐྱབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་བྱས་པའི་སྒྲར་གྱི་ཆོགས་བཅད་སྒྲར་ལེན་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་  
 རྒྱན་དངས་པའི་ཆོ་མི་འོང་བར། ཆང་འཛོང་མའི་བྱ་མོས་བོས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་འབབ་པ་  
 ཞེས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་ཤིང་གད་མོའི་སྒྲ་བྱས་པས། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་སྒྲར་དགོངས་པ་  
 དང་རང་གི་རྒྱས་པ་བཏྲན་པའི་ཕྱིར། རྩ་སྒྲིབ་དེ་ས་ལ་བརྒྱབས་པས་ས་འོག་རིམ་པ་  
 བདུན་དུ་ཐུག་ཏེ་འོག་གི་ཆུ་ཆོན་པོ་གྲུན་དུ་ཕྱུང་ངོ། །དེ་མ་ཐག་སྐྱབ་དཔོན་རང་ཉིད་  
 ཉེ་ཅུ་ཀར་བྱས་པའུན་མོ་རྩི་ཆེ་ཡག་མོར་བྱས། །སྐྱུལ་པའི་བྱ་བྱི་རྩི་ཆེར་བྱས། །བྱ་མོ་  
 བྱི་བྱི་ལ་བྱར་བྱས་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ནམ་པར་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་  
 ལ་གསེགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱགས་པའི་སྐྱེའོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱབ་དཔོན་ལ་བཟོད་  
 པར་གསོལ་བས། ཐུགས་རྩི་ཆོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ས། ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་ན་མོ་ལ་གཤུ་ལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱུ་དབུས་ནས་ཐུགས་རྩི་  
 ཆོན་པོའི་སྐྱར་དང་བྱང་ཞིག་བྱང་ཏེ། དེ་ལ་ཆུ་ནམས་སྒྲོར་བ་ལན་བདུན་བྱས་ནས་སའི་  
 འོག་ཏུ་སྤང་ངོ། །ཐུགས་རྩི་ཆོན་པོའི་སྐྱ་བྱི་དེང་སང་ཡང་བྱིན་ལྷབས་ཆེ་ཞིང་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཉི་མེ་ཤ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་ཆེ་ཐེག་པ་ལ་  
 བརྩེད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །རྩི་ཆེ་གདན་པས་ཀྱང་། བྱ་  
 སྒྲིབ་བཅས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། །ཕྱི་ག་ལ་རུ་ལྟང་བཏྲན་ཐོབ། །རྩི་ཆེ་བྱི་ལ་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བའི། །སྒྲུ་མ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་སྟ། །ཞེས་གསུངས་སྟ། །གྲུབ་པའི་དབང་  
 ཐུག་ཆོན་པོ་དེས་ཕྱིར་བས་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་དོན་དུ་དགོངས་ནས། ལུས་དཀྱིལ་

དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་། ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ལྷ་  
 དགྲིལ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུམ་སྟགས་དང་།  
 རྟོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྷ་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་མཛད་  
 བས། རྒྱུད་དོན་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རུས་སྒྲུལ་ཞབས་ལ་གནང་། དེས་འབར་བ་  
 འཛིན་ཞེས་པའི་སྐྱད་དོན་རྩ་རིམ་ལ་གནང་། དེས་ནག་པོ་པ་ལ་གནང་། དེས་  
 གུ་བྱ་ཞེས་པའི་བོད་སྐད་གྲུབ་ཆེན་གསང་བའི་དཔལ་ལ་གནང་། དེས་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཞབས་ལ་གནང་། དེས་ཉི་ཤ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་རྣ་རྩ་པ་ལ་  
 གནང་། དེས་བལ་པོ་ཕམ་མཐིང་བ་གཅེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་དང་། གཞུང་ངག་  
 དབང་གྲགས་པ་ལ་གནང་། །དེས་སྒྲོག་སྒྲུ་ཤེས་རབ་བཅེགས་ལ་གནང་། དེས་མལ་  
 ལ་རྩ་བ་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་ལ་གནང་། དེས་ས་ཆེན་ཀུན་སྒྲིང་ལ་གནང་། དེས་གཅེན་  
 བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་མོ་དང་། གཞུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་། དེས་ས་པའ་ཀུན་  
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་། དེས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་གནང་།  
 དེས་ཞང་སྟོན་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལ་གནང་། །དེས་ན་བཟའ་བྲག་ལྷག་པ་བསྐྱེད་  
 བས་དཔལ་ལ་གནང་། དེས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
 གནང་། དེས་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གནང་། དེས་མཁས་གྲུབ་སྒྲུ་མཆོད་  
 ཅེས་པ་གཅེན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་། དེས་གཞུང་བ་སོ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་  
 གནང་། དེས་རྣམ་བཤྲོ་ཞེས་པའི་བོད་སྐད་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལ་གནང་། །དེས་དབེན་ས་  
 ཡབ་སྐུས་ཞེས་པ་ཡབ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་གནང་། །དེས་སྐུས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་གནང་། དེས་པའ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་། དེས་རྩི་རྩེ་  
 འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་། དེས་སྐྱེད་ཤོད་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཅུན་འཛིན་  
 འཕྲིན་ལས་ལ་གནང་། དེས་གཟིམས་ཤག་མཁའ་པོ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བཅུན་ལ་  
 གནང་། །དེས་རྩེ་ངག་དབང་བྱམས་པ་ལ་གནང་། དེས་ཡོངས་འཛིན་ཡབ་སྐུས་  
 ཞེས་པ་ཡབ་པཌྱི་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་། དེས་སྐུས་གྲུ་གེ་བ་སྒྲོ་བཟང་  
 བཅུན་འཛིན་ལ་གནང་། དེས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུལ་རིགས་དང་དགྲིལ་

འཁོར་ཀྱི་མཆོད་མངའ་བདག་ཇི་བཅུན་རྣམ་རྣ་དྲ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གནང་བའི་  
 རྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བམང་དུ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སངས་རྒྱལ་སྐུ་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྤྱོད་གི་གར་གྱི་རྣམ་པར་  
 རོལ་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 སྤྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ལ།  
 འཆད་ཡུལ་གྱི་སློབ་མ་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་འབྱུང་ལས། བརྟན་ཅིང་དུལ་ལ་སློབ་གྲས་ལྟན།  
 །བཟོད་ལྟན་དང་ཞིང་གཡོ་སྤྱུ་མེད། །མི་དགེ་བརྟུན་ཅི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བྱམས་པར་བཟླ། །འབར་བའི་མེ་དང་དུག་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་  
 མི་རེག་ཅིང་། །རྟག་པར་རྒྱན་དུ་སྤྲུམ་མཆོད། །དམ་ཆོས་བཟླ་བར་སློབ་དང་། །  
 །རྟག་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་དགའ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མཛོན་པར་འདྲིང་། །དེ་དག་  
 སློབ་མར་རབ་བསྐྱུགས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་དགེ་བ་བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། མཆོན་ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་དང་པོ་ནས་རང་འབྱུངས་སུ་མི་འབྱུང་བས། སློ་  
 ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ལ་སློབ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ཡང་། དང་པོར་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་དང་། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་དཀའ་  
 བ་དང་། རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། ཤི་ནས་ཀྱང་ལས་དབང་གིས་ངན་སྤང་དུ་  
 འབྱམས་ཚུལ་དང་། དེར་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དུག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་  
 མནར་ཚུལ་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས་ངེས་  
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ནི་དོན་ཇི་ཇི་ཐེག་པ་  
 ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤྱུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་  
 ཟབ་མོ་སློབ་མ་སྣ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བཤད་ན། སློབ་མ་འདི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་དང་། སློབ་  
 དཔོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོབ་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཆེས་རིང་དུ་  
 འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དོན་ཇི་ཇི་འབྱེད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སེང་གའི་འོ་མ་ནི། །ས་  
 ཡི་སྣང་དུ་བཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །སྣང་མེན་དག་ལ་  
 སྤྱོད་མི་བྱ། །སློབ་མ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་དུ་ནི་སྤང་། །སྣང་

མིན་མན་ངག་རབ་བཤད་ན། །སློབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ལམ་བུ་མོང་བ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་  
 མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཇུག་ཏུ་དོན་མེད་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་  
 ལུན་པའི་ཞབས་བྱ་དུང་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་  
 ཐེག་ལེ་ལས། དང་པོ་རེ་ཐེག་གང་ཆོས་སློབ། ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར།  
 །དེ་ཆོག་སང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་སྔོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་  
 དངོས་གྲུབ་མེད། །ཁྱེ་མ་བ་ཅོར་ཡང་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་དང་རྒྱལ་  
 ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག།  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྒྲུ་  
 ལས་ནི་དབང་ཅོད་ལྟ། །ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མཐའ་  
 ཡས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པར་རྣམས་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། དབང་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད། ལམ་གང་ལ་སློབ་ཀྱང་། དབང་གི་དུས་སུ་  
 རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྔོན་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས།  
 ཁས་སྤངས་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར། སྤྱི་ལྟར་དུ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་འབད་པ་  
 ཆེན་པོས་དུས་ཅག་ཏུ་ཅི་ཤེས་ཅི་ཞུས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་ལྟ་པ་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱུད་བ་མེད་གྱུར་  
 བ། །སློབ་བརྒྱུ་དུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། རྣམ་གྲོལ་རྣམས་མ་བསྐྱོམས་  
 གྱུར་ཀྱང་རྒྱུད་མེད་ན། །སློབ་བརྒྱུ་དུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས། ལམ་རིམ་  
 གཉིས་སྔོན་པའི་སྔོན་དུ། རིམ་གཉིས་རི་ལྟར་སྔོན་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་  
 ཐོས་བསམ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐའ་ཆོད་པར་སྤྱངས་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་རི་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྲོལ་ས་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པས། ཉམས་སུ་སྤངས་  
 ཀྱང་འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའམ། འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་འབྱིན་པ་གང་རུང་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། ཀྱི་རྔོན་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལྷ་ཏིག་ཕྱིང་བ་ལས། སློ་

གྲིས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་མ་ཐོས་པ་ལའང་བསམ་པ་མེད། །གཉིས་བྲལ་ནས་འབྱུང་མེད་  
 ཅིང་ནས་འབྱུང་བྲལ་ལའང་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་དང། རིམ་ལྔ་ལས། གང་  
 ཞིག་སྒྲུམ་ལ་གྲུས་དང་དང་ལྟན། །མོས་པས་བསྐྱེད་བཀྱར་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཅོམ། །  
 ཐོས་པ་འཛིན་གང་སྒྲིབ་མ་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྒྱུད་ལམ་སྒྲུམ་  
 དམ་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་གྱི་  
 མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཐུན་གྱི་འགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ཐོན་ཏུ་བྱ་  
 བའི་རིམ་པ་དང། རྣམ་འབྱུར་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཡ་བྱད་  
 གཤམས་པ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། བང་མཚོད་བྱིན་  
 ལྷབས། །མཚོད་པ་བྱིན་ལྷབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱུར་གྱི་ཡ་བྱད་རྣམས་  
 ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཛོན་བཟོད་ལས། རི་སུལ་དང་ནི་རི་ཅེ་  
 དང། །རྩ་པོ་ཆོད་པའི་ངོགས་དག་དང། །རྩ་མཚོ་ཆོད་པའི་འགམ་དག་དང། །  
 ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དགོ་བའི་གནས། །མ་མའི་བྱིམ་མམ་དུར་ཁྲོད་དང། །སྣ་ཚོགས་  
 དབེན་བའི་ས་ཕྱོགས་སམ། །ལྷ་ཁང་ངམ་ནི་མཚོད་རྟེན་ནམ། །བྱིམ་མམ་བཞི་མདོ་  
 དག་ཏུ་ནི། །རྒྱབ་པ་པོ་ཡིས་སྦྱར་བ་རྒྱབས་ན། །འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉྱེར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་དེ་རྣམས་ནི་ལས་དང་པོ་བས་འཆུན་དཀའ་བས། །  
 དེས་ན་ཐོན་བྱིན་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་ལྷབས་ཤིང་འདུ་འཛིན་གཡེང་བས་དབེན་པ།  
 མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཆོ་བ་སྐྱེས་འགལ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རྩ་ཤིང་སྐྱེས་མཐུན་རྒྱུ་  
 འཛོམས་པ། ཡིད་དང་མཐུན་ཅིང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱབ་ཁང་གི་བྱིན་པ་ལ་བྱག་  
 བདར་དང་གསང་བ་དུགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་བ་བྱུང་དང་བདུད་ཅི་ལྟས་ཆག་ཆག་  
 གདབ། རང་ཉིད་ཁ་སྒྲུར་བ་ལྟས་ཆོག་པར་ཞལ་བར་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བྱིས་པའི་ཁར་མེ་  
 ཏོག་གཅུལ་དུ་བཀྱམས་ལ་རྩ་དུར་པ་དང་འབྲལ་གདན་འདིང། གནས་ཁང་གི་སྒྲ་  
 བས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་པར་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིས་འབུར་གྱི་སྦྱ་དང་རྒྱུད་གྱི་སྟེགས་



240

རྣམ་པ་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་པ་ད་ཉིད་གདན་ལ་བཞུགས་  
 པར་བསམ་སྟེ། སྤྱི་མཐུན་རྣམས་ཡི་དམ་འདིའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་རྩ་ཀའི་གོ་འཕང་  
 བརྟེས་པ་མཆོག་། དེ་ཡང་གསལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་རེའི་མཆོམས་སུ་སྤྱི་མཐུན་རྣམས་  
 གྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བཟུས་པས་ནད་  
 གདོན་ཕྱི་གླིབ་ཐམས་ཅད་སྤུངས། །བདུད་ཅིས་ལུས་གང་བས་ཆོ་བསྙེད་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱས། གསལ་འདེབས་སང་བའི་སྤྱི་མཐུན་གོང་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོག་མ་འོག་མར་ཐིམ་  
 ཞིང་། སྐྱེ་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་ཇོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 ཅ་བའི་སྤྱི་མཐུན་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བརྟེན་ལ་གཉིས། སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་  
 བརྟེན་དོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གྲུབ་  
 ཆོད་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་  
 སྟགས་མཆོད་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་དབུས་སུ་སང་ཁྲི་པ་ད་ཉིད་འཛིགས་དུས་ཀྱི་གདན་ལ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཕྱགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་སྟགས་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པའི་  
 གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་ཆོགས་མའི་སྟེང་དུ་སང་ཁྲི་པ་ད་ཉིད་གདན་ལ་རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་  
 ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མཐུན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆད་སྐྱེ་མདོག་རྩོན་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་རྩོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་  
 འཇུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན་ཡལ་དོ་རྩེའི་  
 སྐྱེལ་གྲུང་དང་ཡུམ་པ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་གཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་འཛིན་གྲུ་  
 གེ་བ་སྟོ་བཟའ་བཟུན་འཛིན་ནས། རྒྱ་སྐྱབས་ཀྱི་འོག་དུ་བདེ་མཆོག་ལ་ཕྱག་གི་བར་  
 བརྒྱད་འདེབས་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་རྣམས་མཐོར་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱབས་  
 དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཉན་རང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་མ་རྣམས་དང་། རྒྱ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟེང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ཁང་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་འབྱས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཕྱི་བཞིའི་ཆོས་དང་། མདོ་ཕྱགས་

ཐེག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཡུལ་གསལ་གདབ་དགོས་གསུངས་  
 གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་ནི། རང་གི་གཡས་སུ་པ་གཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་ཟླ་མཛེས་  
 བཤེས་མདུན་དུ་དག་འདྲེ་བྱུང་གསུམ་སྟགས་རིགས་དུག་གིས་སེམས་ཅན་གསལ་  
 བཟུང་ལ། ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་  
 པའི་སྒྲོ་དང་། དེ་ལས་རྒྱལ་པའི་ལུས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་  
 པ་དང་བཅས་ཏེ་སའི་དྲེག་པ་ལྟར་སྒྲག་ཐེག་གི་ཡོད་པར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་  
 རྒྱལ་པ་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་པ་སུ་མཆི་ཞེས་  
 པའི་བར་ཏེ། རྟོན་གཞན་གྱི་སྤྲིང་རྟག་དུ་ཞེས་པ་དུས་དུག་དུ་རྒྱལ་པ་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་  
 མདོར་བསྟན། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་པ། བདེན་བཞིའི་བཞེད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་  
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རང་རྒྱལ་  
 ཐེག་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཞེད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མདོ་  
 དང་། རྣལ་འབྱུང་གསང་སྤྱགས་ཞེས། རྒྱུད་སྟེ་ཆོན་པོ་བཞི་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ཞེས། རྟོ་རྟེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྟོ་རྟེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 དང་མཁའ་འགྲོ་ས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱུང་མའི་རྒྱུད་  
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཞེས་པ།  
 འཇུ་ཀ་ལྷ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྲོ་མཆོམས་ཀྱི་  
 དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། །དབང་ལྷ་མོ་ནི། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་  
 སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་དགོ་འདུན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
 བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་སྟེ་དེ་རྣམས་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ བྱང་པར་དུ་  
 ཡང་ཞེས་སྟགས། རྒྱལ་པ་དཔོན་གྱི་སྐད་དོད་ཨ་ཅཱ་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་  
 ཅིང་རྒྱལ་པ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་རོ་བོ་རྩ་བའི་སྤྲམ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་བྱང་  
 པར་ཞེས་དམིགས་སུ་བཀར་བ་དང་། རྟག་དུ་རྒྱལ་པ་སུ་ཞེས་སྟགས། །རང་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲམ་མའི་རུང་བ་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་  
 བསྟེན་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲམ་དང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་

ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བདུད་ཅིང་འབེབས་སྒྲུངས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་བབས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། བྱུང་པར་སྒྱུར་ལམ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་  
 གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤང་གཅིད་དང་རྣལ་ལྷན་སྦྲུལ་དང་ཐིག་རྩ། སྤལ་ཁྲ་  
 དང་དུད་ཁྲའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་  
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་དག། ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དེ་  
 ཉིད་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་། ཆོད་དང་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་ལམ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་  
 སྒྲོམ་པའི་མཐུན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་  
 བསམ་ན། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་སྤྲུགས་གཞན་  
 རྟོན་རྟོན་གཉིས། བདག་ནི་ཏེ་རུ་ག་ཞེས་སྤྲུགས་བྱང་ཆུབ་རྟོན་གཉིས་ཏེ་རྟོན་གཉིས་  
 གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྤྲུགས་  
 སེམས་ཅན་ཏེ་རུ་གའི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པ་ལ་དེའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ནི་  
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་ཞེས་སྤྲུགས་སྒྲོན་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་  
 ཏེ། རྩིས་འབྱུང་ལས། གཞན་པན་བསམ་པ་བྱམས་པ་སྟེ། རྩིང་རྩེ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་འཛིན་སྤྲུག་། གཞན་བདེས་ཆོས་པ་དགའ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གཞན་སྒྲོམས་  
 བཏང་སྒྲོམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོངས་པ་མི་གནས་པའི་བྱུང་འདས་ཐོབ་  
 བྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །འཆང་  
 པར་བྱ་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་  
 བུའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ལན་གསུམ་བྱ་དགོས་གསུངས། །

གསུམ་པ་སྐྱེད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་ནི། སྐྱེད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ག་ཡུམ་  
 དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་གྱུར། ཅེས་པ་སྟེ་རང་ཐམས་པའི་སྐྱེད་ཞེན་གྱིས་མཆོད་གཏོར་  
 སྤྲུགས་བྱེན་ལྷུབས་བྱ་མི་རུས་པས་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་དགོས་པས། །རྒྱལ་པོ་  
 ཡུལ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་འོད་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཐིམས་  
 པས། ཤ་རུས་རྩིས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྤྲུགས་པའི་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་ཕྱ་རགས་

བཅས་ཅད་འོད་མཛོད་པའི་ནམ་པར་མེར་གྱིས་ཁུ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡལ་བར་མོས་པ་དང་།  
 མྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དུན་ནས་ཡིད་ངོར་བཅས་ཀྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱུས། །ལྟ་བུ་དེ་ཡང་  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་མྱོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབའི་ལམ་འབྲེར་  
 མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱོམ། དེའི་ངང་ནས་རང་གི་གོ་སར་སྣ་ཆོག་ས་པད་ཉི་འཛིག་ས་དུས་  
 ཀྱི་གདན་ལ། རང་སེམས་བདེ་མྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་འོད་མཛོད་པ་ལྟ་  
 གང་ཙམ་དུ་གསལ་བ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷངས་སྒྲུར་མོས་ལ་བར་དོ་ལྷངས་སྒྲུབའི་ལམ་  
 འབྲེར་བསྐྱོམ། །འོད་དེ་ཆེ་རགས་ཀྱིས་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲོ་ལ་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་བོང་ཆོད་  
 ལ་སྒྲུ་མདོག་ཆར་སློབ་ལྟར་གནག་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ།  
 ཕྱག་གཡས་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། གཡོན་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བྱེད་  
 བས་ལུ་བབས་པའི་དདུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ལུམ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་སྒྲུ་མདོག་  
 དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱུམས་  
 དང་། ལུམ་པ་སྒྲུབའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཉིད་ནས་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་  
 དང་ལུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་གཉིས་ཀའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 ཕྱགས་མཆོམས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་རང་ག་བ་མ་  
 ཡིན་པར་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་  
 དངོས་དེ་ངོ་རྒྱུ་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ་སྒྱེབ་སྒྲུལ་སྒྲུབའི་ལམ་འབྲེར་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོག་གསུངས། །

རྟེན་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ནི། བྱང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས། ཞེས་པ་ནས་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྩོམ་འབྲུང་ལས། ཇོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་སྤྲགས་  
 ཀྱིས། ཏྲག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱ་ཞིང་། །ཏྲ་ཏྲ་རྩྱེ་ཞེས་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས། །སྤྱང་  
 བ་དང་ནི་རྫོགས་བྱ་སྟེ། །ཏྲ་ཡིག་ཁ་དོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཏྲ་ཡིག་དྲི་རྩམས་འཕྲོག་  
 པར་བྱེད། །རྩྱེ་ཡིག་རུས་པ་བཙོམ་པ་དང་། །བདུད་ཅིའི་རྩམ་པ་འང་བརྟེན་པར་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་རྩམ་སྤང་གི་ངོ་བོ་འཁོར་ལ་  
 དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་རུང་ཟད་སྤྱག་པའི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཏྲ་དཀར་པོ།

དེའི་ཉིང་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རྩུང་ཟད་  
 སྤྱག་པ་འཁོར་འཁོར་ཁེབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཉིང་བར་ཏུ་དམར་པོ་མགོ་བྱར་  
 དུ་བསྟན་པ། ཏྲ་ཡིག་གི་ཉིང་དུ་ཉི་གཏན་ལ་རྫིམ་ རྫོང་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་  
 བཅས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཇོ་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ལྷུང་དམར་པོ། མདུན་དུ་རྫོང་རྫོང་  
 པོ་བཅས་བསམ་ལ། ཏྲ་ཏྲ་རྫིམ་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་ཡིག་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་  
 དུ་བྱུ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་རྒྱའི་རྩལ་ལ་ཐིམ་པས། ཏྲ་ཏྲ་རྫིམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་  
 ལྟར་ཁ་དོག་ངན་པ་སྦྱངས་ཏེ་བདུད་ཅི་དམར་མེར་གྱི་རྣམ་པ། དྲི་རོ་ངན་པ་གྲིབ་  
 དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་ནས་ཤེལ་ལྟར་དག་པ། ལྷས་པ་ངན་པ་སྦྱངས་ཏེ་  
 མགོན་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིར་ལྷས་པའི་རོ་  
 བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བར་བསམ། ཇོ་ལྷུང་རྫོང་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་དེ་  
 རྣམས་ཐིམ་ནས་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཅམ་ཡངས་རྒྱུད་ཀྱང་མཛད་པ་མེད་པའི་མང་  
 པོར་སྤེལ་བར་བསམ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་རང་གི་ཉིང་གར་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ། རང་  
 ཉིད་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་མདུན་ན་ཆོ་འདེའི་ས་མ། གཡས་སུ་སྤྱན་རླུ་  
 གཡོན་དུ་གྲོགས། རྒྱུབ་དུ་མཛའ་བཤེས། དེའི་མཐར་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བར་མོས་ནས་ཇོ་ལྷུང་རྫོང་ལན་དང་པོ་བཅོད་པའི་ཆོ་རང་གཞན་མེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་པའི་  
 ཆོང་ག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། གསུམ་པའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་  
 ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱུ་དང་སོལ་ཁྱུའི་རྣམ་པར་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་  
 ནས་ལྷུང་ཉིང་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ན་གཞན་ཕན་  
 ཀྱི་བསམ་པ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་མེམས་ཡང་ཡང་དུན་པ་དང་དེས་ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་  
 དཀོས་པ་ལྟག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ངག་འདོན་  
 རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་དཀོས་གསུངས། །

ལྷ་པ་མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསང་བ་ནི། མཛོད་རྩལ་  
 རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལར་རོ་ཉིའི་སྤགས་བཅོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ཉི་རུ་ཀར་

གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་སྒྲ་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་ལས་ངོ་བོ་  
 བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་དུམ་སྒྲིས་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་  
 གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིས་པ་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་  
 མཚོད་ཇུས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་རྣམས་བྱེད་ཁྲིམ་དེད་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་པར་འགམ་  
 ཅམ་དུ་བསྐྱད་དེ་ཕྱིར་འོང་མི་རུས་པར་བྱས་ལ་སྒྲར་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་  
 སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དུམ་སྒྲིས་མ་བདེ་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་  
 བྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམས་རུས་ན་ཕྱིའི་དྲང་དོན་གྱི་བགེགས་ལ་  
 སྒྲགས་པ་འཛོམས་རུས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་  
 སྤྱང་བཞི། སྤྲ་མས་སྤྱངས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲ་མ་གཉིས་རང་བཞིན། སྤྲ་གཉིས་  
 དག་པ། སྤྲ་ཐམས་ཅད། རྣམ་མཚན། ཨ་ཏིང་འོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ངའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་མཚོད་པ་སྤྱད་  
 དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡིད་ངོར་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་  
 ཞེན་པ་གཉིས་ཀས་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་བསམ་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཡང་འབྲས་  
 དུས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འོག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 སྒྲིང་གི་རྣམ་རྩལ་དུ་འཆར་བའི་གནད་ཡོད། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་བྱི། སྒྲིང་པའི་རང་  
 ལས་ཞེས་སྒྲགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཚོད་པའི་སྤྱད་རྣམས་གྱི་གོ་སར་བདེ་སྒྲིང་གི་སྤྱད་དོད་  
 ཀ་ཤུ་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཀ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་ཀས་བདེ་བ་དང་ཐིག་  
 ལེས་སྒྲིང་པ་མཚོན་པའི་ཀི་རེ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཞུ་བ་ལས་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་  
 བྱང་དམར་བ་སྒྲིང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་པའི་བྱང་དུ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་ཡིག་གི་རྣམ་  
 པར་ཤར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཚོད་ཡོན་སྒྲགས་མཚོད་ཇུས་རྣམས་ངོ་བོའི་ཁྱད་  
 པར་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མཚོད་ཇུས་རང་རང་གི་  
 གཞུགས་སུ་ཤར་བ། བྱེད་ལས་གྱི་བྱེད་པར་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བཞེས་པ་  
 དང་། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་སྒྲགས་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་རུས་པ་སྟེ། བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དུ་བསམ་མོ། །བཞི་པ་བྱིན་

གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཏིང་པོ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཏེ།  
 དང་པོ་ནི། ཇོ་མོ་གློ་མུ་མུ། ཞེས་སྐད་པ་ཆེད་པ་ཉི། འབྲུ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་  
 བོན་ཡིན་པས་དེ་དང་མཆོད་པའི་མིང་སྤེལ་ནས་ངག་རྒྱ་བཞིན་ཅིང་རྩོམ་གསུམ་གྱི་  
 རང་བཞིན་བདེ་སྤང་གི་རོ་བོར་མས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ས་སའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཆོད་ལུལ། མཆོད་རྒྱལ། མཆོད་  
 མཁའ་གྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་མས་  
 པ་ནི་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །རྩོམ་སེམས་སྒྲིམ་བསྐྱབ་ཕྱིན་ན་  
 མཆོམས་འདིར་བྱ་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱབ་ཚུལ་ལ་  
 བཞི། བསྐྱོད་ནལས་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་འབྱེད། བར་རྩོ་  
 ལངས་སྤྱི་ལམ་འབྱེད། སྤང་བའི་འཁོར་ལ་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 ཆོགས་ཁིང་སྤྱན་འབྱེན་པ་ནི། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཞེས་སྐད་པ་ཆེད་པའི་ཆོ་  
 རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་མཆོན་ཕྱིན་སྤྱི་ཆོགས་པད་མ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་  
 ཉེ་བར་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཆོན་ཕྱིན་སྤྱི་བའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤིན་རུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་མཆོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ག་གྱེན་རུ་  
 འབྱེད་པ། འབས་ཀྱུ་བྱ་སྤྱབ་ལེ་ཤེས། ཉ་སར་རྟོག་ལེ་ཤེས། མགོ་བོ་མཉམ་ཉིད་ལེ་  
 ཤེས། སྤྱི་ཆོས་མེ་ལང་ལེ་ཤེས། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཏེ་ལེ་ཤེས་ལྷའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་རྟོག་ལྷ་ལྟ་འཕྲོས་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
 ཁེངས། ཐོག་མཐེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུངས།  
 ལུས་ཤེལ་སྒྲིམ་བཞིན་རུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤྱི་སྒྲིམ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་འོག་མིན་རྒྱལ་པོ་བཀོད་པ་ནས་སྤྱི་མ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་པ་ཅན་དང་འཁོར་ལ་  
 རྩོམ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 བཅའ་ལའི་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བ་རང་གི་མདུན་ཐད་གྱི་བཅའ་ལའར་སྤྱན་  
 བྱངས་པར་བསམ་ལ་སྤྱི་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་སར་གི་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་གཞི་ལ་བསྤྱི་ཁིང་།  
 འདིས་མཆོན་སྤྱི་ཕྱི་འོད་ཟེར་དང་ལྟ་མོ་སྤྱི་བསྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གའི་རྩྭ་ལས་ཕྱིན་པ་ནི་



འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་  
 མཐར་ཐུག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྡིང་གའི་རྒྱང་སེམས་ཡིན་པ་མཚོན་ཞིང་། བསྟུ་བ་ན་སྡིང་  
 གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 སྡིང་གར་ཐིམས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྡིན་བྱེད་ལྷུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་  
 གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང  
 བོ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། བཙོ་གུ་ཅུ་ཙམ། ཞེས་སོགས་ཏེ། བཙོ་ཕྱག་འཆལ་ལ། གུ་ཅུ  
 སྒྲུལ། ཙམ། ཙམ་འཁོར་ལ། སམ་བཏེ་བ། བ་ར་མཚོགས། སམ་ཐམས་ཅད། རྒྱ་གཞི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། རྩུ་ཆམས་ལ་སྟེ། སྒྲུལ་འཁོར་ལ་བཏེ་མཚོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ཆམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་མཐའ་  
 སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པས་ཀྱང་རང་དང་འདྲ་བར་ངག་གིས་བསྟོན་  
 ཆོག་བཞིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལུས་  
 ཞིང་རྩལ་དང་མཉམ་པས་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་མཚོན་པ་  
 འབུལ་བ་ནི། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་སྡིང་གའི་རྩྭ་ལས་ངོ་  
 བོ་བཏེ་སྡིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དབང་ཆོག་བཏེ་ཆེན་སྡིང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་མཚོན་རྩལ་ཐོགས་པ་གངས་མེད་པ་སྦྱོས་པས་མཚོན་པར་  
 བསམ་ལ། འབུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཇོ་གྱི་ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་གྱིས་ངོ་རྩེ་གསུམ་དང་།  
 དེ་གསུམ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ངོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དང་མཚོན་པའི་འཁོར་  
 གསུམ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་མཚོན། སམ་ཐམས་ཅད།  
 ཏ་ལྷ་དེ་བཞིན། ག་ཏ་གཤེགས་པ་སྟེ། སྡིང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་ཆོས་སྐྱར་  
 གཤེགས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱར་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་བཞིན་ལས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་  
 གཤེགས་པ། ཨ་ཆོལ་མཚོན་ཡོན་ནས། ཤལ་རོལ་མོ། །དཔྱི་རྩྭ་སོས་བཞེས། ལྷ་རྩ་  
 གཞི་རྩྭ་གས་དང་། ལེགས་པ། བཟང་བ། མཛོས་པ་ཀུན་སྦྱོན་ཞེས་མང་དུ་འབྱུག་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྦྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དངོས་སུ་  
 བཤམས་པ་རྩལ་གྱི་མཚོན་པ། མཚོན་སྤྲུགས་བཞིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོན་པ། ལས།

བས་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་མང་པོར་སྒྲུལ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 མཆོད་པ། འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཟིན་པ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་  
 རྟེན་བྱུང་ཆོས་ལྡན་ལྟ་བུ་མཆོད་པས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་  
 ཆོམས་པ་ནི་བྱམ་དབང་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱི་མཆོད། །དེ་  
 བས་བྲིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས། བཙུག་ལྷན་འདས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྟེ། །ཡི་གེ་  
 རྩེ་བྱུང་རྟོག་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པ། །དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཅམ་བཞོན་སྒྲུབ་བྱངས། །བདུད་  
 ཅེ་གསལ་བས་ལྷ་ཆོགས་མཆོག་ཆོས་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇོ་སངས་ཏ་སྤྱ་ག་  
 ཏ་ ཇོ་ལྷ་མེད། བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རོ་རྟོ་མེད་མེད་མེད་མེད་  
 པ་འཛིན་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་པས་བདུད་ཅེ་ནས་བརྩས་ཏེ་མགོན་རྣམ་ །ལ་འབུལ་བ་  
 བ་གསང་དབང་དང་། ལམ་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་མཆོད།  
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞེས་སྟགས་ནི། དྲིལ་བྱ་བས། ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་  
 བྱེད་པར་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་འདི་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་  
 ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མུང་བར་བསམ་པ་ནི་ཤར་དབང་དང་། ལམ་འོད་གསལ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་གསང་མཆོད། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ལྟ་དུ་བསྐྱེད་  
 བས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེ་སྤྱིང་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་བཟླ་བ་ནི། ཆོགས་གཉིས་  
 བདེ་སྟག་དུ་རྟོགས་བྱེད་སྒྲུབ་མེད་པ་དབང་བཞི་པ་དང་། ལམ་བྱུང་འཇུག་དང་  
 འབྲེལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །སྐལ་མ་འདིར་པ་ཏྲི་རྩ་ཞེས་པ་གཞུང་དུ་  
 མེད་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པ་དང་ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས།  
 འདིའི་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་མཆོད་པ་འོག་མ་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །  
 གསུམ་པ་རྒྱན་བཤགས་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཏེ་དེས་སྐུ་བས་འགྲོ་  
 ཉེན་གྱི་སྐུ་བས་དང་བཤགས་ཡུལ་བསྟན་ཅིང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟགས།  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བྱས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་  
 ལྟར་འགྱུར་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་རྩམ་སེམས་

དགའ་དང་བཅས་སོ་སོ་ནི་སྒྲིབ་དོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཡང་ཡང་ལ་འཇུག་པས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་བཤགས་པ། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་ཞེས་པ། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་  
 བསགས་པའི་དགེ་བ་ལ་དབུལ་པོའི་བྱས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སྐད་སྒྲིབ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་ཆོག་གི་རྗེས་བསྐྱོས་ཅམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ན། ལམ་གཞན་རྣམས་  
 ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས། ཉིམ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ལུས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོ་དེ་རྒྱུད་བམ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱངས་ནས། དེའི་མཐུས་  
 དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་འདོད་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་  
 སྦྱེས་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོག་གས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་པ་ཕྱིན་  
 དུག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་བསྐྱེད་  
 བཅས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་མང་ལ་སྦྱེས་ཁམས་  
 དུག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟའི་ལུས་ལེན་པར་འདོད་ན། སྦྱོར་འདོར་འགྱུར་དུ་མེད་པས་དེའི་  
 རྒྱུན་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་གསོག་དགོས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟུ་བ་ནི། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཞེས་སྐད་ཀྱི་རང་གི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ཆ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དེ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་  
 ཐོག་པས་དེ་རྣམས་མཐུན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་འོད་རྒྱན་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་  
 རྒྱུན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་འཆིབ་  
 ཆོས་སྦྱུའི་ལམ་འཁྱེར་ནི། འདི་སྐབས་གཞུང་དུ་སྤྲུགས་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་།  
 རྒྱུད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམས་ཤིང་། རང་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ན་ལས་དང་པོ་བར་རྣམ་པ་གསལ་བར་གསུངས་པས་  
 དེའི་ཆོ་རང་ཉི་ཅུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བརྟན་  
 བཞིན་པས་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས།  
 གཞན་དོན་དུ་ལངས་རྒྱུད་རྗོགས་སྦྱ་དང་སྦྱལ་སྦྱུའི་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་  
 རྣམ་པའི་འཕེན་པ་དུག་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་

251

གྲུག་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྐྱེས་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟ་བུ། དེས་ངོར་དེ་རྟོགས་  
 མཁམ་གེ་སྤོ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་ཡིན་སྐྱེས་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིག་  
 པའི་བྱུང་ཆོས་བཞི་ཆང་བ་དགོས་ཤིང། བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་པའི་  
 ཕྱིར་སྐྱེས་བཞེད་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཤིང། སྐྱེས་དོན་ནི། ། ཇི་སྐྱེས་ཀྱི་  
 མགོ་འབྲེན། ། རྒྱུ་རྒྱ་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད། རྟོན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡུལ་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བཟུང་རྟོན་ཆེ་སྟེ། བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། ལྷ་སྐྱ་མ་རང་བཞིན། ལྷོ་ཀ་བདག་  
 ཉིད། ཇི་ཤེད་འོ་སྟེ། ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་འདིར་སྤྲོད་  
 ཉིད་བསྐྱེས་པ་ནི། གཞི་དུས་སུ་རང་ལ་འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་འཆི་བ་ཐ་མལ་བ་སྤྲོད་ཞིང་  
 ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དགེ་ཅ་སྤྲོད་བྱེད་དེ། དཔེའི་འོད་  
 གསལ་ལ་གཉིས་སྤང་སྤྲོད་མོ་ཡོད་ལ། གཉིས་སྤང་སྤྲོད་མོ་འང་རྒྱབ་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ཡིན་ཞིང། འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་སྐུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་འཁྱུར་བས་ན་འཆི་བ་ཆོས་  
 སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་བར་དོ་ལངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ནི། དེ་ལྟར་  
 སྤང་བ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཁོན་ལ་མི་གནས་པར་གཞན་དོན་  
 དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ལྟར་བར་བྱའོ། ། སྐྱེས་དུ་འཕེན་པ་བཟང་ནས། དེ་ལྟར་སྤང་བ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པའི་སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་དེ། བཞོན་པའི་རྒྱུར་  
 གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ཤིན་དུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་གཉིས་དུ་འགྲུང་བ་དཀར་ལ་  
 དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁམ་གནས་པ་ལ་ལངས་སྐུའི་ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང།  
 དེས་སྤྲོད་པ་བར་དོའི་ལུས་མཆོན་པ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་རང་ལ་འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་  
 བར་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞིང་ལམ་དུས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐུ་ལུས་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྤྲོད་བྱེད་  
 དང། འབྲས་དུས་སུ་ཁ་སྤྲོད་བདུན་ལྟར་གྱི་ལངས་སྤྲོད་རྟོགས་པའི་སྐུ་འབྲུབ་པའི་  
 བག་ཆགས་འཛིག་པ་ཡིན་པས་ན་བར་དོ་ལངས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྲོད་  
 ཉིད་ལས་ལངས་མ་ཐག་རྒྱ་དང་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་  
 པ་ལྟར་འཛིན་བྱ་སྤྲོད་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ལམས་དུག་ལྟར་པ་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ཤིང་།

གྱིས་ཐིམས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། མིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་ནས་ལུགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་  
 དང་མཉམ་དུ་བར་དོ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་སྤང་  
 མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་འགྲུབ་འོང་བ་ནི་གཞིའི་སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིང་  
 བྱེད་ལམ་དུས་སུ་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས། འཆི་བ་དང་འདྲ་བའི་  
 དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། ཐ་མལ་པར་བར་དོ་འོང་རྒྱུ་  
 ཚེད་ལ་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་  
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་  
 མའི་སྤྱི་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རྒྱ་དའི་གསུམ་གྱི་གཞི་བར་  
 རྩེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། དཀར་བ་ནི་གཞིའི་བར་དོ་དང་ལམ་དང་འབྲས་  
 བུའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱབ་གཞི་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དེ་མཚོན་ཞིང་།  
 དམར་བ་ནི་གཞི་ལ་བར་དོ་དེ་ཉིད་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་  
 ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་ཆེན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 གསུངས། བཞི་པ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་སྐགས་  
 ཏེ། དེའི་ཆོག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་གོ་སའི་འོག་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པའམ་ཆེ་ལྷ་པའི་སྤྱི་  
 ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་མིན་དུ་ཆེ་བའི་བར་སེང་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྒྱུང་དུ་ཉལ་སྤྱབས་གྱིས་གང་  
 བ་དཔེར་ན་ནས་ཐང་ལ་བརྟེན་བ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། དེའི་ལྷེང་གི་མཐའ་བསྐྱར་  
 དུ་དོ་རྩེ་རྒྱུ་ཉལ། དེའི་ལྷེང་དུ་ལངས་སྤྱབས་དང་ར་བ་ཡོངས་མཚམས་སུ་ཡང་དོ་རྩེ་  
 རྒྱུ་ཉལ་ཏེ་དོ་རྩེའི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་སྐག་གྱུར་གྱི་སྤྱད་ལྟ་བུ། དེའི་ལྷེང་དུ་དོ་རྩེའི་གྱུར་སྐག་  
 གྱུར་གྱི་སྤྱད་ལྟ་བུའི་ཆེ་མོར་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་ཏྲོག་གིས་མཚོན་པ།  
 གྱུར་དང་ར་བའི་བར་དུ་གོང་གི་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེའི་སྤྱི་རེ། དེ་ཐམས་ཅད་བར་  
 མཚམས་ཕྱུ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་དོ་རྩེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་  
 གསེང་རྒྱུང་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅམ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པས། བལྟས་  
 བ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལ། དེ་གན་མེ་ཡོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་པ། བསྐྱལ་བ་འཇིགས་

དུས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། སྤང་མེད་ཀྱི་བུའི་མདས་ཀྱང་གཡོ་འབྲུག་མི་རྒྱུས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ  
 ཞིང་མཁེགས་པར་བསམ། སྤང་འཁོར་གྱི་དཔངས་སྟེང་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱུད་  
 དཀྱིལ་གྱི་བར་དང་། རྒྱ་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ནག་པོ་ལ་ཐུག་པ་ཅིམ་མམ། ཡང་ན་རང་  
 གིས་ངེ་ཅིམ་འདྲི་དུ་དེ་ཅིམ་དུ་བསྐྱེམས་པས་ཆོག་ཅིང་། རྩོམ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཀྱང་མེ་ལྷག་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཕྲོ་བ། ཕྱི་རྩལ་ཏུ་རྩ་གྲར་ལས་བསྐྱལ་པ་འཇིགས་དུས་ཀྱི་མེ  
 ལྷ་བུ་དབང་ལྷན་ནས་བཟུང་། དཀར་། སེར་། དམར་། ལྗང་། རྩོ་བའི་རྩོམ་རྩེ་  
 མེ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་གཡོན་བསྐྱར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ།  
 དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྩོམ་རྩེ་ལྷ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མེའི་མདའ་སྟེང་ནས་འོག་། འོག་  
 ནས་སྟེང་། ཕྱིན་ནང་། ནང་ནས་ཕྱིར་བུ་ཡུག་ལྟར་འཁུལ་བ། ནག་ཕྱོགས་པ་  
 རྣམས་དེར་འོང་བ་ལྟ་ཅི་བ་ལྟ་བུ་ཅིམ་ཡང་མི་རྒྱུས་ཤིང་། དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཇའ་འོད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་སྤྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྐྱེམ་པ་ལ་  
 བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ངེ་  
 ལྟར་བྱ་བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་བསྟེན་པ་ནི། དབུས་སུ་  
 འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་ཞེས་སྟགས་། རྩལ་བུ་བས། རྒྱུད་མེ་རྒྱ་ས་རི་རབ་ནི། །  
 གྲུ་བཞི་རིམ་བཞིན་ཅེ་མོ་བརྒྱད། །ཀྱན་ཀྱང་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསྐྱེམ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་རྩེ་ས་གཞིའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དྲོག་  
 རྩོན་པོ་དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ་དངོས་ཤར་དུ་བསྟན་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བུམ་པ་ལ་  
 གནས་པའི་འཕེན་ཅེ་གསུམ་པ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་དབྱིབས་སུ་གསུམ་པ་  
 ཟུར་གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་སྟེན་གསུམ་དུ་རམ་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩེའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་སུ་བུམ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པ་རྒྱས་གང་བས་  
 མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དྲོག་སེར་པོ་དབྱིབས་སུ་བཞི་པ། ལྷ་  
 བཞིར་རྩོམ་རྩེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་ལྷན་པོ་སྟེན་པ། ཤར་  
 ཤེལ། རྩོ་བུ་རྩུ། ལུབ་པ་རྩར་གྱི། བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞིའི་

རང་བཞིན་ཅན་ཉིང་གི་ཕྱགས་མཆོམས་སུ་སྒྲུག་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མངོས་པ། རི་  
 རབ་ཀྱི་དབུས་ནས་ཡུ་བ་ཐོན་པའི་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་  
 གྲེལ་བའི་རེ་བཞིའམ། སྔགས་སམ། བརྒྱུག་ཡོད་པ། ཉེ་བ་ལྗང་གྲ། གེ་སར་  
 མེར་པོ། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕན་གྱ་བཞི། ཉེ་བའི་ཕྱི་  
 མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ཆ་ཕན་བརྒྱུད་ཐུ། དེའི་ཉིང་དུ་སྣ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་ཕྱགས་རེར་  
 རྩ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་གཉིས་སམ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པའི་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་གང་རུང་གི་རྩ་  
 རྣམས་ཕྱགས་མདོག་ཉེ་བ་སྣོན་པོ། དབུས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བའི་སྣོན་ལ་ཆ་ཕན་  
 གསུམ། དབུས་ཀྱི་སྣོན་ལ་བཞི། ཅེ་མོ་ལ་གཅིག་ཀྱིས་ཕྱགས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བ་ལ་ཆ་  
 ཕན་གཉིས། དབུས་ལ་གསུམ། ཅེ་མོ་ལ་གཅིག་རུང་མེད་རྩ་མཐས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་  
 ཕན་བརྒྱུག་ཀྱིས་ཕྱགས་རྩ་རྣམས་དབུས་རྩའི་ཆངས་ཐིག་གི་ཉིང་ནས་ཕྱགས་ཕྱགས་  
 སུ་ཆ་ཕན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྤང་བ་ནས་རྩའི་ཕྱི་ཐོན་ཞིང་། རྒྱག་གི་མཆོམས་ནས་ནང་  
 ཐོན་པ། རུང་ཟད་ཕྱིར་གྱུས་ཉེ་གྲག་པའི་དབང་གིས་ཅེ་དབུས་རྩའི་ཅེ་ནས་ཆ་ཕན་  
 གཉིས་ཕྱིར་སྤང་བའི་མཆོམས་སུ་བྱུག་པ། ཕྱགས་རྩ་རྣམས་འགྲོ་བ་སྤྱིང་རྩེས་མི་  
 གཏོང་བ་མཆོན་པའི་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཐོན་པར་བྱ། སྣ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་ཉེ་བའི་  
 དཔངས་རྩ་ལྷ་པ་ལ་སློ་ཆོད་ལྷ་དང་གསུམ་མ་ལ་སློ་ཆོད་གཅིག་ཉེ་བའི་དབྱིབས་གྱ་  
 བཞིའི་ལོ་བ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱར་སློ་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས། དེའི་དབུས་སུ་སྣ་ཆོགས་པར་  
 འདབ་བརྒྱུད། ཕྱགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླང་མེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་།  
 དབང་ལྡན་ནག་ཉེ་བ་ལྗང་། གེ་སར་མེར་བ། སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་  
 དབུས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ཉེ། དེ་ཡང་། ལྷ་བ་པའི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པ་ལས། ཤར་  
 སྔགས་ཕྱགས་གནས་འདབ་མ་ཉི་འོད་འདྲ། །རླང་དང་མེ་ཕྱགས་འདབ་མ་མེར་པོ་  
 ཉིད། །ཡི་དྲགས་བདག་ཕྱགས་དབང་ལྡན་དུར་བ་ལྟར། །ལྗང་དང་སྲིན་ནག་སྣ་  
 ཆོགས་པར་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་བརྟེན་  
 པ་བརྟེན་པ་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་སྟེ་འམ་འཁྱེར་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོན་བྱང་དང་པོ་  
 གཉིས་བརྟེན་པ་ནི། དབུས་སུ་མཆོན་དཔའི་རོ་པོ་དབྱངས་སྔ་གཉིས་དང་ཞེས་



སྐྱེས་ཀྱི་ དེའི་ཆོ་མཆོད་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེད་སྤྱོད་ལྷན་བཅུ་དྲུག་གིས་འཕྱར་ལྷ་  
 ཆོག་ས་པར་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཤར་གྱི་ཆོངས་ཐིག་གི་འགྲམ་དུ་ཡོད་དང་། རུབ་གྱི་ཆོངས་  
 ཐིག་གི་འགྲམ་དུ་ཡོད་ཉེ་བཅུ་དྲུག་གཡོན་སྒྲོལ། དེ་ནས་ཤར་གྱི་ཆོངས་ཐིག་གི་འགྲམ་  
 དུ་ཡོད་དང་། རུབ་གྱི་ཆོངས་ཐིག་གི་འགྲམ་དུ་ཡོད་ཉེ་བཅུ་དྲུག་གཡལ་སྒྲོལ་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ། དེས་ས་ལས་ཐོབ་པའི་ལམས་དཀར་པོ་ཡར་རོ་ལ་རྒྱུད་པ་གཡལ་པའི་སོར་  
 མོན་སྒྱུ་བོའི་བར་དུ་འཕེལ་བའི་ཆ་བཙུ་ལྷ་དང་གནས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་བཅུ་དྲུག་  
 མར་རོ་ལ་སྒྱུ་བོ་ནས་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་བར་དུ་འགྲིབ་པའི་ཆ་བཙུ་ལྷ་དང་  
 གནས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་བཅུ་དྲུག་མཆོད་པ་ཉི། རྣམ་འབྱུང་ལས། དེ་ལས་གཞན་  
 ཡང་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །འཕྲོ་བ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་  
 བས་བཅུམས་ཏེ། །ཇི་སྲིད་རྒྱ་བ་རྣམས་པའི་བར། །དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡོ་  
 ཡིག། རྒྱུད་པའི་སོར་མོར་ཡི་གེ་ལ། །གཉིས་པ་བྱིན་པར་ལྷ་ཡིག་ཉི། །གསུམ་པ་  
 བརྒྱ་ལ་ཡིག་གོ། །སྒྲིག་ནས་བཞི་པ་ལྷ་ཡིག་ཡིན། །ཉེ་བར་ལྷ་པ་ལྷ་ཡིག་ཉི། །སྒྲིང་  
 གར་དྲུག་པ་ལྷ་ཡིག་གོ། །རྒྱ་མར་བདུན་པ་རི་ཡིག་ཡིན། །མགྲིན་པར་བརྒྱད་པ་རྒྱེ་  
 ཡིག་ཉི། །ལག་མཐེལ་དགུ་པ་ལི་ཡིག་གོ། །མཁུར་ཆོས་བཅུ་པ་ལྷ་ཡིག་ཡིན། །མིག་  
 ལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལི་ཡིག་ རྣ་བར་བཅུ་གཉིས་པ་ལི་ཡིག་ དཔལ་བར་བཅུ་གསུམ་པ་  
 ཡིག་ཉི། རྒྱུ་བོར་བཅུ་བཞི་པ་ཡིག་ ཆོང་གི་གཡོན་དང་གཡལ་སྒྲོལ། །ཡོ་ཡོད་  
 གའི་རང་བཞིན་ནོ། །ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅུམས་ཏེ། །ཇི་སྲིད་གནས་སྒྲོང་  
 དེ་སྲིད་ལ། །འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་འཕྱུར། །ཞེས་ཡར་རོ་དང་མར་རོའི་དབྱེ་བས་  
 ཐིག་ལེ་བཅུགས་པ་དང་འབབ་པའི་ཆ་སྐྱེས་གཉིས་དང་སྐྱར་བའི་བྱིར། །དེའི་མཐར་  
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རྒྱུའི་རོ་བོ་གསལ་བྱེད་སྐྱེས་བཞིའི་སྒྲིང་དུ། ཅ་ད་གཉིས། རྩ་རྩ་  
 གཉིས། ཡ་ལ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་བརྒྱན་པའི་གསལ་བྱེད་བཞི་བརྒྱ དེ་རྣམས་ལམས་ལྷ་  
 ལྷན་པའི་རྩ་རྩ་གསལ་བྱེད། ཅས་པའི་ས་རྒྱུ་རྒྱུད་ནས་མཁུར་ཏེ་ལམས་ལྷ་ཡོད་  
 པ། དེ་རེ་རེར་ཡང་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། བྱད་དགའ། ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བ་  
 ཉི་བཞི་བཞིར་བྱས་པའི་ཉི་གྲ། ཉི་གྲ་པོ་རེ་རེ་ཡང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ལམས་དམར་

དཔེ་རྒྱལ་རེ་དང་ལྷན་པས་བཞི་བསྟུན། དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་  
 བརྒྱད་ཅུ་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲིའི་འབྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དཔག་  
 པ་གཅིག་གཡམས་སྒྲོར་དང་། དཔག་པ་གཅིག་གཡོན་སྒྲོར་ཁ་དྲོག་དམར་པོ། ལྷར་གྱི་  
 དབྱངས་ཡིག་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་འགོད། བདེ་མཆོག་གི་གཞུང་དུ་དབྱངས་གསལ་  
 བཀོད་ལུགས་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་པ་དང་རིམ་མིན་སྟེལ་མར་འགྲོ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 བསྒྲམ་དགའ་བས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། འདི་གཤིན་  
 རྗེའི་གཤེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོན་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་དབྱངས་གསལ་  
 བཀོད་ལུགས་དང་མཆུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དབྱངས་གསལ་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 ལྷར་པ་ལས། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་པའི་  
 མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་དཀར་པོ་སྟེ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བརྒྱད་  
 ཅུའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ལྷ་ལི་དང་ལྷ་བ་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་  
 སང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལྷ་ལི་དང་ལྷ་བ་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གཞི་དང་  
 ཆོས་མཐུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྱུང་བཞི་རིམ་དང་བཅས་པ་ནི་བར་དོའི་རྣམ་  
 ཤེས་དེ་གང་དུ་སྟེབ་ལོན་པའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སྟེ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷ་ཆོགས་  
 པརྩ་ཆུང་དུ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་དང་ཆོས་མཐུན། དབྱངས་གསལ་དཀར་  
 དམར་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲམས་དཀར་དམར་དང་ཆོས་མཐུན། དབྱངས་གསལ་གཉིས་  
 ཡོངས་སུ་ལྷར་པ་ལས། ལྷ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་བསྒྲམས་པ་ནི་  
 ཁྲམས་དཀར་དམར་གཉིས་མའི་མངལ་ནང་དུ་འབྲེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་བསྟེན་པ་ནི། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་ཞེས་སྟགས་ཏེ།  
 དེའི་ཆེ་རྒྱ་དང་སངས་སྒྲིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེས་ལྷ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་  
 ཅན་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སྒྲུ་མའི་ལུས་འདི་ཐམས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་  
 བར་མི་རྣམས་པས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་  
 དབྱས་སུ་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བབྱངས་ནས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་



བློ་པ་ཏུ་སྒྲིམ། །སྒྲུ་སྒོ་མོ་ཆམས་དང་རྟགས། །ཟླ་བ་བདུན་གྱིས་སྒྲེབ་པར་འཕྱུར།  
 །དབང་པོ་ཆམས་དང་གཟུགས་ཆམས་ནི། །ཟླ་བ་དགུ་ཡིས་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་མངོན་བྱང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། །ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དྲིག་སྒྲ་ལྷ་སྟེང་འོག་  
 རྩྭགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་མོར་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་བྱས། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བོར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་འཁོད་པའི་སྦྱར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་དེ་ཆམས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་དག། བདུད་ཅིས་  
 ལུས་གང་བ་ལ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་པས་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། འོད་  
 ཟེར་ཚུར་བསྐྱུ་བ་ན་སྟོན་སྟོག་མེད་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་  
 སྟགས་པ་རྩྭགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བཏབ་སྟེ་བཀྲུག་པ་ཆམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུན་བྱངས། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་རོལ་བཞིན་  
 པས་ཚུར་བྱོན་པ་རང་ཉིད་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་དང་ཉེ་བར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ་དེ་  
 ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ངོ་མོར་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་རྩྭ་  
 ཡིག་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱ་དཔལ་ཐུག་པས་རྩྭ་ཡིག་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཏུ་ཐུར་པར་བསམ་པ་ནི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །འདིའི་ཆོ་  
 སེམས་ལ་དགའ་བ་དེ་ལྷང་ལྷང་སྦྲེས་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་  
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་མངོན་བྱང་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཇོ་ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་སྟགས་ཏེ།  
 སྐད་ཅིག་མའི་སྟགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ཇོ་ལྷུང་རྩྭ་ཞེས་བརྟོག་པས་ལྷའི་སྒྲ་གསུང་  
 ཐུགས་གསུམ་ལམ་གྱིས་བྱན་པར་བྱས། གཉིས་པ། ཇོ་སྟགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན། སམ་  
 (ཐམས་ཅད་) སྤྱི་ར་(དཔའ་པོ་) ཡོ་གྲི་རྩྭ་(རྣལ་འབྱོར་མ་) ཀྲ་ཡ་(སྒྲ་) མཀ་  
 (གསུང་) ཅོན་(ཐུགས་) བཟོ་(རྟོག་) ལྷུང་ཀ་(བདག་

ཉིད་) ཨ་ཏྲི་( ངའོ་) ། ཞེས་སྐུགས་བརྗོད་པས་ཕྱགས་བརྩུའི་དཔའ་བོ་དང་ནལ་  
 འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྐྱམ་དུ་གཟུགས་  
 སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག འདིར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་  
 སྐྱར་ཤར་བའི་རོ་བོ་འདིས་ལྷ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་པ་ཡིན་པས་འོག་མིན་དང་  
 འཇམ་བུ་སྒྲིང་སྐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱགས་རེ་བ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྐྱབ་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་  
 གསལ་དུ་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །གསུམ་པ། ཨོ་(གོང་བཞིན་)་བཟླ་  
 (མི་བྱེད་པ་) རུ་རྒྱུ་( དག་པ་) སམ་( ཐམས་ཅད་) རྟམ་( ཆོས་) བཟླ་( རྩི་རྩེ་)  
 རུ་རྒྱུ་( དག་པ་) ཨ་ཏྲི་( ངའོ་) ། ཞེས་སྐུགས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་རང་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གཉིས་རྩི་རྩེ་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དག་པ་དེ་ངའོ་སྐྱམ་དུ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ལ་སྐྱབ་བ་དབྱངས་  
 གསལ་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལྷ་བ་ལས་རྟེན་གཞུག་ལས་ཁང་དང་།  
 བརྟེན་པ་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་  
 ཐུབ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྩུབ་པའོ། །དེ་ཡང་རྩྱུ་  
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྐུགས་ཀྱིས་མངལ་དུ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་ཡན་ལག་ཉིད་  
 ལག་ནམས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ཏེ་རྟེན་  
 བརྟེན་པ་ཅིག་ཅར་བརྟེན་པས་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་བྱིར་བཅས་ནས་མ་དག་པའི་  
 རྩིད་བརྩུད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མཚོན་ཞིང་། རང་གི་སེམས་རྩུད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་  
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བྱིད་བརྩུང་ནས་མ་དག་པའི་རྩིད་བརྩུད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་  
 ལས་ཉོན་གྱི་རྩུས་པ་ཡོད་པ་ནམས་ལས་འདི་བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ལས་  
 རྫོགས་རིམ་དང་སྐྱར་ན་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པས་སྐྱབ་པ་བའི་ལུས་སྐྱེ་  
 མཚོན། །སྐྱེ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེ་བ་ལ་སྐུགས་པའི་རྩ་འཁོར་ནམས་མཚོན། །  
 གྲུ་ལིས་གཏུམ་མའི་མེ་དང་། གྲུ་ལིས་སྐྱེ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་མཚོན། དེ་གཉིས་ལས་སྐྱབ་བ་  
 དཀར་དམར་བརྟེན་པས་ནི་གཏུམ་མའི་མེས་སྐྱེ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་ལྷ་བ་མཚོན། །སྐྱབ་པའི་  
 དབྱས་སུ་རྩ་ད་ལྷགས་པ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱེ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་ལྷ་བ་ལས་

ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་དངས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བརྟན་པ་  
 མཆོག་། འདི་ནི་ནང་དོན་མེད་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་མཆོག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 བདེ་ཆེན་ཚུལ་དུ་བརྟན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྐུ་ལུས་ལས་རགས་  
 པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་འདྲིན་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་འདྲིན་སྐུ་ལ་འདྲིན་ཚུལ་  
 སྐྱེས་མཆོག་དོན་མང་དུ་ཡོད་དོ། །སྐབས་དབྱངས་གསལ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ལས་རྟེན་  
 བརྟེན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱེད་པས་ནི་དགའ་དག་གི་སྐུ་མའི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་  
 དུས་གཅིག་དུ་སྐབས་པ་མཆོག་ཞིང་། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་  
 བསྐྱེད་གསལ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐུ་བའི་དགེ་ཅ་སྤྱོད་བྱེད་ཁྱད་པར་  
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སྐབས་པ་མཐའི་འོད་གསལ་ལས་འོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་གསལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་ཆོད་ཅེ་རུ་ཀའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་མཐའ་དག་  
 དུས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་པའི་ལག་རྒྱུ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། གསུངས། གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་  
 པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟེན་གཞལ་ལས་ཁང་གསལ་གདབ་པ་ནི། དེ་ཡང་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ། མདོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཆོག་མེད་ལྟེ་བ་རྒྱུ་པོ་བཞི་  
 པའི་དབྱས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཆ་ཕན་བརྒྱ་དུག་རེ་སྤང་བའི་མཆོམས་སུ་བྱི་ནས་  
 རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤྱོད་པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་  
 གཅིག་། དཔངས་ཆ་ཕན་བརྒྱ་གསུམ། རོས་བཞིའི་དབྱས་སུ་རང་རང་གི་བརྒྱད་ཆ་  
 ཕྱིས་པའི་སྒྲི། དེའི་ནང་གི་ཅིག་ལྟེ་ནས་བྱིར་ཆ་ཕན་བཞི་རེ་སྤང་བའི་སྒྲི་བྱུང་། དེ་  
 བས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕན་གཉིས་རེ་སྤང་བའི་སྒྲི་འགྲུམ། དེ་ནས་བྱིར་ཆ་ཕན་  
 གཉིས་རེ་སྤང་བའི་སྒྲི་ལྟེ་གས། དེའི་གདོང་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་ཞེང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་  
 དང་དཔངས་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཅིག་པ་དང་སྤྱད་དེ་བརྒྱགས་  
 པ། དེའི་ལྟེང་དུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕན་གཅིག་པའི་གདུང་ནང་གི་སྤྱིད་ལ་ཆ་ཕན་  
 བརྒྱད་དང་། ཕྱིའི་མདོན་པའི་སྤྱིད་ལ་ཆ་ཕན་བརྒྱ་ཡོད་པའི་གསེགས་ཀ་ཅན་བཀལ་

བའི་ཉིང་དུ་དཔངས་ཆ་ཕན་བཞི་ཡོད་པའི་ཅིག་པ་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་  
 བར་མ་ཆད་པ། དེའི་ཉིང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུ་དམར་པོ་དཔངས་ཆ་ཕན་གཅིག་དང་  
 ཞིང་ཆ་ཕན་ཕྱིད་གཉིས་ལས་ཕྱིད་ཕྱིར་འབྱར་དོད་དུ་ཡོད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ་  
 དང་གྲུ་བཞི་ལ་སྒྲགས་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་སྟེལ་བས་མངོས་པར་  
 བྱས་པ། དེའི་ཉིང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་བཞི་རེ་རེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ལྔ་ཉེ་  
 དེ་ཡང་པ་གུའི་ཉིང་དུ་ཕྱི་ནང་དུ་ཆ་ཕན་རེའི་མཆོམས་སུ་རྩོ་སྒྲག་པའི་ཀ་བ། དེའི་  
 ཉིང་དུ་ཐུ་ཉིག་དམར་པོའི་བྲ། དེའི་ཉིང་དུ་སྒྲག་གི་གཞུ། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་  
 རྟེན་པ་གྱི་ཀ་རྒྱུ་རེ། དེའི་ཉིང་དུ་ཕེ་རྒྱུའི་བྲ། དེའི་ཉིང་དུ་དངུལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་  
 བཅེགས་པའི་བྲ་སྤངས་ཕྱི་ནང་ཉིས་རིམ་གྱིས་བཏོག་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་ལེབ་མོ་  
 ཉི་དེ་འདྲ་བཞི་བཅེགས་པའི་དཔངས་སུ་ཆ་ཕན་གཉིས། ཟུར་རྣམས་སུ་གཞུ་རྣམས་  
 སྟོལ་མར་གཏོང་བ་སྒྲགས་ཕྱིད་དགོས། དེའི་ཉིང་དུ་ཕྱི་འབྲམས་སུ་བཞི་པའི་ཐོག་  
 བཀལ་བའི་ལྷམ་སྟེ་ཕྱིམ་གསེར་སྟམ་ལས་ཆ་ཕན་ཕྱིད་གཉིས་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལ་རྒྱ་སྟོན་མ་  
 ཀར་འེ་ཁ་ཡོད་པ་རྩམ་ཞིང་ཆ་ཕན་ཕྱིད་པ་བྲ་ཞིང་དེ་ལས་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་འབྱུང་བ། དྲ་  
 བའི་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་ཁའི་བར་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་ཁྲག་པ་ཉིས་  
 བསྒྲིགས། དྲ་ཕྱིད་ནི་ཁའི་དབུས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་གསུམ་མམ་ལྟ་ཐད་སོར་  
 འབྱུང་བའི་ཆེ་ལ། གསུམ་ཡོད་ལྟར་ན་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ནོར་བུའམ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྩལ་དང་དྲིལ་རྒྱུ་སྒྲགས་དང་། ལྟ་ཡོད་ལྟར་ན་དབུས་སུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ དེའི་སྒྲི་གཉིས་སུ་གོས་སྣ་ཆོགས་པའི་འཕན་རྒྱུང་། དེའི་སྒྲི་གཉིས་སུ་མེ་ཏོག་  
 གི་འབྲེང་བ་འབྱུང་བ། དེའི་ཉིང་དུ་ལྷམ་སྤངས་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས་རེ་དང་རྩམ་ཞིང་  
 ཕྱིད་ཡོད་པའི་ཆ་ཕན་ཕྱིད་ཕྱིར་ཐལ་བའི་ཉིང་འཁོར་ཡུག་དུ་བྲ་འདབ་སྤམ་མོ་ཞིང་ཆ་  
 ཕན་གཉིས་པའི་ཕྱིམ་ཐལ་ནས་འོག་དུ་འབྱུང་བའི་ཆ་ཕན་གཅིག་པའི་ཤར་བུ་དཀར་  
 པོ་དབྱིབས་སྒྱི་སྒྲགས་མཆུ་མེད་མགོ་ཐུར་བསྟན་ནས་རུས་པའི་ཟར་ཆོགས་ལྟ་བུ་  
 དཀར་པོ། དེའི་ཉིང་དུ་ཆ་ཕན་གཅིག་པའི་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་འབྲུག་རྩམ་ཆ་ཕན་  
 ཕྱིད། དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕན་གཅིག་པའི་པར་འདབ་མ་ཕྱིད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཆར་

དུ་དང་ར་པ། སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཉིང་གི་མདའ་ཡལ་གྱི་དཔུང་པ་གཉིས་གྱི་དབུས་  
 སུ་གསེར་བུམ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ཕྱགས་རེར་གཉིས་རེ་ཉེ་  
 བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚན་པ། ཟུར་བཞིར་མདའ་ཡལ་གྱི་ཉིང་དུ་སྒྲེལ་ཁ་ནང་བལྟས་  
 ཀྱིས་བཟུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཡུ་བ་རྟག་དང་བཅས་པར་ཆ་ཕན་དུག་  
 གདུགས་གཡོགས་གྱི་ཕྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དུ་བ་དུ་ཕྱེད་ཉིལ་ལེ་འཕུང་བ། ཅིག་པའི་འོག་  
 མཐའ་ནས་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕན་གཉིས་པའི་འདྲི་དཔོན་གྱི་སྐམ་བུ་དམར་པོས་བསྐྱར་  
 བའི་ཤར་གྱི་ཁ་ནང་ལྟའི་གཡོན་དུ་པི་མང་མ་སྔོན་མོ་པི་མང་རྩུང་བ། སྤིང་བུམ་སེར་  
 མོ་སྤིང་བུ་འབུད་པ། གཡས་སུ་རྒྱུ་མ་མ་དམར་མོ་རྒྱུ་མ་རྩུང་བ། རྒྱུ་མ་མུང་གྱ་  
 རྒྱུ་མེན་པོ་རྩུང་བ། བྱང་གི་གཡོན་དུ་བཞད་མ་དམར་མོ་རྩི་རྩི་ལུ་ཆུར་གཉིས་ཁ་  
 ཕྱིར་བཞུག་ཏེ་ཁ་འགམ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་བཞད་པའི་ཉུང་ས། སྒྲེག་མོ་སྔོན་མོ་  
 སྒྲེམས་ཚུལ་གྱིས་རྩིང་དེའི་དཀྱུར་བརྟེན་པ། གཡས་སུ་སྤྱུ་མ་སེར་མོ་ཉིང་ཤགས་རྩུང་  
 བ། གར་མ་མུང་གྱ་པད་ཀོར་མཛད་པ། ལུབ་གྱི་གཡོན་དུ་མེ་རྟག་མ་དཀར་མོ་མེ་  
 རྟག་གི་སྔོན། བདུག་སྒྲིམ་མ་དུད་ཀ་བདུག་སྒྲིམ་གྱི་སྔོན། གཡས་སུ་མར་མེམ་དམར་  
 སེར་མར་མེའི་སྔོན། དེ་ཆབ་མ་མུང་གྱ་དེའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། ལྟའི་གཡོན་དུ་  
 གཟུགས་མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་དམར་པོ། རོམ་དམར་མོ་སྤང་ཆང་གི་སྔོན། གཡས་སུ་  
 རེག་བྱ་མ་མུང་སེར་གོས་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཆོས་མ་དཀར་མོ་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་  
 འཛིན་པ་ཉེ་རེག་མ་བརྩུ་དུག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོད་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་གྱི་ཕྱི་  
 ཟུར་དང་ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འོག་ཟུར་ནམས་སུ་ཟླ་ཕྱེད་དཀར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་  
 བརྒྱད་པ་དམར་པོའི་ཉིང་དུ་རྩི་རྩི་སེར་པོ་རྩ་ལྷ་པ་གྲེན་འགྲང་གིས་སྤྱས་པ་ལ། ཏ་  
 བབས་གྱི་འོག་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཉེ་བ་ལ་བཅར་བའི་ཐེམ་སྐྱས་རྩ་ལྷ་པ་ལ་བང་རིམ་ཉི་  
 སྟལ། རེ་རེའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་རེ་དང་། ཞིང་མངོན་པ་ལ་ཆ་ཕན་ཕྱེད་རུང་མེད་  
 ཡོད་པ། རྩ་གསུམ་མ་ལ་ཐེམ་སྐྱས་བང་རིམ་བཞི་པ་རེ་རེའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་རེ་  
 དང་ཞིང་མངོན་པ་ལ་ཆ་ཕན་རེའི་སུམ་ཆ་རེ་ཡོད་པ། གཉིས་ཀའི་བང་རིམ་ཕྱེད་མ་  
 རྩི་རྩི་ཉེ་བ་དང་ཁད་མཉམ་ཞིང་ཞིང་ཆ་ཕན་གསུམ་ཡོད་པ། བྱིས་བྱ་ལ་ཏ་བབས་



གྱི་ནང་ཕྱོགས་མདོག་བྱེད་པ་རང་རང་གི་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་ཁ་དོག་མདོན་པའི་དབང་ཡིན་  
 ཚོད། དེ་ལྟར་ན་རྩ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཐེམ་སྐྱས་རྒྱ་ཆུང་པའི་དབང་གིས་ལུན་སྐྱུ་  
 གོང་མའི་ནང་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་བ་མདོན་ཅིས་གྱིས་ཁ་དོག་ལྡང་གྱུ་  
 དགོས་མིན་བརྟག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩ་བ་བས་སྐྱོ་ཚད་གསུམ་མའི་དབང་ལས་སྐྱོ་  
 ཚད་གཅིག་མ་ལ་ནི་མི་འདྲ་བར་སེམས་སྟེ། །བང་རིམ་ཉིང་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 ཉིང་དུ་ཉེགས་བྱ་གྱུ་བཞི་པ་ཞིང་ཆ་ཕན་གསུམ་ཡོད་པ་རེ། ཉེགས་བྱའི་ཉིང་དུ་བྱམ་  
 པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་ཅ་ཅེ་ཕུ་ཞིང་དབུས་ལྗོངས་བ་ར་ཡུ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ཆ་ཆུང་གཅིག་ཡོད་  
 པ་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་རེ་བྱི་ནང་དུ་བསྐྱིགས་པའི་བར་སྟོང་ཆ་ཕན་གཅིག་  
 ཉེགས་བྱ་བྱམ་པ་ཀ་བ་བཅས་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་ལྟ། ཐེམ་སྐྱས་དང་བྱམ་པ་ཀ་བ་  
 རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་། ཀ་བའི་ཉིང་དུ་གསེར་སྐྱམ་སེར་པོ་བྱེ་ལྟ་བུ། ཤར་བྱ་ལྟར་དང་  
 འདྲ། རིན་པོ་ཆེ་པ་གྱུ་ལྟ་བུ། རྩ་མིག་ལྡང་གྱུ་རྩ་མིག་རིས་ཡོད་པ། ལུན་སྐྱུ་གོང་  
 འོག་གཉིས་ཀའི་ཀ་བ་བྱི་ནང་དུ་ཉིས་བསྐྱིགས་ཕྱོགས་མདོག་། ལུན་སྐྱུ་རང་སྐྱུ་བྱ་  
 གོང་འོག་གི་བར་སྟོང་ཡིན་པས་བྱིས་བྱ་ལ་ནག་པོ། ཀ་བ་དང་ཁྱོག་པོ་ནང་མའི་བར་  
 ན་སེཆེ་རྒྱང་པ་བརྒྱད་པ་དང་། མ་བྱ་དང་། དང་པ་དང་། དྲི་ཟའི་བྱ་མོ་རྣམས་  
 བཅེགས་ཏེ་གནས་པས་སྐྱམ་བྱ་གོང་མ་འདེགས་པ། བ་ར་རྩ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་ལྟེ་ཕྱག་  
 གི་རི་མོ་ཅན། ལུན་སྐྱུ་གོང་མའི་ཉིང་དུ་ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་རྩ་མིག་གསུམ་དབྱིབས་  
 དང་ཁ་དོག་གོང་མ་ཆུང་སྟེ། མདའ་ཡབ་ལྟར་ལྟ་བུ་བྱི་ནང་དུ་བརྩ་རེ་ཡོད་པའི་དབུས་  
 མ་བྱག་གི་ཉིང་སྐྱུ་བྱ་ལེབ་མའི་ཐོག་བཀའ་པ། དེའི་ཉིང་གི་དབུས་སུ་པད་ཟླ་ལ་  
 འཁོར་ལ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྩ་གཉིས་སམ་བརྒྱད་པ། ཉེ་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་  
 རྒྱར་ཆ་ཕན་གཉིས་ཡོད་པ་བསྐྱང་བ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕན་རེའི་བྱིར་རི་  
 དྲགས་སེར་པོ་མོ་མོ་ཉལ་སྐབས་གྱིས་གདོང་གྱེན་དུ་བཏེག་ཉེ་འཁོར་ལ་ལ་བལྟ་བའི་  
 མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་བྱེད་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་གྱི་  
 མཆུག་མའི་ཕྱོགས་བྱི་ནས་བཅིས་པའི་ཆ་ཕན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐད་མདའ་  
 ཡབ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་འཕྲད་དུ་བཀག་པའི་བྱི་མའི་ཉིང་གི་བྱར་གཉིས་སུ་གསེར་

བུམ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན། བྱང་མའི་ཉེང་དུ་སྤྱུ་ཁ་ནང་བཟུགས་  
 བཟུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དྲེང་ཆེ་མོ་ཅན་གྱི་གདུགས་དར་ལྗེ་གསུམ་གཤམ་བུ་  
 དང་བཅས་པའི་གཡོགས་དཀར་པོ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ལ་ཆ་ཕྱན་  
 གསུམ། རྒྱུག་པ་གཉིས་དང་མ་རེ་གྱི་ཉེང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་གྱི་བྱང་དུ་  
 གཉིས་གཉིས། རྣམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་དཔངས་དང་སྤྱིད་ཐིག་ཙུ་ལྟར་ལ་ཞེང་ཆ་ཕྱན་  
 གསུམ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱགས་ཀྱི་འདྲིང་རྣམ་ལས་ཕྱིར་རྣ་ཆོགས་དྲོ་  
 རྒྱུ་ཉེ་ལྟེ་བ་ལྟག་པའི་ཉེང་དུ་བུམ་པ་དཔངས་དང་རྣ་བའི་ལྡོར་ལ་སློ་ཆོད་རེ་ཡོད་པ་  
 བས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དབུས་དང་རྒྱགས་སུ་ཡལ་ག་དུག་ཡོད་པའི་  
 དབུས་ལ་བྱིམ་བདག་དམར་པོ་ལྟར་བུ་ཐོགས་པ། མཐའི་ཡལ་ག་དུག་ལ་འཁོར་ལ་  
 སེར་པོ་ཆེབས་བརྒྱད་པ། ལྟར་བུ་ཐོན་པོ་བྱུར་བརྒྱད་པ། བུད་མེད་ཐོ་སངས་ལ་བརྩུ་  
 དུག་མ། སྤང་པོ་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དུག་ལྟན། ཏྲ་ལྟང་གྲ་ཅང་ཤེས། དམག་དཔོན་  
 བླ་པོ་གོ་ཆད་བཅས་ཤིང་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐོགས་པ། ཤིང་གི་ཕྱིའི་བར་རྣང་ལ་  
 གྲུབ་ཐོབ་རྒྱན་དུག་ཅན་དང་། སྤྱིན་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱིད་ཐོན་པའི་ལྟ་མེ་རྟོག་གི་  
 འཕྲེང་བ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པ། ཐོག་འབབས་  
 ཚུལ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་  
 མཐའི་བར་ལ་སློ་ཆོད་བདུན་ཡོད་པ་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་སློ་ཆོད་གཉིས། གེ་སར་  
 ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག། རྒྱགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་སློ་ཆོད་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་རྣ་ཆོགས་པར་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པའི་ཕུ་ཁྱུང་  
 ཐོན་པོ་ལ་དྲོ་ལྟེ་འཕྲེང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕུ་ཁྱུང་གྱི་ཉེང་དུ་སྤྱིའི་ཐད་ཀའི་ཆངས་  
 ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱན་བཞི་རེ་ལྟག་ཙམ་སོང་བར་རྒྱགས་རེར་ཀ་བ་གཉིས་  
 གཉིས་རྟེ་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྩྭ་གས་པ། ཀ་བ་རྣམས་ཤར་དུ་འཁོར་ལ། ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལུབ་ཏུ་པར། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པ་རྒྱགས་མདྲོག་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དབྱིབས་  
 གྲུབ་ཞི། དཔངས་བྲེ་གཞུ་ཐུང་གཞུ་རིང་བཅས་པར་ཆ་ཕྱན་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ། དེའི་  
 ཉེང་དུ་གཞི་ཐོན་པོ་ལ་དྲོ་ལྟེ་འཕྲེང་བས་མཆོན་པ་སྤྲོམས་སུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ཡོད་པའི་

གདུང་བསྐྱར་ལྷུ་མ་པོ་དང་། དེ་མཆུངས་ཀྱི་གདུང་བཞི་ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་མིག་  
 མང་རིས་སུ་བཏང་བའི་ཞེ་གདུང་ལྷུ་མ་ལ་བྱུག་པ། ཐོག་ཕྱི་ནང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀའི་  
 ཟུར་བཞིར་དཔངས་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ཞིང་ཆ་ཕན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཟུར་ལྷུ་ཁྲ་པོ་  
 བྱང་ཞེ་དབུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གུ་བཞི་པ་ལས་ཆ་ཕན་གཅིག་ནང་དུ་ཐལ་བ། ཤར་སྒྲིའི་  
 ཟུར་ལྷུ་མ་ལ་མཚོན་ན་ཕྱེད་ཤར་ཕྱོགས་དཀར་པོ། ཕྱེད་སྟོ་ཕྱོགས་སེར་པོ། ཕྱི་བྲམས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་རེར་ལྷུ་མ་ཉེར་བརྒྱད་རེ་བཀལ་བའི་ཕྱི་ཞེ་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསལ་ལ་འགལ་ཚུལ་  
 སྤར་བཤད་ཟིན་ཅིང་ནང་ཞེ་གདུང་སྐྱར་ལྷུ་མ་པོ་དང་ཟུར་ལྷུ་མ་ཅི་རིགས་ལ་བཀལ་  
 ཡང་ལྷུ་མ་ཞེ་ཕྱི་མ་གདུང་ལྷུ་མ་དང་ནང་ཞེ་རྒྱ་མཐོང་གུ་བཞི་པའི་གདུང་དང་གདུང་ཞེ་  
 གཡས་གཡོན་ལ་བཀལ་བའི་ལྷུ་མ་སྤེར་ནོར་བུ་དགའ་འབྱིལ་གྱིས་སྤྲས་པ། སྐྱོ་བྱུང་  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཉིང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་གདུང་ཆ་ཆུང་གཅིག་པ་གཉིས་གསེར་སྐྱམ་དང་པོ་  
 གཉིས་ལ་ཏ་བཏོན་ནས་བཏང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུ་མ་བཞི་འབྲེད་ལ་བཏང་བ་  
 དང་། སྐྱོ་ལྷགས་ཀྱི་ཉིང་གི་ཅིག་རྒྱན་པ་གུ་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷུ་  
 མ་ཞེ་ཕྱི་མ་དང་། ལྷུ་མ་ཞེ་ནང་མ་སྐྱོ་འགམ་གཡས་གཡོན་དང་དེའི་བར་གྱི་གདུང་ལ་  
 བཀལ་ནས་སྐྱོ་ཁང་གི་ཐོག་ཐུབ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་དུ་དལ་འདམ་ཆ་ཕན་ཕྱེད་པ་  
 སྟོམ་པར་བཀལ། སྐྱོ་བྱུང་གྱི་ཉིང་གི་གདུང་ཕྱི་མའི་འོག་དུ་སྐྱོའི་འགམ་པ་གཉིས་དང་  
 ལ་ཐེམ་མ་ཐེམ་གྱི་ཞིང་ལ་ཆ་ཕན་ཕྱེད་པའི་གུ་བཞི་པ། འགམ་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་  
 དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ། སྐྱོ་སྤྱིགས་ཞིང་ཆ་ཕན་གཉིས་ལྷག་ཅམ་རེ་  
 ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་ཆ་ཕན་བརྒྱ་གསུམ་མ་ལོང་ཅམ་ཕྱེ་ཆོ་ཕྱིར་བྱེ་བ་ཕྱོགས་  
 མདོག་ལ་ཐེམ་དང་གདུང་གི་བར་དུ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕན་རེ་དང་། འབྲུག་རྩམ་ཆ་  
 ཕན་གྱི་བཞི་ཆ་རུང་མེད་གྱི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ།  
 ལུབ་དུ་པར་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་གུ་ནམས་ཉིས་བཅེགས་ཉིས་གཤིབ་དུ་  
 ཡོད་པ། ཟུར་ལྷུ་མ་གྱི་ཞེ་ནང་དུ་འཕགས་པ་ལ་ཀ་བ་གསེགས་ཀ་ཅན་སྐྱམ་ཆ་ཕན་  
 གཅིག་སྤྱིང་ཆ་ཕན་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞི་བརྒྱ་གསལ་པའི་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཤར་དང་།  
 གཉིས་ཀྱི་མགོ་ལུབ་དུ་དུད་པའི་བར་ཆ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་དེ་ལ་གདུང་ཞིང་ཆ་

སྤྱན་པའི་རྩམ་ཆ་སྤྱན་གཅིག་སྤྱི་ཆ་སྤྱན་བརྩུ་ཙམ་ཡོད་པ་སྟོན་ཕྱང་དུ་བརྩུགས་པ་  
 བཀའ་ལ། དེའི་སྟེ་གཉིས་ལ་ཁྱུང་མགོ་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་འཕྱང་བ། ཀ་  
 བའི་མས་ནས་ཆ་རྒྱུ་སྤྱི་ཆ་མཆོམས་བཀག་གཏུང་གཉིས་སྟོན་ཕྱང་དུ་བཏང་།  
 རེའུ་མིག་གྱུ་བའི་པའི་སྟེང་གི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་རྒྱུང་བྱེ་ཕུལ་གཞུ་དང་བཅས་པ་  
 དཔངས་ཆ་སྤྱན་ལྷ་པས་བཏྲེག་པའི་གཏུང་སྟུགས་བཞིར་གྱུ་བཞིར་བཏང་། ཀ་བའི་  
 བཀག་གཏུང་གི་མཆོམས་སུ་གཏུང་འཁྱོག་བའི་བརྩུགས་པའི་ཕྱི་སྟེ་འོག་གི་བྱུར་བཞིའི་  
 གཏུང་ལ་བཀའ་ལ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ལྷམ་ཐོད་གྱུག་གི་དབྱིབས་ཅན་བར་ཐག་  
 མཆོམས་པར་བཏང་བའི་ནང་སྟེ་སྟེང་གི་གཏུང་ལེབ་དང་འཁྱོག་གཏུང་ལ་བཀའ་ལ།  
 ཕྱི་སྟེ་ཕྱིའི་ཁ་གདངས་ཀྱི་སྟེང་གི་གཏུང་ལ་བཀའ་ལ་བའི་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཐོག་དང་། ལྷམ་  
 སྟེ་ནང་མ་འཁྱོག་གཏུང་དང་བཀག་གཏུང་ལ་བཀའ་ལ། ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་གཏུང་གྱུ་བའི་  
 པར་བཀའ་ལ་བའི་སྟོན་ཕྱང་གི་ཐོག་འབུབ་ཅིང་། ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་རྣམས་གཏུང་ལས་རུང་  
 ཟད་ཐལ་བ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་མ་ཀ་རའི་མགོ་དང་དེའི་ཁ་ལས་དྲ་བ་དྲ་ཕྱིད་འཕྱང་བ་སྟུགས་  
 བ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཕུབ་མདོག་སྟོན་པོ་དབྱིབས་གྱུ་བའི་མཐར་པད་འདབ་ལྟ་བུའི་  
 མདའ་ཡབ་གྱེན་དང་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་ཤར་བུ་འོག་དུ་འཕྱང་བ། སྟེང་གི་  
 གཏུང་ལེབ་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྩ་རྒྱུད་སྟུགས་བཞུགས་པའི་ཁང་བུ་རྒྱུང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པ་གྱུ་བའི་རྒྱུར་ཆ་སྤྱན་གསུམ་དཔངས་ཆ་སྤྱན་གཉིས། དེའི་སྟེང་  
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་པ་སྟུགས་པའི་ཁོར་བུ་ཆ་དགྲ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་པ་  
 ཆོགས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཆ་སྤྱན་རེ་རེ། དེས་ན་བྱུར་ལྷམ་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྱན་ཕྱིད།  
 ཀ་བ་གྱུག་པའི་བཅའ་ལ་ཆ་སྤྱན་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཁྱུམས་པས་བརྩུ་དང་ཕྱིད། གཏུང་  
 ལེབ་ལ་གཅིག་ཁང་རྒྱུང་ལ་གཉིས། ཉོག་ལ་གཉིས་ཉེ་བཞོམས་བརྩུ་དུག་གཞུལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དཔངས་ལ་བརྩུ་དུག་བཅས་བཞོམས་པས་སྟུགས་གཉིས་དང་། ཅིག་  
 པའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྤྱན་སྟེ་རྒྱ་མཉམ་དཔངས་  
 མཉམ་དུ་གྱགས་པའང་འཕྱང་རོ། །ཐོག་འབུབ་རྒྱུལ་འདི་དག་གཞུང་ཆོད་མོ་རྣམས་  
 ལས་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྱི་རྒྱུན་རྣམས་སུ་འང་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་ནའང་འདིར་

བོ་དབེན་ས་བཀའ་བརྒྱུད་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་བའི་གསུང་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་  
 གསུངས། རྫོང་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རྫོང་ལྟ། ཤར་དུ་གཏུམ་དག། བྱང་དུ་  
 ཆོང་ཆོང་འབྱིགས་པ། ལུབ་དུ་རྫོང་མེ་འབར་བ། ལྷོར་ཀོང་རུས་ཅན། དབང་ལྷན་དུ་  
 དག་དུ་དགོད་པ། མར་བཀྲ་ཤིས་ཆལ། བདེན་བྲལ་དུ་ལུན་པ་དག་པོ། ལྷང་དུ་ཀ་  
 ལི་གི་ལི་རི་སྒྲ་སྒྲིགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སུ་རོམ་གོ་མེད་ཀྱིས་འཆགས་པ་དང་། བགགས་  
 ཉིད་བྱངས་པས་ལངས་པ་དང་། འགྲེལ་བས་ཉལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་སྦྱོན་པས་  
 འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་ལམ་བཞི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་རུས་པ་འཛོར་པ་དང་། མ་འཛོར་བའི་ཀོང་རུས་རྣམས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་  
 གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་དུར་ཁྲོད་དོ། རྟེན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་ཤིར་  
 ར། བྱང་དུ་ཨ་ཤ་ཤ། ལུབ་དུ་ཀ་རྟེ་ལ། ལྷོར་ཙུ་ཏ། དབང་ལྷན་དུ་པ་ཏ་ལ། མེར་  
 ཀར་ལྷ། བདེན་བྲལ་དུ་པ་ཏ་པ་རྟ། ལྷང་དུ་པར་ཐི་བ་རྣམས་སྟེ། སྦྱོགས་སྦྱོང་ལ་  
 སྟགས་པ་རྣམས་སྦྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་གྱི་ཁྱུང་པར་མ་རྟོགས་  
 འབྲིད་ཡིག་གཞན་དུ་གསལ་བས་མ་བཤད་དོ། རྟེན་ལྟའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་  
 བས་བཟུང་སྟེ་ལྟག་མཐོང་གི་བར་གྱི་ཐེག་པ་ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་  
 དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་མཆོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བདེ་  
 མཆོག་ལྷ་ཨི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དམར་འབྲིད་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་  
 བུའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྷང་། ལུབ་  
 དམར། ལྷོ་མེར། དབུས་སྟོབ། གཞལ་ལས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་པ་དམའི་སྟེ་  
 བར་ཉིད་ཀྱིལ་དམར་བྱིལ་ལེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེང་སྟེ་བ་དང་རྒྱ་ཁྲོན་མཉམ་པ། ཉི་  
 དཀྱིལ་གྱི་མཐའ་ནས་གོ་སར་སེལྱིག་གོ་བ་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གཙོ་བོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པར་མོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་  
 ཡིན་གསུངས། །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་གསལ་གདབ་བ་ལ་གཉིས། གཙོ་བོ་གསལ་གདབ་པ་  
 དང་། འཁོར་གསལ་གདབ་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡབ་གསལ་

269

གཡས་བརྒྱུད་ས་པའི་སྤྱི་མོའི་ཆེའི་བར་རང་མཐོ་ལྷ་ཡོང་བ། འབས་གཡས་པས་  
 འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་  
 རྒྱུ་རྩ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ་གཡས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་ན་བ་གཡོན་པ་ནས་མནན་ཅིང་།  
 གཡོན་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ།  
 ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲྀ་ག་འཛིན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རྩ་མ་མནན་པ།  
 ཆ་བའི་ཕྱག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་པས་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་བྱེད་  
 པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་གྱི་མཚན་འོག་ནས་འཁྱུད་པ། དེའི་  
 འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་བདག་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའི་པགས་པ་བཤུས་  
 ཏེ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱི་བྱིར་བསྟན་ནས་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་ལྷགས་པ་ནས་  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པའི་ཕྱིགས་མཐུབ་གྱི་ཆེ་གཉིས་སྤྱོད་མའི་ཐད་སྤྱི་  
 གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཐོད་པའི་རྒྱུ་རྩ། བཞི་པ་ན་དག་སྟ་ཡུ་བའི་ཆེ་དྲོ་ཆེ་  
 བྱེད་པས་མཚན་པ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲག་ཁ་སྤྱི་བརྒྱ་གཉིས་པ། དུག་པ་ན་མདུང་ཐུང་  
 གི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ཆེ་གསུམ། གཡོན་གསུམ་པ་ན་ཁ་འྲྀ་ག་ཉེ་ཆེ་མོར་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་དེའི་  
 འོག་ཏུ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་མཚན་པའི་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་དཀར་པོ། རྟིང་པ་དམར་པོ།  
 རྩོན་པ་ནག་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་འཕྲོན་ལས་ནམ་བཞི་མཚན་པའི་སྦྱ་ཚོགས་དྲོ་ཆེ། དེའི་  
 འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་སེར་པོ་དྲིལ་ཆུང་དང་བ་  
 དན་ཆེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུ་བ་བྱུར་བརྒྱད་པ་མར་སྒྲིལ་དྲོ་ཆེ་ཆེ་  
 གཅིག་པ་ཅན་ནོ། ཁ་འྲྀ་ག་འཛིན་པའི་ཕྱག་འདི་ནང་དུ་བསྐྱམས་པས་ཁ་འྲྀ་ག་མཚན་  
 བྱང་གི་མཚན་ཕྱིར་ཐོགས་ལ་རེག་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས། བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་  
 བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་འགས་པ་ནག་པོ་ཆེ་མོར་དྲོ་ཆེ་བྱེད་པས་མཚན་པ། དུག་པ་ན་  
 ཚངས་མགོ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། སྤྱི་བར་རུས་པའི་འཁོར་ལ་ཆེབས་  
 བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རེན་པོ་ཆེ་དག་པའི་ཆེ་མོར་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་དེ་གཉིས་སྤྱི་གི་  
 རྩམ་པས་དབུ་སྦྱ་ནག་པོ་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་སྤྱི་མོ་ནང་དུ་བཀྲལ་པ་འཆིང་བྱེད་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འོག་ཏུ་བཅིངས་པའི་ཉིང་དུ་དྲོ་ཆེ་ནོར་བུའི་ཏྲིག་གིས་མཚན་པ།

མའ་ཅོག་གི་མདུན་ལོགས་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་དོན་ཅེ་དང་། དེའི་ཉིང་གཡོན་དུ་སྒྲུ་ཕྱིད་ཀྱིས་  
 མཆོན་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་དོན་ཅེ་ནག་པོའི་འཕྲུང་བ་གཉིས་སྟོང་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལ་  
 བརྒྱས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་ཕུན་  
 དང་བཅས་པ་ལྷ་ལྷས་མཆོན་པའི་ཐོད་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་དྲུ་བ་དྲུ་ཕྱིད་  
 ཀྱི་སྒྲེ་མོ་སྒྱུན་དབུས་མའི་ཐད་ཅམ་དུ་བསྐྱེལ་པ། ཞལ་གྱི་མཆུ་སྒྲོས་གྱི་ནང་ཅུང་ཟད་  
 མདོན་པས་ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཁིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པས་འཇིགས་སུ་  
 ཅུང་བ། སྒྱུ་འགྱུངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པས་སྒྲིག་པ། འཇིགས་དུས་ཞབས་གྱིས་  
 མནན་པས་དཔའ་བ། ཁྱོ་གཉེར་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་པས་མི་སྒྱུག་པ་སྟེ་  
 སྒྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། ཞལ་བཞད་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་དགོད་པ། མཆེ་བ་  
 བཞི་བཅིགས་པས་དྲག་ཤུལ། ལྷགས་འདྲིལ་བས་འཇིགས་སུ་ཅུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་  
 ཉམས་གསུམ་དང་། སྒྱུན་དཀྱུས་རིང་བས་སྟིང་ཅེ། སྒྱུན་གདངས་པས་ཐམས་པ།  
 སྒྱུན་ཟུར་གྱིས་ཡུམ་ལ་གཟིགས་པས་ཞི་བ་སྟེ་ཤུགས་གྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགུ་  
 དང་ལྷན་པ། སྟག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ནི་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་ཆོ་མགོ་གཡོན་དུ་  
 བསྟན་ཏེ་རྒྱབ་ངོས་སུ་དགོས་པ། མའི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱས་པའི་མགོ་རྣོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་  
 མགོན་པ་ནས་ཞབས་གྱི་བརྒྱ་ཕྱ་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སུ་འཕྱང་བ། སྟན་རྒྱན་རུས་པའི་  
 འཁོར་ལ་དོན་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་སྒྲེ་མོར་རུས་པའི་དྲུ་བ་གསུམ་དྲུ་ཕྱིད་གཉིས་  
 ཏེ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མགུལ་རྒྱན་ནི་མགོན་པའི་མདུན་དབུས་སུ་རུས་པའི་དོན་ཅེ་རྩ་བཅུ་  
 དྲག་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རུས་མེད་རེ་རེའི་བར་བར་དུ་རུས་པའི་ཕྱིང་  
 བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱུ་ཁར་བཏང་བ་ལས་རུས་པའི་དོ་ཤལ་དུ་མ་མཛེས་པར་འཕྱང་བ།  
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་སྟིང་གའི་ཐད་གྱི་མདུན་དུ་རུས་པའི་དོན་ཅེ་རྩ་བརྒྱད་པ་དང་རྒྱབ་  
 ཏུ་རུས་མེད་གཅིག། དེ་ལས་རུས་འཕྲུང་ཉིས་གསེབས་དཔུང་མགོ་གཡོན་ནས་  
 མཆོན་འོག་གཡས་དང་། དཔུང་མགོ་གཡས་ནས་མཆོན་འོག་གཡོན་དུ་འཕྱང་བའི་  
 སྒྲེ་མོ་རྒྱབ་མདུན་གྱི་དོན་ཅེ་ལ་བཏགས་པ། དོན་ཅེའི་རྩ་ཅེ་ནས་དྲུ་བ་དྲུ་ཕྱིད་ཉིལ་ལེ་  
 འཕྱང་བ། ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཁྱིལ་མ་བཞི་དང་དཔུང་པ་གཉིས་གྱི་ཐད་དུ་རུས་པའི་དོ་



རྩོམ་གྱི་བར་བར་དུ་རུས་པའི་ཕྱིང་བ་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་རུ་ཁར་བསྐྱམ་པའི་སྤྲད་ངོས་ལ་  
 དབ་དུ་ཕྱིད་གཡེར་ཁ་དང་བཅས་པས་མངོས་པ། འོག་པག་ནི་ཉེ་བའི་ཐད་དབུས་སུ་  
 རྩོམ་རྩུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྩེ་མེད་གཉིས་གཉིས་ཏེ་ལྷའི་  
 བར་བར་དུ་རུས་པའི་འཕྱིང་བ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་རུ་ཁར་བཏང་བ་ལས་འཕྱང་བའི་རུས་  
 པའི་དབ་ལྷ་དང་དུ་ཕྱིད་བཅུ་གསུམ་ཉེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་མོ་རྣམས་སུ་རུས་པའི་ཤར་  
 བུ་དང་གཡེར་ཁ་དང་དྲིལ་བུ་དང་རྩལ་བོན་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དུ་མས་མངོས་པར་བྱས་  
 པའི་དབུས་མས་བྱིན་པ་དང་སྤྲོ་གཉིས་ལུས་མའི་ཐད་ཅམ་དུ་ཉིལ་ལེ་འཕྱང་བ། གོང་  
 གི་རུས་པའི་གཞུང་དབུས་མས་རང་ཐད་ཀྱི་ཆ་འདབ་མཚོན་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩོམ་རྩུག་  
 རྩོམ་པ་བྱས་ཀྱང་རུས་པའི་འཕྱིང་བའི་དུ་མིག་རྣམས་དང་སྤྲོང་ག་ནི་སེར་ལ་ཁར་  
 རུས་ཕྱིང་གཉིས་བཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་ནུས་སོ། །མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པའི་མཚོན་དོན་དང་དག་པ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྲོ་  
 མདོག་མཐིང་གས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཚོན། ཞལ་  
 བཞིས་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚོན་མ་མེད་པ་དང་སྤྲོན་པ་མེད་པ་དང་མདོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྤྲོ་བཞི་མཚོན། དྲག་པོ་ཕོ་མོ་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པས་  
 རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་མུང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས་  
 སྤངས་པ་མཚོན། རྩོམ་དྲིལ་འཛིན་པའི་བྱུག་གིས་ལུས་ལ་འཁྱུད་པས་བདེ་སྤྲོང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་མཚོན། རྩལ་བུ་དྲག་སྟེ། གི་གྱ། རྩོམ་རྩུག་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཚོན་དུ་དགའ་བའི་སྤྲོས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྲོ་གསུམ་  
 ཀྱི་སྤྲོན་གཅོད་པ་དང་། མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 ཉོན་མོངས་པ་འཕགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མཚོན། ཁ་ལྷོ་དང་ཐོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཁྱབ་ལས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་མཚོན། ཞགས་པས་རང་ག་ཞན་གྱི་  
 རྒྱུད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འཆིང་བ་མཚོན། ཆངས་མགོས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་  
 མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་མཚོན། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གིས་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བ་མཚོན། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་

མཚོན། རྟོག་པོའི་འབྲེང་བའི་བར་དུ་ཆུད་པའི་ཐོད་སྐྱེལ་ལཱའི་དབུ་བྱ་བ་ཀྱིས་  
 འོད་གསལ་ལས་སྐྱེལ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་མཚོན། ལྷ་ཕྱེད་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་  
 སེམས་སྦྱིབ་པའི་ཅུ་འཁོར་ན་གནས་པ་མཚོན། ཞལ་རྣམ་པར་འཇུག་བས་ལྷག་ལྟ་ཀྱང་  
 ལས་ལྷག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པ་མཚོན། མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་ས་པས་  
 བདུད་བཞི་འཛིན་པ་མཚོན། ཉམས་དགུས་རྣམ་སྣང་ལ་སྐྱེལ་པ་རིགས་ལཱའི་རང་  
 བཞིན་ཞི་གནས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ལྟ་དང་སྦྱོར་མ་ལ་སྐྱེལ་པ་ཡུམ་བཞིའི་རང་  
 བཞིན་ལྟ་གཞི་ཐོང་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་བཞི་དང་ལྟ་བ་མཚོན། ལྟ་ལྟ་གས་ཀྱིས་ཆགས་  
 སྐྱེལ་ཏིན་མོངས་པ་སྦྱང་བ་མཚོན། མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་གྱིས་ལྟ་ལཱ་ལྟ་ལཱ་དག་པའི་  
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཚོན། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་པར་ཕྱིན་དུག་མཚོན། མི་རུས་གྱི་ཐལ་  
 བས་བྱང་སེམས་ཁུ་བས་ཅུ་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་ལྟ་སྦྱོར་འབྲེན་པ་མཚོན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་མཚོན་དོན་དང་དག་པ་དྲན་ནས་བསྐྱེལ་པས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་གྱི་  
 ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེབ་པའི་དགེ་ཅུ་སྟོན་པ་དང་འབྲས་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་དུ་ལྟར་པའི་ལྟས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞེས་སྐྱེལ་ཏེ། ཅུ་  
 རྒྱུད་ལས། དེ་མདུན་གནས་པའི་ལྟ་མོན་ནི། རྟོག་པོའི་འབྲེང་པ་འཛིག་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་ཕྱོགས་བྱས་ནས། སྦྱོར་གསུམ་དག་མའི་གཟུགས་ཅན་ལ། ཀ་ལྟ་ལ་ནི་  
 ལྟས་བཀའ། ལ་ནས་རུ་རྟེན་འཛིག་ཅིང་། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མིར་བཅས་ལ། ལྟ་  
 ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་ནི་སྐྱེལ་མཛུབ་བྱེད། ལེས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་མངོན་  
 དུ་ཕྱོགས་པ་སྦྱེ་འབྱུང་སྦྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི། བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ནི་དོན་ལ་  
 དང་འབྲེན། རྟོག་པོའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྦྱང་བ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་  
 མི་ཕྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། བག་མོ་གཏི་ལྷག་གི་གཟུགས་དེ་འཛིན་བྱེད་མེ་མོང་ལྟ་  
 བུའི་ལེ་ཤེས་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཡིན་པ་མཚོན། སྐྱེལ་དོན་བྱུ་རུ་ལྟར་དམར་བ། སྦྱོར་  
 གསུམ་པ་རུ་འབྱར་བྱས་པ། ལྟ་གར་བ་ཏུ་བྱས་པ་ནས་ཁྱག་འཛིག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆགས་  
 པའི་ཉམས་ཅན། མཚོན་འཛིན་སྤངས་པས་གཅེར་མོ་སྐྱོ་གྲོལ་བ། ཀྱང་རྟོག་པོ་སྦྱོར་

དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་སྦྱར་བ་  
 མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ཁྲག་གིས་  
 གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིབ་གཉིས་  
 རྩད་ནས་གཙོད་པ་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་གཡས་པས་གི་གྲག་དང་བཅས་པའི་  
 སྒྲིགས་མཐུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། ཅན་ལི་འབར་བ་མཚོན་པའི་འཛིག་དུས་  
 ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ལེགས་པར་སྟེ་དམ་  
 བོར་འབྲེལ་བ། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྟེར་བས་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐལ་  
 བམ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཐལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མཚོན་  
 ཅིང་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་པར་ཕྱིན་ལྟག་མ་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་དང་།  
 ཐོད་སྒྲམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་རུས་རྒྱན་ནམས་ཡབ་དང་འབྲ། ཐོད་སྒྲམ་ལྟ་བུའི་དོ་  
 ཤལ་ནི་ཡུམ་སྟོང་སྟེགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་པ་མཚོན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་འཛིག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་བཞིན་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམ་  
 ལང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་གསུངས། །

གཉིས་པ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་  
 བཞི་གསལ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཏེ་སྦྱན་མ་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་  
 མོ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྟགས་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟན་དྲག་པོ་ལ་རྩུང་མ་བཞི་ཡོད་པ་འདུལ་བ་དང་སྦྱབ་པ་པོ་  
 ལ་མཚོག་དང་སྦྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱ་  
 ཚོགས་པསྐྱེད་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆར་སྦྱིན་ལྟར་གནག་པ། བྱང་གི་  
 འདབ་མ་ལ་ལྷ་མ་ཞེས་པ་མཛེས་མ་སྟེ་མ་རྒྱད་ལྟར་ལྟང་བ། རུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ལཱ་  
 རོ་ཏི་ཞེས་པ་དུམ་བུ་སྟེས་མ་སྟེ་བྱ་རུ་ལྟར་དམར་བ། སྟོའི་འདབ་མ་ལ་གཟུགས་ཅན་  
 མ་གསེར་ལྟར་སེར་བ། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་སྦྱན་གསུམ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་  
 གཅོགས་པའི་ཞལ་ཅན་རུང་ཟད་བཞད་པ། གཅེར་བུ་སྒྲ་སྒྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་

གཡས་དང་པོས་གི་གྲག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་སྤྱགས་ཀར་  
 འཁྱུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་གཡས་འོག་མས་རྒྱུ་བྱ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྒྱ་ག་  
 མཆོན་ཁུང་དུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་སྤྱགས་གཙོ་མོ་  
 དང་སྤྱགས་མཆུངས་ཡིན་གསུངས། འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་བཞི་ལ་གཞུང་དུ་པད་འདཔ་  
 ལས་གདན་གཞན་མ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱབ་ཐབས་གཞན་མང་པོ་ལས་ཀྱང་མ་བཤད།  
 ཡང་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ལྟ་ལཱི་སྤྱབ་ཐབས་བདེ་ཆོན་དབང་རྒྱལ་  
 སྤྱགས་དང་དགྱིལ་ཆོག་ལལ་ཆེར་ལས་རོ་གདན་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པས་དེ་  
 ལྟར་རམ། ལས་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཉི་གདན་ཙམ་བྱས་པ་ལེགས་མིན་བརྟག་པར་  
 དེགས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོམས་གྱི་བུམ་ཐོད་བཞི་གསལ་གདབ་པ་ནི། མཆོམས་སུ་བདུད་  
 ཅི་ཞེས་སྤྱགས་ཏེ། མཆོམས་གྱི་པད་འདཔ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་ནམ་རྒྱལ་བུམ་  
 པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བུམ་པ་དམར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་  
 ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་དཔལ་བ་ནང་དུ་བཞུག་པ་བདུད་ཅི་དམར་པོས་  
 གང་བསྟེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཆོན་པའོ། །

བཞི་པ་སྤྱགས་མཐུན་གྱི་དག་པ་བསྟོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་བཞི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡབ་གྱི་ལྟེ་བ་ཞེས་སྤྱགས་ཏེ། ཡབ་གྱི་ལྟེ་བ་དང་སྤྱགས་ཀར་  
 ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་གྱི་སྟེང་པོ། ཡུམ་གྱི་མགྱིན་པ་དང་སྤྱི་པོར་ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་གྱི་ཉི་  
 སྟེང་། ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བ་དང་སྤྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་གྱི་སྟེང་པོ། ཡབ་གྱི་མགྱིན་པ་  
 དང་སྤྱི་པོར་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་གྱི་ཉི་སྟེང་སྟེ། དེ་ནམས་གནས་བཞིའི་ཙམ་འཁོར་གྱི་ཐད་  
 གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཟླ་ཉིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམས་མེ་ལོང་གུན་དུ་བསྐང་བ་ལྟ་བུའི་ངོས་ལ་  
 སྤྱགས་འཕྲེང་ནམས་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་སྟོར་  
 གྱིས་འཁོད་ཅིང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆེ་དེ་ནམས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་  
 འདྲེས་པས་འཁྱུད་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱགས་པའི་ནམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསང་གནས་བརྒྱབས་ནས་དགའ་བཞི་འདྲན་པ་ནི། གཞུང་དུ་མ་

གསུངས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཞེས་སྟགས་བརྗོད་དགོས་པས་དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་  
 གསང་གནས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེས་  
 སྤྱང་། དེ་ལས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ཕྱི་དབྱིབས་རྟགས་  
 ཀྱི་དྲོ་མེད་ལྷན་པ་ལ་ནང་དྲོ་མེད་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། དཔེར་ན་དྲོ་མེད་གཅིག་རང་ཤོད་གི་  
 ལྷག་མའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའི་དབྱུག་རྩུབས་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་ཅེ་མོར་  
 བྱ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ནོར་བུ་དམར་པོ། དེའི་བྱ་གའི་  
 བྱང་དུ་བྱ་མེར་པོ་མགོ་ནང་དང་མཐུག་མ་ཕྱི་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་མེར་པོ་མཐུག་པོ་འཕྲོ་  
 བས་བར་མཚམས་མེད་པར་བཀག་པར་བསམ། དེ་ཡང་དྲོ་མེད་དཀར་པོས་ཡབ་ཀྱི་  
 གསང་གནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་གང་བ་མཚོན། ཅེ་ལྟས་དེའི་ནང་གི་ཅ་ལྟ་  
 མཚོན། ནོར་བུ་དམར་པོས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་དམར་ཆ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་  
 མཚོན། བྱ་མེར་པོས་བཀག་པ་ནི་བྱང་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཐུར་སེལ་  
 གྱི་རྒྱང་རེངས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཀྱང་མི་དམིགས་  
 པར་བསམ་ཏེ་ལྷན་དམར་པོར་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་ཕྱི་ལྟ་གའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་བསྟོ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་སྤྱག་གེ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར། །དེའི་ལྟ་བུར་བྱ་དཀར་པོ་ཞིག་  
 ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་པའི་བྱ་གའི་ནང་དུ་བྱ་མེར་  
 པོ་མགོ་ནང་བསྟན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་བཀག་པར་བསམ། བསྟོ་དམར་པོས་ཡུམ་གྱི་  
 གསང་གནས་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་ཐིག་ལེས་གང་བ་མཚོན། འདབ་མ་གསུམ་གྱིས་  
 དེའི་ནང་གི་ཅ་གཙོ་མོ་གསུམ་གྱི་མར་སྤྲ་མཚོན། ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོས་བྱང་སེམས་  
 དམར་པོ་ལ་དཀར་ཆ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་མཚོན། བྱ་ཡིག་མེར་པོས་ཐུར་སེལ་མཚོན་  
 རྩལ་ལྟ་མ་དང་འདྲ། དེ་ནས་ཇོ་ལྷན་རྩྭ་གི་གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྟོ་བ་ལ། ཡབ་ཡུམ་པན་རྩྭ་དུ་འཁྱུད་པ་དང་ཅུ་ན་ན་དང་ཀ་ར་ཏ་ལ་སྟགས་པ་བྱ་  
 ཞིང་དེའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་བསྟོ་ནས་རྒྱང་སྟོན་རང་གི་དུད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡབ་ཀྱི་དྲོ་མེར་  
 རྟགས། ལྟ་བུའི་མེ་སྤྲར་སྤྱི་པའི་བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་དབྱུག་འའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་མགོན་པར་  
 སྤྱིབས་པ་ན་དགའ་བ། ཞེས་སྟགས་གནས་བཞིར་དགའ་བཞི་བསྟེན་ལ། མཐར་

བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཆེར་བསྐྱབས་པ་ན་བླ་ཡིག་གིས་བཀག་ནས་ཕྱིར་འཕོ་བ་མེད་  
 པར་བཟུང་བས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་སྤང་བར་  
 བསམ་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཅི་ཐོན་བྱ། དེ་དག་གི་ཆོས་ལྡན་ཉིང་གྱི་ལྟ་བ་དཔྱད་པར་བྱས་  
 ཉི་བདེ་སྤང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ལ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྤང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་པོར་ལྟ་བའི་མས་པ་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད།  
 འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོམས་འཇུག་གི་དགའ་བ་ཚོམ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་དམིགས་ཕྱེད་  
 པ་དང་དལ་བྱས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་མས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་  
 པའི་མཐར་བདེ་སྤང་སྦྱར་བ་སྐྱེས་ཡུན་རིང་དུ་བྱ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་སྟོམ་  
 པ་དང་ལྷགས་བསྐྱེད་བ་སྐྱེས་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངང་ནས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་  
 ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དག་པ་  
 བསྟོམ་པ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་བདེ་བ་དང་སྤང་བ་དབྱེར་མེད་  
 དུ་སྦྱར་བདེ་ཉིད་དམིགས་པ་དང་བྱེད་ལས་སྐྱེས་གྱི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱགས་གྱི་  
 ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་ནི། ལུས་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་ཉེར་བཞག་ ཆོར་བ་རྗེས་  
 སུ་དཔྱད་པ་ཉེར་བཞག་ ཆོས་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་ཉེར་བཞག་ སེམས་རྗེས་སུ་དཔྱད་པ་ཉེར་  
 བཞག་སྟེ་དཔྱད་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་། འདུན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ། བཙུན་  
 འགྲུས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ། སྦྱོང་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ། སེམས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་  
 གྱི་རྟེན་པ་སྟེ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞི་དང་། དད་པའི་དབང་པོ། །བཙུན་འགྲུས་གྱི་  
 དབང་པོ། དཔྱད་པའི་དབང་པོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་  
 རྟེན་དབང་པོ་ལྟ་དང་། དད་པའི་སྟོབས། བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས། དཔྱད་པའི་སྟོབས།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ཉི་སྟོབས་ལྟ་དང་། ཉིང་འཛིན་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ བཙུན་འགྲུས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་ ཤིན་ཐུངས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་ དཔྱད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ བཏང་སྟོམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་

རྒྱུ་ཤིང་ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་བ། ཡང་  
 དག་པའི་རག་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་དག་  
 པའི་རྩྭ་ལ་བ། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། འཕགས་  
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱང་  
 བ། མི་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤྱང་བ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པ་ཏེ་ཡང་དག་  
 སྤྱང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ལྷ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤར་རྟེན་ཏུ་བསམ་ཞིང་ལྷ་རྣམས་སྤྱང་  
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལྔ་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་བལྟ་བ་ནི་གཙུག་པོའི་  
 རྟོན་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་བས་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ནས་ལྷ་  
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེའི་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱས་ན་ཆོས་སོ་བདུན་བསྐྱོད་པའི་རྟོན་ཀྱི་གཙུག་པོ་  
 ཆོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི་ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོས་  
 བྱང་སྟུགས་སོ་བདུན་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིས་  
 པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 གནད་མཐའ་དག་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འདུ་བར་ཤེས་པ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཉེ་བུ་  
 ཀའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཉིད་ལྷ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐུ་ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག་  
 པ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། གསུངས། །

ལྷ་པ་གོ་བོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གོ་ཆ་བོ་བ་  
 བོ། དེ་ཡང་འདི་ལ་ཇེའི་འདྲོད་འཛོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་གཉིས་ཀར་ཞལ་བྱག་ཡོངས་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ཡུམ་བཅས་དང་ཡུམ་  
 ཀྱི་གོ་ཆ་ཡུམ་རྒྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡབ་རྒྱུང་ཡུམ་རྒྱུང་བྱེད་པ་  
 བཅས་གསུངས་པའི་ཇེས་སྟ། དེ་ལྟར་གཉིས་བཤད་ཀྱང་ལྷ་དྲིལ་གཉིས་ལ་ནི་  
 འགྲེལ་པ་གཉིས་བཞིན་བྱའོ་ཞེས་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་  
 གོ་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡབ་རྒྱུང་ཡུམ་རྒྱུང་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་སྐབ་  
 ཐབས་བསྐྱེས་པའི་དབང་གིས་གནས་སོ་སོར་རྟོ་རྟེ་མེས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་  
 བོའི་རྩྭ་སོགས་སྟགས་ཅམ་འགོད་པའམ། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་གནས་གསུམ་ཏུ་

འབྲུག་གསུམ་ཙམ་བཀོད་པས་ཆོག་པར་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན། རང་གི་སྤྱི་  
 གར་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་སྤྱི་གའི་བགས་པའི་ནང་གི་ཕྱིར་ཟླ་བའི་ངོས་ལ་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་མི་ཉ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་མེ་མང་ལས་  
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་གདབ། དེས་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲེ་ཞིང་  
 མགོ་བོ་འོ་སྤྱི་མཚན་དང་ཆོགས་མ་གང་རུང་། སྤག་པ་གཉིས་དཔུང་འགོ་གཉིས།  
 མགིན་པ་འོ་མ་མཐུད་ཀྱི་ཐད་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ནས་ལྟ་ཆམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་  
 གདན་ལ་སྤྱི་དོ་རྩེ་འོ་བོ་མི་དཀར་པོ། མགིན་པར་བསྐྱེད་ལ་གསུང་དོ་རྩེ་འོ་བོ་  
 ལྟ་དམར་པོ། སྤགས་ཀར་ཉིམ་ལ་སྤགས་དོ་རྩེ་འོ་བོ་རྩྱུ་མུན་པོ་ཉེ་སྤྱི་གསུང་སྤགས་  
 ཀྱིས་བོན་བསྐྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེདས་པས་རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བགགས་རྣམ་གཤེད་  
 སོགས་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་བརྟན་པ་དང་བགགས་ཀྱི་བར་  
 ཆད་སོགས་སྤང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། སྤྱི་སྤགས་ཀའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཀྱང་པ་  
 གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དུ་གནས་པ་བཤེག་ལ་གཡས་སུ་བརྒྱུངས་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་  
 ཉིང་དུ་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་མནན། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུབ་མོ་  
 མཐུད་ཀྱང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱི་ལ་བརྒྱུངས། མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟ་སྤྱི་བ་སྤྱི་དུ་བསྐྱེད།  
 མིག་མེད་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་རྣམས་བརྒྱུང་པ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བའི་དབུས་སུ་  
 བཞག། མིག་རྒྱུང་ཟད་འོག་ཏུ་དམར་བར་བྱས་ལ་གཡོན་ནས་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དང་  
 བོར་གཡོན་དང་དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱར་ལ། ངག་ཏུ་སྤྱིས་པའི་སྤྱི་བསྐྱེདས་པས་དེ་  
 དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤགས་ཀྱི་  
 ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིས་པས་སྤྱིགས་བརྒྱུང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ལམས་མཐའ་ཡས་ལུ་  
 མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་  
 མོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་གི་ལྟ་འཁོར་མོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་



འཁོར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དང་། མེ་ཉོག་སྟགས་ཕྱི་མཆོད་ཟུང་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་དང་།  
 འདྲིང་པའི་སྐྱུ་རྩལ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་སྟེག་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཉམས་དུ་མ་དང་  
 ལྷན་པའི་གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁྲམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་སྐྱོན་དངས། འོད་ཟེར་ནམས་རང་  
 གི་སྟོང་གར་ཐིམ། རང་གི་ཞལ་བཞིན་ས་ཁགྲོ་རྩེ་ཉི་མུ་དྲག་ཏུ་བཞིན་པ་དང་མཉམ་  
 དུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲང་བའི་བགེགས་  
 ནམས་བསྐྱད་པར་མོས། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་བཞིན་ལ་མཆོད་ཡོན་མ་དཀར་མོ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་མཆོད་པར་བསམ། རོལ་ཞེས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 ནམས་དམ་ཆོག་པའི་སྟེང་དུ་མི་ཐོག་ཏུ་མི་བཅེགས་པ་ལྟར་དགུག། རྩྱུ་ཞེས་པ་དང་  
 དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམས་ནས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའམ། རྩྱུ་དང་  
 འོ་མ་གཉིས་མ་འབྲས་པ་ལྟར་དམ་ཡེ་སོ་སོར་མ་འབྲས་པར་བསམ། བོ་ཞེས་པ་དང་  
 རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་བཞག་པ་བཞིན་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པར་བསམ། རྟོ་ཞེས་པ་དང་  
 ལང་ཆེ་ཅན་ལ་འདྲིང་ལྷན་ཆགས་པ་བཞིན་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུས་བཞིན་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་འཁོར་ནམས་དང་རྟོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འཕྲེང་དུར་ཁྲོད་ལ་སྟགས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱས་པས་དགོས་པ་ནི། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། དམ་ཆོག་  
 པ་ལྟས་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པས་ནལ་འཕྱོར་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྤང་ཁྲམས་སྐྱེ་  
 མཆོད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་ལྟར་དུ་  
 འགྲུབ་པ་སྟགས་གྱི་ཆེད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཇོ་ལོ་ག་ཤུ་ཞེས་སྟགས་བཞིན་  
 ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་གྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་དེ་ཉིད་དང་དོན་གྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞལ་  
 ཕྱག་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བར་མོས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་མོས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་

281

གཉིས་པ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྒྱ་  
 ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མཐོ་གང་ཅམ་ཡར་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུ་རྒྱ་ནུ་འོར་  
 བུ་ཆད་གུ་པའི་དབུས་སུ་ཡབ་ལ་རྩོམ་སེམས། དུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་  
 ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རིགས་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་དང་ཕྱག་  
 མཛོད་རྣམས་དབང་མཆོག་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་བཞག་པ་ནི་བྱི་བསྐྱོད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བུམ་དབང་རོ། །  
 སྐལ་མ་འདིར་ལྷ་ལ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རོ་བོའི་འབྲེལ་  
 པར་དབང་བཞི་ག་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་  
 ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀྱི་རྩོམ་འབྲེལ་པར་ལྷ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་ལྷའི་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཕག་མོ་ལ་ཐིམ་ནས་  
 དེ་དང་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་བྱང་སེམས་གནང་བ་རང་གི་ལྷེ་ལ་བཞག་པ་  
 ལྷངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་པ་ནི་བདག་བྱིན་ལྷ་པས་སྐྱེ་  
 ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་དབང་དང་། དེ་ནས་ཉེ་ཅུ་ཀ་སར་ལ་ཕག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་  
 རྒྱང་བ་དུམ་ལ་ཐིམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་རྒྱང་ཐིམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་མོས་པ་ནི་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེར་དབང་  
 དང་། དེ་ནས་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྐྱེས་པའི་ཞེས་སྟགས་བྱང་འཇུག་གི་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་གོ་བ་སྐྱེས་པར་མོས་པ་ནི་བྱང་  
 འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དབང་ཅམ་བསྐྱར་ན་རིགས་  
 བདག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྗེས་དང་། དབང་བཞི་ག་བསྐྱར་ན་མཆོམས་འདིར་  
 དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྟོམ་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་བགེགས་དང་སྐྱིབ་པ་  
 དང་ཐེག་དམན་སེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱོམ་གྱི་རྩོད་ཏུ་ཅུང་བ་དང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ལས་  
 འགྲུབ་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉམས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་  
 ཉམས་པ་སྐྱོང་བ་དང་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་  
 ཡོད་པ་དང་རིགས་བདག་གིས་འབྲས་ཏུ་སུ་གཙུག་ཏྟེར་འགྲུབ་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག་

པར་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་  
པ་འབུལ་བ། བསྟོད་པ་བྱ་བ། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་མཆོད་པ་  
འབུལ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱི་འཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྩ་  
ཆོགས་ཁིང་སྐབས་བཤད་པའི་གོ་དོན་དང་མཆོད་ལྟ་སྟེ་བསྟུ་སྟགས་འདྲ་བས་རིགས་  
འགྲེལ་ཁིང་། མཆོད་ལྟ་ཆུམས་ཁི་བའི་མིག་གིས་ལྟ་ཁིང་ལུ་ཏིག་གི་ཚུན་པོ་འཕྱང་བ།  
ཐུམ་ཆུས་ཤིང་འབུར་ལ་བར་དོག་པ་གོས་ཅུང་ཟད་གྲོལ་ཁིང་རྩ་མཛེས་པ་སྟོན་པ།  
སྟེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་གཡས་སུ་འབྱོལ་བ། རྩ་མཛེད་དང་འདྲ་མས་སྟགས་  
པ། འགྲོས་དལ་ཁིང་སྟེག་པ། བཞིན་འཇུག་ཁིང་ཆགས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བ།  
གཞན་ཡང་ཏིང་འཛིན་པར་ལེགས་མ་སྟགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་  
ལྟ་བུའི་ཆུམ་པ་ཅན་གྱི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
རང་གི་སྟེང་གའི་ས་བོན་ལས་སྟོས་ཏེ་མཆོད་པས་གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་  
ཆུད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་སྟེས་པར་བསམ་པ་ནི་ཕྱི་  
བུམ་དབང་དང་ལམ་བསྟེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ལོ། །ས་སྟུ་བ་ཆུམས་  
བདག་བསྟེད་ཏིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མདུན་བསྟེད་མཆོད་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་  
འདྲིམ་མཆོད་པ་གཡམ་མི་ཆེ་བར་བཞེད་ཀྱང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ད་ལྟ་ལམ་དུས་  
སུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་འབྲས་དུས་སུ་ཡོངས་དག་བཞིའི་ནང་ཆོན་ལོངས་སྟོད་ཡོངས་  
སུ་དག་པ་དང་ཆུམ་པ་མཐུན་པས་ན་མཆོད་པ་འབུལ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆོད། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ལྟ་མོ་རྩ་  
དོ་རྩེ་མ་ཕྱག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པས་ནང་མཆོད་གྱི་སྟོད་ནས་  
བདུད་ཅི་ལུམ་ལུམ་བརྩུས་ནས་ཕུལ་བས་མགོན་ཆུམས་གྱི་ལྟགས་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་  
འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲས་བརྩུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ་རང་གི་ལག་པ་  
གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ཕུམ་གྱི་པར་དང་སྟོན་ལག་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་མོས་ལ་བསྐྱབས་

མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བས་མཚོན་པར་བསམ་ལ།  
 གཙུག་པོའི་དབུ་རྒྱན་ནོར་བུ་ཆ་དགུ་པའི་དབུས་སུ་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲི  
 གདན་ལ་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལ་མི  
 ལྷ་རྩྱུ་གིས་སྒྲིན་མཚམས་ནས་གཏོར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྤྱིང་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ལ་  
 སྤྱིང་གནས་གཏོར། ལྷ་མོ་བཞིའི་ཐུགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ལ་རང་རང་གི་  
 ཐུགས་དང་མཐུན་པར་གཏོར། སྤྱིང་གར་རང་གི་ཡི་དམ། མགྱུན་པར་ཅ་བའི་སྒྲུ  
 མའི་ཡི་དམ། སྤྱི་བོར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མའི་ཡི་དམ་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་གསུམ་ལ། སྤྱིང་  
 ག། ལྷ་ཅེ་སྒྲིན་མཚམས་གསུམ་དུ་རིག་ལ་འབུལ། ཚོས་སྤྱིང་རྣམས་ཤར་སྒྲོའི་སྒྲོ་ཁང་  
 དུ་ཞལ་ནང་དུ་ཐུགས་པ་ལ་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་འབུལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་  
 དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་སྤྱིང་ཁིང་  
 སྤྱིང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གསང་གནས་ནས་འབུལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཞི་  
 བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དུ་ཀར་གྱུར་བ་ལ་ཡུས་  
 མའི་ཐད་ནས་མཚོག་སྒྲིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་འབུལ་ཁིང་མགྱོན་རྣམས་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནི་གསང་དབང་དང་ལམ་སྒྲུ་ལུས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་མཚོན་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
 ཞེས་སོགས་ཉེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཉེ་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་སྤར་ལྟར་  
 བྱས་པས་གཙུག་ཁའི་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཐུངས་པར་བསམས་པ་  
 ནི་གསང་མཚོན་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་ལམ་འོད་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 མཚོན་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་ཁའི་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་  
 བས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུན་པར་བསམས་ཉེ་  
 ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་སྟེ་ཚོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་  
 མཚོན་པའོ། །མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསང་མཚོན་  
 དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ལོགས་པར་དམིགས་ཕྱེ་བ་དང་ཡུན་

རེད་བསྐྱེལ་པ་གནད་དུ་ཆེ་བར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐབས་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། མཚོད་  
པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནམ་རེལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོགས་བདེ་  
ལག་དུ་རྗོགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་པས་འདི་དག་ཤིན་དུ་གལ་  
ཆེའོ་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། སྤར་གྱི་མཚོད་པའི་  
ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་རེག་པར་བྱས་བྱས་ནས་  
བསྟོད་པར་མོས་ལ་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་སོ་སོའི་སྤྲུགས་  
བཟོད་པའི་ཆེ་ལྷ་རང་རང་གི་སྦྱ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤྲུགས་བཟོད་དེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྲུགས་བདེ་སྤྱོད་  
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིད་ངོར་གསལ་འདེབས་པ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་སྤྲུགས་མཚོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཤེས་ཤིང་སྦྱོར་ཞེས་སྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་  
རྒྱུ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད། བསྐྱེལ་ན་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་སྟགས་ཆོགས་  
གཅད་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས་དེའི་དོན་ནི། །བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ། ལྷ་དབང་བྱས་ཆེན་པོ་སྟགས་བྱེད་དང་།  
སྤྱི་བ་གཉིས་སྟགས་ནང་གི་བདུད་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་ན་དཔལ་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
ངོ་བོ་ལ་དྲིམས་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ན་ནམ་དག་དེ་གཉིས་སྤྱང་གི་སྦྱོས་པས་མི་བྱེད་  
པས་ན་དོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འདོད་དགུར་དབང་སྦྱར་བས་ན་དབང་བྱས་ལྷེ་གཙུག་པོ་  
དང་། ཅུ་ལྷ་ན་ལ་སྟགས་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱར་བས་གཙུག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྟོད་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་ནམས་ཀྱི་  
ནང་ནས་གཙུག་པོར་གུར་པ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ལ་གུས་པས་འདུད་པའོ། །གནས་དང་ཉེ་  
བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཆེན་ཉ་དང་ཉེ་བའི་ཆེན་ཉ་སྟེ་འདུན་ཐོབ་ཀྱང་  
ཟེར། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནམས་ལ་གནས་  
པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོའི་དབང་བྱས་མ་འཁོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་

གུས་པས་བྱག་འཛུལ་ལ་ཞེས་པ་ཏྲེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ།  
 །ནལ་འབྱུར་མ་ཡི་ས་དང་གནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲིའི་ཡན་ལག། ཐམས་ཅད་  
 བརྟན་གཡོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གནས་ནི་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་  
 གནས་དྲིམ་མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །  
 །ཆེ་ཉེ་ཞིང་དཀའ་བ། །ཉེ་བའི་ཆེ་མངོན་གུར་ཉིད། །འདུ་བ་རིང་དུ་སང་བ་  
 ཡིན། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྱོད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གས་ཉིད། །ཉེ་བའི་  
 དུར་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་མྱིན། །ཉེ་རུ་ཀའི་གཞུང་དུ་སྦྱུད། །འདི་ནི་ནང་གི་བདག་ཅན་ས།  
 །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩ་ས་རྣམས་ནི། །ནལ་འབྱུར་མ་ཡི་བརྩ་ཡི་སྒྲི། །ཅེས་བཤད་པ་  
 ལྟར་ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་གནས་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་པོ་དང་  
 དཔའ་མོ་རྣམས་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁའ་ས་འདིར་ཞེས་སྐགས་ཏྲེ།  
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཉམས་ཁྲིད་རྣལ་མ་བྱེད་ན། ལྷགས་འདིའི་བྱུང་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་ཕྱ་རགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་མཁས་པས་རང་གི་ཉམས་  
 མྱོང་གི་ཉིང་ནས་འཁྲིད་པ་དང་། སྒྲ་མས་ཀྱང་བསྐྱེད་གྱུན་རང་གི་ཉམས་འཆར་  
 ཚུལ་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་ནས་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་གཤམ་སེལ་པོགས་འཛིན་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་  
 པ་ཡིན། འདིར་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེད་ཚུལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སྒྲ་ཅིག་  
 དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་འདིའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་སྦྱང་  
 གཞི་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་རིམ་འདི་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲ་མའི་འཕེན་པ་ལྷགས་དྲག་པོ་རེ་བཏང་གིན་སྐབས་  
 གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་  
 བས་བྱེད་ས་ཆགས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་ལྟ་སྒྲིན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་དང་དེ་  
 དངོས་ཡིན་སྒྲ་མའི་དག་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། ཐམས་པའི་  
 ལྷང་བའི་གཉེན་པོར་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷང་བ་བྱུང་པར་ཅན་

རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་ཤིང་སྒྲུལ་མ་གསལ་བར་དུ་བྱིམ་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱིམ་  
 བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྒྲུལ་མ་བཟུང་ཅམ་རེ་བྱ་བའི་ངང་ནས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དལ་བྱས་ངག་  
 ཏུ་འདོན་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་ཤར་བསྐྱོམ་བྱ། དེ་ནས་མཆོམས་འདིར་བསྐྱེབས་པ་དང་  
 དུར་ཁྱོད་ནས་གཙུག་པོའི་བར་དུ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། གཙུག་པོ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་  
 བར་དུ་གསལ་འདེབས་པ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་ལན་འགའ་བྱང་བྱས་ལ་མཐར་ཆེ་གཅིག་  
 ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན། དེ་ཡང་སྒྲོ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཅིག་ཅར་དུང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོག་མོད། དེ་ལྟ་རང་རེ་ལྟ་བུས་  
 ཐོག་མར་གཙུག་པོའི་ཞལ་ཕྱག་གཞན་རྣམས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ། ཅ་ཞལ་  
 དང་ཅ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཞབས་གཉིས་དང་སྤྱིའི་ཁོག་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྒྱན་མེད་ལ་སེམས་འཛིན། དེའི་ཚུལ་ནི་ཞལ་ཕྱག་དང་སྤྱིའི་ཁ་  
 དོག་ལན་འགའ་བྱང་གསལ་བཏབ་ལ་དོན་སྤྱི་རགས་པ་ཆ་བྱེད་ཅམ་འཆར་ཐུབ་པ་  
 བྱུང་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མང་པོ་མི་དཔྱད་པར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན།  
 སྐྱོམ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུ། ལྷན་གསུམ་དམར་ལྷག་གེ་བ།  
 འཇུམ་པའི་མདངས་ཅན་ལ་མཆེ་བ་རུང་བྱང་གཞིགས་པ། ལྷགས་བྱིས་ལྟ་བུའི་ཅར་  
 ཅར་ཡང་མ་ཡིན། ལྷེར་བཟོ་དང་མི་ལྟ་བུའི་རྟོག་བཅས་ཀྱང་མིན། སྤ་ས་ན་སྤ་བ།  
 སྒྲོམ་ས་ན་སྒྲོམ་པ། ཤ་འགྱུར་ཐོན་པ། འོ་འཐུང་གི་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་འབར་འབྱར་དང་  
 གཉེར་མ་མེད་པ། བྱང་སྒྲོལ་སྐགས་ཀྱང་མེད་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོག་སྟོང་  
 དང་བུ་གམེད་པ་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ་གང་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་གང་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར་ཅ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་  
 གཟུང་། གསལ་བཏབ་པའི་སྐྱོར་ནས་ཆ་གཅིག་གསལ་ན་དེ་ལ་གཟུང་། དེ་ཡང་མི་  
 གསལ་དུ་སོང་བའམ་ཡལ་འགྲོ་བར་སྤང་ན་སྤྱིའི་སྤྱི་ལ་གཟུང་། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་རང་ལྟ་དེའི་སྟུང་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་གའི་ངང་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་སྤེལ་མར་བྱ། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཞལ་ཕྱག་  
 རྟོགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོད་སྐགས་རྟོགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་གསལ་དུ་



རིམ་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ལ་ལོ་བས་པ་ན་ལྟ་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་  
 ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གསལ་ནས་གནས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་གོ་ཆ་གཉིས་  
 དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་  
 ཁམས་མི་སྟོམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་མ་བྱུང་ན་བྱིང་རྟོག་དང་ཐམས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་  
 བར་མ་བཅད་པར་རང་ཉིད་ལྟ་དེའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ལ་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་གི་དྲུག་ཆའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་ཐུབ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་  
 བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བྱིང་རྟོག་སེལ་ཚུལ་སོགས་བྱང་ཚུབ་ལམ་  
 རིམ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་དམིགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫུང་བ་  
 ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡིན་ནོ་  
 གསུངས། །

གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཆུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བཞི། བསྐྱབས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ།  
 གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཉེ་བ་སྐྱེ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བསྐྱོན་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱབས་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི། བསྐྱོན་པས་སྐྱོན་ཞེས་སོགས་  
 ཏེ། བཟང་འཕྲེང་ནི་མི་རུས་སམ་པོ་ཏི་ཅི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་ཞིང་ཕྱིར་ཐག་  
 གཞོན་ཅུ་མམ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་སྒྲུང་པ་ལས་བྱ་བར་གསུངས། བསྐྱེད་ཆོག་ནི་  
 ཕྱིར་བསྐྱད་ཅིག་གིས་གསུང་རྟོག་པར་ལྟ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞིའི་གཡས་གཉིས་པར་དང་རྩ་མ་རྩ། གཡོན་གཉིས་དེལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། རྒྱུ་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་  
 བརྟན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དེའོ་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཕྱིར་བའི་རྣམ་པར་  
 རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟོག་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་རེ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་བ་འདྲེན་  
 པའི་ཆོ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་བཟང་ཞིང་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པས་ཏེ་རུ་ཀ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་བཀུག་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱའོ་  
 གསུངས། གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་དམིགས་པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་བསྐྱབས་པའམ་ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱི་ ཡཔ་ཡུམ་ལ་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེས་པ་དང་། འཁོར་ལ་གོང་བུའི་བསྐྱེས་པ་  
 བྱ་བར་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་ས་སའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྡེ་དུ་རྩྭ་ཡིག་  
 རྩེན་པོ། དེའི་མཐར་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་ཉེ་སྡེར་ནང་དང་སྡེར་པོ་ཕྱིར་  
 ཡོད་པ། ལྷ་ས་བཞི་ལ་རང་རང་གི་སྡེར་པོ་སྡེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་རང་རང་གི་སྐྱ་  
 མདོག་དང་མཚུངས་པ་མདུན་ནས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་  
 ཡཔ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེས་པས་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ཆ་ལྷ་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་  
 ལས་གཙོ་བོ་ཡཔ་ཡུམ། ལྷ་ཚེས་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཉའི་མགོ་བོ་ལས་གཟུགས་ཅན་  
 མ། ཉའི་ལུས་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ། འབས་ཀྱུ་ལས་ལྷ་མ་སྡེ་འཁོར་ལའི་ལྷ་ཚྭ་གས་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོབ་འཕུ། རྩྭ་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་  
 པའི་སྡེ་མོར་ཉེ་དུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ་འལ་སྐྱོར་འལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་འལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཅུ་འལ་གྱི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་སྟོན་ཏེ། སྐྱའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྐྱོར་མཚམས་ནས་བབས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་  
 དམར་གྱིས་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐིག་སྐྱེས་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ནས།  
 སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉེ་དུ་ཀ་ཡཔ་ཡུམ་དུ་  
 བསྐྱེད། འོད་ཟེར་ལྷ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱར་ལྷག་ནས་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་  
 ཏེ་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་སྐྱར་ལྷ་སྐྱས་པའི་སྡེ་མོར་ལྷ་མོ་མཚོད་རྣམས་ཐོགས་  
 པ་སྟོན་པས་ཐུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ལ་མཚོད་པ་ཐུལ། དེ་དག་གི་སྐྱའི་བྱིན་  
 ལྷབས་ཐམས་ཅད་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་རང་གི་སྐྱི་བོ་དང་། གསུང་གི་བྱིན་  
 ལྷབས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་མགྱིན་པ་དང་།  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་སྡེར་ཀར་ཐིམས་  
 པས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་ལྷབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཞུགས་  
 པར་བསམ་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱེས་དམིགས་དང་། འཁོར་གྱི་ཐུགས་རྣམས་འོད་  
 ཟེར་གྱི་གོང་བུར་མོས་ལ་བསྐྱེས་བཞི། ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བབྱང་ན་དངོས་ཐུབ་  
 སྐྱར་བ་ལྷ་ལི་ཉས་གསུངས་པས་སེམས་མ་ཡོངས་པར་གཏད་ནས་བསྐྱེས་ དེ་དག་གི་ཚེ་



ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེས་ཆད་ལྷག་སྟགས་ལས་བྱང་བའི་ཉེས་  
 བ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱེ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་དེད་ནས་བཟུས་པར་བསམ་ལ་  
 བསྐྱུས་ཏེ་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་བཟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འོག་ནས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་  
 གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་བཙུག་པ་དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱའོ་ཞེས་པས་བཟུན་པ་བདག་  
 དགེ་སྦྱང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བདེ་གསལ་དུ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་བཤད་ཡོད་པ་ལྟར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྣམ་འབྱུང་ལས། རྒྱས་བྱེད་གཏོར་མ་མེད་པར་ལས། །ལྟར་དུ་  
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གཏོར་མའི་རབ་དུ་  
 བསྐྱུས་པ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་དུ་  
 འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་བྱ་བར་གསུངས་  
 གྱུང་། འདིར་ཉེར་བསྐྱུམ་བྱས་གོང་དུ་འབྱུལ་བ་ཆེ་སྒྲུམ་འདི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་  
 རྒྱལ་ནི། གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བར་གསུངས་པས་རྒྱན་དུ་དང་ལྷག་པར་བསྟེན་  
 དུས་སྟགས་སྐར་བ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་གྲུབ་ན་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་ཞིང་  
 མ་གྲུབ་གྱུང་ཐུན་ཐ་མའི་རྗེས་སུ་དེས་པར་མ་ཐུལ་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱུས་བྱར་  
 འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷན་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ན་གནས་  
 པའི་ཕྱགས་སྦྱང་ཞིང་སྦྱང་སྐྱེ་ལ་སྟགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་ལྷའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱན་དངས། ཞེས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉེ་  
 རུ་ཀར་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཏོར་མགོན་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་ལྷའི་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟགས་རྒྱན་དངས་པ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ལྷགས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས། དེ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་ལྷ་མོ་རོ་རོ་རོ་རོ་ཆེ་མ་  
 དམར་མོ་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དཔག་མེད་རྣམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་  
 བསྐྱུས་ཐོད་པས་བརྒྱས་ཏེ་སྐུལ་བས་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲས་དངས་པར་བསམ་ལ།  
 བད་སྐྱོར་རྣམས་དུ་འགོ་བའི་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། མོ་བཟོ་ཨ་ར་ལི་

292

གསུམ་པ་ཉིར་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཉིར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་  
ཡང་བདེ་གསལ་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་ཞེས་སྐགས་བརྒྱུད་ལ། རང་གི་  
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྒྲིབ་བརྒྱད་  
ཀྱི་རྩྭ་སྤྱངས། སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ས།  
བརྒྱད་ཀྱི་ཐིམ་ས་ཅན་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་ཐིམ་ས། དུར་ཁྲོད་སྤྱང་འཁོར་  
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་འཁོར་ཆམས་ལ་ཐིམ་ས། འཁོར་  
ཆམས་ཀྱང་ཤར་སྒྲིབ་ཐོད་བྱི་ཤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཐིམ་ས། དེ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་གཙོ་  
བོའི་རྩ་ཞལ་ལ་ཐིམ་ས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཤར་དང་བྱང་གཡོན་ཞལ། ལྷབ་བྱང་དང་  
ལྷབ་རྒྱབ་ཞལ། ལྷོ་ལྷབ་དང་ལྷོ་གཡས་ཞལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱུ་ནས་ཞལ་བཞི་ལ་  
ཐིམ་ས། རང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱུ་ནས་སྒྲིབ་གའི་རྩྭ་ལ་  
ཐིམ་ས། རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་

སྐར་གྱུར་པའི་བྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་མི་དཀར་པོ། མགོན་པར་པར་ལ་ལྷ་དམར་པོ།  
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ཐོན་པོས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་  
 གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམས་པས། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་།  
 དེ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གཉིས་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཆ་སྤོང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྟེན་  
 གསུངས། །

བཞི་པ་བཅུ་སྟོན་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ག་  
 གསུམ་གྱི་དོན་ནི། སྦྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འོད་རབ་དུ་འབར་བའི་ས་འོག་ས་ཉིང་ས་ལྗང་  
 ཉི་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྦྱ་ནི་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་པལ་མ་ལ་འབྱུང་བ་ཉི་ཤེས་  
 སུཆགས་པ། སྦྱན་དུལ་རིང་བའི་དུལ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྦྱ་མདོག་མཐིང་  
 ག་ལས་འོད་ཟེར་ཐོན་པོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འཕྲོ་བས་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་དུས་གཅིག་དུ་ཤར་  
 བའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ། སྦྱའི་རྣམ་པ་དང་ཆ་ལྟགས་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་གང་ལ་  
 གང་གིས་འདུལ་བའི་སྦྱལ་པའི་བཀོད་པ་མང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྩིས་  
 སུཆགས་པའི་དབང་གིས་དུས་གཅིག་དུ་སྟོན་པ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཕྱི་རྟགས་འཛིགས་དུས་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པའི་  
 སེམས་དཔའ་དང་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་པར་ཤོག། ཅས་དང་།  
 སྟོང་ཉིད་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པས་ན་ལྟ་མོ་ཆོད་མ། རྩོམ་ཆེ་འཆར་གི་བཀའ་ལས་མི་  
 འདའ་བས་ན་དམ་ཆོག་ཆོད་མ། དེའི་བརྩོན་པ་དྲང་སྲོང་གི་བདེན་ཆོག་ལྟར་གྲུབ་  
 པས་ན་གསུང་ཡང་མཆོག་དུ་ཆོད་མ་སྟེ། བདེན་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདག་ཅག་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་  
 གོང་གི་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་སྟགས་བྱས་པའི་དགེ་ཆ་རྣམས་གྱུར་ཅིག། ཅས་བཅུ་  
 བ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། དགོད་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་སྟོན་  
 ལམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཅུ་སྟོན་བྱ་ཞིང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཉིན་མོ་བདེ་

ལེགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཛམས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཐུན་མཛམས་སུ་ཡང་ཞེས་སྐྱོད་སྟེ།  
རང་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། མཐོང་ཐོས་ལ་སྐྱོད་པའི་  
སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལྟ་བའི་ཆངས་  
སྒྲིང་ལ་གནས་པ་དང་། སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་སྐྱོད་སྟེ་གཟུགས་མཐོང་བ་  
ན་འཁོར་ལ་སྒྲིང་པར་མཆོག་རྟེན་རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིང་གི་ངོ་བོ་དང་  
དབྱེར་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ལ་གནས་ནས་བདེ་སྒྲིང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱས་ཕྱིར་དུ་འདོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དངོས་སམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ལ་  
སྐྱོད་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་སང་གི་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་ལངས་སྒྲིང་པར་བྱ་  
སྟེ། དེས་ནི་ལུས་རྒྱས་པས་བདེ་བའི་རྟེན་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ནི་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །  
དེ་ལྟར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་བསྒྲིང་  
དང་ངག་གི་སྒྲི་བརྗོད་བཏང་སྒྲིམས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་  
ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་ཇོགས་པར་བྱེད་དེ། ཀུན་སྒྲིང་ལས། སྤྱི་ཉེ་རུ་  
ཀའི་གོ་འཕང་གནས། །ཡན་ལག་གིས་ནི་བསྒྲིང་པ་དང་། །ཆོག་གི་རབ་འབྱུངས་ངེ་  
སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཐུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཐུན་མཛམས་ཀྱི་  
ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལེགས་པར་གོམས་ན་དབང་པོས་ཡུལ་ལྟ་ལ་  
དངོས་སུ་ལངས་སྒྲིང་པའི་ཆོ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བས། བདེ་  
ཆེན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཡིད་བྱེད་སྒྲིལ་པས་ན་ལམ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་  
དབང་པོའི་སྒྲི་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ཁྱེད་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་  
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བདེ་སྒྲིལ་ཏུ་ཇོགས་པ་དང་། ཇོགས་རིམ་གྱི་རྟེན་པ་མཆོག་རྒྱུས་  
སྟེ་བའི་དགེ་ཆ་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱོད་པ་ལ་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །  
ཉལ་བའི་ཆོ། གཞན་ཉར་བཟུ་ལྟར་ལ་རྩྭ་ཡིག་འག་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དའི་བར་དུ་



ཐམས་ཀྱི་དུས་ལ་མེད་པའི་དམིགས་པར་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་གྱི་ཕར་ཕར་  
 བསམ་ལ་ཉལ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་གྱི་སྐུ་ཆར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་  
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོས་པ་ལྟར་ལ་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྐྱེད་དངས་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལྟར་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་  
 བདེ་གདོན་ཐོག་སྐྱེད་དག་ནས་བདེ་སྤྲོད་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་ལ་ལག་བསྟུན་བཟུང་  
 བུང་ནང་མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་སྤྲོད་གཏི་མུ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་རོ་ཐོར་མཆོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་བསམ་སྟེ་མངས་སྤྱོད་པ་ནི།  
 བདེན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུ་ཟད་བཟུང་བུང་ནས། །བསྐྱེད་བཟུང་ཏེ་བཟུང་  
 བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ནམ་འགྱུར་པ། ལུ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་དང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 ལུ་ལོན་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་སྤང་ཞེན་ལ་བསྐྱེད་དགོས་  
 བྱིང་། དེའི་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་དཔལ་བོས། རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས། །  
 བསམ་གཏུན་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དང་  
 རྒྱུ་དང་གསལ་སྤང་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་གཡེང་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་  
 ཆོད་པ་ཚུ་བའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་ལ། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཡུན་  
 ཆད་ལ་གཅིག་ལས་རིང་བར་མ་གསུངས་པས་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བར་མཐར་ཕྱིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རིམ་ལྡན་གསལ་སྤོང་ལས། དམ་  
 ཆོག་དང་སྤོང་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་ལ་གུས་པ། ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡི་  
 དམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གུས་པ་ཐུགས་དྲག་པ་སྐྱེས་ལ་རང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་འཆི་  
 བའི་ཆེ་ཆེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བྱིང་། གཞན་  
 ཡང་བཞགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། ཆོགས་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པ་དང་ཐ་  
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྤོང་པ་སྐྱེས་ཀྱང་  
 ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཐག་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་

བཤད་པ་ལྟར་ཐུན་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་  
 འབྱེད་བའི་ཚྲོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་ཚྲོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་མིན་ཅིང་། བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྐྱབས་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཚྲོགས་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 མཚན་ཉིད་མང་བར་ཐུར་དུ་སྐྱེས་ནས་སྟེགས་དུས་གྱི་ཆོ་ཐུང་འདི་ཉིད་ལ་དེ་གཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། ཆོ་འདིར་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་  
 བ་བརྒྱད་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐིག་པ་མཚན་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་འདི་  
 སྦྱོང་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་བ་དང་། རྩོན་བསགས་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་དག་པ་  
 དང་། ལམ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་བགྱིས་པ་ཅམ་དང་། སྟེགས་བམ་སྟོག་པ་དང་།  
 ཁ་བཏོན་དུ་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་སྟེགས་བམ་བྲིས་པས་ཀྱང་མཐོ་རིས་གྱི་དཔལ་སྦྱི་  
 དང་། རྒྱད་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་  
 ལེ་ལོ་ཅན་འདུ་འཛིན་གཡེང་བསམ་གྲུབ་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ས་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་བའི་ཁང་  
 བྱིམ་བཟང་པོར་འགྲོ་བ་ལྟར་ཆོས་འདི་སྦྱོང་པའི་རིགས་ཅན་ནས་ཆོས་འདི་སྦྱོང་པའི་  
 རིགས་ཅན་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བར་དེར་ངལ་གསོ་བ་ཅམ་ལ་འཆི་བ་ཞེས་ཐ་སྟད་  
 བཏགས་པམ་གཏོགས། འགྲོད་པ་དང་འཇིགས་སྟག་དང་བཅས་པའི་འཆི་བ་ནམ་  
 ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ཆོ་ཡང་སྒྲུལ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཇེ་བཅུན་མ་ཕག་མོ་ལ་  
 སྟགས་པ་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་ལག་ན་མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྟོས་  
 དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་གདུགས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་སེལ་སྟན་ལ་སྟགས་པའི་རོལ་མ་སྣ་  
 ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོ་རྩེའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཏེ་བསུས་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་  
 སེལེའི་ཁྱི་ལ་བཞག། འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ཕུབ་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབབས་བཞིན་  
 པས་ཕྱིརིག་ནས་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་དུ་འཁྱེད་པ་དང་། བར་གི་མཁའ་སྦྱོང་འཆི་བ་  
 འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ངོ་པོར་བསྐྱར་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས། དེས་ན་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་  
 མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ས་ཉིང་ན་ཤིན་དུ་དཀོན་

བར་གསུངས་པས། འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཡོད་  
 བའི་དུས་ཟུན་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ལམ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲམ་པ་ལ་འབད་བར་བྱས་ཏེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

སྒྲམ་པ། གངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྟོས་སྟྟགས་དུས་ཀྱི། །ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་སྒྲུ་  
 གསུམ་མཆོག་སྟེར་བ། །ནལ་འཕྱོར་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྒྲིང་པོ་འཐར་ཐུག་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲམ་པའི་རྒྱུད། །གསལ་མཛད་གྲུབ་དབང་དེལ་བུ་བ་ཡི་ལྷགས། །སྒྲི་  
 བཟང་གྲགས་དང་རྣམ་བཟང་དང། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཞུང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས།  
 །རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་འདི། །སྟྟགས་དུས་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་བདག་  
 གི་མགོན། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྷ་དཔེ་ཞེས་ཞུ། །སྒྲི་བོས་བཏུང་ནས་གང་གི་  
 བཀའ་བཤད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་རང་གི་དྲན་ཐོར་བཀོད། །འདི་ལ་ཁོངས་གང་  
 དམ་པའི་རྒྱན་སྒར་བཤགས། །ལེགས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་སྒྲུབས་མགོན་སྤམ་རྗེ། །དོ་  
 རྗེ་ལྷན་པོའི་མཆོད་ལྟར་ཞུས་བརྟན་ཅིང། །ཐུབ་བརྟན་སྟྟགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་  
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་  
 འཁར་རྗེ་བཙུན་རྣམ་ལྷ་དཔེ་དཔལ་བཟང་པོས་ཤིང་ལྷག་ཏོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་  
 ཆོས་འདིའི་ཟབ་ཁྲིད་སྒྲིབ་དྲིན་བསྐྱངས་སྐབས། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་  
 བཤམ་དག་སྤྱིར་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པའོ། ། མཆོད་པོ། །  
 སྤར་ཡང་རབ་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱི་ལོར་ངེས་དོན་སྒྲིབ་བུའི་ཁྲུ་མཆོག་ལས་ལུང་སྤམ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དག་སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་དང། རྒྱག་མཛད་བརྟན་འཛིན་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་བྱུང་ནས་རྒྱལ་ལོན་སྤར་ཏེ་པར་བཀོད་བྱ་སྐབས་ཆོག་དོན་ལ་ཁྲུས་དག་དང་གསར་  
 རྟོན་སྟོགས་གང་འོས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་དང། ཟིན་བྲིས་འདིའི་བཞུགས་  
 བྱང་སྤར་ཡོད་དུ་ཡང་འདི་སྐབས་ཕྱན་ན་ཕྱ་ཁིང་ཐོས་ཏུང་སྤངས་པས་དཔེན་གཤིས་  
 ཁོར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཁིང། རྗེ་སྤམ་འཛིན་སྤར་ལམ་དུ་ལན་ཅིག་གཟིགས་འཕེབ་ཁྲུས་ཀྱང་  
 ཁྲུས་དག་གཏན་ཁེལ་མ་བྱུང་ཚུལ་གསལ་འདུག་པ་ལྟར། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་

ནོར་བ་སྒྲུག་འཛོམས་དགོས་མང་དུ་འདུག་པ་ནམས། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་  
 རྩེས་བསྐྱལ་བ་པའི་བཞེད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ལམ་འདི་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་  
 ནམས་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཕན་བུ་འབྱུང་རེས། རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མཚོག་གི་གསུང་སྒྲོ་  
 ཡུལ་དུ་གང་ངེས་ཐོག། འདི་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་མང་པོར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་  
 དབྱད་ནས་གསར་སྒྲོན་དང་བཅས་བརྒྱུར་རེམང་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

ཨོ་སྐྱེ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་བྱེ་བ་བཙུ་བྱག་གི། བྱང་ནས་རྒྱལ་མཚན་ཏྲིག་  
 ལྟར་ཆེས་མཐོ་བའི། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་ཤད་ཟབ་དོན་ཀྱན། །གཅིག་བསྐྱུས་  
 གྲུབ་མཚོག་དྲིལ་བུ་ཞབས་གྱི་ལྷགས། །གང་དེའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་བཟང་ལ། །  
 སྒྲོབ་ཚུལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་རྟེན་  
 ཡིས། །ལྷག་པར་སྐྱུལ་བའི་མད་བྱུང་ལེགས་བཤད་འདི། །གོང་གསལ་དམ་པའི་སྐྱེས་  
 བུ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ནམས་གདམས་པའི་བྱ་གཟིངས་འདིས། །སྐྱེ་  
 གསུམ་རིན་སྒྲིང་བདེ་སྒྲག་བགྲོད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྦྱོར་འཛད་མེད་འཕྲུལ་ཆེན་པར་  
 དུ་བསྐྱབས། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་ནམ་དཀར་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ཡིད་ཅན་སྒྲོ་ཡི་ལྷན་པ་  
 ཀྱན་བསལ་ཏེ། །ཉམས་རྟོགས་པ་སྒྲོ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་བ་ཡིས། །སྦྱིང་གི་འཛིན་མ་  
 ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག། བྱད་པར་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་བདག་པོ་བྱུང་། །མདོ་རྒྱུད་ཡང་  
 སྦྱིང་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་མ་ཐག།  
 མཁའ་སྦྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་  
 པའི་དོ་རྩེས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཙ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་  
 ལམ་གྱི་ཉིང་ནས་ཟབ་འབྲིང་གནང་སྐབས་  
 གྱི་ཟིན་བྱིས་འབྲུལ་བ་ཀྱན་སེལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་མུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་མ་རྒྱུས་ལས། །  
 ཉེར་ཕུང་བཟང་པོའི་ལམ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འགྲོ་ནམས་མོངས་པའི་སྤྱག་  
 ཀྱན་ལས་སྦྱེལ་ཕྱིར། །སྦྱིན་མཛད་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མདྲོ་  
 དང་རྒྱུད་ལྗེའི་ངེས་གསུང་དྲངས་མའི་ཆབ། །ལྷག་རྟོག་རྟག་ཆད་རྟོག་པས་མ་གོས་  
 པར། །ཐར་འདྲོད་འབྲུལ་པའི་རྩི་མ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །རྩོལ་མཛད་འཇམ་མགོན་  
 བརྒྱད་པས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས། །གུར་ཀུམ་མཆོམས་སྦྱིན་གཞོན་ཅུའི་མདངས་ལེགས་  
 རྣམས། །ལུས་མེད་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བྱུར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་  
 མད་བྱང་སྒྲ། །མངའ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དགོ་ལེགས་སྦྱེལ། །དེ་ལ་འདྲིར་  
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་  
 པའི་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཙ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ཉིང་ནས་དམར་འབྲིང་  
 ཏུ་སྦྱེལ་བ་རང་ཉིད་དཔ་པ་གསོ་ཕྱིར་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ཅི་ཅུས་ཟིན་བྱིས་སུ་བཀྱིས་  
 པ་འབྲུལ་བ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འདྲི་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །རི་རྒྱན་དུ། །  
 སྒྲིགས་མའི་དུས་འདྲིར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྦྱིག་གི་རྣམ་པར་རྣམ་པ་  
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་བཅུད། །མདྲོ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་པོའི་དོན། །  
 གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་གྱིས་གཤེགས་པའི་ལུ། །ཕྱག་ཆེན་ཡང་གསལ་སྦྱོར་མེ་  
 བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དགོ་ལྷན་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་མ་  
 ཆོས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྩོམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གསལ་པ་ལས་འདྲིར་བྱི

མ་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གསུམ། །ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་  
 བ། །གཞུང་དོན་དངོས་ཚུམ་པ། བཅའ་ས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་འཆའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། རྩ་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་། བོད་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བཞེད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བོ་མོ་མཐུ་ཐུ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། བོ་མོ་ཕྱག་འཆལ་བ། མཐུ་  
 ཆེན་པོ། ཐུ་དྲ་ཕྱག་རྒྱའོ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཆོག་དེ་ཕྱིན། །དེ་ལ་ཨ་ག་  
 འོས་ཨ་ག་འོས་ཨ་ག་མ་ཕྱིན། །ག་ག་ནས་དོན་དང་། ང་ཡིག་ཁྱད་དོན་གྱིས་ཕྱིས་ཏེ་  
 སྟོག་གི་ཨེ་བཞག །ཨེ་ཨ་ཡུ་འོས་ཨེ་ཡིག་དེ་ཨ་ཡུ་ཞེས་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་སྟོན་མ་  
 དཔེ་སྟོག་གི་ཨས། །ཨ་ཡའི་ཨ་མཐོང་བས་འདྲ་འདུས་རིང་པོར་སོང་བས་དྲ་ཞེས་པ་  
 ཐུབ། །ཡུ་སྟོག་མེད་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས་པས་ཡུ་སྟོག་ལྟན་དུ་སོང་བས་དྲ་ཡུ་ཞེས་  
 པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་འདུས་རིང་པོ་འཕམ་པའི་ཨ་ཡ་ནི་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་མདོར་ན་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྟོངས་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་དང་། དེ་རྟོགས་ན་རྒྱད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་ཀྱོལ་བའི་ཕྱིར་ཆེན་པོའོ། །གཉིས་པ་བོད་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ནི།  
 ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། ཀུས་པས་འདུད། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ།  
 ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་རྟོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་གཉིས་ལྟངས་  
 མོས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །  
 གནས་ལུགས་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཀུན་ཁྱབ་དང་། ཡུལ་  
 དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་རོ་  
 གཅིག་དུ་མར་འགྱུར་བས་རྩ་དང་རྩ་འབྲས་པ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་མདོ་ལུགས་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་རམ་དང་འོ་མའི་རོ་མུང་བ་ན་རང་གི་ཡིད་ལ་རོ་  
 མི་འདྲ་བ་རེ་རྣམས་ཡང་། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ནི་མངར་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་། འོ་མའི་རོ་

བྱིམ་ངར་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཁན་ས་བཅོད་མི་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བས་བཅོད་པ་དང་  
 བུལ་བའོ། །སློལ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྲོང་པ་ཉིད་ངེས་པའི་  
 བདེ་སྤྲོང་གཉིས་དོན་རྩལ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་ཐུགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །  
 དེ་ཡང་སྤྱོད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་པའི་སེམས་གྲུབ་པའི་དུས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་  
 རྒྱུད་སེམས་གཉིས་དོན་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། ས་བཅུའི་  
 བྱུང་སེམས་ནས་རྒྱག་བྱར་ཡན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་འོད་  
 གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཞི་དུས་དང་། མཉམ་གཞག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྐྱེམས་  
 སྤྲོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 ཡུལ་སྤྲོང་པ་ཉིད་བསྐྱེས་ནས་ཅི་རུས་སུ་འཛོག་པ་ལམ་དུས་དང་། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཟབ་མོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་གཉིས་སྤྲོང་སྤྲོས་ཀྱང་མཆོད་པའི་རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་བདེ་སྤྲོང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྟེན་ཆམས་ཆོག་  
 གྱི་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གསུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་རྩེན་ཆེར་གྱིས་ངེས་པའི་ཚུལ་ཆོས་ཉིད་དངོས་  
 སུ་སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱབ་བདག་དོན་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་  
 མེད་པ་གྲུབ་པ་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་ལས་རྩེ་བོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 བརྟེས་པ་མཆུངས་སྤྱོད་མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མེད་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །  
 ཞེས་པ་ཉིད་མངོན་ན་རྒྱ་སྐྱད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། བོད་སྐྱད་ཀྱིས་དེ་  
 སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོད་པར་བཅོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི་  
 མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི། ཞེས་པ་ནས། གདམས་པ་གྲི། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིཾ་དང་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཉིད་རྟེན་ཆམས་དང་། གསང་  
 བ་འདུས་པ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཉིད་པོ་ཆེ་རྟེན་ཆམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟེན་ཆམས་ཀྱི་སྟོང་  
 པོ་འམ་བཅུད་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱས་ཏེ་འདོམས་པར་མཛད་པ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་  
 བཀའ་བབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཐུན་མཛུགས་པ་ནི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་དབྱངས་དང་། དེས་རྩེ་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་ཞིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་

རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ་ལ་གནང་། དེས་བ་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་  
 གནང་། དེས་ཐུབ་མཆོག་རྣམ་བཤྲོད་མ་གྲུབ་ཆོད་ཆོས་རྡོ་རྗེ་ལ་གནང་ཞིང་། བྱང་  
 པར་ཐུབ་ཆོད་འདི་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆོས་ཀྱང་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོད་པའི་དཔུ་  
 རྟེན། དེས་དཔེན་ས་པ་ཆོད་པོ་སྤྱོད་བཟང་དོན་ཐུབ་ལ་གནང་བས་སྤྱལ་གཏོང་། དེས་  
 མཁས་ཐུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ལ། དེས་པཌ་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྱོད་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་ཞིང་། རྗེ་འདིས་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆོད་པོ་ཞེས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་འདི་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཐུབ་ཆོད་ཆོས་རྡོ་རྗེ་  
 དང་། རྣམས་དཔེན་ས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱལ་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆོད་པའི་གདམས་  
 པ་བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཏུ་བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་  
 དོན་དངོས་ཚུམ་པ་ལ། འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ།  
 འཁྲིད་ཀྱི་ཚྭ་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བཤད་པ། སྒྲིམ་པའི་ཚྭ་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་  
 བཤད་པ། མཁུག་ཏུ་གནད་འགག་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 འཁྲིད་ཀྱི་ཚྭ་འགྲོ་བཤད་པ་དང་། འཁྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆོད་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྟེན་ནས་གསལ་འདེབས་ཡང་ཡང་  
 བྱ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་ལྷག་  
 པ་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱ་བ་རྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱ་  
 བ་ཐེག་ཆོད་སེམས་བརྟེན་གཉིས་ཚྭ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེ་ཕྱིན་དུ་གི་བྱུང་པར་  
 རྒྱུབས་འགྲོས་འབྱེད་པ་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་ཐུབ་རྣམས་མཐུན་པར་བཞེད་པས་  
 རྒྱུབས་སུ་མ་སང་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་མི་རྒྱུད་ལ། སེམས་  
 བརྟེན་མེད་ན་ཐེག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིམ་མི་རྒྱུད་དེ། དེས་ན་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་  
 བསྐལ་བྱན་ཏེ་མངོན་མཐོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལའང་ཡིད་སྤོང་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་སྦྱི་བར་མ་ཟད་བཙོན་ར་ལྟ་བུའི་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་སུ་མཐོང་ནས། ཐར་  
 པའི་གོ་འཕང་ཁོན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྟེན་ཐག་པ་ནས་  
 དེ་ལྟས་འཆའ་བའི་རྒྱུབས་འགྲོ་བྱ་ཞེ་འདིར་སྦྱིས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་གནད་



རྣམས་མང་དོ། དེ་ནས་རྣམ་སྒྲུབ་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྲིང་རྩེའི་རྩ་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ལས་བྱང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དཔེར་ན་སྤྱི་དབུས་སུ་གཞུང་ཤིང་འཇུག་དགོས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གཞུང་  
 ཤིང་ངམ་སྤྱི་ཤིང་ཡང་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་ན་མངོན་ཤེས་དང་རྩེ་  
 འཕྲུལ་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆོད་པོ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་  
 ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་རྩེས་སུ་དཔགས་ཏེ་མ་ཟན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཅན་ཤ་སྤྱུག་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་  
 སྤྱུག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་  
 ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བ་ལ་རྣམ་  
 པ་དུ་མས་འབད་དགོས་ཏེ་རྩོ་བོ་རྩེས། ཐེག་ཆོད་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་འདྲིང་པའི།  
 ལུན་སེལ་གཏུང་བ་ཞིབྱེད་པ། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྩུབ་སེམས། །བསྐྱལ་པར་འབད་  
 པས་སྟེ་ཡང་རུང་། ཞེས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འབད་ན་བྱང་སེམས་མཆོན་ཉིད་མང་བ་  
 སྟེ་གྲིང་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གལ་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བས་ཁ་ཅམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཆོག་ཅམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་རང་  
 རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པའི་ཉམས་ལེན་རེ་གནད་དུ་ཆེ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། ཞེས་ཡང་གི་སྒྲས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྟེ་བ་  
 ཡང་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་ལ་སྟོས་དགོས་ན་ཀྱང་རྩོམ་བྱང་སེམས་སྟེ་བ་ལ་ཆོགས་  
 གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་སྤྱུགས་ལམ་གྱི་གཞུག་མའི་  
 སེམས་ཉིད་ཀྱང་རྩོམ་བ་སྟེ་བ་ཡང་བསག་སྦྱང་ལ་སྟོས་དགོས་པར་གོ་འོ། །དེས་ན་  
 སྐྱབས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་མཛུལ་གྱི་ཁྲིད། ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བར་  
 བྱེད་པ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཀྱི་ཁྲིད། ཁྱིན་སྒྲབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་འི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་དེ་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཆོད་བཞི་ཞེས་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་  
 བཞེས་མཐུན་པར་མཛད་པས་ཅི་ཅུས་ལག་དུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། བྱང་པར་རྩོ་རྩེ་

སེམས་དཔའ་ཚྲིག་བཞིན་བསྒྲུབ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་པ་ཉིན་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཉེར་གཅིག་  
རེ་འཆག་མེད་དུ་བསྐྱབས་ན་ཕྱིག་ལྟར་གི་འཕེལ་ཁ་འཆད་པ་དང་། འབྲུམ་ཕྲག་བསྐྱབས་  
ན་ཅུ་ལྟར་ཡང་འདག་པར་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ལྟར་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་  
བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་སྟགས་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་ནས་གསལ་སྤྲངས་ལ་འབད་ཅིང་། ལྟར་པར་  
ཟབ་ལམ་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱེར་གྱི་སྟོན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་  
རང་གི་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་  
འདེབས་སྟགས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཉྟེ་སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་འབྲིད་གོང་དུ་སང་ཟིན་པ་བཞིན་  
ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་  
པ། རྟགས་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་པ། མདོ་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་པའོ།  
དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ཞེས་པ་ནས། མདོ་རྟགས་དབྱེ་བས་  
གཉིས་སུ་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་འབྲི་ལྟར་  
པ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་སྟགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་མཛད།  
འགོས་ལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
ཕྱག་ཆེན་དུ་བཞེད་པ་སྟགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་། མདོར་  
བརྟུན་མདོ་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། རྟགས་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གཉིས་སུ་འདུས་  
སོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་མ་རྩོམ་ཅེའི་ལུས་ཉིད་ལ།  
ཞེས་པ་ནས། སྤྲ་མེད་རྒྱུད་མེའི་ཡང་སྟོང་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། རྟེན་  
མདོ་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ཆོག་དོན་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་འཆད་པ་དང་། ཕྱི་མ་  
རྟགས་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རྩོད་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལྟར་བའི་དབང་གིས་དང་པོར་རྟོན་པ་ལ།  
རྟགས་ལུགས་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ལྟ་བུས་པར་བྱོན་  
ཐེག་པའི་རྟེན་བས་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སྟགས་པར་མི་རྟོག་  
པར་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆོ་མུང་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་འདུག་རྩོམ་ཅེ་འཆད་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་འདོད་པས་རྩོམ་ཅེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པའི་ཐབས་གོམས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་

པའི་མཐུས་ལྷན་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲད་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་མ་མཐུན་འབྲལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་  
 དང་། ཤིང་མཐུན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། བཤན་པ་སྒྲིག་གི་གནད་ལ་  
 མཁས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པས་ནད་གི་རྒྱུ་ཙ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་  
 དང་། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 རྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུས་  
 རྟོང་ཉིད་མདོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ནི་དཔལ་མཆོ་སྐྱེས་  
 རྟོང་ཉིད་མཆོ་ས་ར་ཏའམ་མདའ་རྒྱན། ལྷ་སྐྱབ་སྒྲིགས་དང་། མར་མི་སྐྱམ་པོ་པ་  
 སྒྲིགས་འཕགས་བོད་གྱི་པཎ་གྲུབ་དང་བཀའ་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་མཐར་  
 བུག་པ་ལྟེ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ལྟེ་བདུན་དང་སྟིང་པོ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 ཅིང་གྲུབ་པ་ལྟེ་བདུན་ནི་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ། །སྐྱབ་  
 དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྟོ་རྟེན་ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་མུ་ཉིའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྲུབ་པ། །དེའི་རྩམ་ལུག་ག་རའི་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། །འོ་རྟེན་ཅུ་ཀའི་ལྷན་སྐྱེས་  
 གྲུབ་པ། རྒྱ་རི་ག་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཙོ་  
 ཏའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྟེན་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལྟེ་གྲུབ་པ་ལྟེ་བདུན་  
 དང་། རྟོང་པོ་སྐྱར་གསུམ་ནི་དོན་ཏེ་གསུམ་ལྟེ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཏེ། །  
 བཅུན་མ་དོན་ཏེ། དམངས་དོན་ལྟེ་འདི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཁ་གཡར་དང་ཕྱི་མ་  
 རྣམ་དག་ཏུ་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །གྲུབ་སྟིང་དེ་རྣམས་ནས་བཟུན་པའི་སྒྲ་མེད་གྱི་  
 རྒྱུད་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྟིང་ཡིན་ཅིང་། མདོར་ན་བདེ་སྟིང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ་སྟིང་པ་མདོ་ལུགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷགས་  
 ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་  
 འབྲུབ་དགོས་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱིས་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་  
 གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུབ་ཅིང་། ས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་ལམས་སྒྲིགས་གྱིས་སྟིང་ཉིད་ལ་མཉམ་

ཕར་བཞག་པས་ཆོས་སྒྲུབ་འགྲུབ་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནས་གཞུགས་སྒྲུབ་མི་འགྲུབ་པས་རྗེས་ཐོབ་  
 ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་ལའང་རྗེས་  
 ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། བདེ་བ་དེས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་  
 དར་བསྐྱེད་པས་ཁུས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བར་གསུངས་ཤིང་། །  
 རྣམས་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ལུས་འགྲུབ་པ་ན་སྒྲུབ་ལུས་དེ་ལ་ཕར་བྱེན་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ་གངས་  
 མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོག་ས་གསོག་པའི་དོན་ཐུབ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གདམས་པའི་ཁྲུངས་  
 བཤད་པ། བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཅམ་བཤད་པ། ལྷ་སྒོམ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁོ་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི། ཞེས་པ་  
 བཞག། བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གསུང་བཞེན་བརྗོད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དུམ་  
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་སྐབས་དོན་མདོ་ནོག་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་  
 ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐུག་ཤིང་། དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐུག་  
 བ་ལས། །འདྲིར་འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་  
 རྟེ། །ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཕར་ཕར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་གཞན་མེད་ཅེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དེས་ན་མདོ་རྣམས་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲུབ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲུབ་པ་ལ་  
 ཆོད་མར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་ཐོག་ཐུག་སེམས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་  
 ཀྱི་གདམས་པ་བར་མཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའམ། བྱེན་ལྷབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རི་ལྟ་བ་བཞེན་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་མཐའ་  
 སོ་སོའི་བཞེད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཅམ་བཤད་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད་གཞུགས། ཞེས་པ་  
 བཞག། དཔུང་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། །རྗེ་སྐམ་  
 པོ་པ་སྟོན་འགྲོ་སྤྱོད་བ་བཞེན་ལྷན། །དངོས་གཞི་དོ་སྤྱོད་རྣམས་གཉིས། རྗེས་ཉམས་  
 རྒྱུང་རྣམས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་བ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྤྱོད་ཏུ་མེད་འདོགས་  
 མཛད། མཐས་བྱུང་ཁྲུང་པོ་སྟོན་འགྲོ་རང་བབས་རྣམས་གསུམ། དངོས་གཞི་སྟོན་ཞི་

རང་གྲོལ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཤར་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་སྤང་སྤྱང་གཉིས་སམ་  
 མདོའི་སྤྱང་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་གཏུ་ལྟར་ཁ་སྦྱར་བས་གཏུ་མ་ཞེས་  
 གསུངས། ཡང་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ནི་གཏུ་མ་མ་ལམ་གྱི་མངས་དོ། །རྒྱ་ལུས་  
 ཆགས་སྤང་རང་གྲོལ། མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་རང་སངས། འོད་གསལ་མ་རིག་ལུན་  
 སེལ། འཕོ་བམ་བསྐོས་སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་པེ་གུ་ཆོས་རྒྱལ་  
 ལ་གཙོ་བོར་མཛད། དུགས་བརྒྱུད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་འགྲོ་བྱུག་  
 ཆེན། ལུས་ཡི་དམ་རུ་བསྐོས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཆེན། སྤྱུ་མའི་གསལ་འདེབས་མོས་གུས་  
 བྱུག་ཆེན། རང་སེམས་མི་རྟོག་པ་སྐོས་པ་དངོས་གཞི་བྱུག་ཆེན། རྗེས་བསྐྱེད་བྱུག་  
 ཆེན་ཏེ་ལྷ་ལྷན་རུ་བཞེད། གཙང་པ་རྒྱ་རས་ནི། རྣམ་རྟོག་ལམ་འཁྱེད། ཉོན་མོངས་  
 ལམ་འཁྱེད། བ་ཆ་ལམ་འཁྱེད། ལྟ་འདྲེ་ལམ་འཁྱེད། ལྷག་བསྐྱེད་ལམ་འཁྱེད།  
 འཆི་བ་ལམ་འཁྱེད་ཏེ་རོ་སྟོམས་སྒྲིར་རྒྱལ་རུ་བཞེད་པ་ལས། འཆི་བ་ལམ་འཁྱེད་ནི་  
 ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེད་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་དང་པོ་ལྷ་མདོ་  
 ལྷགས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲུག་པའི་འཁྱེད་ཆེན་བརྒྱུད་བྱ་བ་སྤྱུ་མ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཁྱིད།  
 བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་འཁྱེད། །རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབེལ་གྱི་ཁྱིད། ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅི་ཐེགས་  
 པའི་ཁྱིད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱར་གྱི་ཁྱིད། རྣ་རོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིད། ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་  
 སྟོམ་གྱི་ཁྱིད། གསང་སྦྱོང་ལྷག་སྟོམ་གྱི་ཁྱིད་དང་། རི་ཆོས་ཟབ་ཆོས་རྒྱན་བཞི་ནི།  
 རི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་། གསང་བ་དབང་གི་གྲུ་བོ་ཆེ། དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བཤད། བར་དོའི་ལམ་བཤད་བཞི་དང་། སྒྲིར་གསུམ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི།  
 དམར་ཁྱིད་གེགས་སེལ་གྱི་རྒྱན། མཁུར་འབུམ་དཀར་ཆག་སྒྲིར། །སེལ་བུ་གདམས་  
 ངག་སྤྱོད་ཆོགས་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་རོ་སྟོམ་ལས་འཕྱོས་པའི་རི་ཆོས་ལས་བྱུང་བའོ། །མི་ཉི་  
 པ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིང་དོད་ཨ་མ་ན་སི། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞིའི་སྤྱོད་ལས་བྱུངས་  
 བས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་པ་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་  
 ཐབས་བསྟན་པ་སྟོམ་པ་དང་། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅས་པ། བཞི་པ་སེམས་  
 ཀྱི་ལམ་འཁྱེད་བསྟན་པ་སྦྱོང་པ་སྤྱོད་པེ་ཡི་གེ་བཞི་པ་དང་། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ཞི་

བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དམ་ཚཱས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིབྱེད་འདི། །གདོན་གནོད་སྤྱོད་པོ་མ་  
 འདུལ་ཙ་ན། །བརྟུལ་ཁྱགས་འབྲུལ་འཁོར་འཆར་བ་ཡིན། །ལུས་ལ་ན་ཚ་བྱང་ཙ་  
 བ། །དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་མ་སྦྱོས་ཙ་ན། །ཉོན་  
 མོངས་ལ་འབྱར་འཛོམས་གཏོང་བ་ཡིན། །གཅིག་ཕྱར་སྒྲིག་ཏུ་ཉལ་ཙ་ན། །རིག་པ་  
 བརྟེན་པར་འཛོག་པ་ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྤྲོད་ཙ་ན། །གང་ཤར་ངོ་ལ་བརྟུ་  
 བ་ཡིན། །བྱིངས་ན་ཡེ་ཀྱིས་སེང་བ་ཡིན། །འཕྲོན་ཆ་བ་གཙོད་པ་ཡིན། །ཀློང་ན་  
 དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་ཡུལ་ཕྱིར་འབྱང་ཙ་ན། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་བརྟུ་  
 བ་ཡིན། །དམ་ཚཱས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིབྱེད་འདི། །ལྟས་ངན་བྱང་ན་གཡང་ཏུ་ལེན། །  
 རྣམ་རྟོག་རི་ལྟར་དགོས་དགོས་མཛོད། །ན་ཚ་བྱང་ན་བོགས་སུ་འདོན། །འབྱང་བ་  
 རི་ལྟར་དགོས་དགོས་མཛོད། །འཆི་བ་བྱང་ན་ལམ་ཏུ་སྦྲོང། །འཆི་བདག་རི་ལྟར་  
 དགོས་དགོས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །པ་དམ་པ་ནས་མ་གཅིག་ལ་བ་སྦྱོན་ལ་  
 བརྟུད་པ་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་  
 སྒྲིགས་ལ་བསྐྱབ་ནས་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གཙོད་པའོ། །ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་  
 ཆགས་སྒྲིགས་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་ཡུལ་བཞེན་ནས་ཡུལ་དེ་རང་གི་སྦྱིང་ཏུ་གཙོད་པའོ། །  
 སྦྱིང་མ་བརྟེན་ནས་ནི་གཞི་རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་པ་ཆེན་པོ། །ལམ་རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་པ་ཆེན་པོ། །འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་  
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཏུ་བཞེད། དགོ་ལྡན་བཀའ་བརྟུད་འདི་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་  
 མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟངས་པར་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་ཅེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ་སོ་  
 སོར་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་སྤྲང་ཡང་། །དྲང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱེད་  
 པའི་ལྟངས་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། རྟུད་ཐོག་ཏུ་བཀའ་བའི་ཉམས་སྦྱང་དང་ལྡན་པས་  
 ལེགས་པར་དབྱེད་ན། པལ་ཆུན་ཆ་གང་ལྟར་མི་འགལ་བར་དགོངས་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་  
 གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ནི། །དེས་ན་འདི་ལ་ལྟ་ཐོག་ནས་  
 ཞེས་པ་ནས་ འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་  
 གདམས་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་བའི་གོ་བ་བཙལ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཞི་གནས་བསྒྲིམ་

གཉིས་པ་སྟོན་པའི་སྟེན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སྟོན་པའི་  
 གྲོ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་པའི་དངོས་གཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་

གཏན་བདེ་བའི་སྒྲིགས་བྱ་ལ། ཞེས་པ་ནས། བྱས་ནས་སྒྲུ་མ་རང་ལ་བསྐྱེ། ཞེས་  
 བའི་བར་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་སྒྲུ་མ་པར་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲན་ནས་སྒྲིགས་  
 བྱ་སྒྲི། ཐོག་མར་སྒྲན་གྱི་འོག་ཏུ་དྲོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་རྩ་རྩར་པ་འདིང་བ་སོགས་བྱས་ལ་  
 འཛོལ་གདན་རྒྱབ་རུང་ཟད་མཐོ་ལ་མདུན་རུང་ཟད་དམའ་བའི་སྒྲིང་དུ། ཀང་མིག་  
 ལུས་ཕྱག་མགོ་སོ་སྒྲེ་དབྱགས་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལྟར་ཀང་པ་སྒྲིལ་གྲུང་བཅས། མིག་  
 གཉིས་སྒྲ་ཅེར་པལ། ལུས་དྲངས་པོར་བསྐྱང། ཕྱག་པ་གཉིས་མཐོ་དམའ་མེད་པ་  
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ལག་པ་མཉམ་པར་བཞག། མགྱིན་པ་རུང་ཟད་དགུག། སོ་མཚུ་  
 རང་སོར་བཞག། སྒྲེ་ཅེ་ཀན་ལ་སྦྱར་བ་སྒྲེ་ལུས་འདུག་ལུགས་བདུན་དང་། དེའི་  
 སྒྲིང་དུ་རྒྱང་ཆམ་ལ་འབབས་པའམ་རྒྱང་རོ་དགུ་ཕྱགས་སུ་བསལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆོས་  
 བརྒྱད་ལྟར་དུ་བཅས་ལ་སེམས་གསལ་རིག་ལ་གནས་པ་རིག་པ་དྲངས་མ་དང་། རྣམ་  
 རྟོག་དན་པ་སོགས་སྒྲིགས་མ་ཡིན་པས་དྲངས་སྒྲིགས་ལེགས་པར་བྱེ་སྒྲི། ཆོ་འདིའི་  
 སྦང་ཤས་དང་། སྤྱི་བའི་བདེ་བ་དང་། རང་དོན་ལ་ཞེན་པའི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་  
 ཏེ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་  
 སྒྲངས་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་སྒྲ་མའི་གསལ་འདེབས་  
 འབུམ་ཕྱག་སོགས་གསོག་པའམ། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་གཙོ་བོ་སྦྱོ་བོར་བྱོན་པ་ན་  
 གསལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅེ་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲ་བས་སུ་གང་བདེ་བྱས་ལ་སྦྱར་ཡང་སྒྲིང་གར་  
 བསྐྱེམས་པས་སྒྲ་མ། ཡི་དམ། རང་སེམས་གསུམ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་  
 བསམ་ན། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འདོན་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་ན་མགོན་པོ་བྱམས་པས།  
 ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། བསྐྱན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཉེས་པ་ལྷ་དང་། དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱབ་  
 དགོས་པས་ཉེས་པ་ལྷའི་དང་པོ་ནི་ལེ་ལ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་དང་པོ་དང་།  
 འདུན་པ་དང་། བཙོན་འབྱུང་དང་། ཤིན་སྦྱངས་སྒྲེ་བཞིའོ། དེ་ལ་ལུས་སེམས་  
 ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་དགའ་བདེས་དྲངས་པའི་ལས་རུང་དུ་གྱུར་པས་དགེ་བ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་ཐུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེ་ལ་རྩ་བ་ནས་ཐོག་ཅིང་། ཤིན་སྦྱངས་འབྱུང་བ་



ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙུག་པའི་བཙུག་འགྲུས་དགོས། བཙུག་འགྲུས་འོང་བ་ལ་དོན་  
 གཞིར་གྱི་འདུབ་པ་དགོས། །དེ་འོང་བ་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་  
 དད་པ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔྱད་དགོས་པས་ཞི་  
 གནས་འགྲུབ་ན་རང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་ཅི་འདོད་དུ་འབྱུག་པས་དགེ་སྦྱར་  
 མཐའ་དག་ཐོགས་སྟག་པར་ཆེ་ཞིང་། ཞི་གནས་བརྟན་པའི་ངང་ནས་གནས་ལུགས་  
 གྱིད་ན་ལ་དབྱད་པས་སྟག་མཐོང་གྲུབ་སྟེ་ཉོན་མངས་ལྷུང་དུ་སྦྱང་རྒྱས་པ་དང་།  
 མདོན་ཤེས་དང་རྩལ་ལྷུ་ལ་ཐོབ་སྟེ་ཆོགས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ཤིང་སེམས་ཅན་གངས་མེད་  
 པའི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་རྫོགས་སྟེ་སྦྱང་གསུམ་མཐར་  
 བྱེད་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་  
 ལ། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་བསམ་ནས་ཏིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་འདོད་ཤུགས་དྲག་  
 སྦྱངས་པས་དེ་བསྟོམ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཉོན་མཛེན་ཀྱན་དུ་བཙུག་པའི་  
 བཙུག་འགྲུས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཙུག་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་  
 སྦྱངས་གྱི་དགའ་བདེས་དྲངས་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ། །ཉེས་པ་གཉིས་པ་ནི།  
 གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་དཔྱད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་  
 གླུ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ངོ་སྤྲད་པའི་དམིགས་རྟེན་སྟེ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་  
 དང་། འཛིན་སྦྱངས་གྱི་བྱུང་པར་དམིགས་རྟེན་སྟེ་ཡུལ་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཤོར་  
 བར་ཐུ་རེ་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་རྫུང་བ་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་བྱུང་པར་དམིགས་རྟེན་དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ཏེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལུན་གྱི་དཔྱད་པ་བརྟེན་པའོ།  
 ཉེས་པ་གསུམ་པ་ནི། བྱིང་རྟོན་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་བཞིན་གཅིག་གིས་རྫོགས་པས་ཉེས་པ་  
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། བྱིང་རྟོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་ར་སྟོའི་བྱར་  
 གྱིས་ཏེ་ཅང་འགྱུར་བ་དང་ཏེ་ཅང་ལྷུང་བ་མིན་པ་རྟོག་པའོ། །ཉེས་པ་བཞི་པ་ནི་འདུ་  
 མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་སྦྱང་བའི་འདུ་བརྟེན་པ་སྟེ། འདུ་མི་བྱེད་  
 ཅས་པ་ནི་བྱིང་རྟོན་འབྱུང་བ་རིག་ཀྱང་སེལ་བའི་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱིང་རྟོན་

བྱང་མ་ཐག་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྟེ་ཕ་བྱས་ལ་སྤྱར་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་མ་ཐག་སྤྱང་བའི་  
 ཚུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བསྟེན་པའོ། ། ཉེས་པ་ལྷ་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉྩེ་སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་ཙམ་ནས་བྱིང་རྟོན་  
 ལམ་འང་ཆོད་ནས་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་སེམས་མཉམ་པའི་  
 དུས་སུ་བྱིང་རྟོན་གྱི་ཐོན་ཆེན་པོའི་འདུ་བྱེད་བསྟེན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོའདུ་  
 བྱེད་པའམ་ཚུལ་བ་སྤྱོད་ནས་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟེ་མས་སུ་འཛོག་པའོ། ། དེ་ལྟར་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་  
 སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལགས་པར་ཤེས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉེས་པ་སྒོམ་པའི་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ་གཉེས། ཞི་གནས་སྤྱབ་ཚུལ་  
 བཤད་པ་དང་ལྷག་མཐོང་སྤྱབ་ཚུལ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་  
 དམིགས་རྟེན་འཆོལ་ཚུལ། བར་དུ་རྟེན་ནས་བསྒོམ་ཚུལ། མཐར་ཞི་གནས་གྱི་ངོ་པོ་  
 བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷང་བ་བན་བུན་དང་དེ་ལ། ཞེས་པ་ནས། འགྲུ་བ་རིག་  
 པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟོགས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱབ་  
 པའི་དམིགས་པ། སྤྱིད་པ་རྣམས་སྤྱིང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་  
 མོངས་རྣམས་སྤྱིང་གི་དམིགས་པ་ཉྩེ་བཞི་གསུངས་ལ། བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་  
 འཛོག་པའི་དམིགས་པ། དཔྱུད་པའི་དམིགས་པ། དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་  
 པ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཉྩེ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། བཞི་པོ་དེས་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ན་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་སོ། ། སྤྱིད་པ་  
 རྣམས་སྤྱིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ་མ་ལ་སྤྱིད་པ་དེ་གཙོ་བོར་སྤྱིང་བའོ། །  
 མཁས་པའི་དམིགས་པ་སྤྱང་པོ་དང་། ལྷས་དང་། སྤྱིམ་ཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་སྟགས་སོ། ། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱིང་གི་དམིགས་པ་  
 བེ་ཆགས་སྟགས་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱིང་བའོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་རྣམས་སྤྱིང་  
 ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ནི་བྱབ་པའི་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིམ་ཆེད་འདིར་བྱབ་  
 པའི་དམིགས་པའི་ནང་མཆོན་འཛོག་པ་དང་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་

ཡ། དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ལས་ཇི་  
 སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ནང་མཆོན་སེམས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་སྟེ་ལ་དམིགས་  
 པ་ལས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འདྲིན་སྟེ་སྟེ་བས་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་རང་  
 གི་དབང་དུ་མ་འདུས་པར་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར། སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 དབང་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་མི་འདྲིང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་འདི་བྱང་བས།  
 འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་འདྲིང་ན་སེམས་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་པ་  
 ཞིག་དགོས་པས་རང་སེམས་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇོག་པའོ། །དེས་ན་  
 དམིགས་ཉོན་གྱི་རང་སེམས་འཆོལ་ལུགས་ནི་སྤྱ་མ་སྟེང་གར་བསྟེན་མ་ཐག་པའི་  
 སྐབས་སུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་མེད་པར་སྤང་བ་བན་བུན་དུ་གྱུར་པའི་  
 ངང་ལ་འབྲལ་ལུགས་སུ་འདྲིང་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྟེ་མ་པའི་རེ་བ་དང་། །མི་འདྲིང་  
 པ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཡོང་ངམ་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་བཅས་བཅོས་གང་  
 ཡང་མི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞིགས། ཅེས་སོ། དེ་ཡང་དབྱ་མེད་དུ་བརྒྱལ་  
 བ་དང་གཉིད་མཐུག་པོ་ལྟག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བྱིངས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་  
 ལྷམ་ཞིག་གིས་ཐུན་འདི་ཙམ་གྱི་བར་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་བྱུང་བར་བྱོལ་སྟེ་དུ་དབྱ་པ།  
 དཔེར་ན་སྟེ་པོ་ཞིག་གཞན་ནས་འོང་མི་འོང་རྒྱང་གསོ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་  
 བརྟག་ཅིང་། འོག་འགྱུར་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་  
 ར་བ་ཉེར་བསྟོགས་སམ་ཨང་གསར་བྱ་དགོས། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བར་དུ་རྟེན་  
 བས་བསྟོན་ཚུལ་ནི། རིག་ཅིང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པ་ཇི་  
 བཞིན་བསྐྱུངས་པ་ལས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་རང་གི་  
 སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་དེ་རང་གི་ངང་གིས་ཤར་འོང་པས་དེ་ནི་དམིགས་ཉོན་རྟེན་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དམིགས་ཉོན་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་མ་བཟེད་པའི་དབྱ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་  
 དགོས་པས། དབྱ་པ་གང་ཞེན་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་  
 རྣམ་པར་མི་གཡོང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་གྱིས་དྲིས་

བན་དྲན་པ་ལྟ་བུའི་མ་བཟེད་པ་མིན་པར་དམིགས་རྟེན་སྤྱི་ཡུལ་ནས་མ་ཤོར་བར་བྱ་  
 རེ་དྲན་པའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ཡིན་ཅིང། ཤེས་བཞིན་ནི་དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་  
 གཡོ་མི་གཡོ་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་སྤྱ་མོས་བརྟག་པ་སྟེ་མིག་གིས་ལམ་དང་མིག་  
 ཟུར་གྱིས་གྲོགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་གསལ་རིག་དེའི་ངོ་  
 བོ་ལ་སྒྲོ་རྩེམ་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་བ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནི་དང་པོར་  
 བསྐྱམ་པ་ལ་མཁའས་པ་རལ་སྐྱར་མཁའ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ཏེ། འདུལ་བ་  
 ལུང་ལས། རལ་སྐྱར་མཁའ་གྱིས་མདའ་མཁའ་གྱི་བུད་མེད་ཕྱགས་པ་ན་མདའ་  
 མཁའ་གྱིས་མདའ་ཇི་ཅམ་འཕང་ཀྱང་རལ་གྱིས་བཅད་དེ་རྒྱན་མ་བྱུང་བ་ལ་ནམ་ཞིག་  
 བུད་མེད་སྐྱུ་ཐབས་ལ་ཡེངས་པས་མདའ་ཕྱག་པ་ན། བདག་ནི་དག་པོས་མ་བསད་  
 དེ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པས་བསད། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་དག །དྲན་  
 དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་མི་བྱ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་ཤི་སྐད། དེས་ན་དྲན་ཤེས་མ་ཉམས་  
 པས་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་  
 ལ་བལྟ་བའམ། ཡང་ན་ཐོལ་སྐྱེས་ཐད་གཙོད་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་མ་ཐག་  
 འཕྲོ་ཐད་གྱིས་གཙོད་པ་དཔེར་ན་རལ་སྐྱར་མཁའ་གྱིས་རལ་གྱི་གཅིག་སྐྱར་བས་  
 མདའ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཐད་གཙོད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱེད་ནས་  
 རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཐད་གྱིས་བཅད་པའི་མཐར་དམིགས་རྟེན་ལ་ལྟན་ནི་གནས་པ་དེའི་  
 ཆེ་དྲན་པ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་སྟོད་གྱིས་སྟོད་པ་ལྷགས་སྟེད་བལ་གྱིས་དགྱིས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཁོངས་གྱིམས་ལ་འབྲལ་སྟོད་ཆགས་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྒྲ་མས་ངོ་སྟེད་པ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་མ་བྱུང་ཡང་འོལ་ཅི་ཅམ་ཤར་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཐུན་ཏེ་ཅང་རིང་  
 བ་མིན་པར་མཆོམས་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང། འདི་ཅམ་དུ་བསྐྱམ་ན་ཁོད་པ་སྐྱེ་  
 བ་འདྲ་སྒྲམ་པ་ལས་རྩུང་བྱད་སྟོད། འདི་ཅམ་དུ་སྟོད་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་འདུག་སྒྲམ་  
 པ་ལས་རྩུང་བྱད་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་འཕྲོ་ཁོད་ལས་སེམས་སྟན་ཏེ་  
 གནས་ཆ་འཆོལ། གནས་ཆ་བྱུང་རེས་ཀྱི་བྱིང་ཟོན་བྱས་ཏེ་རིག་པ་ངར་དང་ལྟན་པའི་  
 གསལ་ཆ་བརྟོན་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་བྱིང་བ་ནི་སེམས་འདུས་པའམ་ཉམས་

དམའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྣམ་གཡེང་ནི་ཆུ་སྟེང་དུ་ཤིང་གཡེང་བ་ལྟར་འཕང་ཐོ་  
 བས་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་བྱིང་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསལ་བའི་ངར་  
 ཆ་ཤོར་བ་ནི་བྱིང་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུས་སེམས་ལྷེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་བ་ནི་ཐུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་གིམ་སྟོང་  
 རན་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་བར་དུ་སྒྲིང་བ་ལ་མཁས་པ་སྤང་ཇི་མཁས་པས་སྤང་པོ་ཆེ་  
 རྒྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སྟེ། དཔེར་ན་ཇི་པོས་ཐུགས་རྣམས་ཏ་ཅང་བསྐྱས་གྲགས་ན་ཡེ་མི་  
 རྟོད་པར་ཐྱུགས་མཐའ་དག་ནས་འགོ་ལ། རྟོད་ཀྱིས་བཏང་བ་ན་རྩ་རྩ་མེད་འཕུང་  
 བའི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་  
 དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ཆུ་བུར་ཆུའི་ངང་དུ་ཡལ་བ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དེ་རང་ཡལ་དུ་  
 སང་ནས་སྟོང་སང་དེ་བའི་རྣམ་པ་འཆར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་མ་སྐྱེས་པར་  
 དམིགས་རྟེན་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ནའང་སྟོང་གསལ་ཟླ་གོ་བའི་གསལ་རིག་བྱུང་བ་ན།  
 གནས་ཐོག་དུ་འགྱུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས། འགྱུ་ཐོག་ནས་གནས་པའི་རང་ས་ཟིན། །  
 ཞེས་གནས་འགྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལག་གཅོད་བྱེད་འགྱེལ་ནས་བར་དུ་གཞན་མེད་པར་  
 གནས་འགྱུ་འདྲེས་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་བྱུང་བ་ན་མཐར་གཏོང་བ་ལ་མཁས་པ་  
 གཟིངས་ཐོག་ནས་བྱ་འཕུར་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སྟེ། རྒྱ་མཚོར་གྱུ་གཟིངས་གཏོང་བའི་ཆེ་  
 རུག་རྩོན་ལ་སོགས་པ་གཟིངས་ནང་དུ་ཡུན་རིང་བབྱངས་ནས་རི་དང་ཆུ་སྟོན་རི་ཡིན་  
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ན་ཐོག་མར་འཕུར་ཏེ་འགོ་བ་ལ་ཆུ་སྟོན་ཡིན་ན་འབབ་ས་  
 གཞན་མེད་པར་ངལ་ནས་སྤར་གཟིངས་ནང་དེར་འབབ་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་  
 ཁ་ལ་བྲ་ལྟ་བས་རུང་བྲང་ཡོད་ཀྱང་གཏིང་མི་གཡོ་བ་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོ་ཅི་འདྲ་  
 ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་མི་འགོག་པར་ཡུལ་གང་ལ་འགྱུ། །ཆུ་ལ་རི་ལྟར་འགྱུ་ངོས་ཟིན་ནས་  
 རྣམ་རྟོག་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞིང་བཞག་པས་འགྱུ་བ་འགགས་ནས་སྤར་གྱི་དམིགས་  
 རྟེན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དུག་གསུངས་ཏེ།  
 སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་བཞིན་བཞག། ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་  
 གསལ་ཞིང་དུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་རིག་དེ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་

རྟོག་པ་དང་བྱིང་ཚྲིང་སྤྲོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་འཛིག་པའོ། བྱང་ཆེན་མཁའ་ལ་  
 མེད་བཞིན་བཞག། ཅེས་པ་ནི་བྱང་འཕུར་བའི་ཆོ་ཐོག་མར་འབད་ཚྲོལ་ཅུང་ཟད་མ་  
 གཏོགས་གཤིག་དེབས་སྤྲོས་ཀྱི་ཚྲོལ་བ་ཆེར་མི་དགོས་པར་རྒྱ་བ་བཞིན། ཐོག་མར་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཚྲོལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་དེ་ནས་ཏ་ཅང་བསྐྱེམས་པ་དང་  
 སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཁོངས་གྱིམས་ལ་འཕལ་སྦྱོང་ཆགས་པར་སྦྱོང་བའོ། །ཁྱམ་ཆོ་  
 ཆེན་པོའི་འཛིང་བཞིན་བཞག། ཅེས་པ་ནི་ཁྱམ་ཆོ་སྦྱང་གིས་བསྦྱོང་པས་ཁར་རྒྱབས་  
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་གཏིང་གཡོ་མི་རུས་པ་ལྟར་ན་མ་རྟོག་ཕྱ་མོ་འགའ་བྱང་ཡང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གཡོ་མི་རུས་པའོ། །ཕུ་རྒྱུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བཞིན་བཞག། ཅེས་པ་ནི་བུ་རྒྱུང་སྦྱ་  
 གཟུགས་སྤྲོས་ཀྱི་བཟོ་བཤོད་དང་རི་མོ་སྤྲོས་ཆ་ཕྱ་མོ་ནམས་ལ་མི་རྟོག་པར་ཆ་  
 རགས་པ་བྲ་ཆེམ་མེ་བ་ལ་ཏད་དེ་བལྟ་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་དབང་ལཱའི་ཡུལ་དུ་རྟོག་པ་  
 ཕྱ་མོ་འཆར་བ་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་མི་འགོག་པར་ཆ་རགས་རིམ་ཅམ་ལ་འཛིག་པ་སྟེ།  
 ལས་དང་པོ་བར་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །མཁའ་ལ་  
 བྱ་འཕུར་རྩེས་བཞིན་བཞག། ཅེས་པ་ནི་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་རྩེས་མི་འབྱུང་  
 བ་བཞིན། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་དང་། ཆོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་། བཏང་སྦྱོམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་མུག་མངོན་གྱུར་གྱི་དབང་དུ་  
 མ་སོང་བར་མཉམ་པར་འཛིག་གོ། རས་བལ་བཟལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག། ཅེས་པ་ནི་  
 རས་བལ་ཉེ་མྱོན་བལ་བཟལ་བའི་སྟན་ལ་གནས་ན་འཇམ་ཞིང་འཕོལ་ཤིག་གེ་ཡོད་པ་  
 ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་སྐྱབས་སུ་དུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་དང་བྱིང་ཚྲིང་གི་རྒྱབ་རེག་  
 དང་བུལ་བར་འཕོལ་ལེ་འཛིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྦྱངས་པས་སེམས་  
 གནས་པ་དགུ་སྟོབས་དུག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཉེ། དང་པོ་  
 ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་པ་ནས་དང་པོ་སེམས་འཛིག་པ་ཞེས་པ་  
 གདམས་ངག་ཐོས་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྦྱར་ལས་  
 རྣམ་རྟོག་མང་དུ་སོང་བའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མིན་  
 འོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་གཉིས་པ་རྒྱུན་དུ་

འཇོག་པ་ཞེས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འབྲུང་རུས་ཏེ་རེས་རྣམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་རེས་  
 འགའ་ཐོལ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཉམས་འབྲུང་ལ། སེམས་གནས་འདི་གཉིས་ལ་བྱིང་རྟོན་ཤིན་  
 ཏུམ་བས་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །དེ་  
 བས་སྟོབས་གསུམ་པ་དུན་པས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་གསུམ་པ་སྟོན་ཏེ་འཇོག་པ་  
 ཞེས་རྒྱུན་མ་བྱུང་བའི་ཆོ་གནས་པ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱན་འབྲུང་བ་ན་མི་གནས་པས་སེམས་  
 གཡེང་བ་སྦྱར་དུ་ཤེས་ནས་དམིགས་པ་གཏོང་བ་དང་། སེམས་གནས་བཞི་པ་ཉི་ཤེས་  
 འཇོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་སྤར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྟོབས་བཞི་  
 པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་ལྔ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་འཛིན་  
 འཇོག་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྩོལ་གྱུ་གས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། སེམས་གནས་དྲུག་པ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་གཡེང་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་དེ་འགོག་པ་འབྲུང་། དེ་ནས་  
 སྟོབས་ལྔ་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སེམས་གནས་བདུན་པ་རྣམ་པར་  
 ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སྐྱེས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྩོལ་བས་སྤངས་ཏེ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་ཅི་  
 བྱུང་ཡང་གཉེན་པོ་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པས་ཞི་རུས་པའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་  
 འགྲུབ་པའོ། །སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ནི་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་ནང་  
 བས་གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་དུས་དང་། སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་  
 སྐྱབས་སུ་བྱིང་རྟོན་གྱི་བར་དུ་མི་གཅོད་པས་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་ཆད་པ་མེད་  
 པར་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབས་དྲུག་པ་འདིས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲུབ་པའི་  
 སེམས་གནས་དགུ་པ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་ཅི་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོའི་  
 འབད་རྩོལ་ལ་མ་སྟོས་པར་སེམས་དམིགས་རྟོན་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་འཇོག་ཅིང་ཡིད་བྱེད་  
 བཞི་པ་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྐྱབས་འདིར་འདོད་སེམས་  
 ཆེ་གཅིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པ་  
 ལ་ནི་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་གྱི་དགའ་བདེ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་  
 ཤིན་སྦྱངས་གྱི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམས་པའི་

ལྟོབས་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་དུ་ཐུང་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ངས་རགས་པ་བརྟག་སྒྲ་བ་སེམས་གནས་  
 དགུ་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷན་པ་ལྷེ་བམ་པ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 དཔེར་ན་སྒྲ་བཞན་མ་ཐག་སྒྲར་མོ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ན་ཤིན་ཏུ་ངས་སྦྱེ་བའི་སྒྲ་  
 ལྟས་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་ངས་ཞེས་པ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བའི་དོན་ཏེ།  
 དཔེར་ན་གསེར་གྲེག་རྩུང་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེན་པའི་ལས་རུང་དུ་ཐུང་  
 བས་ན་རྒྱན་སྟགས་ཅི་འདྲིང་བཟོར་བརྟུབ་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་སེམས་ལས་སུ་མི་  
 རུང་བའི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་གང་འདྲིང་སྦྱར་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཞི་ནས་  
 སེམས་ཤིན་ཏུ་ངས་སྦྱེ། དེའི་མཐུས་ལུས་ལ་ཤ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ལས་རུང་གི་རྩུང་  
 རྩུང་པར་ཅན་རྒྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བལ་ནས་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་  
 བའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ངས་སྦྱེས་ཏེ་སྒར་མེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱི་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ངས་ཀྱི་དགའ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་གཏམ་སྟན་ལྟར་པར་ཅན་  
 ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགའ་བས་གཡེང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཡང་ཞི་གནས་  
 རུང་ཟད་མ་ཐོབ་ལ། དགའ་བདེ་རུང་ཟད་རྩུང་དུ་སོང་ནས་སེམས་དམིགས་བརྟེན་  
 ལ་ལྟན་ཞི་གནས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་ངས་མི་གཡོ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཟླགས་ཀྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 བོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྟན་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་གང་  
 གིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྟོ། ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས་ཏེ། མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་བྱིང་རྟོན་སྟགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེབས་པར་ཤིན་ཏུ་  
 རུངས་ཤིང་གསལ་བ། གཞུགས་ཅན་གང་དུ་འང་མ་ཐུབ་པའི་སྟོང་སངས་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ལྷ་སྟོན་སྟགས་གང་འདྲིང་དུ་གནས་ལུས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་དེའི་  
 ངང་ནས་བལྟས་པ་ན་མེ་སང་གཡེང་དག་པ་ལྟར་རྟོན་བརྩུད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ཅི་  
 ཡང་འཆར་ཞིང་དེ་དག་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚུན་ཆད་མིག་གི་བཟང་ལུས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་  
 བར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བརྩུང་ནས་དེ་



ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ལྷག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འདི་ཡིན་  
 འདི་མིན་གྱི་ངོས་བབུང་བསྟན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། ཉིག་པ་གང་ཤར་དེར་མ་འཛིན་པ་རང་  
 སེམས་ལྷག་པར་འཛིག་པར་བྱ་ཞིང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྤར་བཅངས་སུ་གཏོང་  
 བའི་གདམས་ངག་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེར་སང་གི་དུས་སུ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་  
 སྒྲོལ་ཆེན་པར་གྲགས་པ་པལ་ཆེར་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་མཐུན་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད་  
 ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཚུལ་འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བས་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་སྟེ་ཞི་གནས་སྟབས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པའི་  
 ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཚུལ་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤོང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲོལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།  
 གདམས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། ཞེས་པ་  
 བསྟན། རྩ་བའི་སྒྲུལ་འི་ཞལ་གདམས་དགོང་། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། ཞི་གནས་  
 མཆོན་ཉིད་པ་བསྟབས་ན་དེ་མ་འགྲུབ་བར་ལ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོལ་མི་རུང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་  
 ན་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཐུན་གསལ་དུ་ཡུད་ཙམ་སྦྱང་བ་མི་འགལ་བས་དེ་ལྟར་  
 གོང་དུ་ཞི་གནས་སྟབས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་  
 གདམས་པ་དང་སེམས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལོ་སྤྱོད་རིམ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་བཟོད་  
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཟོ་མིན་པར་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་  
 ངག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་ངོ་པོ་ཆོས་གོས་  
 ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བབུང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོངས་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་  
 སེལ་བར་མཛོད་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་དྲིན་ཅན་རྩ་  
 བའི་སྒྲུལ་འི་ཞལ་གདམས་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཟབ་  
 མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་དུ་ལྟ་བ་ལེགས་པར་བཅལ་ནས་རྟེན་པ་དགོས་ཤིང་།  
 དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེའི་རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་བཞེན་དགོས་ཏེ།  
 རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཞེན་པ་དང་།  
 བཤེས་གཉེན་དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་རང་

321

བྱང་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ན་ཤར་ཕྱིན་ལ་རྒྱལ་  
བའི་ཡུམ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་པས་བྱ་བློན་སྤང་པོར་ཤར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་ཆོ་  
ཆོས་གསུང་བའི་གདན་ཁྱི་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤོམ་པར་མཛད་པ་སྟགས་རྒྱལ་  
བས་ཀྱང་མཛོད་པའི་གནས་སུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་ངའམ་སྒྲེས་བུའི་རང་  
བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་  
འབེབས་ཚུལ་བཤད་པ། མདོར་བསྟུན་ཏེ་སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད་པའོ། དང་  
པོ་ནི། སྤྱི་མཉམ་གཞག་དང་ཉིད་ལས། ཞེས་པ་ནས། བམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
མཉམ་གཞག་རྒྱུངས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྟག་བསྟུལ་འདི་  
ལྟར་རྒྱུང་བའི་ཆ་བཞི་ཅུམ་ཤེས་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སྤང་ནས་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་  
འཁོར་བར་བཅིངས་ཤིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཉིད་  
མཛོམས་སྤྱིར་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་ཐར་བ་ལ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་  
གཉིས་བསྒྲིག་དགོས། ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་འཕེན་མི་ཅུས་  
པས་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་  
མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་ཆ་བ་  
བདག་འཛིན་བསྒྲིག་དགོས། །བདག་འཛིན་ཆ་བ་ནས་བསྒྲིག་པ་ལ་བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་སུན་ཐུངས་ནས་བདག་འཛིན་  
ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྐྱེད་གོས་ལ། དེས་ན་བདག་མེད་  
རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་  
གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་  
བདག་མེད་བསྟོམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟོམ་པར་གསུངས།  
བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་ལ་རྒྱུད་པ་རྟོ་རྗེ་གཟེགས་མའམ་མཐའ་  
བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ།

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ། རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་  
 གསུངས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་གནད་བཞིའི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་གལ་ཆེ་  
 བར་གསུངས་པས། དང་པོ་དགག་བྱ་ངེས་པ། གཉིས་པ་བྱབ་པ་ངེས་པ། གསུམ་པ་  
 བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པ། བཞི་པ་བདེན་པའི་འདུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དང་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་ཉ་ཅང་བྱབ་ཆེས་ན་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་གཞིའི་ང་  
 ཅམ་ཡང་སྟོར་བས་ཆད་མཐར་ལྗང་ལ། ཉ་ཅང་བྱབ་རྒྱུ་ན་དགག་བྱ་སྟོན་མི་ཞིགས་  
 པས་རྟག་མཐར་ལྗང་བས་བྱབ་ཆེ་རྒྱུ་རན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ལྷན་ཞིག་ནས་  
 བསྟོམ་པ་དེའི་འཕྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། ལྷན་གྱི་མཉམ་  
 གཞག་ཞིག་ནས་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་  
 དྲངས་མ་མི་གཡོ་བ་ལས་ཉེུ་རྒྱུ་སྟེ་ཉ་ཆེན་པོ་མིན་པ་འབྱུག་པ་ལྟར། ཤེས་པ་  
 བྱིངས་ཞིག་ནས་ལས་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་སྟོམ་པ་  
 པའི་སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གནས་ཚུལ་མཛདས་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།  
 མཛདས་པ་ནི་མཁས་པ་སྟེ་སྟེ་པོ་མཁས་པས་གཏམ་གནད་ཆེན་ངེས་ངེས་མེད་པར་བྱ་  
 ཆོམ་དུ་མི་སྟོབ་བཞིན། ལྟ་བའི་ངོས་འཛིན་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ།  
 བརྟག་ལྷགས་ནི་སྟོས་ངོ་སྟོམ་པའི་ང་གསར་དུ་བཅོས་ན་སྟོང་པ་ཡང་སྟོས་བྱས་ཀྱི་  
 སྟོང་པར་འགོ་ལ། སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་པ་བསྟོམས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་  
 གནོད་དོ། དེས་ན་རང་ཅག་གི་སྟོལ་བདེན་སྣང་དུ་འཛིན་བཞིན་པ་འདི་དགག་བྱ་  
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགག་བྱ་མེད་ལ། སྦྱིར་གནས་ཚུལ་དང་། སྣང་  
 ཚུལ་དང་། འཛིན་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པས་དཔེར་ན་ཐག་པ་ཁ་དྲོག་དུག་ལྡན་འདྲིམས་  
 གང་ཅམ་པ་དབྱིབས་རུང་བདེན་གསུལ་སྦྱུལ་འབྱིལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུན་པ་རུང་བདེན་  
 བབས་པ་རྒྱས་མེད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་དེས་རང་གི་སྟོས་བརྟགས་པར་མི་  
 འཛིན་པ། དུལ་དེའི་སྟེང་ནས་སྦྱུལ་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་གནས་ཚུལ་ནི་ཐག་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་། སྣང་ཚུལ་སྦྱུལ་དུ་སྣང་ལ། འཛིན་ཚུལ་སྦྱུལ་དུ་སྣང་བ་ལྟར་བབྱང་བ་  
 དེས་འཛིགས་སྒྲག་སྦྱིབ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤ་རུས་སྟགས་ས་

ཁམས་ བྱག་སྒྲིག་སྒྲུབ་ རྒྱུ་དང་ བྱག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་  
 བཅས་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཤེས་ཏེ་ཁམས་  
 རྒྱག་གཤམ་ སྤང་པོ་ལྷའམ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཆོག་མཚན་ཅམ་གྱི་སྤྲོད་དུ་རྟོག་པས་པར་  
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་སྤྲོད་བཅི་འཆར་བར། ལུས་དེའི་སྤྲོད་དུ་ངའམ་སྦྱེས་བྱ་གྲུབ་ཟིན་  
 ཟིན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འཆར་བ་ནི་སྤྲོད་ཚུལ་དང་། འཆར་བ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་  
 ཚུལ་ཡིན་ལ། སྦྱོས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 གསུམ་ལས་སྦྱོས་པར་བཏགས་ཡོད་མིང་གྲུང་ཅམ་དུ་ངེས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲོད་  
 ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ནི་དགག་བྱའི་སྤྲོད་ཚུལ་དང་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས་སྤྲོད་བ་ཤར་  
 ཅམ་དང་སྦྱོས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་དེ་མི་འགོག་པར། ལུས་དེའི་སྤྲོད་དུ་རང་ངོས་  
 བས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོད་དགག་བྱ་ཡིན་པས་དེ་ནི་གནད་དང་པོ་དགག་བྱ་ངེས་  
 པའི་གནད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་དེའི་སྤྲོད་དུ་སྦྱོས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་  
 ངོས་བས་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁམས་རྒྱག་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་  
 ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ་རང་བཞིན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཐ་དད་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས་ལ།  
 གཅིག་གྲུང་ཡིན་ལ་ཐ་དད་གྲུང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྦྱེས་དུ་བསམ་པ་ནི་གཉིས་པ་  
 རྩལ་པ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །དེ་ནས་ཁམས་རྒྱག་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་ཏུ་  
 ཡོད་དོ་སྦྱེས་ན་སའི་ཁམས་ནི་སྦྱེས་བྱ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་། མེ་དང་།  
 རླུང་དང་། བཅམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་སྦྱེས་བྱ་མ་ཡིན་ལ། ཁམས་རྒྱག་ཆོག་མཚན་པ་  
 ཅམ་ཡང་མ་ཡིན། ཁམས་རྒྱག་ལས་གཞན་དུ་ཡང་སྦྱེས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུད་པར་  
 རྣམ་ཤེས་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་ན་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་གྲུང་ཆ་མེད་གཅིག་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་རྣམ་ཤེས་རྒྱག་ཡོད་པ་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར། སྦྱེས་  
 བྱའམ་ངན་བ་དང་། སྦྱོབ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་སྒྲིག་སྒྲུབ་མི་འཐད་ཅིང་།  
 ང་དང་ངའི་སེམས་ཞེས་ང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་བྲན་ལྟ་བུའི་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 འཆར་མི་རིགས་ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་དགོས་ཤིང་སྤྲོད་ཚུལ་དང་

གནས་ཚུལ་མཐུན་དགོས་པ་ལ། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པས་རྒྱན་པར་  
 གྲུབ་པོ་རྣམས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ལྷན་སྦྲུག་སྟགས་དང་གཅིག་མ་  
 ཡིན་པར་འདུག་རྣམས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་བར་དཔུང་པར་བྱ་སྟེ་གསུམ་པ་  
 བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། ཡང་ལྷན་སྦྲུག་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་  
 བམ་རྣམས་ན་མའི་ལྷན་སྦྲུག་སྟགས་ཆ་སྟོན་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་བྱུང་  
 ཏེ་སྟོང་འཛིན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པར་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་ནི་བཞི་པ་བདེན་  
 པའི་འདུག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་གནད་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་དཔུང་པ་ན་ལྷན་  
 མ་བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་དུས་སུ་ལྷན་སྦྲུག་གམ་ཡུང་པོ་ལྷའམ་ལྷས་སེམས་གཉིས་  
 ཀྱི་སྟེང་ཏུ་རང་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངའམ་སྒྲུབ་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ལྟར་  
 འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མེད་པར་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་ཆོ་སྒྲིའི་ངེས་ངོར་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་དང་། །ལྷང་ངོར་དགག་བྱ་  
 བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟེང་སང་དེ་བའི་བྱང་པར་གཉིས་ལུན་དེའི་ངང་ཏུ་ཆེ་  
 གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ཅུང་ཏུ་སྤང་བ་ན་ཡང་  
 གནད་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་དཔུང་ལ་ལྷན་སྦྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤིང་བཏབ་ནས་  
 མ་མང་སྤང་བ་ན་དེ་ཆ་བ་མ་ལྷས་པར་འདྲོན་དཀའ་བ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བདེན་འཛིན་ལ་གོམས་འདིས་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་བདེན་འཛིན་ཆ་བ་ནས་ལྷོག་པ་ཤིན་ཏུ་  
 དཀའ་བས་གཞན་གྱི་རྟེན་སྒྲོས་ཅམ་ཏུ་མ་སྤང་བར་རང་གི་སྤྱིང་བ་ལ་བཀར་ཏེ་བདེན་  
 མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་  
 བྱ་ལྷན་སྦྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་སྟོན་རྣམས་སྟོན་  
 པ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ་རི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་ལྷན་སྦྲུག་ནི་རེ་རེ་ཡང་། ཞེས་སྟགས་ནི་  
 དེ་ལྟར་རེ་རེ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གོམས་པ་ན། གཞན་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་གང་ཟག་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་དགག་བྱ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་  
 མ་རྟེན་པ་ན་དེའི་ངང་ཏུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཉམ་གཞི་གཞི་

326

ཆོགས་པ་ལ་སེམས་ཞེས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ  
 ཐུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་རྩན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི་རིགས་འདྲ་ལྔ་  
 མ་དང་ཕྱི་མ་གང་གི་སྤེང་བ་ཡོད་ཀྱང་། མིག་དང་རྩ་བའི་རྩམ་ཤེས་སྟགས་གང་གི་སྤེང་བ་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཏུ་ཡོད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྤྱར་ལྟར་དབྱེད་པ་བྱས་ཏེ་འདྲིམས་  
 བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་སེམས་མ་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྤེང་བ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་  
 བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་རྩམས་ལ་གཅིས་ནོར་བྱུང་པར་ཅན་སྟོར་བ་རྟེན་པ་ལྟ་  
 བུའི་དགའ་བ་དང་། བག་ཆགས་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་པའི་ཆེ་ཐོག་  
 མར་ང་མེད་པར་གྱུར་ཏི་སྟམ་ཏུ་སྒྲག་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་  
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། མདོར་ན་བདག་གི་དགོ་བའི་  
 བཤེས། ཞེས་པ་ནས་ཞེས་སྟགས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས། ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས་ཏེ། ཡིད་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྩམ་རྟོག་འདྲིན་པ་སྟེ་རྟོག་པས་ལར་  
 བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཤེས་ན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རིག་པའི་  
 ཉམས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་འཆར་ལ། ཤར་བ་དེའི་ངང་ཏུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཆོས་  
 ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་ཏུ་ཤར་བ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདྲིམ་པ་ནི་ཞེ་མ་རྟོ་སྟེ་ངོ་  
 མཆར་རོ། དེ་བཞིན་ཏུ་དམ་པས་ཀྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ཏུ་བཞག་པའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་  
 ཀྱི་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་སྤང་བ་ན་རིག་པའི་མདུང་བསྐྱར་བ་སྟེ་གནད་བཞི་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་  
 བས་དབྱེད་དེ་ཡང་མཉམ་པར་འདྲིམ་པ་འཕམ། བདག་འདྲིན་སྟེས་མ་ཐག་རིག་པའི་  
 མདུང་བསྐྱར་ནས་བསྟུན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དགོངས་པ་མཐུན་པར་གནས་  
 སོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་གནད་འགག་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བསྐྱོམ་པའི་  
 དགོ་བ་བསྟོ་བར་བཤད་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ། ཇེས་  
 ཐོབ་སྟུ་མའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བཤད་པ། དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 བའི་ ཇེས་ནི་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱོམས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། སྤྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་



བསྒྲིག་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིགས་  
 པའི་དགེ་བ་འདིས་མཆོན་རང་བཞིན་སྟེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་  
 བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ཞེས་བསྟོད་ཀྱི་དགེ་བ་དོན་བབྱང་ནས། བྱང་ཆུབ་ལ་དབྱེ་  
 བ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བམ་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་སྤྲུལ་གཉིས་ནི་དམན་པ་སྟེ། སྤྱགས་རེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་  
 བཏགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་དེའི་གོང་ན་བྱང་ཆུབ་གཞན་མེད་ཅིང་ཆེན་པོ་འང་  
 ཡིན་པས་དེར་བསྟོད་ཞེས་བསྟོད་པའི་གནས་དོན་བབྱང་བ་སྟེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་ནས་  
 ཆོགས་དུག་གི། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་མོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལ་གོམས་པ་ཉམས་འོག་དུ་ཆུད་པ་  
 བ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་བབྱང་ངན་། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་སྐྱེས་  
 རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་བབྱང་ངན་འབྱིང་གསུམ་ཅི་ཤར་ཡང་། དེའི་སྤང་  
 ཆུལ་ལ་ཞིབ་མོའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤེས་ཤིག་དང་། མིང་ཅམ་བད་ཅམ་རྒྱུ་ཤེས་པས་བཏགས་པ་  
 ཅམ་ལས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནས་ཆུལ་ལྟང་གིས་འཆར་ཞིང་། སྤྱོད་རྒྱུ་ཤེས་པ་  
 གང་ཤར་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་དོན་བབྱང་བ་ནི་ལྟ་བ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
 གནད་འགག་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོམ་གསུང་བས། མདོར་ན་རང་  
 སེམས་ལ་སྐྱེས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡོད་ཡོད་ལྟར་གང་  
 དང་གང་སྤང་ཡང་། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མ་འདོན་པར་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཏགས་  
 པ་ཅམ་གྱི་གནས་ཆུལ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་གྱིས་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས། ལུས་  
 དང་སེམས་དང་རི་རབ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སྐྱེས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དམ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པར་རིགས་པ་སྤྱོད་པས་ཤེས་པར་བྱས་  
 ཏེ་འཕགས་པ་ལྷན། དཔེར་ན། འདོག་སྟོན་པོ་ལ་བལྟ་བའི་མིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམར་

བོ་སྐྱོན་ལའང་བཟུང་གོས་པ་ལྟར། ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིག་  
 ཡིན་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་ལ་བཟུང་གོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་  
 ཟུང་ཆུལ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་ངོར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་  
 དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷང་འདས་ལ་སྐྱོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་  
 པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་སྟེ། གསུམ་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་སྤྱང་ཆུལ་བཤད་པ་ནི།  
 དེ་ལས་ལངས་ནས་བརྟགས་པའི་ཆོ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངང་གིས་  
 འཆར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་འདྲིས་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་ཅི་འདུག་བལྟས་པ་ན་མིང་  
 ཅམ་བད་ཅམ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བྱེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་  
 བརྟེན་མེད་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ནི། གཉིད་གྱིས་བསྐྱད་པའི་མི་ལམ་དང་། སྒྲིག་སྐྱུ་ལ་  
 རྟོར་འབྲལ་བ་དང་། རྟོན་པའི་གཞུགས་དང་། རྗེས་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་  
 སྐྱུ་མའི་རྟོག་སྒྲུང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་མི་ལམ་ནི་ཉིང་འབྲལ་ཏེ་ཉིང་ནི་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་མ་  
 རིག་པས་འབྲལ་བའི་ཁར་གཉིད་གྱིས་ཡང་འབྲལ་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་མི་ལམ་  
 མི་བདེན་པའི་ཆད་དུ་འཛིག་ལ། མི་བདེན་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ནི་བདེ་སྤྱད་  
 གི་ལྟས་སུ་མི་ལམ་བཟང་ངན་འབྱུང་བ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་  
 ཀྱང་། མད་དུས་སུ་སྒྲོ་ལ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་ཞེན་པ་མེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་སྐྱུ་  
 ཡང་བྱུང་གི་ཐང་ཡངས་ལ་ཐར་བལྟས་པ་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཆུལ་ལེ་  
 བཞིག་སྤང་ཡང་དེའི་སར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱ་གཏན་མེད་པར་སྔ་དྲོ་རང་ཉིད་འོང་བའི་  
 ཕྱགས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་དོ། །རྒྱ་ལྟ་ལྟ་བུར་ས་པའི་ནང་དུ་སྒྲིག་པའི་གཞུགས་བརྟེན་  
 འཆར་བ་ཡང་རང་ཉིད་འབྲལ་བ་ལས་དངོས་སུ་གོས་གཞོན་པ་མེད་དེ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་  
 གཅིག་ལས་མེད་དེ། སྤྱང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རེ་རེའི་སར་སྒྲིག་གཞུགས་རེ་རེ་འཆར་ཞིང་  
 དེ་ལ་སྒྲིག་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིག་པ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་།  
 རྗེས་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སྐྱུ་མའི་རྟོག་སྒྲུང་ལ་ཐར་ལ་རྒྱས་མེད་པ་ལ་རྟོག་སྒྲུང་དུ་སྤང་  
 ཞེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྐྱུ་མ་མཁའ་རང་ཉིད་ལ་ནི་རྟོག་སྒྲུང་དུ་སྤང་བ་ཐར་ལ་པོ་དང་།

བྱད་མེད་པར་རྟ་སྒྲུང་དེ་དག་གིས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་བྱེད་པར་སྒྲུང་  
 ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྒྱུ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལས་རྟ་སྒྲུང་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཞེན་  
 པ་མེད་པར་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཀ་འགལ་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་  
 ཡང་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩེས་ཐོབ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱང་མཉམ་  
 གཞག་གི་ལུས་པས་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ལས་བདེན་ཞེན་མེད་པར་  
 སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་སུ་བལྟས་ལ་སྟོང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་  
 བསྟེད་པའམ་ཡང་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་  
 མནར་བ་སྟེང་རེ་རྩེ་སྟེ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དབུ་མའི་  
 ལྟ་བའི་བྱད་ཆོས་བཤད་པ་ནི། སྒྲུང་བས་སྟོང་པ་མི་སྦྱིབ་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས།  
 ལམ་བཟང་དེ་ཆོམ་ངོན་སྟེ་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་བཤད་པའི་  
 ས་སར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱད་པའི་དབྱད་  
 སྟོམ་དང་། བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་སྟེས་པ་ན་དེའི་སྟེང་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་  
 འཛོག་སྟོམ་གཉིས་སྟེ་ལམ་རྩེ་བྱས་ཏེ་བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱངས་པས་དབྱད་སྟོམ་  
 གྱི་མཐུས་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་འདྲན་ལུས་ཤིང་། ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་  
 སྒྲུང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ན་ལྷག་མཐོང་  
 འགྲུབ་ཏེ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འགྲུབ་པ་ན་སྒྲུང་  
 ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །མདོར་ན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་གྲུབ་པ་རུལ་ཕྱན་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ངེས་སྒྲུང་བ་ཅམ་དེ་མི་འགོག་པར་  
 སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་འགོག་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་ནམ་ཆ་ཤས་  
 ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་དེ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 འཐད་པ་ནི། ཀང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན། །ཀང་

ལ་སྒྲིང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་  
 སྒྲིང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པར་ཤར་བ་དེའི་ཆོ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་  
 འདྲིགས་ཆོད་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀྱང་འབད་པས་སྒྲིམ་དགོས་ལ་གོམས་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ན་དཔེར་ན་ཕྱིང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་གང་མཐོང་ཡང་  
 མཐོང་བ་དེའི་རྟེན་གྱིས་དཔུང་མི་དགོས་པར་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་གསོས་འདེབས་འབྱུང་བ་  
 དང་། རྩུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་  
 བྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་རང་ལྷགས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲིན་ཅུས་པ་ནི་དཔུ་  
 མའི་ལྟ་བ་ལ་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཚུང་བ་ཐོན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། དེ་སྐད་སྒྲུབ་མང་ཐོས་སྤྱོད་བ་པ།  
 ཞེས་པ་ནས། བྲལ་བའི་ལམ་འདིས་སྒྱུར་དུ་རྩུལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་  
 ཏེ། ལྷུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་ཚུལ་མཐུན་པས་ན་  
 མང་ཐོས་ཏེ་ཡུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་པོར་མཇུག་པས་མཐར་  
 ལྷག་གི་ཉམས་རྟོགས་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པས་སྤྱོད་བ་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 མངའ་བ། སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་མཆོད་ཞེས་པ་ནི་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པས་གོ་སྒྲུབ་ཞིང་།  
 འདི་བཅུམ་པའི་དགེ་བའི་མཐུས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམས་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ནི་མེད་པ་སྟེ་  
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་མེད་པ་ཞེས་འཆིང་བ་ནི་བའི་མུང་འདས་སོ། །དེ་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་གཅིག་ཁོན་ལས་མེད་  
 ལ། དེ་ནི་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ལམ་འདིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཡུལ་ལས་རྩུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུམ་འཛིན་ལ་འབྱུར་བ་སྒྲིམས་ལ་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེམས་པའི་འོག་ཏུ་  
 དམིགས་རྟེན་བཅའ་ལ་ཞི་གནས་བསྒྲིམ། དེ་ནས་དགག་བྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གནད་  
 བཞིའི་རིགས་པ་སྐྱེས་གྱིས་དཔུང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་  
 པ་ན་དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་འཛིག །དེ་ནས་རྗེ་ཤེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་

འདིར་སྒྲུབ་པ། སྤུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་སྒྲོལ་སྒྲུབ། །ལེགས་འོངས་  
 མདོ་རྒྱུད་ཡང་སྒྲིང་དགེ་ལུན་པའི། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་མན་ངག་འགྲོལ་འབྲུལ་མེད་དུ། །  
 འདོམས་མཁས་དེང་རྩལ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཞབས། །གང་གི་ཞལ་ལས་འཕྱོངས་པའི་བདུང་  
 ཅིའི་བཅུད། །གཟེགས་མ་ཡིས་ཀྱང་སྦྱེ་རྒྱུའི་ཉེས་བརྒྱུའི་ཆོགས། །རྩུང་ནས་འབྱེན་  
 བ་གསྒྲུའི་ཀྱང་རྒྱུན་ལྟར། །ཆད་མེད་འབེབས་འདིར་གྲུས་སྒྲོལ་ཅིས་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་  
 མན་ངག་དབྱར་སྦྱེས་ཉེར་འཁྲོལ་ཆོ། །བྱིས་སྒྲོའི་རང་བཞིན་འབྲུག་སྒྲུའི་མངལ་  
 འཛིན་བདག། མར་པའི་བདེ་མཆོག་ཡིད་ལ་ཉེར་སྒྲོལ་པའི། །ཉིན་མཆོན་སྒྲོལ་གར་  
 བསྐྱར་བས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །བདག་ནི་སྦྱེས་སྦྱངས་གོམས་སྟབས་ཉམ་རྒྱུང་ཁིང། །  
 ཟབ་དོན་དབུ་མའི་ཐང་ཆེན་མཐའ་བལ་བས། །ཡོངས་འཛིན་མཁྱེན་དང་བཅེ་བས་  
 འདོམས་པའི་ལམ། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་བའི་དྲི་ཀུན་སྒྲིང་ནས་འཆགས། །འདིར་  
 འབད་དགེ་བས་སྦྱེ་ཕྱིང་ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲུལ་  
 ཁིང། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་གཞལ་ལས་འཕྱོངས་མ་ཐག །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་དྲི་  
 མ་རྩུང་འབྱེན་ཤོག །ཅིས་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བེན་བྱིས་འབྲུལ་བ་ཀུན་སེལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མེ་མག་རྟོར་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱང་ནས་བརྩམས་སྟེ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྩི་བཅུན་དཔལ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གང་གིས་པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཆོད་བདེ་

ལྷོང་དབྱེར་མེད་མའི་ཉམས་འཁྲིད་ཉིན་བརྒྱད་ཚེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕུག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་  
 བའི་གཞུང་ལམ་འཛིན་ཆོས་དང་བཅས་ཏེ་ཟབ་འཁྲིད་ཉིན་བཞིའི་བར་དུ་སྒྲལ་བའི་  
 སྐབས་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཅེ་བྱང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་  
 གྱིས་རང་ཉིད་བྲན་པ་གསོ་ཕྱིར་བཅེད་བྱང་བེན་བྲིས་སུ་བཀོད་པའི་ས་བཅད་འདི་  
 རྣམས་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྲོ་བའི་བབ་ཅོལ་ཡིན་པས་རྩི་ཅེའི་མཆེད་སྐྱ་  
 མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་རྣམས་གྱིས་དཔྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། །སྤར་ཅེ་ཉིད་གྱིས་ས་བཅད་  
 གསར་ཚུམ་བསྐྱངས་པ་བྱང་ན་ངེས་པར་འཆོས་དགོས་པ་ལགས་སོ། །དགེའོ། ॥

# ཕྱག་ཆེན་ས་བཅད་བཞུགས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྒྲོ་ལ། འདིར་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་  
 ལས་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཅམས་པའི་གདམས་པ་  
 དངོས་བཤད་པ། བཅམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཅམས་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ན་མོ་མ་  
 རྩ། བས། གུས་པས་འདུད། །ཅེས་པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་མན་  
 ངག། བས། གདམས་པ་བྲི། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་བཅམས་པའི་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་  
 མཇུག་གསུམ་ལས། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ་གསུམ། སྦྱབས་  
 སེམས་ནན་ཏན་བྱ་བ། གསག་སྦྱང་སྟོན་དུ་བྱ་བ། གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་བསྟན་དང་། བས། བན་ཏན་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། བས། སྟོན་བཏང་ནས་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དུས་གསུམ། བས། ཡང་ཡང་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ།  
 བས། གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤགས་  
 ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་མདོར་བསྟན་བཤད་པ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་རྩོ་རྩེའི། བས། ཡང་སྟོང་ཡིན་གྱི་བར་རོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དུས་ཅན་སེམས་དོ་སྟོན་ཚུལ་དང་། དུས་ཆོས་ཉིད་དོ་སྟོན་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུ་མཆོན་ཡང་དག་གི་སྟོན་ནས་སྤར་ཡང་དམ་འཆའ་བ། མིང་  
 མང་གི་དོགས་པ་བཅད་ནས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་སྟོན་རིམ་དོས་གཞུང་བ། སྦྱབ་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་  
 སྦྱང་ཚུལ། སྦྱབ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་།  
 བས། གསུང་བཞིན་བརྗོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྟེས་སྦྱར། བས།  
 ལུགས་བཞིན་ཡིན་གྱི་བར་རོ། གསུམ་པ་སྦྱབ་པ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱ་

ཆེགས་བཞེད་པའི་སྒྲིང་བ་དང་། དམིགས་ནས་སྒྲིང་བའི་དངོས་གཞིའོ། ། དང་པོ་ནི།  
 བསམ་གཏན་བདེ་བའི། བསམ་རང་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་  
 དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། སྒྲིང་ཚུལ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་བ་བ་  
 བུ། བསམ་མཉམ་པར་ཞིག་གི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་སྒྲིང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་  
 དབ་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། སྐྱོད་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། བརྒྱལ་དང་གཉིང་  
 ལྷག་བསམ་ཅེར་གྱིས་སྒྲིང་གི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་སྐྱོད་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་ལྷ་དབ་པ་  
 གསར་པས་སྒྲིང་ཚུལ། དབ་པ་རྟིང་པས་སྒྲིང་ཚུལ། རབ་མཆོམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཚུལ།  
 གཞན་གྲགས་ཐ་སྐད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཚུལ། རྣམ་རྟོག་རང་འགགས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། །  
 དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་གང་དང་། བསམ་ངོས་ཟིན་བྱའི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཡང་ན་རལ་སྐྱོད། བསམ་ཅད་ཅད་གཅོད་ཀྱི་བར་རོ། ། གསུམ་པ་ནི། བཅད་  
 མཐར་གནས་པ། བསམ་ཤིང་མ་ཡེངས་སྐྱོད་ཀྱི་བར་རོ། ། བཞི་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་  
 གང་སྐྱེས། བསམ་གྲགས་ཤིང་གི་བར་རོ། ། ལྷ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་།  
 བསམ་ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་གྱི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཇི་སྒྲིང་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བརྒྱུངས་པ་ལས། བསམ་  
 རྟོག་གི་བའི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་དང་། མ་ལྷག་པ་ཞལ་  
 ཀྱིས་བཞེས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བསམ་གཅིག་གིས་སྒྲིག་གི་བར་  
 རོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བསམ་བློ་མཆོམས་སྒྲིང་བའི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་  
 ལྷལ་ཆོས་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་། སྐྱབ་པས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། དཔེ་སེམས་ཀྱི་བསམ་ཞལ་གདམས་དགོས་ཀྱི་  
 བར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་བསམ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བདག་  
 མེད་བསྐྱེད་པས་བཏགས་ཡོད་འགྲུབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་ཀྱི་མཉམ་གཞག་  
 བསམ་མཛོད་པར་བཞག་གི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད་  
 ཚུལ། གཞན་སྤྱིང་དུ་སྒྲིང་ཚུལ། ཡང་ན་སེམས་ལ་བལྟ་ཚུལ། མཛོད་ན་གང་ཤར་  
 ལ་བལྟ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ། བསམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་གྱི་



བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བར། བས་མཉམ་གཞག་སྐྱོང་གི་བར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། ཡང་ན་མཉམ་པར། བས་མཉམ་པར་ཞོག་གི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི།  
 མདོར་ན་བདག་གི། བས་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ལ་གསུམ། །དགོ་ཙ་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ། བྱམས་འདོན་གཤམ་སེལ་གྱི་རིམ་པ།  
 ལམ་བཟང་མདོན་འགྱུར་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་ནི་ཕྱག་ཆེ། བས་  
 ཆེན་པོར་བསྟོ་འཛིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྲོ་མས་ནས། བས་དང་གིས་  
 འཆར་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷང་བས་སྟོང་པ། བས་མདོན་སུམ་འགྱུར་གྱི་  
 བར་རོ། །གསུམ་པ་བཅའ་ས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི། དེ་སྐད་སྒྲ་བ།  
 བས་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུར་ཅིག་གི་བར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྷན་མས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དཔལ་བཟང་པོས་ཕྱག་བསྟར་མའི་ས་བཅད་གནང་འདུག་པ། དབྱངས་ཅན་གྱི་  
 པའི་དོ་རྗེས་ཟིན་བྱིས་འདིའི་མཇུག་ཏུ་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་པར་ཏུ་  
 བསྐྱབས་པའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

༦༡། གཅོད་ཤིག་གཅིག་མའི་བཀའ་བཤད་ཟིན་  
 བྱིས་དང་། ཐུགས་རྟེན་འཇུགས་ཚུལ་གྱི་  
 ཐུག་ལེན་ཟིན་བྱིས་བཟུགས་སྟེ།

༦༡། གཅོད་ཤིག་གཅིག་མའི་བཀའ་བཤད་ཟིན་གྱི་མཁས་གྲུབ་  
 ཆོད་པོ་རྩེ་བཅུན་སྐྱེས་ཆོས་རྒྱུད་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེན་ས་བདག་ཅག་དང་ལྷན་  
 ཁ་ཤས་ལ་ རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གཅོད་ཤིག་གཅིག་མའི་བཀའ་བཤད་སྒྲུལ་བའི་  
 གསུང་བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་ཆོད་མ་འགོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ས་མཆོས་ཀྱང་། གནད་  
 ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤིག་འགོད་པ་ལ། འོ། རི་སྐྱོད་དུ་ལམས་གསུམ་འགྲོ་  
 བའི་སྐྱེས་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆོད་པོའི་ཞལ་ནས། འདྲི་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེས་བ་བཟང་ངོ་  
 ཞེས། ཞེས་སྐྱེས་ཆོས་ཉན་པའི་འགལ་རྒྱུ་སྤང་ནས་ཀྱན་སྤྱོད་ཀྱན་སྤྱོད་གསལ་  
 བཟུང་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིད་ལྷུ་འཇུག་པ་བཀའ་སྒྲུལ་ནས། བསམ་པར་  
 ཐུ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་། བཅའ་ཆོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པས་དབེན་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྤྱོད་  
 རྩེ་པོའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕུམ་ཉི་མ་སྤྱོད་། བདག་  
 འཛིན་འགོད་པོའི་སྤྱོད་པ་འགེམས་རྣམས་རྒྱལ། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་  
 ཐུགས་ཤིག་གཅོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཤིག་གཅིག་མ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་བཅའ་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི། གང་དུ་ཉམས་སྤྱོད་  
 པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་པའི་  
 གདམས་པ། གང་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོད་སྤྱོད་པའི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་  
 ལ། གང་པོ་ལ། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་རིམ་སྐྱེས་ནས་བཤད་པ་  
 ལྟར་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལུས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་གཉན་ས་  
 དུར་ཁྲོད། གནས་ཆོས་སྤྱོད་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱོད་པས། རི་བྱག་སེམས་ཅན་ཅི་དང་ཅིའི་  
 གཞུགས་འདྲ་བའི་ཁ། མི་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་དང་། འགྲོ་

ལྷགས་ནམ་པ་བཞི་ནི། དཔའ་བོའི་སྒྲག་འགྲོས། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྟིང་འགྲོས།  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་གར་འགྲོས། སྦྱལ་ནག་གི་འབྱིལ་འགྲོས་ཞེས་དང་། རྣལ་བཞི་ནི།  
 ལྷགས་པོ་རོའི་རྣལ། སེམས་རོ་ཁུར་གྱི་རྣལ། གཉན་ས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རྣལ། ལྷ་འབྲེ་ཅེ་  
 ཅང་གི་རྣལ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལམ་འདི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དོར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་པོ་ཞིག་  
 འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པོ་ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ལམ་  
 ཐུན་མོང་བ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སློ་སྦྱངས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་  
 པའི་ལྷ་བ་ལ་མྱུང་བ་སྟེ་ཐིན་རེ་སྟེས་ན་པོགས་ལྷག་པར་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་ཉིད་  
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་གཅིག་སྟོན་ལྷ་བྱ་བྱེད་ན་ཐོག་མར་  
 བདེ་དགུས་གང་རིགས་གྱི་དབང་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལཱའི་རྗེས་གནང་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དབང་། ཁྱོས་ནག་གི་རྗེས་གནང་དང་ལས་དུང་གི་  
 བསྟེན་པ་བཅས་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་མིན་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་ཅི་རིགས་ཐོབ་ཅིང་  
 གྱིས་ཉམས་ལེན་བརྟུབ་ཅིང་ཡིན་ནམ་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པ་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐབས་འགྲོའི་རིམ་པ། སྦྱ་གཉིས་གྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་  
 ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ། བསགས་པའི་དགེ་བ་ཚུད་མི་བ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་  
 པོར་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འདིའི་ཐོག་མར། བཅོ་གྱུ་བྱེད་བ་རྒྱ་གཞི་ཡོད་ཞེས་  
 པ་རྒྱ་གར་ལོགས་སུ་འབྱོར་ཡིན། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྒྲ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ལ་བྱག་འཆའ་ལ་ཞེས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐབས་ལྷལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏོག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་  
 ཡངས་པའི་སྟེང་དུ། རྩ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་ཉེ་བའི་འདབ་མ་བཞི་པ།  
 དེའི་ཉེ་བར་རྩ་ཆོགས་པར་དང་ཟུལ་འབྱུའི་དབུས་སུ་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་གཅིག་ལབས་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་སངས་རྒྱས་  
 རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་  
 གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། ཐུན་གསུམ་པ། བྱག་གཡས་སེང་ལྗང་གི་རྒྱ་མ་དུ་ཁྱོ་ལ་ལ་  
 འཁྱོལ་ཞིང་། གཡོན་དབུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་བསིལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དབུ་སྦྱ་

བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་མས་སྤྱོད་ཁེབས་པ། འདྲམ་ཁིང་སྒྲིག་པའི་  
 ཉམས་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ཇས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྤོང་གི་མདངས་ལྷ་བུའི་འོད་དང་། གཟི་བུ་ཤིང་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡས་པའི་མཐིལ་བརྟེན་  
 བས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྤྱོད་མདྲོག་སེར་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྩོམ་ཆེ་དགུ་པ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་  
 ཡུམ་ཀྱི་པོ་ཏི་བརྒྱམས་ཤིང་། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། ཞབས་རྩོ་  
 རྩེའི་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཏིང་པོ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེ་དག་གི་སྤོང་དུ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེའི་  
 འཁར་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱའི་ཤར་དུ་རྩོམ་ཆེ་  
 མཁའ་འགོ་སྤྱོད་མདྲོག་སྤྱོད་མོ། ལྷ་ར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་མདྲོག་སེར་མོ། ལུབ་དུ་  
 བསྐྱམས་འཁར་འགོ་སྤྱོད་མདྲོག་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་མདྲོག་ལྷང་གྲུ་  
 དེའི་འོག་གི་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཤར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས། ལྷ་ར་གཤིན་  
 རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས། ལུབ་དུ་ཀྱེ་རྩོམ་ཆེའི་ལྷ་ཆོགས། བྱང་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 གི་ལྷ་ཆོགས། པད་རིམ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྷ་  
 རྣམས་གསལ་ལམ་གྱིས་བཏབ། རང་གི་གཡས་སུ་ཕས་མཆོན་པའི་མོ་ཉེ། གཡོན་དུ་  
 མས་མཆོན་པའི་མོ་ཉེ། མདུན་དུ་དག་འདྲི་བྱུར་གསུམ། རྒྱབ་དུ་རིགས་དུག་གི་  
 སེམས་ཅན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཤེས་དོན་གོ་བ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་སྤྱོད་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱོད་མའི་གིས་བཀལ་ནས། སངས་  
 རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ལན་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་  
 འགོ་བྱེད་པའི་ཆོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་མཁ་ལྷ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྲུལ་སྤྱོད་མཁ་ལྷ་ལྱུགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་  
 བས་ཆེ་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཏེ་ལུས་ཟག་མེད་རྩོམ་ཆེ་པག་མོ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་

ཆོས་སྐྱེལ་དོན་དུ་ཁྱུར་ནས་མཐའ་བསྐྱར་བ་རྣམས་དག་ཞིང་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཕུར་  
 བར་བསམ། བདག་གིས་སྦྱོར་སྟགས་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་  
 གྱེ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞེས་པས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག་གིས་བྱང་རྩལ་དོན་གཉེར་ཉེ་སྤྲོད་སེམས་ཅམ་པོ་བ་དང་། སྦྱོར་སྟགས་ཞེས་  
 པས་སྦྱོར་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་། སྟགས་ཁོངས་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བའི་  
 གཞི་དང་སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་སྟེ་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་དང་། ཡང་དེའི་ཁོངས་ཉེས་  
 སྦྱོང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས། དགོ་བ་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་  
 ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཆོང་བས་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོང་བས་བྱུང་  
 སྒྲིམ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་དང་མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་ཁྱུར་པར་བསམ། འདི་  
 རྒྱལ་བས་བདག་གིས་སྦྱོར་སྟགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས་ཞེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས་ཞེས་དང་། ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་འདོན་ཚུལ་མང་ཡང་དགོ་ཅུ་དམིགས་  
 བསལ་ཡོད་ན་འདི་དག་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཆོགས་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་འདུས་ཤིང་། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པར་  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཅར་འདུ་བས་བྱིམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་ལ། ཤོ་ལ་ཀ་  
 འདི་རྩི་བོའི་གསུང་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཡུལ་བྱིངས་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་སྤྱོད་རྣམས་  
 ཐུགས་ཀའི་ཡུམ་ཆེན་མོར་ཐིམས། དེ་ཡང་ཨ་ཡིག་གི་བར་བསྐྱུས་ལ་དེ་ཉིད་རང་གི་  
 སྦྱོར་མཆོམས་སུ་ཐིམས། རྫོང་བརྒྱུད་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་སྦྱོང་ནས་སྦྱིང་  
 ག་དང་སྦྱོང་ནས་སྦྱིང་གར་བསྐྱུས་ལ་བདེ་སྦྱང་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་པར་གཞག། །དེའི་  
 རང་ལས་མ་གཅིག་གམ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་ལངས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསལ་བར་དམིགས་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྲོག་པས་མ་གཅིག་སྟགས་སུ་བསྐྱུར་ལ་སེམས་བསྐྱེད་  
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་མོ་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་  
 གཟུགས་སྐྱེའི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསག་པ་དང་། ཐུན་  
 མོང་མེན་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསག་པའོ། །འདི་ལ་

ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་གཞུང་ནམས་སུ་གསལ་བར་མ་  
 མཐོང་ཞིང་། རང་གིས་གོ་ཆོད་ལྟར་ན་མངས་སྐྱ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་  
 དང་། སྐལ་སྐྱ་དེ་སོ་སྐྱལ་ས་དག་ཡན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཆོས་སྐྱ་  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བས་ཐུན་མོང་  
 མིན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་དང་པོ་ནི། བཅ་རིག་འཕལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྟེན།  
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་མཉམ་པར་འཛིག། ཉམས་ལེན་ཕྱང་པོ་ཟན་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་མཆོམས་གཙོད་གྱི་ཕུ་ཞིག་རྒྱབ་ལ་གཙོད་ཅེས་པ་སྐྱ་གཅིག་གི་སྟེང་  
 བསྐྱོད་ཐ་དང་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སྐྱ་པོར་སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་  
 སྟེང་ཏུ་རོ་གདན་སེར་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བལྟན་པའི་སྟིང་གར་ཅ་བའི་བྲམ་དང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་  
 ལྷན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་  
 གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་  
 བྲག་གིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། མཆོན་ཁུང་གཡོན་ན་ཡབ་མཆོན་པའི་ཁ་སྒྲི་  
 ག་བརྒྱམས་ཤིང་། འདི་ལ་ནམ་མཁའི་དབྱུག་པའམ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཞེས་འབུང་  
 བས་ཡུ་བ་ལུས། བུམ་པ། སྐྱ་ཆོགས་རྩི་རྩེ། མི་མགོ་སྐྱམ་རེད་རྩོན་གསུམ། །རྩི་རྩེ་  
 ཅེ་ལྷ་རྩི་གས་པ་བཅས་ཡན་ལག་ཏུ་བཞིང་པས་ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཐ་སྟང་  
 བྱས་པའོ། །ཁྱོ་བའི་སྒྲིན་དབུས་སུ་ཁྱོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ། ཆགས་པ་ནི་སྒྲིན་  
 གསུམ་ཏུར་བག་ཏུ་གཟིགས་པ། མཆེ་བ་ནས་ཉུག་ཅམ་བཞི་གཅོགས་པ། དབུ་སྐྱ་  
 བསེལ་བུར་གྲོལ་བ། འདོམ་དགྱིགས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གཅེར་མོ། རུས་པའི་རྒྱན་  
 དུག་ནི། སྐྱ་པོའི་ནོར་བུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་ན་ཆ་དང་། །  
 འོག་པག་སྐར་གས་རྒྱན་ཅན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། བདེ་དབྱེས་གཉིས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་  
 གས་ལ་ཐལ་ཆེན་མི་འདྲེན་པ་སྐྱོབ་དཔོན་བཙོན་འགྲུས་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འོག་  
 པག་ཉི་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བགངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་  
 བརྒྱམས་པ་གཡོན་པའི་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་གར་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། རང་ལུས་

དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་གསུམ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་ཅ་དབུ་མ་མདའ་ལྷུག་ཅམ་དམར་པོ་ཉེ་མོ་  
 སོར་བཞི་ཅམ་དུ་མར་སྐྱེས་ལ་ལྷུག་ལྟར་བྱག་པ་མེད་པ། ཡར་སྐྱེས་མངས་བྱག་དུ་ཁ་  
 དེད་པོ་མེད་པ། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ཐོན་ཅམ་ལ་སེམས་ལྷགས་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་ཕའ་  
 རྒྱག་པ་འདི་ལ། དགུག་སྐྱད་ཕའ་འི་རིང་པོར་བཞུང་། །མཚོད་སྒྱུ་ཕའ་འི་ལྷག་  
 པར་བཞུང་། །མཚོས་གཙོད་ཕའ་འི་ཐུང་དུར་བཞུང་། །ཞིས་པ་ལྟར་འདི་མཚོས་  
 གཙོད་ཀྱི་ཕའ་ཡིན་པས་ལོ་ཡགས་ཀྱི་ནས་ལྟའི་ཕའ་ཐུང་བྱ་རྒྱལ་ཏེ། སྟོང་ག་ནས་སྐར་  
 མདའ་འཕང་པ་བཞིན་ཐོགས་ཐུག་མེད་པར་སང་བ་ཆེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་  
 ཀའི་སྟོང་སེང་དང་འབྲེལ་བའམ་ཡང་ན་ཉེ་གདན་གྱི་དབུས་སུ་བོ་ཡིག་རྣ་ད་དང་  
 བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་རྣ་ད་ལ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ལུས་བཅ་པོ་དེ་ཤིང་  
 སྟོང་བཅད་པ་བཞིན་རྒྱལ་བུ་གསུམ་ལེང་གིས་འགྲེལ་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་  
 མ་ལུས་པ་གང་བར་བསམ་པ་འི་ཡིད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ལས་མི་བདེ་བ་མི་ཡོང་ཁོང་།  
 རང་སེམས་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་རྣ་ད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་ཅི་  
 གནས་བཞག། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་སེམས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་  
 མ་ཁའ་འགྲོ་མ་ལྟར་གྱི་དབུ་སྐྱ་སེར་འབྲིལ་ལེ་བ། ཐུག་གཡས་ན་གྱི་ཐུག་ཐོགས་པ་ཞིག་  
 རྒྱུང་སྟེ་ཐོན་པ་དེ་བྱ་ཆོད་ཤ་ལ་བབས་པ་བཞིན་སང་ནས་གཡས་སྐྱར་ལན་གསུམ་བྱས་  
 ལ་ཐུང་པོ་རྟོང་པ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་  
 བབྱང་ལ་གཡས་པའི་གྱི་ཐུག་གིས་སྒྲིན་མཚོས་ནས་གསུམ་ཐུག་བར་བཤགས། སྟོང་  
 ག་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་ཆེའི་བར་བཤགས། སྟོང་ག་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཆེའི་  
 བར་བཤགས། ལུས་ཐུག་ནས་རྒྱང་པ་གཡས་པའི་ཆེའི་བར་བཤགས། ལུས་ཐུག་  
 བས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་ཆེའི་བར་རྒྱ་ཐུག་དུ་བཤགས། པགས་པ་དེ་སྟེ་ཞིག་ནས་ཐོན་  
 ཅམ་གྱིས་སྐྱད་དེ་ཤུས་ནས་དམར་ཆལ་བཀྲམས། དེའི་སྟོང་དུ་ཤ་རུས་རྣམས་གྱི་ཐུག་  
 གིས་དུམ་བུར་ཚོས་ཚོས་གཏུབས་པས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཤའི་རི་པོ། རུས་པའི་ཐུམ་  
 ཁོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མ་ཁའ་འགྲོ་མའི་གྱི་ཐུག་གིས་གཡས་སྐྱར་དུ་ལན་གསུམ་

བཀུགས་པའི་དབུས་ཁྱིམ་པའི་ནང་དུ་མྱུང་པ་དང་ཁུ་བ་སྐྱུགས་ཟེས་ཀྱི་དྲངས་མ་  
 རྒྱུ་མཉམ་འདུས་པར་བསམ་ལ་འབྲུག་གསུམ་བཟོད་པའམ་མོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ་ན་བཅེད་པ་སྒྲུབ། འཆིབ་མེད་པ་ཆོ། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
 ཅིར་ཐུར་ནས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མས་སྲིད་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་མ་ལུས་པ་གང་བར་བསམ་ན་  
 དཀར་འགྲེད་དམར་འགྲེད་གཉིས་གཞིར་བའི་གནད་ཡོད། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའི་རྩི་བཅུན་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་མ་ལ་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱེད་  
 མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་གསང་བ་དག་ལྷག་ན་རྩི་རྩི་ལ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྤང་དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་  
 འཕགས་མཆོག་སྤུང་རས་གཟིགས་དབང་ལ་རིགས་དུག་སྟོང་རྩི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་  
 བ་དང་། གཡོན་དུ་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་ལ་གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་གྱིས་  
 བསྐྱར་བ་ལྟེ་སྲིད་ཞིའི་མགོན་ཐམས་ཅད་གདན་བཅས་ཁྱེད་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ཏུ་བ་ལ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྤྱོད་པ་  
 མཆོག་ལྟེ་ལ་སྤང་མ་བབས་པ་བཞིན་བསམ་ལ་དབུས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་ནས་  
 ལུམ་ལུམ་བརྩས་ནས། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱེད་མགོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔྱ་ཁྲལ་འབུལ་བ་  
 བཞིན་མཆོད་པར་ལུལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་ཐོགས་ལ་སྟོན་མོ་འགྲེད་པ་  
 བཞིན་སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་བཏང་རག་དང་ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་རྟེན་དུ་ལུལ།  
 རིགས་དུག་སྟོང་རྩི་མགོན་ལ་ངན་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་བཞིན་དང་། གདོན་  
 བགོགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བུན་བདག་ལ་བྱ་ལོན་འཇལ་བ་བཞིན་བསྐྱོས་པས་  
 གནོད་འཆི་ཞི་ཞིང་ལན་ཆགས་རྒྱུས་ཁྱེད་བར་བསམ། དེ་ནས་མར་མགོན་གཉིས་  
 ལ་ཤ་ཁྲག་རྒྱུ་ལ་དམར་འགྲེད་བྱ་ལྟེ་འདིས་མཆོན་པས་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་དུ་ཆོག་རྒྱུས་ལ་ནས་འདོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་  
 དམིགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བས་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཤོ། ཁྲག་ལ་དགའ་  
 བ་ཁྲག་འཐུངས། ཆེསྐྱོག་ལ་དགའ་བ་ཆེསྐྱོག། བཀུག་མདངས་ལ་དགའ་བ་བཀུག་  
 མདངས། གཟི་བཟིང་ལ་དགའ་བ་བཟི་བཟིང་ལ་སྐྱུགས་པ་ཅི་འདོད་པ་ཁྱེད་བསམ་



དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྣ་ཚོགས་འགྲེད་ནི། བགས་པ་དུམ་བུར་  
 གཏུབས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཅི་འདྲིང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་  
 ཏེ། ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷ་ཆས་གྱི་གོས། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་  
 སྟགས་སྤུལ་བར་བསམ་པ་དང་། མར་མགོན་རྣམས་ལ་བས་གོས། གནས། རིངས་  
 སྦྱོང་། གྲོགས་སྟགས་རང་རང་ཇི་ལྟར་འདྲིང་པའི་འདྲིང་རྒྱའི་དམ་ཆས་སྤུན་སྤུམ་  
 ཚོགས་པ་ཐོབ་པས་སྐྱེ་འཕགས་མ་ལུས་པ་མཉེས་ཤིང་ཚེས་པར་གྱུར་བར་བསམ་  
 དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་ཏུ་ཆེས་འཛིག་བྱེད་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ཚོགས་གསལ་པ་ནི། མཚོན་སྦྱོར་འབྲུལ་བ་པོ་རང་ཉིད་མི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་ཤི་  
 བའི་རོ་རང་གིས་སྦྱེལ་བ་བཞིན་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟར་དང་། མཚོན་སྦྱོར་གྱི་ཆས་སྦྱ་  
 མ་མ་ལན་རང་གིས་སྦྱུལ་པའི་རྟ་སྤང་སྟགས་སྤང་ཡང་རང་ཉིད་ལ་དེའི་ཞེན་པ་མེད་པ་  
 བཞིན་སྦྱུལ་ལྟར་དང་། མཚོན་སྦྱོར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཚུ་སྔོན་དུ་ཟླ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤང་  
 ཡང་ཚུ་ཟླ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་བཞིན་བདེན་པས་སྤྲངས་པའི་སྤང་སྤྲང་གཉིས་ཚོགས་གྱི་  
 འཁོར་གསལ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདིར་  
 བཤད་པ་ཅུམ་དུ་མ་བཟད་འགོའི་ཀྱན་སྤྲང་བཅས་པ་ནས་མཇུག་བསྟོར་སྦྱོན་གྱི་བར་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཁོར་གསལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་  
 འདེབས་གྱི་ཅིས་མ་བཟོན་ན་དག་སྦྱར་ལ་པོགས་ཤིན་དུ་ཆུང་བས་སྒྲོ་རུས་ཅི་ཡོད་བསྟེན་  
 ཏོ། །དེ་ནས་མཚམས་གཅིད་གྱི་ཕུ་ཞིག་རྒྱབ་ལ་སྔོན་བཅུད་དང་། མགོན་བཞི་ལ་  
 སྟགས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟུས། རང་ཡང་མེ་ལོང་ལ་  
 ཏུས་བཏབ་པ་བཞིན་བསྟུས་པར་བསམ། བདེན་མེད་གྱི་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་པའི་རང་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་གསུངས། གསུམ་པ་  
 བསགས་པའི་དགོ་བ་ཆུད་མི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོར་བཞི། དེའི་  
 རང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་སྤྱར་སྤང་ལ་གནས་གསལ་དུ་འབྱ་སྤུམ་བཞུགས་  
 པ་བདག་བསྟུང་བ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པ་རྩོལ་ཤིང་ས་གནི།

ལྷགས་སུ་འབྲས་པ་དྲོ་ཟེའི་ར་བ། རྟེང་དུ་འབྲས་པ་དྲོ་ཟེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་  
 བའི་རྟེང་དུ་དྲོ་ཟེའི་སྒྲ་རེ་རྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲོ་ཟེའི་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གུར་པར་  
 བསམ་པ་གནས་བསྐྱང་བ་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲང་སྒྱགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། རྟེང་སྒྱགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཆོགས་  
 པའམ་འདུས་པའི་རོལ་པ་ལས་འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཅི་སྟེད་མཆིས་པ་  
 དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་མ་ཆན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ལས་བསྐྱལ་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་འཇུག་གི་སྐད་དོད་ཡུ་གན་དོ་ཞེས་པ་གཉིས་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 འཇུག་པས་བདེ་རྟེང་གཉིས་སྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པས་གཉིས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་  
 པས་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་དྲོ་ཟེའི་འཁར་གི་རྒྱ་དུ་དགོ་ཅ་རྣམས་བསྟོ་  
 ཞེས་པའོ་གསུངས། བཞི་པ་གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྟོངས་ཅི་  
 ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །དངོས་ཉམས་ཆི་ལམ་ཅི་  
 རིགས་པར། །འབྱུང་པོས་འཛིགས་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་སྟགས། །ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་ན་ཕྱི་ཡི་  
 རྟོངས། །ན་ཆ་བྱུང་ན་ནང་གི་རྟོངས། །ཉོན་མོངས་འཕེལ་སྟགས་གསང་བའི་  
 རྟོངས། །དེ་ཟེས་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན། །དངོས་ཉམས་ཆི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། །  
 ཞི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་གུར་ན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོད་ཆོད་ཡིན། །དེ་ཟེས་  
 དངོས་ཉམས་ཆི་ལམ་དུ། །མི་མེན་བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། །ལུས་ལས་མི་གཙང་  
 ཐོན་པ་དང་། །དགོ་ལ་སྟོ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །ཉོན་མོངས་བྱི་རྣམས་རིམ་པ་  
 བཞིན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོད་ཆོད་ཡིན། །འདི་དག་འོང་དུ་མི་རེ་ཞིང་། །བྱུང་  
 ཡང་རྫོམ་སེམས་བྱ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་སྟོ་དང་ཐོབ་སྟོར་མ་སོང་བ་  
 ཉམས་ལེན་མཛད་དགོས་སོ། །

སྐྱུས་པ། རྣམ་མང་ཆོག་གི་ལོ་འདབ་མི་རྒྱས་རུང་། །ཐར་འདོད་དགོས་པའི་  
 འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ། །ཞེ་མ་གསེར་སྦྱངས་ལྟ་བུའི་ལྷགས་བཤད་འདི། །བརྟེན་  
 པར་ཕངས་ནས་རང་གི་དྲན་ཐོར་བྱིས། །འདི་ལ་ནོངས་གང་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་  
 ཆགས། །དགོ་བ་ཅི་མཆིས་མ་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས། །འདྲེན་པའི་རྒྱལ་སྐྱས་

[illegible]

དགེས། གསུང་གི་རྟེན་ཏུ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་ལ་སྟགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས་ཀྱི་  
 མཐུག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཏུ་མཆོད་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་འདི་ལ་བརྟན་པར་  
 བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བསྟུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་  
 བསྟོད། །དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་སྦྱངས། བྱང་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་སྤང་མ་དང་གཉེར་གནས་མཛིང་ལ། འགལ་སྟེན་སྟེན་མཐུན་སྟེན་  
 སྟུབས། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛིང་  
 ཅིག །སྟགས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མེ་ཁང་གཡའ་དག་གི་དགྱིལ་ཏུ་སྟོད་ཐབས་ཞེས་པ་ལབ་ཁྱུ་  
 དང་བུ་རམ་བསྟེན་པ་ཕན་བུ་བྱུགས་པ་སྐམ། དེའི་སྟེང་ཏུ་སིཾ་ར་དང་ཏུག་ཁྲག་གིས་  
 རྩྭ་ཡིག་བྲིས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཏུ་དར་རས་ཀྱི་ཁྲག་མར་འབྱུ་སྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེན་སྟེན་  
 རྟེང་པོ་ལྷ་སྟགས་གང་འཛོམས་དང་སྟེན་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་དང་རིང་སྟེལ་  
 བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྟགས་སྟག་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཤིང་བྱང་ལ་མཆོལ་དང་  
 ཏུག་ཁྲག་བྱུགས་ལ་སྤྲ་མའི་མཆོད་སྟགས་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟགས་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་  
 ཏུག་གི་བཤམ་བུ་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་བཏགས་པ་དང་། བྱང་བུ་མིག་དགུ་པ་མགོན་བུ་  
 ཏུག་རས་གཟིག་རས། ཐོད་དབྱུག་ཞགས་པ། མིའི་མགོ་ལག་རྒྱང་པ་སྟེང་སྟགས་  
 བྲིས་པ་དང་། དར་སྟེན་སྟགས་སྤྲོའི་སྟེན་མཐིང་བ་ལེགས་པར་སྟོ་གོན་བྱས་ཏེ་སྟག་  
 ཤིང་གི་མདུན་ངོས་ལ་སྟེན་སྟགས་རིམ་བཞིན་བཏགས་ནས་ཁ་མཆོམས་སྟགས་ནས་  
 རྒྱུལ་མི་ཆོར་བ་ལེགས་པར་བཀག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྟགས་རྟེན་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ་  
 རྒྱུལ་ནི། སྟགས་རྟེན་དེའི་མདུན་ཏུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཉེར་སྦྱོང་  
 སྟགས་གང་དགོས་སྟོ་གོན་བྱས། སྟུབ་པ་པོ་རྣམས་ཡི་དམ་ལྟེང་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 པ་གཏོར་འབུལ་བཅས་སྟོན་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་རྒྱས་བསྟུས་ཇི་ལྟར་  
 རིགས་པ་བཏང་ནས། ཇི་ལྟར་བརྟམས་པ་སྟགས་ཀྱི་བྲིས་གསལ་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་  
 པའི་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྟགས་རྟེན་སྟོ་སྟོ་ཕས་སྦྱངས།  
 རྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་ཏུ་པམ་དང་ཞེས་སྟགས་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད། བསྐྱར་བཤགས་བཅས་

རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞུང་བཞིན་བཏང་ནས། བསྐྱེད་པ་བྱས། དེ་ནས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆེ་མུགས་རྟེན་ལ་དོན་མེད་གཞུང་ས་ཐག་བཏགས་པ་ནས་རང་གིས་བཟུང་ལ། རང་  
 ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་མུགས་ཀར་ཕྱག་པས་མུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། མུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དབྱེད་བཞགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཆར་བཅད། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མུགས་རྩེ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་  
 མཐུ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་དེ་རྣམས་གཟི་  
 བརྩིད་དང་རྒྱས་པ་བཟླ་མི་བཟོད་པ་ལྷ་བྱས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་བྲིལ་  
 བྲིལ་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་བསམས་ཤིང་བརྩོད་ལ་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་སྟགས་བསྐྱེད་ལ་  
 ཡིག་བརྒྱས་ཁ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལུལ་བ་མཆོད། འཆི་བདག་མས་བསྟོད་  
 བས། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་  
 གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོད་དང་། །  
 འོངས་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་འདི། །མཐུ་ལུན་ཆོས་རྒྱུད་སྤང་མ་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པ་དམ་པར་འབུལ། །དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ནས། །སྟོན་ཀྱི་མུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་ཉེར་དགོངས་ལ། །  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྐུ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྒྱུ་  
 རྣམས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། །ཐུབ་པའི་  
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྩོད་ལ། གཏོར་རྩིངས་བྱའོ། །དེ་  
 བས་གཞུང་ས་ཐག་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་རྟེན་དུ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་  
 གྱིས་གཞོན་པའི་ཅེ་གསུམ་གྱིས། །ཅེ་མ་ལེགས་བརྒྱན་གཡག་རྟག་རྩིང་སྟེང་།  
 རྟེན་བཅིང་རས་དཀར་བཅིངས་པའི་རྒྱན་ལུན་པ། །སྐྱེ་གསུང་མུགས་དང་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་རྟེན། །འབྲུ་སྐྱེན་སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་གོས་སྣ་སྟགས། །ཆོང་ལ་མ་ཉམས་  
 སྒྲམ་འེ་མན་ངག་བཞིན། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པ་ཡི། །གཡུལ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མུགས་རྟེན་འདི། །སྒྲམ་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུད་རྟེན་དུ་འབུལ། །

ཉེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་བར། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཕྱགས་བརྩུ་  
 རྒྱལ་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཅོལ་  
 ལ་མེ་ཉླ་དང་གསེར་སྦྱེམས་འཛོམ་། གཞི་བདག་གཉོར་མ་བཏང་ནས་བསྟོད་པ་  
 རྒྱལ་བསྟུས་ཅི་རིགས་པ་བྱས་པའི་མཆུག་ཏུ་བདག་གི་རིང་ནི་མ་དང་བསྐྱོག་པ།  
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤངས་མ། མངའ་གསོལ་བཅས་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་བཅོལ་  
 གསོལ་བྱས་ཆེས་སྤྱ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རུ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་  
 དབུ་འཕང་བསྟོད། སྤམའི་སྦྱ་ཆེ་སྤྲིངས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་སྤྲིངས། བྱང་  
 པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསྟོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་བསྤྱབ་པའི་སྤྲོང་གྲོགས་གཡེལ་བ་  
 མེད་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དགེ་འདིས་བདུད་ལྗེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་། །རིང་མིན་བརྩུ་  
 གསུམ་རྩོམ་འཛོན་པའི་ས། །མཛོན་ཏུ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྣམས་སྦྱེལ་བར་ཤོག །  
 ཅེས་སྐགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་དགེས་བཞིན་ཏུ་འོད་ཏུ་ཁྱུ་ནས། ཐུགས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པར་  
 ཐུར་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་སྤྲོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཉེར་  
 འཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱབ་ཅིང་། ཕྱགས་སུ་འཕྱར་བ་དང་གདེངས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་  
 བགེགས་ལྷག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་ཐུར། ཅེས་  
 བཅོལ་ཅིང་བསམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ཉེར་གཅིག་སྐགས་དང་། །ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་  
 ག་ཏ་མ་ཉི་ཤ་ཏ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལ་རྩེ་མ་རྩེ་ཏུ་གཞེས་ཏུ་ཞེས་བཅོལ་ནས་ཕྱགས་བརྩུ་  
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ། རི་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་  
 གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བརྟན་

ཕར་བཞུགས་སུགས་ལ། །ཞེས་པ་དང་མེ་རྟོག་འཛོར། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རྟེན་འདི་ལ་  
 ལྷན་དངས་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྟེན་  
 འདི་འབྱུང་བ་བཞིས་མ་ཞིག་གི་ཕར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། བདག་སྟགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་མཐུན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་པ་ཏྲི་  
 ལྷ་བཟླ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་མེ་རྟོག་གཏོར་ལ་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་རབ་གནས་དང་  
 བཞུགས་གསོལ་བྱས་རྗེས་གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསོལ། རྩོན་ལམ། ཉེར་བསྟ་  
 བཅས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྟེང་ལྷ་བྱ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་བསངས་ཁྱས་བྱས་ནས་ཞལ་ནང་  
 གཟིགས་ལ་བརྟན་པར་ལེགས་པར་གཙུགས་ཏེ། ལྷ་གྱོན་རྡོར་དེལ་ཐོགས་མེ་རྟོག་  
 འཛོར་བཞེན་པར་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དང་མགོན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་  
 གཉིས་སྟེལ་ནས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྒྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་རྟེན་འཛུགས་  
 རའང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་རིགས་འགྲེ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གང་  
 དེའི་སྟོབ་མ་དགེ་སྟོང་སུ་རྟི་བཟླ་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །ལོགང་གསལ་ལེ་  
 ཆོན་གཉིས་ཤིང་སྟེལ་ལོ་ཕར་བཞོ་བྱ་སྐབས་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩྭ་རྗེས་ཆོག་རྟོན་  
 ལ་ཁྱས་དག་དང་གསལ་བྱེད་རྩོན་མ་ཕྱན་བྱ་བྱས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

# སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྱིན་བྱིས་བྱུང་ཆོན་ལལ་ལྟར་ གསལ་བའི་མེ་ཁྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༣༡། ། བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྒྲིང་མ་དྲོས་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། ། དོན་ཚན་གསུམ་དུ་  
བསྐྱས་པའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། ། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཀོད་  
ནས། ། འདྲིམས་མཛད་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་པ་གུས་བྱས་འཆོལ། ། དེ་ལ་འདིར་བྱུང་པའི་  
དབང་བྱས་ཆོན་པོ་མི་ཏུ་རྩ་ཀི་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོས་  
དངོས་སུ་གནང་བའི་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་  
ལ་རྩ་ཆོག་ལས། ། ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པོ་ལ་བྱས་འཆོལ་སོ། ཆོ་འདིར་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་  
བསྐྱེལ། ། འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་བསྐྱེལ། ། བར་དོར་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེལ་བྱ་སྟེ། །  
རྒྱན་དུ་བསྐྱེལས་པ་ཀུན་གྱི་གནད། ། མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དབྱ་བྱས་ནས། ། སྒྲིང་རྗེ་  
ཆོན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། ། སྤྱི་པོར་སྤྲུལ་སྒྲིང་གར་ལྷ། ། རང་སེམས་སྤྱེམ་པ་བསྐྱེལ་  
པར་བྱ། ། རང་ལུས་མཚོན་སྤྱིན་བྱས་ནས་ནི། ། སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ།  
། འོད་གྱི་སྐུ་གཏེ་སྤྱིར་བ་ཡིས། ། སེམས་ནི་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འཕང་། ། འདི་ཉིད་  
བར་དོར་ཤེས་བྱས་ལ། ། བྱིན་དུ་གསང་བ་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ། ། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་རྣལ་  
འབྱོར་གྱིས། ། མཐས་པས་ཉིང་མཚོམས་སྤྱིར་བར་བྱ། ། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྷ་  
བའི་གནད། ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་བསྐྱེལ་པའི་གནད། ། དབྱ་པ་རོ་སྤྱོམས་སྤྱིད་པའི་  
གནད། ། བྱུང་ཐོབ་ཆོན་པོའི་གདམས་པ་སོ། ། སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་  
རྩིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྷ་བའི་གནད།  
ཅེས་སྐགས་མཐུག་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཁྲོ་སྤྱོ་རྩ་བས་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡན་ཆད་  
བྱུང་ཆོན་གྱིས་མཛད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་རྒྱན་དུ་བསྐྱེལ་པ་ཀུན་གྱི་གནད།  
ཅེས་པ་ཡན་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་བྱུང་ཆོན་གྱིས་མཛད་ལ། དེ་ཡན་ཆད་བྱུང་ཆོན་གྱི་  
གསུང་ལ་ལོ་རྩ་བས་བྱིན་བྱིས་མཛད་པར་ཡང་བཞེད་དོ། ། རི་ལྷར་ཡང་འདི་ཉིད་གྱི་  
དོན་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཤོག་གཅིག་མ་དང་སྤྱིར་ཏེ་



བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ། གཞུང་དོན་དངོས་ཚུལ་པ། མཐུག་གི་  
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆོད་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་  
 དེས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འདི་སྟོང་རྗེ་ཆོད་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་  
 དང་། དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་པ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་སམ་  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡིན་ལ། ཤོག་གཅིག་མར་ན་མོ་གུ་རུ་ལ་གེ་ཤ་རྩ་ལ། ཞེས་ན་  
 མོ་ཕྱག་འཚལ་བ། གུ་རུ་སྒྲུལ། མཚམས་སྦྱར་ཕྱལ་བས་ལོ་ག་འཇིག་རྟེན། ཞེ་ཤར་  
 དབང་ཕྱག་ །ཞལ་ལ་སྟེ་སྒྲུལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་  
 དོན་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ཚུལ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་འདིར་རྒྱལ་གྱི་ཡི་དམ་བསྟོལ། ཞེས་  
 པ་ནས་ཀུན་གྱི་གནད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཆོ་འདིར་རྒྱལ་གྱི་  
 ཡི་དམ་བསྟོལ་པ་དང་། འབྲིང་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་བསྟོལ་པ་དང་། ཐམ་  
 བར་དོར་བསྟེ་བའི་མན་ངག་བསྟོལ་པ་ནི་སྐབས་དོན་ཡིན་ལ། འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་རྒྱལ་དུ་བསྟོལ་དགོས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་  
 གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཆོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡི་  
 དམ་བསྟོལ་པ། འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་འཕོ་བ་བསྟོལ་པ། བར་དོའི་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྟེ་བ་བསྟོལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱལ་བསྟུལ་མ་གདབ་སྟེ་  
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ། རྒྱ་བྱང་རྩལ་གྱི་མཚོག་དུ་སེམས་བསྟེད་པ། ཐབས་སྒྲུལ་ཡི་དམ་  
 ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རོ་བོ་རང་སེམས་སྟེ་མེད་དུ་བསྟོལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤོག་  
 གཅིག་མ་ལས་འདིར་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་མདོར་བསྟུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་གནས་  
 གཙང་མར་ཞེས་པས་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ། རྟེན་ཞེས་པས་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་  
 སྟེ་དང་བྱང་པར་རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཁ་ས་པ་ཆེའི་སྐྱབ་བརྟན་སྟགས་དང་། མཚོད་པ་  
 བཤམས་ཞེས་པས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་གང་བཟང་བཀོད་པ་མངོས་པར་

བཤམ་པ་དང། ལེགས་པར་འཁོད་ཅེས་པས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་བདུན་  
 བཅའ་བརྒྱུད་ལྟ་བུའི་ལེགས་པ་སྟན་ནོ། །དེ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། མི་རྟག་སྟུག་  
 བསྐྱལ་བྱུང་བྱས་ནས། ཞེས་པའི་དོན། མདུན་གྱི་པད་མོང་འདབ་བཞིའི་སྐྱམ་དང།  
 ཞེས་པ་ནས། བདག་དང་འགྲོ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།  
 མི་རྟག་པ་བྱུང་པས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་བྱའི་ལམ་དང། སྟུག་བསྐྱལ་བྱུང་པས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་  
 གི་ལམ་ལ་བསྔོ་བགང་གཏོང་བའི་ལུགས་སམ། ཡང་ན་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་  
 ལྟར་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལོག་པ་དང། བྱིམ་འི་སྤང་ཤས་ལོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་བསམ་  
 པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་དཀའ་རིག་ན་གྱི་ནར་སྤྲོད་ཐབས་མེད། །དོན་ཆེན་བསམ་ན་དོན་  
 མེད་འདའ་བ་ཤངས། །འཆི་བ་བྱུང་ན་བྱིམ་ར་འགྲོ་བྱུང་བྱེད། །ལས་འབྲས་བསམ་  
 ན་བག་མེད་གནས་ལས་ལྡོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་  
 རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་ལ་འཇིག་པར་སྤྲོ་བས་རིང་བུ་མི་གནས་པར་འཆི་ཞིང་ཤི་བའི་  
 འོག་ཏུ་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གང་བྱུང་བྱེད་ལས་འོས་མེད་པས་རན་སོང་གསུམ་  
 ལྟ་ཅི་སྟོན། བདེ་འགྲོའི་གནས་སུ་འང་སྟུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་སྟུག་  
 བསྐྱལ་དེ་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལས་འབྱུང་ལ། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་  
 རྒྱུ་བའི་རྒྱ་ལས་རན་པ་བསགས་པ་ནི་བགང་ལས་འདས་ཤིང། ད་དུང་འབད་ཚུལ་  
 ལམ་ལྟོས་པར་གསོག་པས་ན་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་བ་ལས་འོས་མེད། དེས་ན་  
 སྟུག་བསྐྱལ་འདི་ལས་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་  
 པས་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་སོང་སྟེ་སྐབས་གནས་ཀྱི་དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་  
 ཏུ་བསམ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐབས་ལྷལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་གནས་  
 པའི་ས་སྟུགས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེ་རྒྱུད་འཇིག་  
 མང་རིས་དང་ལྟན་པའི་རང་གི་མདུན་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་པར་བྱའི་  
 མོང་པོ་ཐོན་པའི་ཆེ་མོ་འདབ་མ་བཞི་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁྱོན་ཡངས་པའི་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་  
 པར་བྱ་དཀའ་པོ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཙ་བའི་སྤྱོད་ལུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཁ་སྤྲོད་ཏེ། དེའི་  
 མཐའ་སྐོར་ཉེ་བའི་ཉིང་དུ་མདུན་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ་འཕགས་པ་སྟུན་

རས་གཟིགས་ནས་ཅ་པའི་སྤྲ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་དང་། མདུན་གྱི་  
 འདབ་མའི་སྤྲ་དུ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ལ་རྒྱད་ལྗེ་བཞིའི་ཡི་དམ་དང་སངས་རྒྱས་  
 སྤྲ་ལ་སྐགས་པའི་ལོངས་སྤྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། གཡས་གྱི་  
 འདབ་མར་ཆོས་ཁྱི་ལུན་ཆོགས་ལ་ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ནམས་པའི་རྒྱུའི་སྐག་བྱ་  
 ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་རང་སྤྲ་སྤྲིག་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ།  
 རྒྱལ་གྱི་འདབ་མར་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའམ་ཕྱག་གཉིས་པ་གང་  
 རུང་གིས་མཆོད་པའི་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་  
 རམས་དང་། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་  
 ཕྱག་རྒྱལ་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཆོས་སྤྲིང་སྤྲིང་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱབས་ལུལ་ནམས་ཞལ་  
 རང་ལ་ཕྱགས་ཤིང་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། རང་  
 གི་གཡས་སུ་ཆེ་འདིའི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དག་འདྲེ་བྱར་གསུམ། རྒྱལ་དུ་  
 རིགས་རྒྱལ་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མའི་  
 རམ་པ་ཅན་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ཤིག་གོ་གང་བར་བསམ་ལ། རང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱལ་བ་སྤུལ་དུན་  
 བས་འཇིགས་ཤིང་སྤྲ་པས་དགོན་མཆོག་ལ་རེ་རྟོག་འཆར་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱབས་  
 འགྲོའི་རྒྱ་གསལ་བཏབ་ལྟེ་གཏུང་ལྷགས་དུག་པོས་རྒྱབས་སུ་མཆི་བ་ལྟེ་འགྲོའོ། །  
 བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་མི་དགོ་  
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་བྱམས་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
 བ་སྤྱི་བ་ལ་སྐགས་པའི་དག་པར་སྤྱར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་གསལ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཏུང་ལྷགས་དུག་པོས་རྒྱབས་སུ་སོང་བས་རྒྱབས་ལུལ་ནམས་  
 ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐིག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱངས་ནས་ལུས་ལོངས་སྤྲ་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་། སེམས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་  
 རམས་རང་རང་གི་དག་ཞིང་ལ་ཁུར་དྲིང་གིས་འཕུར་ཏེ་གཤེགས། རྒྱབས་ལུལ་

རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་གཙོ་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་མཆོམས་  
 ལུ་ཐིམ་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་  
 བྱང་རྒྱུ་གི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་པའི་  
 དོན། དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་སྤིང་ཞིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུས་པའི་  
 གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཤིས་དབང་པོ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་འདི་ཡོད་ན་ཡོད་དང་མེད་ན་མེད་ཡིན་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་བཅེ་  
 ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་སྤུན་ཆོགས་འདིའི། །ས་པོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡུན་རིང་  
 དུ། །ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་འདོད་ཀྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་  
 མར་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་  
 ཐོག་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ས་པོན་དང་།  
 བར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ལུང་དང་། ཐམས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་  
 གལ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་  
 བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་ནི། བཅེ་བ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བར་དུ་གལ་  
 ཆེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ལོངས་ཆེ་བ་  
 ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་མི་གནས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ལ་རག་ལས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཅེ་བ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་  
 གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་རང་ཉིད་ལྷག་པར་འཇིགས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་ནི་མེ་འོབས་  
 ལྟར་མཐོང་བས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་  
 མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་  
 འདས་ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 བགྱང་ལས་འདས་ཤིང་མ་འོངས་པ་ནའང་སྐྱོང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་རག་ལས་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིས་  
 ཤིང་ཡངས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་

356

357

བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གོ་བས་ཤིག་གཅིག་མར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ནི་རིགས་ལྔའི་  
 རྣམ་པར་བཞུགས་ཞེས་བསྟུན་ཡོད་གསུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པ་སྟུལ་སྟུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་པའོ། །རང་ཐ་མལ་པའི་  
 ལུས་སྤྱོད་སང་གི་ནང་དུ་རང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་པོ་འདབ་མ་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་འོག་ཏུ་  
 བད་རིམ་དགུ་བཅེགས་ཀྱི་འོག་མ་ལས་སྤྱོད་མ་རིམ་བཞིན་གངས་རི་ཉིང་དང་།  
 དཔང་རི་མཐོར་སོང་བའི་སྤྱོད་གཟུགས་ཅན་ཏེ། མཚོ་བྱག་གཟུགས་དང་མཚོ་རི་  
 གཟུགས། །མཚོ་དབང་གཟུགས་དང་མཚོ་མེ་གཟུགས། །མཚོ་ཁྲ་གཟུགས་དང་མཚོ་  
 བྱག་དང་། མཚོ་རི་མཚོ་དབང་སྟུ་སྟེ་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་ལྟར། བད་རིམ་འོག་མར་  
 འདབ་མ་བརྒྱ་དང་གོ་བཞི། དེའི་སྤྱོད་མར་བརྒྱ་དོན་བཞི། དེའི་སྤྱོད་མར་བརྒྱ་དྲུག་  
 བཞི། དེའི་སྤྱོད་མར་བརྒྱ་སྟེ་བཞི། དེའི་སྤྱོད་མར་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི། དེའི་སྤྱོད་མར་གོ་  
 བཞི། དེའི་སྤྱོད་མར་དོན་བཞི། དེའི་སྤྱོད་མར་བཞི། དེའི་སྤྱོད་མར་འདབ་མ་  
 བརྒྱ་དྲུག་། །འདབ་མ་བརྒྱ་དྲུག་པའི་སྟེ་བར་སྟེ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཆེ་མཚོན་གང་ཅམ་དང་། འདབ་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཨ་མུང་དཀར་པོ་ལང་སྟབས་ཁ་ནང་བཞུག་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་མེ་སང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་ལ་བསྟུངས་  
 ཁམས་དམར་པོ། ཨས་ཁམས་དཀར་པོ། ཁ་སར་ཆེ་མཚོན་རྒྱུང་དང་དེའི་བྱགས་ཀའི་  
 རྩིས་སེམས་མཚོན་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མ་ཞེས་པས་བྱམ་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་  
 ལྟ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱོད་གའི་ཡི་དམ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པོར་སྟུའི་གསང་བ་ཨོལ་ག་དཀར་པོ། མགིན་པར་གསུང་གི་གསང་བ་ལྷོ་ཡིག་དམར་  
 པོ། བྱགས་ཀར་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་རྩིས་དཀར་པོ་སྤྱོད་པོས་མཚོན་པ། རྩི་ཡིག་  
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་རྒྱལ་བ་སྟུང་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་ཆ་ཆར་  
 བ་རེ་རེ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། སྟུན་ཆོས་འཁོར་བརྟུ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བརྒྱུད་པའི་  
 སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་

འབྲུལ་བ་ལ་འབྲུལ་ལུལ་ནི་སྤྱི་པོར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་  
 ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་བ་ཡན་ལག་དང་པོ་དང་། དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་སྦྱལ་ཕྱིན་ངགསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་གཉིས་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་གྱི་སྤྱི་པ་དང་བཅས་འགལ་གྱི་ལྟང་བ་བཤགས་པ་གསུམ་པ་དང་། རང་  
 གཞན་སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བཞི་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་  
 བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་ལྟ་པ་དང་། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་སྟེ་བསྐྱལ་བའི་བར་ཏུ་མུ་ངན་ལས་མི་  
 འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དུག་པ་སྟེ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པར་བསམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོ། ད་ལམ་ཉམས་སུ་  
 སྒྲངས་པའི་དགེ་བ་འདི་མཆོན་བྱེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་  
 སྟམ་ཏུ་བསྟེ་བ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཏུ་  
 བསྐྱལ་ཉེར་གསུམ་མ་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་སུལ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་  
 མ་དང་། སྒྲ་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནམ་མཁའ་ཁོའི་ཁྱོད་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་  
 ཅན་མ་ལུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པ་བྱང་ཞིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཏུ་རྫོགས་ཏེ་ཏུས་རིང་  
 པོ་མིན་པར་སྟེགས་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཏུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱར་བར་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཇུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུང་ཐུགས་  
 དུག་པོས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་  
 བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་པོའི་  
 ཆོངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟིང་གའི་ཡིད་མ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་  
 ལ་རང་གི་བྱེད་སྦྱོང་ངན་པའི་ཉམས་གྲིབ་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། གཟི་བརྗེད་  
 དང་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ནས་དེ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་



དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ཕྱང་བས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སྤངས་ཏེ་འོག་སྒོ་དང་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་གར་སོང་ཆ་  
 མེད་དུ་དག་པར་བསམ་པ་ནི་ཐིག་སྤྱིབ་སྤྱིང་བ་རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་  
 ཚང་བའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ནི་སྤྱི་དག་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དང་། སེམས་ནི་  
 ཐུགས་དག་པ་རྟོན་དམ་འོད་གསལ་ཏེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་འཕགས་པ་བསྐྱབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་སྐུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་  
 ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱམ་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱམ་ནམས་སྤྱིང་གའི་ཡི་དམ་  
 ལ་ཐིམ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱིང་གི་ཨ་ཡིག་སྤྱིང་ལ་ཐིམ། མཚོད་  
 རྟོན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་སྤྱིང་མི་དམིགས་པར་སྐུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་  
 སྤྱིང་གར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གཅིག་པོ། རང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའི་སྤྱིང་  
 གར་སྤྱམ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ཁ་ས་རྒྱ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྤྱིང་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་རྒྱ་རྒྱ་པོས་མཚན་པའི་མཐར་ཨོམ་ཏི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་  
 ཐུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་ཁ་དྲོག་དཀར་པོས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་  
 ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོད་མིགས་པ་ནི་ས་པོན་ཐུགས་འཕྲུང་དང་  
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལུ་མཐའ་མེད་པ་སྤྱིས་ཏེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཇིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྷ་  
 བྱར་སྐུར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་ལ་འཕགས་པ་སྤྱིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་དཔག་མེད་སྤྱིས་  
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྤྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་བོར་སྤྱིན་རས་  
 གཟིགས་རེ་རེ་བཞུགས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། དཔལ་བདེ་ཡི་དུགས།  
 དུད་འགྲོ། མི། ལྷ་མི། ལྷ་ལ་སྤྱིས་པའི་རིགས་ཐུག་བར་དོ་དང་བཅས་པ་ས་  
 སོའི་སྤྱིབ་གཉིས་རྒྱ་བཅས་སྤངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་  
 བསམ་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་མོར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱིད་རྩལ་མོ་  
 འདོད་ཡོན། རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱི་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་ལ་སྤྱིས་པའི་མཚོད་རྣམས་  
 མཐའ་ཡས་པ་སྤྱིས་ཏེ་ཐུགས་བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱིས་

བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བས་སྤྱགས་ཅིང་བསྐྱུལ་ཏེ་རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་སྤྱ  
 གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འབྲེང་ས་བོན་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གའི་ཁ་ས་རྒྱ་མི། སྤྱམ་  
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེའི་རིགས་བདག་སྤྱམ་འོད་དཔག་མེད། གཟུངས་སྤྱགས་ཀྱན་  
 འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱགས་ཀའི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་སྟེ་ཀྱན་འདུས་གསུམ་དང་། རང་གི་མིག་ལ་  
 གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཅིང་ཆོད་པའི་སྤྱུ། རྩ་བར་སྤྱ་གང་གྲག་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྤྱུ  
 ཐེམས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཤར་སྤྱམ་སྤྱགས་ཅིང་ཆོད་པའི་སྤྱགས་སྟོང་ཉིད་  
 སྟོང་ཅིའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མོས་པ་ནི་འབྲེང་ས་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་  
 བསམ་མོ། །བཞི་པ་རང་ཐེམས་ངོ་བོ་སྟེ་མེད་དུ་བསྟོམ་པ་ནི། རང་ཐེམས་སྟེ་མེད་  
 བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན། སྤྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྟོང་བཅུད་རང་གི་ལུས།  
 ཞེས་པ་ནས། སྟེ་མེད་རིགས་པས་བཅོལ་ནས་མཉམ་པར་བཞག། ཅེས་པའི་བར་ཏེ།  
 དེ་ཡང་གསང་སྤྱགས་སྤྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་བཞིན་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱན་  
 ཆར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་གི་དབུས་དྲུང་པོར་ཅ་དབུ་མ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ནང་  
 གི་སྟོང་གར་ཡི་དམ་གསལ་བཏབ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཆོ་འབྲུང་བ་  
 ཐེམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་འཆར་བ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་སྤྱགས་བྱིན་དང་  
 གི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ན་རང་ཐེམས་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡི་ཤེས་ལྷུང་དུ་སྟེབས་ན་  
 རང་ཐེམས་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཁྱགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ། རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་སྟོང་རྩམས་བཅུད་ལ་  
 ཐེམས་ཤིང་། བཅུད་རྩམས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་  
 ལ། དེའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐེམ་པའི་རྟོགས་སྤྱིག་སྤྱི་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད།  
 རང་སྟོང་གའི་པདྨ་ལ་ཐེམ་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟོགས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་།  
 པདྨ་ཨ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པའི་ཆོ་མེ་རླུང་ལ་ཐེམ་པའི་རྟོགས་མཁའ་སྤང་མེ་བྱིར་ལྟ་བུའི་སྤང་  
 བ་དང་། པདྨ་དང་ཨ་ཡིག་རྩམས་ཡི་དམ་ལ་ཐེམ་པའི་ཆོ་རླུང་རྩམ་ཤེས་ལ་ཐེམ་པའི་  
 རྟོགས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་། ཡི་དམ་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་བ་ལ་ཐེམ་པའི་

ཆེ་སྒྲུང་བ་དག་ལ་ལམ་པ། དེ་སྒྲུགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་མཆོད་པ་དམར་ལམ་པ།  
 དེ་རྫོུལིག་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་  
 ཆོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་མས་པ་བྱ་ཁིང། དེའི་ཆོ་རང་གི་སེམས་  
 ལ་སྒྲུགས་པ་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བརྒྱ་ཅམ་  
 གྱིས་ཡར་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་སྤོ་སྤོའི་སྟེང་ནས་རང་བཞིན་  
 གྱི་བདེན་པར་གྱུབ་པ་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་  
 མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལས་རང་སྟེ་  
 བ། སྟེ་བ་ཐུག་མེད་དང་། སྟེ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། གཞན་ལས་སྟེ་བ་མེ་ལྡེ་ལས་  
 ཐུན་པ་དང་། རྩོལ་སྒྱུ་གྱི་སྟེ་བར་ཡང་འགྱུར། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་ཀ་  
 བུམ་གཉིས་ལས་ཀ་བུམ་གཉིས་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་པ་སྟེ་  
 སྟེ་བར་འགྱུར་བ་བཅས། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པ་སྒྲུགས་གྱིས་བཅའ་ཏེ།  
 རང་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལམ་བཟོས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟར་མ་རྟོད་པས་དེ་  
 ལྟ་བུ་མེད་པར་ངེས་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ་བྱིང་རྟོད་དང་བུལ་བར་མཉམ་  
 པར་བཞག་པར་བྱའོ།

ཎ གཉིས་པ་འཆི་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་པོ་འཕོ་བ་བསྐྱམ་པ་ལ་བཞི། སྟེ་  
 ལུས་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ། ཡིད་གྱི་འབུལ་ཐག་བཅད་པ། ཐར་པའི་ལམ་ཆོན་དབྱེ་བ།  
 རྣམ་ཤེས་གྱེན་དུ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུས་མཆོད་སྟེན་བྱས་ནས་ནི།  
 ཞེས་པའི་དོན། རང་སེམས་ཡི་དམ་ཕྱིར་ཐོན་བམ་རིག་ཕྱལ། ཞེས་པ་ནས། བདུད་  
 ཅིས་སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་ལ་མཆོད་སྟེན་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་རྗེས་  
 གཞིག་གི་སྟུང་རིམ་གྱི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བསྐྱམ་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་  
 པ་ན་རྫོགས་རིམ་པའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་འཆར་ཁིང། འོད་གསལ་  
 དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོས་ལྷགས་སུ་མ་དག་པའི་སྟེ་ལུས་སུ་ལྡང་ལ།  
 དེ་ལ་སྟེ་ལུས་ཕྱི་ལྡང་དང་ནང་ལྡང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འོད་གསལ་ལས་སྐྱད་ཅིག་དང་  
 པོར་ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་སྟེང་གར་ཡི་དམ་གྱི་སྦྱར་ལྡང་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཕྱིར་

ཐོན་པ་ནང་ལྷང་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་མཉམ་གཞིག་ལས་ལྷང་  
 བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྒྲིང་གར་རང་སེམས་ཡི་དམ་ཁ་སར་ཁྱེ་མཚོན་གང་ཅམ་དུ་  
 ལྷང་ལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་བལྟས་པས་ཆེ་ཞིང་ཆེ་ལ་  
 དཀར་ཞིང་རྩམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། དེའི་མདུན་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་དགྲིལ་  
 རྩོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དགྲིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པའི་ཁར་  
 མེ་མགོའི་སྒྲིང་བུ་རིར་བཅམ་པ་གསུམ་གྲུབ་པར་བསམ་ལ། རང་སེམས་ཡི་དམ་གྱིས་  
 ཕུང་པོ་རྟིང་པའི་ཐོད་པ་བཀོགས་ཏེ་སྒྲིང་བུའི་སྒྲིང་དུ་བརྒྱུན་པ་བྱ་སྒྲིང་གསུམ་དང་  
 མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཕུང་པོ་རྟིང་པ་བརྒྱུན་ཏེ་དུམ་བུར་གཏུབས། མེ་སྤར་  
 བས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་རྩོན་པོའི་རྣམ་པར་དགྲུག་ནས་  
 ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་པས་རྩོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་  
 ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ཐིམ་པས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་  
 བྱས། སྒྲིང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཐིམ་པས་རི་ཅམ་  
 ཁོངས་སྤྱད་ཀྱང་མེ་ཟད་པའི་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་བདུད་རྩི་  
 ན་བ་མེད་པ་སྤོན་གྱི་བདུད་རྩི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་  
 བསམ་ན། །དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་སངས་ཁྱིམ་པ་དང་སྤྱི་གདན་ལ་སྤྲུམ་ཁ་སར་ཁྱེ་  
 དེའི་དབུའི་ཐད་དུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུམ། ཕྱགས་ཀའི་ཐད་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་ཏེ་  
 བའི་ཐད་ན་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས། དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ། ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ཞི་བའི་མགོན་དང་། འོག་གི་ས་གཞིར་སྤྱིད་པའི་  
 མགོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་ཤིག་གི་ཡོད་པར་བསམ་ལ། རང་སེམས་ཡི་དམ་  
 གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀ་ལྷ་ལ་ཕྱོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩོས་པས་བདུད་  
 རྩི་ནས་ལུས་ལུས་བརྒྱས་ཏེ་ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་། མར་མགོན་རྣམས་  
 ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བས་མགོན་ཐམས་ཅད་དགྲེས་ཤིང་ཆོམས་ནས། །ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་  
 རྟིང་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་འབྱུངས། མར་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བྱང་ནས་

ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་དག་ཁིང་དུ་གཤེགས། བདུད་ཅིའི་གཟེགས།  
 མ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་འཁོར་བས་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ན།  
 དེ་ནས་རྒྱུད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེས་བཞུགས་ཁྲི་ལ་ཐེམ། ཡར་མགོན་རྣམས་ཀྱང་  
 རིམ་བཞིན་བསྐྱེས་ཏེ་སླུང་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་  
 བསམ་ཁིང་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་  
 དུན་པར་བྱས་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་བྱུང་། །གཉིས་པ་ཡིད་  
 ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི། ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྒྲངས་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན། མི་  
 རྟག་སྐྱུ་མ་སྒྲིབ་ཉིད་དུན་བྱས་ལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གཏན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་  
 བཅད། །ཅེས་པ་སྟེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དུན་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་ཀྱང་རང་  
 དབང་མེད་པར་འདྲོར་དགོས་ཚུལ་བསམས་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད། ལོངས་  
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཆགས་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དང་འབྲས་སྟེ།  
 སེར་སྐྱས་གསོག་རུམ་ལ་འབད་ཀྱང་གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆ་མེད་ན་  
 འཆི་ཆེ་རུལ་སྐྱབ་ཅམ་ཡང་འབྱེད་དབང་ག་ལ་ཡོད། ད་ལྟ་ཆགས་ཞེན་དུག་པོས་སྐྱེས་  
 ཐུག་གཏམ་ངན་བྱུང་དུ་བསད་ནས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་བཟུལ་ནི་ལུས་དང་  
 གིབ་མ་བཞིན་མི་འབྲལ་བར་ངེས་པར་སྤྱོད་དགོས་ན་སྟོང་པོ་མེད་པའི་སྤྱོད་བཏགས་ཀྱི་  
 ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད། གཉེན་  
 བཤེས་རྣམས་ལ་ཆགས་ཀྱང་ཡིད་དུ་ལོང་བར་སྤྱོད་བཏགས་ཅམ་ལས་ངོ་པོས་བྱུབ་པ་  
 རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟེ། ད་ལྟ་གཉེན་དུ་བཟུངས་ཀྱང་ཆེ་  
 རབས་མང་པོར་དགའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ནས་འཐབ་ཅིང་བསད་པ་གངས་ལས་འདས་ཏེ་  
 དག་གཉེན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། གཉེན་འགྱུར་འགྱུར་བས་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད།  
 མཐར་གཅིག་གིས་གཅིག་པོར་ཏེ་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བླ་བས་  
 འདི་ལ་ཆགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་དུ་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པར་བྱ་ཁིང་མདྲོར་བསྐྱེད་  
 བ་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ཅེ་རེས་ཀྱང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་  
 ཐག་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མཆོད་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་འཕུར་བ་ལ་རྒྱུད་པ་རྩོལ་བཏགས་

བ་དང་འདྲ་བས་གནད་ཆེན་། །གསུམ་པ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་དབྱེ་བ་ནི་འདྲ་གྱི་སྤྱི་  
 གཉིས་སྤྱི་བ་ཡིས། ཞེས་པའི་དོན། རང་གི་ལུས་དབུས་དབུམའི་སྤྱི་བ་དང་དྲ། ཞེས་  
 པ་ནས། འདྲ་བར་སྤྱབས་བྱུང་རང་གི་སྤྱི་བར་བྱུག། །ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ནང་  
 གི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་བྱི་སྤྱི་བ་དང་དམར་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྟ་ཏེ་གསལ་ལ་  
 དྲངས་པ། དམར་ལ་སྤྱུམ་པ། དྲང་ལ་འདྲོངས་པ་སྤྱི་བ་འབྱུག་འབྱེད་པོ་ཅམ་མར་སྤྱི་བ་  
 མཐུག་ལྟར་བྱག་པ་མེད་པ་སྟེ་འོག་སེར་བཞི་ཅམ་ནས་རྩ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པའི་ཡར་སྤྱི་བ་  
 བོའི་ཆངས་བྱག་དང་མཉམ་པ་བྱག་ཏུར་རེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་པའི་འདྲ་གྱི་དབུ་མའི་ནང་  
 དྲ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་དོ་བོ་ཁ་སར་ཁྱེ་མཆོན་གང་ཅམ་ཞིག་གསལ་  
 གདབ། འདི་ནས་བྱང་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་རེ་རབ་ཀྱི་ཐད་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ནམ་མཁར་ལྟའི་  
 གནས་དགའ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལ་  
 མཆོན་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་སར་རྩ་བཙུན་ཆོས་གསུང་བའི་གནས་ཡིད་དགའ་  
 ཆོས་འདོན་བྱ་བར་རྩ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྤྱི་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་  
 བྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཅན་སྤྱི་བ་ལྟ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆོས་  
 གསུང་བཞིན་པ། ཞལ་རང་ཅག་ལ་སྤྱི་བས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་བདག་  
 དགའ་ལྟ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་དྲང་དྲ་གསལ་ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིད་ལ་བསམ་  
 པས་གསལ་བ་བཟབ་པ་ན། རྩ་བཙུན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྤྱབས་  
 ཅན་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱུང་བ་རང་གི་ཆང་བྱག་ལ་ཐལ་གྱིས་བྱུག་པར་བསམ་མོ། བཞི་པ་  
 རྩ་ཤེས་གྱེན་དྲ་འཕང་བ་ནི། སེམས་ནི་དགའ་ལྟ་གནས་སྤྱི་བ་འཕང་། ཞེས་པའི་  
 དོན། འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལྟ་སྤྱི་བ་ལྟ་སྤྱི་བ་རལ་བ་ལ། ཞེས་པ་ནས། འཆི་དུས་མདུན་  
 གྱི་པར་སྤྱི་བ་ལེན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་རང་སེམས་ཡི་དམ་གྱིས་དབུ་མའི་  
 བྱང་ནས་ཡར་བཏུས་པས་རྩ་བཙུན་གྱི་བྱགས་ཀ་གསེར་གྱི་མཐུལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་  
 གིས་མཐོང་བས་འདྲ་སེར་པོ་སྤྱབས་ཅན་དེ་ལ་ལམ་གྱི་འདྲ་ཤེས་དང་། རང་ཉིད་ལམ་  
 དེ་ལ་འགྲོ་བའི་འདྲ་ཤེས་དང་། སྤྱི་བ་ནས་བྱམས་མགོན་བྱགས་དང་རང་སེམས་  
 དབྱེར་མེད་བསྟེ་བའི་འདྲ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟ་ཞིང་། སྤྱི་བ་ལ་རྩ་བཙུན་གྱི་བྱགས་

ཀའ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་སྤྱུ་གུ་འོད་ནང་ནས་མར་  
 བར་གྱིས་བྱུང་བ་རང་སེམས་ཡི་དམ་གྱི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཉེ་  
 བྱུངས་པར་བསམས་ལ། ཏིག་ཅེས་བརྗོད་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་  
 ཏུ་འབྲེས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་གིང་དང་ཏུ་ཅུང་བཟང་བཞག །ད་ལྟ་སྤྱོད་ཏུས་ཐུགས་ཀའ་ནས་ཐོན་  
 པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཕབ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་སྤྱོད་བ་སྤགས་ཐུན་རེར་བདུན་ནམ་ཉེར་  
 གཅིག་སྤགས་བྱས་ཏེ་ཐུན་གྱི་ལ་བ་ན་སྤྱིང་གར་ཕབ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀའ་ནས་  
 འོད་སེར་པོ་ཆད་དེ་དབུ་མའི་ནང་གང་ཞིང་། བྱུང་པར་ཆངས་བྱག་འོད་སེར་པོ་  
 དགའ་འབྱིལ་ལྟ་བུས་ལེགས་པར་བཀག་པས་ཆེ་འཕེལ་བར་བསམ་མོ། །འཆི་བའི་  
 ཏུས་སྤྱུ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྤྱོད་ལ་  
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཆོས་སྤྱི་འཕོ་བ་དང་། སྤར་ཐུགས་ཀའ་ནས་ཁ་སར་ཁྱིའི་ནམ་  
 པར་ཐོན་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་པར་སྤྱོད་པོ་འདབ་མ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་  
 ཐིམ་པས་འདབ་མ་ཁ་བྱུམ་པར་བསམ་པ་ཡང་སྤྱི་འཕོ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 ཐུགས་ཀའ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པར་སྤྱུ་ཁ་བྱུམ་ལྟ་བུ་དཔྱད་དང་ལྟ་བ་ཞིག་  
 ཏུ་སྤྱེས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱལ་སྤྱི་འཕོ་  
 བའོ། །

གསུམ་པ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ཉིད་  
 བར་དོར་ཤེས་བྱས་ལ། ཞེས་པ་ནས། མཁས་པས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བར་བྱ། ཞེས་  
 པའི་བར་གྱི་དོན། འཆི་ཁའི་ཡུལ་སྤངས་བར་དོར་མོས་པ་སྤགས། ཞེས་པ་ནས། དག་  
 སྤང་དང་བཅས་བསམ་བཞིན་སྤྱོད་ལེན། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་འཁྲིད་ཡིག་  
 རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་བར་དོའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཆི་ལམ་  
 འཛིན་པ་ནི་བར་དོའི་ཆད་འཛིན་ཡིན་པས་ཆི་ལམ་ཟིན་ན་བར་དོ་ངོས་ཟིན་ནས་བསྐྱེད་  
 སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུས་པར་འགྱུར་གྱིས་ངོས་མ་ཟིན་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བས་ན་  
 དང་པོར་ཆི་ལམ་ཟིན་པའི་ཐབས་ནི། ཉིན་བར་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་ཡིན་  
 སྤྱོད་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱན་པར་བྱ་ཞིང་། ཏུབ་རེ་བཞིན་ཉལ་ཁར་ཆི་ལམ་ཟིན་པར་སྤྱོད་

དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་འདེབས་ལུགས་དྲག་དང། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མི་ལམ་བྱང་  
 བ་དོས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདུན་པ་གཏོང་བ་དང། མགིན་པར་བསྐྱོད་མར་པོའི་  
 རྟེན་བར་མི་གྱི་མཐར་ཨ་རུ་རྒྱ་ར་ཞེས་པའི་ལྷགས་འཕྲེང་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་  
 བཀོད་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཉལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ལ། གཉིད་ཆོས་སྐྱོད་དང་  
 བསྐྱེ་བ། མི་ལམ་ལོངས་སྐྱོད་དང་བསྐྱེ་བ། སད་པ་སྐྱུལ་སྐྱོད་དང་བསྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱིར་ད་ལྟའི་སྤང་  
 བ་དང་བྱད་པར་འཆི་ཁའི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་རྒྱུ་པ་དང། གཞན་  
 ཡང་རྒྱང་སྟོབས་དང་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོས་ཟིན་པར་བྱའོ་རྒྱུ་པ་འདུན་པའི་  
 སྟོབས་དང། བར་དོ་དོས་ཟིན་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་གསེལ་འདེབས་  
 ལུགས་དྲག་བྱ་ཞིང། དེའི་མཐུས་པོར་དོ་ཤར་བ་ན་བར་དོར་དོས་ཟིན་པ་འབྱུང་ལ།  
 དེ་བྱུང་བ་ན་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོར་  
 པ་ནི་ཕྱི་བསྐྱར་བ་དང། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོར་པ་ནང་བསྐྱར་བ་དང་དེ་ཀྱན་ཀྱང་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་  
 ཅམ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཟིན་པ་ནི་གསང་  
 བ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོར་རྒྱུ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ནས་རང་ཉིད་དག་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་གང་མོས་སུ་འཕོ་བ་འཇ། །ཡང་ན་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་སྐབ་རུས་པ་  
 འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲག་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ན་པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་  
 པ་མཐོང་བ་དང་རྟེན་པོ་ལུས་སུ་སྐྱེན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས་པ་དང། མོ་ལུས་  
 སུ་སྐྱེན་མ་ལ་སྤང་ཞིང་པ་ལ་ཆགས་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 སྤྱིང་ཉིད་དུན་ལ་ཆགས་པ་བཀག །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་ཞེ་སྤང་དགག་དགོས་  
 ཤིང། སྤྱིར་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་དོན་དང་མཐར་ལུག་གི་སྤྱིང་རྗེ་གསུམ་ཡོད་  
 ལ། སྤྱོད་དོན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་སེམས་དཔེན་  
 དཔེའི་འོད་གསལ་དང། མཐར་ལུག་གི་སྤྱིང་རྗེ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་



འདིར་སྤྱོད་ན་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་ཞེས་པ་དགག་དགོས་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟང་པ་སྤྱོད་རས་  
གཟིགས་སྤྱོད་པ་བྱ་མཆོ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་དང་། མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མདོག་  
དམར་མོར་བསམ་པ་སོགས་དག་པའི་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་  
བར་འདོད་པའི་འདུན་པས་བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱེབ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གང་ཤར་ངོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད། ཅེས་པ་  
ནས། སྤྱོད་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན། ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་  
པའི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྤྱོད་ཆེན་མི་ཉེའི་གདམས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན། །ཞེས་  
པ་སྟེ། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིབས་སུ་གོང་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུས་ཅིས་བྱིན་  
པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་སྤྱོད་དུ་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་  
ངོས་བྱིན་པར་བྱས་ནས་བདེན་འཛིན་འགོག་པ་ལྟ་བུའི་གནད། བདེན་མེད་གྱི་ངེས་  
ཤེས་བྱུང་བ་ན་བྱིང་ཆོད་དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་པའི་འདྲིས་སུ་འཇུག་པ་སྒྲིམ་པའི་གནད།  
རྗེས་ཐོབ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་ངེས་ཤེས་ཆུང་དུ་སོང་བ་  
ན་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་དུན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
གྱིང་དུ་རྒྱ་སྒྲིམས་པར་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་གནད་ཡིན་པས། ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་  
ལེན་གྱི་གནད་འགག་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བརྟེན་པའི་  
སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་མི་ཉེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་གདམས་པ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་  
པའི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དགེ་བ་བསྟོན་བ་དང་། རྩོམ་པ་མཐར་  
བྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །  
ཞེས་པ་ནས། བསྟན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་རོ། །  
གཉིས་པ་རྩོམ་པ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་འདི་རྣམ་དཔྱད་སྤྱོད་ཡངས་སྤོབ་  
མའི་ངོར། ཞེས་པ་ནས། མི་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཡུན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སང་ཇོག་  
ཏྟ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གོ་སྤོའོ་ཞེས་གསུངས། །

སྤྱོད་པ། མི་མཛེད་ཞིང་གི་སྤྱོད་པ་བཟུང་གཙང་སྤྱོད། །བསྒྲུལ་བཟང་རྣམ་

འདྲོན་ཁྲོད་ནས་བྱོན་པ་བཞིན། །དེང་དུས་འགྲོ་མགོན་རྣམས་ལྟ་བུའི་འབས། །རྒྱལ་  
 ཀུན་མཁུན་བཅའི་སྲོང་ནས་བྱོན་པ་དེས། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་དབྱར་རྩེ་  
 གྲུལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྩ་འཛིན་ཉེར་བསྐུལ་ནས། །སྤྱིང་པའི་མཆོག་གུང་  
 གདམས་པའི་ཆར་བབས་པ། །ཐར་འདྲོད་ལྷ་གུའི་གསོལ་གུང་འདི་མད་བྱང་། །དེ་  
 བྱིར་རྒྱན་འཁྱེར་མདོར་བསྐུས་གྲུབ་ཆེན་གྱི། །ཞལ་ལུང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལང་  
 འདི། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་འདྲོད་སྒྲིལ། །བཀོད་པས་འགྲོ་ཀུན་  
 འཕགས་པས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་གྲུབ་ཆེན་ཞལ་  
 ལུང་གསལ་བའི་མེ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་  
 མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་རྗེ་བཙུན་དཔུལ་རྩ་བ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཞེས་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་དང་མཚུངས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོས་མེ་ཕག་རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་དཀར་ཕྱགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་སྐལ་  
 ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོར་ལུགས་འདིའི་རྩ་ཆོག་འཛིན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་  
 འཁྱེད་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སུ། མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་འབངས་གྱི་ཆར་གཏོགས་རྗེ་  
 ཡུང་ཆེ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་བྲན་པ་གསོ་བ་དང་། སློང་མན་གཞན་ལའང་  
 ཕན་པའི་བསམ་པས་བརྗེད་བྱང་ཟིན་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་རྩ་ཡོད། ། ། །

# ༣༡། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུའི་བེན་བྲིས་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ གྱི་རེ་སྐར་བཀྲགས་སྟེ། །

༣༡། །ནཱ་གུ་རུ་མ་རྩུ་རྩུ་ཡ། །གསལ་པའི་ཐུ་ཐུང་མེས་པོ་གདོང་བཞི་  
 སྟགས། །ཀུན་གྱི་གཙུག་ཏོར་ཞབས་གྱི་མཛེས་བྱེད་པ། །མི་མཛེད་བདག་པོ་སྤྱུའི་  
 རྒྱལ་པོ་དང། །དབྱེར་མེད་འདྲེན་མཆོག་རྣམ་ཅན་དྲར་འདུད། །གང་གིས་བཀའ་  
 བཤད་མ་དྲོས་མཆོ་ཆེན་ལས། །རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་ཀྱི་ཤའི་ཅེར་སྤངས་ཏེ། །རང་  
 ཉིད་དཔག་གསོ་སྐལ་མཉམ་གཞན་པམ་བྱིར། །དང་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འདིར་  
 འདྲིའོ། །འོ་ཇི་སྐད་དུ། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །ཡི་གེ་འདྲི་མཆོད་སྦྱོན་པ་  
 དང། །ཉན་དང་སྟོག་དང་ལེན་པ་དང། །འཆད་དང་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་དང། །  
 དོན་སེམས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །སྦྱོད་པ་དེ་བརྩའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་  
 སུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་འོང་དོན་ཆེ་བ་  
 མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་པས་བསྐྱུས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་པ་ཁ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱ་ཅུའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྩམ་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཡན་ལག་ རྩམ་པའི་གཞུང་དོན། བཅུ་མས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ།  
 །དང་པོ་ནི། བཙུག་འཆོལ་སྟེ། །ཀུ་རུ་སྤྱུ་མ་ མ་ཀ་འཛིག་རྟེན། །ཨི་ཤུ་ར་དབང་  
 ཐུག །ཨ་ཡ་ལ་སྟེ། སྤྱོད་སྦྱོབ་པའི་དབང་དང། སྦྱོབ་ན་དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་པོ་ལས།  
 ཏ་བ་ལ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མའི་སྟོག་གི་ཨ་ཡིག་གི་མཐའི་རྣམ་གཅད་ཏ་བའི་ཡི་གེ་  
 ག་དང་ཐུད་པས་ཀྱང་བསྐྱུར། ཀྱི་ལ་ཨོའོ། །ཞེས་དང། ཨ་དང་ཀྱི་ཐུད་ན་གཉིས་  
 ཀ་བསྒྲུལ་ནས་ཨོར་འཁྱུར་པས་དེ་ཉིད། དབྱངས་གྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་  
 དག་པར་སྦྱར་རོ། །ཞེས་པས། ཨ་ཡིག་དབྱངས་མེད་ལ་སྦྱར་བས། །ནཱ་གུ་རུ་  
 འཁྱུབ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨོའོ་ཨོའོ། །ཞེས་པས། ཀའི་སྟོག་གི་ཨ་དང་པ་རོལ་གྱི་ཨི་ཐུད་པས་  
 གཉིས་ཀ་ཨོར་འཁྱུར་བ་མུར་བཞིན་སྦྱར་བས། །ཨོ་གི་ཤུ་ར་འཁྱུབ། དེའི་མཐར་  
 རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཆོག་དེ་བྱིན། དེ་ལ་ཨ་ཀའོ། །ཞེས་པས། ཨ་ཀྱི་ཀྱི་ག་པ་

གཉིས་པ་ཚུམ་པའི་གཞུང་དངོས་ལ་གསུམ། །སྡོན་འགྲོ་། དངོས་གཞི།  
མཐུག་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤམ་པའི་སྡོན་འགྲོ་དང་། བསྐྱམ་པའི་སྡོན་  
འགྲོ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོར་བར་འདྲིང་པས། ཞེས་པ་སྟེ།  
གཏོར་མའི་སྐད་དོད། བ་ལེན། ཞེས་པ་སྟོབས་སམ་རྩས་པ་ལ་འཐུག་པས་མགོན་  
ཆམས་ཚེམ་ཞིང་འབྲུལ་བ་པོ་ལ་མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྩས་པ་དང་  
ལྡན་པས་ན་གཏོར་མ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཆགས་པ་མེད་པར་གཏང་བས་  
གཏོར། །སྤང་བ་མེད་པར་བཏང་བས་མ། ཞེས་དང་། མི་འཛིན་གཏོར་བས་  
གཏོར་ཞེས་བྱ། །ཡོངས་ལ་བྱབ་པས་མ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །བརྒྱ་  
ཙུ་ཞེས་པའི་ཙུ་ནི་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་པར་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས་ལྷག་དང་  
བཅས་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྟེ། རྒྱས་པར་ན་རྒྱབས་སེམས། ཟན་རིལ། གཟུངས་  
ལྷགས་སྟགས་དང་། འབྲིང་དུ་ཟན་རིལ་དང་གཟུངས་ལྷགས་ཅམ་དང་། བསྐྱུ་ན་  
ཟན་རིལ་ཁོ་ན། མགོན་ཚལ་གོང་མ་བརྩུ་ལ་བརྩུ་ཕྱག་རེ་རེ་དང་། ལྷག་མགོན་ལ་  
བརྒྱད་དེ་བསྐྱམས་པས་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་འགྲོ་བས་བརྒྱ་ཙུ་སྟེ།  
བརྒྱ་ཙུའི་ཐ་སྟོན་པོད་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཁྲུངས་མ་ཆམས་སུ་མི་  
འབྱུང་ཡང་། ཙུ་བའི་ཁྲུངས་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཆམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཅིང་།  
གཟུངས་ལྷགས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་  
དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཡིན།  
དེ་ལྷགས་དང་མཆོན་ཉིད་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྷགས་སུ་འདུ་ཞིང་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་

རིགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འདི་ཞལ་  
 བས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན་ན། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆོེ་གསུངས། ཡུལ་གང་ཏུ་གསུངས།  
 གང་ཟག་སྒྲ་ལ་གསུངས། བརྒྱད་པ་རིམ་ལྔ་ཡོད་སྟེ་མ་ན། རྩོམ་གྲང་ཁྱེར་མེར་སྒྱེར་  
 བས་ཁྱོད་ཏུ་གསུང་དགའ་བོ་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་བྱེད་ན་ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲ་  
 ཅམ་ན་ཡི་དུགས་ཁ་ལ་མེ་འབར་བ་འཛིགས་ཤིང་སྒྱིག་ཡེལ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་  
 དེ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བ་ཡོད་དེའི་ཟས་སྒྲ་ལ་ཡིན་ཟེར་བར། དགའ་བོ་ཤིན་ཏུ་  
 གྱང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུངས་སྟགས་  
 གཟི་བཞིན་ཆོད་མེད་པའི་གཏོར་མ་འདི་གསུངས་ནས་དགའ་བོས་གཏོར་མ་བཏང་  
 བས་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་བརྟེས་  
 ཤིང་། དེ་ནས་དགོས་ཆ་མ་དགའ་མོ། །དགོས་ཆ་མ་གྲགས་འཛིན། དགོས་ཆ་མ་ཉི་  
 གནས། དག་བཅོམ་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་ནུ་བཟླ། རྩོམ་གདན་པ། གསེར་སྒྲིང་  
 པ། རྩོམ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་  
 བརྒྱད་པའི་ལ་རྒྱས་དང་ལྡན་པ་དང་། ས་སྒྱེར་རྩོམ་ཆོད་མེད་མ་ལྟ། བཀའ་གདམས་  
 སྒྲུལ་ཆོད་རྣམ་པ་གསུམ། ཏུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆོན་པོ་སྟགས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྲགས་པལ་ཆེར་གྱིས་ཆོས་རྒྱུད་ལྷག་  
 བཞེས་སུ་མཛོད་པས་ན་ཡིད་ཆོས་པའི་གནས་ཤིང་གསུང་། །གཏོར་བཞེས་པ་ལ། གང་  
 ཏུ་གཏོར་བའི་གནས་ནི། སྒྱེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་དང་སྒྲག་ཅོར་གྱི་སྒྲས་དབེན་པ། རོས་  
 བདེ་ཁིང་མཐོང་གསལ་ཆེ་བ། གཙང་ཁིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་གནས་སོ། །གང་གི་ཆོེ་  
 གཏོར་བའི་ཏུས་ནི། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆོེ་བཏང་ཡང་མི་བྱུང་བ་མེད་མོད་གྱི། གཏོར་ཁྱིད་  
 འགའ་ཞིག་ཏུ། གཙང་རིགས་མགོན་པོའི་གཏོར་མ་ཉིན་མོ། མཁའ་འགྲོ་ལྷམ་དུལ་  
 གྱི་གཏོར་མ་ཐོ་རེད། འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་ལུབ་མོ། རིགས་རྒྱག་གི་གཏོར་མ་ངེས་  
 མེད། ཡི་དུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དགོང་མོ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་དང་། ས་ར་ཏ་དང་  
 ལྷུང་དེ་བའི་ཞལ་ནས་འཛོམ་བུ་སྒྲིང་ཏུ་ཉིམ་ཤར་པོའི་ཆོེ་བཟླ་ཤིས་པའི་ཏུས་ཡིན་པས་  
 དེར་བཏང་ན་ཆོགས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སྟགས་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡར་མགོན་ལ་

དུས་གང་གི་ཆོ་སྤུལ་བ་ཡང་ཆོག་ས་ཇོག་ས་པ་དང་། མར་མགོན་ལ་དབེར་ན་མི་ཉྟག་ས་  
 པར་ཟན་ནམ་ཕྱིན་ཀྱང་དགའ་བ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ནོར་  
 བུ་རྣམས་པར་བཀྲ་བའི་མཛེས་ཀྱིན་ལས། །ཆ་བའམ་གྱང་ཆོག་ས་གྲོལ་ནས་བརྒྱ་ཙུ་  
 སྟག་ས་གཏོར་མའི་རིམ་པ་རྣམས་གཏོར་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་ཆ་བ་གྲོལ་  
 འཕུལ་དུ་གཏོར་བ་བདག་གི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་སོ། །གང་གིས་གཏོར་  
 བའི་ཉེན་ནི། རྩེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློ་སྤྱངས་པས་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པ། བྱ་རྒྱུད་པ་སྤྱིའི་རིགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་  
 དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །གང་ཞིག་གཏོར་བའི་  
 དངོས་པོ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ཡང་འཆོ་བའི་རྣམས་བཞི་པ། །ཕྱིར་  
 དོར་མཐུན་པའི་སྒྲུ་བརྒྱད། །གང་རུང་ནང་དུ་ལྷག་པའི་རྣམས། །དུག་གི་གངས་  
 སྤངས་ཅིག་ཤོས་རྣམས། །འབྱོར་པའི་འཁོད་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆད། །བཀོད་པས་  
 བྱང་པར་འཕགས་བཤམས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམས་ཐོད་པ་སྟག་ས་སྟག་  
 ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་ས་སྟག་ས་དུག་པོའི་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ཁྱིམ་མ་དག་པ་  
 དང་། ཆག་སྐྱུ་མས་ཅན་ཏེ། ཐོད་པ་ལ་ཡི་དྲགས་ཕྱོལ་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་། གཙང་སྐྱ་  
 ཅན་རྣམས་འཁོར་དུ་མི་འདོད། ལྷག་ས་ནི་མཆོན་ཆའི་རྒྱ་ཡིན་པས་གོ་མཆོན་སྟག་ས་  
 སྐྱུ་མཐོང་། རྒྱུ་ཁྱིམ་དྲགས་ཀྱི་མིག་མི་ཁེངས། མ་དག་ན་གཙང་སྐྱ་ཅན་ལ་དུག་དུ་  
 འཁྱུར། །ཁ་ཆག་ཞབས་རྩོལ་ནི་མི་ཤེས་པའི་རྣམས་ལ་ཡིན་པས་ཕྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་པས་  
 དེ་བཞིན་མི་རུང་ཞིང་། གསེར་དཔུལ་ཟངས་དང་ར་གན་བཞི། དུང་དང་ལུ་མེན་རྩ་  
 དང་ཤིང་། ཞེས་པ་བརྒྱད་གང་རུང་རྒྱུ་མཐའ་བརྒྱད་སྤུལ་གང་ཡན་ཆད་ཤོད་ཞིང་།  
 ཕྱི་དོར་ལྟག་ས་པར་བྱས་པའོ། །དུང་སྟག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ར་གན་ལ་ཉི་ཆ་  
 འདྲེས་པས་མི་རུང་གསུང་བ་ཡང་རྣམས་པས་བརྟག་གོ། །བརྒྱད་ནི་ཤ་ཁང་ལ་སྤྱག་  
 སྟག་བཙོང་སྟག་ས་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་དྲི་ཆོར་བ་ཙམ་གྱིས་མགོན་གཙང་སྐྱ་ཅན་  
 རྣམས་འབྲོས་ལ། མདོར་ན་རྩྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི། ཕྱེ་དང་རྒྱ་གཙང་།  
 དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། དྲི་ལྷ། སྤན་ལྷ། རིན་ཆེན་ལྷ། མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་

བཅས་བསྐྱུས་པའི། ཞི་བའི་གཏོར་ཟན་སྒྲུལ་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བཅད་གཏོར་དང་སྒྲིལ་  
 གཏོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གསུངས་པའི་ཟན་རིལ། བཟེད་ཞལ། རྒྱ་གཙང་སྟགས་  
 དང་། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་ཞི་བོར་མི་བཏང་བ་ཞེས་བཟེད་ཞལ་ལ་སྟགས་མེད་པ་  
 དང་། མང་བར་མི་བཏང་བ་ཞེས་ཐུན་པ་ཡོད་པ་མི་བཏང་བ་དང་། འོན་པར་མི་  
 བཏང་བ་ཞེས་ཡིད་སྦྱར་མི་བྱ་བ་ཆོག་གསལ་ཞིང་ཉིང་བཤགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པ་སྟགས་ཡོད་  
 བྱད་ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་གཏོར་ཉིབ་རྒྱ་གཙང་གིས་བཀའས་ཟན་རིལ་བཅུ་  
 བཏབ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟགས་ཡོད་བྱད་བཤམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་བཏང་། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱན་ལ་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་  
 རྩད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་གྱི་རྒྱབས་ཡུལ་ནམས་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱབས་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་སྒྲུབ་རས་  
 གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་པ་གསལ་གདབ་དགོས་པ་དང་། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་  
 དུ་པམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཤུག་གི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་། རྩད་པར་ངན་སྤང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་  
 ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང་། མདུན་གྱི་རྒྱབས་ཡུལ་ནམས་ལ་འཇིགས་པ་དེ་  
 ལས་སྦྱོབ་པའི་ལུས་མཐུ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སྒོ་བརྗིད་འགེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བར་མོས་ནས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆོད། །སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆོད། །ཆོས་ལ་  
 རྒྱབས་སུ་མཆོད། །དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་  
 རྒྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་བཀྲུས་ནས་རྒྱབས་འོག་དུ་རྒྱུད་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་ཞེས་པ་ནས། འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ།  
 འདིའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་གོང་མ་དང་མི་སྒྲོས་ཏེ།  
 གོང་མ་ལམ་ལོག་པ་ལས་རྩད་པར་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་ཅམ་དང་། འདི་ལམ་  
 དམན་པ་ལས་རྩད་པར་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ། བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ། གཏོར་མཁོན་སྐྱེ་  
འདྲེན་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་བཅས་འབྱུང་བ། བྱམ་གསལ་ཆུ་ཕྱིན་བྱ་བ།  
བརྒྱུ་ཆ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་།  
མདོན་བྱང་ལྟ་བུ་སྐྱེད། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད། རླེང་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་སོགས་མང་དུ་



376

ལྷན་རས་གཟིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ངན་སྤང་གི་གསལ་རས་ཞེས་པ་  
 གསལ་བའི་མཐའ་རས་ནས་བྱུ་ཞེས་པ་ལྟར། ལྷན་བྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཉེ་རིང་མེད་པར་གཟིགས་པ། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ནས། རྩི་རྩེ་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་  
 བཞུགས་པའི་ཞེས་སྐྱོལ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཆམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་  
 ལྷ་བ་ལ་སྐྱེ་རྩི་རྩེ་པོ་པོ་ལྟ་དཀར་པོ། མགོན་པར་པདྨ་ལ་གསུང་རྩི་རྩེ་པོ་པོ་  
 ལྷན་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་ཐུགས་རྩི་རྩེ་པོ་པོ་སྤྱི་དཀར་པོ་གི་གུའི་ནང་དུ་  
 རྩི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འདྲེན་དམར་པོ་ལྷགས་གུའི་ཆམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འཕྲོས་པས་པོ་ཏེ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ཆམས་ལྷན་དངས་ཏེ་རང་ལྟར་  
 གསལ་བའི་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་ཤར་དང་  
 ཤར་སྟེའི་རྒྱལ་བ་ཆམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆམ་པ། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་བ་རིན་འབྱུང་། ལྷ་བ་  
 དང་ལྷ་བ་བྱང་ཆམ་སྤང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་དོན་གྲུབ། སྟེང་འོག་གི་རྒྱལ་བ་ཆམས་  
 འདྲ་དཔག་མེད་གྱི་ཆམ་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། རྩི་ཞེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པའི་  
 ལྷ་བོར་ཡེ་ཤེས་པ་མི་ཐོག་ཏུ་མི་བཅེགས་པ་ལྟར་དགུག །རྩི་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་ཞུགས། བུ་ཞེས་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཅིངས། རྩི་ཞེས་པས་ལང་  
 ཆོ་ཅན་ལ་འདོད་ལྷན་ཆགས་པ་ལྟར་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ།  
 དབང་ལྷ་ཆམས་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་ཆམས་གྱིས་རི་ལྟར་བཏམས་པ་  
 ཞེས་སྐགས་བརྩོད་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་  
 ཅིའི་ཁུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་། དྲིམ་ཐམས་ཅད་དག །ཁུ་ལྷགས་སྤྱི་བོར་ལུང་པ་ལས་སྒྲམ་  
 འདྲ་དཔག་མེད་སྐྱེ་ཡོངས་རྩི་གས་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་ལྷ་ཆམས་རང་ལ་  
 ཐེམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས། མཆོད་གཏོར་ཆམས་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས་  
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཟླ་རྩི་རྩེ་ ཨ་མྱི་ཏ་འཆི་མེད་དེ་བདུད་ཅི། ཀྲ་ལི་འབྱིལ་བ།  
 ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུབ་རྩུབ་ཏེ། བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་རྩི་རྩེ་རྩུབ་རྩུབ། ཅེས་དང་། འགོ་  
 མཐུག་གི་ཨོ་དང་རྩི་པར་ལ་བསྐྱུར་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཨོ་གྱི་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་དང་། རྩི་གི་ཏ་  
 ཨ་མ་གསུམ་གྱིས་རྩི་རྩེ་གསུམ་དང་། པར་གྱི་པར་གཉིས་གྱིས་ཐམས་ཤེས་མཆོན་པ་

སྐྱེས་པ་དང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྫོུལ་ཡིག་ལས་ཁྱོ་པོ་བདུད་  
 ཅི་འབྱུལ་བ་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཏེ་མཆོད་ཇུས་ལ་གནས་པའི་བཞགས་ཆུང་ས་ཕྱིུ་ཁྱས་  
 དེད་པ་ལྟར་ལྷགས་ཤིང་པ་མཐར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ཁྱོ་པོ་སྤྱོད་གར་བསྐྱེད། །སྤྱོད་  
 ལས་སྐྱེད་ལ། ཞེས་པའི་ཐུགས་དོན་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། གཏོར་མ་སྤྱོད་དང་བཅས་  
 པའི་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་ཡིད་ངོར་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་  
 གཉིས་ཀས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་དཔག་ཏེ་སྐྱེད་ལ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་གི་  
 མདུན་དུ་སྤྱོད་གྱི་གོ་སར་གཟུགས་ལུང་དག་པ་ཆུང་སྤྱོད་གི་རང་བཞིན་རྫོུལ་ཡིག་དཀར་  
 པོ་ཞིག་སྐྱེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེད་གྱིས་ཁྱོ་བ་ལས་རྫོུལ་པོ་ཆེ་དཔུལ་དཀར་  
 ལས་ཀྱབ་པའི་སྤྱོད་དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། བར་ཡངས་ཤིང་ཕྱི་རྒྱ་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཇོ་ལས་མཆོད་ཇུས་སུ་ཞེས་པ་ཉེར་མཆོད་དངོས་སུ་བཤམས་  
 པའི་དབང་དང་། མེད་ན་གཏོར་མ་ངོ་པོ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་  
 ཇུས་སུ་ཤར་བས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་དྲངས་ཤིང་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་ཉིད་མཆོད་ཇུས་རང་རང་གི་ཆུང་པར་འཆར་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་ཕྱ་མོ་ཅམ་  
 མེད་པས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཆོག་དམན་ཅིས་ཤངས་སྤྱོད་ཀྱང་འདྲོད་  
 ཆགས་སོགས་ཟག་པ་མི་འཕེལ་བར་མ་ཟད་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཏེ་འཛོམ་བྱེད་དུ་  
 འགོ་བས་ན་ཟག་པ་མེད་པ་མི་མཐུན་ཐུགས་འཛོམས་པ་ལ་བདུད་དང་། མཐུན་  
 ཐུགས་ལ་ཕན་འདྲིམས་པའི་ཅི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བས་ན་བདུད་ཅི། ཇི་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱང་  
 ཟད་པ་མེད་པས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཇོ་ལྷ་མྱོ། ལན་གསུམ་  
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཀྲའས་པ་ནི། ལྷ་མ་ངོ་ཇེ་བདེན་པའི་བཞེད་པ་ལ། ཇོ་གྱིས་སྤྱོད་གྱི་  
 ཉེས་སྦྱོན་སྤྱོད། ལྷ་ཡིས་ཟས་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་སྤྱོད། རྩྱི་གིས་རྒྱ་ཡི་ཉེས་སྦྱོན་སྤྱོད། ཇོ་  
 གྱིས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་ས་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། རྩྱི་གིས་རྒྱ་བདུད་ཅིར་  
 བསྐྱར་བ་དང་། ཇོ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཅམ་དང་། ལྷ་ས་ཟས་རི་རབ་ཅམ་དང་།  
 རྩྱི་གིས་བདུད་བ་རྒྱ་མཆོ་ཅམ་དུ་སྤེལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱོད་གནས་  
 མཆོད་ལྟ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པར་བསམ་ལ།

379

པའི་རང་རང་གི་གནས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱའི་མགོན་ལ་སྐགས་སྒྱུན་དངས་ཏེ།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེངྒེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་  
 པའི་ཉེང་དུ་པར་འདམ་མ་བཞི་པའི་ཉེ་བའི་དབུས་སུ་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་སེམས་  
 དཔའ་གསུམ་བཅེགས། དེའི་མཐར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། མདུན་  
 གྱི་པད་འདབ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ཤྱུ་ཐུབ་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་ལྷེ་  
 བཞི། གཡས་སུ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་། རྒྱུང་བཤགས། སྒྲན་སྒྲ་  
 སྐགས། རྒྱབ་དུ་མདྲོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས། གཡོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་སེམས་དང་  
 ཉན་རང་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱའི་མགོན། གཡས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་འཇམ་  
 དབྱངས་ལྷངས་སྒྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་སྐགས་  
 ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མ། གཡས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། རྒྱབ་དུ་བམ་ཟེ་དྲང་སྤྱོད་།  
 གཡོན་དུ་ཁོར་ལྷ་ལྷན་སྒྱེས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན། རྒྱབ་ཀྱི་པད་འདབ་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷངས་སྒྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག །གཡས་སུ་  
 གཞོད་སྒྱུན་ལྷེ་བརྒྱད། རྒྱབ་དུ་གདོན་བཤེགས། གཡོན་དུ་ལན་ཆགས་ཏེ་གདོན་  
 བཤེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན། གཡོན་གྱི་པད་འདབ་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལྷངས་  
 སྒྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་རིགས་དྲུག །གཡས་སུ་ཡི་དྲུགས། རྒྱབ་དུ་བར་  
 རོ། གཡོན་དུ་ལྷག་མགོན་ཏེ་རིགས་དྲུག་སྤྱོད་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ལྷར་གསལ་བཏབ་  
 བས། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི་ཞེས་པ་སྐད་དོད་ཀྱི་ཉེང་ནས་འདོད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། བྱ་  
 དང་། ཤིང་རྟ། པར་སྒྲ། ཟླ་ཉི་ཉེ་རང་རང་འདོད་པའི་གདན་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི་མགོན་ཐབས་སུ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་གོང་  
 གི་ཕྱི་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྔ་བསྐྱེད་པ་ནི་མགོན་འབོད་པའི་ཕོ་ཉ་དང་  
 ཕྱགས་མཆོངས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་མགོན་གྱི་སྒྲན་དུ་ཟས་གཡོ་  
 སྒྱུར་བྱེད་པ་དང་ཕྱགས་མཆོངས། སེང་ཁྱི་པར་བསྐྱེད་པ་གདན་གདིང་བ་དང་  
 ཕྱགས་མཆོངས་པས་དེའི་བྱིན་མགོན་ཐབས་སུ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་  
 སྒྱུན་མ་དྲངས་ན་མི་འཁྱོན་ལ། སྒྱུན་དྲངས་ན་ཐུགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་མོས་

བ་དང་གུས་པ་ཡོད་པའི་སར་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པ་དགོན་མཆོག་གི་ཁུའི་མགོན། ཟུན་  
 བྱངས་ཀྱང་མི་འབྱོན་པ་གཞོན་ཟུན་གཞོངས་ཐོགས་ནི། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་  
 བོར་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུ་མཆོམས་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་རྒྱས་ཁྱེར་དོགས་རྒྱན་དུ་གཞོང་པས་རྒྱ་  
 དགོས་པས་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད། ལག་རིང་ནི་རི་རབ་འབྱུལ་དོགས་འབྱུང་ནས་  
 སྔོན་དགོས་པས་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད། རི་ཅེ་ཀན་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་སྤྱིང་བཞིའི་  
 ལེམས་ཅན་ལ་དག་བྱུང་དོགས་རྒྱན་དུ་བྱ་ར་བྱེད་དགོས་པས་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད།  
 རྟག་མྱོས་ནི་འདོད་ཡོན་ལས་རྒྱན་དུ་མྱོས་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་མེད། ཟུན་བྱངས་དུ་  
 མི་བདུབ་པས་བདག་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་རི་རབ་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པས་རྒྱང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་  
 གཡོས་ནས་ལེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ས་གཡོ་བ་དང་འབྲུག་པ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྣ་  
 ཆོགས་ཡོང་བའི་ཟུན་བྱང་དུ་མི་བདུབ། ཡི་དྲགས་གཏོར་སྤང་ནི་གཏོར་བུམ་གཞན་  
 གྱིས་ཁྱེར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་ལུ་གེ་འོང་བའི་ཟུན་བྱང་དུ་མི་བདུབ་ས་བདག་སྤྱི་པ་འཛི་  
 ལག་ན་ནད་རྒྱལ་ཡོད་པས་དེ་ཁ་ཤོར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་འོང་བས་  
 ཟུན་བྱང་དུ་མི་བདུབ། ལྷ་རྟོ་ཕན་ནི་མཐོང་དུག་ཡོད་པས་ཟུན་བྱང་དུ་མི་བདུབ།  
 ཟུན་མ་བྱངས་ཀྱང་འབྱོན་པ་ནི། ཡི་དྲགས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་དང་། བམ་ཟེའི་རིགས་  
 དང་དྲི་ཟེའི་རིགས་ནམས་ཏེ། གཏོར་མ་བཤམས་པ་ཅམ་གྱིས་དཔེར་ན་སྤང་མ་སྤང་  
 ཅེ་ལ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་འོང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་འབུལ་བ་དང་། མཐུལ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་  
 ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པས་ན་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཡི་  
 དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆར་དང་། དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་ཆོས་  
 སྤྱིང་སྤྱང་མ་ནམས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབབས་པས་ན་དེ་ནམས་ལ་ལྷས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་པས་སོ་སོར་ཏེ་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡང་ཡང་ལ་འབྲུག་  
 པའི་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །ཞིས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟགས་  
 མཆོད་དང་། མདོའི་མཆོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཨོྭ་ནམ་སྤང་། ལྷོ་འོད་དཔག་

382

ལག་གོ། །བདུན་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་  
 རྣམས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། དུ་བསྟོན་པ་ནི་  
 བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་མཛུལ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱུད་  
 རིའི་རྒྱལ་པོ་རིར་བ་ཉི་མ་ལྷ་བ་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་ལ་སྟགས་རྒྱལ་སྤྱིང་རིན་ཆེན་བདུན་  
 དང་རིན་ཆེན་གཉེར་བུམ་སྟགས་མཛུལ་ཆོས་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་  
 པོའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྟོ་ཡིས་བསྤངས་ནས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། རུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་གཞན་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཡིད་འདི། གུ་རུ་སྤྲུལ། རྩ་དགོན་མཆོག་མཛུལ་དགྱེལ་  
 འཁོར། ཀའི་རུ་ཏ་ཡ་མི་འབུལ་བར་བགྱེད། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྟོ་  
 བྱས་གསོལ་བ་དང་ཆུ་སྐྱེན་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་  
 རྟེན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་སྟགས་བཅས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ། སྟོན་དུ་བྱི་ཞེས་པའི་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་  
 བའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་སྟགས་འགྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་སྦྱིབ་དང་  
 སེམས་སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་བྱང་ནས། བྱི་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྟོ་ལངས་སྟོ་སྟུལ་སྟུ་གསུམ་སྟུར་དུ་བརྟེན་པ་ཉྟེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 ལྟོབས་ཏེ་གཟི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིས་པའོ། །སྟགས་དོན་ནི། ཇོ་སྟོ། སྟགས་སྟགས་  
 ཅད། ཏ་སྟེ་དེ་བཞིན། ག་ཏ་གསེགས་པ། ཨ་ཉི་མངོན་པར། ཉེ་ཀ་ཏ་དབང་  
 བསྐྱར། སམ་ཡ་དམ་ཆོག་སྟེ་ཡེ་དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ། ཨྱ་གསུང། རྩྱ་སྟགས་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་སྟགས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་དབང་  
 བསྐྱར། ཅིས་པའོ། །མཆོམས་འདིར་གཉོར་ཏེ་བ་བཤལ་ལ་ཆུ་གཙང་གིས་བྱས་  
 གསོལ་ཞིང་། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཟུང་ནས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་པོ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བས་སྟགས་རྒྱུད་ལ་བཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱོས་ཤིང་སྟོ་ལས་བདུད་རྩི་  
 རྒྱན་བབས་པ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་བྱུགས་པས་ལས་



ཉེན་ཇིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་ནི། ཡར་མགོན་ལ་སྐུ་བྱས་གསལ་བས།  
 མར་མགོན་གྱི་ཇིག་སྒྲིབ་དག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་རྩུབ་རས་  
 གཟིགས་དབང་གི། ཞེས་སྟགས་གྱི་ཚོ། རང་རྩུབ་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱག་  
 གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་འདྲ་བེར་འཕྲོ་  
 བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། ལག་  
 པ་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བུམ་པ་བབྱང་ནས་གཏོར་སྔོན་དུ་ཆུ་རྒྱན་སྒྲེངས་ལ།  
 ཇོ་ལྷ་རྩི་རྩྭ། ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩི་རྩྭ། ཞེས་གཟུངས་གཉིས་ལན་བདུན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་།  
 གཡོན་པས་སེ་གོལ་གདབ་ལ་དང་པོ་ཡི་དྲགས་རྒྱལ་མོ་དང་། གཉིས་པ་སྒྱི་ལ་བརྩོ།  
 དེ་ནས་ཡི་དྲགས་འཇུར་བགེགས་མ་ལ་ཆུ་སྒྱུན་བྱ་བ་ནི། ཆུ་ཐིགས་གཅིག་གཏོར་སྔོན་  
 གྱི་ཕྱིར་འཕྲོ་ཞིང་སེ་གོལ་གདབ་ལ། ཇོ་ལྷ་གས་གྱི་འགོ། །རྩ་ལ་འབར་བ། མི་དྲི་འདི།  
 ས་ཅ་ཐམས་ཅད། དྲེ་ཏེ་ཡི་དྲགས་མོ། རྩུ་ཅམས་ལ། སྤྲུ་གཞི་ཚུགས་ཏེ། འཇུར་  
 བགེགས་མ་འདི་སྔོན་གཞན་གྱི་སྒྱུན་པ་ལ་ཁ་འགེགས་བྱས་པའི་ལས་གྱིས་མགྱོན་པ་  
 མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་རང་དབང་དུ་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཡང་འཐུང་མི་ལུས་པ།  
 བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ལྷག་པར་གདུངས་ཏེ་ཁོང་ནས་མེ་འབར་བ། ཡི་དྲགས་གྱི་ནང་  
 ནས་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏེ། གཟུངས་སྤྱགས་འདི་བརྗོད་ནས་ཆུ་ཐིགས་  
 གཅིག་གཏོར་སྔོན་གྱི་ཕྱིར་ཕོ་ན་མགྱོན་པའི་མདུད་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ནས་ཆུ་ཐིགས་  
 ཁོང་པར་སོང་ཏེ་བདེ་ཞིང་ཆོམ་པར་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེན། དེ་ནས།  
 ཕྱག་མཐིལ་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་མདའ་སྐུ་མདྲོག་ལྷང་སྔོན་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་དང་གཡོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུ་  
 ཚུར་མཛད་པ་མཆོག་སྒྱུན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཆོམ་པར་  
 བསམ་ལ། ཇོ་རྩྭ་ཞེས་སྟགས་གྱི་སྤྱགས་དོན་ནི། ཇོ་ལྷ་གས་གྱི་འགོ། །རྩྭ་ཡེ་ཤེས་།  
 ཇོ་མཛེས་པར། སྤ་གཏེ་གཟིགས་པ། སམ་རྩུ་ཀུན་ནས། སྤར་རྩྭ་པ། རྩྭ་འདྲ་  
 ཟེར། རྩྭ་མར་བ་བྱ། སམ་ཡ་དམ་ཆོག། ཁ་རྩྭ་ཆེན་པོ། མ་ཁི་ལོར་བ། དུ་ཅ་དུ་ཅ་  
 ལ་བསྐྱར་མེད། ཅི་དམ་སྒྲིང་པོ། རྩྭ་ལ་འུ་ཆུ། སྤྲུ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་ཏེ་ཡི་དྲགས་

385

སེམས་པ་སངས་ལྷན་བསྐྱེད་པ། དེ་མགོན་ལ་ལྷན་པ། བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་  
 བའི་ཡུལ་བསྐྱེད་པ། འདྲི་དྲོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་  
 ཏེ་བ་ཚུ་གཙང་གིས་བཀའ་ལ་ཟན་རིལ་བཅུ་བཏབ། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་ཞེས་  
 སྐུ་གསུངས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས་པ་  
 བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་དོན་དང་དམིགས་པ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 རྒྱ་ཆེན་ལྷགས་ལྷན་འོད་གྱི་ལྷགས་ནི། བཅ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ། སང་ཐམས་ཅད། ཏ་  
 ཐུ་དེ་བཞིན། གཏ་གསེགས་པ། ཨ་བཅེས་པར། ལི་གི་ཏེ་གཟིགས་པ། ཇོ་གྱི་ཨ་ལྷ་  
 མ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་གཏོར་རྩམ་མཆོད་བྱེད། སི་བཅེ་བ། ལྟ་ར་མཆོག་ཡང་།  
 སི་ཡང་དག་པར། ལྟ་ར་རྒྱས་པར། རྒྱ་ཡར་མགོན་ལ་ལྷགས་དང་མར་མགོན་ལ་  
 སེམས་མཆོད་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཅེས་པར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལྟ། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཏོར་རྩམ་འདིས་མཆོད་ཡུལ་གྱི་  
 ལྷགས་དང་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་སེམས་ལ་བཅེ་བའི་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་རྩོམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་ལྷེ་རྩོམ་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལྟ། །སྐུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ཡམས་གྱི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །སྐྱེ་མེད་བཅེ་བའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་ཡོང་གསུངས་ཀྱང་ཡར་མགོན་  
 ལ་མི་བཅེ་འོ། །དེ་ནས། སྤམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་གྱི་  
 བདུད་རྩི་གསལ་བར་བསམ་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་ལྟ་དཔག་མེད་སྤྱོད་  
 ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཞེས་སྐུ་གསུངས་བཅོད་ཅིང་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་  
 རིལ་མོ་སྐུ་གསུངས་ཀྱིས་མཆོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཕུན་ཆོགས་འདྲི་ཡོན་ཞེས་སྐུ་  
 བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་དྲིན་ཅན་ཆ་བརྒྱད་ཅེས་སྐུ་གསུངས་ཡུལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐུག་པ་  
 འདྲི་དྲོད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཆོད་མེད་ལྷགས་རྩེས་ཞེས་སྐུ་གསུངས་  
 མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་བསྐྱེས་སྐྱེམས་མི་མངའ་ཡང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་རྩོགས་  
 ཕྱིར་བཅེ་བ་ཆོད་མེད་པའི་ལྷགས་རྩེས་ལེགས་པར་བཞིས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་བདག་མར་གྱུར་བའི་སེམས་

ཅན་ནམས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་ཁིང་གནས་སྐབས་  
 སུ་ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་  
 ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པའོ། །མགོན་ཆོན་གཉིས་པའི་གཏོར་མ་  
 བཤམས་པ་ནས། བསྔ་བའི་རྒྱ་བཏུན་པའི་བར་གོང་དང་འདྲ་ཁིང་། བསྔ་བྱའི་ཡུལ་  
 བཏུན་པ་ནི། ལྷུང་མཛད་མགོན་པོ་ཞེས་སྐད་སྟེ། འདྲི་དོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་  
 པ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་ཞེས་སྐད་སྟེ། བདག་སྐད་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སུ་  
 ཕན་པ་དང་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་འདི་  
 ཉིད་བསྐྱུང་ཁིང་རྒྱུང་བ་དང་ཁི་རྒྱས་དབང་དུ་གཉེ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ད་  
 ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱུལ། །ཞེས་པའོ། །མགོན་ཆོན་གསུམ་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་པ་ནས།  
 བསྔ་བའི་རྒྱ་བཏུན་པའི་བར་གོང་དང་འདྲ་ཁིང་། བསྔ་བྱའི་ཡུལ་བཏུན་པ་ནི། དྲང་  
 སྤང་ཆོན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་། །ཞེས་སྐད་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་དང་སྤྲོམ་པ་གནས་  
 པའི་དྲང་སྤང་མཆོག་བརྒྱད་ནི། མི་སྦྱིན། རྣལ་མཛོ། ཡང་དག་ཤེས། མདུན་  
 དབང་། གུ་གུ། འཇུར་མེད། ཨ་འཇུར། གཡོག་འདྲོར་ཉེ་ལྟ་མའི་དྲང་སྤང་རྣམས་  
 ལ་འབྱུལ། །ཞེས་པའོ། །འདྲི་དོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བཞེས་ནས་བཏུན་  
 པ་ཞེས་སྐད་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་  
 བ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་ཁིང་རྒྱུང་བ་དང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དུས་ལྡུར་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྐད་སྟེ། མཐུན་ཆུན་རྣམས་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་  
 སྤྲོན་ལམ་མཛད། ཅེས་པའོ། །མགོན་ཆོན་བཞི་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་པ་ནས། བསྔ་  
 བའི་རྒྱ་བཏུན་པའི་བར་གོང་དང་འདྲ་ཁིང་། བསྔ་བྱའི་ཡུལ་བཏུན་པ་ནི། ཇི་ལྟ་ལ་  
 དང་ཞེས་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་  
 དང་། ཨ་པར་ནི་ཅི་ཏ་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་  
 ཞེས་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་སྐད་སྟེ། ཇི་ལྟ་ལ་  
 ལྟ་ལྟ་དེ། འཆོ་བའི་ལྟ་སྐད་སྟེ། བསྐྱུང་བའི་ལྟ་དག་སྟེ། རྒྱུ་བའི་ལྟ་སྟེ།  
 འགྲོགས་པའི་ལྟ་སྐད་སྟེ། འགྲོ་བའི་ལྟ་ཁང་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་བསྐྱུང་རྣམས་ཆོ་

བ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མང་ཞིང་། འདྲེ་ཉུང་བ་དང་། བསྟན་ནམས་ཚུང་བ་ལ་  
 དེ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་མདོར་ན་བསྟན་ནམས་ལ་དཔགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་གཅིག་དང་།  
 གཞོན་པའི་འདྲེ་གཅིག་མེད་པ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་སོ། །འདྲོད་དོན་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས་པ་ནི། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་སྟགས་ཏེ། ཚུལ་འཆོས། ལ་གསལ། །  
 གཞོགས་སྒྲིང་། ཐོབ་འཇལ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་སྟེ་ལྷག་འཆོལ་ས་མི་འཆོ  
 ཞིང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོབས་འཆོབར་ནོར་ལྷ་ལ་འཕྲིན་འཆོལ་དང་། བསམ་པ་  
 ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་ལྷ་ལ་འཕྲིན་འཆོལ་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་ཏེ་བ་  
 བཤལ། གཉིས་པ་བར་མགོན་བཞིའི་རིམ་པ་ལ་འང་དུག་དུག་ལས། གཏོར་ཏེ་བ་ཚུ  
 གཙང་གིས་བཀའ་ལ་ཟན་རིལ་བཅུ་བཉལ་སྟེ་བཤམ་པ་ནས། བསྟོན་པའི་རྒྱ་བཟན་  
 པའི་བར་གཞན་མ་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། འདི་མན་ཆད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་བཞིའི་མཆོན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་  
 བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དོ་རྟེན། རིན་ཆེན་མང་ནི་སྤྱུ་ཐུབ་པ་སྟེ། མཆོན་དེ་ཐོས་པས་  
 སེར་སྒྲའི་ལས་བཅོམ་ནས། །ལངས་སྦྱོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 གཟུགས་མངོས་དམ་པ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། མཆོན་དེ་ཐོས་པས་མི་སྒྱུག་  
 གཟུགས་སྤངས་ནས། །གཟུགས་བཟང་སྟོབས་ཆེ་མཆོན་དཔེ་ལྷན་པར་འགྱུར། །སྒྲ་  
 མཆོག་འབྲམ་ལྷན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཏེ། མཆོན་དེ་ཐོས་པས་ན་ཆ་ཀུན་  
 བཅོམ་ནས། །ཟས་གྱི་རོ་སྒོ་ཆོག་ཤེས་འགྲངས་པར་འགྱུར། །འཇིགས་བྲལ་གསང་  
 བའི་བདག་པོའི་མཆོན་ཐོས་པས། །ཕན་ཚུན་རྟེན་འཆོག་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་  
 བས། །གཞོན་ཅིང་འཆོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་དུ་  
 འགྱུར་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །བསྟོན་པའི་ལྷ་ལྷན་པ་ནི། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཞེས་སྟགས་ཏེ།  
 སྦྱིར་འཇོམ་སྒྲིང་། སྒྲིམ་བོད་ཡུལ། ཡང་སྒྲིམ་རང་ཉིད་གནས་པའི་ཡུལ་དེའི་ས་  
 གཞིའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་རྒྱ་བཟུང་བཅོན་རྒྱལ་མ་སྲིན་སྒྲ་གཞོན་སྦྱིན་ཏེ་གཞི་  
 བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཞེས་པའོ། །འདྲོད་དོན་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་  
 པ་ནི། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཅེས་སྟགས་ཏེ། བདག་གཞན་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་

བྱེད་ཀྱང་ཀོ་མོང་དང་ཕྱག་དྲིན་མ་མཛད་པར་མཐུན་ཁྱེན་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམ་པ་  
 ཅམ་གྱིས་འབྲུག་པར་མཛད། ཅེས་པའོ། །མགོན་ཚེ་གཉིས་པའི་གཏོར་མ་བཤམ་  
 པ་ནས། བསྔ་བའི་རྒྱ་བཟུན་པའི་བར་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། བསྔ་བྱའི་ཡུལ་བཟུན་པ་  
 བློ། རྟ་བདག་བརྒྱད་སྟགས་ཞེས་སྟགས་ཏེ་རྩྭ་ལ་སྟགས་རྟ་བདག་བརྒྱད་དང་།  
 མདོ་རྟུགས་སྟུན་སྟུན་གསུངས་པའི་སྡེ་དཔོན་བརྒྱ་གཉིས་སྟགས་དང་། འཕྲོག་མ་  
 བུ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཛོང་དང་མ་མཛོང་བའི་མི་མ་ཡིན་པ་  
 མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ་ཞེས་པའོ། །འདྲི་དྲོན་ལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་ནི།  
 བཞེས་ནས་བཟུན་པ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་མར་  
 རྒྱར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱམས་པས་རྒྱུང་བ་སྟེ་གཞན་དྲོན་དང་། རྒྱད་པར་  
 བདག་ཅག་ཆོས་སྐབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་སོལ་ལ་མཐུན་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་  
 སྐབས་ཞེས་པ་སྟེ་རང་དྲོན་ལ་འཕྲིན་འཆོལ་བྱ་བའོ། །མགོན་མཆོན་གསུམ་པའི་  
 གཏོར་མ་བཤམ་པ་ནས། བསྔ་བའི་རྒྱ་བཟུན་པའི་བར་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། བསྔ་  
 བྱའི་ཡུལ་བཟུན་པ་ནི། བཞེས་རིགས་རྟོང་ཕྱག་ཅེས་སྟགས་ཏེ། རྟོང་དུ་རྒྱ་བའི་སོ་  
 གདོན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། བར་དུ་རྒྱ་བའི་མ་ཞིང་གི་གདོན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་།  
 འོག་དུ་རྒྱ་བའི་སོ་གདོན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ་འབེགས་རིགས་རྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་།  
 གདོན་རིགས་ནི་སྟོན་ལས་ལ་སྟོབས་ཆེན་དགུ་ཅུ་དང་། སྟོབས་རྒྱུང་དགུ་བརྒྱ་འཕྲལ་  
 ཁྱེན་ལ་སྟོབས་ཆེན་དགུ་བརྒྱ་དང་། སྟོབས་རྒྱུང་དགུ་བརྒྱ་སྟེ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་།  
 འཇམ་པ་པོ་དང་རི་དྲགས་རྒྱལ། རླེམ་བྱེད་རྩྭ་བྱེད་ལྷ་ཚུར་ཅན། ལམ་པོ་དང་ནི་  
 རྩ་མི་ཀུ། འདྲི་དྲོན་པ་ཅན་དང་ནམ་གྱུ་དང་། སྐུ་ལ་པོ་དང་ནི་མ་དགའ་བྱེད། །བྱ་  
 དང་གཉའ་པའི་ལག་ཅན་དང་། །བཞིན་བརྒྱན་དང་ནི་མིག་འཕྱང་བ། །ཞེས་པ་སྟེ་  
 བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་ལ་སྟགས་གདོན་བཞེས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྔ་ཞེས་  
 པའོ། །འདྲི་དྲོན་ལ་ཕན་སེམས་ལན་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མས་ཞེས་  
 སྟགས་ཏེ། རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་སུ་ནད་ཡམས་སྟགས་མ་གཏོང་  
 བར་ཕམར་རྒྱར་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་སུ་ཕན་པ་དང་འཕྲལ་དུ་བདེ་བའི་

བསམ་སྒྲུབ་བཞུག་པར་ཤོག ། ཅེས་པའོ། ། འདི་སྒྲུབ་འདྲེན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བྱས་ན་  
 གདོན་བཞགས་གྱི་མཚམས་སུ་ལན་ཆགས་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུག་དགོས་པར་གསུངས་  
 པའི། མགོན་ཚེ་བཞི་པའི་གཏོར་མ་བཤམ་པ་ནས། བསྔ་བའི་རྒྱ་བཟུག་པའི་བར་  
 གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། བསྔ་བའི་ཡུལ་བཟུག་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཞེས་སྟགས་  
 ཏེ། སྔ་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆེ་ལ་ལན་ཆགས་པ་སྟག་ལ་  
 རྒྱུ་ལ་ཞིང་གསོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། བད་གྱི་ལན་ཆགས་པས་དེག་འཆོག་  
 འདྲིང་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། འོར་གྱི་ལན་ཆགས་པས་རྒྱ་འཕྲོག་སྟགས་འདྲིང་  
 པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་དང་། དན་པའི་ལན་ཆགས་པས་གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བའི་འདུ་  
 ཤེས་ཅན་དང་། རང་གི་ཆེ་རབས་སྔ་མ་ནམས་སུ་གཞན་གྱི་ལུས་སྟག་ལོངས་སྒྱུད་ལ་  
 གནོད་འཆོལ་བྱས་པའི་ལེ་ལན་ཆགས་ནས་ཤུ་འཁོན་ཏེ། ། རང་གི་ལུས་སྟག་ལོངས་སྒྱུད་  
 ལ་གནོད་ཆེ་བྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་བསྔ་ཞེས་པའོ། ། འདྲིང་དོན་ལ་  
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་བྱེད་སྔ་མ་ནི། མཚོད་སྒྱུབ་གཏོར་མས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། མཚོད་  
 སྒྱུབ་གྱི་གཏོར་མས་ཆོམ་པར་གྱུར་ནས་ལན་ཆགས་ཤིང་ཤུ་འཁོན་པ་མ་ལུས་པ་དག་བྱ་  
 ལོན་ནམས་ཀྱང་ཁྱེར་ནས་སྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་  
 ཤོག་ཅེས་པའོ། ། དེ་ནས་གཏོར་ཏེབ་བཤམ། གསུམ་པ་མར་འགོན་བཞིའི་རིམ་པ་  
 ལའང་དུག་དུག་ལས། གཏོར་ཏེབ་རྩ་གཅིང་གིས་བཀང་ལ་ཟན་རིལ་བརྩ་བཏབ་སྟེ་  
 བཤམ་པ་ནས། བསྔ་བའི་རྒྱ་བཟུག་པའི་བར་གཞན་ནམས་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་།  
 བསྔ་བའི་ཡུལ་བཟུག་པ་ནི། འགོ་བར་རིགས་དུག་ཅེས་སྟགས་ཏེ། ལྷ་མི་ལྷ་མིན་དུང་  
 འགོ་ཡི་དུགས་དཔུལ་བ་སྟེ་འགོ་བ་རིགས་དུག ། ལྷ་གཡེང་བའི་ལམ། མི་གདམས་  
 པའི་ལམ། དུང་འགོ་ལུན་པའི་ལམ། ཡི་དུགས་འགོག་པའི་ལམ། དཔུལ་བ་གདུང་  
 པའི་ལམ་སྟེ་ལམ་རྒྱུད་ལྷ། མངལ་སྒྲེས། རྫོང་སྒྲེས། རྩྭ་གཤེར་སྒྲེས། རྩས་སྒྲེས་ཏེ་  
 སྒྲེག་ནས་ནམ་པ་བཞེས་བསྐྱས་པའི་དྲིན་ཆེན་པ་མར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་འགོ་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་ལོ་ཞེས་པའོ། ། འདྲིང་དོན་ལ་སྔ་མ་ལམ་བྱ་བ་  
 ནི། མཚོད་སྒྱུབ་གཏོར་མས་ཞེས་སྟགས་ཏེ། གཏོར་མས་ཆོམས་པར་གྱུར་ནས་

རིགས་དུག་གི་ལྷུག་བསྐལ་ནམས་ལས་གྲོལ་ཏེ་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་  
 དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱུག་ཅིང་། སེམས་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་  
 སུཛྲེགས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །  
 མགྲོན་ཚན་གཉིས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་པ་ནས། བསྟོན་པའི་རྒྱ་བཟུན་པའི་བར་  
 གོང་དང་འདྲ་ཞིང་། བསྟོན་པའི་ཡུལ་བཟུན་པ་ནི། ཡི་དྭགས་རྒྱལ་མོས་ཞེས་སྐད་  
 ཏེ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མས་གཙུག་ཟས་སྐྱེལ་ཆོས་ཕྱིར་བྱུགས་ཀྱི་ན་  
 ཏུ་རྒྱ་ཡང་མཐོང་དུ་མི་བརྟལ་པ་བྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། མཐོང་ཡང་སྟོང་དུ་མི་  
 བརྟལ་པ་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ཟས་ཚད་མེ་རུ་འབར་བ་མེ་ལྡེའི་འཕྲེང་བ་ཅན་  
 དང་། ལྷན་ལྷན་ནག་ཁྲག་སྐད་ལ་མངས་སྟོང་པ་ཟས་སྐྱེལ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ།  
 བྱིངས་ན་གནས་པ་གོང་ཕྱིར་སེར་སྒྱུ་ཞེས་པའི་གནས་ཟངས་གོག་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ལྷ་  
 བུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་པས་འོག་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་  
 ལས་འཕྲོས་པའི་ཁ་འཐོར་བ་ནམས་ཤ། ཁྲག་དང་པགས་པ་བསྐྱམས་ནས་སྔོང་བུམ་  
 མེས་ཆོག་པ་ལྷ་བུའི་མགོ་ལུས་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་ཕྱ་བ་ཟས་སྐྱེལ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་ཡི་  
 དྭགས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ལ་བསྟོན་ཞེས་པའོ། །འདྲོད་དོན་ལ་སྟོན་ལམ་བྱ་བ་ནི།  
 མཚོན་སྟོན་གཏོར་མས་ཞེས་སྐད་ཏེ། བཀྲོས་ཤིང་སྐྱེལ་པའི་ལྷུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་  
 ཏེ་སེར་སྐྱ་ལ་སྐད་པའི་བྱིའི་སྒྲིབ་པ་དང་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་སྟོན་པའི་ཕར་བྱིན་ལྷོགས་ནས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ནམ་  
 མཁའ་མཐོང་ལ་དབང་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅེས་པ་སྟེ། མར་མགྲོན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡི་དྭགས་འདི་བཀྲོས་ཤིང་སྐྱེལ་པས་ལྷུག་པར་གཏུངས་ནས་  
 ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་ནན་ཏན་དུ་བསྟོན་དགོས་སོ། །མགྲོན་ཚན་གསུམ་པ་བར་དོའི་  
 གཏོར་མ་འདི་བརྒྱ་ཅའི་གཞུང་དུ་མེད་ཀྱང་པཎ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་རྟ་ཕུག་པ་  
 དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁྱས་ཏེ་མཚམས་འདིར་གཏོང་བ་བྱུག་ལེན་ཡིན་པས་བཤམ་  
 པ་ནས། བསྟོན་པའི་རྒྱ་བཟུན་པའི་བར་གོང་དང་འདྲ་ཤིང་། བསྟོན་པའི་ཡུལ་བཟུན་པ་  
 ནི། མདངས་ནང་བསད་པ་ཤིབ་དང་ཞེས་སྐད་ཏེ། མདངས་ནང་ཞེས་པ་ཞག་དུ་



མའི་ལྷ་རྩེ་ལ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞན་གྱིས་བསད་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུགས་གྱིས་ཤི  
 བ་དང་། ལྷེ་བས་ཤིང་ཤི་བ་ལ་སྐོས་ཆེ་ལྷ་མའི་ལུས་རྟེན་རགས་པ་བོར་ཁིང་ཕྱི་མའི་  
 ལུས་རྟེན་རགས་པ་མ་རྟེན་པར་ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་བར་  
 འི་ལུས་རྟེན་བོངས་ཆོད་བྱིས་པ་ལ་ལྷ་ལོན་པ་ཅམ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་མའི་ལུས་  
 དབྱིབས་ཅན་གཏན་མེད་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་གཡེངས་པའི་ཉམ་ཐག་བར་དོའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྡེ་ཞེས་པའོ། །འདྲོད་དོན་ལ་སྒྲོན་ལམ་བྱ་བ་ནི། མཆོད་  
 སྦྱོན་གཏོར་མས་ཞེས་སྐོས་ཏེ། སྤམ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་  
 དན་པ་དང་བར་དོ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ནས། འཁོར་རྒྱང་གཡོས་པ་དང་།  
 རགས་ཆའ་མེས་ཆོག་པ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་བ་རྒྱབས་འབྱུགས་པ་དང་། རི་བོ་རལ་  
 ཁིང་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཡལ་ས་ནག་པོ།  
 འདྲོད་ཆགས་གྱི་གཡལ་ས་དམར་པོ། གཏི་ལྷག་གི་གཡལ་ས་དཀར་པོ་སྟེ་ཡང་བའི་  
 གཡལ་ས་གསུམ་ལ་སྐོས་པ་འཇིགས་སྒྲག་གི་སྦྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བར་དོ་ལོངས་  
 སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་གཏོར་རྒྱ་རྒྱང་ཟད་སྔ་ལ།  
 མགོན་ཆོན་བཞི་པའི་གཏོར་མ་ཟན་རིལ་བརྒྱད་བཏབ་ལ་བཤམ་པ་ནས། བསྡེ་བའི་  
 རྒྱ་བཏུན་པའི་བར་གོང་དང་འབྲེའིང་། བསྡེ་བའི་ཡུལ་བཏུན་པ་ནི། སྒྲི་བུར་ལྷགས་  
 ཤིང་སྒྲལ་བ་ཆད་ཅེས་སྐོས་ཏེ། བོས་པས་མཆོར་ཁིང་མམཐོང་བར་བྱེད་ལུས་པ་སྒྲི་  
 བུར་དུ་ལྷགས་ཤིང་སྒྲལ་བ་ཆད་པ་དང་། སྒྲོན་ལས་ངན་བསགས་པའི་མཐུས་མགོན་  
 སྒྱི་ལས་ཁས་ཞན་ཅིང་དབང་རྒྱུང་བ་དང་། རྒྱད་པར་ལྷག་མ་དང་བཤམ་རྒྱུ་ལ་རེ་  
 བའི་མགོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བསྡེ་ཞེས་པའོ། །འདྲོད་དོན་ལ་སྒྲོན་ལམ་བྱ་  
 བ་ནི། རང་རང་རི་ལྟར་ཞེས་སྐོས་ཏེ། འདྲོད་དགའི་ཆར་གྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་  
 ཆོམ་པར་གྱུར་ནས་མི་བཟད་པའི་སྦྱག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་རང་ཕྱགས་ལ་ཆགས་པ་  
 དང་གཞན་ཕྱགས་ལ་སྤང་བ་སྟེ་མི་དགེ་བའི་སེམས་རྣམས་ཁི་ཁིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་ལྷག་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མཆོག་དང་། སྤྱིད་པའི་  
 ཅ་བ་བྱུང་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་

གང་ནས་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག  
 ཅེས་པ་སྟེ། ལམ་གཙུག་ལས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྟན་ན། །ངེས་  
 འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་ཆ་བ་གཙོད་པར་མི་རུས་  
 པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ནས་གཏོར་ཏེ་བ་བཤལ་ཏེ་ཁ་སྤུལ་ལ་དེའི་སྤྱིང་དང་བཟེད་ཞལ་གྱི་ཕྱིར་ལ་དུ་  
 རྒྱ་རུང་བྱང་རེ་པོ་བཞི་ཡི་དུགས་གྱི་རིགས་མཐའ་སྐྱར་བཤལ་རྒྱ་ལ་རེ་བ་མང་པོ་ཡོད་  
 པ་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་གོང་གི་མགོན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་  
 ལྟར་བསྡུ་བའི་ཆེ་གྲུབ་སྤྱིང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་དཔུ་ཁྲལ་འབུལ་བ་དང་། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གྲགས་མཆོད་ལ་སྟོན་མོ་  
 འགྱུད་པ་དང་། རིགས་རྒྱུག་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་ངན་སྤྱིང་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་།  
 གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བུན་བདག་ལ་བུ་ལོན་འཇལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྡུ་  
 དགོས་ཤིང་ལྷག་པར་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་  
 བསྐྱམ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུལ་  
 བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཟག་མེད་གྱི་བདེ་སྤྱིང་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་གསར་དུ་འབྱུངས་ཏེ་  
 དགེས་པར་བསམ་པ་དང་། མར་མགོན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་  
 བསྡུས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་མཁུ་ནས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་  
 པར་ཅན་རེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་ནི་དམིགས་པའི་གཙུག་པོ་དང་གནད་གྱི་དོན་  
 ཡིན་པའི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཆོག་ལ་བཞི། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ། ཆོས་བཤད་དེ་  
 གཏོང་ལེན་བྱ་བ། ལྷག་ཆད་བསྐྱང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ།  
 བསྡུ་སྟོན་དང་ཤེས་བརྗོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་  
 བློ། ཞེས་སྟགས་སྟོབས་གྱི་རུས་པ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལག་པ་གཡས་ཆོས་  
 སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། བདེན་  
 བཞིའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་

འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་དེ་ལ་འགོག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནི་དག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་པའོ། །དོན་གཅོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་མ་རབ་  
 རིམ་མར་མེ་དང་། ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རྩ་  
 གྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་།  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་བསྟན་  
 པར་གསུངས་པའོ། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་  
 ཆོག་ཤིང་འདུས་ནས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐར་མའི་  
 དཔེས་བསྟན་ལྟེ། མ་རིག་པའི་ཉེས་པའི་ཐུན་པ་ཡོད་ན་སྤང་གི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མའི་  
 སྤང་བ་བྱུང་ན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་  
 པའི་འདུས་བྱས་ནི། །རབ་རིབ་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། དོན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་  
 རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མར་མའི་དཔེས་བསྟན་  
 ཏེ། ལས་ཀྱི་རས་དང་གྲོད་པའི་རྩམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རོ་  
 གྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་མའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། ཁོར་བའི་རྣམ་པར་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། མི་  
 རྟག་པར་རྟོགས་པ་ནི། །ཟིལ་པའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། རྒྱ་བྱུར་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། །ཆོར་བ་ནི་རྒྱུ་  
 རྒྱ་བྱུར་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཆོར་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ནི་འདིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་སྤྱོད་པར་  
 རྟོགས་པ་ལྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ན་གྲུང་འདས་ཐོབ་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་འདས་པའི་འདུས་བྱས་བདག་མེད་པ་ནི།  
 མི་ལས་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། དུན་པའི་ཡུལ་ཅམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་  
 འབྱུང་བའི་འདུས་བྱས་བདག་མེད་པ་ནི། རྟོག་གི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་  
 མའི་རང་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པའི་འདུས་བྱས་བདག་མེད་

པ་ནི། སྤྱི་གྱིས་དཔེས་བསྟན་ཏེ། མ་ཕྱིན་པའི་ས་བོན་གནས་ངན་ལེན་སྤྱི་ལྟ་བུས་  
 བཅའ་ལའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་དེ་  
 ལྟར་ཞེས་མཆུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དང་། སྐར་མ་སྟགས་དཔེ་དགུ་དང་།  
 འདུས་བྱས་ཞེས་དང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་དོན་གཉིས་བྱུང་བ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་  
 མི་རྟག་ཅིང་སྤྱད་བསྟལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ཤིང་བདག་མེད་པ་བལྟ་  
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ་ཞེས་སྟགས་  
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་སྟེ་ཐར་གྱི་རྣམ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་སྟེ་  
 ཆོག་དོན་གོ་སྟོན་འོ། །རྣམ་སྤང་མདོན་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ལང་  
 གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱུང་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་དེས་སྟོངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་སྤང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་པའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་གཤེས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་  
 མ་བསྒྲིབས་པས་གསལ་ཞིང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མས་དག་ལ། སྟོམས་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་  
 པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོམས་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི། གཞོད་སེམས། འདོད་  
 འདུན། ཐེ་ཆོམ། རྟོད་འཁྱེད། གཉིད་སྤྱགས་ཏེ་ལྟ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་དེ་ནི།  
 སྟོང་ཉིད་མདོན་སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་  
 རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་སྟེ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་རི་ལྟར་  
 བ་བཞིན་དུ་བརྫོང་དུ་མེད་དོ། དཔེར་ན་ལྷའི་དབང་མདོན་གྱིས་བྱ་རམ་གྱི་རོ་རི་ལྟར་  
 མུངས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་གཟུང་བ་དང་སྒྲས་བརྫོང་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་ལས་ཏེ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་  
 པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་ནས་ཆོགས་གཉིས་གསྟག་པ་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བཤད་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པར་བསམ་པ་དང་།

བདག་ལ་དེ་དག་ཐིག་སྒྲིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་ཤོག །ཅེས་དང་།  
 འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལ་ཅིའང་རུང་། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགྲོད་པར་  
 ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱད་དང་འབྲེལ་ངེས་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་  
 བ་དང་། རྣམས་མ་དག་པ་དང་། ཆོག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྤྱུ་རྒྱུ་  
 བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་རྣམས་བཟོད་པར་གསལ་ཏེ། མགྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བདག་  
 ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཞེས་སྤྱོད་པ་གཞིར་ལྷན་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱོད་དང་།  
 ཤེས་བཟོད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི། འདི་ལྟར་ནས།  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་དང་། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ཆོག་ཀྱང་དབྱེ་བའི་  
 འཛིགས་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། གཉིན་དང་བཤེས་སུ་ངེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་  
 བར་དང་། གསུམ་པ་དོན་བསྟན་ནི། བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཤིང་  
 ཐམས་ཅད་དུ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་པ་བརྒྱའི་རྟེན་བཟང་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོབ་  
 པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་སྤྱི་བར་  
 འཛིན་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབས་པའི་གྱུར་ཞུགས་ནས་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་  
 གསུམ་གྱི་ལོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་བའི་ཆེ་  
 མཆོག་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །ཅེས་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཤེས་བཟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གཏོར་མ་བཏང་ན་གནས་སྐབས་སུ། ཆེ་རིང་བ་དང་། བསྐྱོད་ནས་འཕེལ་བ་  
 དང་། མདངས་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། གནོད་སྦྱོར་སྦྱོར་པོ་ཡིད་ལྷགས་སྤྱོད་པ་མེད་  
 ཡིན་མ་རུངས་པ་རྣམས་གྱིས་གནོད་འཆོམ་ཅུས་པ་དང་། ལྷ་མང་པོས་བསྐྱུང་ཞིང་  
 སྤྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་པ་མཆོད་པའི་བསྐྱོད་ནས་ཐོབ་པ་དང་།  
 གཏོར་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བས་རང་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོད་པ་དེར་ནད་མི་འབྱུང་  
 བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བས་འབྱོར་པ་འཕེལ་ཞིང་བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 འབྲེལ་རྣམས་འབྲེལ་བས་ལོ་ལེགས་པ་དང་། ཡར་མགྲོན་ལ་མཆོད་པ་ལྟར་བས་བསྐྱོད་  
 བས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། མར་མགྲོན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་སྦྱིན་པའི་ཕར་

ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་པ་དང་། མཛེས་སྤྱད་འཕེལ་ཁིང་གང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷུར་  
 ཏུ་འགྲུབ་པ་སྟགས་དང་། མཐར་ཐུག་བསྟོན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་གཉིས་  
 རྒྱུ་ལ་ཏེ་འཆར་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་ན་འདིར་མ་འདུས་པའི་སྒྲིམ་བུའི་འདོད་དོན་  
 བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆག་པ་དང་། རྫོང་གྱི་དམ་ཚིག་གསཆག་མེད་ཅིང་གཙང་  
 གྲ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུའི་དམ་ཚིག་འབགས་བཙག་མེད་ཅིང་དྲི་མས་མ་གྲིས་པ་  
 དང་། བཤོམ་པའི་དམ་ཚིག་སྟེགས་དང་ལྡན་ཁིང་མ་ཡོ་བ་དང་། ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་  
 དམ་ཚིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ཁིང་མི་གཡེང་བ་དང་། བཏང་བའི་དམ་ཚིག་གཙང་  
 སར་བརྒྱལ་ཏེ་གཏོར་རྫོང་བཤལ་བ་སྟགས་བྱ་ཁིང་། ལྷག་པར་ཆག་མེད་ཏུ་བཙོན་པ་  
 གལ་ཆེ་བས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནམས་ལ་མཐུན་ཆས་འབུལ་  
 བའི། སྤམ་དགོན་མཚོག་ལ་གཏོར་མངོ་བོ་བདེ་རྫོང་ལ་རྣམ་པ་དཀར་གསུམ་མངར་  
 གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བས་སྟགས་ཉེར་སྤྱད་འདོད་ཡོན་གྱི་ཚྭ་གསལ་  
 དང་། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་བདུན་སྟགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་  
 ཚྭ་གསལ་སྤྱ་ཤར་བའི་མཐུན་ཆས་སྤྱ་ཤར་པ་བདག་གིར་མཛད་པ། ཆོས་རྫོང་ལ་གཏོར་  
 མངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ཤ་ཁྲག་གི་གཏོར་མ། ཚྭ་གསལ་འཁོར་བྱེ་ནང་གསང་བའི་  
 དམ་རྣམས་རྒྱན་གཟིགས་སྟགས་མཐུན་ཆས། དང་རྫོང་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
 ཀྱི་ཞལ་བས་བཟུང་བ་དང་། རོ་བུ་དང་ཐུན་ཚྭ་གསལ་གྱི་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་བཅའ་བ།  
 བཏུང་བ་ཞིམ་པ། མཆོད་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་པ་བྱུང་སྟེ་ཚྭ་གསལ་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཐུན་རྣམས། རོར་  
 ལྷར་རོ་བུ་དང་ཐུན་ཚྭ་གསལ་གྱི་བཟུང་བཅའ་བཏུང་བ། འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཐུང་པོ་  
 དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྲིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
 སྟགས་རོ་བུ་དང་ཐུན་ཚྭ་གསལ་གྱི་བྱེ་མར། བཤོམ་བྱེ་དཀར་དམར་སྟགས་བཟུང་བ།  
 ར་ཆང་གི་བཏུང་བ་སྟགས་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ། གསང་བསྟར་ཞིབ་པ། འདབ་  
 ཆགས་རི་དྲགས། གནས་དང་ཕོ་བྲང་ཡིད་འོང་། རྒྱན་གྲིས་སྟགས་རོར་རྣམས་ཡིད་  
 འོང་། དར་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་བ་དན་དག་ལྷའི་གོ་མཆོན་སྟགས་མཐུན་ཆས། རྟ་བདག་

བརྒྱད་སྟགས་གནོད་སྦྱོར་དང་འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པར། རོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་  
 པའི་ཤ་བྲག་དང་ཆང་ལ་ཕྱག་སྟགས་བཟའ་བཅའ་དང་། རྒྱན་གོས་ནོར་སྟགས་  
 མཐུན་ཇས། གདོན་བགེགས་དང་། ལན་ཆགས་གཉིས་ལ་ཤ་བྲག་ནང་སྟོལ་སྒྲུབ་པ་  
 རྟེན་ཅུས་པགས་པ་སྟགས་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས། བྱེ་བྲག་སྟགས་  
 ཡོ་བྱད་དང་། རྒྱན་གོས་སྒྲུབ་ཇས་སྣ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་མཐུན་ཇས་སུ་  
 རྒྱུར་པ་ཐོབ་པར་བསམ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དཔྱལ་བ་ལ་རྩི་ཆར་དང་ཉི་འོད་  
 སྟགས། ཡི་དྲགས་ལ་ཟས་སྒོམ་སྟགས། དུད་འགྲོ་ལ་རྩ་དང་དྲི་སྒྲ་སྒྲུབ། ལྷ་མ་ཡིན་  
 ལ་གོ་མཚོན་དང་འབྲས་བྱ་དང་མྱོས་བྱེད་སྟགས། ལྷ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
 སྟགས་ཁ་ཟས། མེ་རྟག་འབྲས་བྱའི་བཅའ་བ། ལྷའི་རྒྱན་གོས་སྒྲིང་བྱ་སྟགས་རྩ་  
 མའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས། མི་ལ་ཟས་གོས་འབྲུ་ནོར་ཡོངས་སྦྱོར་སྣ་ཆོགས་པའི་མཐུན་  
 ཇས་སུ་ཤར་བ་ཐོབ། ཡི་དྲགས་ལ་རྣམ་པར་རོ་བརྒྱད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཟའ་  
 བཅའི་རིགས་གཡོས་སུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་སྒྲམ་སྒྲོན་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྷན་གྱི་བཏུང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆུ་སྒྲུང་དང་ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བྱ་ཅན་  
 གྱི་མཐུན་ཇས། བར་དོར་འདྲིད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།  
 ལྷག་མགོན་རང་རང་གང་འདྲིད་པའི་རྒྱན་གོས་སྟགས་ཀྱི་མཐུན་ཇས་སུ་རྒྱུར་པ་  
 རྣམས་རང་རང་བདག་གིར་སྦྱུད་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་གནད་ཡིན་གསུངས། །

གསུམ་པ་བཅུ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་  
 གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་པ་ཉྱེ། དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་རིམ་པ་  
 ལ་མཚོག་དུ་མོས་པ་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་  
 མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་གྱི་འགྲན་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། སྒྲུང་མིག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་  
 གྱི་མཆོད་དང་མཐུན་པར་མཛད་པས་ན་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཞེས་  
 ཡོངས་སུ་གསུངས་པའི་བདག་ཉིད་ཆོད་པོ་དེས་མཛད་པར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ།

|སྒྲུལ་པ། བཀའ་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི། | ཐུགས་  
 བརྩད་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་ཅི་སྟེ་ལོན། | འོན་ཀྱང་ཚུ་ཐིགས་ཚམ་ཞིག་བཀོད་པ་  
 འདི། | རོངས་པར་གྱུར་ན་སྤྲ་མ་ལྟ་ལ་འཆགས། | འདི་འབད་ལེགས་བྱས་ན་མ་  
 དཀར་ཅི་མཆིས་པས། | རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང། | འགྲོ་  
 འདྲེན་རྒྱལ་སྐས་མཐུ་ཤོ་ཆེན་མས་དང། | མཆོངས་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བདག་  
 གྱུར་ཅིག། | ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལྟ་དཔལ་བཟང་པོའི་གཏོར་  
 མ་བརྒྱ་ཅའི་བཀའ་འཁྲིད་སྒྲུལ་པར་སྤྲོབ་མ་དགེ་སྤྲོད་དོན་གྱུ་བ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྱིན་  
 བྲིས་སུ་བཏབ་པའོ། | བྱུ་ཤྩ། མཁྲ་ལྷ། རྩ་ལྟ།



# ཐུན་བྱ་ཆ་གའི་དམིགས་རིམ་བྱིན་བྱིས་སྐལ་བཟང་ ན་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་རྒྱ་ལ། ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལྟར་དཔག་  
དཀའ་བའི། །མདོ་རྒྱུད་སྟེང་པོ་བསྐབས་པའི་ལམ་གྱི་མཚོག། །འཇམ་མགོན་ཡལ་  
གས་བཞེད་སྤྲུལ་མཛད་བྱུང་ཐབས། །ཐུན་བྱ་མན་ངག་སྤྲུལ་མའི་གསུང་བཞིན་གྱི། །  
དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐབ་པའི་གཞི། །  
རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱིར་  
ནས། །སྤྲུལ་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཐོབ་དམ་ཚིག་དང་སྤྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་  
བསྐྱུངས་མིན་ལ་རག་ལུས་པས་གསེར་ཆོས་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དམ་སྤྲོམ་  
ལ་གནས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་ན་ནི་ངེས་པར་དེ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
རྣམས་ཐོབ་ལ་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་པས་གསེར་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་དུ་  
མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དམ་སྤྲོམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ན་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་  
རྒྱུ་བྱུང་ཡང་རིང་མཐའ་སྟེ་བ་བརྒྱ་བྱ་ཚུན་ལ་ངེས་པར་འཁོར་བྱ་བ་དང་། དམ་  
སྤྲོམ་ཁ་ཆག་སྒྲ་རལ་དུ་བཏང་ནས་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་སྤྲོམ་པ་སྐད་བྱས་ཀྱང་ངན་སོང་  
གཏིང་རྗེ་རིང་ལས་མི་འོང་ཞིང་། དམ་ཚིག་ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་གི་བཅས་  
པའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བར་ཚུལ་བཞིན་གནས་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་ཞེས་པ་  
བྱ་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་འགོག་ཅིང་སྤྲོམ་པ་ཞེས་གསུངས།  
འདི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་གོ་ཡང་མི་རུང་བ་  
དང་། སྤྱིར་འཁྲིད་གྱི་རྒྱན་མེད་ཀྱང་འཁྲིད་བཏང་ཆོག་མེད་འདིར་ནི་འཁྲིད་རྒྱན་  
ཡང་ངེས་པར་ཡོད་དེ། ༥ བཅ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་  
མཚོག་རྒྱལ་མཚོ། དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ལྡན། ཡར་ཅེ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཛིན།  
ལྟང་རྒྱ་བཟན་པའི་སྤྲོན་མ། སྤྲོང་རྗེ་ལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། དཀའ་ཆེན་ཆེ་བརྟན་བཟན་

འཛིན། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྣམས་  
 མཆོད་ཅན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དེས་བདག་ལོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་རིགས་  
 ལཱི་དམ་ཆོག་བཙུ་དགྲ་ཡོད་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་དེས་ན་མི་འོང་བའི་རྣམ་བཟུང་གི་  
 རྟེན་ནས་འཆང་པ་ལ་ལྷ། རྣམ་སྤང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་  
 མེད། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་གོ། དང་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ནི། ཚུལ་  
 བྱིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་བསྐྱུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་  
 རྩེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། ཞེས་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་  
 བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་རྟེན་ཅུག་གོ། །གཉིས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རྗེ་རྗེ་དྲིལ་  
 བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། ཞེས་རྗེ་རྗེ་  
 དང་དྲིལ་བུ་དང་ཕྱག་བརྒྱ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་རྟེན་བཞིའོ། །གསུམ་  
 པ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་  
 རྟག་ཏུ་སྦྱིན། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུས་དུག་ཏུ་ཟང་བྱིང་དང་། མི་  
 འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཞི་གཏེར་དགོས་པ་གསུངས་པ་  
 ནི་རིན་འབྱུང་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་དམ་ཆོག་དུས་དུག་ཏུ་  
 མི་དགོས་སམ་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་རིན་འབྱུང་གཅིག་ཕུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་བར་གྱི་  
 གསལ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་གོང་མ་རྣམ་སྤང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། འོག་མ་འོད་དཔག་  
 མེད་དང་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལ་ཡང་གོ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་ནི། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། ཞེས་པའི་བྱ་རྒྱུད་སྦྱིད་རྒྱུད་གཉིས་ཕྱི་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་གསང་བ་དང་།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་གསུམ་རྟེན་  
 མདོར་ན་ཕྱི་དང་གསང་བ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་དམ་  
 ཆོག་གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་  
 པར་ནི། ཞེས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་

གསེང་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། མཚོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་ཉེ  
 གཉིས་རྣམས་སོ། །རིགས་ལྔ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་དང་།  
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་། རྟོན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། དེ་  
 ལས་གཞན་པ་བརྟུ་བཞི་ནི། །པས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤང་ཞིང་དོར་བ་  
 མི་བྱ་ཉེ། །ཅ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་གྱུར་ནལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 སྤྱོད་པོར་འབྱུར། །ཞེས་ཅ་ལྷང་བརྟུ་བཞི་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་དུག་ཏུ་བསྡོམ་བཤང་  
 དེས་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་ལམ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་  
 ལ་གསུམ། སྤང་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤང་བའི་དམ་  
 ཆོག་གཞན་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆགས་བསད་མི་  
 བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་མི་སྤང་དོ། །འདྲོད་པ་ལྷག་པར་མི་སྤྱུང་ཅིང་། །རྩལ་དུ་སྤྱོད་  
 བཞི་བྱའོ། །ཡུང་ཁྲོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡི། །ཁང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་  
 ཅན་འདུལ་བྱེར་མ་གཏོགས་པར། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང། །ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ནི། དམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་  
 རྣམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །ཅི་རུས་པ་ནི་རྩིས་སུ་སྤྱོད་སྤངས། །ཞེས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆོད་ལས་ལྷག་  
 པའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། །བརྟན་པ་དང་འགོམས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་  
 ཐེག་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་ནི། ཐེག་པ་དམན་ལ་འདྲོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་  
 རྟོན་ལ་རྒྱལ་བྱས་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། །རྟག་དུ་བྱུང་ན་འདས་མི་  
 ཆགས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པ་དང་འགོམས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་ནི། །ལྷ་  
 དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་  
 མཚོན་ཆ་དང་། །མཚན་མ་འགོམས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །ཡང་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཅེ་  
 མོ་དེ་ཉིད་ལས། །འཁོར་ལོ་རྩི་རྩེ་པ་སྤྱོད་སྤངས། །མཚན་མའི་བྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །

འཕྲོམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །བཟང་བར་ཡང་ན་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དམན་མ་ལྟ་  
 ཡི་གི་བ། ཀླང་པ་དག་གིས་བཟླ་མི་བྱ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་འདུག་མི་བྱ། །སྤར་ཡང་  
 གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཚན་བཟང་པོ་དང་། །ལྷ་ཡི་གཞོན་པའི་མཚན་མ་  
 རྣམས། །འཕྲོམ་ཞིང་བརྟམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་མི་བྱ། །ཞེས་  
 སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །འདི་དག་དམ་ཆོག་ཡིན་  
 པར་བཤད། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བསྟུང་བར་བྱ། །རྗེས་མཐུན་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་ནི། །  
 གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་གལ་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བའི་ངག་ཏུ་བྱིན་པར་བྱས་ནས་ཐུབ་དུག་ཏུ་སྦྱངས་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་  
 མཛད་ནས། །དངོས་བཞིན་དམིགས་རིམས་རྣམས་ཉིན་ཞག་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆ་  
 རེ་རེ་ནང་དུ་ཆག་མེད་དུ་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ཉམས་  
 སུ་སྤངས་པ་བྱ་བ་ནི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཁོང་གི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ་ད་ལྟ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་  
 མེད་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་  
 ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གསལ་ལེགས་  
 པར་བཏབ། །རང་གི་གཡས་སུ་ཕ་གཡོན་དུ་མ་མཐའ་སྐྱར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་རང་  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྟུལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་  
 སྤྱག་པའི་སྤྲ་དང་མདུན་གྱི་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་འདི་ལས་སྦྱབ་པའི་རྩས་པ་  
 ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལོངས་སྤུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 དང་། ཆོས་དང་ཞེས་པ་ལུང་གི་ཆོས་ལུ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་  
 སོ་སའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་རྣམས་སོ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་  
 འདུན་ཉེ་བའི་སྤྱན་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སྟགས་པ་རྒྱལ་སྤྱུང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་དང་གནས་བཟན་བཅུ་དུག་  
 ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱང་རྩལ་ཞེས་པ་སྦྱོན་མ་ལུས་པ་བྱང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་

ཀུན་ཐུགས་སུ་རྒྱུ་པ་འི་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི་བ་ལྟེ་འགྲོའི་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ་མང་ཁྱེད་སྐྱབས་དང་བསྐྱབ་  
 པ་རེ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་སྣང་གི་དམ་ཆོག་དུག་གི་  
 བྱང་མཆོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། སྐྱབས་  
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བདག་གིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་  
 བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་སོགས་བཀྲིས་པ་འདི་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག་ཅིག་སྟམ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་པ་ནི་སྦོན་སེམས་སྦོམ་པའོ། །དེ་ནས། མ་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཡན་འདྲིགས་པ་དང་  
 འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་གཞོད་པ་སྦྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་མི་བྱ་བར་ཆགས་  
 སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་ལྟེ། གོང་གི་  
 རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་བཞིའི་ནང་མཆོན་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཁྱེད་པར་  
 དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་ལྟེ་དེས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་  
 ཆོག་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་དེ་འགྲུབ་པ་དང་། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ངན་སྤང་གསུམ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་རྒྱུ་མཆོ་ཆོན་པོ་དང་འདྲ་བ་འདི་ལས་དུས་ལྡུར་བ་  
 ཉིད་དུ་བདག་གཅིག་ཤུས་སྦྱེལ་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ནི་སྟེང་རྩེ་ཆོད་མེད་དང་ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པའི་བདེ་བ་དེ་དང་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་  
 མ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ནི་དཀའ་བ་ཆོད་མེད་ལྟེ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་དམིགས་རྣམས་ཡིད་ལ་  
 བྱ་ཞིང་ཆོད་མེད་བཞི་སྦོམས་པ་ནི། སེམས་སྦྱང་གྱི་སྦོན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འགྲོ་  
 བ་ཀུན་གྱིད་པ་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་དང་ཞི་བ་དམན་པའི་མུང་འདས་གྱི་འཛིགས་  
 པ་དེ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་  
 སེམས་འདི་ཡང་དེང་ནས་ཉེ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ལྟེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་

འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བ་བཟུང་བར་བགྱིན་གཞན་  
 གཏམ་དང་དངོས་པོ་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིག་ཞེས་དམ་  
 འཆའ་ཞིང་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བཟུང་ཕྱིན་ཆད་ཉིན་  
 མཚན་དུས་དུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་བསྐྱུང་ཚུལ་  
 ལ། །དེ་ནས་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་བར་འདོད་ནའང་། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་འང་སྒྲ་དེས་འཇུག་སེམས་མ་བཟུང་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་ན། མདུན་གྱི་  
 རྒྱབས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་མངོན་གསུམ་དུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས་  
 རྗེས་སུ་སྒྲིག་པར་མོས་ཏེ་ཞེས་པ་གཞུང་ཁུང་དག་མང་པོ་ལ་འོང་བས་བྱག་ལེན་བཞིན་  
 བྱས་ཏེ། སྤམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ནས་དགོངས་པ་གཏད་དུ་གསོལ་སྟུང་། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་ཐོན་གྱི་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་ནི་དེས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཕར་  
 ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བྱི་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་  
 སྒྲིབ་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་རྒྱས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་འགོལ་བ་དང་། མི་རྒྱས་  
 པ་མགོ་དང་རྐང་ལག་གཏོང་བ་སྒྲིགས་མི་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར།  
 ལུས་ནི་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱིས་བཏང་ཞིང་སྒྲིན་ལམ་  
 གྱི་ཡུལ་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཡིད་ལ་  
 བརྗོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་པར་ཁས་སྤང་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་  
 ཐེམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྒྲིན་མཚན་སུ་ཐིམ་པས་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་སྦྱངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པར་ལམ་  
 གྱི་བཞེངས་པར་མོས་ནས་ཐོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་

སྐབས་པ་དེ་ངོ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མན་ངག་འབྲས་བུ་ལམ་  
 བྱེད་དུ་ཁྱེད་བ་དབེན་ས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའོ། །དེ་ནས། དེང་དུས་ཉེ་དེ་རིང་  
 བདག་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཡི་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་པ་ལེགས་པར་  
 ཐོབ་ན་ས་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའི་གས་སུ་ད་ལྟ་ཡུར་ཏོ་སྟམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོག་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རིགས་དང་  
 མཐུན་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་གཏན་ནས་མེད་པའི་བཙུན་པའི་རིགས་  
 འདི་ལ་ལྟར་བའི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉེ་མ་གོས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྟམ་པ་ནི་བག་  
 ཡོད་སྟམ་པ་དང་། སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་པན་ཡོན་བསམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་སྐབས་པའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་དུ་རྩེ་  
 སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་ཆོགས་པསྒྲ་དང་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཟླ་བ་ཉ་གང་  
 བ་ཉེ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩེ་བའི་སྒྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཁྱུང་བདག་  
 རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྩོམ་པ་དང་  
 གཡོན་གསེར་གྱི་རྩོམ་པའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དདུལ་དཀར་གྱི་དེལ་བུ་བཟུང་ནས་  
 རང་འདུའི་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་དབྱེད་ས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་གཉིས་མཆོན་འོག་ནས་  
 འཁྱུད་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་དབེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུས་  
 སྤྱན་པས་གཟི་བུ་འབར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་། སྟན་རྒྱན་། མགུལ་རྒྱན་།  
 ཕྱག་གཏུབ་། ཞབས་གཏུབ་། སེམས་དོ། རྩོམ་པ་འདི་དཔག་སྟེ་རྒྱན་མང་པོ་འཛིན་  
 ཅིང་ཡིད་དུ་འཕྲོག་པའི་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་བཀྲས་ན་སྟོང་གསུམ་ཁྱུང་བ་བསྐྱེད་ན་མཆོན་  
 མའི་རྩེར་ཐེག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གཏུང་བ་  
 མ་ལུས་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་ཡབ་རྩོམ་ཆེ་ཉི་སྐུ་ཀྱང་དང་ཡུམ་པསྒྲའི་སྐུ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐུ་པོ།  
 མགོན་པ་སྤྱོད་གསེ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་ཨོཾ་མུཾ་མུཾ་གསུམ་མཆོན་པས་ཐུགས་ཀའི་རྩི་

གེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ཕྱགས་བརྩ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་སྤྲོས་པས་  
 རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་གནས་སྤྲུལ་དོན་རྗེ་འཁར་ལ་ཕྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྩལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་ལྟར་དངས་ལ་དོན་རྗེ་འཁར་ལ་མཆོ་ཆོད་པོ་ལ་ཁ་  
 བ་བབས་པ་བཞིན་ཐུགས་དོན་རྗེ་འཁར་། རྩམས་པའི་ཆོ་མཉམ་ཐོག་ཏུ་མི་བཅེགས་པ་  
 བཞིན་དམ་ཆོག་པའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་བྱོན། རྩམས་པའི་ཆོ་ཐུགས་དམ་ལེ་གཉིས་  
 མ་འབྲེལ་བ་སོ་སོར་བཞུགས་པར་བསམ། རྩམས་པའི་ཆོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེལ་བར་བསམ། རྩམས་པའི་ཆོ་མ་ཆོག་པ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་མི་དགེས་པ་མེད་པར་  
 དགེས་བཞིན་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ན། སྤྲུལ་ལྷ་བརྩལ་པ་ལས།  
 སྤྲུལ་དཔོན་དང་ནི་དོན་རྗེ་འཛིན། མཐའ་དཔོན་མི་བཟླ་གསོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 གོང་གི་མི་བཟླ་དཔའི་དམ་ཆོག་བཞིན་ནང་མཆོན་སྤྲུལ་དཔོན་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་  
 ཐུན་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུངས་བའང་ཡིན་ནོ། རྩམས་ལག་པ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་  
 ལ། སྤྲུལ་གང་གི་བཀའ་རྒྱུ་གིས་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་བ་ཆོད་པའི་གནས་སྤྱིར་  
 གཅིག་གིས་ཉེ་སྤྲོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱང་གཅིག་ལ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་མཛད་པའི་སྤྲུལ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱའི་སྤྱོད་རྗེ་ཅན་ཉེ་དོན་རྗེ་འཁར་གི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་  
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་མགོ་པོས་གཏུགས་ཉེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་པ་ནི་ཕྱག་  
 འཆོལ་བ་ཡིན་པས། འཇུག་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་། སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱ་པ་ལས། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བརྩལ་པ་ལས། རྩམས་པའི་  
 མཆོག་ཏུ་དད་པའི་དུས་གསུམ་དུ་ $\times$  ཞབས་ལ་སྤྱོད་པོས་ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བསྐྱེད་བྱུང་བསྐྱུང་རྒྱལ་ལ། རྩམས་པའི་དུས་གསུམ་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 སྤྱིར་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་པའི་མཆོད་པར་འོས་པ་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་  
 མཆོད་པ་རྩལ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་སྤྲོས་དང་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི་ནང་མཆོད་  
 འབུལ། གསང་བའི་མཆོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀན་སྤྱོད་མཐོང་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་



408

ཕྱིར་དུ་ཆོག་པ་གསུང་པ་དང་། ལུ་བརྟུ་པ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་མེ་རྟོག་བཅས་ཐལ་  
 མས་སྟོན་པ་སླ་མ་བཞེན་བཀུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱང་ཚུལ་  
 ལ། །དེ་ནས། འདས་པ་དང་མ་འོང་པ་དང་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དང་ཕྱིགས་བཅུའི་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་རྩ་བོ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་  
 ལྟན་གྱི་སླམ་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱུལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཚུལ་  
 རིམ་ལྡོག་བ་བཞིན་མཛད་པས་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགོ་སྤང་  
 དུར་སྤྱོད་གི་འཛིན་པའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས་སྦྱར་བསྟན་ནས་གངས་མེད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་  
 བའི་མཛད་པ་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་མཛད་  
 པའི་སླམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལྟེ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱ་  
 བས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བདག་ཅག་སྤྲོད་མན་པའི་བསམ་  
 པའི་རྩི་བོར་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་བའི་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལ་གངས་མེད་  
 མཐའ་དག་ལས་སླ་མ་ལྷག་པས་ཞིང་གི་དམ་པར་རམ་མཆོག་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱགས་  
 པར་མཛད་པའི་སླམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་དབྱ་བ་དང་།  
 མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱན་མགོན་པོ་ཁྱེད་བཞེན་ཚུལ་རྒྱལ་  
 བས་གསུངས་པ་བཞིན་བཞེན་པའི་རྩེ་སྤྱོད་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་སྦྱབས་མགོན་སླ་མ་ཁྱེད་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས་ཤིག་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ནི་སྦྱར་བའི་བཞེན་ཚུལ་ཏེ། སླམ་དམ་པ་བསམ་སྦྱར་  
 གཉིས་ཀྱི་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་པའི་  
 མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཅུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བསམ་ནས་སྤང་དྲོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བཞི། བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་དང་། ལུ་བརྟུ་པའི་དམ་ཆོག་  
 བསྐྱང་ཚུལ་ལ། །དེ་ནས། དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས་སླ་མ་མཆོག་  
 རང་གི་སྤྱོད་པོའི་གཙུག་དུ་རང་དང་ཞལ་ལྟ་ཕྱིགས་མཐུན་པར་བྱིན་པར་བསམ་པ་དང་  
 ལྟམ་དུ། རྩི་རྩེ་སྦྱ་བའི་ཕྱག་ཞེས་པ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྟོལ་མར་བྱས་ནས་  
 དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་སེག་ལ་གཏོགས་ལ་ས་ལྷ་རྩི་ཞེས་བཙུང་བ་ནི། ས་

ལྷ་དམ་ཆོག་དང་། རོ་འདུས་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་དམ་ཆོག་འདུས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། །  
 ལྷ་ཡང་སྤྱགས་དགུས་བཞིན་ཐིམ་པའི་ངང་ནས་རང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་  
 རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྤྲ་མའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་མས་  
 བས་རང་ལུས་སྤྲ་ནས་སྤྲིང་ག་དང་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྲིང་གར་འོད་ཏུ་བསྐྱུས་པར་  
 བསམ་ལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྲིའི་ངང་ཏུ་ཅི་རུས་འཛོག་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་  
 པས་སྤྲིང་པའི་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པ་རང་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་  
 རུང་བཅད་རེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཏུ་  
 དཔའ་བོས། མིང་སྟག་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྟུ་གཅིག་པ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་བས་མ་གོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་  
 བས་སྤྲ་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོའི་ང་རྒྱལ་ལངས་  
 ཏེ་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མཆོན་པའི་གསང་བའི་རྟོ་རྟེ་  
 བྱག་གཡས་དང་། སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྲིང་  
 ཉིད་མདོན་གསུམ་ཏུ་གཟིགས་པ་མཆོན་པའི་གསང་བའི་གྲུ་སྤྲེ་དྲིལ་བུ་བྱག་གཡོན་  
 གྱི་འཛིན་པའི་མཆོན་བྱེད་བདེ་སྤྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་མཆོན་བྱེད་རྟོར་དྲིལ་དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྲན་པའི་སྤྲི་ནས་བབྲུང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྟོ་རྟེ་དབྱེངས་བྱག་  
 མར་འབྱུང་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྲིང་བ་དང་སྤྲིང་པ་སྤྲུ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་བསྤྲིང་  
 པའི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་རྟོ་རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་བྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཏུས་ཏུ་བསྤྲིང་  
 ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལངས་སྤྲིང་དང་ཏུས་གསུམ་ཏུ་  
 བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷང་པོ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར་ཏུ་དེང་ནས་ཏེ་དེ་རིང་དེ་རིང་ནས་བབྲུང་ལངས་པ་མེད་པ་ནི་  
 ལེར་སྤྲ་མེད་པར་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་གང་ལ་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྱག་མཐའ་  
 ཡས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲལ་ནས་བཏང་བར་བྱ་བ་དང་། སྤྲན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་  
 རང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ངོ་བོ་ལུས་ལངས་སྤྲིང་དང་ཏུས་གསུམ་

གུ་དག་ཆོག་ལོན་པ་ལ་རྣམ་པ་རང་འདྲའི་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུགས་ཏུ་འཁོད་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་། ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཁྱབ་སྐོས་སྐོར་མིམ་པས་བདེ་  
 གྲོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱར་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་དག་ཁིང་དུ་གསེགས་པར་བསམ་པ་  
 བློ། རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། དེ་ལྟར་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་ཟང་  
 ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་འི་ལུས་ལངས་སྦྱང་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འི་དག་ཅ་སེམས་ཅན་ལ་  
 གཏོང་སེམས་སྦྱངས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལང་བྱང་ན་དང་པོར་འདུལ་  
 བའི་བསྐབ་བྱའི་སྤོམ་ཆོག་རྣམས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་སྤོམ་  
 ཆོག་རྣམས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྤོམ་པ་སྒྲག་བཟུང་གི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱའི་སྤོམ་  
 མ་ལ་བརྟུ་པ་དང་། ཅ་ལྟར་དང་། སྤོམ་པོ་རྣམས་མཐའ་སྤོམ་ཆོག་གི་རྒྱང་གངས་  
 ཅམ་ཡན་གྱི་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཉེས་ལྟར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་  
 གོས་ལེགས་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཁིང་། མ་གོས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱེལ། གོས་  
 འདུག་ན་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་སྤྱི་པ་རྣམས་ཡིག་བརྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་པར་བྱ་  
 ཁིང་། ལྟར་བ་རྣམས་ལྟར་དུ་བྱིར་བཅོས་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱ། ལྟར་གོས་  
 མ་གོས་རི་ལྟར་ཀྱང་བྱིན་ཆད་སྤྱི་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མི་གོས་པ་  
 དང་། བསྐབ་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ་སྤོམ་དུ་དྲན་ཤེས་  
 དང་སྤོམ་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ནི། སྤོམ་པ་གསུམ་གའི་བསྐབ་པ་མི་ཉམས་  
 ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་པས་གྲུབ་ན་མཆོག་ཏུ་  
 ལེགས་ཤིང་། ཅིས་ཀྱང་སྤོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མ་སྤྱོད་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་  
 བློ། ཅེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱེལ་པར་  
 བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་གྱུར་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤོམ་པོར་འགྱུར། ཞེས་ཅ་བ་  
 དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་རྣམས་པ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་སྤོམ་བྱང་བྱེད་  
 ཅིང་། བྱང་པར་དུ་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་ཐུན་དྲག་ཏུ་མ་བརྒྱངས་ན་སྤོམ་པོའི་ལྟར་བ་  
 འབྱང་བར་གསུངས་པས་ན། ཅ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་དང་སྤོམ་པོ་བརྒྱད་སྤྱོད་པ་ནི་སྤོམ་

བཟང་ངེས་པར་བྱ་ཞིང། འཇུག་ཏུ སྔ་མར་དང་བྱང་སེམས་དང་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི  
 རྣམ་པར་དག་པ་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲོ་མོ་རྣམས་ལས་མི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་  
 བར་མི་བྱ་ན་གཞན་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིམ་ལྟར་  
 བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་མ་གཤེད་བར་བསམ་ན་སྒྲིམ་པ་  
 གསུམ་ག་ལ་དཔྱད་ཤེས་བཞེན་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་དང། རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཉེར་སྦྱང་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། རྩོམ་གྱི་དམ་  
 ཆོག་ལྷག་མ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པ་དེ་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 བདག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བར་མ་ཟད་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། སར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང། བྱ་  
 རྒྱུད། སྦྱང་རྒྱུད་གཉིས་ཕྱི་རིམ་དང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད། རལ་འབྱོར་སློབ་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་གཉིས་གསང་བའི་ཆོས་ཉེ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིས་བསྐྱབ་པའི་ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་  
 པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིམ་བཞིན་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྒྲིམ་  
 ལེགས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་ནི། བསྐྱར་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། །ཕྱི་དང་  
 གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་དངོས་བཟུན་དང། རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་  
 མ་དགེ་བཅོས་བསྐྱེད་དང། གང་ལ་གང་མཁོམས་གྱི་ཐབས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། སྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དུས་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་འདིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་ཏུ་བཟང་པོ་  
 སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོ་སྒྲིམ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཟང་སྦྱང་འདོན་དགོས་  
 བྱུང་ཆོམས་ལས་གཤམ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་ཐུན་དུག་དངོས་བཞི་ལས་ཀྱང་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱས་  
 པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐེབས་དཀའ་ཞིང། དེས་ན་དེའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཆང་  
 བ་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་པོས་ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་  
 འདུས་ཉེ། དེའི་རྒྱ་མཁོན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་ལམ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་  
 གཉིས་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བཟང་པོ་སྦྱང་པའི་ནང་འདུས་པ་དང། དེའི་དོན་མ་ལུས་  
 པ་སྒྲིམ་གཉིས་གྱི་ནང་འདུས་ཚུལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཁྱེན་རབ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དེས་མ་མཁྱེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 འདེབས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་མཆོག་དུ་  
 མངའ་བ་དང་། དེ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་སྒྲོས་པ་ཡང་ཉེ་སྐྱེས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་དང་མཆུག་མ་ཀུན་བཟང་ཡིན་པའི་ཐོག་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ན་  
 ཉེ་སྐྱེས་གཞན་ཆམས་ཀྱང་མཆོན་པ་དང་། དེ་ཆམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བཏབ་ནས་དགོ་བ་ཆམས་བསྟོ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་  
 འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་ཉེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོ་བ་གང་  
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བགྱི་རྒྱལ་བ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱང་ན་འདིའི་ནང་  
 དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་དང་དེའི་དོན་མ་ལུས་པ་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྒྲ་  
 མཆོད་ཀྱི་མཆུག་གི་འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཏེ། །འདི་ལྟར་  
 བགྱིས་པའི་ཆམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲ་དེས་ད་ལམ་གྱི་ཐུན་འདིའི་  
 དགོ་སྦྱར་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྟོན་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དགོ་བ་དང་། མ་འོང་ན་  
 གསོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་གསོག་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་གསལ་གྱི་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཛད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་  
 པ་དང་། དེ་ཡང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཤོག་ཅིག་སྒྲུལ་དུ་བསྟོས་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག་དང་མ་  
 རྟོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཞེས་པ་  
 ཐུན་པའི་ཡུལ་ཟས་གོས་སྟེང་སྒྲ་བ་ས་རྒྱ་སྐགས་འཕྲོད་པ་དང་། ལམ་མ་ནོར་བར་  
 སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བ། ལེགས་སྒྲོན་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་  
 ཕྱི་མའི་དོན་དང་དེ་ཡང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་། དེ་བས་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་  
 འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་ལེགས་སྒྲོན་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་  
 གཞན་ལ་སྒྲོ་གོས་རྒྱས་པ་ནི་ཉེས་སྒྲོན་ཡིན་གསུང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་ཆོས་བྱེད་  
 པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། དེས་འབྱུང་གི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་

སེམས་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་བལྟ་བ་ལ་གཉིས་ལས་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ལྟག་མཐོང་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་  
 དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་  
 བདེན་ཆོག་དང་བཟླ་ཤིས་མདོར་བསྡུས་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པས་བདག་གི་སྒྲ་  
 མའི་གསུང་འདི་བཞིན་བརྗོད་ན་ངོ་མཆར་ཆེ་བས་དེ་ཡང་། སྤྱ་མེད་སྒྲ་མ་དགོན་  
 མཆོག་གི་བྱིན་མཐུ་ལ་རྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱོན་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་  
 འགྱུར་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ལེགས་  
 སྤྱོན་རྣམས་གྲུབ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སངས་ཞིང་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག་  
 ཅེས་པའོ།

སྒྲས་པ། རྣམ་མང་རྒྱད་ལྟེ་རྒྱ་མཆོར་བཅུད་ལྷུང་བའི། །ཐུན་དུག་ཆོག་གི་  
 དམིགས་རིམས་སྒྲིང་པོ་འདི། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་རྗེས་སྒྲིམ་ནས། །རང་གི་  
 དྲན་པ་གསོ་བྱིར་ཡེ་གེར་བཀོད། །མ་བཤད་ལྷག་བཤད་དྲི་མའི་སྤྱོན་མཆིས་ན། །སྒྲ་  
 མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འཆགས། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་ཅི་  
 མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་རྗེས་འཛིན་ཤོག། ཅེས་ཐུན་དུག་བྱིན་  
 བྲིས་སྐྱལ་བཟང་རྣ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་  
 འབངས་དག་སྤྱོད་སྒྲ་བཟང་རྫོང་རྗེས་བྲིན་བྲིས་བཏབ་པའོ། ། ། །

# སྒྲིལ་དོན་བདུན་མའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལྷན་སྒྲིལ་ ནོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་དང་མཐུན་མོང་སྐོས་ཀྱིས་ །འདྲིང་བྱེད་ཆར་  
འབེབས་བྱིན་ཅན་སྤྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་  
ལ། །དད་གཏུང་གུས་པས་སྟིང་ནས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ་ །ཇི་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོས། །འདྲིང་འཇུག་པ་ནི་སྐལ་པ་བཟང་ངོ་ཞེས། །ལེགས་པར་སྐྱོམས་ལ་དགའ་  
བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །རབ་གསལ་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རྣམ་  
གཡེང་སྟོང་གི་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་ལ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཉན་པ་ལ་  
སྟོང་གི་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་འདུ་ཤེས་དུག་བཞེན་དགོས། །དེ་ཡང་སྟོན་དཔལ་རྣ་  
ལེན་དུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དག་དག་པ། །བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་  
པ། །སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དག་པ་ཞེ་དག་པ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་ལ། །ཕྱི་ཀླུ་མ་ལ་ཤྱི་  
ལའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། །ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་བཤད་  
པ། །ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་བཞེད་  
པ་ལས། །འདྲིང་བྱི་མ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་  
སྐོས་པས་བཀྲལ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་བབས་ནས་འདྲིའི་  
མཛད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ནི་རྩོམ་ཆེ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཆེ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
ཆེན་མོ་ལ་སྐོས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་  
ལམ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་  
ལ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ། །སྟོབ་མའི་བྱ་བ། །སྟོབ་མཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་གསུམ་ལས།



སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཞུགས་པ་ཞི་སྒྲིབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱུན་སྒྲིབ་འཆོས་པ་ཡིན་པས་འདིར་  
 བཤད་མ་དགོས། གཉིས་པ་སྒྲིབ་མའི་བྱ་བ་ལ། སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་ནི། ཆོས་གཤམ་  
 ཏུ་བཅུད་ཀྱང་ཡིད་ཕྱི་རྩོལ་ཏུ་གཡེང་བ་སྒྲིབ་ཁ་ཐུབ་པ་དང་འདྲ་ཉེ་དེ་ལ་ལྟའི་བཏུད་  
 ཅིའི་ཆར་བབས་ཀྱང་ནང་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སེམས་མེད་པས་སྒྲིབ་ཁ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ཏེ་  
 ཐོས་པའི་བར་ཆད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཉམས་སྦྱང་  
 པ་སོགས་ཀྱུན་སྒྲིབ་ངན་པས་ཉན་པ་ནི་སྒྲིབ་དྲིམ་ཅན་དང་འདྲ་ཉེ་ཁ་ཐུབ་པའི་  
 སྒྲིབ་ཏུ་བཏུད་ཅི་བྱུང་ཡང་དྲིམས་སྒྲགས་པས་འངས་སྒྲིབ་ཏུ་མི་ཉན་པ་ལྟར་སྒྲིབ་དྲིམ་  
 ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད་དང་། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དོན་ཅམས་དྲན་  
 པར་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་སྒྲིབ་ཞབས་རྩོལ་བ་དང་འདྲ་ཉེ་དེར་བཏུད་ཅི་  
 བྱུང་ཡང་ལྟར་ཏུ་ཟགས་ཏེ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་ཞབས་རྩོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ཏེ་བསམ་  
 པའི་བར་ཆད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་བའོ། །དེའི་ཉིང་  
 ཏུ་འདུ་ཤེས་དུག་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཉེ་དེ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་མེད་ན་འདུ་ཤེས་གཞན་  
 ཅམས་ཁ་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་སོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉན་  
 མེད་སྒྲིབ་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྩོལ་ཤེས་པར་བྱ་ཉེ། དཔེར་ན་ཆོ་འདིར་འབྱུང་བ་  
 འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ན་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཁས་པ་  
 འཆོལ་ཞིང་། དེ་རྟེན་ནས་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་ཟེར་སྒྲིབ་པ་  
 བཞིན། འདིར་ཡང་ཉན་མེད་སྒྲིབ་པས་རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་ལ། ནད་འདི་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲིབ་པ་མཁས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིབ་གསུམ་ཅི་ཅུས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་ཅི་གསུང་བསྒྲིབ་པར་བྱ།  
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲ། ནན་ཏན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲིབ་རི་རྟེན་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་བཟོས་ན་  
 ནད་ལ་མི་ཕན་པས་སྒྲིབ་ཟེ་བ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིབ་མས་གདམས་ངག་གནང་བ་ནམས་  
 ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པའི་འདུ་

417

བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་བཤད་བྱ་བ་ལ་གང་  
 བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རྩོམ་ཆེན་པོས་སློབ་སྦྱང་དོན་བདུན་མའི་མན་ངག་སྟེན་  
 བརྟུང་ཏུ་སྦྱལ་བ་བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བས་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་པའི་གཞུང་  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བདག་གིས་གསར་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་འབུལ་བ་ལ། ཉ་  
 མོ་ཕྱག་འཆོལ་བ། གུ་རུ་སྒྲ་མ། མཛུ་འཇམ་དཔལ། རྩོ་ཁ་དབྱངས། །ཨ་ཡ་ལ་སྟེ།  
 སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིར་སློབ་སྦྱང་དོན་བདུན་  
 མའི་ཡང་སྟེང་ཞེས་པ་ནི། ཡངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པཌྌ་ཏེ་ཆེན་པོས་སློབ་སྦྱང་  
 བདུད་ཅིང་སྟེང་པོ་དང་། སློབ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་དོན་བསྟུས་  
 ཏེ་སློབ་སྦྱང་བཀའ་གདམས་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་པ་ལ། འདི་ནི་དེའི་ཡང་  
 སྟེང་པོ་ཡིན་པས་ན་ཡང་སྟེང་ཞེས་སོ། །འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་  
 རྩོམ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ཐུན་གྱི་  
 རྩོམ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་བཤད་པ། དངོས་  
 གཞི་དོན་ཆོན་བདུན་བཤད་པ། མཁུག་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ་བསྟོ་སྟོན་བཤད་  
 པའོ། །འདི་གསུམ་ག་གལ་ཆེ་བར་འདྲ་བ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ལ་ཏྲོག་ལེན་པ་  
 ལ་དབྱིད་ལས། དབྱར་ལས། སྟོན་ལས་གསུམ་ག་གལ་ཆེ་མཉམ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་ལ།  
 གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི་བྱང་རྩལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པས་རྒྱད་སྦྱང་བ་ཞིག་  
 དགོས་པར་གསུངས་པས་བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བའི་དགོངས་པ་རྒྱལ་སྟེན་དཔལ་རྩལ་  
 ཆེན་པོའི་གཞུང་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྟོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་བཤད་  
 པ་ལ་དྲུག་ །གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགའ་པ་ནི་མགོན་པོ་  
 བྱམས་པས། སློབ་ཉན་གང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟོན་དང་གནས་བཟང་  
 དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྟ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་རྟོན་སྤྲ་བ་ལ་སྐགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་  
 པའི་གནས་ཁང་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་བ། འདི་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ལྟ་གསུངས་  
 ཏེ་རང་གི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་

དང་། ལྷ་ཆམས་ཡིད་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མངོས་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་  
 བསགས་པ་དང་། ཤི་འཕྲོས་ནས་ལྷ་ཆམས་སུ་སྒྲེབ་འོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་  
 པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་གྱི་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་ལྡེ་གྲུས་སོས་གྱི་སྤྱིང་གཞི་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 གྱུར་དུ་སྒྲེབ་འོ་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་རྟག་ཏུ་དུང་སྤྱིང་གཞིས་ཀྱང་ཤེས་  
 ལ། ཕྱི་དྲོར་གྱི་ངེས་དོན་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མངས་པའི་  
 ཉལ་ཉིལ་ཕྱི་དྲོར་བ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་བྱབས་བསྐྱུང་གི་སྐབས་ལྟར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲ་ལྟ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་  
 ཅིང་བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལམས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རི་སྟེང་ཡོད་པ་རེ་རེར་  
 ཡང་རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཏེ་ཕྱི་དྲོར་བ་བསམ་ན་ལེགས་གསུངས།  
 དེ་ནས་རབ་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ། རྩེ་བོ་རྩེ། རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་བའི་  
 སྒྲམ་བཅས་གྱི་སྒྲུབ་རྟེན་སོགས་དང་། གསུང་རྟེན་རྒྱས་པར་ན་འབུམ། འབྲིང་  
 བརྒྱད་སྟོང་པ། བསྐྱུས་པ་མདོ་སྟེང་པ་ཡན་མད་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་སྟེགས་བམ་ལ་  
 སོགས་པ། ཐུགས་རྟེན་བྱང་རྩུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་  
 གསུམ་ཅི་ཡོད་པ་སྟེགས་མཐོན་པའི་ཁར་སྤྱི་བྱ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཐུན་  
 རྩེས་མ་ཆམས་ལ་མཆོམས་འདིར་རྩལ་ཕྱིས་བྱ་ཡི། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་འཆོས་དགོས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་ཆོས་གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅལ་ལ་བཀོད་པ་མངོས་  
 པར་བཤམས་པ་ནི། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་འཆོལ་བའི་ཆོ་ལག་འཆོས་  
 སྒྲུབ་པ་རྒྱུའི་གཡོ་དང་། སེར་སྒྲ་དང་ལེ་ལ་ལ་སོགས་པས་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏན་མེད་  
 དང་། ཉུང་དུ་དང་། བན་པར་བྱ་བ་ནི་བསམ་པའི་གཡོ་སྟེ་དེ་དག་དང་བྲལ་བར་  
 བྱས་ལ་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམས་དགོས་ཏེ་མངོས་པར་བཤམས་པ་ནི་མཆོན་དཔེ་  
 འགྲུབ་པའི་རྒྱུའོ། །སྦྱར་ཆོས་གསུམ་པ་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་  
 འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་རྟེན་  
 ཆམས་ལ་ཁ་སྟོགས་པར་རྩི་རྩེ་རྒྱ་མམ་གཡུ་རྩུང་རིས་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ། །མུ་རྩུར་

བཤམ་ཀྱི་ཤ་ཅེ་ནང་དང་ཅ་བ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་དགམ་པར་བྱ་ཞེ། རྩོན་རྩོན་པ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱི་མཁའ་གཞི་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས་པ་ན་ས་གཞི་རྩོམ་ཅིར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་  
 པ་དང་། ལྷ་ཚོང་གི་བྱེད་ལས་ལྷ་སྒྲངས་ཏེ་བཏིངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་མཚོན་བྱེད་  
 རྟེན། །དེའི་ལྷོང་དུ་འབོལ་སྟན་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་ཞིང་མདུན་ཅུང་ཟད་དམའ་བའི་  
 བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་དང་ལུན་པར་འཁོད་ཚུལ་ནི། བསྐྱམས་ནི། ཀླང་མིག་  
 ལུས་ཕྱག་མགོ་སྤྱོད་དུགས་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟར། ཀླང་པ་གཉིས་དགྱིལ་གྱུང་  
 རྩོགས་པའམ་བྱེད་དགྱིལ་གང་བདེ་བྱ། མིག་ཏུ་ཅང་གདངས་པ་དང་ཚུམ་པ་མ་ཡིན་  
 པ་སྣ་ཅེར་པའ། ལུས་དགྱེར་རྒྱར་དང་བྲལ་བའི་སྤྲལ་ཚོགས་དོང་ཅེ་བཅེགས་པ་ལྟར་  
 དང་པོར་བསྐངས། ཕྱག་པ་གཉིས་མཐོ་དམའ་མེད་པར་མཉམ་པའི་བྱིར་ལག་པ་  
 མཉམ་པར་གཞག། །མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱག་སྟེ་མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་མ་ཡོ་བར་སྣ་ཅེ་  
 དང་སྟེ་བ་དང་ཐད་བྱ། སྤང་དམུག་གཉིས་བཅོས་མེད་རང་འབབས་སུ་བཞག། ལྟེ་  
 ཅེ་རྒྱལ་ལ་ཅུང་ཟད་རེག་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་། དེའི་ལྷོང་  
 དུ་རྒྱང་ཆོས་ལ་འབེབས་པ་ཅིས་པས་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ལ། རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་  
 རྣམ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་གཞུགས་ཕྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་རྣམ་སྣང་ཡིན་ལ།  
 དེའི་བཞུགས་སྟངས་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་གཞུགས་སམ་ལུས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་  
 འཆོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་རྣམ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་འགོར་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་  
 གར་སྐད་དང་མཚུངས་པར་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་  
 ཞེས་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སློལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་རང་  
 སེམས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མི་བསྟན་གང་དུ་འདུག་ལྟས་པ་ན། བལ་ཆེར་ལ་གོམས་པ་  
 ཤས་ཆེ་བས་དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིག་སེམས་འབྱུང་བ་  
 ཤས་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་འདུག་ན་སློང་ན་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟུག་  
 བསྐལ་དུ་བརྟག་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་གཏན་མེད་དུ་གསལ་བར་བྱའོ། །རྩམ་དུ་  
 བསམ་ལ་རྒྱང་བྱིར་འབྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ན་བུན་ནམ་འོད་

བཀའ་པོ་ཞུ་མ་པར་བཀའ་བྱུང་གིས་སྤང་བར་བསམ་ལ་རྒྱུ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་པར་བྱ་བ་ནི་  
 དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས། དྲི་བུ་ལ་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་དུ། དང་པོར་སྒྱུ་སྐྱེས་  
 གཏམ་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ལ་ལེགས་སྤྲོད་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ནས་ཚོས་ནི་སྒྲིམ་པར་  
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་བུ་དྲི་མ་ཅན་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ན་ཐོག་མར་  
 དྲི་རྣམ་ཆེས་ནས་འཁྱུང་པ་དང་འབྱ། དེ་ནས་དགེ་སྤྲིན་གང་ཡང་མེད་པའི་ལུང་མ་  
 བསྟན་གྱི་སེམས་སུ་རུང་བའདུག་པ་ནི་རྣམ་བུ་དཀར་པོར་བྱེད་པ་དང་འབྱ། སྐར་  
 ཡང་ཕྱིགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷན་མཐུ་ཐམས་ཅད་  
 འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་དབུགས་ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲ་ནས་  
 བྱགས་ཏེ་ལུས་གང་བས་དགེ་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམ་པ་ནི་རྣམ་བུ་ཚོས་སུ་འཇུག་  
 པ་དང་འབྱན། ཡང་དགེ་སེམས་དང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འབྱུག་ན་ཕྱིར་མི་འབྱུང་པར་  
 རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐར་ལྟར་བསྐྱེས་ཏེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 དབུགས་པར་འགྲོ་བ་དང་རྩྱུར་རྩལ་པའི་ལྷག་པ་རེ་ལ་ཐེངས་རེ་རྩིས་པའི་གཅིག་ནས་  
 བདུན་གྱི་བར་གངས་འབྲེན་ཅིང་། སྐར་ཡང་བདུན་མཚན་གཉིས་ཏེ་བདུན་གསུམ་  
 ཉེར་གཅིག་གི་བར་དལ་བུ་དལ་བུས་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱུང་ཆམ་ལ་འབེབས་པའོ། །དེ་ནས་  
 ཀྱུ་སྒྲིང་བཅོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། དཀར་ནག་ལས་རྣམས་  
 བསམ་པ་བཟང་ངན་ལགས། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །  
 བསམ་པ་དམན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དམན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་  
 པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ག་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུས་སྐད་ཡིན་ལ། གཙང་  
 སྐད་ལ་གན་ཞེས་པ་ཡིན་པས། སྐར་རང་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་དེའི་ངང་ནས་རང་  
 ཉིད་ལ་བསྐྱེས་ཏེ། བདག་གིས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཞེས་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལན་གཅིག་གི་སྐབས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་གཉིས་  
 དངོས་བསྟན་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེས་ཀྱིས་ལ་བསྟན་པས་  
 རྩིས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་ལམ་ཆགས་པར། ཞེས་པས་འབྲིང་  
 གི་ལམ་བསྟན། མ་ཆུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་མར་ཤེས། འཁོར་བའི་

གནས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་པ་  
 འདུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་གསུམ་གྱིས་མཐར་བས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་  
 རྣམས་ལྟར་དུ་འཁོར་བའི་བཙུན་ར་འདི་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་སྟོང་ཆེ་དང་།  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་ཐོག་མཐར་བར་གསུམ་དུ་  
 གཡ་ཆེ་བ་གསུམ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་ནས་རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་  
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུན་པར་བྱས་ལ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་  
 བཤད་པ། འདི་ནི་སེམས་བཟང་པོ་ཞེས་དང་། རྣམ་དག་དགེ་བའི་སེམས་ཞེས་དང་།  
 རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མིང་དུ་  
 གསུངས། རྟོག་རིས་ནི་ཡོངས་འཛིན་པརྟེན་ཆེན་པོའི་གསུང་རྟོག་ཏེ། དགེ་སེམས་དེའི་  
 ངང་ནས། རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་མདའ་གང་ཅན་གྱི་བར་སྤང་ལ།  
 དབང་ཕྱག་བརྒྱད་མཆོན་པའི་སངས་ཀྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་མཆོན་པའི་དོན་བཞི་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ཉིང་གི་དབུས་སུ་  
 སངས་ཁྱི་ཆུང་བ་ཞིག་གི་ཁར། འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་པའི་སྤྲ་ཆོགས་  
 པས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཆོན་པའི་ཉི་ལྔའི་གཤམ། དེའི་ཉིང་དུ་རྩོམ་ཡིན་པ་  
 ལ་རྣམ་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་མས་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྤྱར་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐུབ་དབང་དུ་མས་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱར་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་།  
 དེ་ཡང་སྤྱི་མདོ་ག་གསེར་བཙུན་ལྟ་བུ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་བསྒྲིན་དང་  
 གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱེད་པ། ཆོས་  
 གོས་དུར་སྒྲིག་མདོ་ག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསལ་བ། དེའི་གཡས་སུ་ཆེ་བཙུན་  
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། གཡོན་དུ་ཆེ་བཙུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། མདུན་དུ་སངས་ཁྱིའི་ཁར་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་  
 མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ། རྒྱུ་དུ་ཆེ་བཙུན་  
 འཇམ་དབྱངས་ལ་རྒྱལ་སྤྱར་ཆེན་སྤྱད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཉིང་དུ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་ལ་

ཉམས་ལེན་བྱིན་ལྟམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་  
 སྐྱར་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་དོར་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས། དེའི་མཐའ་  
 ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྟགས་རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད། དེའི་མཐའ་རྣམ་སྤང་མཛད་  
 བྱང་སྟགས་སྦྱོར་རྒྱུད། དེའི་མཐའ་ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་སྟགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལྟ་ཆོགས་ཉེ་རྒྱུད་ཟླ་བཞིའི་ཡི་དམ། དེའི་མཐའ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལྟ་དང་། བདེ་  
 གཤེགས་བདུན་ལ་སྟགས་པའི་སངས་རྒྱས། དེའི་མཐའ་ཉེ་བའི་སྟགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་  
 སྟགས་པའི་བྱང་སེམས། དེའི་མཐའ་རང་རྒྱལ། དེའི་མཐའ་ཉན་ཐོས། དེའི་  
 མཐའ་ཁར་ཀ་ལྟ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སྟགས་པའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ། དེའི་  
 མཐའ་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་སྤྱང་། སང་ཁྱིའི་ངོས་བཞི་ལ་རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ། རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དེ་མཆོན་བྱེད་རང་རང་གི་མདུན་དུ་པད་ལྷ་  
 འཕེལ་བའི་ཁྱི་ལྟ་བུའི་གདན་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པ་བེཊུ་བྱའི་ཤོག་བྱ་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་རང་སྒྲ་སྒྲིག་བཞིན་  
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཉྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱབས་ཡུལ་  
 རྣམས་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞེས་  
 པ་དང་། མགོན་རྒྱབས་སུ་སྦྱོར་འབྲེན་པ་དང་། སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 བྱེད་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་རོ། །རང་གི་གཡས་སུ་ཆེ་འདིའི་ག།  
 གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ། མཐའ་སྐྱར་དུ་རིགས་དུག་བར་དོ་  
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་བམའི་རྣམ་པར་རྒྱག་ཤིག་གེ་  
 ཡོད་པར་བསམ་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འཁོད་པ་དང་། བྱང་  
 པར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིག་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་  
 མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཉམས། ཡི་དྲགས་  
 བཞེས་ཤིང་སྐྱོམ་པས་ཉམས། །དུང་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་  
 འཆོབ་ཐུང་བའི་ཉམས། །ལྟ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་



མ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཁོར་བ་སྤྱི་ཉི་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། བྱེ་  
 བྱག་ཏུ་མགོན་པོ་སྐུ་ལྷན་གྱིས། རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གུང་བ་ཡིས། །དུམ་ལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་  
 བཞིན་དྲན། །བཀའ་སྒྲིམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་དྲུགས་དག་ཀྱང་དྲན་པར་  
 བྱ། །མྱོངས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པར་མང་བའི། །བྱུ་ལ་སྐང་ལྟ་ཞིང་དྲན་པར་བྱ། དེའི་  
 རྒྱ་ནམ་སྤང་བདེ་རྒྱ་སྤྱད། ཐོབ་དཀའ་འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སྤང་བ་  
 སྐང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངན་སྐང་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བལྟ་ཞིང་དྲན་ནས། །  
 རང་རྒྱད་ལ་ངན་འགྲོར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་མང་དུ་ཡོད་པས་དེར་སྐྱེས་ན་རི་ལྟར་  
 བཟོད་སྟམ་དུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒོ་དང་། མཐའ་སྒྲོར་གྱི་པ་མ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་སྐྱག་གི་སྒོ་ལྷགས་  
 དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་འཇིགས་སྐྱག་བྱུང་བ་ན་དེ་  
 ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་སུ་ལ་ཡོད་སྟམ་དུ་བསམ་པས་ཆངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་སྐྱགས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མི་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་འང་མེད་དེ་ཁོང་རང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་  
 གྱིས་མནར་བཞིན་པ་ཡིན་པས་འགྲེལ་བས་འགྲེལ་བ་སྒྲོང་མི་རྣམས་པ་བཞིན། དེས་ན་  
 མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་  
 རྣམ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་མི་རྒྱབས་སྟོན་པ་པོ་སྤྱི་ཉི་ལྷག་ཉི་ལྷག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་མཐུན་པའང་མངའ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་  
 གཅིག་པོ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་བཅེ་བའང་མངའ། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བཀྱིར་བྱུང་  
 བཞིག་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གུངས་དང་མཉམ་  
 པའི་སྐྱེལ་བ་འགྲེད་པ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲིབ་དང་མཆོམས་པའི་ཆོས་སྟོན་རྣམས་པའི་  
 རྣམ་པ་འང་མངའ་བས་མཐུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ལ། དེར་གསུངས་  
 པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབས་དངོས་ཉེ་དེ་ཉིད་རང་གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 འདོད་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་ལམ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་ལ་ཁ་མིག་  
 ཡར་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་

ལྟར་ལམ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །སྟམ་པའི་ལམ་གྱི་གྲགས་ལྷ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་འོས་པས་ན་རེ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་  
 གཞན་ན་མེད་པས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིང་སྟུག་  
 ལེགས་ཉེས་མཐོ་དམའ་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་སྟམ་པའི་མགོ་བཅད་  
 ཡང་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་རེ་སྟམ་འཆའ་བ་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཅིག་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་  
 མེན་དུ་གལ་ཆེ་བས་འབད་པ་ཆེན་པོས་གསལ་ལེགས་པར་གདབ་པོ། །སྐབས་འདིར་  
 ཇི་འཕི་ལུང་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཉམས་འདོན་ལུགས། རང་ཉིད་གྲགས་དང་  
 བཅས་པ་གད་གཡང་ཆེན་པོའི་ངོས་སུ་ལུང་བ་མི་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་བྱངས་པའི་དཔེ་  
 གསུངས་ཏེ་འདིར་མངས་སུ་དྲོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །དེ་ནས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲམ་ཡི་དམ་  
 ལྷ་ཆོགས་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྐབས་འགྲོ་བྱ་སྟེ་ཆོག་སྦྱར་ནི་ཡོངས་འཛིན་པརྟེ་  
 ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤངས་ལྷས་སུ་གསལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། ཆོག་དོན་གཞན་ནི་  
 གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་འཛིན་ཚུལ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱིས་སྤོན་པ་དང་། ཟབ་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་ཤིག་ཅས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ལད་མོ་དང་གཡང་ལ་རྒྱག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་  
 པར་རྒྱ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཐོབ་འདོད། ཆོས་སྦྱི་དང་  
 རྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒོ་སྦྱང་གི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད།  
 དགོ་འདུན་སྦྱི་དང་རྱད་པར་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་གྲགས་ལྷ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐབས་འགྲོ་ལྟ་སྒྲོར་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་པར་  
 བྱ་དགོས་ཏེ། ཡིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་མེད་ན་ཁ་ནས་སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་  
 བརྫོང་ཀྱང་སྐབས་འགྲོར་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཡོད་ན་ཁ་ནས་ཆོག་མ་  
 བརྫོང་ཀྱང་སྐབས་འགྲོར་འགྱུར་གསུང། དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་སང་བ་ལ་བཞེན་ནས་  
 སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་  
 བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ལྷགས་པས་མི་དགོ་བ་  
 བརྒྱལ་སྟགས་པའི་ལས་ངན་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་

426

ཀྱུང་བྱ་ཉྱེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་ཕ་ནི་ཁྱད་པར་བ་  
 མིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་འདི་དང་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་སྟེ་ཕ་ཁྱད་པར་རོ། །ལམ་  
 འདི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་  
 དྲན་པར་བྱའོ། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ནི། གཏིང་མི་མངོན་པའི་ཟབ་པ་དང་  
 གནད་ལ་ཟབ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་གནད་ལ་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱམས་པའི་ཞལ་  
 ལུང་ལས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་འབྱེད་གི་ལམ་འདུ་  
 ཞིང་བསྟན་པའི་སྐྱར་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 འདུ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་རྒྱུད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཐའ་སྐྱར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་  
 པས་དེ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡང་  
 འོད་དུ་ཁྱེན་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྟོང་སྟངས་སྟོང་གར་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟོང་  
 པར་སྐྱབས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་རྩུང་བཞག་བདེ་སྟོང་དེའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་  
 མཐའ་སྐྱར་གྱི་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས་ཉེས་སྦྱོན་སྐྱབས་  
 བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱར་  
 རང་གིས་སྦྱོན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བདེ་བླག་དུ་འགྲུབ་བྱུང་སྟེ་ཕ་འདི་དགའ་བ་སྟོམ་ལ་  
 རྩུང་བཞག་པར་བྱ་ཉྱེ་སེམས་བསྐྱེད་མན་ངག་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ལོ། །  
 འདི་ནི་ཐུབ་མཐའ་གཞན་དུ་ན་ར་གདོང་དགྲུག་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱགས་གཞན་དོན་ཟབ་  
 མོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུའི་  
 ཆར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་གོང་མ་རྣམས་གསུང་དོ། །སྐྱར་ཆོས་བཞི་པ་ཆོགས་ཞིང་  
 གསལ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་ཉྱེ། དེ་ནི་རང་གི་སྒྲོས་བཅོས་པ་ཙམ་  
 ཡིན། དོན་དུ་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལྟ་བུའི་  
 དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོགས་གསལ་སྒྲིབ་སྐྱར་བྱ་དགོས་སྟེ་དུ་བསམ། དེ་ལ་  
 ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་། ཁྱོམ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། དགྱེལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ཕྱགས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། རྟེན་ཁྲི་ལ་འབྱར་སྐྱེ  
 བསྐྱེགས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཞལ་ཕྱགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་གསུམ་ལས་  
 རང་ལྷགས་ཕྱི་མ་ལྟར་འདྲིང་གསུང་། དེ་ཡང་རང་གི་གནས་ཁང་སོགས་བེད་ཀྱི་ས་  
 གཞི་ལ་གསེར་གྱི་མིག་མང་རིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་སང་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོག་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། རྟོན་བུའི་འོད་གྱི་ཕྱུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ  
 བའི་ཉིང་དུ་སང་ཁྲི་སྐར་རི་ལྟར་བ་བཞིན་གྱི་ཁར། ཕྱགས་བཞི་དམར་ལ་མེ་རླང་  
 སེར། །བདེན་བྲལ་ལྗང་ལ་དབང་ལྷན་ནག །ལྟེ་བ་ལྗང་ལ་གོ་སར་སེར། །ཞེས་  
 པའི་སྒྲ་ཆོགས་པས། དེའི་ལྟེ་བ་དང་རྒྱ་ཁྱོན་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་  
 ཉིང་དུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོ་སྐར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲུལ་དང་  
 སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་  
 ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲེལ་པོ། །  
 བརྒྱ་གཉིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་རྣམ་ཅིང་། །ཞིང་བརྒྱ་ཕུན་ཆོགས་འོད་གྱིས་འགོང་  
 པ། །སྐལ་མེད་བདག་གིས་མཛོན་སུམ་མ་མཛོང་། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་ལུབ་  
 བསྐྱེ། །མཛོན་ཅིན་ལྷག་མར་ལུས་པའི་དུས་འདིར། །ཉམ་ཐག་མགོན་མེད་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྲེལ་བཅས་ཀྱན་གྱི། །ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་  
 བསྐྱེས་ཟམ་མའི་གདམས་པ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྟོན་ཆོ། །མ་རིག་  
 ཕྱན་པ་འཛོམས་པའི་སྟོན་མ། །ཕན་བདེའི་མཆོག་སྟོལ་ཡིན་བཞིན་རྟོན་བྱ། །དམ་  
 ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོ་ནས། །དམ་ཆོད་བདག་རྒྱུད་ཐ་ཆོད་གྱིང་པོ། །རི་  
 བཞིན་འདུལ་མཛད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་སྤྲེལ་གསུམ་ཀྱན་  
 འདུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་པཎ་གྲུབ་རིམ་པར་  
 ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ནས་  
 ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་པའི་དུས་འདིར་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་རང་ཅག་  
 གི་སྦྱིད་ཚུལ་དང་མཛོམས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འབྱིད་

བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེན་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱུས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡང་རང་ལ་  
 དངོས་སུ་རྩ་བའི་སླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅེས་སོ། །སླ་མ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་གཅིག་ཕུས་བདུད་བཞི་འདུལ་བ་མཚོན་  
 པས་ཐུབ་དབང་བདུད་འདུལ་མར་གྲགས་པ་སྟེ། རྩོན་རྩོན་པ་ལ་བདུད་བཞིས་  
 མཚོན་སྦྱོན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱེད་ཅེས་རྩད་པ་ན་ཕྱག་གཡས་པ་ས་ལ་རེག་ནས་འདི་ཡོད་  
 གསུངས་པས་སའི་ལྟ་མོ་ཐོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཞེས་གསེལ་བས་བདུད་ནམས་  
 བརྒྱུངས་ཏེ་ཕམ་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་ནི་བདུད་ནམས་  
 གྱིས་བར་ཆད་རིམ་ལྟར་བརྩམས་ཀྱང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ནས་འདུལ་བར་  
 མཛད་པས་ལྟའི་བུའི་བདུད་འཛིནས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅི་གསུམ་གྱིས་  
 གང་བསན་བམེད་པ་སྤྲན་གྱི་བདུད་ཅིས་ལྷུང་པོའི་བདུད། །འཆི་བམེད་པའི་ཆེའི་  
 བདུད་ཅིས་འཆི་བདག་གི་བདུད། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བདུད་འཛིནས་པ་མཚོན། རྣམ་སྦྱར། སླ་གོས། མཐང་གོས་ལྟེ་ཆོས་  
 གོས་གསུམ་མངོས་པར་གསེལ་བ་སྟེ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་རྩོན་དང་བྲལ་བའོ། །  
 དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གྱི་བྱ་ངང་སེར་རམ། ཆོ་མའི་རྩ་བའི་ཁདྲིག་ལྟ་བུར་བཤད་  
 པས་དོན་དུ་དམར་སེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། །དེའི་གཡས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩེ་  
 བཅུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱད། གཡོན་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩེ་བཅུན་  
 འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད། མདུན་དུ་སང་བྲི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩེ་བའི་སླ་  
 མ་ཞལ་མཇལ་དུས་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་མཛད་པའི་མཐེབ་མཇུབ་  
 གྱིས་ལྷུང་ལའི་ཕུ་བ་བཟུང་བ་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟངས་སྟེགས་བམ་དང་རལ་  
 གྱི། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟངས་ཆེའི་བུམ་པ་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་  
 དངོས་ཐོབ་གྱི་སླུམ། རྒྱུ་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སྒྲོ་གོས་  
 མི་ཟད་པའི་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་ཞེས་སྟེ། དཔལ་པོ་དོ་རྩེ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་  
 དཔལ། གསེར་སྒྲིང་པ། རོ་འབྲོམ་སྟགས་སྒྲུབས་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱད། གཙོ་པོའི་སྟངས་  
 གི་བར་རྣང་ལ་སང་བྲི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལུས་བཅས་ལ་ཉམས་

ལོན་བྱིན་ལྷ་བས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་བཞི་ཡོད་པ་  
 ལ་ལྷ་བས་ཆེན་ཐུང་བརྒྱད་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཐུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པས་གསུམ་ལྟར་  
 འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གསང་བའི་འདུས་པ་མི་བརྒྱད་པ། གཡས་སུ་དོ་རྩེ་  
 འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་ལ། རྒྱ་བ་དུ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་དགུ་ལ། གཡོན་དུ་འཁོར་ལ་བདེ་  
 མཆོག་ལུ་ཞྩེ་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་གཞན་རྣམས་དང་བཅས་པ་  
 རབ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མ་སྟོགས་ན་གཙོ་པོ་ཅམ་དུན་པར་བྱ། དེའི་  
 མཐར་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཆེན་  
 བཞིའི་བར་སྤར་སྒྲུབས་ཡུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་གང་བ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཇོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཞུ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ། རྒྱགས་  
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱགས་བརྒྱའི་ཞིང་  
 རབ་འབྱམས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དངས་  
 ཞེས་མི་ཐོག་དུ་མི་གཅེགས་པ་ལྟར་དགུག །ཐིམ་པས་ཞེས་དམ་ཆོག་པ་ལ་བཞུགས་  
 དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་ཞེས་རྒྱ་དང་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟར་བསྟེས། བཞུགས་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རྣམས་དགེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ། རྒྱགས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བཞིའི་རྒྱགས་  
 དང་དོན་འདྲ་གསུང་། །

རྒྱུར་ཆོས་ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། འདི་ལ་བདུན་ལས་དང་  
 པོ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཅེས་སོགས་ཏེ། རྟོན་པ་འདི་  
 ཉིད་རྟོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་  
 རྩར་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ཟེར་གི་སངས་རྒྱས་གཞན་སུས་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་  
 རུས་པའི་ཞིང་མ་དག་ཅིང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཤེས་རྒྱུད་ཤིན་དུ་མ་རུང་བས་གཏུལ་  
 དཀའ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁྲམས་འདི་ཉིད་འདུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སངས་  
 རྒྱས་དེས་ཀྱང་པར་དཀར་པོ་ལྟར་བསྟེས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གཏུལ་  
 དཀའ་བའི་གཏུལ་བྱའི་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ་ནི་འདྲེན་པ་གཞན་དང་མཉམ་པ་  
 མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་

མར་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་  
 སྒྲགས་པ་མདོར་ན་སྐབས་གནས་སྐབས་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཚིག་  
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ་ཕྱག་ཕྱ་བར་འོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་འདུད་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་རྟེན་ལ་སྒྲགས་  
 མི་འོས་པ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ཡང་ཚིགས་ཁིང་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་ལྷ་རྟོག་རྟེན་  
 ལ་འདང་སངས་རྒྱས་ཁིང་ལམས་དང་བཅས་པ་རྟེ་རྟེ་བཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྟེ་རྟེ་མཐའ་སྐྱར་དུ་འདང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མིས་ཏེ་  
 ལུས་ས་ལ་ཕབས་པ་དང་། དག་ནས་ཚིགས་ཁིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་དུག་པོ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་མཛོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཛོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསེལ་ཏེ་རྒྱ་  
 གཉིས། མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ་དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་ཏེ་ཉེར་སྦྱོད་ལ། འབྱུང་  
 དགྲོལ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག། གཟུགས་སྒྲིལ་རྟེ་རྟེ་གཟུགས་སྒྲིལ་  
 གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཁོང་ནས་རྒྱལ་མིད་སྒྲ་བདུག། བཟུ་ཤིས་རྟོགས་རྟོགས་སྒྲགས་མདོར་  
 ན་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཉི་ཟླ་རྒྱ་སྐར་སྒྲགས་འཇིག་རྟེན་ལམས་ཀྱི་སྦྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 འཕྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་ཏེ་འབུལ་བ་ནི་ཕྱིའི་མཛོད་པ། དེ་ལྟར་མཛོད་  
 པའི་ཚིགས་ཁིང་རྣམས་ལ་དབང་ཤིས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་ནང་གི་མཛོད་  
 པ། དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤིས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་  
 སྦྱོད་པ་གསང་བའི་མཛོད་པ། བདེ་བས་སྦྱོང་པ་ཉིད་ངེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཛོད་པ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་མདོ་ལུགས་དང་། རྒྱུད་སྟེ་  
 འོག་མ་རྣམས་ལ་འདང་འབུལ་དུ་རུང་ལ། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཛོད་པ་ནི་སྒྲ་  
 མེད་ཁོ་ནའི་འབྲེལ་ཆོས་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་བཟང་བཞུན་འཛིན་དཔལ་བཟང་  
 པོས་གསུང་། འབྲེལ་པར་དུ་རང་གི་ལུས་འབུལ་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་རང་  
 གི་ལུས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚིགས་ལ་སྦྱོང་ཐག་པ་ནས་ལུས་ན་རང་མི་དབང་བར་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚིགས་  
 དབང་བས་གདོན་བགེགས་སྒྲགས་ཀྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྤང་བའི་མཆོག་ཏུ་



འཇུར་ཁིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོན་ར་  
 འཇུར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ་འཁོར་ཆམས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་ལས་མཛད་  
 རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གི་སེམས་འདི་དུག་གསུམ་གྱི་  
 གདོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་ཉེས་པའི་སྤྱད་པ་ཅི་  
 མཆིས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོའི་  
 སྒོ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཆོགས་ཁིང་ཆམས་ཀྱི་སྟུན་སྟུར་བཤགས་པ་སྟེ་  
 ཉེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། བདག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ་བ་འབུལ་བའོ། །དེ་ཡང་སྟུར་སྟབས་འགྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྟེན་དུ་སྤང་བ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྟུར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་སྟུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུང་པ་ཉེས་  
 པ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོབས། ཆོགས་ཁིང་ཆམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་  
 བྱུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲུངས་པར་བསམ་པ་གཉེན་པོ་ཀྱང་དུ་སྤྱད་པའི་  
 སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱ། ཁོང་བྱང་ཁིང་སྒོ་ན་སྐབས་  
 འདིར་ལྟར་བཤགས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་དང་སྤྱད་འཇུག་ལས་བཤད་པའི་  
 བཤགས་པ་སྟོགས་བརྟོན་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྦྱིར་རང་གཞན་གང་ཟག་ལྡེའི་  
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་  
 སྒྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཆམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་  
 ཐག་པ་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་པའི་གསུང་  
 ལས་བྱང་ཞེས་དབུལ་པོ་ལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་གསུངས་ཤིང་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གིས་  
 སྒྲོལ་མི་དགོས་པར་ཁོང་རང་ཆམས་རང་ཐུགས་ཀྱིས་སྟབ་པ་ལ་སྟོང་ནས་དགའ་བས་  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། འབད་པ་རྒྱུད་དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་སུ་ད་

ལ། །དགོ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་  
གསལ་རྒྱལ་དང་དབུལ་པོ་དེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། འདི་ལ་དག་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་  
རང་མི་འབྱུང་བའི་ཁར་ཕྱག་དྲིན་འབྱུང་མིན་ཏུ་ཉེ་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་གིས་  
བཀའ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས། །

ལྟ་བ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། དུག་པ་མུ་ངན་  
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་སྤྱིབ་སྟེ་  
སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཕྱོམས་ནས་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་  
འབྱམས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིང་མགོན་རྒྱབ་ས་ཕྱིའུ་ཐེང་མཚམ་ཡང་མེད་པ་བདག་ཅག་  
ནམས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ནམས་  
ཡུན་རིང་ཏུ་འདོམས་པ་སྟེ་སྦྱལ་ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་  
ཕྱིར་ཏུ་འདྲེན་པ་མཆོག་ནམས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མར་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་རྟེན་ཏུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་རྩེབས་སྟོང་  
ཕྱག་ཅན་དང་། དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་འབུལ་ཞིང་། མི་འདའ་བར་  
གསོལ་བའི་རྟེན་ཏུ་དོར་རྩེས་མཚན་པའི་ཁྱི་དང་ཆེའི་བུམ་པ་ལུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
གཉིས་ཀ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བྱུང་སྟམ་པ་གནད་ཆེ་གསུང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་  
བས་དེ་ཕྱིན་ཆད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གདམས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོ་བའི་  
ཆ་ཤས་རེ་རང་ལ་འབྱུང་བ་དང་། སྤམ་ལ་ཞབས་བཟན་ལུལ་བས་རང་གི་ཆོ་སྤྱབ་གྱི་  
མཆོག་ཏུ་འང་འབྱུར་གསུང་། །

བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་འདས་པ་དང་།  
མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་ཅི་  
མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་  
བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ། རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་སྦྱོབ་ལུས་  
པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཐོབ་བྱ་རྒྱུ་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ལྟར་ཏུ་  
ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་ཏུ་འདུན་པ་དུག་པོས་བསྟོ་བའོ། །འདིས་དག་པ་མི་

ཟད་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ཤི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ཆུ་ཐིག་ལུང་། །རྒྱ་མཚོ་  
 མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོན་དགེ་བ་ཡང་། །  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་ཁོང་ཁྱོད་དང་  
 དགེ་བ་ལ་འགྱུར་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་མི་རུས་པར་བཞེད་ལ། འགའ་ཞིག་གཏན་  
 བས་མི་འཇིག་པ་མིན་ཡང་། །རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོན་པ་ཤིན་དུ་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བས་  
 ལྷག་མེད་དུ་འཛད་མི་རུས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་འདུག་ལས། དགེ་བ་  
 གཞན་རྣམས་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ལྷོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཤི།  
 །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྟོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པས་མི་ཟད་འཕེལ་  
 བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཏུ་མ་བསྟོན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཁོང་  
 ཁྱོད་ལ་སྟོན་པས་མ་བཅོམས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་ངམ་སྒྲུག་མའི་ཚལ་ལ་འབྲས་བུ་  
 ཆགས་པ་ན་ཤིང་དེ་ཙམ་བ་ནས་སྐམ་འགྲོ་བ་ལྟར། རང་རང་གི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་  
 བྱངས་ཟིན་ན། དེས་དགེ་ཙམ་གཏན་ཟད་དུ་འགྲོ་ལ། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོན་པའི་དགེ་  
 བ་རྣམས་ལྷོ། བྱང་ཆུབ་སྟོན་ཤིང་ངམ་ཨ་ཤུའི་སྟོང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་ཆགས་ཀྱིན་སྟོང་པོ་  
 རྒྱས་ཤིང་དེ་རྒྱས་ཀྱིན་འབྲས་བུ་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། གནས་སྐབས་ལྷ་མའི་བདེ་  
 འབྲས་ཁར་བྱང་དུ་སྒྲིན་པས་དགེ་ཙམ་ཟད་པར་མ་ཟད་སྤར་ཡང་དགེ་སྟོབས་གསར་  
 དུ་བསགས་ཏེ་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྱུར་པས་གནད་ཤིན་དུ་ཆེན། །དེ་ལྟར་བསགས་སྤང་གི་  
 གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལས། བདུན་པ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་མེད་དེ། ཇི་  
 བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱངས་སེམས་དངོས་སུ་མཇལ་  
 ཡང་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྦྱོང་གི་གནད་སྟོན་པ་ལས་ལྷག་པ་གནད་རྒྱ་མེད་དེ། ཇི་སྒྲིང་  
 དུ། ཐུབ་རྣམས་ཐིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་མི་  
 སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་  
 གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྦྱོང་གི་གནད་ཐམས་  
 ཅད་མ་ཆང་བམེད་པར་འདི་ལ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཆུ་ལྷོ་  
 ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཤད་ན། ཕྱག་མཆོད་གཉིས། གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་

རྩེས་སྤྱི་དང་རང་བཤུ་ ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་བསྐྱུལ་བ་དང་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་  
 གདབ་པ་ཉེ་ཡན་ལག་ཕྱེད་ལྔ་གསལ་པའི་སྤང་པོར་བསྐྱུ་ བཤགས་པའི་ཡན་ལག་  
 སྤང་བའི་སྤང་པོ། རང་གི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐྱར་བ་ཉེ་ཡན་ལག་ཕྱེད་  
 གཉིས་སྤེལ་ཞིང་མི་ཟད་པའི་སྤང་པོར་བསྐྱུ་ལོ། །སྤང་གཉེན་སྦྱར་ཚུལ་ནི། །ཕྱག་  
 འཆལ་བ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ། མཚོད་པ་འབུལ་བ་མེར་སྤེལ་གཉེན་པོ། །བཤགས་  
 པ་ནི་དུག་གསུམ་སྤྱིའི་གཉེན་པོ། །རྩེས་སྤྱི་དང་བ་ཕྱག་དྲི་གི་གཉེན་པོ། །ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་བ་ཆོས་སྤང་གི་གཉེན་པོ། །མི་འདའ་བར་གསལ་བ་གདབ་  
 པ་ནི་སྤམ་ལམ་དད་ཅིང་མ་བཞུགས་ན་དགའ་བའི་གཉེན་པོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལྷན་ལྷན་  
 གཉེན་པོ་ཉི། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ནུ་ཏུ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་  
 གསུངས། །

སྦྱར་ཆོས་ཕྱག་པ་གསལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲིས་ངེས་  
 པར་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་དོན་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཞུ་བའི་ཆེ་  
 ཐོག་མར་ཕྱག་ཉེན་སུལ་ཏེ། དེ་ནས་འདོད་དོན་ཞུ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་གསལ་བ་  
 འདེབས་པའི་ཉེན་དུ་ཐོག་མར་མཚུལ་འབུལ་དགོས་པས་དེའི་འབུལ་ཚུལ་ཞིབ་པ་རྩོན་  
 གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ནམས་དང་ཁྱད་པར་བདག་གི་མཚུལ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་རི་སྤྱིང་ཆགས་ཚུལ་སྟགས་རགས་བསྐྱུས་ཅམ་འཆད་  
 གསུང་། དེ་ལ་མཚུལ་གྱི་རྒྱ་རབ་གསེར་ལ་སྟགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐམས་པ་དོ་ལས་  
 བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་བ། ཆེ་ཆུང་རྩོན་གྱི་སྦྱོས་བྱ་ནམས་ཁྱུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བར་  
 བཤད། དབྱིབས་དང་ཁ་དྲི་ག་ངེས་པ་མེད་པས་གྲུ་བཞི་སྟགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་  
 ཅིང་། དམིགས་བསལ་ཞི་རྒྱས་ལ་སྟགས་པའི་ལས་སྤྱབ་ན་དགའ་པོ་རྒྱུ་པོ། མེར་པོ་  
 གྲུ་བཞི་སྟགས་ལས་མཐུན་བྱ་བ་དམར་གསེར་གྱི་ཆུ་སྤྱི་བ་འོ་ཞོ། མར་ཏེ་བ་བྱང་ལས་  
 མཚུལ་གྱི་ནང་དང་ལྷགས་ལ་བྱག་ཅིང་སྤྱིང་དང་ཆོམ་བུ་ལ་དྲི་བཟང་དང་སྤང་བུ་རམ་  
 འོ་ཞོ་མར་སྤྱི་སྤྱིའི་བདུད་ཅི་ལྔ་བྱག་གོ། །ཆོམ་བུ་རབ་རོན་པོ་ཆེ། འཁྲིད་སྤོན་གྱི་ཕྱེ་  
 མ། ཐམ་འབྱུ་དང་མགོན་དུང་སྟགས་སོ། །འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་

དུལ་ད་ཀྱང་འབྲས་སྤངས་མཆོས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་བཟང་མགིན་བྱ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལ།  
 མི་སྒྲུབ་དེ་མེད་པ་ལོ། བཟང་དེ་མེད་ལྷ་མི་ལ། ལྷ་གསུང་དང་། རྒྱུ་བྱ་གསུང་དེ་མེད་པ་  
 བོན་ཡིན་པ་ལས་གཞི་དེ་མེད་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས། བདེ་སྤངས་གཉིས་སུ  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་དཀྱིལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་མོས། དེ་ཡང་འོག་དུ  
 རྒྱང་དཀྱིལ་ཐུ་ཁྱོན་ཆེ་བའི་སྤྱང་དུ་རྒྱ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་རྒྱང་བཟང་ཐུ་རྒྱང་བ།  
 གསུམ་ག་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་འོ། །ཡང་འབྲུ་གསུམ་སྤར་ལྟར་ལ་རེ་ཁེ་ཁེ་ལུ་འབྱུང་དམ་  
 འཁོར་ཡུག་སྟེ། ས་དཀྱིལ་གྱི་མཐར་ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱར་བ། དབུས་སུ་རྩལ་  
 མཆོད་དང་པོ་ལས་རི་རབ་བྱ་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། ཆེ་མོར་  
 ལྷག་བརྒྱད། དབུས་སུ་གསུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྟུག་དང་  
 བཅས་པ། དེའི་མཐར་རྩལ་མཆོད་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་གཉེན་ཤིང་འཛིན།  
 གཤོལ་མདའ་འཛིན། སེང་ལྗེང་ཅན། ལྟ་ན་སྟུག། ཏྲ་ན། རྣམ་འདུད། ལུ་ཁྱུང་  
 འཛིན་རི་སྟེ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་བཅས་པ་རྒྱགས་སོ་སོར་རིམ་པ་ལྟར་འཁོར་པས་  
 གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོམས་མན་ཆད་ཀྱི་དཔངས་སུ་དཔག་  
 ཆད་བརྒྱད་ཁྱིམ་མཆོངས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོམས་ཡན་ཆད་རི་རབ་ནས་ལྷགས་རིའི་བར་  
 རྒྱ་མའི་བྱེད་དང་བྱི་མའི་དཔངས་མཉམ་པ། རྩལ་མཆོད་བདུན་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྟ་དང་། ལུ་ཁྱུང་འཛིན་དང་ལྷགས་རིའི་བར་དུ་བ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་  
 གང་བའོ། འཛིན་བུ་སྤྱིང་ལ་སྟོས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་དུ་སྤྱིང་འདྲིའི་མི་ལས་ལུས་ཉིས་  
 འབྱུར་གྱི་འཕགས་པའི་ལུས་འཕགས་པོ་དཀར་པོ་སྟེ། གམ་བཅས་ཁ་ལྷགས་རི་ལ་  
 བསྟན་པ། ལྟར་ཤིང་རྟའམ་སོག་པའི་དབྱིབས་ཅན་འཛིན་བུ་སྤྱིང་སྟོན་པོ་ཡུ་བ་  
 ལྷགས་རི་ལ་བསྟན་པ། ལུབ་དུ་བ་ལང་ལ་གཙོ་བོར་ལངས་སྤྱོད་པའི་བ་ལང་སྤྱོད་རྒྱུ་  
 པོ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བའི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ཐོས་པའི་སྒྲ་མི་སྟན་  
 སེར་པོ་གྲུ་བཞི་རྣམས་དང་སྤྱིང་ཕན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱིང་  
 དབུས་མའི་དབྱིངས་ཅན་ལ་ཐུ་ཁྱོན་འདབ་འབྱུར་ཅམ་གྱིས་རྒྱང་བའོ། །ཤར་སྤྱིང་གི་  
 འབྱུར་བའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ལུབ་ཀྱི་

གསེར་དང་དབུལ་སྒྲིགས་གང་འདྲིན་པ་བ་ལས་འཛོལ་འདྲིན་འཛོལ་བ། བྱང་གི་མ་  
 ཚྲིས་མ་བཟུང་བའི་འབྲས་ས་ལུའི་མ་རྟོག་སྟེ་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་རང་  
 རང་གི་འབྱོར་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་སྟེ་དེ་ཡན་ཆད་ས་གཞི་ལ་གནས་  
 པའི་ཚུལ་ལ། དེ་ནས་ཕྱི་རི་ལྷགས་རི་དང་ལུ་ལྷུང་འཛོལ་རིའི་ཐད་ཀྱི་ནུ་མ་ཁམ། ཤར་  
 དུ་འཁོར་མོ་དཀར་པོ། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ། ལུ་བ་ཏུ་བུད་མེད་སྟེ་སང་སྟོན་ལྷ་  
 དང་བུལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལུན་པ། བྱང་དུ་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་བདག་དམར་པོ།  
 ཤར་ལྷོ་སྟེང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་ཉ་མཚོག་དཀར་པོ་སྟེ་མདོ་བུན་པ་ཉེར་  
 བཞག་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ། ལུ་བ་བྱང་དུ་དམག་དཔོན་ནག་པོ་གོ་ཆ་ཅན། བྱང་  
 ཤར་དུ་གཉེར་གྱི་བུམ་པ་འདྲིན་རྒྱས་གང་བའོ། རི་མཚོ་བར་མ་དུག་གི་ནུ་མ་ཁམ།  
 ཤར་དུ་སྟེག་མོ་དཀར་མོ་ཁྱོ་བོའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་དོ་རྩེ། ལྷོ་རྩེ་བམ་སེར་མོ། ལུ་བ་ཏུ་  
 ལྷུ་མ་དཀར་མོ་དོ་རྩེས་མཚོན་པའི་ཕི་མུང་། བྱང་དུ་གར་མ་གཡོན་གྱིས་སྒྱི་བོར་དོ་རྩེ་  
 འཛོལ་པ་སྟེ་ཚོགས་མདོག་གམ་མ་སྟོགས་ན་ལྷང་གུ་བྱས་ཀྱང་བུང་། ཤར་ལྷོ་རི་ལྷོ་  
 མ་སེར་མོ་གཡོན་དོ་རྩེས་མཚོན་པའི་མེ་རྟོག་གི་སྟོན་དང་། གཡས་མེ་རྟོག་འཁོར་བའི་  
 ཚུལ། ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་བུད་གསྟོས་མ་དཀར་མོ་དོ་རྩེས་མཚོན་པའི་སྟོས་སྟོན་དང་། གཡོན་  
 ལྷགས་མུའུ། འདི་གཉིས་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཞུང་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་  
 གོ་རིམ་སྟོན་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྟེ་མདོག་ཀྱང་ཕྱོགས་མཚམས་དང་མི་འགྲིག་པས་  
 ཚོས་སྟོན་དུ་གསལ་བ་འོར་རམ་སྟེ་མ་བ་བརྟག་པར་བྱ་གསུང་། ལུ་བ་བྱང་དུ་སྟེང་  
 གསལ་མ་དམར་སེར་ཀོང་བུ་ལྷ་བུའི་མར་མེ་བསྐྱམས་པ། བྱང་ཤར་དུ་བྱི་ཆུ་མ་སྟེ་  
 ཚོགས་མདོག་བྱིའི་དུང་ཚོས་འཛོལ་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་ནང་གཟིགས་སོ། རི་  
 མཚོ་དང་པོའི་བར་སྟེང་ནས་རི་རབ་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཤར་དུ་ཉིམ། ལུ་བ་ཏུ་སྟོན་བ།  
 ལྷོ་རྟུགས། བྱང་དུ་རྒྱལ་མཚོན་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡོན་པར་རང་  
 རང་གི་ནུ་མ་ཁམ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་མོ། རྟེ་ཡང་ཚོགས་ཞིང་རེ་རེའི་སྟོན་  
 ལྷོ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་དེ་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་ལྷ་བུའི་མཛུལ་རེ་རེ་  
 ཐོགས་ཤིང་། མཛུལ་རེ་རེའི་ཚོམ་བུ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྟོས་པའི་སྟེ་མོར་སྟོང་

བཞི་རི་རབ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཆ་ཆོད་བ་རེ་རེ་སྒྲུལ་ཞིང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་  
 མེད་པར་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱད་མཚན་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས། དེ་ཡང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོད་  
 དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུལ་བ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ནན་  
 ཏན་བྱ་གསུང་། དེ་ནས་མདུན་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་  
 ཞེས་སྐྱེས་པ་བཞི་དེ་ཆོ། ཆོགས་གཉིས་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་། རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་འམ་རྩ་བ་  
 ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཁྱེད། བདག་གི་སྤྱི་པོར་སྤྲོ་ཆོགས་པསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་  
 ཏེ། བཀའ་དྲིན་ཆོད་པོའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱུ་བྱུང་ནས་སྤྱི་སྒྲ་མ་རང་ལ་མངའ་བའི་སྤང་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པའོ། ཁྱེད་ནི་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་  
 སྤང་། གསུང་དོན་རྒྱུ་དཔག་མེད། སྤྱུགས་དོན་རྒྱུ་མི་བསྤྱོད་པའི་དོན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་གོ་འཕང་ནི་སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་  
 ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་བ་བཏབ་པས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་  
 བས་མཐོ་གང་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་རང་དང་ཞལ་ལྟ་སྤྱུགས་མཐུན་པས་སྤྱི་པོར་བཞུགས་  
 པར་བསམ་མོ། ཁྱེད་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱུགས་པའི་དབང་པོ་བྱམས་འཇམ་དབྱེད་ལ། ཞེས་  
 སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་མཐོན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་  
 དངོས་གྲུབ་ཆེས་ལྷུང་བ་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་བ་རྣམས་པོ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བར་དུ་  
 མེ་ཤེལ་ཞེས་པ་ལྟར་ཅམ་ལ་མེ་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་འདི་  
 ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏེ་ཆོད་པོས་མཛད་ཅིང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་དངོས་  
 སུ་སྒྲོས་ནས་གཞན་མ་རྣམས་སྤྱུགས་བསྟན་དུ་མཛད་ལ། སྤྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱི་བས་འདིར་  
 རྒྱལ་སྤྱུགས་དཔལ་ཆུ་ཆོས་རྒྱུད་པ་ཆོད་པོ་དེས་པར་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་  
 པོ་སྤྱུགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། གཞན་ལྟ་སྤྱི་གྲོས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཅིང་ཁ་པ། ཞེས་  
 བདག་གིས་བསྤྱར་བ་ཡིན་གསུངས། གསོལ་བ་ནི་ཁྱེད་དང་འདེབས་པ་ནི་འབྱུལ་བ་  
 ཏེ་ཁྱེད་འབྱུལ་བའོ། གང་ཞུ་བ་དག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ཤིག་ཏེ། ཨ་ཏིལ་ལ།

ཞེས་པ་གཟི་བྱེད་གྱིས་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །བསྐྱར་ལུགས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་  
 འོན་ཀྱང་ཅིག་ཏུ། དཔེར་ན་རྒྱ་པོའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་པོའི་རྒྱ་ཅེས་པ་ལྟར་བདག་གི་སེམས་  
 གྱི་རྒྱ་རིགས་འདྲ་ལྡན་ཉོན་མོངས་ཅན་འདི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་ཟེང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཞེས་སྐད་  
 ཚོགས་ཞིང་སྤྱིའི་གསལ་འདེབས་ཚོག་རྒྱ་དང་བཞི་པོ་འདི་པའ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ལ་མཆོད་  
 གྱི་གཙོད་གཞུང་དུ་གསལ་བ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོགས་  
 ཞིང་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅི་ཟེ་ཟེ་ཆར་གྱི་ཚུལ་དང་། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་བ་འདེབས་  
 ཡུལ་ལས་བདུད་ཅི་དག་ཆར་ལྷ་བུ་བབས་པ་རང་བཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སྤིག་  
 སྤྱི་བཟང་གདོན་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤྱངས་ནས་ཟབ་པ་དོན་དམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱང་  
 རྫོབ་བྱང་རྒྱ་གྱི་སེམས་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བསམ་  
 སྤྱི་བ་ཀྱང་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུལ་དང་། ཞེས་སྐད་ཚོག་རྒྱ་དང་གཉིས་ནི་གོ་སྒྲ་ལ། ས་དང་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་  
 གཞིར་གྱུར་མའི་དོན་རྣམས་ཆར་བར་མཛོད་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་ལམ་ས་དང་པོ་  
 བས་བརྒྱ་པའི་བར་སྤྱི་ལྟར་ལ། དེའི་རྫོན་དུ་མོས་སྤྱི་གྱིས་བསྐྱར་པའི་བརྒྱ་གཉིས་ཏུ་  
 འགྱུར། །ལྟར་གྱིས་བརྒྱ་པ་ལ་བརྒྱ་པ་ཅམ་པོ་བ་དང་། དཔེ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷན་ཏེ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་གསུམ་རྫོ་རྫོ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེར་མ་  
 ཟད་ས་བརྒྱ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔ་དང་། བརྒྱ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །ལམ་ལ་  
 དཔེ་ན། ཆོགས་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ལམ་ཉེ་ལྔ་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དང་། སྒྲ་མེད་པའི་བྱང་པར་ལམ་བསྐྱར་པས་བདུན་དུ་འགྱུར་བའང་  
 ཡོད་ཅིང་། ས་ལམ་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
 རྫོགས་པ་ཉེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་སྟེ་  
 གཉིས་དང་གྲངས་མེད་གསུམ་སྐྱེས་ལ་མི་སྟོས་པར་དུས་སྤྱིར་བ་སྤྱིགས་དུས་གྱི་ཆེ་  
 བྱང་གཉིས་ལྷ་བུ་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟེ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ་  
 གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས་



ཆོས་རྒྱུད་སྤང་མ་ནས་བཟུང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་སླུ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 བར་ནང་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། སླུ་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་  
 ཆ་བའི་སླུ་མ་བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས་གཉིས། རྡོ་རྗེ་འཁར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟེ་  
 དེ་ཞིག་དེ་རྣམས་ལ་གསལ་སྤང་བཏོན། སྤར་ཡང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་འོད་དུ་ཁྱེན་  
 བས་ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ། རང་གི་སླུ་མ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཡིན་ན་ཆ་བའི་སླུ་མ་  
 འོད་ཁྱེན་བྱ་བར་སྐྱེ་རིལ་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ། རྟེན་གཤིང་རྡོ་རྗེ་འཁར་རི་རྒྱུ་  
 དུ་ཐུར་ཏེ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས།  
 སེང་ཁྱི་སྐྱགས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་སེང་ཁྱི་སྐྱགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྐྱེ་བོའི་སླུ་མ་དང་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གསལ་སྤང་བཏོན་ཏེ་སླུ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་སྲུ་མཇལ་  
 བའི་སྐྱལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ངོ་རྒྱུ་དུང་རྒྱལ་དང་བཅས་རྒྱུད་ཟད་བཞག །སྤྱད་  
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོང་སྐབས་མི་བྱུང་ན་མཐའ་ནས་ལམ་གྱི་འོད་དུ་ཁྱེན་ཐུབ་དབང་ལ་  
 ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འང་སྐྱེ་བོའི་སླུ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སླུ་མ་  
 གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤར་ཡང་སླུ་མ་རྒྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སླུ་མ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་མདུན་དང་། སྐྱེ་བོ་དང་། རྟེན་གལ་  
 སྐྱགས་པ་གང་མས་པའི་གནས་སུ་རུང་བ་རྗེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་དྲི་ལན་སྤྱོད་བཟང་བཞད་  
 པའི་སྐྱེ་དབྱངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐུར་ཚུགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆེ་  
 སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམ་པ་བདེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཙོ་  
 བོར་དོན་དུ་གཉེར་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱགས་སྐབས་སུ་གང་  
 བབས་བྱེད་པ་ལས། འདིར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་གཉེར་བ་ཡིན་  
 པས་སླུ་མ་རྒྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་བོའི་སླུ་མ་  
 ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྐྱེ་གདན་གི་དབུས་  
 སུ་སླུ་མ་རྒྱན་རས་གཟིགས་སུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་  
 ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་དང་། གཡོན་  
 འོག་མས་པར་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བ། དབུ་རྒྱན། རྟོན་རྒྱན་མགྱོན་པ་

འཁོར་ཅམ་གྱི་མགུལ་རྒྱུ། ལུ་མ་ནོན་ཅམ་གྱི་མེ་མོ་དོ། ལྟེ་བ་ནོན་ཅམ་གྱི་དོ་ཤལ།  
 སྐྱེ་སྤེད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་རགས་ལས་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་འཆང་བའི་འོག་དཔག། ཕྱག་  
 གདུབ། འབས་གདུབ་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩས་གྱི་གོས་  
 གྱིས་སྐྱེ་སྤེད་ལ་ག་ཤལ་དང་། སྐྱེ་སྤེད་ལ་ཤམ་ཐབས་གྱིས་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བས་གནས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འབས་གཉིས་རྩོུ་རྩོུ་དགྱེལ་  
 དགྲུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །རྒྱས་པར་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བར་གསུངས་ལ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་  
 ལུ་མ་སྐྱེལ་གྲུང་ཆོག་པ་བཀའ་གདམས་སྤྱིང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྤར་ཚུགས་  
 གསོལ་འདེབས་བྱ་ལྟེ་སྤར་ཆོགས་ཁིང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེ་ཆ་བརྒྱད་  
 གྱི་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུལ་རྣམས་འཕོས་པ་ཡིན་པས་སྤར་བཙུགས་  
 མ་ཡིན་ཁིང་སྐབས་འདིར་སྤར་བ་འདེབས་པ་ལྟར་འདེབས་ལུལ་གཅིག་པོ་ཉིད་ལས་  
 མི་འཕོ་བའི་བྱིར་སྤར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྱེ་བ་ཅི་འབུལ་ན།  
 བཤེས་གཉེན་ལམ་གུས་པ་དང་། བརྟམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ནས་བདག་གཉིས་སྐྱེ་ཆད་  
 མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་བྱིན་ཅི་ཕྱོག་གི་སྒྲོ་རྩ་ཐམས་ཅད་གསང་  
 བའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེས་ཟིན་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་  
 ལ་དད་གུས་སོགས་ནས་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བར་བྱིན་ཅི་ཕྱོག་གི་  
 པའི་སྒྲོ་རྩ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མི་དང་མི་མིན་གྱི་  
 འཆོ་བ་བྱིའི་བར་ཆད་དང་། རྒྱང་མཁྱིད་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པ་ནད་གི་བར་  
 ཆད་ཡིན་པས་བྱི་ནད་གསང་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཁི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་  
 གསོལ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་  
 པའི་བར་ལན་གང་མང་བཟོད་ནས། བྱིན་ཅི་ཕྱོག་གི་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་ཅམ་  
 བྱེད་པ་འཇ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 སྒྲུལ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་རང་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་ཕྱི་གསྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་སྤྱོད་བ་

དང་། ཡང་སྒྲུ་ལས་མེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲིས་པས་རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་  
ཕྱི་གསྐྱེའི་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རང་ལ་བྱད་ཁ་སྤྲོད་གཏོང་བྱད་མ་དང་བཅས་  
པ་གཞིབ་ཐུལ་གྱི་བསྐྱེད་པས་པར་བསམ་པ་ནི་མན་ངག་དམ་པའོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སྐྱེ་  
རས་གཟིགས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དོན་མཆོན་བདུན་བཤད་པ་ལས། །གཞུང་འདི་ཉིད་  
རྒྱལ་སྤྲུལ་དངུལ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུད་པ་ཆེན་པོས་ཆོག་ཏུ་ལ་དོན་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་  
པར་བཀྲལ་བ་འདི་ཉིད་གཞིར་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་  
ཐུག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་དྲང་དོན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
སྐྱེ་རས་གཟིགས་འདི་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ལྷ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་བ་དང་། དེས་  
དོན་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆམ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་  
ཁྱོད་ལ་ཐུག་བགྱི་འཇུ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་ཁྱོད། །སྦྱོར་མཐུན་ཡུན་རིང་  
དེ་ལྟ་བུ། །བཞུགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བགྱི། །ཞེས་དང་པོར་ཐུབ་དབང་ཁྱོད་ལ་  
ཐུག་བགྱི་འཇུ། །འོན་ཏེ་འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོར་མཐུན་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་  
དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འཇུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་  
ལ་ཐུག་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆམ་ཞེས་དྲི་བའི་ཚུལ་ལ། དེའི་ལན་ལྟ་བུ་  
དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བ་གྲགས་པས། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཐུན་ཆོགས་  
འདིའི། །ས་པོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །ལོངས་སྤྲོད་གནས་ལ་སྦྱོར་  
པ་ལྟ་བུར་འདོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་བསྟོན་པར་བགྱི། །  
ཞེས་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་ཐུག་མཛད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་གཉིས་འབྱུངས། །བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་  
ཐུགས་བརྩུར་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །  
མཚུངས་མེད་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་  
ཞང་སྦྱོར་བསྟན་རྣམས་གྲགས་པ་ལ་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་

ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། གཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བ་  
 ཞི་བ་ཉེར་བཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙུན་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱག། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་  
 རྟོགས་ལ་སྒྲུལ་ལས་ལྟན། །བཙུན་བའི་བདག་ཉིད་སྒྱུ་བྱས་ངས་ལ་རྟེན། །ཞེས་ལྷག་པ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་དུལ་བ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཞི་བ། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་ཅེས་པས་བསྟན།  
 བཙུན་བའི་རྟེན་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་  
 གཉིས་འབྱུངས། །ཞེས་པས་བསྟན། བཙུན་འབྲུས་དང་གདམས་ངག་གདུལ་བྱའི་  
 སྒྲོལ་སྟེལ་བ་ལ་བཟོ་བས་སྒྲུལ་ལས། འཆད་པ་སོགས་ལ་སྒྱུང་ལ་མེད་པ་གསུམ་བདེ་  
 གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། ཞེས་པས་བསྟན། གཞན་ལས་  
 ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དང་། ལུང་གི་ཕྱག་པ་གཉིས། བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གིས་  
 རྒྱུ་རྩུ་པས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསྟོད་གཅིག་  
 ལས། །ཤན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་གཉེར། །ཞེས་གདམས་པའི་ཆེ་བ་  
 བཅོང་ནས། ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད། སྒྲོ་ལྟན་སྒྲོ་བ་མས་  
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །སྒྲུལ་འཁྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་པ་དབྱེ། ཞེས་བཅུ་  
 པར་དམ་འཆའ་བའོ། །སྒྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་ཐོག་མར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་  
 གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱིད་བཟང་པོ་ལ་  
 གྱིངས་པ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །སྒྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །  
 ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །  
 ཞེས་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 སྒྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནས་

ཡང་མི་འགྱུར་བ་རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། རྒྱགས་མཐས་  
 གཏུགས་པ་ནི་རྒྱགས་མཆོམས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་པའམ་མེད་པའི་དོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཟད་པ་སྟེ་མཐའ་མེད་ལ། ནམ་མཁར་གར་ཁྱབ་  
 ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཁྱབ། དེ་ལ་སྟིང་རྗེས་ཁྱབ་པ་  
 ཞིག་དགོས་པས་རྒྱགས་མཐའ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་དང་། རྟག་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་  
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དགོས་པར་  
 གསུངས། དེ་བསྟོམ་པའི་མན་ངག་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྟ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་རྣམ་རྒྱུ་ཏེ་སྟེ་  
 ཆོས་འཆོལ་བ་འཇ། ཆོས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་སྤྱོད་ཤ་བཅད་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་  
 ཞིང་། དུམས་སྟིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟིང་ཉིད་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་དུམས་པའི་ནལ་  
 འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་ལ་དངོས་སུ་ལེན་ཅུས་པ་ནི་ལན་  
 གཅིག་ཆོས་གསུང་བའི་ཉེ་འགམ་ན་མི་ཞིག་གིས་བྱི་ལ་དབུག་པ་རྒྱབ་པས་སྒྲ་མ་ཁྱི་སྟེང་  
 བས་ལྟུང་སྟེ་དབུག་པའི་རྗེས་སྐྱུག་ཁྱུར་གྱིས་བྱུང་ཞིང་། བྱི་ལ་མ་གཞོད་པ་སྐགས་བྱུང་  
 བ་དེ་དང་སྒྲ་མ་གསེར་སྤིང་པ་དང་གསུམ་ནས་ཐོབ་པ་ལས། འདི་ཉིད་གསེར་སྤིང་  
 པའི་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྟིང་པོ་འདི། །གསེར་སྤིང་པ་  
 ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ལ་ཡང་འཁྲིད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕན་ལུལ་བྱ་འཆད་ཁ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྗེས་ལུགས་སོ། །འཆད་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོས་དོན་བདུན་དུ་མཛད་དེ། འདི་ལ་གཉིས། །དོན་ཆོན་བདུན་བཤད་  
 པ་དངོས་དང་། ཆེ་བ་དང་ཁྱུངས་སྐགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དོན་ཆོན་བདུན་  
 བཤད་པ་དངོས་ལ་བདུན། རྩོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ། རྟེན་ངན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་དབྱེར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་  
 བསྟན་པ། སྦྱོང་པའི་ཆད་བསྟན་པ། སྦྱོང་གི་དམ་ཆོག་བཤད་པ། སྦྱོང་གི་  
 བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་རྩོན་འགྲོ་དག་ལ་བསྐྱབ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་རྒྱུད་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་པའི་གང་ཟག་དེས་དང་པོར་དལ་འབྱོར་  
 རྟེན་དཀའ་ལ་སོགས་པར་བསྐབ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། སྤར་སྤོབ་འགྲོ་སྤྱོར་བའི་  
 ཆོས་རྒྱག་བཤད་པ་དང་། འདིར་དང་པོ་སྤོབ་འགྲོ་དག་ལ་བསྐབ། ཅེས་པ་གཉིས་མི་  
 བསྐྱོས་ཤི། སྤར་མ་ནི་བྱུང་གི་སྤོབ་འགྲོ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་གཉིས་  
 བསྐྱོས་པ་ལ་དེའི་སྤོབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྐབ་དགོས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་སྐྱས་  
 ཆོན་པོས། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་  
 བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོས་པ་གསུམ་དངོས་སྒྲུ་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་  
 ཚུལ་དངོས་སྒྲུ་མི་འབྱུང་བ་ནི། བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བས་སློབ་རྒྱུད་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་པའི་  
 རྟེན་གི་གང་ཟག་དེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་གི་བར་ལམ་  
 རིམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་ཞིག་གཞིར་བཞག་ཏུ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་  
 སྤོབ་ཏུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བསྐྱོས་པ་མི་འགལ་ལ། སྐབས་འདིར་སྤོབ་འགྲོའི་  
 ཆོས་གསུམ་གསུངས་ཀྱང་འོག་ཏུ་གསུམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སྒྲུ་ལས་འབྲས་བཤད་  
 པས་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པས་དོན་ཏུ་བཞི་ཀ་ཆང་ངོ། །  
 དེ་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྐྱོས་པ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་གི་རྟེན་ངོས་བཟུང་བ།  
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 དལ་བ་བརྒྱད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བཤེས་བྱིངས་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་  
 ཏུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དགས་ཉིད་དང་དཔྱེལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 མེད་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ལྷ་སྐྱོར་སྐྱེ་དང་སྐྱོན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། །ཆོ་རིང་ལྷ་  
 ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམས་སྤྱོད་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་  
 བལ་ཁོམས་པ་རྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱད་ཏུ་འབད་པར་མཛད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། མིའི་མི་ཁོམས་པ་བཞི་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམས་པ་  
 བཞིའོ། །དེ་ལ་རང་ཉིད་མིར་སྐྱེས་པའི་ངན་སོང་གསུམ་དང་། ལྷ་ཡིན་མིན་གི་རྟོག་  
 དཔྱད་མ་དགོས། རྒྱ་དགེ་ལྷན་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་

བེ་ལྷག་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྤར་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་དུ་འཛོམས་  
 ཞིང་། གསར་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པས་ཐ་ཆད་དོ། །རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུངས་པའི་བཀའ་སྟེ་ཆོས་མེད་པ། རྒྱ་གར་ཨུ་ཤི་རའི་རི་ལ་སྐགས་པ་ཕན་ཆད་ས་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་དང་། འཁོར་རྣམས་བཞི་འཕྲ། དགོ་སྤྱོད་ཡམི་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཆོགས་  
 ཀྱི་བྱེ་བའི་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲོར་སྟེས་པ། ཆོས་ཀྱི་དོན་གཏན་ནས་མི་གོ་བའི་སྟོན་པ་  
 དང་དག་གི་དབང་པོ་ལ་སྟོན་ཞུགས་པའི་སྐགས་པ་སྟེ་མིའི་མི་ཁོམས་པ་བཞིའོ། །མི་  
 ཁོམས་པ་ནི་ཆོས་བྱེད་པའི་ལོང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བལ་བ་ནི་ལོང་ཡོད་པས་  
 ཁོམ་པའོ། །ད་ལྟ་མ་རྟགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མིའི་འགྲོ་བ་ཕལ་ཆེར་དལ་བ་  
 བརྒྱད་ལྟན་ལྟར་སྤང་ཡང་། བརྟགས་ན་མི་ཁོམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་  
 ལས། སྟོན་བྱིམ་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པས། རབ་བྱུང་  
 གིས་བྱེད་རང་ཡང་ཆོས་མཛོད་ཅིག་བྱས་པ་ལ། བདག་ཅག་ནི་མི་ཁོམས་པ་དགུ་པ་  
 ལགས་སོ། །ཞེས་སྟེས་པ་ལྟར། མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་དང་ཁྱད་  
 པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོང་དང་བུན་སྟེད་ལ་སྐགས་པའི་མི་ཁོམས་པ་རང་གིས་བཟོས་  
 པ་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་གསུང་། འཕྱོར་པ་བརྒྱུད་པ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། རབ་འཕྱོར་  
 ལྷ་ནི། མི་ཉིད་དབྱེས་སྟེས་དབང་པོ་ཆད་། །ལས་མཐའ་མ་ལྷག་གནས་ལ་དད། །  
 ཅེས་པ་ལྟར་མིར་སྟེས་པར། ཡུལ་དབྱེས་སུ་སྟེས་པ། མིག་ལ་སྐགས་པའི་དབང་པོ་  
 སྟོ་ལྷ་ཆད་བ། མཆོམས་མེད་ལྷའི་ལས་མ་གསགས་པས་ལས་མཐའ་མ་ལྷག་པ་སྟེ་  
 བསྟན་པའི་གཞི་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་ནི་ད་ལྷའི་དུས་སུ་དལ་བ་བརྒྱད་ཆད་བ་  
 ལ་འདི་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཆད་བ་མང་། གཉིས་པ་གཞན་འཕྱོར་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་  
 དང་དམ་ཆོས་སྟོན། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེར་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྟོང་ནི་  
 བཅེ་བའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་དངོས་  
 སྟོབ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། བསྟན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པར་  
 གནས་པ། གང་ཟག་དམན་པས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ལ་སྐགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་

ཐོབ་པས་དེའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟེ། འབྲས་བུའི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་འདྲིང་ཆགས་  
 མེན་ཏུ་ཆེ་བའི་རུང་དགའ་པོ། །ཞེས་པ་མེན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤོང་འབྲེང་། གཏི་མུག་མེན་  
 ཏུ་ཆེ་བའི་ལམ་རྩེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱིས་  
 རང་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་སྦྱོར་བཅེ་བས་ཉེར་བ་ལྟེ། གཞན་འཕྱར་  
 ལྟ་ནས་གཞན་ཕྱིར་སྦྱོང་བཅེ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འང་དངོས་གནས་ཆང་བ་ཡོད་ལ།  
 གཞན་རྣམས་ནི་རྩེས་མཐུན་ཅམ་ལྟེ། སངས་རྒྱས་ཕྱོད་པའི་སྦྱོན་བསྐྱལ། བརྒྱད་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོན་པ། ཉགས་ཅམ་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པ། འབྲས་བུ་བྱུང་  
 པར་ཅན་ཐོབ་པ་དགའ་ཡང་། མེས་རྒྱུད་མེན་ཏུ་རྩུབ་པ་དུལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཆ་  
 འདྲ་ཅམ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ནི། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་ལས། དལ་འཕྱོར་གྱི་  
 ཉན་འདི་དོན་མེན་ཏུ་ཆེ་ལྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་མཐོའི་ལུས་ལངས་སྦྱོང་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ཚུལ་བྱིམས་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྦྱབ་ཅུས་ལ་བྱུང་པར་  
 ཉན་འདི་ལ་སྦྱོམ་པ་གསུམ་གསལ་ཞིང་། ཉིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱབ་ཅུས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་  
 འདིས་སྦྱབ་ན་མི་འགྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་ཆེ་མོར་མེས་རབ་སོགས་དང་། སྤོང་བྱང་སེམས་གསང་ལྟགས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་གསུམ་  
 གསལ་ཞིང་། སྒྲོགས་གསལ་བ། འཛམ་བུ་གླིང་པ་ནི་ཆེ་སྦྱོང་གྱི་ལས་ཆེ་སྦྱང་ལ་སྦྱོན་  
 པས་ལས་ཀྱིས་པ་ཡིན་པས། ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱས་གང་འདྲིང་པ་དེ་ཆེ་བྱུང་འདི་  
 ལ་སྦྱབ་ཅུས་པས་ན་དོན་མེན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་ད་ལྟ་ཐོབ་ཟིན་པའི་དུས་འདིར་དོན་  
 ཆེན་པོ་སྦྱབ་དགོས་ཀྱི་སྒྲུར་ཡང་དལ་འཕྱོར་ཐོབ་པས་དེའི་དུས་སུ་སྦྱབ་སྦྱོམ་པ་ནི་  
 དབྱིད་ཀྱི་ཡུངས་ཀར་བཏབ་ནས་འདི་ལ་སྦྱོན་དུས་ནས་བསྐྱེད་སྦྱོམ་པ་དང་འདྲ་བས།  
 གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་ལ་ཁད་བྱུང་བ་ན་ད་རེས་ལྟས་རུང་ཟད་ལེགས་པ་མ་གཏོགས་  
 གཡང་ལ་ཁྱེའུ་ལྷུང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་གཡང་སར་མ་ལྷུང་བས་དགའ་ཞིང་། ལྷུང་  
 ལ་ཁད་བྱུང་བས་འཇིགས་པ་ལྟེ་དགའ་འཇིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྦྱོམ་



གསུང་། གསུམ་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་  
 པར་དཀའ་བར་བསམ་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་  
 ལ། རྒྱ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། སྤྱན་པས་ལངས་སྤྱོད་བྲིམས་ཀྱི་བདེ།  
 ཞེས་མ་མཐའང་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྒྲུབ་གཞི་ལྡེ་ལགས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་བཟུང་། སྤྱན་སྒྲུབ་པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་ལུས་གྲོགས་བྱས་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཏེ། ལངས་སྤྱོད་དང་ལུས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་ཚུལ་སྤྱན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །  
 བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱན་པས་ལངས་སྤྱོད་  
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ལུས་རྟེན། བཟོད་པས་འཁོར། བཙུན་འབྲུག་གིས་བྱ་བ་མཐར་  
 ཕྱིན་པ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཤེས་རབ་གིས་བྱ་  
 བ་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེའི་ཉིང་དུ་སྤྱན་ལམ་དུ་མ་མེད་པའི་  
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དུ་མ་མེད་པ་ནི་སྤྱན་ལམ་མཐའ་བཙན་པ་ཡིན་ལ།  
 སྤྱན་ལམ་མཐའ་མ་བཙན་ན་འབྱོར་པ་ཆེ་བ། ལུས་བདེ་བ། འཁོར་འཛོམ་པ་སྒྲུབ་  
 རིམ་ལྡན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐིག་རྒྱ་གསོག་སྤྱོད་པས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། རྒྱའི་  
 སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན་དགེ་བ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་  
 ཉུང་ཉྱེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ཐིག་པའི་སྒྲོ་ནི་འབད་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་གིས་འབྱུང་ལ། དགེ་སེམས་ནི་བང་ཆད་གྱིན་ལ་དེད་པ་ལྟར་  
 འབད་སྤྱོད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་སྦྱོང་དཀའ་བས་ན་དགེ་བ་ཙམ་ཡང་སྒྲུབ་དཀའ། གལ་ཏེ་  
 དགེ་བ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་བསྐྱར་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་  
 འདིའི་ནད་ནི་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀྱན་སྦྲང་  
 ངན་པས་སྤྲུགས་པས་དགེ་བ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐར་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀོན།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དཀའ་ལ། དུད་འགྲོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་  
 འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྤྲོས་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་སྤྱི་མཐའ་ཙམ་ཉྱེ། ངན་འགྲོ་ནས་  
 བདེ་འགྲོར་སྦྱོབ་དང་། བདེ་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྦྱོས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

བྱམས་མེད་ལ་གོས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ། བདེ་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། ངན་  
 འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་འདྲ། དམུལ་བའི་འགྲོ་བ་ནི་ས་  
 ཆེན་པོའི་རྩལ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཀྱས་ནི་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པ་ལྟ་བུ། རུད་འགྲོ་ནི་ཆང་གི་སྤང་  
 མ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་ཉེ་རང་ཅག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་རུད་འགྲོ་ནི་ཁ་འཐོར་བ་ཉེ་  
 རྒྱུ་ཟེད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱར་རྩལ་སེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཁོར་བའི་སྤང་བའི་  
 གངས་ཅམ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དཔེའི་སྒྲོ་ནས་  
 རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ནི། རྒྱལ་ཆོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི། བྱ་གར་རྩལ་སྤེལ་  
 མགོན་ཆུང་ལྟར། །ཞིས་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་ཆོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གསེར་  
 གྱི་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་སྤྲོ་བས་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱལ་དུ་གཡེང་བར་གྱུར་པ་ལས།  
 རྩལ་སྤེལ་ཡོང་བ་ཞིག་རྒྱལ་ཆོར་གཉིང་དུ་གནས་པ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་རྒྱལ་ཆོར་ཉིང་དུ་  
 མགོ་དྲོག་ཅམ་རེ་བྱས་པས་རྩལ་སྤེལ་གྱི་མགོན་པ་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་ཆུང་པ་སྤྱིང་པ་  
 ཅམ་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་དང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ་པ་གཉིས་འདྲ་བར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉ་ཅང་དཀའ་བས་དེ་དང་འདྲ་བ་རང་མི་བདེན་ནོ། །སྟམ་ན་ཤིན་  
 རྩལ་ཉེ་འཁོར་བ་ནི་རྒྱལ་ཆོར་དང་འདྲ། རང་ཉིད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱུངས་པ་ནི་  
 རྩལ་སྤེལ་གཉིང་དུ་གནས་པ་དང་འདྲ། ངན་སོང་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་ལ་བརྒྱ་  
 བརྒྱ་ནས་མགོ་དྲོག་ཅམ་བྱེད་པ་དང་འདྲ། གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བརྟན་པ་དང་འདྲ། དེ་རྒྱལ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་མྱིད་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་གཉིང་དུ་གནས་  
 པ་ལས་སྤྲོ་བས་འགར་ཉིང་དུ་གཡེང་བ་ནི་ཐུན་བསྐྱལ་དུག་ཅུ་ལ་སྐོགས་པའི་མཆོམས་  
 སུ་སངས་རྒྱལ་བྱོན་པའི་སྒྲོན་བསྐྱལ་དང་འདྲ། ཕྱོགས་ཀྱལ་དུ་གཡེང་བ་ནི་བརྟན་པ་  
 རྒྱ་གར་ནས་བལ་བོད་རྒྱ་ནག་ལ་སྐོགས་པར་འཕོས་པ་དང་འདྲ། གཉའ་ཤིང་མེད་  
 པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩལ་སྤེལ་ཐོན་པ་ནི་ཆོས་མ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་  
 འདྲ། གཉའ་ཤིང་ལ་བྱ་ག་གཅིག་ལས་མེད་པ་ནི་བརྟན་པའི་སྒྲོར་གཞུག་མལ་འཇུག་  
 སྒྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་གཅིག་པོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ། རྩལ་སྤེལ་མིག་ཡོང་བ་ནི་རང་ཉིད་བརྟན་པ་  
 དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱིབ་ཉེ་བརྟན་པའི་སྒྲོར་འཇུག་འདྲིང་

འབྱུང་དགའ་བ་དང་འདྲའོ། །རྩ་མཚན་དེ་དག་ལ་སྐགས་པ་བསམ་པའི་སྒྲིན་ནས་  
 དབྱུང་བསྒྲིམ་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་འདི་ལྟས་ཤིན་ཏུ་  
 ལེགས་པས་འདི་ཉིད་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཆོས་རྣམ་དག་གཅིག་བྱ་དགོས་  
 ལྟམ་ཏུ་འཛིག་སྒྲིམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་འཛིག་སྒྲིལ་མར་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྒྲིམ་  
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་ངས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དོན་  
 མེད་ཏུ་སྟོང་ཐབས་མེད་པས་འགག་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་  
 པར་བྱ། དེ་ཡང་རང་གི་རྩུད་ལ་སྒྲིལ་ཟིན་ན་གོང་འཕེལ་ཏུ་བྱ་ཞིང་ད་ལྟ་རྩུད་ལ་མ་  
 སྒྲིལ་ན་དེའི་རྩུ་ཆོགས་གསལ་པ་དང་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་ལ་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་ནས་འབད་  
 ཅིང་། ཉར་ལེན་གྱི་དམིགས་རྣམས་སྦྱང་བ་དང་། ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གསལ་བ་  
 འདེབས་པ་བཅས་ལ་འབད་ན་ལོ་བརྒྱུར་མི་སྒྲིལ་པ་འང་ངེ་ཞིག་ལྟར་ལ་སྒྲིབ་ཡིན་  
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་མི་རིང་བར་རྩུད་ལ་སྒྲིག་གསུངས། གཉིས་པ་འཆི་བམི་རྟག་པ་  
 བསམ་པ་ནི། འདི་ལ་བསྒྲིམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ།  
 རྩ་བ་གསུམ་དང་རྩུ་མཚན་དག། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་དག་ལྷགས་སུ་  
 བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་རྩ་བ་དང་པོ་ནི། དེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ཡིན། འདིའི་རྩུ་  
 མཚན་གསུམ་ནི་བདེ་ལམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་རྩེན་གང་གིས་ཀྱང་  
 བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆོ་ལོ་བསྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། འབྲི་བྱེད་བར་མཆད་ཏུ་ཡོད་  
 པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལང་མེད་པར་ངས་པར་འཆི་བར་  
 བསམ་པ་ནི་ཐག་བཅད་པ་དང་པོ་འོ། །རྩ་བ་གཉིས་པ་ནི་འཆི་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆི་  
 ལའང་ངས་པ་མེད་པའོ། །འདིའི་རྩུ་མཚན་གསུམ་ནི། འཇམ་བུ་སྤིང་པའི་ཆོ་ལ་  
 དེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་རྩེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། གསོན་པའི་རྩེན་ཀྱང་པའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ལྷས་རྩེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉམ་རྩུང་བས་ནམ་འཆི་ལ་ངས་པ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་  
 ཐག་བཅད་པ་གཉིས་པའོ། །རྩ་བ་གསུམ་པ་ནི། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་  
 གིས་ཀྱང་མི་པན་པར་བསམ་པ་ཡིན། འདིའི་རྩུ་མཚན་གསུམ་ནི། གཉེན་བཤེས་

བཅོའ་དུང་ཇི་ལྟར་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱར་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་ས་མེད། རོར་གྱི་ཕུང་  
 པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་ཕུན་ཅིང་ཡང་འབྱེད་དུ་མེད། ལྟན་གཅིག་སྟེས་པའི་ཤ་རུས་  
 ཀྱང་འབྲལ་དགོས་པར་བསམ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོའདིའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་པས་  
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་པ་ནི་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམ་པས་འཆི་བྱ་བ་བྱ་བ་  
 བྱི་ཆོས་རྣམ་དག་གམ་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་པར་བསམ་མོ། །འཆི་བ་དགུ་ཕུགས་སུ་  
 བསྐྱམ་པའི་ནང་ནས་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི་རུང་ཟད་གལ་ཆུང་སྟེ། སྤར་འདི་  
 ཞེས་བྱ་བ་མ་ཤི་བར་བསྐད་པའི་རིམ་པ་མེད་པས་བདག་ཀྱང་མཐར་འཆི་སྟམ་པ་ནི་རེ་  
 གཉིས་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཞག་འདི་དང་། ཟླ་བ་  
 འདི་དང་། ལ་འདི་ཅིང་གྱི་བར་མི་འཆི་སྟམ་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་  
 མེད་བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆོའདེས་པ་མེད་དེ། སྤྲུལ་སྟོན་པ་  
 ཆོསྟངས་སྟེ། །གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་སྤངས་པའོ། །འདི་ན་མ་ངེས་ཐམས་ཅི། །ལ་བརྩ་  
 དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་སྦྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོའདེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། བྱེ་  
 བྱག་ཏུ་སྤྲུལ་སྟོན་པ་ཆོའདེ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ །གཉིས་ན་བྱེད་བྱེད་དེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དེའི་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཡིན་པས་ཆོའདེ་ལྟར་བསྐྱུ། ལུས་འཕགས་པ་དེའི་ཡང་བྱེད་དེ་ཆོའདེ་བྱེད་  
 གསུམ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་བཤད་ལ། སྤྲུལ་སྟོན་པ་ཆོའདེ་ངེས་ཤིང་གཞན་རྣམས་ཆོའདེ་  
 ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་པལ་ཆེར་ངེས་པ་མང་། འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདི་ན་ཆོའདེ་  
 ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་ཐ་མ་མ་འོངས་པ་ན་ལ་བརྩ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།  
 དང་པོ་ཆོའདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པའང་བྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་མང་ལ་ནང་དང་།  
 སྟེས་ཅིང་དང་། གོག་ཅིང་དང་། གཞོན་ཏུ་དང་། དར་མ་དང་། ཆུ་པོ་ལ་སོགས་  
 པར་འཆི་བའི་ཆོའདེས་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཤིང་། །འཆི་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་  
 སྟེ། ལུས་ཆུའི་སྤྱ་བ་ལྟར་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་  
 གདོན་རིགས་གསུམ་བརྒྱ་དུ་གུ་སོགས་དང་། མི་དང་གཅན་གཟན་གྱི་གཞོན་པ་  
 དང་། མདོར་ན་སྟོང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཆི་ཆེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ཟས་གོས་  
 གནས་ཁང་། ཟམ་པ་ཀོ་གྲུ་སོགས་གསོན་ཆེན་དུ་སྟོང་ཀྱང་། ནད་པལ་ཆེར་ཟས་

གྲིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གོས་རིམས་ནད་གྲིས་སྤགས་པ་དང་། གནས་ཁང་དེ་པ་  
 ཟམ་པ་ཀོ་གྲུ་གཞིག་པ་སྤགས་གསོན་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བས་འཆི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་དམར་འཆུབ་པ་ལྟ་བུའི་ནད་དུ། སྤྲུལ་འཁྲུག་མེ་ལྟ་བུ་དང་མཆུང་ས་པས་ད་  
 ལྟ་འཆི་རྒྱུ་མེད་མེད་འདྲ་ཡང་། ཕྱི་ནད་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་  
 འཆི་བས། དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེངས་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། འཆི་བའི་ཆོ་  
 ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ། སེར་སྤྲུལ་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་ཤུལ་དུ་  
 ལུས། །བཙེ་ཁིང་དུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་བྲལ་བྱས། །ཉམས་ངའི་གནས་སུ་  
 གཅིག་ཤུར་འགྲོ་བའི་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱད་མཛའ་  
 སྤྲུལ་གྲུ་ལ་དོན་ཡོད་ཡོད་ལྟར་བཟུང་སྟེ་འབད་པ་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱད་འཇུག་  
 ལས། ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ་འཆི་དགོས་པར། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་མ་ཤེས་ནས། །  
 མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས། །མཛའ་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཁིང་། །མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ལ། །བདག་ཀྱང་  
 མེད་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གིས་  
 ཀྱང་མི་ཡན་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སྐྱེས་དུ་བསྐྱེས། །  
 ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བ་འབྱུང་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་མོད། །འཆི་བ་ལ་མི་འཆོར་  
 ཟེར་བའི་རང་སྤྲོ་ཏུ་བབས་པའི་ཆོ་མི་འཇིགས་པ་མི་འོང་སྟེ། ཆོ་འདིའི་གནས་ཁང་  
 བཞིབ་པ་དང་། མིག་ལ་སྤགས་པའི་དབང་པོ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་པ་དང་། གཅིས་ནོར་  
 གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་བྲལ་བ་སྤགས་ལའང་དངངས་ཤིང་  
 སྤྲུལ་ནས་དུ་འཐོད་བྱེད་ན་འཆི་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་འདོར་བ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་  
 འཇིགས། བདག་གི་སྤྲུལ་བ་ཀྱང་སྤྲུལ་དག་སྤྲུལ་མཆོམས་པ་དེ་ཉིད་ལ། འདས་པོ་ཞིག་གི་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུར་བ་ཞིག་ལ། ཁོའི་སྤྲུལ་བ་ཁོ་དེ་རིང་ནས་ཐུབ་པ་རེད། ཞེས་ལན་ཁ་  
 ཡར་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་འབྱུངས་ཏེ་ཐུགས་ངལ་གྱི་ཚུལ་མཛའ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་  
 ཕྱིས་གོ་རྒྱུ་བཟང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། མདོར་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འདི་གཏིང་ནས་  
 མ་དུན་ན། ཆགས་སྤངས་། འགྲན་སེམས། སྤྲུག་དོག་ལ་སྤགས་པ་ཉོན་མོངས་ཐམས་

ཅད་འཕེལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཞིག་དྲན་ན་ཆོ་སྒྲིལ་བ་ཏང་གིས་ཆོས་ལ་འབད་པ་ཞིག་  
 འབྱུང་སྟེ། ཆོ་སྒྲིལ་གཏོང་བ་ནི་རང་ཉིད་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཉེན་རྒྱུ་ཟེས་སྤྱད་ཏོང་།  
 བཅ་ཡིན། དག་གཉེན་ལ་སྐོས་པ་འདི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་  
 སྤྱབ་པ་ལ་ཟེར་བས། དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབད་དགོས་སྟམ་དུ་བསྐྱེད་  
 གསུང་། གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། རྒྱ་དགོ་ཞིག་ལས་འབྲས་  
 བུ་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་བར་གསུང་། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱད་བསམ་ལ་ཀྱན། །དེ་ལས་ངན་  
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱད་བསམ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱད་བསམ་གྱི་  
 བསྤྱད་བསམ་ལ། འབྱུར་བའི་སྤྱད་བསམ་ལ། རྒྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསམ་ལྟེ་གསུམ་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ཆ་འབྲས་ལ་འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་བན་པ་ན་ཆ་བའི་སྤྱད་  
 བསམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཉེ་གཙོ་ཆེ་བ་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསམ་ལོ། །ཆ་འབྲས་ལ་རྒྱ་  
 གང་བན་ན་ཐོག་མར་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱར་སྤར་ལས་སྤྱད་བསམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
 འབྱུར་བ་ནི་འབྱུར་བའི་སྤྱད་བསམ་ཉེ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་མའི་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བའོ། །  
 ཆ་འབྲས་ཁོར་བ་རྒྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསམ་ཉེ། གཙོ་ཆེ་བ་ལམས་གོང་མ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤྱད་བསམ་ཡིན་ཞིང་སྤྱད་བསམ་གྱི་ས་བོན་ཤེས་རྒྱུ་དཔེ་ལ་ཡོད་པས་རྒྱུན་དང་འཕྲད་  
 བ་སྤྱད་བསམ་དུ་འབྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱབ་པ། མེ་དོ། ལྷགས་བཅས་ལ་མའི་ས་  
 བོན་ཡོད་པ་རྒྱུན་དང་མ་འཕྲད་པའི་ཆོ་མེ་མངོན་ཡང་། ཐག་ཅེས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་མེ་  
 འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་ལས་ཉོན་ལྷ་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཉེ་  
 སྤྱད་བསམ་ལྟུང་བ་ནི་རྒྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསམ་ལོ། དེ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་  
 མི་དགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཆེ་མང་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྒྱར་གསུངས་  
 མོ། །ཞིས་མི་དགོ་བའི་ནང་ནས་ཆེ་མང་ཉེ་རགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱར་གསུངས་པ་  
 ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། གང་ཡང་ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཞིས་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ནི། ཆེ་བ་ས་མ་དག་བཙོན་པ་སྐོས་ནས་  
 རྒྱུང་བ་གྲོག་བྱར་ལ་སྐོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་གཙོང་པ། རང་མི་དབང་ཞིང་གཞན་

ཁྱིའད་གཏུ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་དངོས་པོར་བགྱང་དུ་རུང་བ་ཡན་ཆད་བརྟུན་པ། རབ་  
 བྱང་ཕྱགས་ལ་མི་གཙང་སྤྱད་དང་། བྱིམ་པ་ཕྱགས་ལ་ལོག་གཡེམ་ཉྱེ། རང་གི་ཚུར་  
 མཁ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 སྐོགས་པའོ། །ངག་གི་བཞི་ནི་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་སྐོགས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་  
 དངོས་གནས་ལས་ལྡོག་ཉྱེ་སྤྱབ་འཛིན་དང་། སྤྱོད་པ་དང་རྟོག་དང་དགེ་འདུན་  
 ཏུ་ལོང་པ་སྐོགས་ནས་བྱི་འབྲུག་སྤྱིར་བའི་བར་གང་ཟག་གཉིས་ཡན་ཆད་མི་མཐུན་  
 པར་དབྱེ་བར་བསམ་པའི་ཕྱ་མ་དང་། གཞོད་སེམས་སམ། ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 རུང་ཉྱེ་ཕ་རོལ་པོའི་སྤྱིང་ལ་འཕྲོག་པར་སྤྱབ་འཛིན་ཆོག་ཚུབ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་བརྟན་  
 ཆོས་སྒྲོག་པ་དང་། ཤྱགས་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་དགེ་སེམས་ལས་གཡེང་བའི་རྒྱ་  
 རྟོན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱན་སྐོགས་ཀྱི་གཏམ་སྣ་ཆོགས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་ལེན་པ་  
 སྐོགས་ཀྱིངག་བཀྲལ་རྣམས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་མཐོང་བ་ན་འདི་བདག་ལ་བྱུང་ན་སྟམ་པ་བརྟན་སེམས་ཅམ་པོ་བ་དང་། །བདག་  
 གིར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་བརྟན་སེམས་དང་། རང་དང་མི་མཐོང་  
 བ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞོད་པ་དངོས་སུ་བྱེད་ཅིང་བྱེད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཐབས་  
 སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞོད་པར་ཐག་བཅད་པའི་གཞོད་སེམས་དང་། ལས་འབྲས་དང་།  
 དག་བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐོགས་མེད་དོ་ཞེས་དང་། བྱུང་པར་རང་ཅག་ལ་  
 འབྱུང་ཏེ་བའི་ཆབ་ལེན་ལྟམ་འབུད་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤྱོད་བ་སྐོགས་མ་བྱས་ཀྱང་  
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་ལྟ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་  
 ཡིན་པས་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་མ་གཏོགས་དག་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་ཉྱེ་  
 འབད་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྐྱར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྟུང་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་དུ་  
 བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་གྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་  
 བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱན་གསུང་བ་ནི་ནམ་ཡང་སྤྱི་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལུན་ཡིན་པས་རང་ཅག་ལྟར་འདོད་པ་སྤྱབ་

ལྷ་མེད་པས་རྩུབ་གསུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་  
 བདུན་པོ་ནི་སྤྲུམ་སྤྲུམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྟོང་། །  
 ལུལ་ནི་སྤྲུམ་ སྤྲུམ་དགེ་འདུན། ཉེ་འབྲེལ་ལ་སྤྲུམ་པ་སྤྲུམ་པ་ལྟོ་ཞིང་། རྩམ་  
 བེ་སྤྲུམ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རྩམ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ལྷི། སྤྲུམ་འི་རྩམ་ནི་སྤྲུམ་འི་བཞིན། ཞེས་  
 རང་གི་སྤྲུམ་དང་བསྤྲུམ་ཉེ་སྤྲུང་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གཞན་གྱི་  
 རྩམ་ལ་ཆོབ་ལུལ་ཉེ་བཤགས་ན་འདག་པར་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་རྩམ་ལ་ཆོབ་  
 ལུལ་ཉེ་བཤགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཕྱ་མོ་མ་མུང་བར་མི་འདག་པར་གསུངས་སོ། །བསྤྲུམ་  
 པ་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། ཞན་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་པ།  
 བཤགས་བསྤྲུམ་གྱི་གཉེན་པོ་གཏན་ནས་མེད་པར་རྟག་ཏུ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་  
 པ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཅུང་བྱས་པ་སྤྲུམ་པ་རིམ་པ་  
 ལྟར་སྤྲུམ་ལས་ཕྱི་མ་ཡང་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་།  
 ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། གཏི་ལུག་གིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཉེ་བསགས་པ་  
 རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་  
 ལྟོང་། །དེ་དག་ཏུ་སྤྲུམ་ན་སྤྲུག་བསྤུལ་འི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྤྲུམ་ན་དེའི་བསྤྲུམ་ཚུལ་གང་ཟག་  
 གཞན་ལ་བྱུང་ཟིན་པའི་བསྤུག་བསྤུལ་ལ་བལྟ་དམོ་བལྟ་བལྟ་བལྟ་མི་བྱ་བར་རང་ཉིད་  
 གནས་དེར་སྤྲུམ་ཉེ་རང་རྒྱུད་ལ་མུང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྤྲུམ་པར་གསུངས་པས་འདི་ལ་  
 གསུམ། དཔུལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྤུལ་བསྤུམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཆོད་པུལ་དང་གང་དཔུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བརྒྱུད་ལས། ཡང་གསོས་ནི། རང་  
 ཉིད་ཁ་དབུགས་ཆད་དེ་ཤི་བ་ན་དཔུལ་བའི་བར་སྤྱིད་གྲུབ་ལྟེ་ཤིང་གི་སྤྱོད་དུམ་མེས་  
 ཆོག་པར་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱི་བོ་ཚུགས་སུ་ཐུར་དུ་འགྲོ་ཞིང་གང་བས་ཉེན་ཉེ་ཆོ་  
 བདོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ཆོད་པུལ་དུ་སྤྱེ་བར་བཤད་པས་གཉིད་སད་པ་ལྟར་ཁྲིངས་ཀྱིས་  
 སྤྲུམ་པར་བསྤུམ། །འདི་ནས་དཔག་ཆད་གསུམ་ཁི་ཉིས་སྤྱོད་གི་འོག་ན་ཡང་གསོས་  
 ཡོད་དེ་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྤེགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་ལས་ངན་པའི་དབང་  
 གིས་སྤྲུམ་པའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལག་ན་མཆོན་ཆུང་འབར་བ་དུམ་ཐོགས་ཉེ། སན་



རྒྱུ་ཞི་སྒྲིབ་གིས་འཐབ་པ་ན་ལུས་དུམ་བུར་བཅད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཏེ་བརྒྱལ་  
 བར་གྱུར་པ་ན། ཉམ་མཁའ་ལས་ཁྱེད་རྣམས་ཡང་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྒྲིབ་  
 འབྱུང་བས་རྒྱལ་བ་གསོས་ཏེ་ལུས་སྒྲར་སྒྲར་གྱུ་བ་ནས་ཡང་ཕན་རྒྱུ་འཐབ་ཅིང་  
 བརྒྱལ་བའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མྱོང་བར་བསམ། ཡང་གསོས་ནས་དཔག་ཆད་  
 ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ཏུ། ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱལ་འཛོམས་དང་། དུ་འབྱོར་  
 དང་། དུ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་འདི་  
 རྣམས་རྒྱུ་ཤུལ་ཅིམ་མ་གཏོགས་ཡི་གེས་འཛིགས་པ་ལགས། མནར་མེད་ནི་རབ་  
 ཏུ་ཆ་བ་ལས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡོད་དེ། རྒྱུས་མ་ཐག་ཕྱོགས་མཆོམས་  
 ཀྱན་ནས་མེ་འབར་ཏེ་ཐོག་མར་མེའི་སྟེང་དུ་གཡེང་ཞིང་། སྒྲར་གཏིང་དུ་བྱིང་བས་  
 ལུས་ཞིག་སྟེ། ཤ་ཁམ་ཆད་ཅིམ་དང་། བྲག་ཐིགས་པ་ཅིམ་ལའང་སོ་སོར་སྒྱུག་བསྐྱལ་  
 མྱོང་ཞིང་། ལུས་དང་མེད་བྱེད་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ་སྒྲིབ་ཐོན་པས་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་  
 ཤེས་པ་ཅིམ་སྟེང་ལ་གསོ་བའི་སྐབས་རུང་བྱང་མེད་པར་སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་  
 བའི་མནར་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེའི་མེ་ལས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་  
 བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་བ། དེ་ལས་དཔྱལ་བའི་མེ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་ཆ་བ་དང་། ཡུན་  
 བེ་མེ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ཁྲག་ཁྲིག་དུག །ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 ཡང་གསོས་པའི་ཆེ་ཆད་དང་། དེ་ནས་འོག་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་འགྱུར་གྱིས་རིང་བས་  
 མནར་མེད་པའི་ཆེ་ཆད་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། ཉེ་འཁོར་བའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་  
 བསམ་པ་ནི་སྒྲར་དེ་དག་ནས་ཐོན་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཞིར་ཉེ་འཁོར་གྱི་དཔྱལ་བ་བཞི་རེ་  
 ཡོད་དོ། མེ་མུར་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ལུས་མ་རྒྱབ་ཅིམ་ལ་བསྐྱལ་བས་རྒྱུ་པ་མནན་པའི་  
 ཆེ་རུས་པའི་བར་ཆོག་ཅིང་། བཏོག་པའི་ཆེ་གསོས་པ་དང་། དེའི་མཐར་འོ་ཕྱོགས་  
 ཏེ་མི་གཙང་བའི་འདམ་སྟེ་རྒྱབ་ཅིམ་དུ་བྱིང་བ་ལས་འབུམ་རྒྱུ་ཆོན་བྱ་བས་བ་སོགས་  
 དང་། དེའི་མཐར་སྐྱ་གྱི་གཏམ་པའི་ལམ་སྟེ་སྐྱ་གྱི་ཁ་བསྐྱངས་པ་ཞེ་གཅིག་ལྟ་བུའི་  
 སྟེང་དུ་འགོ་བ་ན་ཁྱི་སྟེ་བོ་བྱ་བའི་དེད་པས་འགྲེལ་ཞིང་ལུས་དུམ་བུར་བཅད་པ་སོགས་  
 དང་། དེའི་མཐར་རལ་གྱི་ལ་མའི་ནགས་ཆ་ལ་བྱ་བ་ཤིང་གི་འདབ་མ་རལ་གྱི་ཅན་གྱི་

འོག་ཏུ་འཁོད་པ་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལངས་པས་ལོ་མ་རྣམས་ལྷུངས་ཏེ་ལུས་གཙོང་པ་  
 དང་། དེའི་མཐར་ཤལ་མ་ལོ་ལྷོང་པ་བྱ་བ་ཤིང་ཆེར་ཆགས་ཡུལ་སྐྱེ་བ་པོ་མོ་གནས་  
 པས་ཀྱི་འདྲིར་ཤོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཕྱོགས་ཏེ་འཛོགས་པས་ཆེར་མ་ལྟ་བུའི་མཚོན་  
 ཆེལ་ཐུར་བ་ལྟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པ་བསེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ཆེར་སྒྲེབས་པ་ན་སྤར་  
 གྱི་ཆགས་ཡུལ་དེ་གཅན་གཟན་མ་རུང་པར་གྱུར་པས་ཟ་བ་སོགས་དང་། ཡང་མར་  
 བ་ལྟས་པའི་ཆགས་ཡུལ་འོག་ཏུ་གནས་པ་མཐོང་ནས་མར་བབས་པས་ཆེར་མ་ལ་གྱེན་  
 ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་སྤར་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་། དེའི་མཐར་ཆུ་བོར་བཞེད་བྱ་བར་འགྱུར་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ་ལ་བརྒྱལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཞིག་སྟེ་རུལ་པ་མེ་རྟོག་ཀྱང་  
 ལྟར་སྒྲུབ་ཤིང་གིས་བྱུང་སྟེ་པ་རྣམས་ཏུ་ཐོན་པ་ན་ལུས་གྲུབ་སྟེ་ལས་མ་ལོན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཟུང་སྟེ་རུང་ཞིང་མེའི་ཐད་ཏུ་དགྲེལ་ཏེ་ཅི་འདྲོད་འདྲི་བ་ན། སྤར་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་  
 ཟ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་མེ་འབར་བ་ལ་རུ་བརྟུག་  
 པས་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་སོགས་དང་། ཆང་ཐུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲོམས་སོ་  
 བརྗོད་པས་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མ་ལུང་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་། དེ་ནས་  
 ཕྱོགས་དེ་ལ་མི་ཐར་བར་བསམ་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་རུབ་དང་སྟོ་བྱང་ཀྱན་ཏུ་པར་བྱིར་  
 སོང་སྟེ་སྤྱག་བསྐལ་སྤར་ལྟར་མྱོང་བར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་གང་དཔུལ་གྱི་སྤྱག་  
 བསྐལ་བསམ་པ་ནི། སྤྱིང་འདྲིའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གང་དཔུལ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཏེ། ཆུ་བུར་ཅན་ནི་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་འབྱུག་རོམ། རྟེན་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་  
 འཁྲུབ་ཅིང་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ནག་པའི་ཁྲོད་ཏུ་གནས་ཤིང་གང་བའི་ཉེན་ནས་ལུས་ལ་ཆུ་  
 བུར་ཐོན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་པ་ལྟར་ཆུ་བུར་རྒྱུ་བ་དང་། ལ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་།  
 ཀྱུ་ཏུང་ཟེར་བ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ལྟུལ་ལྟར་གས་པ་དང་། པརྒྱ་ལྟར་  
 གས་པ་དང་། པརྒྱ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་སྟེ་རྒྱུང་གངས་ལས་ཡི་གེས་འཛོགས་པ་ལགས།  
 དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གང་བས་འབྱུག་པ་གས་པ་ལྟར་ཐག་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་ཤ་རུས་ཐམས་  
 ཅད་ཆོལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་གས་ཤིང་། ཆོ་ཆོད་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་བྲེ་བོ་ཆེའི་ཉིལ་ཁལ་  
 བརྒྱད་རུ་ཡོད་པ་ལས་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནས་ཉིལ་རྟོག་རེ་བྱིར་བྱུང་བས་ཉིལ་ཐམས་ཅད་

ཟད་པ་ནི་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཁྲོད་དང་། འོག་མ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་འགྱུར་དུ་  
 གསུངས་པས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་རི་ལྟར་བཟོད་རྣམས་ཏུ་བསྐྱེད་གསུངས། གཉིས་པ་ཡི་  
 དྲགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་  
 ལེན་སྐྱེའི་སྤྱུ་བ་བཟང་སྟོག་མེད་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་མིའི་  
 གནས་སུ་རྒྱུ་བ་ནི་ཁ་འཐོར་བའོ། །དེ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ་ཕྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ནི། རྒྱུང་  
 རིང་པོར་ཆུ་ཁྱུང་དང་། རྩོན་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟགས་མཐོང་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་  
 ཕྱིན་པས་ཉེ་བར་ཆུ་ཁྱུང་ལ་སྟགས་པ་རྒྱམ་པ་དང་། རྟག་ཁྲག་དང་བཤད་མེ་སྟགས་  
 སུ་འགྱུར་པ་དང་། ཆུ་ཁྱུང་སྟགས་མཆོཙ་ཆ་སྟགས་པས་སྤྱང་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་དབང་  
 མེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའོ། །ནང་སྤྱིབ་པ་ཅན་ནི། །ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ།  
 མགིན་པའི་བྱ་གར་ར་ཅམ། ཡན་ལག་འཇག་མ་ཅམ་ལ་རྟོ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ། ཟས་  
 རུང་བཟད་རྟེན་ཀྱང་ཁར་མི་ཤོངས། ཤོངས་ཀྱང་མགིན་པར་མི་ཐར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་བའོ། ཟས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ནི། ཟས་རྒྱུ་ཁོང་དུ་སོང་བ་ན་མེ་འབར་ཏེ་  
 ཤིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བའོ། །ཆེའི་ཁྲོད་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་  
 རུ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག །དེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་རྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་བཤད་པས་ད་  
 ལྟ་སྤྱང་གནས་གྲག་པ་སྤྱེལ་མ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་ལ་བཟོད་རྣམས་དུ་  
 བསམ་མོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་བྱིངས་ནི་རྒྱ་མཆོའི་ཆུ་  
 མཆོམས་མན་ཁྲོད་དུ་ཡོད་དེ། ལུན་པ་ཤིན་དུ་གནག་ཅིང་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་ལྟར་གནས་  
 པ་ལས། ཆེ་བས་རྒྱུང་བམང་པོ་རྒྱུར་མིད་སྟགས་ཀྱིས་བཟུང་། རྒྱུང་བམང་པོས་ཆེ་  
 བའི་ལུས་སྐྱུག་པ་སྟགས་གཅིག་ལ་གཅིག་གཟུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 དང་། ལྷ་མིའི་གནས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་རི་དྲགས་རྣམས་ནི་བྱི་ར་དང་ལོང་པ་སྟགས་ཀྱི་  
 འཇིགས་པ་དང་། བདག་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི་དེག་ཅིང་བཀོལ་བ་དང་། ཁལ་མི་  
 ཐེག་བཞིན་དུ་འགེལ་བ་དང་། ལྷ་འབུགས་པ་དང་སྤྱ་བྲེག་དང་ཤ་རུས་པགས་པ་  
 སྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་བསྐྱེད་  
 གསུང་། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བརྒྱ་བསགས་ན་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་བཤད་ལ། དེ་

ཡང་བདེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་ཁྱེ་གྲ་ན་འཆི་དང་།  
 འདྲིང་པའི་དངོས་པོ་བཙལ་གྱང་མ་རྟེན་ཅིང་། མི་འདྲིང་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ  
 བབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལ་ལྷ་འི་དཔལ་འབྱུང་མི་  
 བཟོད་པས་ཕྱག་དོག་གི་ཡིད་རྒྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་རྣམས་དང་འཐབ་ཚུང་  
 སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་། འདྲིང་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པ་ན་ལུས་བྲལ་  
 བ་སོགས་དང་འཆི་ལྷས་འཕྲོག་ཏེ་ལྷ་འི་བུ་མ་རྣམས་གྱང་མི་འཁོར་བར་བྱི་ཐག་རིང་བ་  
 རེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མེ་རྟོག་འཁོར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གཅིག་ཕུར་  
 ལུས་ཤིང་། ཤི་འཕྲོས་ནས་ཡལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་ལྷར་  
 འབྱུང་བ་སོགས་ཤིས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་དང་། ལམས་གོང་མ་གཉིས་ནི་བྱ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ཕུར་བམ་ཐར་ངེས་པར་ས་ལ་འབབ་དགོས་པ་ལྷར་སྤྲར་བྱས་ཀྱི་ལས་བཟང་  
 པོའི་འཕེན་པ་ཟད་དེ་གནས་འོག་མར་ལྷུང་བས་མཐའ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་ཏེ་འདྲིར་མདྲོར་བསྐྱས་ཙམ་ལས་བྲི་མ་རུས་ལགས། མདྲོར་ན་ལམས་གསུམ་  
 འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྒྲེས་གྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་  
 གྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས། སྤངས་སྦྱོད་ཅི་ལ་སྦྱོད་གྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤངས་སྦྱོད་  
 ལས་མ་འདས་པར་འཁོར་བའི་ཆོས་གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིག་  
 སྦྱང་དགེ་སྦྱབ་ལ་འབད་དགོས་དེ་གཉིས་གྱང་ཕྱིག་པ་སྦྱང་གལ་ཆེ་བས་ཕྱིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱངས་ཤིང་། དགེ་བ་སྦྱབ་པ་རུང་གལ་རྒྱུད་བས་དགེ་བ་ཅི་རུས་སུ་སྦྱབ་པར་  
 གསུངས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་  
 གཉིས་གྱང་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་ཉོན་མོངས་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་  
 པས་གཙུག་ཅེས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཅི་ཙམ་ཡོད་གྱང་རྒྱན་དང་མ་  
 འཕྲད་པའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འང་སྤྱ་གུ་མི་སྦྱེ་བ་ལྟར། དག་བཙམ་པའི་  
 ཤིས་རྒྱུད་ལ་སྤར་བས་གས་ཀྱི་ལས་ཅི་སྟེད་ཡོད་གྱང་ཉོན་མོངས་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 མི་འབྱུང་ལ། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་སྤར་བས་གས་ཀྱི་ལས་མེད་གྱང་གསར་དུ་གསོག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་གི་བདེ་

བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ལ། རྒྱ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་སུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་སྟག་  
 བསྐལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད། ལས་འབེལ་ཆེ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱི་རི་རྒྱ་འབྲས་ཨ་ཤུ་ལྷ་  
 བུ་ལ་མཚོན་ན་ཆོག་གུ་གཅིག་ལས་འབྲས་སུ་ལྷ་ལྷར་རི་སྟེང་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་  
 འབྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་ལས་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་འབེལ་སྟོབས་ཆེ་བས། མེ་རྟག་ཕྱ་མོས་རྩ་  
 སུང་ཆེན་པོ་སྟེག་པ་ལྷར་ཕྱིག་པ་ཕྱ་མོ་ལའང་མི་བརྟས་པར་སྤྱང་ཞིང་། རྒྱ་ཕྱིགས་  
 གྱིས་སྤྱོད་ཆེན་འགངས་པ་ལྷར་དགེ་བ་ཕྱ་མོ་ལའང་མི་བརྟས་པར་གསོག་ཅི་ཐུབ་བྲ།  
 ཉོན་མོངས་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་ཉོན་བཅུ་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སྟེ། རྩ་ཉོན་བཅུ་ཉི་འཛིག་ལྷ་  
 དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ཐར་ལྷ་དང་། ལྷ་བམ་ཆོག་འཛིན་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ལྷ་བ་ལྷ་  
 རྩུགས་གཅིག་ཏུ་རིལ་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་། རྩང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།  
 སྟག་དོག་དང་། རྩལ་ཁྱིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་སྟེ་ལྷ་མིན་ལྷ་སོ་སོར་རྩེས་  
 བས་རྩ་ཉོན་བཅུ་ལྷ་འདུ། དེ་ཡང་གསུམ་ཏུ་འདུ། དེ་ཡང་གཉི་ལྷ་ལྷ་ཏུ་འདུས་པས་  
 དེ་ལ་ང་ཡིད་འཛིན་པའམ། འཛིག་ལྷ་འམ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ང་ཐུབ་ན་གཞན་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་པམ་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་གཞོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བས་དུག་གསུམ་རྒྱས།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལས་རང་ལྷག་པར་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། གཞན་གྱི་ཐུན་  
 ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟག་དོག། རང་དང་རང་གི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་  
 པའི་སེར་སྒྲ་རྣམས་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱང་བ་འདི་བྱུང་  
 བས་ན་འཁོར་བ་ནི་བཙོན་ཁང་ལྷ་བྲ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ནི་བཙོན་སྤྱང་ལྷ་བྱུར་  
 རོ་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་བ་ལ་  
 གཉིས། དོན་དམ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་  
 སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ལམ་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་མ་  
 འབྲུལ་བ་གལ་ཆེ་ལ། ལམ་རིམ་དང་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏའི་གཞུང་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་  
 སེམས་སྤོན་དུ་མངོན་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་དབང་བརྒྱལ་ལ་དགོངས་ཏེ་དབང་བརྒྱལ་རྣམས་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མེད་པར་སྤྱང་ཉིད་བཟུན་ན་སྟག་པ་སྟེས་ཏེ།

ལྷག་པའི་ཉེན་ལ་སྐྱབས་པའི་ཉེས་པར་གསུངས། གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་རྣམས་ཚུན་  
 དུས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལྷ་བ་རྣོན་གས་པ་ན། དེ་ལྷར་མ་རྣོན་གས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་སྒྲུབ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་འདྲིང་གི་ཀྱུར་རྩོམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲོལ་  
 དཔོན་ཞིབ་འཛིན་རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱན་ཆེན་པོའི་  
 དགོངས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པའི་བར་སྤྱིས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་  
 རྣམས་ཚུན་དུ་བཏང་ནས། འཁོར་བ་དང་ངན་སྤང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་  
 སྤྱག་ནས་རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་འདི་ལ་སྦྱར་  
 དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུན་དུ་བཏང་ནས་ཞེས་  
 རྒྱབས་སེམས་དང་། ལྷ་དང་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་  
 བས། ཞེས་པའི་ཁོངས་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་མཛོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་  
 གསལ་འདེབས་པ་བཏབ་ཅིང་འདི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་ནས་ལྷ་དང་སྤྲུལ་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ། ཞེས་བསྐྱར་ན་བདེ་བར་མངོན་ལོ། །དེ་ཡང་བཤེས་གཞིན་  
 དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དཔོན་པའི་དད་གུས་བསྐྱོམ་པ་བསམ་པས་བཞེན་  
 ཚུལ་ཚུན་དུ་སྤང་ནས། སྦྱར་བས་བཞེན་ཚུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་  
 འདེབས་སྐྱབས་བྱས་ན་ལེགས། དོན་དམ་བྱང་སེམས་འདི་ལ་གཙུག་འདྲན་བྱེད་ན།  
 ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་གསལ་སྦྱང་ལ་འབད་པ་དང་སྤྲུལ་མཛོན་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པ་ལ་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་སྤྲུལ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཏེ་གསུམ་སྤྱིལ་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་། །ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱོང་  
 ཚུལ་སྤྱར་བཤད་པའི་ལུས་གནད་བདུན་ཡིན་ལ། དབུགས་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་། བང་  
 དུ་འགོ་བ་གང་བྱང་བྱང་མི་བྱ་བར་སྤྱག་པ་རེ་ལ་ཐངས་རེ་རྩིས་པའི་བདུན་གསུམ་ཉེར་  
 གཅིག་གི་བར་མ་འབྲུགས་པར་བཤང་བར་བྱ་ཏེ། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པས་རྩ་  
 རྣམས་འདྲོངས་ཏེ་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཆུང་འགོ་འོང་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་  
 གནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་ཉེན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་

ཀྱང་། སྤྱད་པ་ནམ་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་བྱ་བ་གང་ཤིང་ཆེ་བ་དེ་ཐོག་མར་སྤྱད་པར་  
 གསུངས་པ་ལས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ནམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་  
 སྤྱད་ལ་དམིགས་རྟོག་བྱས་ན་སྤྱད་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ནམ་རྟོག་  
 འགག་སྤུལ་ཆེ་ལ། ཞིག་ནས་མཆོན་ཉིད་པ་སྤྱད་ན་སེམས་གནས་པ་དགུ། ཡིད་བྱེད་  
 པའི། སྤྱོད་པ་དུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས་སོགས་ཀྱང་ཤིས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་པས་ཞི་  
 གནས་འགྲུབ་ཏེ། དཔུང་སྒྲིམ་དང་འཛིག་སྒྲིམ་གང་བྱེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་  
 རུང་དུ་འགྱུར་རོ། དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ནས་རྣམ་འབྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ལ་མི་བྱ་བར། གཟུང་  
 པའི་ཡུལ་དུག་གི་ཆོས་ཏེ་རི་རབ་དང་སྐྱོ་པོ་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མིག་གི་ཡུལ་དུ་  
 གཟུགས། །རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ། ལྟའི་ཡུལ་དུ་དྲི། ལྟའི་ཡུལ་དུ་རོ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 རེག་བྱ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་བཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་ཡིན་ལ།  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་འཛིན་པའི་སེམས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པས་  
 བདེན་པ་འམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱབ་སྟེ་ཡོད་ཡོད་ལྟར་བཟུང་བས། གསེར་དངུལ་ལ་  
 སོགས་པ་བདེན་པར་བཟུང་བས་འདོད་ཆགས་དང་། གཞན་གྱིས་སྤོགས་ན་ཞེ་སྤང་  
 སྐྱེ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི། མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ཅུང་མི་ལམ་  
 བ། །བྱ་མོ་བྱང་ཞིང་ཤི་བར་མཐོང་གྱུར་པར། །བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ན་མི་  
 དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤིས་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་མོ་བྱང་  
 ཞིང་ཤི་བ་མི་བསྲིད་ལ། །དེའི་ཆེ་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱ་བྱང་  
 བས་དགའ་ཞིང་། ཤི་ནས་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བ་ལ་སང་པའི་ཆེ་མི་ལམ་དེ་ཡིད་དོར་  
 སྤང་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་བདེན་འཛིན་མི་སྐྱེ་བས་བདེ་སྤྱག་མིན་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་འབྲལ་ཏེ་རི་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་  
 ཡོད་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་མ་རིག་པ་བསངས་པའི་ཆེ་མི་ལམ་དུན་པ་དང་འདྲ་བར་  
 བདེན་འཛིན་མི་སྐྱེ་བས། རང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་  
 པར་བསམ། གལ་ཏེ་རི་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་ས་རྩོ་ཤིང་གསུམ་

ཚུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་རིམ་ཞིག་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱུ་ལ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་  
 དང་པོ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རིམ་དེ་ས་རྩོམ་གྱི་གསུམ་ཚུགས་པ་  
 དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཐད་དུ་ཡོད། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པས་རིམ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་ས་རྩོམ་གྱི་གསུམ་ཆ་མེད་  
 གྱི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རིམ་བཅད་པ་ན་རིམ་བཅད་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ས་རྩོམ་  
 རིམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་རིམ་ཡང་ས་རྩོམ་གྱི་གསུམ་ཆ་བའི་རིམ་གསུམ་དུ་འགྱུར།  
 ཐད་དུ་གྲུབ་ན་ས་རྩོམ་གྱི་གསུམ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་དང་པོ་ནས་བདེན་  
 པར་གྲུབ་པའི་རིམ་དེ་འདིའི་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་  
 ཚམ་དུ་ཁྱེ་རིམ་ཡོད་དེ། ས་རྩོམ་གྱི་གསུམ་ཚུགས་ས་དེ་རིམ་གྱི་གསུམ་གཞི་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་རང་གི་སྒྲིམ་རིམ་ཞིག་ལ་རིམ་ཚུགས་པ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཚམ་  
 རྒྱ་མེད་དུ་ཡོད་པས་སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བས་རྒྱ་མེད་ཐམས་ཅད་འཐད་  
 ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པས་ཟབ་མོ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་  
 གཉིས་འགལ་མེད་དུ་རྟེན་གས་དགོས་པར་གསུངས་སྟེ། །འོན་ཕྱིར་གཟུང་ཡུལ་རྣམས་  
 རང་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཚམ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་འདྲིམ་མཁན་གྱི་སེམས་ཉིད་  
 བདེན་ན་མ་རྟེན་ན། མ་རྟེན་རིག་པའི་རིགས་ལ་དབྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་  
 ཉིད་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྤང་བ་སྟེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།  
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། ཞེས་མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་རིགས་པས་གཏན་ལ་  
 འབབས་དགོས་ལ། དེ་ལ་བདག་ལས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་རང་སྟེ་བའི་  
 གནས་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་འང་འགྱུར་གཞན་ལས་སྟེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
 ལྟར་ན་ཀ་བ་ལས་བུམ་པ་སྟེ་བར་ཡང་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་  
 མོང་གི་བདག་གཞན་སོ་སོ་ལས་སྟེ་བའི་སྟོན་འཇུག་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྟེས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་རྟག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་  
 དང་བུམ་པས་ཐོག་མར་སྟེ་བ་མེད། དེ་མེད་པས་མཐར་འགག་པ་མེད། ཐོག་མཐར་  
 སྟེ་དགག་མེད་པས་བར་དུ་གནས་པའང་མེད་པས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྤང་



ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སྟགས་པ་འང་བཞག་ཏུ་མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་  
 མི་གནས་ཏེ། མ་རྟགས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་ནང་དུ་གནས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་  
 བརྟགས་ན་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ནའང་མི་གནས་ལ། དེས་ན་རིག་པ་དང་སྒོ་དང་  
 སེམས་རྣམས་དོན་གཅིག་པས་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱེ་འགག་གནས་  
 གསུམ་ཡོད་མེད་དཔུང་པ་བཏང་ན་གཤིས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཅིར་ཡང་མ་  
 གྲུབ་པས། བདེན་པར་གང་དུ་འང་མི་འཛིན་པར་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་  
 པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པོས། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། གང་  
 དུ་འང་མི་འཛིན་པར་རྟོག་མེད་གྱི་ངང་ལ་བཞག། །གསུངས་པ་སེམས་ཅམ་རྣམ་  
 བདེན་པའི་ལྟ་བ་གཞིར་བཞག་གི་དབང་དུ་མཛད་ལ། རྩོམ་རྩེ་དང་། འཇམ་མགོན་  
 ཅོང་ཁ་པ་ཆོད་པོ་སྟགས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་པས།  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པོའི་གཞུང་ལ་འབྱུང་མཐོན་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་གསུང་། །  
 དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་།  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་བདེན་  
 པར་གྲུབ་བམ་སྟམ་པའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་  
 གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེན་མེད་དུ་བརྟ་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་  
 གྲུབ་དཔུང་པ་ན་གོང་ལྟར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་ཁོ་རང་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་བདེན་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཕྱི་གཟུང་བའི་  
 དུལ། བདེན་འཛིན་པའི་སེམས། དེ་ལྟར་རྟོགས་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་བཅས་པའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་འཛིན་བསྟོམ་ནི། དེའི་  
 འཛིན་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག། ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་ལྟར་ན། དབང་ཤེས་ལྡང་། ཡིད་ཤེས་ལས། ཉོན་  
 ཡིད་དང་། ཀུན་གཞི་གཉིས་ལྟགས་སུ་བྱེ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལས། །ཆོགས་  
 དང་པོ་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་  
 པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་རྟོག་མེད་གྱི་ངང་ལ་གསལ་སེང་དེ་བཞག་གོ། །ཞེས་

གསུང་། འོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལྷ་དང་ཡིད་ཤེས་ཏེ་ཆོག་ས་དུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་གོང་  
 འོག་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་པ་ཁས་མི་ལེན་  
 ཅིང་། མདོ་ལས་ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་དགོངས་གཞི་ཅན་ཡིན་པས། ཀུན་གཞི་ཞེས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་མུང་འདས་ཀྱི་གཞི་དང་། མ་  
 རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་གཞི་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞིའི་ངང་  
 ལ་བཞག ། ཅེས་གོང་དུ་དབྱུང་སྟོན་གྱི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནམ་བདེན་  
 པར་མ་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ས་ནས་ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 བྱས་ཏེ་དེའི་ངང་ལ་འཛིན་ཅིང་ངེས་ཤེས་དེ་ཤུགས་རྒྱུང་ཟད་རྒྱུང་དུ་སྤང་བ་ན་སྤར་  
 ལྟར་དབྱེད་པ་བྱས་ཏེ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་དང་ས་ནས་ཡང་སྤར་ལྟར་བཞག་པར་  
 བྱའོ་གསུང་། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཐུན་མཚམས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སྐྱེལ་གྱང་མ་ཤིག་པའི་གོང་དུ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དུག་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་གཞག་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་གོ། དེ་  
 ལྟར་མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དུག་པོ་བྱུང་བ་ན།  
 དེའི་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་རང་གཞན་སྟོང་བརྒྱུད་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤང་  
 སྟོང་ཆོག་ས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་  
 ལ། །མཉམ་གཞག་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་རྒྱུང་ན་འདིར་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 སྒོ་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་མཉམ་གཞག་སྐབས་ཀྱི་བདེན་མེད་དུན་པར་བྱས་ལ་སྟོང་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་སྟུང་དོ། །འདི་ལ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། འཇག་མ་  
 ལ་རྟ་དང་། སོལ་བ་ལ་གཡུ་ལུ་ཏེ་དགེ་སྟོང་ལ་ཆོང་བའི་སྐབས་ན་འདུ་ཤེས་མི་འདྲ་  
 བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། དགེ་སྟོང་ལ་རྟ་གཡུ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ལྟར་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་རྟ་གཡུ་  
 དངོས་ཀྱི་བདེན་ཞེན་འབྱུང་། སྐྱུ་མ་མཁའ་ལ་སྤང་ཡུལ་དགེ་སྟོང་ལྟར་རྟ་གཡུར་སྤང་  
 ཡང་དེ་ལ་རྟ་གཡུ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་བདེན་ཞེན་མེད། སྤར་སྐྱུ་མ་བཤེག་སྟེ་འཇག་  
 མ་དང་སོལ་བར་གྱུར་པ་ན། རྟ་གཡུར་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་དོ། དེས་ན་རྟ་

གཡུར་སྒྲུལ་པའི་དུས་སུ་དགོ་སྤྲོད་ལ་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། རང་ཅག་  
 ལའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ནི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ལ་  
 ཞེན་བ་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་བདེན་ཞེན་ཞིགས་ན་སྒྲུལ་མ་ཁན་པོ་ལ་རྟ་གཡུར་སྤང་བ་  
 ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པ་ལྟར་སྤང་སྤྲོད་གཉིས་ཆོགས་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲུལ་  
 བཞིག་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་སྤྲོད་ལའང་རྟ་གཡུར་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་མི་འབྱུང་བ་ནི་  
 འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིག་སྟེ་སྤྲོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་སྐབས་སུ་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་  
 རྟོན་དམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བསྒྲུལ་པ་ནི་རྟོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས། མཉམ་བཞག་  
 བློ། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྟེ་ལ་མར་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་མིན་དུ་གལ་ཆེ་  
 བས། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དཔྱད་ཏེ་  
 དད་པ་ཐུགས་དཔག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས། ཕར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། འཇིག་  
 རྟོན་རྟོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱས་ཏེ། །  
 ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྤྲོད་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། གཞན་ཕན་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་  
 འཇུག། ཞེས་དང་། སྤྲོད་སྤྲོངས་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིང་ཁུར་  
 ཅིང་། །སྤྲོད་གི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བཞིན་དུ། །སྟེ་ཤིང་འཕྲོས་པས་ངོ་མ་  
 ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་མེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་མ་ལྟ་བུ་མེད་དོང་དུ་ཤོར་བ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཡོད་  
 བཞིན་དུ་རང་ཉིད་སེལ་བའི་ཁང་པར་དགའ་དགའ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསྐད་ན་མི་རྣམས་  
 ཁྲེལ་མེད་མ་རབས་ཀྱི་སྒྱུད་པར་བཅི་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ཆོ་རབས་སུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཆུད་པ་དེ་ལས་འདྲོན་པའི་ཐབས་མི་  
 བྱེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པོ་ཞི་བདེའི་ངང་དུ་བསྐད་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་ཁྲེལ་  
 བར་འཁུར་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤངས་རྟོགས་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་རང་རྟོན་ཀྱང་མཐར་

མ་ཕྱིན། གཞན་དོན་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐུ་མེད་པའི་ཉན་  
 རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་པ་སྤངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ་ཉན་རང་གི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་མཐར་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས། དེས་ན་རབ་ཀྱིས་གཅིག་ལ་  
 རྗེ་བཅང་གཉིས་མིན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལས་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ལེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཐེག་དམན་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་དམུལ་བར་  
 ལྷུང་བ་གཉིས་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤེལ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་ཐོབ་  
 ན་རང་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རབ་བསྐྱེད་གཅིག་ལ་གོས་རྗེ་བཅང་ལན་གཉིས་ལྟ་བུ་མི་བྱ་  
 བར་དང་པོ་ཉིད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ལྷུར་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་བརྗེ་བར་བྱ། །གསང་བའི་དམ་  
 པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱིང་གསང་བའི་དམ་པ་  
 སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་གསང་བ་དམ་པའི་སྤྱི་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱི་བ་  
 དགོས་ཏེ། མ་གསང་ན་གཞན་གྱི་སྤྱིར་མི་ཤོང་བས་བར་ཆད་སྤང་བ་དང་། རང་གི་  
 ཡོན་ཏན་ཉམས་པ་སོགས་འབྱུང་བས་སོ། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་དག། ཡང་  
 དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་  
 བདེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། །དེ་ལྟར་བདག་གཞོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བྱ་ཞིང་། །གཞན་རྣམས་བདག་  
 བཞིན་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བདག་ལ་གཞོད་པ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་ནས་རང་ཡལ་བར་  
 འདོར་ཞིང་། གཞན་རྣམས་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་ལ་སྤྱང་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ན་  
 སུན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སུན་ཡོན་གསུང་རབ་རི་སྟེད་ཅིག་ལས་

གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས། བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདྲོ་ལས། ངན་འགྲོ་ལས།  
 བྱི་ལྷག་བགྱིད་ཅིང་། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་རབ་སྒྲོན་ལ། །ཀླ་ཤི་མེད་པར་འབྲེན་  
 བགྱིད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིས་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། །དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྟེ། ཅན་  
 རྒྱུ་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་དག །བྱམས་མགོན་སྟོང་དང་ལྷན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ངན་འགྲོར་སྟེ་པའི་རྒྱུ་མཆོམས་མེད་ལྡ་ལ་སྟགས་པའི་སྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབས་  
 ཆེ་བ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་སེམས་འདིས་མ་ལུས་པར་སྟེན་པས་ན་ངན་འགྲོར་སྟེ་  
 པའི་རྒྱུ་མེད་པས་ངན་འགྲོ་ལས་སྟེ། །ཐར་པ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཡང་བྱང་སེམས་  
 ལས་འབྱུང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཀླ་བ་དང་འཆི་བ་སྟགས་  
 མེད་པས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་  
 བ་ཉན་རང་དུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུང་ལ་ཉན་རང་རྒྱུ་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་མེད་ན་དེས་ཆོས་གསུང་  
 པའང་མེད། དེ་མེད་པས་སྤང་དོར་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་པས་མི་དགེ་བ་ལ་འབྱུག།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྤྱང་བས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ངོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་མན་  
 བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་སྤྱང་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྟོན་ནས་སྤྱང་ཚུལ་  
 ལ། །དང་པོ་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདྲོ་ལྷེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕགས་པ་སྟུ་སྒྲུབ་ཡབ་  
 སྟེན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། བྱི་མ་ནི་མདྲོ་ལྷེ་ཕལ་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་  
 མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། དེ་གཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ལྷག་  
 བསམ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་  
 འགྲོ་དགོས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མཐུན། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་

དེ་ཐབས་གང་གི་སྒོ་ནས་སྐབ་ཚུལ་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་མ་ནི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་དྲིན་དྲན་པ་ཉྟེ་སྤར་ཕན་བཏགས་པ་  
 གཙོ་བོར་དྲན་ནས་དེ་ལ་དྲིན་དུ་བཟོ་བ་བསྒྲམས་པ་སྤྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཡིད་འོང་གི་  
 བྱམས་པ་སྐྱབ། །ཕྱི་མ་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་བསམ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་གཙོ་བོར་བསྒྲམ་  
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་  
 ཡིན་ལ། ལྷགས་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྗེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བྲམ་  
 མཚོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་སྐྱས་ཆེན་པོས་སྤུང་གཞིར་བཞག་དུ་མཛད་  
 ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་འཆད་ཁ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་མི་  
 དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་མ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ།  
 ཞེས་རྩ་བའི་མ་ནི་རང་གི་ཆེ་འདྲིའི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་  
 བྱད་དབྱིབས་སོགས་ངས་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་  
 དང་། ཡང་རྒྱུད་དྲན་མ་དང་བྲལ་ཏེ་མའི་བྱད་དབྱིབས་སོགས་མི་དྲན་ན་ཨ་ཅི་ལྟ་  
 བྱར་རྒྱུད་དུའི་དུས་སུ་བཅེ་བར་བསྐྱངས་པ་དེའི་རྣམ་པར་བསྒྲམ་གསུང་། དེ་ལ་  
 ཐོག་མར་དྲིན་ཆེ་བ་ནི། འདིས་བདག་སྟོན་གནས་པའི་ཆེ་བ་བཟའ་བཏུང་ཏ་ཅང་ཆ་  
 གངས་དང་། ཏ་ཅང་མང་ཉུང་དང་། འཆོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་མི་བཟོ་བ་  
 རྣམས་སྤངས་ཏེ་རྒྱུད་མ་ཟོས་པས་དྲིན་ཆེ། བར་དུ་བཅས་པ་ནས་གོམས་པ་འདྲོར་  
 ཤེས་པ་ཅན་གྱི་བར་རང་ཉིད་ཤིའི་དྲོད་ལ་གཙར་བ་དང་། ལྷགས་ཁས་བྱིས། མི་  
 གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། ཟས་ཁས་རྟོད་པ་སོགས་ཕན་བདེ་སྐྱབ་ཅིང་གཞོད་པ་  
 བསལ་བས་དྲིན་ཆེ། ཐ་མར་ཟ་ལྷགས་གྱུན་ལྷགས་སོགས་རང་གིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་  
 པའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་དང་  
 མཇལ། ལམ་སྐྱབ་དུ་བྱང་བ་འདི་བྱང་བས་ཤིན་དུ་དྲིན་ཆེ། །ཆེ་འདྲོར་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱངས་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་གྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱམས་པའི་མིག་གིས་  
 བལྟས་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བབྱང་ཉྟེ་གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཆོད་མེད་པ་ལས་

བསྐྱབས། སྐྱ་པ་དང་བདེ་བ་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱབ་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ། དེ་ལྟར་  
 བདག་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས། མ་རང་ཆོས་བྱ་ལོང་མ་བྱུང་བར། འཁོར་བ་དང་དབ་  
 སང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོག་མཁུ་ཕྱིར་བ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་  
 རྟིང་རེ་རྟེན་ལ་དུ་ཡིད་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་ལ། དཔེ་ངས་ཀྱང་མ་འདི་ལ་དྲིན་ལན་དུ་ཕན་  
 གདགས་ཤིང་གཞོད་པ་གསལ་བར་བྱའོ་རྟེན་ལ་དུ་བསམ། འོ་ན་འདི་ལ་གང་གིས་  
 གཞོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གིས་གཞོད་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་  
 དངོས་སུ་གཞོད་ཅིང་། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་ནས་གཞོད་པས། དེ་གཉིས་བདག་  
 གི་རྒྱུད་ཉིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ་རྟེན་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། མའི་རྒྱུད་  
 ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པའི་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་  
 རང་གི་རྟིང་ནང་དུ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་མར་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ནག་ཐུམ་གྱིས་  
 བསད་པར་བསམ་ལ་དགའ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། མ་ལ་ཅིས་སན་ན་  
 བདེ་བ་དང་དགེ་བས་སྐྱ་པས། བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བཏང་ན་རང་ལ་སྐྱེད་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་རང་འདོད་ལ་སྟོས་པ་མེད་  
 པར་རྟིང་ཐག་པ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་མ་ལ་བཏང་བས། མ་དེ་འབྲལ་ལ་  
 བདེ་ཞིང་། ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་ལུས་བདེ་ཞིང་། སློ་གྲོས་གསལ་བ། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་ཏེ་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་  
 པར་བསམ་པ་ལ་དགའ་བའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟིང་ཐག་  
 པ་ནས་རྒྱས་ན། དེ་ནས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ན།  
 གེགས་སེལ་བའི་ཕྱིར། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྒྱུ་ ཞེས་པ་སྐྱབས་འདིར་  
 སྤངས་ཏེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ་དེ་རིང་སྔ་དྲོ་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་ད་ལྟ་  
 སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་རྟེན་ལ་དུ་ཡིད་དྲག་པོ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་སྔར་ལྟར་འོད་ནག་པོའི་  
 རྣམ་པར་སྤངས། དེ་ལ་གོམས་ན་སངས་རྒྱུད་འགྱུར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱབ་ཕྱིམ་དང་། ལ་ཕྱིམ་དང་། ཆོས་དང་། སྐྱབ་ཕྱིམ་སོགས་ལ་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་  
 སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས་སྤངས། དེ་ལ་གོམས་ནས་ཆེ་འདིའི་མ་ལ་དམིགས་ནས་གཏོང་

ལེན་སྒྲུབ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཕ་ལ་སྐོས་པ་འི་གཉེན་བཤེས་ཆམས་མདུན་དུ་གསལ་  
 བར་དམིགས་ནས། འདི་ཆམས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་ཡང་ཕན་འདི་ལྟ་བུ་བཏགས། ཟུང་  
 བར་འདི་ཆམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྒྲུབ་མ་མང་པོར་བདག་གི་མ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཆེ་  
 འདིའི་མས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟམ་དུ་གཏོང་  
 ལེན་སྒྲུབ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཆམས་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་  
 གཏོང་ལེན་བྱ། དེ་ནས་དག་ཆམས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་འདི་  
 འདྲ་གུར་པ་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་གྱིས་ཡིན་འདུག །འདི་ཆམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་མང་པོར་  
 བདག་གི་མ་བྱས་ཏེ་ཆེ་འདིའི་མས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་ཅིང་། གཞོད་པ་  
 བསལ་བས་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟམ་པ་སྐོས་སྒྲུབ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་གཏོང་ལེན་སྒྲུབ་ལྟར་  
 སྟེང་ཐག་པ་ནས་བྱ། དེ་ནས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་གི་མི་དང་། གཞན་ཆམས་དང་།  
 དཔུལ་བ་སྐོས་པ་འི་ངན་སོང་གསུམ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སྐོས་པ་འི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དམིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་བདག་གི་ཕམར་གུར་ཏེ་ཆེ་འདིའི་མས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་། ཕན་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་བཏགས། གཞོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་ཤིན་དུ་དྲིན་ཆེ་  
 དྲིན་ཅན་དེ་ཆམས་འཁོར་བར་སྟུག་བསྐྱེད་ལྟར་ཆོགས་ཀྱིས་གཅོས་པས་དེ་དག་སྟུག་  
 བསྐྱེད་ཆུ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་འི་སྟེང་རྗེ་དྲག་དུ་བསྐྱེད་པ།  
 བདག་གི་དྲིན་ལན་དུ་དེ་ཆམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་སྤང་བར་  
 བྱའོ་སྟམ་དུ་འོད་ནག་པོའི་ཆམ་པར་སྒྲུབ་ལྟར་བར་བསམ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། །  
 བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་དེ་ཆམས་ལ་བཏང་བས་  
 ཟས་གོས་གནས་གྲོགས་ལ་སྐོས་པ་རང་རང་གང་འདོད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་  
 ལྟར་གུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་བདེ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་  
 ཆོང་ནས་ས་ལམ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད། དེ་ནས་སྔོན་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་དཔུལ་པའི་སྟུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞིའི་ཁྱུ་རོམ་  
 སྐོས་དང་། ཡིད་གས་ཀྱི་ཟངས་གོག་མེར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུང་འགྲོའི་མུན་



པ། མིའི་གྲོག་གཡང་ལ་སྒྲགས་པ་སྔོན་གྱི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། མདོར་ན་ཉན་  
 རང་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲགས་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མོ་ཚུན་ཚད་ལེན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་  
 བོ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཟད་དང་། སླུ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་དེ་གཉིས་  
 ལ་ལེན་རྒྱ་མེད་ལ། གཏོང་བའི་ཆོ་བའི་དེ་ཉིད་ལའང་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་མཚོན་སྤྲོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུ་ལ་བས་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུངས་པས་མཉེས་ཤིང་། སླུ་མའི་  
 ཞབས་པད་བསྟན་པ་དང་། མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་སྒྲགས་གྱི་མས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་  
 གསུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ཟད་འབྱུངས་པ་ན་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་  
 རྒྱུད་ལ་བསྒྲིབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གསལ་བར་དམིགས་ནས་བདེ་བས་འཕྲོང་ལུགས་བསམ་ནས་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་ཞིང་།  
 རྒྱུད་པར་འགོ་བ་དང་འགོགས་ནས་བདག་གི་བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་  
 ཞིང་། རྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ལུགས་བསམ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲུབ་ཞིང་རྒྱུད་ཚུར་འོང་བ་  
 ན་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་དང་རྒྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱུང་བར་  
 བསྒྲུབ་ལ་རྒྱུད་དལ་བྱས་འགོ་འོང་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་རེར་གཏོང་ལེན་ཉེར་གཅིག་ལ་  
 སྒྲགས་པ་བྱས་ཏེ་མཉམ་གཞག་པལ་ཆེར་སོང་ནས་སྔོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དང་། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་མས་ཏེ་བདེ་སྤྱང་གི་ངང་དུ་རྒྱུད་ཟད་འཛོག་  
 སོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་སྒྲོས་བཅོས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། རྟོན་དུ་  
 སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་རྒྱ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པ་  
 ཅམ་གྱིས་མི་གྲོལ་ཏེ་ལས་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྷུར་བ་ལྷུར་  
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ།  
 པའི་སྒྲིབ་སེམས་ཅམ་པོ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་  
 སྟེ། པའི་སེམས་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་མི་བཏང་བར་བཟུང་བར་  
 བྱའོ་སྟེ། པའི་སྒྲིབ་སེམས་དམ་བཅའ་ཅན་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་  
 སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུན་སྒྲགས་པར་ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་

སྐུལ་ཁྲུལ་ཁྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱབ་པ་པོ་ཆེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲིབ་འདྲིང་སྤྱངས་ཏེ་  
 སྒྲིབ་ཁུས་པ་ན་ཆོག་པའི་སྒྲིབ་ནས་འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བར་བྱ་གསུང་། །གཉིས་པ་རྩེས་ཐོབ་  
 གྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། དུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དག་ཅ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དུལ་ནི་  
 དབང་པོ་དུག་ལ་འཆར་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གསུམ་ཞེས་པ་ནི་དབེར་ན་  
 མིག་གི་དུལ་ལ་མཆོཊ་ན་གཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས་བར་མ་གསུམ་མོ། །དུག་གསུམ་  
 བྱི། འདྲིང་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ།  
 ཞེས་པ་ལྟར་ཐར་པའི་སྤྱོད་འཕྲོགས་པས་ན་དུག་དང་འབྲ་བར་བཞག་གོ། །དེའི་ཚུལ་  
 བྱི། གཟུགས་མཛེས་པ་མཐོང་བས་འདྲིང་ཆགས། མི་མཛེས་པ་མཐོང་བས་ཞེ་སྤང་།  
 བར་མ་མཐོང་བས་སྒྲིམ་དོར་མ་གསལ་བའི་གཏི་ལུག་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདག་ལྟར་དུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་སྟེས་པའི་སེམས་  
 ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་གྱི་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འདིའི་སྟེང་དུ་  
 འདུས་ནས་དེ་རྣམས་ཆགས་སྤང་དང་། གཏི་ལུག་མེད་པའི་དག་བ་གསུམ་དང་ལུ་  
 པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ལ་དུན་པ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་དུན་པ་གསོ་བའི་བྱིར་  
 རྒྱུད་ལམ་ཀུན་དུ་ཆོག་གིས་སྤྱངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་གྱི་ཕྱིག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིབ། བདག་གི་བདེ་བ་དང་  
 དག་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའམ་འཇུག་པ་  
 བདེ་བར་བྱེད་ན། བདག་ལ་དེ་དག་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཅིང་། བདག་དག་མ་ལུས་དེར་སྒྲིབ་  
 ཤོག། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གང་ཅི་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།  
 ཡང་ན། དེས་ན་རྩེ་བཙུན་སྒྲིམ་ལུགས་རྩེ་ཅན། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་སྤྱུག་  
 བསྐྱལ་ཀུན། མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དག་གཞན་ལ་  
 བཏང་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཞེས་ངག་ནས་  
 བཙོན་ཅིང་འདུན་པ་དུག་དུ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟེན་ངན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། ལམ་གྱི་འགལ་སྟེན་

སེལ་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ། རྟོན་བསྟུ་  
 བཤོ། །དང་པོ་ནི། རྣོད་བརྒྱད་ཐིག་པས་གང་བའི་ཆོ། །རྒྱེ་རན་བྱང་ཚུབ་ལམ་  
 ཏུ་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐིག་པ་ནི་རྣམས་འདིར་མི་དགོ་བརྒྱུ་ལ་བཤད་པས་  
 དཔེར་ན། མི་དགོ་བརྒྱུའི་རྣམ་གཅོད་ཆོན་པོ་བྱས་ན། དེ་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱ་  
 མཐུན་དང་། དབང་རམ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བཤོ། །རྒྱ་མཐུན་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་གཞན་གྱི་རྣམ་གཅོད་པར་འདྲིང་བཤོ། །རྒྱུང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོ་མུང་  
 བཤོ། །མདོར་ན་བསམ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་མེད་ཅིང་། ཤེས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་  
 བའི་མ་རུང་བ་ནི་བརྒྱད་ཐིག་པའི་འབྲས་བུ་གང་བཤོ། །དབང་རམ་བདག་འབྲས་  
 བུ་ནི། གང་ཟག་དེས་དབང་བསྐྱར་བའམ། དེས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གནས་ལ་  
 འབྱུང་སྟེ། ལུལ་ལམས་དེའི་བཟུང་བ་ཏུང་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱད་ཉམས་པ་  
 བུ་རྣོད་ཐིག་པའི་འབྲས་བུས་གང་བ་སྟེ། རྣོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐིག་པའི་འབྲས་  
 བུས་གང་ནས་རྒྱེ་རན་ཏུ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་  
 ལམ་མཐ་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཆོས་མཐར་མི་ཕྱིན་  
 པས་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་ཅིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། རྒྱུར་  
 བས་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཚུལ་དང་།  
 རྟོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བདག་གཅེས་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱུན་བསམ་ཚུལ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤར་བདག་འཛིན་ལ་རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་  
 དགའ་མ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དྲིན་ཆེ་བས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་པ་  
 མ་ཤེས་པས་ལན་པར་འདུག ད་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་དང་བདག་  
 གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་ཅི་བྱང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་སྟེང་

དུངོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགལ་སྒྲམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐུར་པའི་བདག་འཛིན་དང་།  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགལ་སྒྲམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐུར་པའི་བདག་དེ་ལ་གཅེས་པར་  
 བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ལེ་ཁག་མི་བསྐྱར་རྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། །  
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་  
 ཐུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱང་ན། འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་  
 བྱིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རང་ལ་འཆོ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་  
 དུ་འཇིགས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་  
 འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་  
 བདག་ཏུ་བཟུང་ནས། བདག་འཛིན་དེ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་གདགས་པར་བསམ་  
 རྟེན་གཞན་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་བསགས་པས། དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་  
 བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བའི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་ཟེར་བའི་འདྲེ་ཆེན་པོ་དེ་  
 ཀོ་སྟེ་དེས་ནི་བདག་ལ་ཅི་བྱིག་བྱ། ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གཅེས་འཛིན་དེ་  
 གཅིག་པོ་ལ་ལེ་ལན་ནམ་ལན་རྩ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་དད་ཅིག་ཅེས་སོ། །འཁོར་  
 བ་དང་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་  
 འཇུག་ལས། ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདས་  
 ཐུར་ཀྱང་། ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་  
 བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གྱིས་  
 བསྐྱོད་པས་ན། རང་སེམས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་མི་སྟེ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཅན་གྱི་སྤོང་ཆ་ཤས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤོང་བདག་འཛིན་དེ་ལ་དགའི་  
 གཙོ་བོར་བརྟེན་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་དགའ་མཐོང་ན་སྤྱོད་མགོ་ཚུགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤོང་འདིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཅིང་། མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དྲི་  
 དམའ་བ་ལ་བརྟུས་བཅོས། མཉམ་པ་ལ་འགུན་སེམས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱང་  
 ཞིང་། བདག་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བར་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་ལ་

སྒྲུག་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་འཇུག་ལས། འདི་  
 ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས། །ཞེས་དང་།  
 དེ་འཁོན་ནམས་དཔྱད་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །ཞེས་  
 བདག་འཛིན་འདིས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་འབྱམ་དུ་བརྒྱག་  
 བས་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་དེ་ལྟར་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་འཁོན་ནམས་  
 དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་དོན་སེམས་སེམས་པ་གཞོམ་ཞིག་སྟེ་ཆོས་  
 སྒྲིག་ཅེས་དག་ཅིན་དོན་འཛིན་པ་ཞེས་དག་བདག་འཛིན་ཁོ་ཡང་མི་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་  
 ཡང་ཡང་བརྟགས་ནས་ནམ་ཐུང་ཅ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་དེ་བརྟགས་ན་བདག་མེད་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་དུ་འཛིན་སྟམ་དུ་བདག་འཛིན་ནམ་སྟེ་དུས་འཕྲལ་  
 འཕྲལ་ལ་བསལ་ལ། ཕྱིན་ཆད་བདག་གཅེས་འཛིན་མི་སྟེ་བར་བུའི་སྟམ་པའི་ཞེ་དམ་  
 ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་འབད་དགོས་ཏེ། སྦྱང་འཇུག་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་གར་བསྐྱེད་  
 པའི། རྩོན་གྱི་དུས་ནི་གཞན་ཡིན་གྱི། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་  
 དྲེགས་པ་ཀྱན་གཞོམ་བྱ། །ཞེས་བདག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་ཏེ་གང་དུ་ན་  
 འཁོར་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། རྩོན་བདག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་པ་མཐོང་བའི་དུས་  
 འདས་ཅིན་པ་དེ་གཞན་ཡིན་གྱི་དེང་ངས་བདག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་པ་མཐོང་བས།  
 ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ་སྟེ། །བདག་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱན་ངས་  
 གཞོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བདག་འཛིན་ལ་བཤགས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་  
 བྱང་གི་གཞོན་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་འཛིན་བྱ་བའི་འགོང་པོ་འདིས་ལན་པ་ཡིན་པས་  
 འདི་ཅི་ལྟལ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པས། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཤོ་སྤྲོད་པ་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་རེས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲུང་འདི་ལ་འགོང་པོ་འདི་ཅི་ལྟལ་བྱ་འཚལ་གསུང་།  
 ཡང་རང་དོན་སྦྱབ་པའི་བསམ་སྦྱར་ལ་མི་སྦྱའི་མིང་དང་། གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་  
 བསམ་སྦྱར་ལ་ཆོས་པའི་མིང་གིས་བརྟགས་ལ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་  
 ལྟར་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱ་སྟེ། དགེ་བསེས་འབན་གྱིས་ཉེན་རེ་བཞིན་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱར་  
 བྱང་ན་དེུ་དཀར་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱར་བྱང་ན་དེུ་ནག་པོ་བསམས་

བས་དགོངས་ཅེ་བཞིན་བཅིས་པས་ཐོག་མར་རྟུ་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བྱང་ཞིང་  
 དཀར་པོ་ཐོར་བུ་ལས་མ་བྱང་། དེ་ནས་དཀར་པོ་རེ་མང་དང་ནག་པོ་རེ་ཉུང་ལ་སོང་  
 བའི་མཐར་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་བྱང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ནག་པོ་མེད་ན་ཕྱག་  
 གཡོན་པས་གཡས་པ་བཟུང་སྟེ། འབན་ནག་གུང་རྒྱལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལས་འདི་བྱས་པས་  
 རྒྱར་ཡང་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། །ད་ཡང་འབྱམས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སོགས་  
 དན་སྒྲུམ་མང་དུ་མངོད། དཀར་པོ་མང་ན་ཕྱག་གོང་ལས་སྟོག་ཏེ་བཟུང་ནས་དགོ་སྤང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་བྱང་བྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་  
 སོགས་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། དེའི་ཞལ་ནས་ད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཁར་སྒྲོར་  
 གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་ཞིག་མནན་ལ་བསྐྱད་པ་མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད། ཁོ་སྒྲིམ་ན་  
 ང་ཡང་སྒྲིམ། ཁོ་སྤྱོད་ན་ང་ཡང་སྤྱོད་གསུང་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་མཁར་ནི་ལུས་ཡིན་ལ་  
 དེ་ལ་སྒྲོ་བྱུག་ཡོད་པས་དེ་བསྐྱམས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིགས་སོ། །མདུང་ཐུང་  
 མནན་པ་ནི་བཟུང་བ་སྟེ་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་མ་ཐག་གཉན་པོའི་མདུང་བསྐྱུན་ནས་  
 འབྱར་འཛོམས་སུ་གཏོང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་  
 བསྐྱོག་དཀའ་བས། །དན་ཤེས་སྒྲིམ་བྱས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། །ཆགས་  
 སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྒྲིམ་མ་ཐག། །འབྱར་འཛོམ་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་མ་ཐག་འབྱར་འཛོམས་སུ་གཏོང་དགོས། །སྒྲིམ་  
 ཅོམ་ནས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ན་བསྐྱོག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། །  
 བདག་འཛིན་ལ་དགའ་ལྟས་ནས་སྤང་བ་འདི་ཤ་བོ་བའི་ཞལ་ནས། འགོང་པོ་འགོང་  
 རྒྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་འདྲེའི་གཞོན་པ་བྱང་ན་དེ་  
 མི་བཞག་པར་འདོན་ཕྱིར་མདོས་རྒྱང་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་བདག་  
 འཛིན་ལ་དགོང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་དན་བཏགས་ནས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་བཞག་པར་  
 འདོན་པ་འདི་ལ་འགོང་རྒྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་གསུང་། གཉེས་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ནི། འདི་ལ་ཤ་ཁྱེར་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགའ་ལྟས་ནས། གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་

བྱེད། །ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཡ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤར་ཡང་  
 དྲིན་ཆེ། སྤར་དྲིན་ཆེ་བར་མ་བཟང་མ་འོངས་པ་ན་འང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས། ཟས་  
 གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་དྲིན་ཆེ། དེར་  
 ཡང་མ་བཟང་སྤྱིན་སོགས་ཡར་བྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤོང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱབ་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྤྱིང་འབྲུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་  
 རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་  
 དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་  
 སེམས་ཅན་གཉིས་དྲིན་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་  
 བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་འདོད་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲིན་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བས་  
 འཕོང་ལྷགས་བསམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། རྩལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ལྷགས་བསམ་པའི་  
 རྟིང་རྟེ་ཤུགས་དུག་དུ་བསྒྲིམ་ནས། དེ་དག་གི་སྤྲིག་པ་དང་རྩལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་སྤང་ཞིང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །  
 རྣམ་དུ་བསམ་ལ་གཏོང་ལེན་བྱ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་དམིགས་ནས།  
 བྱང་པར་དུ་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་དུང་འགྲོ་དང་གཞོན་  
 བགེགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། །གཞོན་བྱེད་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 བདག་གི་མཉམ་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་སྤྲིག་སྤྱུག་གཏམ་ངན་ལ་མ་འཛོམས་པར་བདག་  
 གཞོན་པ་དང་རྩལ་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་བདེ་བ་སྤྱབ་སྟེ་བདག་གི་དོན་བྱེད་  
 བྱེད་ནས་ཆོས་བྱ་ལོང་མ་བྱུང་བར་འཁོར་བར་རྩལ་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་མྱོང་ཞིང་།  
 འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་པས་གྱི་སྤོན་གྱི་ཉེ་དུ་ཡིན་པ་རོ་མ་ཤེས་པ་དང་། བདག་གི་ལས་ངན་  
 གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཁོ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར། འདིར་བདག་ལ་གཞོན་པའི་སྤྲིག་  
 པ་བྱས་པས། བྱིས་དེའི་འབྲས་བུ་རྩལ་བསྐྱལ་མྱོང་བར་གྱུར་བའང་བདག་ལ་ཤུག་  
 པས། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་འདིས་སྤར་པ་ན་བཏགས་ནས་རྩལ་བསྐྱལ་མྱོང་ཞིང་།

མ་འདྲེས་པ་ན་གནོད་པའི་འབྲས་བུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་  
 སྤྱིང་ཁུ་སྤྱིང་རྗེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད། སྤྱིང་ནི་ངས་འདི་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་  
 འདུག། །དེ་འདིའི་གནོད་པ་བསལ་ཞིང་ཕན་པ་སྤྱིང་པར་བྱའོ་སྤྱིང་ཁུ་བསམ་ལ་  
 གཏོང་ལེན་དག་ཏུ་བསྐྱེད། བྱང་པར་མེད་མཁྱིལ་བྱ་བྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་  
 ལ་དངོས་སུ་འདྲེས་བའི་སྤྱིང་ནས་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལ་འབད་ཅིང་། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་  
 རང་གི་སྤྱིང་དབང་གིས་དངོས་སུ་ཕན་གདག་མ་ལུས་ནའང་། བསམ་པས་གནོད་  
 བྱེད་འདི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས། བདེ་བ་དང་ལུན་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་ལོན་ཏན་སྤྱིང་  
 ཏུ་སྤྱིང་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱིང་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱིང་ཏུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་  
 བསམ། གལ་ཏེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མ་སྤྱིང་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁ་སྤྱོད་ས་ཞེན་སྤྱོད་ས་ཚུན་ཚད་  
 བསམ་སྤྱིང་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པ་དང་། ད་ཕྱིན་ཚད་ངས་དགོ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་གནོད་བྱེད་འདིའི་དོན་ཏུ་བྱའོ་སྤྱིང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་ཆ་རྣམས་དེ་ལ་  
 བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཡང་གནོད་བྱེད་དེ་ལྟ་འདྲེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། གནོད་བྱེད་གྱིས་མཚོན་  
 པའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཉུན་ཏུ་བཀྱག་སྟེ། ངས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱེད་རྣམས་གྱི་  
 ཤ་ཁྲག་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོས་ཤིང་འཁྱུངས་པས། དེའི་ལན་ཏུ་བདག་གི་ཤ་ཁྲག་ལ་སྤྱོད་  
 པ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་སྤྱིང་ཁུ་བསམ་ལ་རང་གི་སེམས་སྤྱིང་ཀར་པོའི་རྣམ་  
 པ་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཆོ་ཞིང་སྤྱིང་པ་དེ་རྣམས་གྱི་མཉུན་ཏུ་  
 སྤྱིང་ཁ་ཕྱེ་ཏེ། བདག་གི་ཤ་འདྲོད་པ་ཤ་ཐོ། ཁྲག་འདྲོད་པ་ཁྲག་འཁྱུང་། དེ་བཞིན་  
 ཏུ་རུས་པ་ལ་དགའ་བ་རུས་པ། བགས་པ་ལ་དགའ་བ་བགས་པ། སྤྱིང་དབྱགས་ x  
 སྤྱིང་མདངས་ལ་ x གཟི་བརྟེན་ལ་དགའ་བ་གཟི་བརྟེན་སྤྱིང་མདྲོད་ན་རང་རང་  
 གང་དང་གང་འདྲོད་པ་དེ་དང་དེ་མོ་ཞིག་བྱེད་ཅིག་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱིང་ལིངས་གྱིས་བསྐྱེད་  
 ཞིང་། དག་ཏུ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་སྤྱིང་བས་ཚུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། སྤྱི་  
 སྤྱི་བས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལུས་སེམས་མ་བྲལ་བར་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གནོད་  
 བྱེད་ལ་སྤྱོད་པས་བདག་གི་ཤ་ཐོས་ཤིང་། ཁྲག་འཁྱུངས་པས་བགྱེས་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འབྱུངས་པ་ལ་



སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལུས་ཟག་མེད་ཡོངས་སྐྱོད་དང་། སེམས་ཟག་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྐར་ཡང་ལུས་སྐར་སྐར་གྱུབ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་  
 ཏུ་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིས་འཛིན་ལས་བྱུང་  
 འདུག་པས་དེ་ལ་དགའ་བ་བཟུང་ལ་གཞོན་པ་ཅི་འཕྱོལ་བྱ་ཞིང་། ཡན་བདེ་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཅན་ལས་བྱུང་བར་འདུག་པས། དེ་དག་ལ་གཉེན་དུ་བལྟས་ལ་ཡན་ཅི་ཐོགས་  
 བྱ་སྟེ། སྐར་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ངེ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཅིག་ཞལ་སྟེ་སྟེ་  
 བལྟས་ཀྱང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན། ཡན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཡིན་པར་འདུག། དེའི་གནད་ཀས་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་ཁག་ཞན་ལ་བྱིན། ཁྱོད་དང་བུ་བ་ཀ་  
 རང་གིས་ལེན་པ་འདི་མིན་ལ་གོ་རྒྱ་མེད་གསུངས། ཤ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་ལས་གོ་  
 བ་སྤྱུག་གཅིག་བྱུང་ན་རྒྱུན་ཡིན་གསུངས་པ་སྟུང་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། འབྲུལ་  
 རྣང་སྐྱབ་ཁེར་ལྟ་བུ་ཡི། །སྤྱང་ཉིད་སྐྱུང་བ་སྤྱན་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་སྐྱེས་ནང་དང་། ཕྱི་རྣམས་བཅུད་ཀྱི་  
 གཞོན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་བྱུང་ཡང་འདྲ་བས། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྲུལ་བའི་རྣང་ངོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བདེན་  
 པར་གྱུབ་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཀྱན་རྩྭ་ཏུ་དེ་སྐར་རྣང་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་མེས་  
 ཆོག་པའམ་རྒྱུ་ཁྱེད་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཉམས་ཐག་པ་སྟུང་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་  
 བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཅིར་ཡང་  
 གྱུབ་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན་བདེན་པར་  
 མེད་དེ། དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། མ་སྐྱེས་  
 པ་ལ་འགག་རྒྱ་མེད་པས་འགག་མེད་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་ཡིན། །ཐོག་མཐའ་སྐྱེ་འགག་མེད་  
 པ་ལ་བར་དུ་གནས་པ་མེད་པས་གནས་མེད་སྐྱུ་ཡིན། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་  
 དང་བུལ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་  
 གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་སྐྱེ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་གཉིས་པོ་

བསྐྱེད་ཅིང་ཁྱུ་ཤར་བ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། སྤང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་མེད་སྤྲུལ། བདེན་  
 མེད་ཀྱི་རྟོགས་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་སྤྲུལ་ཉི། རྒྱལ་ལ་འབྲས་མིང་བཏགས་པ་ཉི་སྤྲུལ་  
 བཞིའོ་སྤྱད་གྱི་གདམས་པའོ། །གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་གཞོན་པའི་རོ་བོ་སྤྲུལ་དོན་  
 དམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱང་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་  
 གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྲུལ་ལམ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་སྤྱེད་པ་དོན་དམ་པའི་སྤྱང་  
 འཁོར་དང་། རྟོག་ཏེ་རྩ་བ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་སྤྱང་འཁོར་ཏེ་བཤད་  
 ཅིང་། དོན་དམ་པའི་སྤྱང་འཁོར་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ན་སྤྱན་མེད་ཅེས་  
 སྤྲུལ། །གལ་ཏེ་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ན། གཞོན་བྱེད་འདིས་བདག་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་པའི་བསྤྲུལ་མ་བྱས་པས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཉི།  
 བདག་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུལ་པ་མ་ཆོར་བ་ལ་འདིས་སྤྱན་ནས་  
 དབྱེད་ཏེ་བཅུད་པ་ཡིན་པས་གཞོན་བྱེད་འདི་སྤྱེད་མཁུན་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་སྤྲུལ་  
 ཏེ་བསམ། ཡང་མཛོ་ནད་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་དག་པོ་བྱང་ན། སྤྲུལ་བསྤྲུལ་  
 འདི་མེད་ན་བདག་ཆེ་འདིའི་ཤོ་ར་འབའ་ཞིག་ལ་སོང་ནས་ཆོས་མི་དབྱེད་པར་འདུག་  
 པ་ལ་འདིས་ཆོས་དབྱེད་ཏེ་བཅུད་པས་འདི་སྤྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་སྤྲུལ་  
 ཏེ་བསམ། མདོར་ན་སྤྱེད་པ་ཆེན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱེད་ལྟར། གཞོན་  
 བྱེད་དང་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་འདི་དག་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 གཉིས་མ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ཟིན་གོང་འཕེལ་ཏེ་བྱེད་པར་འདུག་པས་འདི་དག་  
 གིས་སྤྱེད་པའི་བཅད་སྤྲུལ་ཏེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྤྱེད་པས་རྒྱུན་དུ་ལམ་ཏེ་བསྤྲུལ་ཆུ་ལ་ནི། སྤྱེད་བ་བཞི་ལྟར་ཐབས་  
 གྱི་མཆོག་ །ཅེས་སྤྱེད་བ་བྱང་པར་ཅན་ཆོགས་གཉིས་གསལ་པ་དང་། ཐིག་སྤྱེད་སྤྱེད་  
 བ་དང་། གཞོན་བཞེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། ཆོས་སྤྱེད་ལ་མཆོད་གཏོར་  
 འབུལ་བ་ཉི་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོགས་གསལ་པའི་སྤྱེད་བཞི། བདག་ལ་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་  
 བྱང་བ་ན། སྤྲུལ་བསྤྲུལ་འདི་མེད་ན་དགའ་ཉི་སྤྲུལ་པ་འབྱང་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྱེད་མས་  
 རྟོད་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གསལ་ལ་འབད་

ཅེག་ཅེས་པའི་བད་ཡིན་འདུག་སྟེ་དེ་དུས་ལ། ཡར་སླུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ།  
 དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། མར་ངན་སྤྲོ་ལ་སྦྱོན་གཏོང། །འབྲུང་པའི་གཏོར་མ་  
 གཏོང་བ་ལ་སྐོས་པ་མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲོར་མཛུལ། དག་གི་བསྐྱེད་བཞེད་  
 བསྟོད་ཆོག། ཡིད་ཀྱི་དད་གུས་བསྐྱེད་པ་སྐོས་ཆོགས་གསལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ལ་འབད་  
 ཅིང། སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སླུ་མ་དགོན་  
 མཆོག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་ནན་ཏན་གྱི་ཡན་མང་དུ་སྦྱལ་ནས།  
 བདག་ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ནད་གསོས་པ་ལེགས་ན་  
 གསོས་པར། ཤི་བ་ལེགས་ན་འཆི་བར། ཞེས་རང་གསོས་པར་འདོད་པའི་རེ་བ་  
 དང། ཤི་བ་ལ་སྐོས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོགས་པ་སྟེ། རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་  
 བྱེད་པར་གང་ལེགས་པ་དེ་འབྲུང་བར་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པོ། །

སྦྱར་བ་གཉིས་པ་ཐིག་པ་སྦྱང་བ་ནི། སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་སླུ་མ།  
 ཁྱོད་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐིག་པ་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས་པའི་བད་ཡིན་  
 སྟེ་མ་པ་བྱས་ལ། སྦྱར་བྱས་ཀྱི་ཐིག་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་པར་སྦྱོར་  
 འབྱོན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྦྱག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟེ་མ་པ་ཉེས་  
 པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྟོབས། སླུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་སྤྲོད། བྱང་སེམས། གསང་  
 སྦྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་པ་གང་དང་ལུན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་  
 བཤགས་པ་དང། ཐིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱང་ཉིད་སྒྲོ་པ་དང།  
 ཡིག་བརྒྱ་པ། །ཅུ་རིག་གཙུག་གཏོར་དྲི་མེད། དོན་ཞགས་སྐོས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་  
 པ་སྐོས་གཞུང་སྦྱགས་ཟམ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་ཤིར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་  
 དང། ལ་འདོན་དུ་བྱ་བ་སྐོས་མདོ་སྟེ་ཟམ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། སླུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱབ་སྟེན་བྱིས་འབྱར་གྱིས་བཞེད་བ་དང། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་  
 སྐོས་སྦྱབ་གཞུགས་ལ་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱས་སོ་སྦྱང་དང། སྦྱོན་སྦྱོར་བའི་གཤེགས་  
 བརྒྱད་སྐོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་འདོན་པ་མཆོན་ལ་རྟེན་པ། བདག་

བས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་  
 མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པའི་སྟོབས་བཅས་སྟོབས་བཞི་ཆོང་  
 བའི་སྟོན་སྟེག་བཤགས་ཆོད་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཆོད་ཏུ་སྦྱང་བ་ནི་མི་ལམ་དུ།  
 རང་གི་སྒྲུལ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། རྟག་ཁྲག་ལ་སྟགས་  
 པ་འཛིག་པ་དང་། ཟས་རན་སྦྱགས་པ་དང་། རོ་འོམ་འཁྱུང་བ་དང་། ཁང་བཟང་  
 དང་། སེང་ཁྱི་དང་། རི་དང་སྦྱང་ཤིང་ལ་འཛིག་པ་དང་། མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་  
 ཐུབ་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་མཆོག་ལ་བཞོན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་།  
 དུང་དང་རོལ་མོ་འབུལ་དགྲོལ་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ལན་རེ་གཉིས་ཅིམ་མ་ཡིན་པར་  
 ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ནི་སྟེག་པ་དག་པའི་མཆོན་མར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་  
 ཡིད་བརྟན་ཆེར་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་རྒྱུང་ཏུ་སོང་བ་ནི་མཆོན་མ་  
 དམ་པའོ། །

སྦྱང་བ་གསུམ་པ་གདོན་བཞེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། གདོན་བཞེགས་  
 དང་ན་ཆོལ་སྟགས་པའི་སྦྱག་བསྐུལ་བྱུང་བ་ན་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་  
 བཀུག་སྟེ་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་དེ་ལན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་བརྒྱ་  
 ཅུར་གསལ་བ་ལྟར་ལུལ་ལ། སྟོས་ཅུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་གཉིས་སྦྱང་བའི་སྟོགས་བྱས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་དུང་སྦྱག་བསྐུལ་འདིའི་  
 ཉིང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐུལ་ནམས་བདག་ལ་སྦྱོན་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ལྟར་མི་ཅུས་ན་གཏོར་མ་  
 བྱིན། བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་བསྟོན་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་འཕུལ་དུ་ཕན་པའི་གཏོར་མ་  
 དང་། ཡུན་དུ་ཕན་པའི་ཆོས་སྦྱིན་བྱ་ཡིས། ངའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག །  
 ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །

སྦྱང་བ་བཞི་པ་ཆོས་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཆོས་སྦྱང་དུ་མིང་  
 བཏགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་ལྡན་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་  
 འབུལ་ཚུལ་བྱས་པ་བསྐྱང་གསོ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱ་ཅན་ལས་འབྱུང་བ་སྟགས་ཀྱིས་

སུལ་ལ། རྒྱག་བསྐྱེལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་ཁྱེན་དུ་འགྲོ་ན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་དུ་  
 འགྲོ་ན་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསལ་བ་གདབ་པོ། །ཡང་ཁྱེན་སྒྲིབ་པ་བྱུང་  
 བ། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུབ་སྒྲིམ་དུ་སྦྱར། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། བད་དང་གདོན་དང་  
 དག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེན་ངན་པས་སྒྲིབ་པ་བྱུག་བསྐྱེལ་དུག་པོ་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་ལྷས་འདྲ་བ་དག་ལ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་། འདི་ལས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱག་  
 བསྐྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་ནམས་རེ་སྟོང་རྗེ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་  
 ལ་དེ་དག་གི་རྒྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་། རང་གི་བདེ་དགེ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ནམས་ལ་བཏང་བས་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་  
 བསྐྱེད་ལ་གཏོང་ལོན་མང་དུ་བྱ། བྱུང་པར་གནོད་བྱེད་འདིས་བདག་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་གཉིས་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་བྱས་པས་སྒྲིམ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་  
 ཡང་རང་ལ་ཁྱེན་ངན་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་རྒྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མཁར་བ་མཐོང་ན་དེ་མ་  
 ཐག་ཏུ་བདག་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་། རང་དང་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་པོ་སྦྱོས་ན་ཡང་  
 གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོང་དུ་ཞེ་ཐག་པ་  
 བསྐྱེད་པས་མ། གཞན་ཡང་རྒྱགས་འཕྲད་ལམ་འཁྱེར་བྱ་བ། སྦྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་  
 དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་གཅོད་པའི་ཆེ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་འགྲོའི་སྒྲིམ་བཅད་པར་བྱའོ་སྟོང་པ་དང་། དབྱེ་བའི་ཆེ་  
 ཐར་པའི་སྒྲིམ་དབྱེ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། མར་མེས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉལ་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ་སྟོང་པ་དང་། ལྷང་བའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཁོར་བ་ལས་ལྷང་བར་བྱའོ། །སྟོང་པ་སོགས་སྦྱོད་ལམ་གང་དང་རྒྱག་པ་དེ་ལམ་དུ་  
 འཁྱེར་བར་བྱའོ། །ཁྱེན་ངན་ལམ་དུ་བྱ་ཐབས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་དོགས་གཉིས་  
 འགོག་པས་མཐར་ཐུག་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱེལ་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་  
 སུ་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་ལ་དག་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་གཉེན་དུ་  
 ལྟས་ཏེ་དག་ཟེན་ལ་དག་གཉེན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སྦྱོད་པ་ནི་ཤིང་འཁྱོག་པོ་བསྐྱེད་

བདང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་འཕྲོག་པོ་བསྐྱང་བའི་ཆོ་དང་པོ་ནས་དྲང་པོར་  
 བསྐྱངས་ན་སྤར་གྱི་འཕྲོག་ཤུལ་དུ་འགྲོ་ལ། སྤར་འཕྲོགས་པ་ལས་ཕྲག་སྟེ་བཀུག་ནས་  
 རེ་ཞིག་བཞག་ནས་བཏང་ན་འདྲོངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དང་པོ་རེ་དོགས་དང་  
 གུལ་བར་བསྒྲིམ་སྟོང་བྱས་ཀྱང་། སྤར་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བས་  
 དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བས་ན་ཐོག་མར་སྤར་གྱི་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་ཕྲག་པ་གཞན་  
 གཅེས་འཛིན་ལ་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྦྱངས་པས་མཐར་རེ་དོགས་གཉིས་དང་  
 གུལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུང་རི་ཐང་པས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་དེས་ང་ལ་མི་  
 ཐབས་བཙོ་བརྒྱད་ལྟ་ཐབས་གཅིག་དང་བརྒྱ་དགུ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་དེའི་མི་ཐབས་ནི་  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་། ལྟ་ཐབས་ནི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་བས་ན།  
 ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱང་གྲངས་མང་བས་སོ། །བཙོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེས་གྲངས་བཙོ་  
 བརྒྱད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་མི་བྱེད་རྒྱ་མང་བ་ལ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་གཉིས་  
 བཙོ་བརྒྱད་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཕན་གདགས་རྩལ་རྣམས་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་  
 དོན་ཡིན། ལྟ་ཐབས་ནི་གདུལ་བྱ་བདག་འཛིན་གཅིག་པོ་ཡིན་པས་འདུལ་བྱེད་ཀྱང་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཅིག་པོས་ཆོག་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། །

བཞི་པ་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཆོ་གང་གི་  
 ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་དང་། འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་འོ། །  
 དང་པོ་ནི་མན་ངག་སྟིང་པོ་མདོར་བསྟུས་པ། །སྟོབས་ལྡ་དག་དང་སྦྱར་བ་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་དུ་བྱང་སེམས་བསྒྲིམ་རྩལ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། རྒྱན་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་རྟག་པར་རྒྱས་པ་མི་འགྲུབ་པས་དེ་དག་གི་སྟིང་པོ་མདོར་བསྟུས་ཏེ།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནི་སྟོ་སྦྱང་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་སྟིང་  
 པོ་བསྟུས་པ་ནི་སྟོབས་ལྡ་པོ་འདི་ཡིན་པས་བསྟུས་སྒྲིམ་བྱེད་པ་འོ། །འདི་ལ་ལྡ།  
 འཕེན་པའི་སྟོབས། གོམས་པའི་སྟོབས། །དཀར་པོས་ས་བོན་གྱི་སྟོབས། ལུན་  
 འབྱིན་པའི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ནི་དུས་ད་ནས་བརྒྱད་ཉེ་ཟླ་བ་

འདི་དང་། མ་འདི་དང་། མ་མིའི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དག་  
 བོ་བདག་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་འཕན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་གཏོང་  
 བའོ། །ཤོང་གི་ལྷ་བ་གསུངས་པའི་ཁོངས་སུ་དེ་རིང་འདུ་ཡང་དེ་རིང་དངོས་སུ་མ་  
 གསུངས་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 འདྲ་ལ། དེ་རིང་ངམ་ཐུན་འདིའི་རིང་ལ་བྱང་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་  
 མུ་རྩོམ་ཐུན་འགོ་ལྟ་བུར་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་གཏང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་འབྲལ་  
 མེན་དུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་སངས་ཉིན་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཕྱགས་ཤིག་ལ་སྤྲུལ་བར་  
 འགོ་དགོས་པར་དེས་རྒྱབ་མོ་ཉལ་ཁར་སང་གཉིད་ལ་ཤོར་དོགས་ནས་སྤྲུལ་བར་ལང་  
 བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་འཕེན་པ་དྲག་དུ་བཏང་བས་དུས་རྒྱུན་བར་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་  
 ཡང་། དེའི་ཆེ་སྤྲུལ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་ཡང་ཡང་སང་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཕྱགས་གཞན་དུ་འགོ་ཁར་ཡང་རྒྱུན་ངན་བྱང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་  
 འཁྱེར་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟེ་དུ་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་གཏོང་། སྟོན་དབུས་ཀྱི་སྦྱར་མོ་  
 ལུང་གི་གྲ་པ་ཞིག་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་སར་འགོ་ཁར་ལམ་དུ་རྒྱན་པོ་མེ་ཡོང་  
 ངམ་བྱང་ན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཕྱིན་པས་  
 འཛིགས་པས་ཉན་ས་དེར་ཆོམ་རྒྱན་ཁ་ཤས་དང་འཕྲད་པས་མཐོང་མ་ཐག་སྟེང་ཆ་  
 ཏད་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་མ་ཐག་སྤྲུལ་ཀྱི་འཕེན་པ་དྲན་ཏེ་ཟས་གོས་ལ་སྤགས་པ་ཅི་  
 འདོད་པ་ཁྱེར་ཅིག་སྟེ་དུ་སྒྲོས་བཏང་བས་བདེ་ཡལ་གྱིས་སོང་ནས་རྒྱན་པོའི་དཀྱིལ་  
 བཤགས་ཏེ་ཉན་ང་མེད་པར་སོང་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོམས་པའི་  
 སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དེ་ལ་  
 གོམས་སུ་གཞུག་པ་སྟེ་གོམས་ན་སྤྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ཆོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་གོམས་པ་ལ་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཡིག་གེ་སྦྱོང་བ་  
 བཞིན་ནོ། །འཆད་ཁ་བས་སེམས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་འདུག་སྟེ་གོམས་རྒྱ་ཅིག་  
 འདུག་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

གཉིས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་ཟིན་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དན་སྒྲིང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་། ཕུག་དང་སྐྱར་བ་སྟགས་མཐུན་ཁྱེད་  
 ཆོག་སྟགས་པ་དང་། འགལ་ཁྱེད་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་བ་གཉིས་སྟོན་ཆོག་སྟགས་ཅི་ལུས་  
 ལུ་འབད་པའོ། །བཞི་པ་སྟན་འཕྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཆམ་  
 རྟོག་བྱང་བན། འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟག་བཟུལ་སྟོན་ཆོག་སྟགས་ལ་སྦྱར། ཆོའདྲིར་  
 ཡང་སྟག་བཟུལ་དང་ཐིག་པ་དུ་མ་བསྐྱེད། ལེ་ལེ་དང་སྟོན་ལས་སྟགས་ཀྱིས་སྟོབ་  
 གཉིར་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཆོས་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱང་བ་སྟགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འདིས་བྱས་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཆམས་དུན་པར་བྱས་ལ་བདག་གཅེས་འཛིན་  
 གྱི་ཆམ་རྟོག་དེ་བརྒྱུད་སྟགས་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྦྱང་ལ།  
 འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆམ་རྟོག་སྒྲིང་བ་ཡིན་པས་ཏ་ཅང་མི་དཀའ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དུག་  
 གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་ཁོ་རང་གི་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་བའི་ཆོག་གསུངས། །ལྷ་  
 པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། གནས་གྱི་སྟོན་  
 ལམ་ནི། དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གསལ་དུ་དུས་དནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིང་བ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་  
 བད་གི་ཁྱེད་དན་ཅི་བྱང་ཡང་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་  
 འདུན་པ་དག་པོས་སྟོན་ལམ་གདབ། སྒྲམ་དཀོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྒྲིང་ལ་མཆོད་པ་  
 དང་གཏོར་མ་སྟུལ་ནས། ཁྱེད་དན་ཅི་བྱང་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོན་པའི་གྲོགས་  
 ལུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །སྟོབས་ལྷ་པོ་འདི་ལ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་གདམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྫོང་  
 བྱེད་ཆོག་གི་སྟོན་སྟེ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་ལུགས་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་སྟོན་སྟེ་  
 ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 སྦྱར་སྟེ་གྱི་ཏའི་སྐད་དུ་གསུངས། དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ཆམས་དབྱངས་གསལ་  
 གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། དབྱངས་ཡིག་ཆམས་ནི་ཨ་ཨ་ཨ་རི་ཨ་ཨ་ཨ་ཏེ་དབྱངས་ཡིག་  
 གི་རྩ་བ་ལྟར་འདུས། གསལ་བྱེད་ལྷ་མ་ཐེ་བའི་ཀ་ནས་མའི་བར་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་ལྔ་



དང་། ཡར་ལ་མ་གྲགས་ཏེ་ཡེ་སྒྲིག་པ་བརྒྱད་ཅེས་མེ་ཆོན་གཉིས་སུ་འདུས། ཟུ་  
 ཡིག་དབྱངས་མཆོན་པའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དང་། མ་ཡིག་དང་ཏ་ཡིག་གཉིས་མེ་  
 ཆོན་སོ་སོ་མཆོན་པའི་མཐའ་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། ཏ་ཟུ་མ་གསལ་མཆོན་ས་  
 ཟུར་བ་ལས་རྩྱུ་ཟུབ་པས་ན་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོན་ས་རྩྱུ་ཡིག་གཅིག་དུ་རྩེ་ལ་བའོ། ཟུ་  
 ཞེས་རིང་པོ་ནི་འདྲ་བའི་ཡིག་གཉིས་མཆོན་ས་ཟུར་བ་ཡིན་པས་ཟུ་ཟུང་དུར་འདྲ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བརྫོང་བྱེད་ཏོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་  
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྲི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་འབབ། ཅེས་སོ། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་མཐའ་ནི་སྒྲོ་སྟོང་ལ་འདུས། དེའི་དོན་སྟོབས་ལྡེ་ལ་འདུས་པས་  
 བ་རྩྱུ་གཅིག་དུ་རྩེ་ལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཡང་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐུལ་བྱ་ཉེར་མཁོ་མ་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དང་པོར་སྦྱིར་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དང་།  
 ཆེད་དུ་མ་ཤི་བར་དང་། སྤྱི་འདི་དང་། ལྷ་བ་འདི་དང་། ལྷ་པར་དེ་རིང་ཉོན་  
 བཀ་བྲུགས་གཅིག་ལ་ཆ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་སྤར་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་  
 སྦྱེས་ཟིན་སྤང་བར་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མ་སྦྱེས་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད། སྦྱེས་  
 ཟིན་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ་དག་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་  
 ཀྱང་མི་གཏང་ངོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ནས་ས་པོན། ལུན་འབྱིན། སྒྲོན་  
 ལམ་གོམས་པའི་སྟོབས་རྒྱུ་མཐའ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་ཉམས་  
 ལེན་ནི། འོ་ན་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་འཆི་བའི་ཆོ་འདའ་ཁ་མའི་  
 གདམས་ངག་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ལྟ་བུའི་ལན་ནི། །ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་  
 ངག་ནི། །སྟོབས་ལྡེ་ཉིད་ཡིན་སྟོང་ལམ་གཅིག་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་གདམས་  
 ངག་སྟོབས་ལྡེ་པོ་འདི་རང་ཡིན་པས་གཞན་ནས་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་  
 ཉིང་དུ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཉིད་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་ལ་གཅིས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 སོ། །འདི་དང་གོང་གི་སྟོབས་ལྡེ་གོ་རིམ་རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་བས། འདི་ལ་དང་པོར་ས་

བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། རང་འཆི་ངེས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་  
 མ་ལ་འབུལ་བ། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་བཀུར། རན་  
 སྒྲིང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་སྟགས་གཞན་གྱི་མས་ངོ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྒྲིང་འདི་བསྟོད་  
 བླམས་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་ཕ་ལ་བཏང་ནས་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་ཏེ་  
 ཆགས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་མེད་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་། དགེ་སྒྲིང་སྦྱང་བཟེད་ལ་  
 ཆགས་པའི་སྤོང་གཞི་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་དགེ་བ་ལ་བཙོན་ཡང་འཆི་  
 སེམས་མི་དགེ་བར་གྱུར་ན་ངན་འགྲོར་སྟེས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་མི་དགེ་བ་ཤས་ཆེ་ཡང་  
 འཆི་སེམས་དགེ་བར་གྱུར་ན་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པས་གནས་ལུས་ལོངས་  
 སྟོང་གྲོགས་སྟགས་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་སྒྲིང་བ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །གཉིས་པ་སྟོན་  
 ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་  
 སུལ་ནས། བདག་འཆི་ཁ་དང་། བར་དོ་དང་། སྦྱོབ་ཕྱིམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཚུབ་  
 ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་འདི་  
 སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད་ཉིད་ལྟན་པ་དང་མངལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་  
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོངས་  
 འཛིན་པ་རྩེ་ཏེ་ཆོད་པོ་གཤེགས་ཁར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། སྒྲ་མ་དགེ་  
 འདུན་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ལང་སྦྱོབ་ཕྱིམ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་དང་  
 མངལ་བའི་སྦྱབས་འདུག་བྱས་གསུངས་པའང་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པའི་སྦྱང་པོ་ནི་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་  
 ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་སྤར་ཡང་སྟག་དུ་བརྟུག། །དུང་འདི་དང་མ་བུལ་  
 ན་ཕྱིམ་བདེར་མི་སྟེར་བར་འདུག་སྟེ། རྗེ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། །མངལ་གྱི་བ་གྱིས་དམ་  
 ཆོས་བག་ཆགས་བརྗེད། །རབ་ཚྲིངས་ཀྱི་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་གྱུར། །སྒྲ་དོར་  
 གྱི་གནས་ལ་སྟག་པ་འབྲ། །སྦྱང་ཚུལ་དེ་དྲན་པས་ཤེས་པ་འཕྱ། །གཞིན་ཅུ་དང་  
 ལང་ཆོད་ར་བའི་དུས། །ཐིག་གྲོགས་དང་དུག་གསུམ་ཤུགས་དྲག་གིས། །སྒྲ་ནས་  
 ཀྱང་ངན་འགྲོའི་སྟག་བསྐལ་བྱ། །བག་མེད་དུ་སྦྱབ་ན་ཅི་རང་དྲག། །ཅེས་གསུངས་

པ་ལྟར། ད་ལྟ་ཡང་ལུས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བར་འདུག་ཅིང་།  
 རིགས་པས་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་བཟུང་རྒྱུ་མི་  
 འདུག་སྟེ་ཏུ་བདག་འཛིན་སྤངས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 གྱིང་ང་ལ་བཞག་གོ། །བཞི་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ངས་འཆི་ཁ་མ་དང་བར་དྲོ་  
 ཡང་འཕྱལ་སྤང་གི་དབང་ཏུ་མི་གཏང་བར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ་སྟེ་ཏུ་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་  
 དན་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱིད་ལམ་གྱི་འཕྲོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། འཆི་  
 ཁར་ཞོགས་གཡམས་འོག་ཏུ་པལ། ལག་པ་གཡམས་པས་འགམ་པ་བརྟེན། ཐུང་རྩུ་  
 ངམ་སྤོན་ལག་གིས་སྤྲ་བུག་གཡམས་བཀག་ལ་རྒྱང་གཡོན་ནས་རྒྱ། ཀང་པ་བརྒྱངས་  
 བསྐྱེལ་གང་བདེས་བརྒྱ་གཡམས་པའི་སྟེང་ཏུ་གཡོན་པ་བཞག། །ལག་པ་གཡོན་བརྒྱ་  
 གཡོན་པའི་སྟེང་ཏུ་བཞག་པ་སེལྟེའི་ཉལ་སྤངས་བྱའོ། །སྟོན་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱང་  
 སྦྱིད་ལམ་འདི་ལྟ་བུས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པས་སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་རྣམ་  
 ཐར་རྟེན་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་འཕྱེར་དགོས་སྟེ་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྟེན་དྲན་  
 གྱིས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་ཅིང་། །སྦྱིད་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བར་  
 གཙུང་གིས་མི་ཚུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པས་གཡམས་ཆེའོ། །དེ་ནས་རང་གི་  
 མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་འདི་  
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཅན་དཔག་མེད་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་བདག་ལ་  
 སྤོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཏུ་བྱམས་སྟེང་རྟེན་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྒྱང་གི་འགོ་འོང་ལ་བསྐྱོན་  
 བས་གཏོང་ལེན་སྤྱངས། དེ་ནས་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་བཞི་པ་བྱང་འདས་སྟེ་འཆི་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཅིར་ཡང་མ་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཅིར་ཡང་མི་  
 འཛིན་པར་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤེལ་  
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱེལ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ཤོམ་པ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་  
 འདྲ་ལ། བརྟན་པོར་གྱུར་ནས་ནི་གཤོག་པ་བཞིན་ཏུ་བྱང་འཇུག་གམ་ཉམ་ཏུ་འབྱུང་

བས་དེའི་ངང་ལ་འཆི་བར་བྱའོ། །དགེ་བཤེས་འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། འཆི་ཁ་  
 མའི་གདམས་པ་བྱུང་ཆེ་བ་ཉེ་བྱུང་ཆེ་བ་མང་ཡང་འདི་ལས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་མེད་  
 གསུངས་ཏེ། ཡར་ལུང་བྱང་པའི་བང་ཆེན་དང་། མཛེས་པོའི་བུ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་  
 ལྟར་རོ། །བྱད་པར་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་དབེན་གནས་དཀར་ལ་བཞུགས་  
 དུས་ནས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་དགེ་སྤྲོད་དབང་ལྷག་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱའོ།  
 དེ་ཡང་འཆི་ཁར་ཡོང་བ་ལ་ད་ལྟ་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་མ་སྤུངས་པར་ཡོང་ས་མེད་པས་ཆེ་  
 གང་གི་ཉམས་ལེན་ཉིན་མོ་དང་། འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་ཉལ་ཁར་སྤྲོད་ངོ། །དེ་ལ་  
 འཕེན་པའི་སྟབས་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་གཉིས་སྤྲོད་སྟམ་པ་དང་།  
 གཏོང་ལེན་སྟམ་བཞིན་དུ་གཉིད་དུ་འགོ་བ་བྱ། གཞན་རྣམས་མི་ལམ་ཟིན་ཅིང་བྱང་  
 སེམས་སྤྲོད་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ་སོགས་སྤར་དང་འདུའོ། །

ལཱ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆད་བཞུན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་བདག་  
 འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདུལ་བ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བྱས་ཆད་  
 བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བཞེས་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་ཆོས་བྱས་ཆད་  
 འོན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་བྱས་ཆད་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སོང་ན་སྤྲོ་སྤྲོད་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་བྱས་པ་ཆོས་སུ་སོང་མི་སོང་གི་བྱད་པར་འབྲེད་  
 པའི་དབང་པོ་འདི་ན་ཡོད་པས་འདི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་  
 གསུངས། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་རང་བཟང་  
 པོར་འཛིན་པ་དང་། རང་སེམས་རང་ལ་མ་ཁྲེལ་བ་གཉིས་ལས། གཞན་དག་ན་རེ་  
 རྩི་བོ་དེ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྐྱེས་འདུག །ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་  
 ཞེས་གཞན་མ་ཁྲེལ་བ་ཡང་དབང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དབང་པོ་གཙོ་བོར་མི་བཟུང་  
 ཉེ། འཇིག་རྟེན་ལལ་པ་རྣམས་ལ་མཛོན་ཤེས་མེད་པས་བདག་གི་སེམས་མི་རྟོགས་  
 པས་ཕྱིའི་ཀྱན་སྤྲོད་ལེགས་པ་སྣ་རེ་ཅམ་མཛོང་བས་ཀྱང་མགུ་སྤྱིད་པས་སྟ། །འདི་  
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་འཕྲེ་ཤིང་འབྲས་ཕྱི་སྟོན་ལ་ནང་མ་སྟོན་པ་དང་། ནང་སྟོན་ལ་ཕྱི་

མ་སྒྲིན་པ། ཕྱིན་ད་གཉིས་ཀ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། ཕྱིན་ད་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་པ་ཉེ་ལུ་བཞི་  
 ཡོད་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་རང་སེམས་ལ་རང་མ་ཁྲེལ་བ་ནི་དབང་པོའི་གཙུག་  
 ཡིན་པས་སྒྲིག་བྱ་བས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་  
 བ་སྒྲིག་འབྱུངས་པའི་ཚད་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་སྦྱེད་ལ་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་ལ་  
 འབད་པར་གསུངས། དེ་ཡང་གཟུར་གནས་སྒྲིག་ལྟ་བུ་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སྦྱོང་  
 ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་མངོན་ཏེ། སྒྲིག་བྱ་བར་མ་  
 གནས་ན་ཉེས་པར་ཤེས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། སྒྲིག་པོས་དང་མི་ལྟ་བུ་གཉེས་པ་ལ་ལེགས་  
 པར་འཛིན། དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་མ་བརྟགས་ན་མི་ཤེས་པས་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གཟུར་གནས་སྒྲིག་ལྟ་བུ་གཉེར་དང་ལྟ་བུས་རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་ན་  
 དབང་པོའི་གཙུག་ཡིན། བྱུང་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཤས་རྒྱུ་དུ་སྤང་བ་ནི་  
 གཙུག་པོ་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་དུ་བཞེན། །ཞེས་པ་  
 བེ་སྒྲིག་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སྒྲིག་པོས་ཀྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་ཟས་ནོར་ལུག་ལུ་ཆོག་པ་ལ་  
 སྒྲིག་པོས་ཞུན་བཟང་བ་དང་། དག་དང་། བ་ཆ་དང་། འཆིབ་ལ་སྒྲིག་པོས་  
 ཞུན་དཔ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲིག་པོས་ཀྱིས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁྱེར་བས་ཆོག་སྟེ་ཀྱི་སྒྲིག་པོས་ཀྱི་  
 རྟེན་པ་དང་། ཞུན་དཔ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་འདི་རང་  
 གི་འདྲི་དོན་སྒྲིན་པ་ཡིན་སྟེ་ཀྱི་དགའ་བ་བསྒྲིགས་ནས། དེའི་རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་  
 གཞན་ཀྱི་ཞུན་དཔ་པ་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་ལ་ཉམ་དང་བ་མེད་པར་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་  
 རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
 འདི་ཡིན་ནོ། །ཡེངས་ཀྱང་ལུབ་ན་འབྱུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་  
 རེ་ཅན་སེམས་ཡེངས་པའི་སྒྲིག་པོས་སྒྲིག་པོས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
 དག་ལ་སྒྲིག་པོས་མི་འདྲི་བ་ཅི་མི་བྱུང་ཡང་ཞེ་སྒྲིག་སྒྲིག་པོས་སྒྲིག་པོས་སྒྲིག་པོས་  
 སྒྲིག་པོས་སྒྲིག་པོས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
 ལྟ་བུ་རང་གིས་པར་པན་བརྟགས་པའི་རེ་ཆེས་ནས་མི་འདྲི་བ་བྱུང་ན་འཆོར་ཉན་  
 ཆེན། །སྒྲིག་པོས་པར་པ་ལ་ཁྱེད་འདའ་ཁར་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་བྱས་པས་ད་

ལ་དུས་རྒྱུན་གང་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྐྱུ་པ་འི་སྒོ་བསྐྱེད་འདྲོན་རྒྱ་ཅིའང་མེད་གསུངས་པ་  
 བྱི་མེན་ཏུ་འབྱེད་ས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་ཅིང་། འབྱེད་ས་  
 པ་འི་ཚད་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་འི་དྲོན་ཡིན་གྱི། འབྱེད་ས་ཟེར་ནས་ད་སྤྱིར་མི་  
 དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྟགས་འདི་དག་བྱུང་ནས་ཀྱང་འབད་ནས་སྤྱིར་དགོས་ཏེ་  
 གཤུབ་ཤིང་ལས་མེ་འབར་ལ་ཁད་པར་བཞག་ན་མེ་འབྱུང་བ་འི་སྐབས་མེད་པས་སྤར་  
 ཡང་དུག་ཏུ་གཤུབ་པས་མེ་འབར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་འི་གཞུང་  
 གི་རྩ་ཆོས་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ། བྱུང་བ་འི་ཚད་ནི་ལྷག་པ་ཡིན།  
 ཞེས་པ་ནི། གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འི་ལམ་དེ་འི་མི་མཐུན་སྤྱུགས་སུ་འཛིན་པ་འི་སྒོ་  
 མངོན་གྱུར་ལྷག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དལ་འབྱེད་རྟེན་དཀའ་ལ་སྒོ་འབྱེད་ས་པ་འི་ཚད་  
 དལ་འབྱེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་མི་འདྲོད་པ་ལྷག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཉིད་  
 སྒྲིམ་པ་འབྱེད་ས་པ་འི་ཚད་བདེན་པར་འཛིན་པ་མངོན་འགྱུར་ལྷག་པ་འོ། །འབྱེད་ས་  
 རྟགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྟན་ཡིན། ཅེས་པ་ནི་བསྟོམས་ལ། འབྱེད་ས་རྟགས་སེམས་པ་  
 འདུལ་འཛིན་དཀའ་ཐུབ་པ། དགོ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྟན་ཡིན། ཞེས་ལྷ་  
 ལས། སྤྱུག་བསྐལ་དང་མི་འདྲོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲིམ་པ་  
 ལས་མི་འདའ་བས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང། །ལས་འབྲས་ཕྱ་མོ་  
 རྒྱུན་ཆད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཉེས་ལྱུང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་འི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་འོང། །སྤྱུག་བསྐལ་ཅི་བྱུང་ཡང་དང་དུ་ལེན་པ་འི་དཀའ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་འོང། །གཤེཡང་སྤར་མི་གཤེ། བདེག་ཀྱང་སྤར་མི་བདེག། ཁྲོ་ཡང་སྤར་མི་ཁྲོ།  
 མཚོང་བྱས་ཀྱང་སྤར་མཚོང་མི་འབྱུ་བ་སྟེ་དགོ་སྤྱིར་གི་ཆོས་བཞི་ལ་སྤྱིད་པ་འི་དགོ་སྤྱིར་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་འོང། དམ་པ་འི་ཆོས་རྣལ་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། །

དུག་པ་སྒོ་སྤྱིར་གི་དམ་ཆོས་བཤད་པ་ནི། དམ་ཆོས་གི་སྐད་དེད་ས་མ་ཡ།  
 ཞེས་པ་མི་འདའ་བ་སྟེ་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོས་བསྐྱུང་བྱ་འདི་དག་ལས་མི་  
 འདའ་བའོ། །དམ་ཆོས་གི་གངས་ལ་རྩེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཞུང་ལས་དམ་

ཆོག་བརྒྱུ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ཡི་གེ་ནིར་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཆོད་ལྡན་གང་ནས་  
 གྲངས་བཤད་ཅིང་རིགས་པས་གྲང་མི་འབྲུག་གོ། །ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོས་  
 བཅོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྤྱི་མཐུན་འདྲེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་།  
 བདག་གི་སྒྲུལ་རྩི་བཅུན་ངག་དབང་དོན་རྩི་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞེད་པ་སྤྱི་དོན་གསུམ་གཅིག་  
 དུ་མཛད་པས་དེ་གཉིས་དབྱེ་བསྒྲུ་ཅམ་ལས་གཅིག་དུ་གནས་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་  
 ལྷ། དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་སྟགས་གསུམ་མཚན་རྣམས་གྲངས་  
 བཅི་སྐབས་གསུམ་མཚན་བཅོམ་པ་ལ་གཅིག་དུ་བཅི་བས་དེ་གཉིས་གྲང་བཅུ་དྲུག་དུ་  
 བཞེད་པ་ལེགས་པར་མཐོང་གསུང། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱབ། ཅེས་པ་ནི།  
 ཆོས་སྤྱིའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོབ་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཁས་སྒྲངས་དང་མ་འགལ་  
 བ། སྒྲོ་སྒྲུང་ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བ། སྒྲོ་སྒྲུང་སྟགས་རེ་རེ་མ་ལྷུང་བ་དང་གསུམ་མོ། དང་  
 བོ་ཁས་སྒྲངས་དང་མ་འགལ་བ་ནི། ད་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པ་  
 ཆོད་ལྷན་དུ་གསོད་པ་སྤངས་ཏེ། བསམ་པ་སྒྲོ་སྒྲུང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོ་བསྟེན་  
 དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་། བྱང་སེམས་སྒྲུལ་ལོ་དོན་ཐེག་པའི་བར་གྱི་རང་གིས་གང་ཁས་སྒྲངས་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ཚུན་ཆོད་སྤང་བ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལ་མཚན་ན་རུང་ཆུ་འདེབས་པ་དང་།  
 ཆབ་ལེན་ལྟམ་འབུད་སྟགས་ལ་འདི་ཅམ་མ་བྱས་པར་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་དང་། ལ་  
 ཆུས་བཤལ་བས་ཅི་ཕན་ནང་གི་སེམས་དུལ་ན་དེས་ཆོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རང་གིས་ཁས་  
 སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་འདི་དག་ཤིན་དུ་འབྱུང་  
 ཉེ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་འདྲ་བུ་གསོད་པ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ལྷི་སྟེ་ཨེ་ལའི་འདབ་  
 ལྷ་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་བ་ནི། བདག་ལ་གཅེས་འཛིན་མེད་  
 པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་རྟོད་བཀྱར་སྟགས་ཐོབ་དུ་རེ་བས་གཅེས་འཛིན་མེད་པ་གཞན་  
 གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་སྤྱོད་གཉན་བརྟོན་བ། བྲག་གཉན་བཤིག་པ།  
 མཛེ་བོ་ལ་སྟགས་པའི་རིམས་ནད་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་སྟགས་ཐོ་ཅོར་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 སྤང་བའོ། །སྤོང་བྱ་བོད་ཀྱི་ལྷ་བཞེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་  
 པ་མཐོང་ལ། ནང་གི་བདེ་སྤྱོད་འབར་བ་དང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བརྟན་པ་

སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བས་ཐོ་ཅོ་བྱེད་པའི་རྟོགས་ལྟན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་མི་བྱ་  
 བར། བཅུན་པ་སྤྱོད་པའི་གྲགས་སུ་འགྲོ་བ་དགོ་བཤེས་འབྲོམ་སྟོན་པས་ར་སྦྱང་དུ་  
 བཏུན་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུན་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་སྟེ་  
 ཕྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ནང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་  
 པས་བྱེད་དང་གཉིས་ཀ་གཙང་བ། རྩལ་འཆལ་དང་། དམ་ཉམས་དང་། འབྲེས་ཁྱེར་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྟན་མ་ཞུགས་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་མ་བུལ་བར་སྤྱོད་པའོ། །  
 གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་གྲགས་རེ་རེ་མ་ལྟར་བཞི། མིའི་གཞོན་པ་བཟོན་ལ་ལྟ་འབྲེའི་གཞོན་  
 པ་མི་བཟོན་པ་དང་། གཉེན་གྱི་གཞོན་པ་བཟོན་ལ་དགའི་གཞོན་པ་མི་བཟོན་པ་  
 དང་། ཆེ་བ་ལ་གུས་ལ་རྩེད་པ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། གཉེན་ལ་བྱམས་ལ་དགའ་ལ་སྤང་  
 བ་དང་། བཤེས་གཉེན་བཞེན་རྩལ་ནས་ཞི་ལྷག་བར་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་  
 འབྱུངས་འགའ་ཞིག་མ་འབྱུངས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་། འདྲོ་བ་ན་  
 རང་ཉིད་ལ་མི་དགོ་བ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུངས་པར་བསྐྱབ་པོ། འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སྤོང་བཞག་ཅིས་པ་ནི། འདུན་  
 པ་སྟེ་བསམ་པ་སྤྱོད་པར་གཅིས་པར་འདྲིན་པ་དེ། ད་ཕྱིན་ཆད་གཞན་གཅིས་པར་  
 འདྲིན་པར་བསྐྱར་ལ། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་གྲགས་ཆོས་མཐུན་རྣམས་དང་འབྲ་བར་  
 སོ་སྤྱོད་པ་ཅོམ་བྱེད་པ་ལས། སྤོང་བས་ཆོས་དང་མཐུན་མདོག་ཆེ་བ་མི་བྱེད་པར་རང་  
 སྤོང་བཞག་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མིས་མ་ཤེས་པར་མདྲོན་མཆོན་རྩལ་ལས་ཆོད་ཆེ་བ་  
 ཅིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རང་གི་རྒྱུད་སྟོན་པ་  
 དཔལ་ཞི་བ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ། འདི་ལ་རྩི་འཕེལ་ལུང་པས་གྲགས་ཀྱིས་ཆང་འཐུང་  
 ཟེར་བ་སྐྱེས་བསྐྱབ་བྱ་རགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆང་འཐུང་དོགས་མེད་  
 ཅིས་ཐག་ཆོད་པར་སྤྱོད་དགོས། ལྟར་བཟེད་འབྱེར་འདྲིག་སྐྱེས་ལྷ་མོ་རྣམས་གྲགས་  
 དང་བཏུན་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཟོན་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི།  
 གཞན་ལ་འདིག་རྟེན་པའི་རྩོན་མིག་ཁར་བ་ལ་ཁར་བ་ཁྱོད་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་  
 ཀྱི་རྩོན་བདེན་མིན་དེ་ལྟར་ཡང་རྩལ་འཆལ་ལ་སྐྱེས་པ་རྩོན་ནས་བཟོན་པ་དང་།



མིང་མི་སྟན་པ་ནས་འབྲོང་པ་སྟགས་མི་བྱའོ། །གཞན་སྟགས་གང་ཡང་མི་བསམ་  
 མོ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་ཆོས་སྒྲོན་ཞུགས་པ་  
 དང་། སྟགས་གཅིག་པ་དང་། མཆོད་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་ཚུལ་བྱིམས་དང་།  
 ལྟ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ཉམས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟུན་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་ཅི་ ཡིད་ལའང་མི་  
 བསམ་མོ། །གལ་ཏེ་སྟུན་དུ་མཐོང་ན་ང་རང་སྤང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་གྱི་ཁོང་ལ་དེ་  
 འདྲའི་སྟུན་ཡོད་ཉེན་མེད་སྟམ་དུ་སྟུན་རྟོག་གི་སྒྲོ་དེ་བསྒྲག་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་དག་སྤང་  
 སྤང་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ།  
 སྟོང་ཁོངས་ནས་དག་པའི་སྤང་བ་སྤང་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཉོན་  
 མོངས་གང་ཆེ་སྟན་ལ་སྤྱང་། །ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་  
 བརྟགས་ནས་གང་ཆེ་བ་དེ་དང་པོར་སྤྱངས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཡུལ་འཐབ་པའི་  
 ཆོ་དག་སྟགས་ཀྱི་དཔའ་ཤོས་དེ་ཐོག་མར་གསལ་པར་བཅུམ་སྟེ། དེ་གསོད་ཐུབ་ན་  
 སྟོབས་ཚུང་ནམས་རང་སྟགས་ཀྱིས་འདུ་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་མིག་གིས་གཞན་  
 མཐོང་ཡང་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ལྟར་རང་སྟུན་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དལ་  
 ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་གཞན་ལ་དྲིས་ཏེ་གང་ཆེ་བ་དེའི་སྟོང་དུ་ཆོས་  
 བྱས་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཞིམ་པར་བྱ་སྟེ། ཟླ་ལ་ཆོང་པ་ཇི་བཞིན་བྱ། །  
 སྟུན་པ་ལ་ནི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །གོས་ལ་ཙོ་སྒྲག་མཁན་བཞིན་བྱ། ཚུལ་བྱིམས་ལ་ནི་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོང་པ་ནམས་ཟོང་ངན་རིམ་ནས་འཆོང་བ་ལྟར་  
 སྟུན་པ་འང་ཆང་མ་ལ་སྟགས་པ་དངོས་པོ་ཆུང་རིམ་ནས་ཇི་བཟང་དུ་གཏོང་བ་དང་།  
 ཙོ་སྒྲག་སྟེ་ཆོས་མཁན་ནམས་གོས་འབྲུ་པའི་ཆོ་དྲིམ་ཆེས་ནས་བཅུམས་སྟེ་འབྲུ་བ་ལྟར་  
 ཉོན་མོངས་ཆེ་རིམ་ནས་བསྒྲག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་རེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས། ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་སྤྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཆོ་འདིའི་ཟས་གོས་ལ་  
 སྟགས་པའི་རྟེན་པ་དང་། བྱིསྟན་ལ་སྟགས་པའི་བཀྱར་སྟེ་དང་། བྱིམ་ལྟ་མའི་བདེ་  
 བ་དང་། རང་དོན་དུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ལ་སྟགས་པ་མདོར་ན་རང་དོན་དུ་འབྲས་  
 བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐབ་པ་

དང་། །དེ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་སྤྱང་བཤོ། །དུག་ཅན་གྱི་  
 ཟས་སྤངས་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུག་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཟས་བྲ་བ་ལ་དེ་ལ་དུག་དང་  
 འདྲེས་མ་བྲ་བ་ནི་སྤྲུག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟར། བདག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་  
 བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་  
 སྤྲོ་སྤྱང་སྤྲོ་མ་དགོས་པ་ལ། །དེ་དག་དང་འདྲེས་པའི་དགོ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཟས་དུག་  
 ཅན་བྲ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་བདག་འཛིན་གྱིས་ཐར་པའི་སྤྲུག་གཙོ་བོ་ཅིང་། གཅེས་འཛིན་  
 གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྲུག་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱང་བཤོ། །གཞུང་བཟང་  
 པོ་མ་བཟེན་ཞེས་པ་ནི། ས་རྩལ་བདག་འཛིན་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞོད་པ་བྱས་  
 པ་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ལ་འཁོན་འཛིན་དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་སྤྲུག་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ནས་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་དང་འདྲིས་ཆེབ་ལ་དེའི་གཞུང་བསྤངས་ནས་ཉོན་མོངས་  
 དང་དུ་ལྡན་པ་ནི་གཞུང་བཟང་པོ་འམ་རིང་པོ་ཡིན་པས་དེ་མི་བྱ་བར། སྤར་དགེ་བའི་  
 བྱ་བ་ལ་འདྲིས་རྒྱུང་བས་གྲོགས་གསར་པ་དང་གསར་འགྲོགས་ཆེབ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱར་  
 གང་ཐུབ་བྱའོ། །ཤགས་ངན་མ་ཚོད་ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཆོག་པ་སྤྲོ་བ་ན་  
 དེའི་ལན་དུ་གཞན་གྱི་སྤྲོ་ལ་གཞོད་པའི་ཆོག་མི་སྤྲོ་ཞིང་། རང་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ན་  
 ཁྱོད་གྱི་ལན་ནོ་ཞེས་ངོ་ཤགས་མི་བྱའོ། །འཕྲང་མ་རྒྱག་ཅེས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱན་པས་  
 ལམ་འཕྲང་དོག་ཅིང་དབེན་སར་གཞན་བསྐྱགས་ནས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཞན་  
 གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་དུས་དེར་གཞོད་ལན་འཇལ་མ་རུས་ན་དེ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་  
 སྤར་འཇལ་བའི་དུས་བྱུང་ན་འཇལ་ལ་སྤྲོ་མ་པ་ནི་འཕྲང་བསྐྱག་པ་སྟེ་སྤྲོ་ལ་དང་འཕན་  
 དུ་ལ་གྱི་གསལ་དཔེ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །གནད་ལ་མི་དབབ། ཅེས་པ་ནི་མིའི་སྤྱོད་མཁོང་  
 ནས་བརྗོད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུགས་བསྐྱར་བ་སྤྲུགས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་  
 གཞོད་པ་དུག་པོ་འབྱུང་བའི་ལས་མི་བྱེད་པའོ། །མཛོ་ཁལ་སྤང་ལ་མི་འཕྱོ་ཞེས་པ་ནི།  
 རང་ལ་འབབས་པའི་གཙུ་གལ་ལམ་རང་ལ་ཁག་ངན་འབྱུང་བ་གཡོ་སྤྱུའི་སྤྲོ་ནས་  
 གཞན་ལ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཁོང་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལས་སྤྱང་བཤོ། །དགོ་སྤྱང་  
 བྲགས་གསེབ་ཏུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བེདུའི་ཁག་བྱུང་བའི་སྤོང་གཞི་བཞིན་ཏེ། སྤང་བ་

བདེན་པར་མེད་པ་དང་། །གཡོ་རྒྱུ་བྱས་པའི་ནམ་མཁུན་དང་། །ལས་མཐུ་ཆེ་བ་ལྟེ་  
 གསུམ་ག་སྒྲིང་གཞི་འདིས་སྟོན་གསུང་། །འགྲོགས་ཀྱི་ཅེ་མ་གཏོང་། །ཅེས་པ་ནི།  
 དཔེར་ན་རྟ་རྒྱུག་པའི་ཆོ་རྒྱལ་དུ་བཅུགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཅེ་དར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུག་  
 པ་ལྟར། རང་དང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱད་མཐུན་མོང་བ་དེ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་རང་ལ་  
 བབང་བ་དང་མང་བ་དང་། རིལ་པོ་ཐོབ་པའི་བསམ་སྦྱར་ཏེ་རྩོན་ཏམ་ཆེན་དང་རབ་  
 འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤང་བའོ། །སྟོ་ལྟག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི།  
 ཐུགས་རང་བབང་བར་འདོད་ནས་གཞན་ལ་ཕམ་ཁ་ལེན་པ་དང་། འདྲེ་གདོན་དང་  
 བདེན་པར་འདོད་ནས་སྤྱོད་བའི། ཐབས་སྟོ་ཅས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩེ་ཆོན་  
 གཅིག་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྤྱོད་འདི་འདྲེ་གདོན་གྱི་གདོད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་གཅིག་  
 ཏུ་གོ་བ་འདྲ་སྟེ་དེ་ཅུག་བྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་བོན་པོས་སྟོ་བཅས་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་  
 མེད། ཆོས་བྱ་བ་སྦྱར་ཉོན་མོངས་དང་། ཁྱད་པར་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་  
 གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་དེ་ལས་ཐོག་པས་སྟོ་ཅས་དང་འདྲ་  
 བའི་ཆོས་ལྟག་ལ་སྟོ་ལྟག་ཅེས་པ་དེ་མི་བྱའོ། །ལྟ་བུ་དུ་དུ་མི་དབབ་ཅེས་པ་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་ན་རང་གི་ལྟས་སྤང་སྦྱོབ་བྱེད་པ་ལ་དེ་མ་མགུ་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོགས་  
 གདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་བུ་དུ་དུ་བབས་པ་ཟེར་ཏེ་དེ་ལ་སྟོག་ཐབས་གཞན་མེད་པ་  
 ལྟར། སྤྱོད་གི་སྟོན་ནས་རང་ལྟག་པར་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། སྦྱོན་ལ་ཡོན་ཏན་  
 དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་སེམས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་  
 སྦྱོང་གིས་རང་རྒྱུད་འདུལ་དགོས་པ་ལ། ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྟག་པར་རེངས་ན་  
 ཆོས་གནད་དུ་མ་སོང་སྟེ། འདྲེ་ཤར་སྟོན་ནས་གདོད་པ་ལ་སྤྱད་ལུབ་སྟོར་སྟེལ་བ་དང་  
 འདྲ་བས་དོན་མེད་ལ། དེས་ན་ནད་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་ནད་ཐོག་ཏུ་གཏོང་བ་  
 ལྟར། བདག་གཅེས་འཛིན་སྤངས་ལ་བབང་ངན་མཐོ་དམའ་ཀྱན་ལ་བྱན་གྱི་ཐ་མ་  
 ལྟར་དམན་ཆ་བབང་ནས་གྱས་པར་བྱའོ། །སྦྱིང་གྱི་ཡན་ལྟག་ཏུ་སྦྱག་མ་འཆོལ་ཞེས་  
 པ་ནི། འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་པོ་སྟོགས་སྟོ་འགྲེམས་པ་  
 རྣམས། རང་གི་ཉེ་དུ་དང་སྟོགས་མཆོད་སྟོགས་ཤིན་དེ་དག་གི་ཟས་ནོར་དཔེ་ཆ་

སྐྱེས་པ་ལ་ཡོང་། ཡོན་བདག་ལ་ན་ཆ་དང་ཤི་ཆ་དང་ན་ཆོག་གསལ་ཡོང་།  
 རང་དང་མཉམ་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཤིན་པ་གཅིག་ཏུ་ལ་སྒྲུབ་སྟེང་ཡོང་། དག་ཤིན་པ་ལ་  
 གནོད་བྱེད་མི་ཡོང་བས་འཆོང་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་རང་སྦྱིད་པའི་ཡོན་ལག་ཏུ་གཞན་སྒྲུག་པ་  
 འཆོལ་བ་སྟེ་རེ་བ་སྤྲོད་བཤོ། །བྱང་འགྲིམས་པ་ལྟར་ན། རང་ལ་སྦྱིད་པ་ཡོན་ལག་  
 དང་འདྲ་བ་ཕྱན་ཆོག་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་སྒྲུག་པ་ལུས་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་  
 ཆེན་པོ་འཆོལ་བ་སྟེ། སྦྱིད་པ་འདོད་ནས་ཁེ་ཆོང་བུན་བསྦྱིད་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་པས་  
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཐུན་མི་བྱའོ། །

བུན་པ་སྒྲིམ་པ་གི་བསྐྱེད་བྱ་བཤད་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་  
 བའི་ཐབས་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཉེར་གཉིས་ལས། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱར་བ། རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་ཐབས་ཤེས་  
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དོན་ཡོན་ལ། སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བུན་དང་བུན་མཆོམས་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་། བུན་དངོས་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་།  
 བུན་མཆོམས་ལ་འང་བྱས་དང་ཁ་ཟས་དང་ཉལ་ལྡང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་མང་ཏུ་  
 ཡོད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པས་ན་  
 གཅིག་གིས་བྱ་ཞེས་སྟེ། བྱ་ཆུ་ལ་ནི། ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ཁ་ཟས་སྒྲན་དང་འདྲ་བར་རིག་  
 པ་ཡི། x ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་  
 ཟས་ཟ་སྒྲིམ་པ་མདོར་བསྐྱེད་སམ། རྒྱུས་པར་བྱེད་ན་རང་གི་ལུས་ལ་སྦྱིན་བུ་བརྒྱད་ཁྱི་  
 བཞི་སྟེང་ཡོད་པ་ཆོམས་པའི་ཕྱིར་ཟ་ཞིང་། དེ་རྒྱུས་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་གདུལ་  
 བྱར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡང་སྦྱིན་པ་པོ་དང་སྦྱིན་བདག་ལ་ཕན་གདག་པའི་ཕྱིར་  
 ཟས་ཟ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྟེན་འཆོ་བ་ནི་གོས་དང་ཉེན་དང་གནས་ཁང་དང་འཇམ་བུ་སྦྱིང་པ་གཉིད་ལ་འང་  
 ལྟས་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཏུ་སངས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྡང་བའི་ཆོ་སེམས་ཅན་གྱི་

དེ་ན་དུ་དག་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟེ་པ་སྟགས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་  
 གཞན་པ་ན་གྱི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱའོ། །ལྟག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་  
 བྱ། ཞེས་པ་ནི། ལྟག་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཤམ་ཡིན་ལ། དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟ་ལྟག་  
 གཞོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོལ་བ་སྟེ་པ་ན་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། འདྲེ་གཞོན་གྱི་  
 གཞོན་པ་དང་། མི་རྒྱལ་སར་ལ་སྤང་བ་དང་། ཅ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་ཞེ་སྤང་ཆེར་  
 འགྲོ་བ་སྟགས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་སྤང་བ་སྟགས་གྱིས་སྒྲོལ་  
 སྟེ་པ་མི་འདྲོད་པ་བྱུང་བ་ནི་ལྟག་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་སྟ་བདག་གི་  
 ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱལ་སྟེ་རྒྱེ་སྟེ་  
 བསམ་ནས། དེ་དག་གི་ཉེས་པ་དེ་རྒྱལ་སྟེ་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ཏུ་བསམ་  
 ཞིང་གཏོང་ལེན་བསྟེན་ནས་ལྟག་གཞོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཅིག་ལུས་  
 བྱའོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་པ་ནི། ལྟགས་འདྲིར་ཉོན་ཞག་  
 གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་དེ། སྤྲོ་ལངས་མ་ཐག་དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་སྟེ་པ་མི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ཐོག་མའི་བྱ་བ་དང་།  
 ཉོན་མོ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྟེ་པ་མི་དང་བྱང་སེམས་དང་འབྲལ་མེན་དུན་པ་དང་ཤེས་  
 བཞིན་ནར་མར་བསྟེན། དགོང་མོ་ཉལ་ཁར་ཉོན་བར་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་རྒྱལ་སྟེ་  
 འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་བྱང་མེན་བརྟག་གོ། དེ་ཡང་སྤྲོ་ལངས་པ་ནས་ཉལ་ཁམའི་  
 བར་ལ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་། ཉལ་ཁ་མ་ནས་སྤྲོ་འི་བར་ལྷགས་ལྷག་ཏུ་  
 བརྟག་པས་སེང་གེ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་པར་ཅེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་འགལ་བ་བྱང་ན་བདག་ལ་  
 མངན་བགང་བ་སྟེ་སྒྲིབ་བཞིན་བྱས་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ལ། ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་  
 གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ་པ་མི་སྟེ་སེམས་བྱ། མ་འགལ་འདུག་ན་དགའ་  
 བ་བསྟེན་ཉེ་བསྟོད་ཅིང་བསྟོ་སྟོན་བྱས་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་སྟེ་པ་མི་  
 པ་ནི་མཐའ་མའི་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་དུ་བྱན་གྱི་ཐོག་མཐའ་དང་། ཟླ་བ་དང་ལོ་ལ་  
 སྟགས་པ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་བྱུང་བཞིན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི།

འཁོར་དང་མངས་སྤྱད་སྐྱེས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་བྱུང་ན་དེས་མ་དྲིགས་པ་སྟེ་ར་རྒྱལ་  
 མེད་པར་དེ་དག་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཤེས་པས་བཟོད་པར་བྱས་ལ།  
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་པ་སྐྱེས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་  
 འགུར་བྱ་ཡི་གེ་འབྱོར་པ་མི་བཟོད་པའི་ཁེ་ཆོང་སྐྱེས་གང་དུན་དུན་གྱིས་སྤྲིག་ལས་སུ་  
 མི་འགུར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་དེ་འོག་ནས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་  
 བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་བདག་ལྟ་  
 བུའི་ཉམས་རྒྱུད་བ་གཞན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག་རྟེན་དུ་ཁྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་ཡི། བདག་ལས་སྐྱེག་པ་  
 སུ་ཡོད་རྟེན་དུ་ཏ་ཅད་བག་འཁུམ་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲུང་མི་ཐུབ་པ་ནི་རྒྱུད་པ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་སྒྲུང་བའོ། །འདི་ལ་གང་ཟག་རབ་གྱིས་འབྱོར་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་བཟོད། འབྲིང་  
 གིས་རྒྱུད་པ་བཟོད་ལ་འབྱོར་བ་མི་བཟོད། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་མི་བཟོད་ཅེས་རྗེ་འཕེ་  
 ཡུང་པའི་གསུང་རྒྱུ་། །གཉིས་པོ་སྤྱུག་དང་བཞེས་ཏེ་བསྐྱུང་། ཞེས་པ་ནི། ས་ཐར་  
 གྱི་སྤྱོམ་པ་སྐྱེས་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་དང་། རྒྱུད་པར་སྒྲོ་  
 སྒྲུང་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་མེད་ན་འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་དམ་ཆོག་དེ་  
 གཉིས་རང་གི་སྤྱུག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བབྱུང་ལ་བསྐྱུངས་བའོ། །དཀའ་བ་གསུམ་  
 ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་ན་དང་པོར་ཉོན་  
 མོངས་ལ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་དུན་པ་དཀའ། བར་དུ་  
 རྒྱལ་མེད་ཡིད་བྱེད་གྱིས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པས་བསྐྱོག་པ་དཀའ། ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་  
 རྒྱུན་ཆོད་པ་དཀའ་བས། དང་པོར་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཆོང་སྤྱི་ཟིན་པར་བྱས་ལ་གཉེན་པོ་  
 དུམ། བར་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་སྤངས། ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་  
 པའི་ས་པོན་མ་ལུས་པ་རྩ་བ་ནས་འདོན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཡི་གཙུག་པོ་རྣམ་  
 གསུམ་སྤང་། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་བ་པ་ལ་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དང་མངལ་བ། རང་ཉིད་  
 ཉོན་པོ་ཆོག་མི་ཟིན། བསམ་ན་དོན་མི་གོ། སྐམ་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་སྒྲ་ལས་

སུ་རུང་བ། ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་དང་པ་བཙོན་འགྲུས་སྒྲགས་  
 དང་། ཟས་གོས་ལ་སྒྲགས་པའི་ཡོ་བྱད་འདྲིམ་པ་སྟེ་གསུམ་རང་ལ་ཁོང་ན་དགའ་བ་  
 བྱསྟོན་ཞིང་། གཞན་ལ་རང་དེ་གསུམ་ཁོང་བའི་སྟོན་ལམ་གདབ། རང་ལ་དེ་གསུམ་  
 མ་ཁོང་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ལྟ་བུའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་མ་ཁོང་བས་ཆོས་  
 རྣམས་མ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་རེ་སྟོང་རྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་མ་ཁོང་  
 བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་རང་ལ་སྒྲངས་ནས། དེ་  
 དག་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཁོང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། །ཉམས་པ་  
 མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟོན། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་  
 མ་ལ་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ན་སྟེ་ལ། དེ་མེད་ན་མི་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེམ་གྱིས་  
 བོད་ན་བསྟོན་སྐབས་བྱེད་པ་མང་པོ་གདའ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྟེས་པ་ཁུང་བ་ཅི་ཡིན་  
 བྱས་པས། རྩོ་བོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེས་རྒྱུ་སྟེས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་  
 བ་ལ་བྱེད་བོད་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པས་གན་སྟེ་གསུངས་  
 པས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་  
 པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེའི་ཡང་སྟོང་པོ་ནི་སྒྲ་སྦྱང་ཡིན་པས་ཡང་སྟོང་  
 འདི་སྟོན་མས་ལ་སྦྱོ་ཤུགས་བསྟེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་པོར་ཐོས་པ་དང་། བར་  
 དུ་བསམ་པ་དང་། མཐར་ཉམས་ལེན་རྒྱན་མི་ཐུང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་ཤུགས་རྒྱུང་བས་  
 ལན་པ་ཡིན་པས་སྦྱོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་མོ་རྒྱུ་ཆད་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །

༡༡། །ཐེག་པ་རྒྱུང་དུ་ནི་སྔ་མར་དང་། ཐེག་ཆེན་ནི་ཡར་ཕྱིན་དང་། རྩོ་རྗེ་  
 ཐེག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྟོར་ཞུགས་ནས་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རགས་པ་ལྟ་ཅི་  
 ཕྱ་མོ་རྒྱུ་ཆད་མི་ལམ་དུ་འང་མི་འདྲོར་བའི་འདུན་པས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །འབྲེམ་  
 མེད་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་དང་མི་  
 འབྲེམ་བ་སྟེ། སྟོན་གསུམ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་དགོ་བ་དང་མི་འབྲེམ་བ་ཞང་སྟོན་རིན་ཆེན་པ་

ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་རབ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལྷ་བྱ་དཀའ་ན་རྩོམ་པོ་ལྷོད་བཟུས་  
 སྒྲིན་མེ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་སེམས་དགེ་ན་ལུས་ངག་མི་དགེ་བ་ལྷ་ར་སྤང་ཡང་དགེ་  
 བར་འགྱུར། སེམས་ཐིག་ན་ལུས་ངག་དགེ་བ་ལྷ་ར་སྤང་ཡང་ཐིག་པར་འགྱུར་བར་  
 བཤད་པས་སེམས་དགེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་སྦྱགས་  
 མེད་དག་ཏུ་སྦྱངས། །ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 དང་། སང་རྩེ་བྱག་སྐགས་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱག་ལུང་འདི་བྱ་བ་  
 དང་། སྦྱག་ལྷགས་འདི་བྱ་བ་སྐགས་ཀྱི་ཁྲོ་བ་སྤངས་ཏེ་སྦྱགས་རིགས་མེད་པར་སྒྲི་སྦྱང་  
 རོ། རྩལ་དང་གཏིང་འབྱོངས་ཀྱན་ལགས་གཅེས། །ཞེས་པ་ནི། མདོར་ན་སྒྲི་ཡུལ་  
 ཏུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་སྦྱང་གིས་རྩལ་པར་བྱས་ལ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་  
 སྦྱང་ཁོངས་རྩས་པའི་གཏིང་ནས་འབྱོངས་པར་བྱའོ། །བཀོལ་བ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་  
 བསྐྱེལ། །ཞེས་པ་ནི། གོང་ཏུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱགས་མེད་ཏུ་སྦྱང་བ་ལས། འདིར་  
 སྒྲི་སྦྱང་འཆོར་ཉེན་ཆེ་བ་ནམས་ཟུར་ཏུ་བཀར་བའམ་བཀོལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཏུ་སྦྱང་།  
 འདི་ལ་བཀོལ་བ་ལྷ་ལས། རང་གི་འགྲན་ལྷར་གྱུར་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་འགྲོགས་  
 པའི་གྲོགས་ལྷ་བྱ་དང་། སར་གཞོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚུར་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། །  
 ཚུར་གཞོན་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་མི་སྦྱག་པ་སྦྱེ་བ་  
 སྐགས་ལ་སྒྲི་སྦྱང་སྦྱེ་དཀའ་བས་ལྷག་པར་ཏུ་བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་བསྐྱེལ་ཞིང་། སྒྲ་མ་  
 དང་ཕ་མ་དང་བྱང་སེམས་བཅས་ལ་སུན་གཞོན་སུན་བྱ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་  
 སྐན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་གཉན་པའི་དབང་གི་དམིགས་གསལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྟག་ཏུ་  
 བསྐྱེལ་མོ། །རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་སྦྱས་མི་བྱ། །ཞེས། གནས་དང་གྲོགས་དང་ཟས་  
 གོས་དང་། རྟེན་མཆོད་ཆས་སྐགས་འཛིན་ཞིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་  
 མེད་པ་དང་། ལམས་བཟང་བ་སྐགས་མཐུན་རྒྱུན་འཛིན་པ་ལ་སྦྱས་པ་མི་བྱ་སྦྱེམ་ཐུན་  
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་རྒྱགས་ན་ཆོས་ཤམ་འབྱུང་དཀའ་བས་རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་  
 སྦྱས་པར་རང་གི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་གལ་ཆེ་ལ། སྒྲི་ལས་སུ་རུང་ན་ཟས་མེད་པའི་  
 ཆོ་འཇིག་རྟེན་ན་བདག་ལྷ་ར་ཟས་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་ཏིལ་



འབྲུའམ་མ་རྟེན་པར་ལ་དུ་མ་སྤང་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ལ་སྤོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་ངང་ནས་གཏོང་ལེན་བྱ་སྟེ། དེས་མཚོན་པའི་  
 གང་མ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་འབྱེད་པར་  
 བྱའོ། །དེས་གཙུག་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་། །ཞེས་པ་ནི། སྤང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་  
 རི་སྟེན་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་སྤང་འདུག །རྩོམ་སྒྲིག་བསྟོམས་  
 པས་མང་པོ་མང་པོ་གློ། ཉན་པས་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ལས་མི་གློ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དེས་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདི་ལ་སྒྲ་བྱ་ཆེན་པོ་མི་བྱ་བར་དོན་གྱི་སྟེང་པོ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གཙུག་  
 པོ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་འདུག །དེ་ལ་ཆེ་འདིའི་དོན་ལས་བྱི་མའི་དོན་དུ་  
 ཆོས་སྐབ་པ་གཙུག་ ཆོས་ཀྱང་གཞན་ལ་འཆད་པའི་བཤད་པ་ལས་རང་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་སྐབ་པ་གཙུག་སྟེ། བྱར་མ་ཤིང་ཤུན་སྟེང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱེད་པའི་  
 རོ་ནི་ནང་ན་གདའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱར་མ་གྱི་རོ་མུང་བར་འདོད་པས་  
 བྱར་ཤིང་གི་ཤུན་པ་དང་འདྲ་བའི་བཤད་པ་ཅེས་ལ་མི་ཆགས་པར། བྱར་ཤིང་གི་སྟེང་  
 པོ་དང་འདྲ་བའི་སྐབ་པ་བྱའོ། །སྐབ་པ་ཡང་ཆོས་གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 སྟེང་བ་གཙུག་ དེ་ཡང་སྤང་མེད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེང་བ་  
 ལས། སྤང་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱར་བཅུགས་སུ་སྟེང་བ་གཙུག་ སྟེང་ལམ་  
 གཞན་ལས་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་སྟེང་བ་གཙུག་ཡུལ་སྟེང་བ་ལས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གཙུག་  
 ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པར་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལས་ཡུལ་སྟེང་བ་གཙུག་  
 ཞིང་། རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་སྟེས་ནས་ནི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཉིད་གཙུག་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས་  
 སྟེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་བྱ། །དེ་སྟེང་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། ལྷམ་མཐིལ་ཅེས་གྱི་  
 གོ་བས་ནི། །སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེང་  
 གི་ཆེར་མའི་གཞོད་པ་སྟགས་སྟེང་བ་ལ་ས་གཞི་ལ་གོ་བ་གཡོགས་པ་མི་ལང་བས་རང་  
 གི་ལྷམ་མཐིལ་གོ་བས་གཡོགས་ན་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་འདྲ་བར་གར་  
 འགྲོ་ཡང་དེ་དག་གི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། །གཉེན་པོ་མ་བསྟེན་ན་ཡུལ་སྟེང་ས་  
 པས་སྟེང་མི་ཐུབ་པོ། །གོ་ལྷག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལ་དུག་སྟེ། ཆོས་སྐབ་པའི་

དཀའ་ཐུང་གི་ཐུག་བསྐྱེད་ཉི་མ་རེ་གཉིས་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་དག་འདུལ་གཉེན་  
 སྐྱུང་དང་ཆོང་ཁེ་སྐགས་གི་ཕྱིར་དུ་ཡུན་རིང་པོར་དཀའ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནམས་  
 བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་གོ་ལྟག། ཆོས་ནམ་དག་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར་ཆེ་  
 འདིའི་དཔལ་འབྱུར་སྐགས་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་འདུན་པ་གོ་ལྟག་སྟེ་འདི་ཤིན་ཏུ་  
 འབྱུང་ཉི་བ་ནི་ད་ལྟ་ཆོས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེར་རྗེ་མི་ལ་སྐགས་སྐྱེས་ཆོད་དམ་པ་  
 ནམས་སྒྲུགས་ཆོས། ཆོས་སྐགས་སྒྲུང་། སྒྲུང་སྐགས་ཤི། ཤི་སྐགས་གྲག་པོ་སྐྱམ་  
 པོ་ལ་གཏད་པ་སྟེ་གཏད་པ་བཞིའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། སྐབ་མ་མང་པོས་བཀྱར་  
 བའི་སྟོབས་འབྱུར་དང་། འབུལ་བ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་བལྟས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་པ་ཡང་  
 འདུན་པ་གོ་ལྟག་གོ། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གི་སྒྲོན་མཆོས་གི་རྩི་མུང་བར་འཇིག་  
 ཉེན་གྱི་བདེ་བའི་རྩི་མུང་བཞི་རྩི་མུང་གོ་ལྟག། འདི་ལ་འབད་པ་དུག་པོས་ཆོས་བྱས་  
 བ་སྒྲོ་བདེ་ལྟང་རེ་བ་དང་སྒར་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་དག་འཕྲོ་མ་བྱས་པ་ནམས་དུན་  
 བས་དེ་དང་དེ་དག་འཕྲོ་མ་བྱུང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་གི་རྩི་མུང་བ་དང་། ཆོ་འདིའི་འདྲོད་  
 ཡོན་དང་དག་འདུལ་གཉེན་སྐྱུང་སྒར་བྱས་ལ་དེ་དག་དག་འཕྲོ་མ་བྱུང་སྟམ་པ་དང་།  
 ཆད་པོ་ཡུན་རིང་མི་སྒྲོད་པར་བསམ་ནས་ལྟ་མོ་བལྟ་བལྟ་བུ་འཇིག་ཉེན་གྱི་རྩི་མུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། ལས་ངན་ཅན་ཐིག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་བསྒྲུབས་པར་ཆོས་  
 ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་གོ་ལྟག། རང་ལ་སྟོས་པ་སྒྲོ་  
 གཏད་པའི་མི་ཆོས་གི་བྱ་བ་ལ་མི་སྐྱུར་བར་ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱུར་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་  
 སྐྱུར་བཞི་གཉེན་སེམས་གོ་ལྟག། འཁོར་འདས་གི་བདེ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་དག་པ་ལ་  
 དག་འཕྲོ་མ་སྒྲུབ་པར། དག་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལ་དག་འཕྲོ་མ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་གོ་ལྟག་སྟེ་གོ་ལྟག་དུག་སྒར་ནས་གོ་མ་ལྟག་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྒང་བར་བྱའོ། །  
 རེས་འཇོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱིད་དང་ཁྱད་པར་སྒྲོ་སྐྱུང་འདི་ལ་རེས་ཤེས་མ་  
 སྐྱེས་པར་རེས་འགའ་བྱེད་རེས་འགའ་མི་བྱེད་པ་སྒངས་ཏེ་སྒྲོ་ཆེ་གཅིག་སྐྱིལ་དུ་བྱས་ཏེ་  
 རྒྱ་རྒྱན་ལྟར་ཆད་མེད་དུ་སྒྲོ་སྐྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཅོད་དུ་སྐྱུང་སྒྲུབ་ ཞེས་པ་ནི། སྒྲན་  
 པས་སྐྱུར་བཅད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཆ་ལྟན་ནམས་སྐྱུང་གིས་གཅོད་པ་ལ་དེ་ལ་གཅོད་ཅེས་པ་

ལྟར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བྱུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་  
 བཤོ། །རྟོག་དབྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་མི་འདི་ལ་བརྟུག་དབྱུང་དང་  
 རྟོག་དབྱུང་ཅེས་སྒྲུབ་བཅོམ་དེགས་གཉིས་འདུག་ཀྱང་བྱ་ཆོག་དང་བྱེད་ཆོག་གི་ཁྱད་  
 པར་ལས་དོན་འདྲ་ཉེ། རྟོག་པའམ་བརྟུག་པ་ནི་རགས་པ་དང་། དབྱུང་པའམ་  
 དབྱུང་པ་ནི་ཞིབ་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་  
 གང་ཆེ་རྟོག་པའམ་བརྟུག་ཅིང་གང་ཆེ་བ་དེ་འབད་པས་སྤངས། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ས་  
 པས་རྟོགས་པ་མཐོང་པ་སྐྱེས་ནས་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་མ་སྐྱེས་པས་ད་ཉོན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་སོ་སྟམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་བཞེན་པ་འཇམ། ཚུལ་མིན་  
 ཡིད་བྱེད་གྱི་གསེས་བཏབ་ཉེ་སྒྲིབ་མས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མི་སྐྱེད་དབྱུང་པའམ་དབྱུང་  
 པ་བྱས་ཏེ་སྤངས་སོ། །ཡུལ་མ་སྟོམ་ཞེས་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་བདག་གི་དྲིན་ཡོད་པ་  
 དང་། རང་གི་ཆོས་ཡུན་རིང་ལ་དས་དྲག་པ་བྱས་པའི་སྤྱད་ཡུལ། མཁས་པས་ཆོག་  
 ཡུལ། བཅུན་པོས་བཟང་ཡུས་སྤགས་མི་བྱ་ཉེ། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ནི་བདག་  
 པས་གཞན་གཅེས་པར་སྟོམ་པ་ལ་ཡུས་བྱ་བ་མེད་ལ། བྱ་གཡོག་ཤི་གཡོག་སྤགས་ཡོང་  
 དུ་རེན་མི་ལ་རེ་མ་ཆེ་བར་ལྟ་སྒྲུམ་དགོན་མཆོག་ལ་བདག་མཐོང་བ། དམའ་བ།  
 འབྱོར་བ། རྒྱུད་པ་ན་བ་ཤི་བ་སྤགས་གང་ལེགས་པ་དེ་སྤྱལ་ཅིག་ཅེས་གསེལ་བ་གདབ་  
 པར་བྱའོ། །ཀོ་ལོང་མ་སྟོམ། ཞེས་པ་ནི། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མང་སར་ཆ་ཕབ་  
 པ་ན་དགོངས་དག། ཅེས་བཅོམ་པ་ལས་ལན་མི་བྱ་ཞིང་། ཁོངས་ནས་ཁྱོ་བའི་ཀོ་  
 ལོང་མི་བྱའོ། །ད་ལྟའི་སྐལ་ཆོས་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་  
 སོང་བས། བཅོམ་སྟན་མ་འབྲས་ཀྱི་ཤུ་གསར་པ་ལས་ཚུད། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་  
 རྩོམ་ལེགས་པ་བས་ཀྱང་དམ་པར་འདུག་ཉེ་དེས་ཆོས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས་བདག་འཛིན་  
 གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཅིག་དགོས་གསུངས་པས། །སྤང་རི་ཐང་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་  
 བུའི་ཁག་བསྐྱར་བ་བཅོམ་པར་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡུད་ཅམ་པ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི།  
 རུང་བཅད་ཅམ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་མང་པོ་སྟོན་པ་  
 དེ་སྤྱགས་ལ་ཟན་པས་མི་བྱ་ཞིང་། སྒྲིམ་གི་ཉམས་ལེན་ཐོག་མར་ཨ་གསར་ལྟ་བུ་

བྱས་ནས་ཕྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་མི་བྱའོ། །འོར་ཆེ་མ་འདྲོད་ཅེས་པ་ནི། འོར་ཆེ་ཞེས་པ་འོ་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ན་  
 འོད་ཆེ་ལམ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་བ་ཅེས་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། མ་འོར་ཆེ་འདྲོད་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་བྱས་པ་ལ་སྟོན་གྲགས་དང་ལེགས་སོ་སོགས་ཆོག་གི་གཏང་  
 རག་ལ་རེ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཞིལ་པོ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་  
 གཉིས་པོ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ། འཆི་  
 བ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་དག་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་ལམ་དུ་འཁྱེར་ན་ཆོ་དང་སྟུག་བསྟུལ་  
 སོགས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ་འདི་དང་འདི་ལྟར་ལམ་དུ་སྤང་སྟེ། མ་འོར་ཆེ་  
 པར་སྤོའི་གདངས་ཆོད་སྐྱོབ་པའི་བར་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆེ་བ་དང་སྤངས་  
 སོགས་བཤད་པ་ནི། སྟིགས་མ་ལྟ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་འདིས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་ཏེ། སྟིགས་མ་ཞེས་པ་དངས་མའམ་  
 ལེགས་པ་ནམས་སྟོན་དུ་སྤང་བའི་སྟིགས་རོ་ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་ཟེར་བས་དུས་སྟིགས་མ་  
 བློ། རྫོགས་ལྟན་དང་གཉིས་ལྟན་སོགས་སྟོན་ལ་སྤང་ནས་སྟིགས་མ་ཆོད་ལྟན་ཆེ་ལ་  
 བརྒྱ་པའི་དུས་སྟུ་སངས་རྒྱལ་ཤུག་བྱུང་བ་ཕྱོད་པས་ད་ལྟ་ནི་སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆོས་  
 ཆེར་སྟིགས་མའོ། །སེམས་ཅན་སྟིགས་མ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་ཤུགས་རྒྱུད་ཞིང་  
 འདུལ་སྤང་བ་ནམས་སྟོན་དུ་སྟོན་ཅིང་གོལ་ནས། ཤེས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མ་བྱུང་པས་འདུལ་  
 དཀའ་བ་ནམས་ལུས་པའོ། ཆོ་སྟིགས་མ་ནི། སྟོན་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟུབ་པ་ལ།  
 ད་ལྟའི་དུས་སྟུ་ལྟ་བུ་ཅེས་ལས་མི་སྟུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དུས་མིན་པར་འཆི་  
 བ་མང་བས་ཆོས་བྱ་སྤང་མེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྟིགས་མ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤིན་  
 ཏུ་དག་པས་ན་འདི་དྲངས་མ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་སྟིགས་མ་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་དང་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་སོགས་སྟོན་དུ་སྤང་ནས་ལྟ་ལྟ་དང་། ཉག་ལྟ་དང་།  
 ཆོད་ལྟ་དང་། རྩལ་ཕྱིམས་དང་བརྒྱལ་ལྷགས་མཆོག་འདོན་སོགས་ལྟ་དན་ཤིན་ཏུ་  
 མང་བ་སྟེ་ལྟ་པོ་བདེ་བ་སྟེ་དར་ཞིང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱུང་། མི་དང་མི་མ་  
 ཡིན་པས་འཆོ་བ་སོགས་ཕྱི་དང་ཉོན་མོངས་དང་ན་ཆོ་སོགས་ནང་གི་སྟེན་དན་པ་ཤིན་

ཏུམ་ང་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཏུ་འཛིངས་པའི་ཏུས་འདིར། རྒྱུ་ལྟར་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲོ་སྒྲུང་གི་གྲགས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་ལྟར་ཇི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་ཏུ་དགོ་  
 བ་འཁེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི་དཔེར་ན་མེད་དང་བྱད་ཤིང་འཐབ་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཇི་ཅམ་མང་  
 བ་དེ་ཅམ་ཏུ་མེ་འབར་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་ཏེ། ཁ་རག་པས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྟར་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐིག་པའི་ཕྱགས་ཤིང་ཡིན། །བར་ཆད་དགོ་  
 རྒྱུར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སེམས་མི་དགའ་བྱུར་ཏུ་མ་ལྟ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་  
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྟར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱུང་ཡང་ངོ་བསྐྱེད་  
 གྱི་ཐིག་པ་འདག །དེ་དང་ཏུ་སྒྲུང་བ་ན་འབྱུགས་མས་གད་ཕྱགས་བྱེད་པ་ལྟར་ཐིག་  
 སྒྲིབ་འདག་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་བྱད་རྒྱུ་ལྟར་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མན་  
 ངག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་བདུད་ཅི་དང་འབྲེལ། འཇིག་རྟེན་ན་ཏུག་གིས་སྐྱེས་  
 བུའི་སྲིག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུར་བ་ཤེས་ན་དེས་སྲིག་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་གྱི་  
 བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་དེ་དག་གིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སྲིག་འཕྲོག་པ་ལ། མན་ངག་གི་གནད་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཤེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྲིག་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་གྱི་བདུད་ཅིར་  
 འགྱུར་བས་ན་བདུད་ཅི་དང་། དེའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་འདི་ཡིན་པས་ན་སྒྲིང་པོ་  
 འདིའི་རྒྱད་པ་གང་ནས་བརྒྱད་ཅེ་ན། སྒྲུ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་  
 འདིས་གདོམས་པའི་ཁྱད་ས་བསྟན་ཏོ། །ད་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲུང་ཤེས་ན་སྟོ་ཕྱགས་གྲོང་ཁྱེར་  
 རྒྱུད་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དང་། དགའ་ལྡན། མདོན་  
 པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་འང་སྒྲོ་སྒྲུང་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་  
 བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སེམས་དང་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་  
 པར་སྒྲོ་སྐྱུངས་ན་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་མཆོན་གྱིས་ལུས་ཏེ་རང་ངོས་ནས་  
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཇི་ཅམ་མུང་དགོས་པ་བཟོད་ནའང་། བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་

སྐྱེས་པར་བསྐྱབ་ན་དེའི་བར་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཐག་གཅོད་པར་འདུག་  
 པས་ལྷུང་ལམ་དོན་མེད་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་རིང་པོར་མི་སྐྱེས་པར་སངས་རྒྱས་སྐོབ་ནས་  
 རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚུགས་པ་སྐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་  
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚེགས་གསོག་ཅིང་། དེའི་ལག་རྒྱུ་མཐའ་ཐུག་རང་དོན་སྤུན་ཚུགས་  
 ཚེས་སྟོང་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚེགས་གསོག་ཅིང་དེའི་  
 ལག་རྒྱུ་མཐའ་ཐུག་གཞན་དོན་སྤུན་ཚུགས་གཞུགས་སྟེ་འགྲུབ་པོ། །སྤོང་སྤྱངས་  
 ལས་གྱི་འཕྲོ་སད་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱས། །སྐྱག་བསྐྱལ་གཏམ་ངན་  
 རྩད་བསད་ནས། བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །དེ་གི་ཤི་ཡང་མི་  
 འགྲོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བ་དེས་སྟོ་ཆོ་  
 སྤོང་མར་འདི་ལ་ཉམས་ཞེས་འདྲིས་པར་མཛད་པའི་ལས་གྱི་འཕྲོ་སད་དེ། འདིའི་  
 མཚན་གསན་ན་མ་ཐག་ནས་ཐུགས་དད་མོས་ཆེ་བ་དང་ཡང་ཡང་དུན་པས་མོས་པ་མང་  
 བའི་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས། གདམས་པ་འདི་ཞུ་བའི་དུས་སུ་དཀའ་སྤྱད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་  
 དང་། དེ་སྤོང་པོ་ཏི་མང་པོ་ཐུགས་སྟུ་རྩད་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་མ་གསན་  
 པར་གདམས་པ་འདི་ཞུས་པ་སྐྱེས་གྱི་གཏམ་ངན་རྩད་དུ་བསད་ནས། བདག་  
 གཅེས་འཛིན་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་  
 པས། དེ་གི་ཤི་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྤྱུས་རྒྱུན་ངན་ཆེ་ཤོས་ནི་འཆི་བ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལའང་འཛིགས་པ་དང་ཉམས་ང་བ་མེད་ན་དེ་ལས་རྩུང་བའི་ན་ཆ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་  
 སྐྱེས་ལ་ཉམས་ང་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། །མི་འགྲོད་དོ་ཞེས་པ་ནི། ཁེངས་པ་བསྐྱུང་བར་  
 མཛད་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་བདག་ཉིད་བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་  
 ཐུགས་ལ་རང་འདོད་གྱི་འཕྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པས་གདེངས་སྐོབ་པའི་གསུང་ཡིན་  
 གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱུས་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་འཕྲིད་འདི་ནི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚེག་ཀྱང་ལ་བརྫོང་བྱེད་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་འགན་  
 གྱི་དོ་སྒྲོ་མེད་པས་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་སྐྱེས་གྱིས་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་  
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་སྐོས་དགོས། སྐོས་ནས་ཤེས་པའི་དགོས་པར་ཉམས་སུ་

ཡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་མཐུག་གསལ་འདེབས་བསྐྱས་པ་བཙྴ་  
 རྒྱལ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཡ་གང་པས། ཞར་ལ་ཚེགས་གསལ། །ཞར་ལ་སྒྲིབ་པ་  
 རྒྱུངས། ཞར་ལ་ལྟ་དང་སྒྲུལ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་རུས་ཞེན་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲིམ་ན་  
 འདུས་བྱས་སོན་མི་སྟོད་པས་ལ་བརྒྱུར་མི་སྟེ་སྒྲུལ་པའང་རི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་  
 གསུངས་པས། །ཞར་ལ་ཞེས་པའི་ཚེགས་རུས་ཀྱིས་བསྟན་བདེ་ལྟར་གོང་དུ་ལམ་ནམས་  
 སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྟེ་པོའི་སྒྲུལ་རས་གཟིགས་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྐབས་གང་  
 ཡིན་གྱི་དམིགས་ནམ་རྒྱུང་ཞིང་། དེའི་རིམ་སྟེ་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་གསལ་བ་  
 འདེབས་པ་ནི་ཞར་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟེ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འད་ཟེར་  
 དང་བཅས་པ་བྱང་ནས་རང་གཞན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་འགལ་སྟེན་རྒྱུང་བ་ནི།  
 ཞར་ལ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ལུས་དངས་གསལ་ཅན་དུ་ལྟུང་པ་བདུད་ཅིས་གང་བས་  
 མཐུན་སྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནི་ཞར་ལ་ཚེགས་གསལ་པ་ཡིན་པས་  
 ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བསྟོན་དང་འདྲ་བས་ལེགས་ལ། ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་  
 སྟོགས་གྱི་འགྲོས་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བར་མི་སེམས། རི་ལྟར་ཡང་སྐབས་འདིར་  
 དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས། ཞེས་སྟོགས་གསལ་འདེབས་ཉེར་གཅིག་གམ།  
 བདུན་ནམ། གསུམ་ལ་ཁྱུང་མཐར་བྱས་ཏེ་ཅི་མང་བཟོད་པས་བདུད་ཅི་འདེབས་  
 རྒྱུངས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སྒྲུལ་རས་གཟིགས་ལས་རང་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲིམ་ནས་རང་གཞན་ལ་ཐིམ་པས། ལུས་སེམས་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་དགནས་ལུས་རྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུལ་ཚན་དཔེ་གསལ་ཚེགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་  
 ཤིང་། སེམས་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱུགས་རྒྱུང་ཉིད་  
 རྒྱུང་རྒྱུང་པ་ཅན་ནམ་བདེ་རྒྱུང་གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོངས་ལ་རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུ་འཇམ་འོད་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་གར་ལྷ་གདན་གྱི་དབུས་སྟེ་མྱོང་དཀར་པོ་  
 རིང་ཆ་ཚེགས་དུག་དང་བཅས་པའི་མཐུན་ནས་རྩམ་སྟེ། ཡི་གེ་དུག་པ་མོ་མ་ཏི་བཟེ་མྱོ་  
 གིས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་མ་ཏི་བརྒྱ་ཙ་ཅམ་ཁྱུང་མཐར་བསྐྱེད།  
 རྟགས་དོན་ནི། ཀྱེ་ལོར་བུ་བསྐྱེད། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་

བ་དང་། གཡོན་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་པ་ཅན་ལ་གྱེ་ཞེས་འབོད་པའོ། བོད་  
 བསྟན་འཛིན་གང་ལྟར་རྩོམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ཤིག་སྟེ།  
 བདག་གཞན་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་སྒྲུབ་  
 བ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་དཔེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། སྤྱི་བོའི་  
 སྤྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུས། རང་སྤྱོད་གསལ་བ་ཡི་དམ་ཀྱི་འདུས། རྟིང་  
 གའི་སྤྱུགས་འཕྲེང་རྟིང་པོ་ཀྱི་འདུས་ཏེ་ཀྱི་འདུས་གསུམ་དང་། འབྱེར་སྤྱོད་གསུམ་  
 གྱི་དང་ནས་སྤྱུགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པའི་  
 རྩེ་ལ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་འཕྲོས་པས་སེམས་  
 ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ཏེ་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྱད་ས་ནས་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 ལ་བཀོད། ཡང་ངོ་བོ་རང་གི་ལུས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོས་པས་  
 རྩོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་སྒྲུབ་སྤྱད་ས་ནས་དག་པའི་རྩོད་བརྒྱད་དུ་བསྐྱར་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛོད་མཛོད་ལྟ་མའི་བདེ་བ་དང་། དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའམ། ཡང་ན་མཛོད་མཛོད་གཞུགས་སྤྱོད་  
 དང་། དེས་ལེགས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་འགོད་པར་བསམ་མོ། །ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལ་མཛོད་  
 པའི་ལྟ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཐུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྱུག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཛོད་པས་མཉེས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་གཞན་  
 ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རང་ལུས་ཀྱི་སྤྱིན་དུ་དང་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། མཛོད་ནས་རྩོད་པའི་བྱུག་དང་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་  
 བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཀྱི་བསྐྱོ་སྤྱོད་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་འདིས་མཛོད་རང་གཞན་གྱི་དུས་  
 གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་མཐུས་དུས་སྤྱུར་དུ་སྤྱོད་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ།  
 ཐུགས་རྟེན་དང་རྟིང་རྟིང་དོན་གཅིག་ཅིང་རྟིང་རྟིང་སྤྱོད་དོན་ཀ་རུ་ཆ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་ཐིག་  
 ལེས་བརྒྱུན་པའི་ཀ་བདེ་བ་དང་རུ་ཆ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པས་བདེ་འགོག་ཅེས་བྱ་བ།  
 རང་ཉིད་གཅིག་པོ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བདེ་བ་བཀག་ནས། རྟིང་རྟིང་ཀྱི་ནས་



སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་ན་བདེ་འགོག་ཅེས་དང་། སྤམེད་ལྟར་ན་བདེ་  
 བའི་རྟེན་ཀུན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གསང་གནས་ནས་ཕྱིར་འཕོ་བ་འགོག་པས་བདེ་  
 འགོག་ལྟེ། དེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་དྲང་དོན་བཞིན་ལག་གི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇམ། དེས་དོན་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་བ་ལས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རང་གི་ཐོབ་བྱ་དེའམ་ས་ལ་  
 འགོད་ཀྱས་པར་སྟོན་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟེ་འདུན་པ་དྲག་པོས་ལན་མང་དུ་བསྡོམས་པར་བྱའོ།  
 མདོར་བསྟན་ན་དེས་ཆོག་པས་མང་པོ་མི་དགོས་ལ། རྒྱས་པར་སྟོན་ན། ལྟོན་པ་ཐུབ་  
 པའི་དབང་པོའི་རྩམ་ཐར་ལྟར། ཅེས་སྟགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་  
 ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། ཐུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱམས་ན།  
 མཐུན་མཆོམས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དངོས་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་  
 བྱང་སེམས་བསྐྱམས་ན། ལུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་ཅ་གསུམ། །སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་  
 ཆོག་གིས་སྤངས། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྩལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་  
 བྱ། །ཞེས་པས་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་སྟོན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྦྱོང་གི་འགྲེལ་བཤད་སྟགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྟས་  
 ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྩམས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དྲན་ཐུབ་  
 པར་ཉམས་སུ་སྤངས། ཡང་དངོས་གཞི་ལ་དོགས་གནད་ཤར་བ་ན་ཐུན་མཆོམས་སུ་  
 གཞུང་ལ་ལྟ་ཞིང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་མིན་དཔེ་མང་པོ་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱ་ལྟེ་དངོས་  
 གཞི་ལ་སེམས་གཡེང་བའི་རྒྱུའོ། །གདམས་པ་འདི་ནི་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་  
 འཕགས་མད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ན་སྤམེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 སྟགས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱང་དུ་འཕགས་ན་ཡང་། ལས་དང་པོ་  
 བས་ལམ་མཐོན་པོ་རྩམས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་བྱ་ལ།  
 གཙོ་བོ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གཞི་ལ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱབ་དགོས་  
 ཏེ། དཔེར་ན་ནད་པ་གཞི་ཆེན་ལ་སྤྲོད་དང་བས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་མ་འཕྲུལ་བ་  
 གལ་ཆེ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྟོན་མར་ལམ་གྱི་དང་པོ་འམ་དམའ་ས་ནས་བཟུང་གོ་རིམ་

མ་འབྲུལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐྱོང་བ་འདྲོན་དགོས་སྟེ། རྩེ་རིན་པོ་  
 ཆེས། ཁོ་པ་ནི་ཆོ་ཕྱིམ་འདྲོན་དུ་ཞེའམ། ཐར་པ་འདྲོན་དུ་ཞེའམ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 དྲོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པའང་ཆོ་འདི་འམ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ལ་ཐར་པར་མིང་  
 བཏགས་པ་ཞིག་དུ་འགྲོ་ཆོད་དུ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་  
 པའང་ཆོ་འདིའི་དྲོན་དུ་འགྲོ་བ་མང་བས། དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་ལམ་གྱི་གཞི་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་འབད་བ་ཤུགས་དག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལོན་  
 པ་ཞིག་ཅིན་ས་ཀྱང་མཛད་འཆལ། ཞེས་གསུངས། །

སྒྲུལ་པ། རྩེ་བཙུན་སྒྲུལ་མི་ཆོད་མེད་བཅེ་ཆོད་འདི། །ཤུ་འཛོན་བདག་པོའི་ཤུགས་  
 ལས་འཕྲོས་པ་བཞི། །ཤར་གྱི་མདུང་བྱང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཡང་། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་  
 ཁོངས་ལས་ཕྱངས་པ་བཞི། །པད་དགའ་འཛོན་པ་ཕྱག་དང་འབྲེན་བྱེད་ནི། །སྟོང་ལ་རྩེ་  
 བཙུན་ཐོད་སྒྲུར་བྱུང་རེ་ཉེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་དྲོན། །མཛད་ལ་མཆོངས་  
 པ་ཉིད་ལས་བྱུང་པར་ཅི། །དེ་ཕྱིར་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་དྲོན། །བཅེ་ལྟན་མཁས་བུ་  
 ལ་རིབ་ཞིན་དུ། དལ་བ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་འདྲོམས་པ་འདི། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་ཉམས་  
 སུ་ཅིས་མི་ལེ། །བདག་ནི་སྟེས་པའི་ར་དང་སྤངས་སྟོབས་ཀྱི། །ལྷགས་ཀྱས་རིང་བཏང་  
 གནད་དྲོན་མགོ་ལ་མོད། །འོན་ཏེ་རྩེ་བཙུན་སྒྲུལ་མི་གསང་གསུམ་ལ། །དད་ཅིང་གུས་པའི་  
 རིམ་སྟོང་ལ་གནས། །འདིར་འབད་དགོབས་སྟེ་འཕྲེང་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཞིན་དམ་  
 པས་འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་ཉེ། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེདི་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་  
 འབད་མེད་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཤོག། །ཅིས་སྒྲོ་སྒྲོང་དྲོན་བདུན་མའི་ཟིན་བྲིས་རྒྱལ་སྒྲས་  
 སྟོང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཐོག་པ་ཆོན་  
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལགས་པར་མངའ་བའི་མཁས་བྱུང་ཆོན་པོ་རྩེ་  
 བཙུན་དངུལ་རྒྱུ་བ་ཆོན་པོ་རྩམ་ན་དུའི་ལལ་ལྟ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོང་དྲོན་བདུན་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་  
 རང་ཚཱ་གྱི་སྟོང་ནས་ཉིན་བརྒྱུད་གྱི་བར་ཟབ་ཁྲིད་རྒྱས་པར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུབས་བཀའ་འབངས་  
 ཀྱི་ཆར་གཏོགས་རྩེ་དུང་ཆོ་རིང་མིང་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་དུན་པ་གསོ་ཕྱིར་བཞེད་བྱང་དུ་  
 བཀོད་པ་འཛུགས། །

# ༡༡། །ན་རྩ་ཆོས་དྲུག་གི་ཟིན་བྱིས་ཡིད་ཆེས་ དགོངས་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྱུ་རྩ་བཙུག་རྒྱ་ལྟ་ སྤིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་ཡོངས་སྒྲོལ་  
 ཞིང་། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་མཚན་མ་ལུས་སྦྱོན་མཛད་པ། །སྤྱི་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་  
 ལྷག་པའི་ལྷ། །བདག་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྟག་ཏུ་མཛོད། །ཁྱོད་ལྷགས་དབྱིང་  
 ཀྱི་བུ་མོའི་མངལ་ཁུར་ལས། །དེས་ལེགས་བྱུང་འཇུག་དོ་རྩེའི་དབྱར་སྦྱོར་མགོན། །  
 འཁོད་མཁས་དོན་བཟང་ཁུ་བྱུག་རྒྱལ་པོའི་གསུང་། །འགལ་འཁྲལ་ཉེས་བརྒྱའི་དག་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དོ་མཚར་ཉམས་འགྱུར་སྤྱིང་ལུན་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །སྤྱི་  
 དབྱངས་སྟོན་ཆོག་དྲི་བའི་རྒྱུད་མང་སྟུ། །དཔེ་དོན་ལུས་པའི་སྒྲོལ་གར་བསྐྱར་བའི་  
 ཆོ། །དབང་མེད་སྤྱི་པའི་འདབ་བརྒྱ་ཅི་ཏྱར་བུམ། །མ་རིག་ལས་བྱུང་ཅ་མཁུང་  
 རྣམ་བཞིའི་རྒྱ། །ཅིག་ཅར་འགྲོལ་བའི་བཟ་ལམ་གཏུམ་མོའི་གནད། །རྣམ་དབྱིང་  
 སར་མོའི་འཕྲལ་གྱིས་དོ་སྤྱད་ཆོ། །འབྱུང་ལྷག་བདེ་སྤྱིང་སྤྱི་ལས་ཀྱང་ཞར་ཆོས་  
 ཅམ། །ཁྱབ་བརྟེས་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་སྤྱི་མོའི་གཟུགས། །སྤྱིང་སྤྱིང་བྱུང་གཅིག་མེ་  
 སྤང་ནང་ཤར་བ། །སྤྱི་མེད་བདག་གི་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་། །སྤྱི་མེད་གཟིགས་  
 མས་མཚར་ཕྱིར་འདི་ན་འགོད། །དེ་ཡང་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་  
 མགོན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དོན་གྱི་སྤྱི་མ་དུ་མཚན་ནས་སྤྱི་མ་ཉེ་བདག་ཅག་གི་  
 མཁས་པོ་རྩ་བོ་ཆེ་ཆེ་བཅུན་རྣམས་ལྟ་དཔལ་བཟང་པོས་ལྷགས་སྤྱི་མ་བྱུང་སྤྱི་མས་  
 དད་འདུས་སྤྱི་མ་འབངས་སུ་མཚུངས་ལ། །བཟ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་བཀའ་ཁྱིད་  
 ཟབ་རྒྱས་ཅལ་བ་རྣམས་འི་བཞིན་སྤྱི་མ་འཛིན་མི་ཐུབ་ཅིང་། ལུན་བུ་བྱུང་བ་རྣམས་  
 ཀྱང་ཆ་ཆར་བར་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་འདྲི་མི་རུས་མོད། །ལོན་ཀྱང་རང་སྤྱི་  
 དེས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ཆེ་མང་ཅམ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། །དང་པོར། །སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་  
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱུ་མཚོས་མཛད་པའི་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་བདག་ཉེ་རུ་གཤེགས་  
 སྤྱི་མས་སྤྱི་མས་བཟ་གཏོགས་གཞན་མ་གསོལ་འདེབས་ནས། །མཚོམས་རམ་སྤྱི་མས་

གྱུ་མུང་པའི་བར་ནལ་འབྱོར་མའི་བཀའ་བྲིད་གནང་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤང་རྒྱུ་  
 སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་བསྐལ་གནང་  
 མཛད་ནས། ས་བཅད་གྱི་ན་མོ་གུ་རུ་ནས། དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱུང་དགོས་པར་  
 བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་འདྲིའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་སྟོབ་མ་རྣམས་  
 བས་ཀྱང་ལན་གཅིག་སྐྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ལམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་  
 ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། འདྲིར་འཇུག་པ་ནི་  
 སྐལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། །ལེགས་པར་སྦྲེལ་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །  
 རབ་གསལ་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣམ་གཤམ་སྤྲོད་གྱི་སྟོན་གསུམ་  
 སྤྲོད་ས་ལ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲོད་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤྲོད་ས་ཤིང་འདྲུ་ཤེས་  
 རྒྱག་བཞེན་པ་སྦྲེལ་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོ། །ཁྱད་པར་གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཐམས་པ་མ་  
 ཡིན་པར་རྩི་བཅུན་རྒྱ་རོམ་ཁང་སྤྲོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲོད་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་  
 དམར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱས་ནས་སེལ་བའི་ཁྱི་ལ་སྤྲོད་གསུང་དོན་རྩི་ཆོས་གྱི་རྣམ་  
 པར་བཞུགས་ཤིང་། རང་ཉིད་དོན་རྩི་རྣམ་འབྱོར་མར་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་  
 གསན་འཆོལ། བསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་ནས། སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟར་ལྟར་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་  
 པའི་གསུང་རབ་ནི། །ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྤྲོད་ལོ། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་  
 རྒྱུད་དང་པ་རྒྱུད་ཡིན། །མ་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ཨ་མུང་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོ། །ཅུ་ལི་ལ་གནང་  
 དུ་བསྐྱུན་པ་ལས། །གཞུགས་ལྟན་སྤྲོད་ལེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཐབས། །འདི་ཉིད་གཙོ་  
 བོར་རྩི་དུ་བཞེན་པ་ལས། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་འདྲུགས་དང་། །དོན་  
 རྩི་གདན་བཞིན་འཕྲོ་བ་གྲོང་འཇུག་ཀྱང་། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་བཞིན་སྤྲོད་བྱེད་  
 པ། །སྤྲོད་ཆེན་ཏེ་ལྟ་རྒྱ་རོམ་གདམས་པ་མཆོག། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་རོམ་རྒྱག་ཅེས་  
 གཤམ་པ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིར་སྐལ་ལྡན་མཐའ་ཡས་ལ། །ཟབ་མོ་དོན་རྩི་ཐེག་  
 པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག། །ཀུན་ནས་སྤྲོད་པར་མཛད་པའི་གདམས་པ་འདི། །ཞེས་  
 གང་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་ཡང་དག་པར་རྩི་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་

གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པ་ཇི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྩ་བ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུལ་སྟོན་ཇི་ཇི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་འང་  
 རྒྱུད་ལྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་འབྱུར་སློབ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྟེ་མཆོག་ཡིན་པ་  
 དང་། དེ་ལ་ཡང་རྩ་བ་ཕྱགས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་དུ་སྟོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟེ་ཆོན་  
 གཅིག་དང་། སྟོང་ཕྱགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྩལ་དུ་སྟོན་ནས་འཆད་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟེ་  
 ཆོན་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་དམངས་དོར་གསུངས་  
 པས་གཙོ་བོར་མ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ས་རྒྱུད་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུ་  
 ལུས་དང་འོད་གསལ། ཇི་ཇི་གདན་བཞི་ནས་བཤད་པའི་འཕྲོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་  
 རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པས་ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་  
 རྩིགས་རིམ་གྱི་གནད་ཆོང་བའི་གདམས་པ། དཔལ་ཉེ་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ་ནས་བརྒྱུད་  
 པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་ཡང་སྐལ་  
 ལྷན་མཐའ་ཡས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་  
 གཤེགས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཆད་ཚུལ་ལ་  
 ཡང་རྒྱས་པ་བྱེད་ན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏའི་ས་བཅད་ལྟར་འཆད་པ་དང་། བསྐྱས་པ་  
 བྱེད་ན་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོས་མཛད་པའི་ས་བཅད་ལྟར་འཆད་པ་དང་།  
 འབྲིང་པོ་བྱེད་ན་ཇི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་སུ་མ་ལྷན་གྱི་ས་བཅད་  
 ལྟར་འཆད་པ་སྤགས་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལམ་ས་བཅད་ཡིད་ཆེས་  
 གསུམ་ལྷན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་དམིགས་སྒྲིལ་སྤགས་བདག་རང་གི་གང་ཁྱེ་ཤེས་པ་  
 བཞིན་གནད་བསྐྱགས་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཁྱེ་བ་ཡིན། །

དེ་ལ། འདིར་ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་གི་གདམས་ངག་འཆད་པ་ལ་གཉིས།  
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདི་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདི་ཇི་  
 ལྟར་བསྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་བརྟེན་བྱའི་བརྒྱུད་སྟེའི་འོ་མ་དང་འདྲ་བའི་ལམ་བྱུང་པར་  
 ཅན་འདི་ཉིད་ལྷགས་པའི་རྟེན་བྱེད་དམ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་

517

དེས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཙམ་ལས་ཡང་ཡང་མི་ཐོབ་  
 བས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བར་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་  
 རྟགས་དྲག་བསྐྱེད་ཅིང་། སྟོང་པོ་ནི་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་བྱ་ཡིན། དེ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་འཁྱི་བ་མ་ཆོད་ན་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 རྟགས་དྲག་ཅིང་རྒྱན་རིང་བ་མི་འབྱུང་བས་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་བསྐྱོམ་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཁ་ཙམ་མིན་པ་མ་རྒྱུས་ན་སྦྱོད་པ་ནམས་ཅིང་  
 ཆོས་སུ་འགོ་ཞིང་། རྒྱབས་གནས་ལ་སྒྲོ་ཡིང་སྒྱུར་མི་འོང་བས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དན་  
 འགོར་འབྱམ་ཚུལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སྟུགས་སྒྱུས་ལུ་རྒྱུ་དུའི་ལམ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་ཕྱིམ་ལྟ་མའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་སྟེད་པའི་སྒྲོ་མ་ཐོག་ན་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལྷག་  
 རྣལ་མ་མི་སྦྱེ་ཞིང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མི་  
 འབར་བའི་སྒྲོང་ལྟར་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་རྟགས་དྲག་པོས་  
 ཡིད་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ལ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་བསྐྱོམ། དེའི་  
 འོག་ཏུ་ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་དྲིན་ཙན་ཤ་རྟག་ཡིན་པས་  
 སྒར་ཕན་བཏགས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དྲིན་བསམ་  
 ཞིང་མ་དྲིན་ཙན་ནམས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ཡལ་བར་དོར་ནས་  
 རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་བདེ་བར་གནས་ན་ཁྲིལ་མེད་ཐ་ཤལ་དུ་  
 འདུག་ཅིང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་རྟགས་ཁྲིལ་བས། བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇེའི་ཙ་  
 བ་ཙན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་། འདུག་སྒྲོམ་སྒྲུངས་ལ་  
 རྒྱལ་སྤྲས་གྱི་སྦྱོད་པ་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྟུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞི་  
 དག་ནི་རྩི་པོ་ཇེའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱུབ་ལས་གྱི་སྦྱོན་མའི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་  
 མཛད་པ་བྱང་རྒྱུབ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སྟུགས་པ་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 རྒྱུངས་དགོས་ཏེ། བཤེས་གཉེན་མཆོད་ཉིད་ཆོང་བ་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་གཉེས་གྱིས་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྟེན། དེས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་  
 སྒྲོ་རྒྱུངས་པས་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་རྒྱུས་པ་ན། སྟོང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་

བོ། ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་འཇུག་སྒོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་  
 པས། དེ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཆམས་ཞི་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་མི་རྟག་  
 པ་སྟགས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ལས་སྒྲོ་ལྟག་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསལ། འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་བསམ་ནས་འཁོར་བམ་ཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་ལྟག་པའི་འགལ་རྒྱུན་གསལ། བྱམས་  
 པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྟགས་བསྒྲམ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་  
 སྟགས་རྩེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རིམ་ལྟར་བཞུགས་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། དགོ་དང་  
 མི་འགོའི་ལས་ཆམས་ལ། །རྒྱ་འབྲས་དག་པར་མ་བསམ་ན། །ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱེད་  
 མི་བཟོད་པས། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་ནམ་སྒྲིན་ལ། །བག་ཡོད་དུན་པ་ཟིན་ཀྱང་འཆོལ།  
 །ཞེས་ཆུང་དུ་དང། །འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོན་དུ་མ་བཏུས་ཤིང། །ཞེན་པ་ནང་ནས་མ་  
 ལྟག་ན། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་སྦྱོལ་བས། །ཐམས་ཅད་སྦྱ་མར་ཤེས་པའི་  
 སྒྲོས། །ཀུན་འབྱུང་གཉན་པོ་བསྟེན་ཡང་འཆོལ། །ཞེས་འབྲིང་དང། །འགྲོ་དུག་  
 སེམས་ཅན་ས་མ་ལ། །བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཙོ་ན། །ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་བའི་  
 སྦྱོན། །དེ་ཕྱིར་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་འཆོལ། །  
 །ཞེས་ཆེན་པོར་སྦྱོབ་དགོས་པར་བཏུན་པ་དང། །ས་སྦྱ་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ཞེས་  
 པ། །ཆོ་འདི་ལ་ཞན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞན་ན་ཐར་པ་མིན། །རང་  
 དོན་ལ་ཞན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན་པ་ལ་ཞན་ན་སྤྱིང་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང།  
 །དུགས་པོའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་པ། །སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། །ཆོས་ལམ་དུ་ལོང་བ། །ལམ་  
 འབྲལ་བ་སེལ་བ། །འབྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། །ཞེས་པ་ཆམས་ཀྱང། །རིམ་བཞིན་  
 སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་ཞི་ལྟག་ཆམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཡིན་པས། །ལམ་ཐུན་  
 མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་པ་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལམ་  
 ཕྱགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཀྱི་གནད་རྣམས་པའི་འབྲིང་  
 ལུགས་ཡིན་པས། །ལུགས་འདིའི་བྱང་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ཐུན་མོང་མིན་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྦྱོང་འགྲོ་ལ་གཉིས། །སྦྱིའི་སྦྱོང་འགྲོ་དང།  
 །བྱང་པར་གྱི་སྦྱོང་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་འདིར་སྦྱིའི་སྦྱོང་འགྲོ་དང་བྱང་པར་གྱི་སྦྱོང་འགྲོ་



ཞེས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། སྤྱི་ལོ་ལྔ་འགྲོ་ལོ་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྡོན་ལྷན་  
 ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་ལྷན་འབྲིང་ཆེན་བཞི་ཤ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོ་ལྔ་  
 འགྲོ་ལོ་དམ་ཆོག་རྣམས་སྤང་བའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་།  
 སྤྱབས་འགྲོ་ལོ་འབྲིང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྱབས་གསུམ་དག་  
 ཀྱང་ཞེས་རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་དང་། རྩོམ་སྐུ་མ་ཐོས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲིང་། དམ་  
 ཆོག་རྣམས་བསྤང་དགོས་ཤིང་གཤམ་ཏེ་ཉམས་ན་རྩོམ་སྐུ་མ་ཐོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཕྱིར་འཆོས་དགོས་པར་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་  
 བྱིང་། སྤྱོད་པའི་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ། ཞེས་མི་བསྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་དང་།  
 མཚན་ལྱི་འབྲིང་། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྟོག་བཅས་ཐལ་མོས། ཞེས་སྤྱོད་པའི་བཟུང་བ་ནས་  
 བཤད་ཤིང་། དེ་དང་འགལ་ན་ཅུ་ལྟར་དང་པོའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པས། མདོར་ན་སྡོན་ལྷན་འབྲིང་ཆེན་བཞི་ཤ་གསུམ་ཀྱི་སྡོན་ལྷན་འབྲིང་ལོ་  
 འདུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ། དེ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཀར་  
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་དང་པོ་  
 སྤྱི་ལོ་ལྔ་འགྲོ་ལོ་གཉིས། དབང་རྩོགས་པར་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དམ་  
 ཆོག་རྣམས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་ས་བཅད་ལས་དབང་  
 རྩོགས་པར་ཞེས་པ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
 བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་དེལ་གསུམ། གྱི་རྩོམ་བཀའ་བབས་བཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ཅུང་  
 གི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། གྱི་རྩོམ་རིགས་བཞི་ནི། མན་ངག་  
 ལུགས། རྩོམ་ལུགས། མཆོ་རྒྱུས་ལུགས། རྟག་པོ་ལུགས་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་རྩོགས་  
 པར་ཐོབ་དགོས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་དངོས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་འཛིན་པ་མོས་སྤྱོད་  
 དང་། རྩོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་བཞེད་ལ། གདམས་ངག་འཛིན་པ་རྩོམ་པའི་ལས་ཀྱང་།  
 སྤྱོད་པོ་པ་ལ་ལམ་འདི་འབྲིང་པའི་སྡོན་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་ཐོབ་བམ་གསུངས་པ་  
 དང་། བ་རི་མ་རྩོམ་པའི་དབང་ཞུས་ལ་ཤོག་གསུངས་པ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དཔལ་ཕག་  
 མོ་གྲུབ་པས་ཀྱང་སྡོན་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ནས་འབྲིང་པར་མཛད་པ་

སྐུལ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟ་བུ་འདྲིན་སྒྲ་མ་ལྟ་མ་རྣམས་སྔོན་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་དགོས་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟ་  
 རྒྱུ་ཐོབ་ལེ་ལས། དང་པོ་འཛིན་གང་ཆོས་སྒྲིག་། ལེན་གཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 བསྐྱར། །དེ་ཆོ་གསང་ཆོན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་སྔོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་ཁྱུངས་གཞན་ཡང་མང་ངོ། དེ་ཡང་གྱི་དྲོན་དང་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུའི་  
 དབང་ཐོབ་ན་འབྲེལ་ཆགས་པས་ལེགས་ལ། དེ་ལྟ་མེན་ཡང་སྒྲ་མེད་གང་རུང་གི་  
 དབང་བཞི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱར་  
 དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་  
 རྣམས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཅ་ལྟར་དང་སྔོན་པོའི་གངས་དུ་  
 ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་མེད་པས་དམ་ཆོག་རྣམས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་  
 ལ་བཟ་བའི་དམ་ཆོག། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག། བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་སྒྲུལ་པ་  
 ལས། ཟ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དངོས་སྒྲུབ་བའམ། བཟའ་ལྟར་  
 དེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཟ་བའོ། །བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ལ་རིགས་ལྟ་བུའི་དམ་  
 ཆོག་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་སྔོན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྐུ་ལྟ་བུ་དང་། སྔོན་པོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་  
 དགུ་རྣམས་ངོས་བྱིན་པར་བྱས་ལ་ཀྱན་དགྱིགས་བཞི་ཆོང་ན་ཅ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཟག་པ་རྒྱུ་འབྲིང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཅ་ལྟར་ལ་སྐུ་  
 བསྐྱར་བྱས་ཏེ་འབད་པ་ཆོན་པོས་བསྐྱར་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ཉེས་  
 པས་མགོས་པ་ལ་འབད། །གལ་ཏེ་གོས་ཀྱང་རི་མི་སྒྲུལ་པར་མི་འདྲིག་པར་ཉེས་ལྟར་  
 དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་སྐྱར་བར་དུ་དུག་སྒྲུལ་ལྟར་བ་ལྟར། དྲོན་སེམས་དང་དམ་  
 ཆོག་དྲོ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆོན་བཞི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་འདུ་བ་ཡིན་པས་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །བསྟན་  
 པའི་དམ་ཆོག་ནི། དྲོན་དེའི་ཅང་ཏེ་ལྟ་བུ་འབྲིང་རུས་རྒྱན་ལ་སྐུ་ལྟ་བུ་དངོས་  
 སམ་མཐའ་འབྲིས་པ་རྒྱུ་ཆོང་ཆོལ་བཞིན་དུ་འཆང་བའོ། །གཉིས་པ་ཁྱུང་པར་གྱི་

རྩོད་འགྲོ་ལ་གཉིས། རྟིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྩོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བསྐྱས་  
 དང་། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འཁྱུར་བསྐྱེལ་ནས་མཆོད་པའོ།  
 །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲར་བཤད་པའི་ལམ་སྟེན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ནས་དབང་བཞི་  
 རྩོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ལས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྣམས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱུང་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་བྱུང་པར་གྱི་རྩོད་འགྲོ་ལེགས་པར་འདུ་བས་  
 ལྷགས་སུ་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་  
 ལྷགས་སུ་མཛད་པ་ལ་བྲིད་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ནས་རྩོར་སེམས་བསྐྱེལ་བསྐྱས་  
 ཀྱི་ཆོམ་བུ་དམར་བྲིད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཡང་རྟིག་སྒྲིབ་རྒྱུང་བ་ལ་དེའི་  
 གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆོང་བའི་སྟོན་ནས་རྒྱུང་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱབས་ལུལ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་ལིང་བསྐྱུར་གྱིས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྩོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིའི་འཁྱུར་བ་དྲག་པོའི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་འདི་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ་  
 བ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། འདི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འགོར་རྒྱབས་སེམས་ནན་ཏན་བྱས་པས་ཆོག་  
 གི་འདིར་བསྐྱར་ནས་མ་བྱུང་ཡང་ཆོག་གོ། །དེ་ན་རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་  
 རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ལུམ་བསྐྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་རྒྱུད་པའི་ནང་ནས་སྐྱ་  
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་  
 སྟོགས་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་བཞེད་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། སྒྲར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་  
 པར་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་རྒྱུང་ལ་འགྱུར་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟེན་  
 འབྲེན་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལ་སྟོན་སེམས་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་  
 བས་ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་སྟོགས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེ་ཡང་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་སྐྱ་གཅིག་ལ། །པད་དཀར་ལྷ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །རྩོ་རྩེ་དེལ་བུ་རྒྱན་  
 རྒྱས་པའོ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོ་ག་  
 བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་རེ་རེ་བསྐྱེད། རྒྱང་སྟོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་འཁྱུར་བས།

འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །ཐུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། ཐུན་མཆོམས་  
 ལུ་ནི་ཐུང་པར་བྱ། །འབུམ་ཕྱག་ཏུ་ནི་བསྐྱེས་ཐུང་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཐུང་། །ཞེས་དོར་སེམས་ཆོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེམས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་  
 རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱེས་ན་ལྟར་བའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་པ་དང་། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་  
 བསྐྱེས་ན་ཆ་ལྟར་ཡང་འདག་པར་གསུངས་པས་གལ་ཆེ་ལ། བསྐྱེས་དམིགས་སྟགས་  
 བྱི་འཁྲིད་ཡིག་སྟགས་ལྟ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་སྐབས་  
 འདུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ནས་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། ཆོགས་  
 ཞིང་དུ་སྤྱི་མ་སྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་གཉིས་གལ་ཆ་དབུ་མ་འཆད་པའི་སྐབས་  
 ལྟ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཤེས། ཉིམས་པ་ཞལ་ཤེས། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ཞལ་ཤེས་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཤེས་མཁའ་རྫོགས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཆ་བའི་སྤྱི་མ་དོན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་  
 པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་  
 ལྷ་སྐྱབ་གྱི་རིམ་ལྷ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙམ་ལྟར་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་  
 གཅིག་པུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་ཉེར་བའི་བྱིར། །དོན་རྗེ་སྤྱི་མ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་  
 །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་དུ་དོན་རྗེ་འཆང་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་  
 ཆོས་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲང་ནས་སྐྱོན་རྟོགས་པའི་སྤྱི་སྐྱེས་ན་རྣམས་  
 སེམས་མང་དུ་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ལ་བརྟགས་ནས་དད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་  
 དྲན་ཏེ་གུས་པ་ཆོད་པོ་མང་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་ནི། རིམ་ལྷ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། །སྤྱི་མ་མཆོད་  
 པ་ཡང་དག་བཙམ། །དེ་གཉིས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཕྲོ་བ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་  
 སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་དུས་སུ་བྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་མའི་སྐུ་ལུས་  
 ལ་ཞུགས་ནས་མཆོད་པ་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་མའི་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་ལ། མཆོད་པ་གཞན་

གྱི་ཆེ་རང་གིས་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ་བཏང་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཐོབ་ཀྱང་། སངས་  
 རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་  
 བས་སྒྲུལ་མཆོད་པ་ཉིད་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་  
 བདེ་ཆེན་ཉིད་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་དང་། མེ་ཏྲག་སྐྱེས་བྱེད་དང་། བད་བདུད་  
 ཆེད་མཆོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་གི་ལུས་ཆོག་སུ་འབུལ་བ་ཀྱུ་སྐྱེ་ལའི་ཆོག་སུ་  
 གསོག་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་མཚུལ་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་སུལ་བ། བདེ་ཆེན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བ་དག་ཏེ་རུ་ཀ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཆ་བརྟུད་གྱི་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་  
 གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ལམ་རྣམས་རྟུང་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲུང་བ་དང་། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས་སྒྲུལ་རྣམས་དགྲེས་བཞིན་དུ་འོད་དུ་བྱུ་བས་སྒྲུལ་སྐྱེམས་པའི་ཞལ་ཤེས་ངེ་  
 ལྟར་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདི་ངེ་ལྟར་སྦྱོམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་སྦྱོམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྦྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་  
 གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའམ་སྦྱོམ་པས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་ཞི། སྒྲུ་  
 མ་མར་པའི་བྱ་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱེས་པའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 བྱིད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྫོགས་རིམ་ལ་འབྲིད་པར་མཛད་པ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆང་བར་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་  
 རྟུང་ལེགས་པར་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་རྟུང་གྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་དུས་  
 གྱི་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྦྱུ་གསུམ་རྟུང་བཞི་སྦྱང་བྱེད་དོ་  
 འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱུ་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་གནད་ཆང་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱེད་སྦྱོམ་པ་  
 ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ན་འདི་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་པ་ནས་བརྟུད་པས་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ་རྣལ་འབྱེད་བརྟུ་གཅིག་ལ། བདེ་མཆོག་ཆ་རྟུང་ནས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བརྟུ་  
 བཞེས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱོམ་པའི་རྒྱུ་པའམ། རྣལ་འབྱེད་བརྟུ་གཅིག་ཆང་བའི་བསྐྱེས་

ས་གང་རུང་ཕྱིན་དུ་བཏང་ནས་ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་  
 སེམས་འཛིན་པའི་གསལ་སྣང་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ངག་བཞུགས་དང་ཡིད་བཞུགས་རི་  
 ལྟར་རིགས་པ་བྱས་ཏེ་རྩལ་གཉིས་པར་མ་སྤེབས་བར་དུ་ཐུན་བཞིར་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཐུན་བཞི་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་གསལ་ཁ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་ཐུན་  
 བཞི་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས།  
 གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་བཞུད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་  
 ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལུས་གྱི་དངོས་  
 པོའི་གནས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ན་ལས་  
 སྒྲོམ་ཤེས་ལ། དེ་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་  
 བས་སོ། །དེས་ན་སེམས་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་འདི་རྫོགས་རིམ་གཞན་དང་ཅུང་  
 ཟད་མི་འདྲ་བས་འདི་ཉིད་གང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་རྒྱུའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གྱི་རྗེ་རྗེས་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། རོ་བོས་གཞུགས་མེད་  
 མཐོང་བ་པོ། །སྤྲམ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །ཅེས་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་  
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་  
 ལྟ་བ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་གྱེ། རྗེ་མར་པས། ཤར་རྒྱ་བོ་གཞུང་འགལ་དུ་  
 བྱེད། །རྗེ་མི་ཏི་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཞི་ཆོས་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་  
 རྫོགས། །སེམས་སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་ཟིན་བྱས། །དོན་སྤྱོད་བྲལ་གཏུག་མའི་རོ་བོ་  
 མཐོང་། །སྤྱུ་གསུམ་མ་དང་མངོན་དུ་མཇུག། །མི་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་པ་དེ་ནས་ཆོད། །  
 ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མངའ་བདག་མི་ཏི་པ་ལས་བརྟེས་ཤིང་། །རྗེ་མི་ཏི་པས་  
 མཇོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟུ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཤེས་འདོད་པས། །རྣམ་  
 བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན། །ཞེས་དང་། སྤྲམ་མའི་མན་ངག་གིས་མ་བརྟུན་པའི་  
 དབུ་མའང་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲམ་ཞུ་བ་གསུངས་པའི་མན་ངག་གིས་མ་བརྟུན་  
 པའི་སྤྱོད་པ་དོན་གཞན་གྱི་དབུ་མ་རྣམས་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་། དཔལ་ལྷན་ཞུ་བ་གསུངས་པའི་ལུགས་གྱི་དབུ་མ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤང་བྱར་

གསུངས་ལ། རྩི་མི་ལས་ཀྱང་། བྱིད་སྒོ་དམན་ནམས་ཀྱི་བསམ་དོན་དང་། བསྐྱབ་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་  
 དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། བཞགས་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། སྒྲོམ་པ་  
 བཟེད་བསྒྲོམ་བྱ་མེད། བཞོད་བྱ་ས་དང་ལམ་རྟགས་མེད། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་མེད། འདྲི་ཕྱིར་ཐུང་ན་འདས་པའང་མེད། མིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་  
 ཅམ། ཞེས་སྟགས་དང་། ཞེས་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱུར་ན། འདས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཅི་ལས་བྱང་། རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་  
 ནི། འཁོར་བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་སྐབ་པས་གསུངས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས། དོན་དམ་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅམ་  
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པ་ལ་སྟགས་  
 པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱུན་མིང་དང་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འཛོག་པ་  
 དང་། དངོས་པོར་སྣང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་པ་གཉིས་  
 སྣང་སྣང་གཅིག་གིས་གཅིག་མཛོད་བར་གསུངས་སོ། འདས་ན་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་  
 དང་། རྩི་མི་ལ་ལོ་སྟོ། རྩི་མི་ལ་བཞད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་པས། རྩི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་དང་བྱུང་པར་གཏན་ནས་མེད་ལ། ལྷགས་  
 འདིའི་བཤད་སྟལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་རྟེན་ཆོས་དུག་མཆོན་ཉིད་པའི་འོད་གསལ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འམ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྩི་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། བཞེད་ཚུལ་ x མདོ་སྟགས་ x ཕྱི་མ་  
 x གནད་དུ་བྱུང་བའི་ x ས་ར་ཏ་དང་ x ལྷ་རྟེན་གྱུ་སྟེང་ x སྒྲ་མེད་ x ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་གང་  
 དུ་གཏོད་པའི་གནད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་འཆང་བ་ཡིན།  
 གནད་ནི་ཅ་དབུ་མའི་མར་སྟེ་དང་། ཉེ་བསྟེང་གམ་གྱིན་པ། སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་རྟེན་རྒྱུང་  
 གིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མདུད་མཆོམས་ནས་གྲེས་པའི་ཅ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཅ་  
 འཁོར་སོ་སོའི་འཁོར་ཡོད་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ཁོ་ནར་སྒྲོམ་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་

པའོ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་ལས་འོག་རྒྱུ་ཉི་ཤ་དང་ཉིང་རྒྱུ་དཔལ་བའམ་སྒྱི་བོ་ན་  
 གནས་པས་སང་པའི་གནས་སྐབས་སྒྲིང་པ་དང་། འོག་རྒྱུ་གསང་གནས་དང་ཉིང་  
 རྒྱུ་མགིན་པར་གནས་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། འོག་རྒྱུ་འོར་བུ་དང་  
 ཉིང་རྒྱུ་ཉིང་གར་གནས་པས་གཉིད་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་སྒྲིང་པར་གསུངས་ལ།  
 དེས་ན་གསང་གནས། ཉི་ཤ་། ཉིང་ག།མགིན་པ་ནམས་སུ་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་  
 དགོ་སྒྲིར་སྒྲིང་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གལ་ཆེ་ལ། སང་དུས་ཀྱི་དགོ་སྒྲིར་སྒྲིང་པ་  
 ལའང་གནད་དེ་ནམས་སུ་སེམས་བབྱང་བས་གནད་དུ་མི་འགོ་བའང་མིན་པས་སྒྲིར་  
 ཅ་འཁོར་བཞི་དང་ཁྱད་པར་ཉི་ཤ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཉི་ཤ་ཀའམ་ནང་གི་ཕག་མོ་  
 ལམས་དམར་པོ་གནས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི་ལྷགས་འདི་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ལམ་བཤོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་དུ་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྒྲིང་  
 ར་སྒྲིམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་དངོས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 རྒྱ་རོ་དུག་བསྐྱར་དུ་གྲགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིང་ར་སྒྲིམ་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་དུག་བྱམ་པ་ལྟར་དགང་བ། འཁོར་ལོ་ལྟར་སྒྲིར་བ། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དགུག་  
 པ། རྩོམ་བཤམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་དུ་འཕངས་ཤིང་འོག་དུ་སྒྲིར་བ། བྱིམ་འོ་སྒྲིག་  
 རྩལ་གྱིས་ལུས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་བ། མགོ་ལུས་སྒྲིག་ཅིང་ཆོགས་པ་བསྐྱང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འདིར་སྒྲིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཐུན་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགོ་བའི་དོན་དང་། རྗེས་  
 སྐབས་སེམས་དང་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཐུན་རེ་བཞིན་དུ་ལྷས་  
 གཅིག་ལ་བྱས་པ་ངེས་ཆོག་གི། སྐབས་དེའི་ཐད་དུ་བསྐྱར་དགོས་པ་མིན་པས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྒྲིགས་བྱ་ལ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 འཛོལ་སྒྲན་ཁྱུ་གང་གྱུ་བཞི་མཐུག་རམ་སོར་བཞི་ཅམ་རྒྱབ་རུང་ཟད་མཐོ་ཞིང་།  
 མདུན་རུང་ཟད་དམའ་བའམ། ཡང་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་འཛོལ་རྒྱུ་བྱ་བ་འཁོར་  
 གི་འོག་དུ་སྒྲན་རྒྱུ་བཞི་པ་རེ་བྱས་ལ་དཀྱིལ་གྱིང་གང་བདེ། སྒྲིང་པ་བསྐྱང་།  
 ལག་པ་གཉིས་མཐེ་བོང་གིས་སྒྲིན་ལག་གི་ཅ་བ་མནན་ལ་དབྱས་མོ་ལ་དགབ། རྒྱུ་རྩ་  
 བྱག་གཡས་ནས་འཐེན་ལ་གཡོན་དུ་བལྟས་ཏེ། རྩ་བྱག་གཡོན་ནས་དལ་བྱས་ལྷག་མ་



མེད་པར་འབྱུང། ཡང་གཡོན་ནས་འཐེན་ལ་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ་སྒྲ་གཡས་ནས་སྒྲར་  
 བཞིན་འབྱུང། དེ་ནས་དབུས་ནས་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ནས་འཐེན་ལ་ཐང་ཀར་ལན་གཅིག་  
 སྒྲར་བཞིན་འབྱུང་པ་གསུམ་ཚེན་གཅིག་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲར་ཡང་གསུམ་  
 ཚེན་གཉིས་ཏེ་ཁ་ནས་འགྲོ་འོང་མེད་པར་དགུ་ཕྱུགས་སུ་རྒྱུང་རོ་བསལ་ལ། །དེ་ནས་  
 བུམ་པ་ལྟར་དགང་བ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་ཆེན་ནང་དུ་དགུག། སྒྲ་བུག་  
 གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུང་ཐང་ཀར་ནང་དུ་དལ་ལ་རིང་བར་དབས་ཏེ། ལྟོ་འག་ཙམ་དུ་  
 མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཆེར་གྱིས་མཐུན། དེའི་རྗེས་སུ་འག་རྒྱུང་ཏ་  
 ཅང་མི་དྲག་པ་ཞིག་ལྟོ་འག་དུ་དྲངས་ཏེ་ཁ་སྒྲར་དུ་བབྱང། ཤེས་པ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་  
 གྱི་དབུས་སུ་གཏང་ལ་མི་བདེ་བ་མ་དོན་པ་ཙམ་དུ་བབྱང་ལ་མི་བདེ་བ་མ་དོན་པ་བྱང་  
 བ་སྒྲ་གཉིས་ནས་སེར་གྱིས་བཏང་བར་བྱའོ། །འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངང་  
 བས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་དུག་བསྐྱར་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་བགང་བ་ཙམ་མོ། །རྒྱུང་མི་  
 ཐུབ་པ་ན་ཁ་ནས་ཡེ་མ་ཤོར་བར་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་དལ་བུས་གཏོང་བ་ནི། དམིགས་གསལ་  
 མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལ་ལྟར་སྐྱར་བ་ནི། ཀླང་པ་རྩོ་རྗེའི་  
 ད་ཀྱིལ་ཀྱང་བྱས་ལ་ཀླང་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལག་པ་གཡས་པས་བབྱང།  
 གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་ལག་པ་གཡོན་པས་བབྱང་བ་ལ། ལྷགས་འགའ་ཞིག་དུ་སྟོན་  
 ལག་གིས་སྐྱར་ནས་མཐེབ་སྟོན་སྤྲད་དེ་བབྱང་བའང་བཤད་ལ། རང་ལྷགས་ནི་ལག་  
 པའི་མཐུབ་མོས་ཀླང་པའི་རྒྱབ་ནས་ཀླང་མཐེལ་ངོས་སུ་བསྐྱར་ལ་མཐེབ་མཐུབ་སྤྲད།  
 ལག་པ་ཁ་ནང་བཞུན་བྱས་པའི་སེར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུངས་ལ་མཐེབ་མཐུབ་གྱིས་  
 ཀླང་པའི་མཐེབ་ཆེན་བབྱང། ཀླེད་པ་དྲང་པོར་བསྐྱང་ལ་པོ་བ་དང་ཀླང་པ་གཡས་སུ་  
 ལན་གསུམ་སྐྱོར། དེ་ནས་གཡོན་དུ་འང་གསུམ་སྐྱོར། །དེ་ནས་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་  
 ཀྱིག་པ་དང་། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་ཕྱིགས་པ་དང་། མཐུན་ནས་རྒྱབ་དང་། རྒྱབ་  
 བས་མཐུན་དུ་འབུལ་བ་རེ་བྱའོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དགུག་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་རྩོ་རྗེ་  
 བྱུ་ཆུང་བྱས་པ་སྟོང་གར་རྒྱབ་སྤྲད་ནས་མཐུན་དྲང་པོར་གཤེབས་ལ་ལྷགས་ཆེ་བར་  
 བརྒྱང། དེ་ནས་གཉིས་ཀ་གཡོན་ངོས་སུ་ལྷགས་ཆེ་བར་བརྒྱང་བའི་རྩོན་དུ་གཡས་པ་

དལ་ཁྱིང་ཤུགས་ཆེ་བར་གཞུ་འཐེན་པ་ལྟར་དབྱང་མགོ་གཡས་པའི་བར་དགུག་ལ་གྲུ་  
 མོས་མཆན་ཁྱུང་དུ་བརྟེན། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ཡང་དབྱང་མགོ་གཡོན་པའི་  
 བར་དུ་དགུག་ཅིང་གྲུ་མོས་མཆན་ཁྱུང་དུ་བརྟེན། སྒར་ཡང་སྒར་བཞིན་ཁྱུ་ཚུར་  
 གཉིས་སྟེང་ག་ནས་མདུན་དུ་ཤུགས་ཆེ་བར་གཤེབས་ལ་བརྟེན། དེ་ནས་གཉིས་ཀ  
 གཡས་སུ་བརྟེན་ལ་ལག་པ་གཡོན་ཕྱོད་ལ་དབྱང་མགོ་གཡོན་པའི་བར་བཀྲག་ཅིང་གྲུ་  
 མོས་མཆན་ཁྱུང་དུ་བརྟེན། དེ་ནས་གཡས་པ་ཡང་སྒར་སྒར་དགུག་པ་བརྟེན་པོ། །  
 རྩོམ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་དུ་འཕང་ཁྱིང་འོད་དུ་སྒྱར་བ་ནི། །ཕུས་མོ་གཉིས་  
 གཙུགས་ཏེ་ལུས་བསྐྱང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སར་མོ་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཁྱིང་ལག་པ་ལྷགས་  
 བརྟེན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྱི་བའི་བར་དུ་ཤུགས་ཆེ་བར་  
 བརྟེན་ལ། སྒར་ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱབ་པ་རིམ་པ་བཞིན་ཤུགས་ཆེ་བར་ས་ལ་དབབ་  
 ཅིང་། སྒྱར་བའོ། བྱི་མོའི་སྐྱག་ཚུལ་གྱིས་ལུས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་བ་ནི། ཕུས་མོ་  
 གཉིས་བརྟེན་ལ་ལུས་བསྐྱང་། ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བཞག་པའི་བར་དུ་མགོ་བོ་  
 བཞག་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤུགས་ཆེ་བར་གྱེན་དུ་བརྟེན་ནས་ལུས་བསྐྱང་། སྒར་ཡང་  
 རིམ་གྱིས་ས་ལ་ཕབ་པའི་བར་དུ་མགོ་བོ་བཞག་ནས། དབུས་དང་གཡོན་དང་གཡས་  
 སུ་ཏེ་ཁེས་སྐྱག་སྒྲུང་ས་བྱས་པའི་མཐར་ཡངས་ལ་རྒྱང་པ་གཉིས་ལན་གསུམ་རེ་སྐྱག་གོ།  
 ཏེ་འདྲོན་བྱ་ཚུལ་འདི་མང་དུ་བྱས་པས་ཁ་ནས་ཚུ་ཕྱོད་མོ་ཞིག་ཐོན་ན་སྐྱག་རྒྱུང་གི་  
 བད་ཐོན་པར་གསུངས་སོ། མགོ་ལུས་སྐྱག་ཅིང་ཆོགས་པ་བསྐྱེང་བ་ལ། ཆོགས་པ་  
 བསྐྱེང་བ་ཞེས་པ་སྐལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱང་བ་འདྲ་ནའང་ཕྱག་ལེན་དུ་ལག་པའི་  
 སར་མོའི་ཆོགས་པ་རེ་རེ་ནས་ཕན་ཚུན་འཐེན་པའི་རྩིས་ལ་བཟུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉེ་  
 ཁྱིང་མགོ་ལུས་སྐྱག་པར་བྱའོ། །ལུས་སྦྱོང་འདི་ནམས་ལ་རྒྱང་ལྷགས་པར་འདྲོན་པ་  
 དང་། སྦྱོང་ལམ་དལ་ཁྱིང་འཆུན་ཆེ་བར་བྱ་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་པའི་དུས་ནི་ཟས་  
 མ་ཟོས་པའི་གོང་དང་། ཟོས་རྩིས་ཡིན་ན་སྟོ་བ་བདེ་མོར་སོང་བའི་མཆོམས་ནས་ལུས་  
 ཤིན་དུ་མཉེན་པར་མ་སོང་བར་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་ངལ་གསོ་  
 བཞིན་དུ་བྱ་ཡི། ཐོག་མ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་ར་སྦྱོམ་པ་ནི།

རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་བར་གྱི་སྤོ་མོའི་ནང་ཚུན་  
 ཆེད་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་བཏབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་སེང་ངེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་ནས་སེམས་བརྟན་  
 བརྟན་དུ་སྒྲིམ་པ་འདི་དང་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་སྤེལ་མར་བྱས་ཏེ་ཞག་འགའ་ཞིག་  
 འདི་དག་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་ངོ། །སྤྱོད་ར་འདི་ལུས་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་འཇའ་ཚོན་  
 བཞིན་དུ་ཡིད་ངོར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱི་འདིས་དངོས་སུ་ལུས་དེ་ལྟར་བྱ་མི་ལུས་ཤིང་།  
 སྤྱོད་ར་དང་ལུས་སྤྱོད་ས་འདི་དག་ཀྱང་ཁུངས་ཁུངས་ཐུབ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། ཚ་རྒྱུང་  
 དྲག་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཚ་གཟུག་དང་རྒྱུང་གཟུག་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་  
 ཡང་འདི་དག་སྤྱུངས་ན་ཞི་བར་བྱེད་ལུས་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བས་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་མན་ངག་  
 ཏུ་མཛད་པའོ། གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་དངོས་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་  
 གྱི་ཆིངས་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། ལམ་དངོས་  
 སྒྲིམ་པ་དང་། ལམ་ལ་བོགས་འབྱིན་པའི་ཐབས་སྤྱད་པ་ལྟེ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་དང་།  
 སྒྲིམ་པ་པོའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ན། ཆོ་འདི་དང་། བར་དོ་དང་། རྒྱུ་བ་  
 བརྒྱད་ནས་འཆར་བྱ་བ་ལྟེ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མོ། རྒྱ་ལུས། འོད་  
 གསལ། འཕྲོ་བ། གྲོང་འཇུག། བར་དོ་ལྟེ་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བར་དོ་རྒྱ་  
 ལུས་སུ་བསྐྱུས། གྲོང་འཇུག་འཕྲོ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་བཞིར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ།  
 ལྟ་བ། གཏུམ་མོ། ལས་བྱ། རྒྱ་ལུས། འོད་གསལ། མི་ལམ། བར་དོ། འཕྲོ་བ།  
 གྲོང་འཇུག་ལྟེ་བརྒྱུད་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིའི་ཆིངས་ནི་གོང་གི་དྲུག་ཏུ་  
 བྱེད་ཚུལ་དེ་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཙོང་ཁ་པས། འདིའི་གཏུམ་མོ་དང་ལས་  
 རྒྱ་གྱི་དོར་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ་བརྟེན་  
 པ། འཕྲོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་དོ་རྗེ་གདན་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱུད་ལྟེ་  
 གསུམ་ལ་གཏུགས་ཏེ་འཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་མཛད་པས་ན་རྗེའི་ཐུགས་གྱི་  
 བཞིད་དོན་ཆོས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཏུམ་མོ། ལས་བྱ། རྒྱ་ལུས། འོད་གསལ།  
 འཕྲོ་བ། གྲོང་འཇུག་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པར་མཛད་ནོ། རྒྱུར་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་གྱི་རྗེས་  
 རིམས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དུ་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་

ཅེག་མེད་མི་རུང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱུད་ལྗེ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ནི་ཉེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་མོ་ཨ་མ་གྱི་སྤྱུག་སྤྱུལ་གྱི་སྒྲི་  
 བས་སྤྱུག་རྒྱ་ཏིར་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། རྗེ་མི་ལས། སྒྲུབ་པོ་པ་ལ་བྱེམ་བཅོར་བ་ལ་མར་  
 བྱུ་མེད་འོང་། དེ་འདྲའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མི་ཆོག་། དེའི་གཏུམ་མོ་ཨ་མ་གྱི་སྤྱུག་  
 སྤྱུལ་བསྒྲིམ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། རྗེ་གས་རིམ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱུག་རྒྱ་ཏིར་  
 བཅུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྦྲེད་གྱི་བདེ་ཆེན་སྦྲེད་པ་གཅིག་གཞིར་གཞག་པའི་སྦྲེད་  
 བས་རྗེ་གས་རིམ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོས་ཤེས་དགོས་པས་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་མང་རྩ་  
 ཞེས་ལུགས་འདི་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 གཉིས། ལམ་ལ་འཁྲིད་པའི་དཔྱུས་གྱི་དོན་དང་། ལམ་ལ་བོགས་འབྱིན་པའི་ཐབས་  
 སྦྱོང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་དངོས་གྱི་དོན་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འཕེལ་  
 དང་གྲོང་འཇུག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱུག་དབུ་མར་བཅུད་ནས་དགའ་བཞི་  
 བསྦྲེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུལ་དང་འོད་གསལ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། བད་གི་རྒྱུན་གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཕྱི་རི་རྒྱུན་ལས་གྱི་བྱག་རྒྱ་ལ་རྟེན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་ནས་སྤྱུག་དབུ་མར་གཞུག་པ་དང་།  
 བཅུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྦྲེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་  
 སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པས་སྤྱུག་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅེ་གསལ་བཏབ་ནས་སྒྲིམ་པ། ཡི་གེ་གསལ་བཏབ་  
 བས་སྒྲིམ་པ། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེའི་འཁྲིད་ཡིག་ཏུ་  
 སྒྲུམ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམས་ནས་གསལ་འདེབས་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། བཤད་པའི་  
 རྩོན་འགྲོ་བྱི་ལྟར་གྱིས་ཆོག་པས་འདིར་བསྐྱར་མི་དགོས། སྟེར་བཤད་པའི་རྩོན་བདེ་  
 བ་ལ་རྟེན་པ་རིུ་མིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ལ་གཡས་གཡོན་བྱིན་དང་གང་བྱས་ལ་བྱུང་མེད་པས་  
 བྱིན་པ་བསྒྲིམ་ནས་ཤུས་མོ་གཉིས་བསྐྱངས་པ་རིུ་མིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པའི་འདུག་སྟངས་  
 ཡིན། སྒྲིམ་ཐག་གི་ཁ་དོག་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱུ་མདོག་དང་མཐུན་པར་བཞེད། ཞེང་སྟར་  
 དུག་གམ་འབྲིད་གང་། སྤྱིད་ཉིས་བལྟཔས་གྱིས་ལྟག་པ་ནས་བསྒྲིམ་བ་དཔྱལ་བར་ཅེ་

འཕྲོད་པ་ཅམ། གྲོན་ལུགས་སྒྲིང་པ་ནས་སུས་མོ་གཉིས་སྒྲིང་བའོ། །སྒྲུལ་ཆོགས་དྲང་  
 བོར་བསྐང། མགིན་པ་རུང་ཟད་དགུག །མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ། ལྷེ་ཅེ་རྒན་ལ་རེག  
 སོམ་རྒྱ་རང་འབབས་སུ་བཞག མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷེ་འོག་ཏུ་བཅའ་བའམ།  
 ཡང་ན་མེ་ཐབས་དྲག་བཅིང་བྱ་ལྷེ། ལག་པ་གཉིས་མདུན་ནས་བསྐྱེལ་བའི་སར་མོ་  
 རྒྱལས་དཔུང་མགོ་ལ་རག། སྒྲུ་མོ་གཉིས་སུས་མོ་སོ་སོའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པས་ཆོས་  
 འབྱུང་དྲག་འབྱུང། འདི་ལ་རྒྱ་མདུད་ཆེངས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ལུས་སེམས་རུང་ཟད་  
 བསྐྱེམ་པ་དང། རོ་སྒྲིང་འཕེལ་ཀ་བསྐྱེད་པས་བདེ་དྲོད་སྒྱུར་དུ་སྒྲེབ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་  
 ལུས་ཀྱི་གནད་དོ། །འབྲུལ་འཁོར་སྒྲོན་དུ་སོང་ན་ལེགས་ཤིང། དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་རོ་  
 བསལ་བ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དེས་ཐུས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱང་རོ་བསལ། རྒྱང་རོ་ལེགས་  
 བར་བསྐྱེམ། དུས་ཀྱི་གནད་ནི། ཐོ་རེངས་རིག་པ་དྲངས་པ་དང། ཕྱི་དྲོ་མའི་དུས་  
 སུ་ལེགས་ལ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ལུས་ནང་གི་དབུས་སྒྲུལ་ཆོགས་ལ་རུང་  
 ཟད་ཉེ་བར་རྩ་དབུམ་སྒྲོ་བམར་སྒྲེ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་ནས་ཡར་སྒྲེ་སྒྲིབ་ལ་བྱུག་པ།  
 བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲིབ་ནས་གྲག་སྒྲེ་སྒྲིན་མཆོམས་ལ་བྱུག་པ་དྲང་ཁིང་འཇམ་ལ་  
 གང་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱོ་སོག་སྒྲོམ་ཆད་ཅམ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་  
 གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་གྱོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཅམ་རུང་ཟད་ཞ་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་  
 ཡར་སྒྲེ་སྒྲུག་གཉིས་སུ་བྱུག་ཅིང་མར་སྒྲེ་གཉིས་དབུ་མར་རྒྱང་པས་དབུ་ཆེན་གྱི་ཆ་  
 ཡིག་ལྟ་བུའོ། །གཞི་ལ་ལྷེ་བསྐྱེད་ཀ། མགིན་པ། སྒྲིབ་རྒྱལས་སུ་རོ་རྒྱང་གི་དབུམ་  
 ལ་མདུད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་མདུད་པ་བསྐྱེམ་མ་བསྐྱེམ་འདུ་ལ་རྩ་  
 མདུད་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་རྩ་གསུམ་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། རྩ་འཁོར་ནི་ལྷེ་  
 བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱགས་རེར་རེ་རེ་ལྷེ་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་རེ་རེ་གྲུས་པས་  
 བརྒྱད། དེ་ལས་རེ་གྲུས་པས་བརྒྱ་དྲག །དེ་ལས་བཞི་རེ་གྲུས་པས་དྲག་རྒྱ་རེ་བཞི།  
 ཁ་དོག་དམར་པོ། ཕྱི་དབྱིབས་ཨེ་གྲུ་གསུམ་གདུགས་ཁ་གྲེན་དུ་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ།  
 རྒྱང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱགས་བཞིར་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་རེ་རེ་གྲུས་པས་  
 མཆོམས་བཞི་ལྷེ་བརྒྱད། ཁ་དོག་དཀར་པོ། ཕྱི་དབྱིབས་མི་རྒྱུམ་པོ་ཁ་དོག་དུ་ཕྱགས་

ཕ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱགས་བཞིར་ཅ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་རེ་རེ་  
 གྱུས་པས་བརྒྱད། དེ་ལས་རེ་རེ་གྱུས་པས་བརྒྱད་ཀྱི། ཁ་དྲོག་དམར་པོ་ཕྱི་དབྱིབས་མི་  
 རྒྱུམ་པོ་ཁ་གྲོན་དུ་ཕྱགས་པ། སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱགས་བཞིར་ཅ་འདབ་  
 བཞི། དེ་ལས་རེ་རེ་གྱུས་པས་བརྒྱད། དེ་ལས་རེ་རེ་གྱུས་པས་བརྒྱད་ཀྱི། དེ་ལས་རེ་  
 རེ་གྱུས་པས་སོ་གཉིས། ཁ་དྲོག་རྩ་ཆོགས་ཕྱི་དབྱིབས་ཨེ་གྲུ་གསུམ་ཁ་དྲོག་དུ་ཕྱགས་  
 པ་སྤྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་རེ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང། ཁ་དྲོག་ཅ་ནམས་གསལ་  
 བཏབ་ནས་གསལ་སྤང་འདྲོན་ཞིང་ཐོག་མར་ཅ་འཁོར་སྤྱོད་མ་གསུམ་ལ་སེམས་རྒྱུང་  
 ཟད་རེ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཤགས་ཀྱི་ཉེན་ཆེ་བས། གཙོ་བོར་སྤྱི་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་  
 དབྱས་སུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱུང། གཞན་ནས་ཅ་ལམ་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་  
 ཉམས་སྒྲུབས་འདྲིར་ཅ་ལམ་སྤྱོད་ས་ཀྱང་ཆོག་ལ། རྗེའི་འབྲིང་ཡིག་དུ་མ་གསུངས་པ་  
 ཉམས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། གཉིས་པ་ཡི་གེ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི། འདི་ལ་  
 ཅ་འཁོར་བཞི་ག་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ་ལ། སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་  
 ལས་འདྲིར་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་སོ། ཁ་དྲོག་སྤྱི་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་དབྱུ་མའི་  
 བྱང་དུ་སྒྲག་དན་ཅ་ན་ཀའི་འབྲུ་རྒྱུང་ཕྱོད་བཤགས་ཅམ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཅ་ན་ཀའི་  
 སྒྲམ་ཡིན་པས་སྒྲག་དན་སྒྲམ་རྒྱུང་ཕྱོད་བཤགས་ཅམ་གྱི་དབྱས་སུ་རྒྱ་ཡིག་གི་ཨ་བྱང་  
 བོད་ཡིག་དབྱུ་ཅན་གྱི་ཤང་འབྲུ་བ་མའི་ཤིང་སྤྱོད་པའི་ཆེར་མ་ཉ་བུ་པ་ས་སྒྲག་དན་ལ་  
 རེག་པའི་གྲོན་འགོང་ཅན་མགོ་བོར་སྒྲུ་ཕྱོད་སྤགས་ཡོད་པ་དམར་པོ། སྤྱོད་གའི་ཅ་  
 འཁོར་གྱི་དབྱུ་མའི་བྱང་དུ་སྒྲག་དན་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྤྱོད་པོ་མགོ་འབྲུར་བསྐྱོན་བྱང་སེམས་  
 ཁ་བ་ཉ་བུ་འཛག་ལ་ཁད་པ། མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྒྲག་དན་ལ་ཨོ་ཡིག་  
 དམར་པོ་མགོ་གྲོན་འགོང་། སྤྱི་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུ་མའི་སྒྲག་དན་ལ་ཏྲོ་ཡིག་དཀར་  
 པོ་མགོ་འབྲུར་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་བཞི་ཀ་ཅ་འཁོར་སོ་སོའི་དབྱས་ཀྱི་དབྱུ་མ་ལ་རྩ་རྒྱུང་གི་  
 མདུད་པས་དགྲིས་པའི་ཐད་ཀའི་དབྱུ་མའི་བྱང་དུ་ཡུངས་དཀར་སྐྱོམ་པའི་འབྲུ་ཆད་  
 ཅམ་སྒྲུ་ཕྱོད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་སྤྱོད་མ་གསུམ་པོ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་  
 བ་མོ་ཉ་བུ་འཛག་ལ་ཁད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱོམ་པ་གདན་ཆེད། ཁ་མོ་འཛག་པ་

ལྟ་བུས་བདེ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་། ཡི་གེ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་འཆར་བའི་འོད་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་ན་  
 བྱིང་བ་གཙོ་བོ་སྤྲོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ཉམས་ཆེ་ལ། ཚུར་ངོས་ནས་ཕར་བལྟ་  
 བའི་རྣམ་པ་མི་བྱ་བར་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡུལ་དེའི་ནང་ཏུ་འདྲེས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་ཆེ་  
 འདིས་ད་གཟོད་སེམས་དང་ཐིག་ལེ་འདྲེས་པའི་ཉམས་སྦྱེས་ནས་རྒྱང་གནས་དེར་འདྲ་  
 བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཞན་ལ་ཚུང་བྱེད་དང་ཤས་ཆེར་ཨ་  
 རྒྱུང་ལ་སེམས་བབྱུང་། ཐོག་མར་དམིགས་ཆེན་སྤྲོ་མོ་འཆར་དཀའ་ན་ཚུང་ཆེ་ཏུ་  
 བཏང་ལ་དེ་བཟན་པ་ན་སྤྲོ་མོ་ལ་བབྱུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་སྐྱེས་  
 པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་འཁོར་དང་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། རྒྱང་པར་ལྟེ་  
 བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ཨ་རྒྱུང་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་གནས་ཆ་བཟན་པ་ན། རྒྱང་སེམས་  
 འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་དེར་འདྲེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱབས་འདིར་  
 བུམ་པ་ཅན་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་རྒྱ་བཞུང་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་དང་སྐྱགས་ནས་བྱེད་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་ཉམས་  
 རྒྱུང་སྦྱེ་བ་ལྟར་བའི་ཆེད་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྩབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་  
 དང་། མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།  
 དུས་གྱི་གནད་ནི། དང་པོ་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མགོ་འཇུགས་ལ་གསུང་རྩི་རྩི་བརྒྱ་  
 མགོན་པོའི་རྒྱང་གྱེན་རྒྱ་གཙོ་བོར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་  
 འཕྲིག་ཕྱགས་ལྷག་འཇུག་པ་དང་། བོད་ཁྱིམ་བྱ་གདངས་འཛིག་ཅམ་གྱི་དུས་སོ། །  
 དེ་ལ་རྩབ་པ་ནི་ཁ་ནས་ཡེ་མི་རྩབ་པར་སྤྱུག་གཉིས་ནས་དྲང་པོ་མིན་པར་དལ་ཞིང་  
 འཇམ་ལ་རིང་བར་རྩབ་པོའོ། །དགང་བ་ནི། རྩབ་པའི་མཚམས་ནས་བྱིར་མི་གཏོང་  
 བར་ནང་ཏུ་མནན་པས་རྩི་རྒྱང་གཉིས་ནས་རྒྱ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་སི་རི་རི་སང་  
 བས་དགང་བའོ། །གཞིལ་བ་ནི། རྩི་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་  
 ཏུ་སིར་གྱིས་རྒྱུད་པར་བསམ་ཞིང་། མཆིལ་མ་སྤྲོ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ལྟེང་རྒྱང་  
 ལྟེ་བར་མནན་པས་རྩི་རྒྱང་གི་རྒྱང་གཞིལ་བར་བསམ་ལ། དེ་རྩིས་འོག་རྒྱང་འཇམ་པ་  
 ཞིག་ལྟེ་བའི་ཨ་རྒྱུང་གི་སར་ཐེན་ནས་ཨ་རྒྱུང་ལ་རྒྱང་སེམས་སུ་ཆེད་ཏུ་བབྱུང་བར་

བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་རྒྱང་དང་། མན་ཆད་ཀྱི་འོག་རྒྱང་དང་ས་པ་  
 ཉེ་བར་ཁ་སྐྱར་དུ་བྱའོ། །ཐོག་མར་རྒྱང་འཛིན་ཡུན་རིང་བར་བྱས་ཀྱང་སེམས་  
 དམིགས་རྟེན་ལ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར་ཕྱིར་འབྲུགས་འགྲོ་བས། དབུ་མའི་ཕྱིར་  
 རྒྱང་རིང་དུ་བབྱུང་བས་དྲོད་དང་བདེ་བ་ཐན་ཐུན་སྐྱེ་ཡང་སྲོག་རྒྱ་ཉིར་ཚུད་པ་ལ་ཡན་  
 རྒྱང་ཁིང་གོགས་ཀྱི་ཉེན་ཆེ་བས་མི་བདེ་བ་མི་མངོན་ཅམ་དུ་བབྱུང་ངོ། །མདའ་ལྟར་  
 འཕང་བཞི། དེ་མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་མི་བབྱུང་བར་མི་བདེ་བ་མངོན་པ་ཅམ་ལ་དབུ་  
 མའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་སང་བ་ཅམ་བྱ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་འཛོན་པར་བསམ་པ་མི་  
 བྱའོ། །སྲོག་དབུ་མར་འཇུད་པ་ལ་སྲོག་ཐུར་གཉིས་ཙུ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་  
 སྐྱར་བ་དང་། དེར་ཡི་གེ་སྐར་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་བའི་གནད་  
 གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱང་ཁ་བྱེ་བའི་ཆེ་དབུ་མ་ཁ་བྱུམ་ལ། དབུ་མ་ཁ་བྱེ་བའི་  
 ཆེ་རྒྱང་ཁ་བྱུམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་པས་བུམ་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱང་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་  
 འགོག་པ་དང་། དབུ་མར་འཇུད་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པས་  
 མཐར་དབུ་མར་འཇུད་ལུས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་འཁོར་མའི་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ལ་  
 དེ་ཞིག་རང་གི་རྩོལ་བས་དེར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་མི་འོང་  
 བས་དེའི་བར་ལ་རྒྱང་ཏ་ཅང་རིང་བར་མི་བབྱུང་བར། རང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་པ་  
 བྱུང་བའི་མཆོམས་ནས་འཛིན་ཡུན་བསྐྱིང་བར་བྱའོ། །བུམ་པ་ཅན་བསྒྲུབ་པ་བསམ་  
 རྩོམ་པའི་གོང་དང་རྩོམ་རྩོམ་ཡིན་ན་ལྟོ་བ་བདེ་མོར་སང་བའི་མཆོམས་ནས་བྱ་ལ།  
 བར་མ་ཆད་དུ་ཏ་ཅང་མང་བར་མི་བྱ་བར་བར་སྐབས་སྲུང་ལ་གསོ་ཁིང་བསྒྲུབ་མོ། །  
 དེ་ནས་གཏུམ་མའི་མེ་གསོ་བ་དང་། སྐར་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་ཅན་བསྒྲུབ་  
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཉེ་འོག་གི་རྒྱང་ཨ་ཐུང་ལ་ཐིམ་པས་དེས་བསྐྱེལ་ཉེ་ཐབ་ཀྱི་མེ་གསོ་  
 བ་ལྟར་མེ་སྟག་ཕྱ་མོ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འཕྲོ་བར་བསམ་པ་ནི་མེ་གསོ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱུངས་པས་ཨ་ཐུང་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ལས་མེ་ཕྱ་མོ་འབར་ཉེ་རེ་ཆེ་  
 རེ་རིང་ལ་སང་བས་ཉེ་བའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་གསལ་སིང་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་དབུ་  
 མའི་ནང་བརྒྱད་སྟོང་གའི་རྩྱ་རྩྱ་ས་པས་བྱུང་སེམས་འཇག་བཞིན་པ་ཉེ་བའི་ཨ་ཡིག་ལ་



བབས་པས་བྱེ་ཆེར་སྒང་། །མགིན་པའི་མེ་རྒྱུད་གི་ངོ་བོ་ཚོས་ལ་ཐོག་པས་ཆེར་འབར་  
 བས་སྒྱུ་བོའི་ཏི་ཡིག་གདན་དང་བཅས་པ་ཁྱེ་ཉེ་རིམ་གྱིས་མགིན་པར་སྒྲིབས་པ་ན་  
 དགའ་བ་སྒྱུ་ཞིང་དེར་རུང་ཟད་བཞག །སྒར་ཡང་ཚོ་ཡིག་གདན་བཅས་ཁྱེ་ནས་སྒྲིང་  
 ཁར་སྒྲིབས་ཀྱི་བར་ལ་མཆོག་དགའ་སྒྱུ་ཞིང་དེར་ཡང་རུང་ཟད་བཞག །ཡང་སྒྲིང་  
 གའི་རྒྱུ་ཡང་ཁྱེ་ཉེ་ཉེ་བའི་ཚོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ལ་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ་སྒྱུ་བས་  
 དེར་ཡང་རུང་ཟད་བཞག་ཅིང་ཨ་ཡིག་ཆེར་འབར་བས་བྱང་སེམས་གསང་གནས་སུ་  
 སྒྲིབས་པས་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲིས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ་བསྐྱོམ་། །སྒར་  
 ཡང་ཉེ་བའི་ཚོ་ཡིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་ཨ་ཡིག་ཆེར་འབར་བས་གཏུམ་མོའི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒར་བས་ཆ་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་གནས་ཁང་དང་ཡུལ་ཁམས་སོགས་  
 གསལ་སིང་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་དམིགས་པ་ཨ་ཡུང་ཉིད་ལ་བབྱང་  
 བར་བྱ་སྟེ། དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་པ་ལྷུང་བ་དང་། འདི་  
 གོམས་པས་སྒྲིག་གུར་འགའ་ཞིག་འཆར་ལ་མངོན་ཤེས་དངོས་ནི་མིན་གསུང་ངོ་། །  
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྒྲིག་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སྒྲིག་དབུ་མར་ཁྱགས་པའི་རྟགས་མི་འབྱུལ་བ་ནི། དམིགས་རྟེན་  
 ལ་རྒྱུང་སེམས་འཛིན་པའི་བྱན་ཁྱོངས་པའི་གོང་འོག་ཏུ་སྒྲ་བུག་གཡས་གཡོན་གང་  
 བས་རྒྱུང་རྒྱུ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་སྒར་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲིང་བརྟགས་པ་ན་རྒྱུང་  
 མཉམ་རྒྱུ་དེས་ཅན་ཏུ་ཐེངས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེས་ཅན་ནི་ལན་རེ་གཉིས་ཅམ་ལ་མ་དེས་  
 པར་འགལ་རྒྱུ་གཞན་མེད་ན་དམིགས་པ་བྱང་རེས་ཀྱིས་བྱང་བ་དང་ཐེངས་པ་ན་  
 འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །མཉམ་རྒྱུ་ཡང་གཡས་གཡོན་གཅིག་དྲག་ལ་གཅིག་ཤོས་ཞན་ལ་  
 མེད་པར་ཤེད་མཆུངས་སུ་རྒྱུ་བར་སྒྲང་ན། རྣལ་འབྱོར་དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲིག་དབུ་  
 མར་རྒྱུད་པ་ཅམ་ཏུ་འཛིན་ལ། ལན་གཅིག་རྒྱུད་ནས་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བར་མི་འཕོ་  
 བ་མིན་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲིག་དབུ་མར་ཁྱགས་པའོ། །དེ་ནས་དེལ་སྟེ་སྒར་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་  
 རྒྲ་བུག་གི་རྒྱུ་བ་ཐེ་ཞན་ཏུ་སྒང་བའི་མཐར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཀྱང་། རྒྱུ་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་  
 རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ་འདི་ལ་ཐིམ་དགའ་སྒྲ་གཉིས་ལས་ཐིམ་དགའ་ན་ཡུང་ཅམ་ལ་སྟེ་བ་

རྒྱུད་གིས་ཁེངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། ཞི་མ་ཐག་ཉེ་བ་དང་གསང་  
 གནས་ལས་དྲོད་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་ཉེ། དེ་ཡང་དྲོད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་དུ་སྟེབ་དང་ཤ་  
 པགས་ཀྱི་མཚམས་ལྟ་བུ་ནས་སྟེས་ན་གང་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དབུས་ནས་  
 དྲོད་རྒྱུད་ཁེང་སྟེ་དཀའ་དཀའ་ལྟར་སྟེན་གནད་དུ་སོང་བའོ། །གཞན་ཡང་བྱིང་བ་  
 སྤོམ་མཚོད་པར་བསགས་པས་བྱིང་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཅ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བར་གནད་  
 དུ་བསྟུན་པ་ལ་མི་མཁས་པར་བུམ་པ་ཅན་མང་དུ་བསྐྱེམས་པས་སྤྲོག་རྒྱ་ཉིར་འཁེང་  
 བར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱུད་གནས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ལའང་སྣ་བུག་གི་རྒྱ་བ་སྤོམ་ཡང་ལྷག་  
 ཉེ་འབྱུང་འབྱུག་མི་བྱེད་ཅིང་ནང་དུ་འཛིན་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འོང་བ་གསུངས་ལ།  
 དེ་དག་གི་རྩྭ་བ་ལ་བརྟགས་པ་ན་རྩྭ་བ་འགྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །སྣ་སྟོའི་རྒྱ་བ་སྤོམ་  
 ཡང་ལྷག་ཅིང་རྩྭ་བ་ཡང་མི་འགྲུལ་བར་བར་སྣང་ན་གནས་པའི་རྟགས་འབྲུལ་མེད་  
 ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱར་གྱི་ཡུན་ཚད་ནི། རྩོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ལག་པ་གཡོན་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་གཡས་པའི་ཐལ་མོས་ལན་གསུམ་མཉེས་  
 བས་སེམས་ལྟག་བརྒྱུ་བ་དགོས་པར་གསུངས་པས། མཉེ་བ་གཅིག་། སེམས་ལྟག་ཉེས་  
 ཡང་མཉེ་བ་གཅིག་དང་སེམས་ལྟག་ཉེས་ ཡང་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཉེ་མཉེ་བ་གསུམ་དང་  
 སེམས་ལྟག་ལ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་སྐམ་རུ་ཅ་དུག་བུམ་པ་ཅན་རྒྱུད་དང་། དེ་ཉིས་  
 འགྱུར་དོན་གཉིས་འབྲིང་དང་། སྐམ་འགྱུར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཉེ་འགལ་སྟེན་  
 གཞན་མེད་པའི་ཆེ་བུམ་པ་ཅན་གཅིག་གིས་འཁྱེངས་པ་ནི་ཡུན་ཚད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 རྩྭ་བ་ཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ན་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བརྩེད་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྟེང་རྩྭ་ལ་གསུམ། རྟགས་འཆར་བ་དང་གཏུམ་མོ་  
 འབར་རྩྭ། བྱང་སེམས་ཁྱུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྟེང་རྩྭ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་འཆར་རྩྭ་གྱི་རྒྱུད་དབུ་མར་  
 ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། སྦྱར་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཐེམ་པ་ལྷན་བུམ་དང་། རྟགས་  
 བཞི་དང་རྟོང་པ་བཞི་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཡུན་རིང་ཐུང་དང་ལྷན་བུམ་སྟགས་  
 གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྣ་ཚོགས་འཆར་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཤིང་།

བྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པའི་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུབ་པ་དང་། རྟགས་སྒྲུབ་  
 མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་སྟགས་པར་ཡང་སྟག་དབུ་མར་ཚུད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 རྟགས་རགས་པ་འབྱུང་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་གོ་རིམ་དེས་མེད་ཀྱི་སྟོ་ཚྭ་གས་སུ་  
 འབྱུང་ལ། འདིར་ནི་སྟག་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་འབྱུང་  
 བའོ། དེ་ལ་སྟག་མར་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་སྟགས་ནི་ས་ཁམས་ཀྱིས་ཕྱང་པའི་རྟེན་  
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ན་ས་ཚུ་ཁམས་གསལ་དུ་སྔང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་  
 ཡིན། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་སྟག་ག་ཉི་མ་ཆ་བའི་དུས་སུ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ན་  
 ཚུ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་མི་མི་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཁང་པ་  
 ལྟ་བུར་དུད་པ་སྒྲུབ་མོ་སྟོ་འཁྲིལ་ལེབ་འདྲ་བའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རླང་ལ་ཐིམ་པ་  
 བ་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་ཆེ་བའི་སྐྱབས་ཅུ་ཕྱང་མེས་བསྟེགས་པ་རླང་གིས་འཁྱེར་བ་འདྲ་  
 བའི་སྟོན་བུ་མེ་འཁྱེར་ལྟ་བུ། ཀྱུན་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རླང་ནམས་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་  
 པའི་འགོ་ཚུམ་པ་ན་མར་མེ་རླང་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་ཏ་ལ་ལ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྔང་བ་  
 འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱུན་རྟོག་གི་རླང་ནམས་སྔང་བ་ལ་ཐིམ་ཟིན་པ་ན་རྟོན་གནམ་གཡའ་  
 དག་པ་ལ་སྒྲུབ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོང་པ་དང་པོ་སྔང་བ་དཀར་ལམ་པ་འཆར།  
 དེ་ནས་དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་  
 བུའི་རྟོང་པ་གཉིས་པ་མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་འཆར། དེ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོན་  
 གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྔོད་ཀྱི་ཐུན་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་རྟོང་པ་གསུམ་པ་ཉེར་ཐོབ་  
 བ་ལམ་པ་འཆར། དེ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྔོད་  
 བྱེད་དམ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲུབ་འོད་ཉི་འོད་ཐུན་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་  
 བ་མཚན་ཁའི་རང་མདྲི་ཤིང་ལྟ་བུ་བ་བཞོན་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་རྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་  
 གསལ་འཆར་རོ། དེ་ཡང་དང་པོར་རྟགས་བཞི་དང་རྟོང་པ་བཞི་འཆར་བ་ལ་གོ་རིམ་  
 སྟོ་ཚྭ་གས་འབྱུང་ཡང་ཕྱི་ནས་བྱང་བ་ན་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་  
 བྱང་སེམས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཉིའི་ནང་གི་  
 གཏུམ་མོ་བྱད་པར་ཅན་འབར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་ནང་ནས་བྱང་སེམས་བྱ་ཕྱེ་སྐྱེ་པོ་

བས་དབུ་མ་བརྒྱུད་མགོན་པར་སྒྲེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགོན་པ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་  
 གར་སྒྲེབས་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་རིམ་གྱིས་ལྟེ་བར་སྒྲེབས་པ་ན་ཁྱད་པར་  
 གྱིད་གའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ནོར་བུའི་ཆེར་སྒྲེབས་པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་  
 བ་སྐྱེལ། དེའི་ཆོས་རྒྱུར་དགའ་བ་བཞི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་  
 བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་དཔྱད་པར་བྱས་ལ་བདེ་སྤྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཆེ་  
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ་སྟེ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེད་ཚུལ་ལ། དེ་  
 ལྟར་བྱང་སེམས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་ནས་བབས་པ་ན་བྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱེན་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱུང་མེད་པས་སྤར་ཡང་དམིགས་པས་བྱང་སེམས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་  
 དྲངས་པ་ལྟེ་བར་སྒྲེབས་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ། སྒྲིང་གར་སྒྲེབས་པ་ན་མས་  
 བརྟན་གྱི་མཚོག་དགའ། མགོན་པར་སྒྲེབས་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་ཁྱད་དགའ། སྐྱེ་  
 བོར་སྒྲེབས་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་ནི་ལྷགས་ལྷག་གི་དགའ་  
 བཞི་སྐྱེད་ཚུལ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་བརྒྱ་དྲུག་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཡས་  
 བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཆེས་ལྷག་པའོ། །དེ་ལ་ཟླ་  
 བ་ལ་ཡར་འཕེལ་བ་དང་མར་འགྱིབ་པའི་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་རེ་ཡོད་པ་བཞིན། བྱང་སེམས་  
 དཀར་པོ་འབབས་པ་ན་ཁྲག་དང་བཅས་ཏེ་འབབ་པ་ལ། གནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་  
 བཞི་བཞིར་བྱས་པའི་མཚམས་རེར་བདེ་བ་རེ་སྤྱིང་བ་དང་། ཡང་གནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་  
 ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་མཚམས་རེར་རྩལ་ཏེ་ཁྲག་འབབ་པའི་སྒོ་ནས་དགའ་  
 བ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆོད་པོ་གསུམ་རེ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉམས་སྤྱིང་ཅན་གྱིས་ཤེས་  
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །བྱང་སེམས་ཁྱབ་གསང་གནས་སུ་བབས་པས་དགའ་བ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་ལ་ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་གྱི་གཏུམ་མོ་འབར་དགོས་པས་ལམ་མ་  
 བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་དབུ་མའི་ཕྱི་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་འཇུ་བ་འོང་བས་  
 སྤྱིར་བྱང་སེམས་འཇུ་བ་ཅམ་ལ་སྟོག་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པ་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྤར་ལྟར་  
 བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ཁྱབ་ལ་སྐྱེ་བོ་ནས་རིམ་

གྲིས་བབས་ན་རྒྱུ་གིས་གཡོ་བ་དེ་ཞན་དུ་སྤང་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྤྱོད་ས་པ་ན་བྱང་  
 སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མེད་པས་ནོར་བུའི་ཅེར་བཟུང་ཡང་ལྷན་སྦྲེས་  
 མཚན་ཉིད་ཚང་བམ་སྦྲེས་གྱི་བར་དུ་ཕྱིར་མི་འཕོ་བས་བྱང་སེམས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡར་  
 འདྲེན་པ་དང་དྲངས་ནས་ལུས་ལ་འགྲེམས་པ་སོགས་མི་དགོས་ལ། གང་ཟག་འགའ་  
 ཞིག་ལ་མྱར་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཁྱེད་པའི་བདེ་  
 བ་འོང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐིག་ལེ་ཅི་དོན་ཅེ་ནོར་བུའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ཤིན་དུ་  
 དཀའ་བས་གནས་མཐོ་ས་ནས་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་ས་ཡང་མཐོ་དགོས་ཤིང་། ལྡན་  
 བས་ཀྱང་མ་བཟུམ་ན་ནང་སྦྱོང་པས་འགྲེམ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་འདྲན་འགྲེམ་དེ་ལྟར་  
 བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་རིམ་ཅན་དུ་དལ་བྱས་འོང་བ་ལ། ཚུལ་བ་ཤུགས་དྲག་པ་མི་  
 དགོས་པར་འཇམ་པོས་ལྡན་པ་དང་འགྲེམ་པར་བྱས་ལ། ལྷ་བ་ལྟར་བ་ལ་ཚུལ་བ་  
 ཤུགས་དྲག་པོས་བྱ་དགོས་པས་སྦྱིལ་དཀྱུང་བཅས་ལ་ཏུ་བཞི་བསྐྱིམས་རྟུང་ལག་གིས་  
 སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱམས། ལག་པ་གཉིས་མདུན་ནས་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུ་མ་  
 བཀའ། ལྷ་ཅེ་རྟུང་ལ་སྦྱར། མིག་གེན་ལ་དྲག་དུ་ལྡན། །སྦྱོ་བ་སྐལ་ཚོགས་ལ་སྦྱར་  
 བས་འོག་རྒྱུང་དྲག་དུ་འཐེན། དག་ནས་སྦྱོ་རིང་པོ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་བཞེད་ནས་  
 འཐེན་ཐེབས་རེ་ལ་སྦྱོ་བདུན་ཅམ་རེ་བཞེད། སེམས་གྲིས་སྦྱི་བའི་ཉི་ཡིག་ལས་འོད་  
 ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལུས་ནང་གི་དབྱས་ལས་རྒྱབ་གཞུང་ཅུང་ཟད་ཉེ་  
 བར་དབྱམ་འི་ནང་ན་མར་བྱུང་བ་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་བཏབ་པས་ཡར་འཐེན་ཅིང་འོག་  
 རྒྱུང་གིས་འཕལ་ཉེ་སྦྱི་བོར་སྤྱོད་པར་བསམ་པས་དྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་  
 བདེ་བ་རྒྱུང་དུ་སྤང་བ་དང་སྦྱོ་བ་གང་སྤང་དེ་བ་བྱུང་ན་ལྡན་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། །  
 དེ་ནས་མ་བཟུམ་ན་ནང་སྦྱོང་པས་སྦྱི་བོ་ནས་ཚ་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐར་མདའ་  
 འཕངས་པའམ་དདུལ་རྒྱུ་འཕོར་བ་ལྟར་གམ་པར་བསམས་ལ། འོག་རྒྱུང་འཇམ་པོ་  
 ཞིག་སྦྱོན་ལ་བཟུང་དེ་ནས་སྦྱོང་རྒྱུང་དལ་བྱས་བཟུང་ལ་འཕལ་འཕོར་དྲག་པ་ལྟར་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་སྦྱག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་ཚུལ་  
 ནི། དེ་ལྟར་མྱར་བཤད་པའི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྡན་གི་དུས་སྟུང་སེམས་གནས་

སྐྱོད་པའི་ཕ་མ་དག་ལ་བཞུགས་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དགའ་བདེ་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཕུང་པའི་ལྷ་བ་དྲན་ནས་ལྷ་ཐོག་  
 ཏུ་བཞག་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་དཔེར་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་  
 དངོས་དེ་ངོ་རྒྱུ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་འཛིན་གྱིས། ཐུན་ནམ་ཡང་ན་  
 ཉིན་གཅིག་གས། །ཟླ་ཕྱིར་ཟླ་བ་ལ་དང་ནི། །བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པ་སྤྱོད་དུ་ཡང་། །  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་སྤྱོད་གྱིས་གནས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ལྷ་  
 བའི་གོ་བ་ལགས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྤུ་རྒྱུ་ལ་བདེ་རྒྱུ་མི་རྟོག་པའི་  
 ངང་དུ་ཅི་གནས་འཛིག་གོ། །དེ་ནས་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་རྗེས་སྤོང་དུ་གང་  
 ལྷང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ལྷ་སྒྲུ། ལྷ་སྒྲུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་  
 ཉེ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྤྱོད་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྤོང་པ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་  
 གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །དེ་ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྤོང་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 དང་། སྤར་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་གཏུམ་མོ་སྤོང་པ་དང་། དགའ་བཞུགས་  
 ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཐོག་འདྲེན་པ་རྒྱུ་ལ་མར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རི་རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་སྤོང་པ་ནི། དེ་ལྷར་བསྤོངས་པར་  
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དབེན་འོད་གསལ་སྤོང་དུ་  
 ཉེ་བ་ན། དེ་འདྲེན་པ་ལ་ནང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྤོངས་པ་གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་པར་ཕྱི་  
 རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་ལ་འང་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་བའི་ཐུག་རྒྱལ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་དཔེ་ན་  
 ཐོ་ཤ་ཅན། གར་མཁན། འཕྲེང་རྒྱུད། བཙོ་སྒྲག་མཁན་གྱི་རིགས་ཏེ་བཞུགས་དང་།  
 རྒྱ་ཏིའི་མར་སྤེའི་དཔྱིབས་ཀྱི་སྤོང་ནས་དཔེ་ན་པ་སྤྱོད་ཅན། དུང་ཅན། རི་དྲགས་ཅན།  
 སྤང་པོ་ཅན་ཏེ་བཞུགས། །རྟོགས་པའི་སྤོང་ནས་དཔེ་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོང་། །ཞིང་སྤོང་། ལྷན་  
 སྤོང་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་པ་སྤྱོད་ཅན་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ། བུད་མེད་  
 ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་རྟོགས་པར་སྤོང་ཅིང་།  
 དམ་ཆོག་དང་སྤོང་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བ་ནི་གཞིར་བཞག་པའི་སྤོང་དུ་བསྤྱོད་རིམ་

གྲིལ་ལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁུ་ཤིང་གོམས་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ལམ་  
 འོག་མའི་རྒྱུགས་པ་ལྟེ་ཟིན་ཅིང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་སྤྲུགས་སྦྱོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཡུལ་  
 ཉེར་བཞི་སྟགས་ན་བཞུགས་པ་ཞིང་སྦྱོས། འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་ཅི་རིགས་ལ་  
 གནས་པ་ལྟན་སྦྱོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཉིང་ཆང་  
 བས་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཡི། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལ་  
 ལེགས་པར་བྱང་བས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཆེར་འབབ་པ་བྱིར་མི་འཕོ་བར་འཛིན་  
 རུས་པ་སྟགས་གྱི་བདེ་ཆད་རགས་པ་ཅིང་ཡང་མ་ཆགས་པར་ཟབ་མོ་ཡིན་ཁྲུལ་གྱི་མན་  
 ངག་ལྟར་རྒྱང་རེ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །རྒྱུད་  
 ཉེ་དུ་ཀ་མའོན་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་ཆོས། །བྱག་རྒྱ་ལ་ནི་  
 བསྐྱོད་འབྱུར་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། །དབྱལ་བར་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་ཉིད་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེད་པས་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཆེར་འཛིན་མེད་དུ་འཆིང་རུས་པ་སྟགས་སྤུབ་ཆོན་  
 གྱི་གཞུང་ཁྲུངས་མ་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་རྒྱུགས་མཆོད་ཉིང་ཆང་བ་སྦྱོས་པ་ན།  
 དེས་དགའ་བཞི་སྦྱོད་པའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་  
 བསྦྱོད་དགོས་པས་ཐོག་མར་སྤྲུགས་སྦྱོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྱ་སྦྱལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་  
 མཁུ་ཤིང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཞན་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རྒྱ་ལ་རྟེན་མི་རུས་པས་ནི། རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ལ་སྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱག་རྒྱ་རིང་དུ་བསྐྱེད་པས་གསལ་རྒྱང་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་  
 བ། དེ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྟན་སྦྱོས་གྱི་དགའ་བའི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་  
 བས་བསྐྱེད་པའམ། དེ་མི་རུས་ནའང་ལྟན་སྦྱོས་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་དུ་  
 གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྦྱོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱ་མ་དང་  
 འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལྟག་མ་བསྐྱེད་  
 པ་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་། ལམ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་  
 གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་པས་སྟག་རྒྱ་ཉིར་ཆུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་

གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་གསང་འདུས་ལ་བརྟེན་པར་གསལ་ཞིང་། གསང་འདུས་འཕགས་  
 ལུགས་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་དབུ་མར་ཚུད་པའི་ཞུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་མ་ཕྱང་བར་དུ་སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་འདྲེན་པའི་སྣང་  
 མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་སྟེལ། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་དོན་  
 གྱུའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་མཆོད་ཉིད་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་  
 འོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱུད་གཡོས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཕྱང་པོ་རྟིང་པའི་རྟིང་  
 ཁར་ལུགས་སྤྱི་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་  
 ས་ལྷགས་སུ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དངོས་གནས་སུ་ལྡང་  
 བྱས་ཤིང་། ལུགས་སྤྱི་གི་ཉེར་ཐོབ་དེ་སྐྱུ་ལུས་པ་དེའི་སེམས་དང་པོ་ཡིན་པས་སྐྱུ་  
 ལུས་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་གནས་ནི་ཕྱང་པོ་རྟིང་པའི་རྟིང་ག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་  
 སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་ཕྱང་པོ་རྟིང་པར་ཞུགས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེས་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་དུས་རེ་ཞིག་ན་དོན་  
 གྱུ་འོད་གསལ་འཐོབ་པའི་མཆོད་མ་མཐོང་བ་ན་ཐོ་རེངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་  
 པའི་དུས་སུ་བྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་སྦྱངས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་དང་། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་བྱང་འཕྲོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞག་པས་སྐྱུ་  
 ལུས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཡལ་བ་ལྟར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་ནས་ལུགས་འབྱུང་  
 གི་ཉེར་ཐོབ་འགག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་སྦྱོབ་ས་པོན་  
 དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་ལ་གདོན་མི་བཟངས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་  
 བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པོ། །མཉམ་  
 གཞག་དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩམ་པ་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་།  
 འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པ་བཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་ཕྱང་པོ་  
 རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལྷགས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་མཆོད་དཔེས་སྤྱས་པའི་སྦྱོབ་པའི་བྱུང་



འཇུག་གི་སྐྱུར་དངོས་སུ་ལྷང་ཅུས་སྟེ། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྡན་གི་ཉེར་  
 ཐོབ་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་གྱི་རྟགས་འཆར། དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་པ།  
 ལུགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམས་ཤོལ་ལམ་ཐོབ་པ། གང་  
 ཟག་དེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པ། སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཆུངས་  
 སྟེ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གྱི་བྱ་ཆ་ལ་མི་བརྟོས་  
 པར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞག་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་  
 རྟགས་དང་སྟོང་པ་རྣམས་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་འཆར་ཁིང། འོད་གསལ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྐྱུར་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་།  
 ཐུགས་དག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟེ་སྐྱུ་  
 ཐུགས་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་  
 བ་ན་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལྷགས་སུ་མཆོན་དཔེས་སྐྱས་པའི་སྐྱུར་ལྷང་ཁིང་ཕྱ་  
 རགས་གྱི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དུ་མ་ཞིག་འཛིན་ལ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདྲིང་པ་ན་  
 ཕྱང་པོ་རྟིང་པའི་སྟིང་ཁར་ཞུགས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་  
 གཞག་གི་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐུགས་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་དགོས་པས་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སང་  
 དུས་སུ་སྟོག་རྒྱ་ཏིར་ཚུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་དུས་སུ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་གྱི་  
 འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་། སྟོག་རྒྱ་ཏིར་ཚུད་པས་སང་དུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་མཐུན་  
 མོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྐྱར་  
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་པས་གཉིད་རིལ་པོ་འམ་སྟོང་ཆཅམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སང་  
 བ་ལ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འབྱུལ་པ་ཆེ་ལ། ཆི་ལམ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་  
 འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བྱུང་པར་དང་། རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་པས་འཆི་བའི་  
 འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བར་དོ་ལྷངས་སྐྱུར་འཆར་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་མ་  
 འབྱུལ་བར་བྱའོ། །སང་དུས་སུ་སྟོག་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུང་བ་ན།  
 གཉིད་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཆི་ལམ་རྒྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཅུས་ལ། དེ་བྱུང་བ་

བས་སང་དུས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བོགས་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། སང་དུས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིད་  
 དུས་ལ་བོགས་འདྲིན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ན་སང་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་སྐོར་གསུམ། གཉིད་  
 དུས་ཀྱི་བསེ་བ་སྐོར་གསུམ། འཆི་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་སྐོར་གསུམ་སྟེ་བསེ་བ་སྐོར་དགའི་  
 གདམས་པ་ཞེས་ཟེ་བ་གནད་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་དབུ་མར་རྩྱུང་པ་ན་ཕྱི་  
 བད་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་དང་བུམ་པ་ཅན་སྟེང་གར་བྱངས་ནས་ཉམས་  
 ལུ་སྒངས་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དགའ་བཞི་སྟེང་བཞིའི་ངོ་བོར་  
 འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བའི་སྐབས་སུ་སྟེང་པ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་  
 ཆོས་སྐྱ་དངོས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསེ་  
 བའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ལུགས་སྟོན་གི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་རྟགས་  
 བཞི་དང་བཅས་པ་ཐུབ་སྟེ་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་  
 མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་སྐྱར་ལྷང་བ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལངས་སྐྱ་  
 དངོས་ཀྱིང་རྒྱལ་དང་བཅས་པར་བསྐབ་པ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་ལངས་སྐྱའི་བསེ་བའོ། །  
 སྤར་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤང་པོ་རྟིང་པའི་སྟེང་གར་ཐོགས་མེད་དུ་ཞུགས་  
 བས་རགས་པའི་སྐལ་སྐྱ་བབྱུང་བ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་སྐལ་སྐྱའི་བསེ་བའོ། །ནལ་འབྱོར་  
 པ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ལར་སྟེང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟེང་བརྒྱད་ཐམས་  
 ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྟུས། རང་ཡང་སྟེང་སྤང་ནས་རྩྱ་གི་རྣ་དའི་བར་  
 དང་། རྣ་དཔང་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་པར་མོས་ནས་གཉིད་ལྷག་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་  
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རྟགས་དང་བཅས་པ་འཆར། འོད་གསལ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་སྟེང་གར་བྱང་སེམས་འདུས་པའི་བདེ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟེང་སྐྱར་བ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསེ་བའོ། །དེ་ནས་ཆི་ལམ་འཆར་  
 བར་རྩྱམ་པ་ན་ལངས་སྟེང་རྩྱེན་པའི་སྐྱར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་  
 ལ་ཆི་ལམ་གྱི་ལུས་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་སྟེན་པ་ནི་གཉིད་དུས་ཀྱི་ལངས་སྐྱའི་བསེ་  
 བའོ། གཉིད་སང་པར་རྩྱམ་པ་ན་རང་གི་སྤང་པོའི་སྟེང་གར་ཐོགས་མེད་དུ་ཞུགས་  
 པས་རྣ་བུག་ནས་རྒྱང་རྒྱ། །ལུས་སྤང་འཆར། གང་སྤང་སྟེང་པ། སྟེང་པ་བདེ་བ།

བདེ་བ་ལྷ་སྐྱུར་མོས་པའི་ཤེས་བྱ་གསུམ་རིམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཏེ་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་  
 སྤྱི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་མཐར་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུ་ལུས་  
 ཟུང་པར་ཅན་དུ་ལྗང་རྒྱས་པ་ན། དེ་ལ་ཤོམས་པས་སང་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པ་  
 མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཀྱང་གཉིད་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་སྟོབས་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 ལ། རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་ཆོ་འདིར་མཆོག་མཐོབ་པར་འཆིབས་པའི་དུས་བྱེད་ན་རྒྱུད་སྟོབས་  
 ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཤོམས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་འཆི་  
 བའི་འོད་གསལ་དང་བར་དོའི་སྐྱུ་ལུས་ཟིན་པ་འདྲ་བ་གཞན་གང་ལའང་མི་འབྱུང་  
 བས། འདི་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅིམ་ལོག་པར་ཡོད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆར་  
 ཞིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་སོ་སོའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་  
 ལ་གཉིས། སྐྱུ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 རྣང་བ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ། བར་དོ་སྐྱུ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་  
 ལ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་སྟག་རྩུ་ཏིར་རྩུང་པས་སང་དུས་དང་  
 གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱོམ་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་རྒྱས་པ་ལ་འདིར་  
 འཆད་མི་དགོས་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རྩོན་དུ་མ་སོང་གང་  
 རྩོད་པ་ཉིད་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟགས་ཀྱིས་ལྟན་  
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུར་ཏེ་མཉམ་གཞག་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་  
 ཅིང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལ་བལྟས་པས་གང་རྣང་རྟེན་  
 བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལའང་འདིར་ལོགས་སུ་  
 སྐྱུངས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཟིན་པའི་དབང་པོ་ཐ་མས་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེ་བ་  
 ཅམ་ལ་ཤོམས་པར་བྱས་པ་དེས། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་དང་  
 དུད་འགྲོ་རི་རབ་སྟགས་ཐ་མལ་དུ་རྣང་བའི་རྩོད་བརྒྱུད་མིག་གིས་མཐོང་བའོ། །  
 ཡིད་ངོར་ཤར་བ་ན་གང་རྣང་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་  
 སྟགས་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། རྩལ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་སྐབས་

547

པའི་རྒྱུ་མེས་འཕྲོ་འདུ་བའི་གཉིད་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་གདུང་  
 རྟལ་དུ་གསུངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཛིན་ཚུལ་དངོས་ནི།  
 ཉལ་བ་ན་དང་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་གི་དབུས་སུ་ཆ་གསུམ་འཁོར་ལ་དུག་གསལ་  
 འདེབས་བྱ་བ་ན་དང་། མ་གྲུབ་ན་མགིན་པའི་ཆ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ་དེའི་དབུས་  
 གྱི་ཆ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་ཇོ་ཡིག་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་ཇོ་  
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། ཟླ་གདན་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པ་འོད་  
 འཆེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཇི་ལམ་བྱང་མ་ཐག་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་  
 འདུན་པ་ལྟགས་དུག་བྱས་ལ་ཉལ་ལ། །དེས་མ་ཟིན་ན་སྤར་ཡང་བསྐྱར་གྱིན་བཟུང་།  
 དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་ཐོར་ངས་ནས་ཉིམ་ཅེ་ཤར་ཚུན་ལ་གཉིད་སྤྱབ་པའི་དུས་སུ་གསལ་  
 འདེབས་དང་འདུན་པ་སྦྱང་བ་སྤར་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིན་  
 མཆོམས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་  
 རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་ཡར་དྲངས་ཏེ་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་བདུན་  
 ཅམ་བཟུང་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། གཉིད་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུན་  
 པར་བྱང་ན་གསང་གནས་ཀྱི་དབུ་མའི་མར་སྒྲེའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་  
 ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྒྲིང་རྒྱུང་བ་སྤར་པ་ལ་ལན་བདུན་སྐྱེས་བཟུང་།  
 བས་སྒྲིན་མཆོམས་གནས་མཐོ་བ་དང་དམིགས་རྟེན་འཆེར་བས་གཉིད་སྤྱབ་མོར་སོང་།  
 བ་ལ་གསང་གནས་ཀྱི་མར་སྒྲེའི་བསྐྱེད་པས་དེར་གཉིད་མཐུག་གི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་ལ་  
 སེམས་གཏད་པས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་དུས་གཉིད་མཐུག་པ་  
 དང་། ཐོར་ངས་གཉིད་སྤྱབ་དུག་པས་མི་ཟིན་ན་རིགས་པས་སྤྱད་ཐོར་ཆ་སྐྱེས་པར་  
 བྱས་ལ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་ལ་ཟླར་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཀྱང་།  
 གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ཆུ་ཏིར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་མི་ལུས་པས་ལན་  
 པ་ཡིན་པས་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་མང་རྩོད་ཡིན་པ་ལ་དེས་པ་དྲངས་ནས་གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་  
 བས་སྤྱོད་ཆུ་ཏིར་ཚུད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་གྱེ། ཅ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་འཆོལ་བར་མི་

བྱ་ཞིས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་ལམ་སྤང་ཁིང་སྤེལ་བ་ནི། སྤང་བ་  
 ལ་སྤྱོན་སྤང་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་གཉིས་ལས་སྤྱོན་སྤང་བ་དེ་མ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ཡིག་ཅིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ལོ། །དེ་ལ་སྤེལ་  
 བ་ནི་གཅིག་གཉིས་དང་། གཉིས་བཞི་ལ་སྒྲགས་པ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་སྒྲགས་སུ་སྤེལ་ནས་  
 མང་པོར་གཏོང་བ་དང་། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲི་སྒྲུ་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་ལོ། །མི་ལམ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་ནི། མི་ལམ་ཟིན་པ་ན། འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་པའི་དྲན་ཤེས་བརྟན་པའི་  
 དང་ནས་སྤར་མེད་གསར་ཏུ་སྤྱུལ་པ་དང་། མེ་ཆུ་ལ་སྒྲགས་པ་གང་ཤར་སྤར་ཡོད་  
 གཞན་ཏུ་བསྤར་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ལ་བཞོན་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེར་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས་སུ་སོང་ནས་ལྟ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་བྱ་གང་རུང་ཏུ་བསྒྲོམས་  
 བས་འཕུར་ཁིང་ཡུལ་གཞན་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དེར་འགྲོ་བ་དང་། ཐམས་པའི་སྤང་ཁེན་  
 དག་པའི་སྤང་ཁེན་ཏུ་བསྤར་བ་སྒྲགས་སྒྲི་སྒྲུ་ཆོགས་ལ་ཅུལ་སྤྱང་བྱེད་པ་ལོ། །འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བདེ་བ་ཅན་དང་། མངོན་དགའ་  
 དང་། འོག་མིན་དང་། མཁའ་སྤྱོད་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། ཟངས་མདོག་  
 དཔལ་རི་ལ་སྒྲགས་པའི་དག་ཁིང་སྒྲི་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 མཇལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱའོ། །རྒྱལ་སྐས་  
 ཕྱག་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མནལ་ལམ་བཟུང་ནས་ལ་ཕྱིན་མི་ལའི་གདུང་རྟེན་ཏུ་རིང་སྤེལ་  
 ཡོད་པ་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱམས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་རྗེས་སུ་བྱང་སྤེལ་གསལ་བ་དང་། ཡང་  
 བཀའ་མོ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་རང་ཉིད་ལག་སོར་སྤེལ་ནས་སྟོམ་འབྱུག་བྱས་པ་དང་།  
 ཤར་ཕྱགས་མངོན་དགའི་ཁིང་ཏུ་མི་ལ་མཇལ་བར་བྱོན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་  
 མང་པོ་འདས་པའི་མཆོམས་མནལ་སད་ནས་འབྱོན་མ་གྲུབ་པ་སྒྲགས་སྤང་བས་སྒྲི་སྒྲུ་  
 ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡང་བསྤང་ཁིང་སྤྱོད་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བ་  
 སྤང་བ་ནི། མི་ལམ་ཏུ་མེ་ཆུ་ལ་སྒྲགས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་ལ་ཡང་བ་སྤངས་ནས་ཐོག་  
 བཞིས་བྱེད་པ་ཉེ། ཅུ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ན། འདི་མི་ལམ་ཡིན་འདིས་འབྱེར་ག་ལ་ལུས་

ལྷ་མ་དུ་བཀལ་བ་དང་འཆོད་པ་སྟགས་དང་། མེ་ཆེན་པོ་བྱང་ན། འདི་མི་ལམ་གྱི་མེ་  
 ཡིན་འདི་ལ་སྟག་པའི་རྒྱས་པ་མེད། རའི་ལུས་འདི་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་  
 འཆོག་མི་རྒྱས་ལྷ་མ་དུ་འཆོང་བ་སྟགས་བྱེད་པའོ། ། ལྷ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི་གལ་ཆེ་བས་  
 མི་ལམ་གང་ཤར་ཡང་འདི་མི་ལམ་ཡིན་པས་བདེན་པར་མ་གྲུབ། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་  
 བ་ལྷ་མ་དང་འདྲ་ལྷ་མ་དུ་བདེན་མེད་གྱི་དེས་ཤེས་བྱངས། དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་མི་ལམ་  
 གྱི་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་  
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ཡང་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞུང་རྣམ་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འཆར་བ་ལ། སད་དུས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། བཞི་པ་མི་ལམ་གྱི་དེ་  
 ཁོན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མི་ལམ་ཤར་བ་ན་རང་ཉིད་རྩི་བཅུན་རྩི་  
 རྣམ་འཕྱོར་མའི་སྐྱར་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ལྷ་གདན་གྱི་རྩྭ་  
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་  
 བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་ཡང་སྤོང་གའི་རྩྭ་གི་རྒྱ་དའི་བར་དུ་ཐིམ། རྒྱ་ད་  
 ཡང་མེད་མེགས་པར་སྤོང་པར་སྤངས་ལ་གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་། དེ་ཡང་སད་དུས་གྱི་  
 ཡིད་ངོའི་སྤང་བ་ལས་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་ངོའི་སྤང་བ་སྤྲད་པ་ཆེས་སྤྲལ། གཉིད་དུས་སུ་  
 རྒྱང་ཤིན་དུ་རགས་པ་འགའ་ཞིག་སྤོང་གར་ཐིམ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས་སྤར་ཡང་སྤོང་  
 གར་རྒྱང་འདྲ་ཆབས་ཆེ་བས་མི་ལམ་མི་འཆར་བར་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དའི་ཆེ་  
 གཉིད་གྱི་སྤོང་པ་རྣམས་དེས་པའམ་ཐོག་མར་མ་དེས་ཀྱང་འདི་ཐོགས་པར་བྱས་པས་  
 དེས་པར་རྒྱས་ལ། མི་ལམ་གྱི་སྤྲད་རིམ་དང་སྤོང་པ་རྣམས་རྒྱང་བྱང་བཟན་པ་ན།  
 དེས་སད་དུས་སུ་རྒྱང་སྤྱོད་བསྐྱོམས་པ་སྟགས་ལ་བོགས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དང་། སད་  
 དུས་གྱི་དེས་ཀྱང་གཉིད་དུས་ལ་བོགས་འཕྱོན་པར་འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་བར་དོ་སྐྱུ་  
 མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བར་དོའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བར་དོའི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་ཅོམ་བསྐྱས་  
 པའི་རྣམ་ལ། མིང་དང་ལུས་དབྱིབས་ཁདྲི་དང་། བོང་ཆོད་འགྲོ་ཚུལ་མཐོང་ཚུལ་  
 དང་། ། ཟླ་དང་ལས་དང་མཐུ་དང་ནི། ། ཉུག་དང་ཆོ་ཆོད་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། ། ཞེས་

བ་ལྟར་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟུགས་ལས། དང་པོ་མིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་པ་བར་དོ།  
 ཡིད་ལས་བྱུང་བ། སྤྱི་འཆོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། །ལུས་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་མེད་མེད་ཅེས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བའོ། །དབྱིབས་ནི་སྤྱི་པ་ཤ་ཚུགས་  
 ཅན། ཞེས་པའི་དོན་ལ་འདྲི་ཚུལ་མང་ཡང་། རྩི་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ལྟ་  
 ཀྱང་དུ་སྦྱེའམ་གྱི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་ནོ། །ལ་དོན་གཤིས་སྤྱི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་དོ་  
 རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་པའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལྟར་པའམ་འཕྱར་  
 བཅག་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་པ་དུ་དཔུལ་བར་སྦྱེ་བའི་བར་དོ་སྤྱི་དང་དུམ་མེས་  
 ཆོག་པ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོ་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་གསལ་ལ་ཆུ་ལྟ་བུ། འདྲི་ལྟ་དང་མི་ལ་  
 གསེར་ལྟ་བུ། གཞུགས་ལམས་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་དཀར་པོ་ལོ། །གཞུགས་མེད་ལམས་  
 ལྟ་སྦྱེན་གང་དུ་ཤི་བའི་གནས་དེར་གཞུགས་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པས་བར་དོ་མེད་ལ།  
 དེ་ནས་ལམས་འོག་མར་སྦྱེན་བར་དོ་ཡོད་དོ། །པོང་ཆོད་ནི་འདྲི་ལམས་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པའི་བྱིས་པ་ལ་ལྟ་བུ་ནས་བརྟུགས་པ་ཅེས་མོ། འགྲོ་ཚུལ་ནི། དཔུལ་བའི་བར་དོ་  
 སྤྱི་པ་ཤ་ཚུགས་གྱིས་འཕྱར་དུ་འགྲོ། ཡིད་གསལ་དང་དུད་འགྲོ་ཐང་དང་། བདེ་འགྲོ་འི་  
 བར་དོ་གྲུབ་དུ་འགྲོ་ལོ། །མཐོང་ཚུལ། མེད་པར་དོ་ནང་པན་ཚུན་ལྟ་བུ་རིགས་  
 མཐུན་དང་། ལྟ་བུའི་ལ་གྲུལ་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་མཐོང་ལ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་  
 བའོ། །ཟེས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་དྲི་ཁོན་བའོ། །ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བར་དོའི་མེད་མེད་  
 ཅན་ལས་བཟང་ངན་གསལ་པའི་སྤྱི་བས་ཆེ་བས་བདེ་འགྲོ་འི་བར་དོ་གྲུབ་ཀྱང་མི་དགོ་  
 བ་བསགས་ན་ངན་འགྱུར་གནས་འཕྱར་ལ། ཡང་ངན་འགྲོ་འི་བར་དོ་གྲུབ་ཀྱང་  
 གསལ་དུས་གཉེན་བཤེས་གྱིས་དགོ་བ་བསྐྱུབ་པས་བདེ་འགྱུར་གནས་འཕྱར་བ་ལྟ་  
 བའོ། །མཐུས་སྤྱི་བས་ནི་སྦྱེན་གནས་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གང་ལའང་མ་ཐོགས་པར་འགྲོ་  
 ལུས་ཤིང་། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཅེས་གྱིས་སྦྱོབ་པའོ། །རྟགས་ནི་ཉི་ལྟའི་སྤྱི་དང་བ་དང་  
 ལུས་ལ་གྲིབ་མ་དང་། ཀྱང་རྩིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་ཇི་ཅེས་སྦྱས་ཀྱང་གཏམ་  
 ལེན་མི་འོང་བའོ། །ངེས་པའི་རྟགས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་སྦྱོལ་ག་པའི་འཇིགས་  
 པ་དང་། མངེས་པའི་རྟགས་གནས་གྲོགས་བདེ་རྟུགས་ཆོགས་འཆར་བའོ། །ཆོ་ཆོད་



རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་མ་རྟེན་ན་ཞག་ཞི་དགའི་བར་དུ་བདུན་  
 ཚན་རེ་ནས་བར་སྤྱོད་རེ་བཞེ་བའོ། །སྐྱེ་བ་ལོན་ཚུལ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས། རྩས་སྐྱེས་  
 པ་གནས་ལ་ཞིན། རྟོད་གསེར་བ་དྲི། སྒྲིང་སྐྱེས་པ་དང་མངལ་སྐྱེས་པ་ཡམ་ཉལ་པ་  
 རྩད་པ་རྩི་ལམ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ་ཆགས་སྤང་དཀའ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་ལོན་ནོ། །འདིར་  
 རྩེད་གསུང་གི་ཞལ་བྱང་དུ། རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པའི་ཟིན་བྱིས་ཞེས་མདོར་བསྐྱུས་པས་  
 མེད་ཀྱང་། རོན་དུ་རྩེ་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པའི་རྩོམ་ཆེན་སྐྱེན་རིམ་པ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་  
 གསལ་བ་ཞེས་པའི་ཟིན་བྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དུ། བར་དོ་རྣམ་གསུམ་བསྟེ་བ།  
 ཞེས་གསལ་བར་དགོས་པ་ལགས། རྩེད་རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་ལ། བར་དོ་རྣམ་  
 གསུམ་བསྟེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ། ཤི་  
 བར་དོ་གསུམ་བསྟེ་བ་ནི་བསྟེ་བ་བསྐྱོར་དགའི་གདམས་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་པ་ལ་སྐྱེ་  
 འཆི་བར་དོ་གསུམ་འོང་རྩུ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་དང་  
 མཐར་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་ཞིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཆའདྲ་བ་དང་  
 འབྲེལ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་རྩུ་ལ་འབྲས་མེད་དང་། འབྲས་བུར་རྩུ་མེད་  
 ཉགས་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རིམ་པ་ལ་བར་དོ་  
 འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམ་གསུམ་ལས། རབ་ནི་ཆོའདིར་  
 རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྒྲིག་དབུ་  
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་དགའ་བཞི་དང་སྒྲིང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་  
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཉེ་ཡང་། ཆོའདིར་སྐྱེད་པ་  
 རྩད་པའི་ཡོ་བྱུང་མཆོང་བ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཆོའདིར་སྐྱེ་ལུས་དངོས་མ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་དེའི་བསྐྱེད་གཞི་ནི་འཆི་རིམ་རིམ་བཞིན་དུ་ལས་  
 རྩུང་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་ལས་སེམས་དབེན་དཔེའི་འོད་གསལ་  
 འཆར། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་དེའི་བཞོན་པའི་རྩུང་གིས་ཉེར་ལོན་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་  
 ལུས་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་ལས་རྩུང་རགས་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིབས་ཀྱིས་

དབུམའི་ནང་གི་སྤྱིར་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱད་ཅུས་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་སྤྱོད་  
 མོ་ཞི་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱད་མི་ཅུས་པས་ཕྱི་རི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་བརྟེན་དགོས་ལ།  
 ཆོ་འདིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་ཉིད་པ་མ་རྟེན་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་སྦྱ་ལུས་མ་  
 འགྲུབ་ན་འཆི་བའི་ཆོ་ལས་རྒྱུར་སྤྱོད་རགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐིམ་  
 པ་དང་སྟགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དཔེའི་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་  
 འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་གཞན་ལ་བར་དོ་འོང་རྒྱུའི་དོད་ལ། རྒྱུར་སེམས་ཙམ་  
 ལས་ཀྱབ་པའི་ལམ་གྱི་འོངས་སྦྱ་འགྲུབ་པའོ། །གང་ཟག་འཕྲིང་ནི་སྟག་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་གཉིད་ཅུས་  
 ཀྱི་རྟོང་པ་དང་བསྐྱེད་ཅུས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། ཐམ་ནི་ཆོ་འདིར་སྟག་རྒྱ་ཉིར་  
 རྟགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་མི་ཅུས་ཀྱང་། དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་  
 རྣམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་རྟོང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཙོན་བཞིན། རྫོགས་  
 རིམ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་བག་ཆགས་ཐེབས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་བ་  
 ལ་ཉེ་བའི་རྩལ་དུ་བྱང་བྱིང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཀར་དུ་བཏང་ལ་གང་  
 ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། སྒྲུལ་ལས་དབང་ལྷ་བའམ་རང་གིས་བདག་འཇུག་  
 རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲངས་ལ་རྣམ་པ་ཉམས་པ་སྤྱིར་ན་སོར་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་འཕྲིང་གིས་  
 འཆི་བ་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་རྣམས་དྲན་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྦྱར་གསལ་འདེབས་བྱ་  
 ལ། ཐམས་ཀྱང་སྟག་རྒྱ་ཉིར་སྤྱད་པའི་ཐབས་གོམས་ཆ་ཆེ་བ་དེ་ཡང་ཡང་སྤྱད་སྤྱོད་  
 རྟོང་པ་བཞི་འདྲན་པ་དང་། དེའི་མཐར་ལྷ་སྦྱར་ལྷང་ལུགས་གཉིད་ཀྱི་རྟོང་པ་དང་མི་  
 ལམ་གྱི་རྒྱ་ལུས་ལྷང་ལུགས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་ཀས་མདུན་དུ་སྒྲུལ་  
 ཡི་དམ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་བསྟོད་དང་། འཆི་བའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་དང་།  
 བར་དོ་སྦྱ་ལུས་དང་། བསྐྱེད་ཅུས་པ་སྟགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་མང་དུ་བྱ།  
 དེ་ནས་འཆི་བའི་རྟགས་མདོར་བསྐྱེད་ནི། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ཆིག་སྦྱ་ལྟ་བུ་སྟགས་  
 རྟགས་བཞི་དང་རྟོང་པ་བཞི་ཤར་བ་ན་སྐབས་དེ་དང་དེ་དོས་བྱིན་པར་བྱས་ལ་རྟགས་  
 ཕྱིམ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་ནས་དགོ་སྦྱར་དང་བསྐྱེད་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་། ཐམས་ཅད་

ལྟངས་པ་འོད་གསལ་ཤར་བ་ན་སྔོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དུན་པར་བྱས་  
 ལ་བདེ་སྟངས་སྤར་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛིན་ཅི་བྱུང་བུའོ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་  
 རིས་ཟིན་ནས་བསྐྱེད་ཅུས་ན། དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བར་དོ་ཤར་བ་རིས་ཟིན་པས་བར་དོ་  
 ཟིན་པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་སྐྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། འོད་གསལ་དེ་  
 ལས་ལྷང་བར་ཚྭ་པ་ན་སྤར་འཕེན་པ་བཏང་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 མས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚྭ་བྱེད་ཀྱིས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། འདིར་བར་དོར་  
 ལྷང་བ་ཅམ་ཡིན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་སྟམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 སྟངས་བ་དང་། སྟོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 འོད་གསལ་བསྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། མད་དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྟོན་ཚུལ་དང་།  
 གཉིད་དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྟོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འོད་གསལ་ལ་བྱན་  
 མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་  
 དང་། སྤྱིས་དོན་དང་མཐར་བུག་གི་འོད་གསལ་ཆམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། །ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྟངས་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དང་།  
 དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་བྱན་མོང་པའམ་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ།  
 ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་  
 བྱན་མོང་མིན་པའི་འོད་གསལ་ཏེ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སོ། །སྤྲ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། གཉིད་དུས་དང་འཆི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བྱིས་པ་རེ་  
 ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་གཞིའི་འོད་གསལ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རིས་མི་ཟིན་པའོ། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་ནི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ་སྤྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དཔེ་  
 ཡི་འོད་གསལ་ལ་རྗེས་མ་བྱན་དང་དངོས་གཉིས་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལའང་  
 རིམ་པ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་སོ། །མཐར་བུག་གི་འོད་གསལ་ནི་  
 ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཏེ། སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་བུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ།  
 །དེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དཔེའི་འོད་

གསལ་ནི་དེའི་ཁར་བྱུང་ངོ་། ལྷ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་པས་དཔེའི་འོད་གསལ་སྤྱབ་པ་དང་  
 ལྷ་ལུས་དངོས་ཀྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉིན་གཏུམ་མོ་སྟོང་གར་  
 བསྐྱམས་པས་འོད་གསལ་འཆར་སྒྲོལ། །ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་  
 གསལ་བའི་སྟོང་གའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཞིག་བསྐྱོལ་ལ་དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བརུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་སྤངས་ལ་དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས། སྤར་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརུད་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་རང་ཡང་རྟེན་མཐེམ་ནས་ཡར་དང་། ལྷ་པོ་  
 བསམ་མར་སྟོང་གའི་སྒྲ་གདན་རྩྭ་གི་ལུ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་རྒྱ་དཔེ་སྟོང་གའི་རྩྭ་ཏིའི་ནང་  
 དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེས་ལ་དེའི་རང་དུ་བཞག་པས་སྤང་སྟོང་གའི་དབུ་མར་  
 འུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞིའི་རིམ་པས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར།  
 དེའི་ཆེ་སྟོང་ཁར་ཁམས་དཀར་དམར་འདུས་པས་དགའ་བ་བཞི་འཆར་ཞིང་བདེ་སྟོང་  
 ལྷ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་བདེ་སྟོང་དེས་ཉོན་སྤྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱས་ཏེ་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན་འཕེན་པ་  
 བཏང་ལ་སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྟོང་གའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་ལུས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱར་  
 ལྷང་། སྐད་ཅིག་གཉེས་པར་ལུང་པོ་སྟོང་པ་ལས་གོ་ས་ལྷགས་སུ་འཕྲོལ། །རྗེའི་  
 འཕྲིད་ཡིག་ཏུ་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཉི་གདན་གསུངས་པ་སྒྲ་ཉི་ལ་བྱད་མེད་པས་འདིར་སྤར་  
 བསྐྱམས་པ་འདྲིས་ཆེ་བས་སྒྲ་བར་བྱས་ལ། དམིགས་རྟེན་ཡང་སྒྲ་མའི་དམ་ཐིག་ལེ་ཡི་  
 གེ་གང་བྱས་ཀྱང་བྱད་མེད་ངོ་། །གཉེས་པ་གཉིད་དུས་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱམས་ཚུལ་ནི།  
 ཉིན་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་སྟེད་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་བསྟོད་དང་  
 གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གསལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱ་སྟེ་གྱི་རྩྭ་ལས།  
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྟེས། གང་དུ་ཡང་ཁི་མི་རྟེན་པ། །སྒྲ་མའི་དུས་  
 ཐབས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་བསྟོན་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞིས་དང་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱིས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས། །གང་དུ་ཡང་ན་རྟེན་པ་  
 མིན་པ། །ཁྱེད་ཞབས་རྟེན་ཅིང་ཁྱེད་གསུང་ཐོས་པས། །མངོན་སུམ་འབྱུང་མཛད་

བཀའ་དྲིན་ལྷ་མོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དང་པོར་གཉིད་ཏུ་ཅང་མཐུག་པོར་བྱིན་  
 དཀའ་ལ། ཕྱིས་གཉིད་མཐུག་ལའང་བྱིན་པར་འདྲིན་ན་ཟས་སྐྱུ་བཀ་ཅན་སྐྱེས་  
 བཅུད་ཅན་བསྟེན་པ། གོས་དྲོ་བ། ཞག་གཅིག་ཙམ་གཉིད་ཅོག་པ་རྣམས་བྱ། དེ་  
 བས་ཉལ་བཟ། མགོ་བྱང་། རྒྱབ་ཤར། ལུབ་རྒྱང་པ་སྟོར་ལྟ་བུའམ་མོས་ལ་སོང་  
 གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ། ཟླ་ལམ་དུ་མ་ཤོར་བར་གཉིད་ཀྱི་སྟངས་པ་རྣམས་བྱིན་པའི་  
 འཕེན་པ་བཏང་། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྟེང་གའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་  
 རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལ་སེམས་མ་འབྱུགས་པར་བབྱངས་ནས་རྩེས་ཞིག་གི་སྟུང་རིམ་  
 རྩར་ལྟར་བྱས་པས་སྟོག་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྟེན་སྟེ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་ཤར་བའི་རྩེས་ལ་སྟོང་པ་སྟངས་བ་དཀར་ལམ་པ། དེ་ནས་  
 ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་མཆོད་པ་དམར་ལམ་པ། སྟོང་པ་ཆོད་པོ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་སྟེ།  
 འདྲིའི་སྟོང་དུན་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དུན་མེད་དུ་ནག་ཐོམ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་དུན་པ་  
 ཉམས་སུལ་ཇི་ཙམ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་འོག་གི་འོད་གསལ་བརྟན་པར་འགྱུར་པས་སྟོན་མ་  
 ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དུན་མེད་མཐུག་པོ་དེ་སངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལའི་རང་མདོག་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་དམ་སྟོང་བྱེད་སྒྲ་ཉི་མུན་པ་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོར་ངས་གྱི་  
 བམམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་རང་མདོག་དང་འདྲ་བའི་སྟངས་བ་འཆར་སྟེ། དེ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་གནས་ལུས་ལུས་སུ་འཛོག་ཅི་  
 ཟུབ་བྱའོ། །གཉིད་སྟབས་པས་སད་པའམ། ཟླ་ལམ་དུ་ཤོར་ན་གཉིད་མཐུག་པའི་  
 ཐབས་ནི། སད་ཀྱང་མིག་མི་གདངས་པར་རང་ལྟ་སྟུར་དང་སྟེང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་གསལ་  
 བཏབ་ལ་རང་ལུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཁྱུ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟུར་ལྟར་བསྐྱེས་ལ་མི་  
 དམིགས་པར་འདྲིན་པའི་རིམ་འཛིན་གྱི་སྟུང་རིམ་བྱ་ལ། ཟླ་ལམ་ཤར་ནའང་ལྟ་དང་  
 ཡིག་དུན་པར་བྱས་ཏེ་སྟུང་རིམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་གཉིད་དུ་འགྲོའོ། །དེ་འདྲ་  
 བའི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་དེ་དགའ་བ་བཞིར་ཡང་འཛོག་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་  
 བྱི་ལྟར་སྟེས་གྱི་དགའ་བའི་མཆོག་ཡིན་པས། བདེ་བ་དེ་དང་སེམས་མི་རྟོག་པར་  
 བཞག་པ་བདེ་བ་གཉིས་མིང་ཙམ་འདྲ་ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕམ་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དྲན་  
 བས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྤྲུགས་སྤྲུམ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྤྲོད་དབུ་མེད་ཅེས་  
 བསྤྲུགས་ཏེ་འདི་ལ་འདྲ་ལ་མི་འདྲའི་དོར་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་ཞིབ་དུ་བྱེད་གོས་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་རྒྱུད་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་གཉིད་ཏིང་པེ་འཛིན་  
 དུ་སྤྲོད་ཅུས་པ་ལ་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པ་གསུམ་མི་འཆར་ཞིང་།  
 སྤྲོད་པ་དང་པོའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲུགས་སྤྲུམ་ལ་སྤྲུགས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཆ་འདྲ་ཅུ་ཅུ་འཆར་ན་མ་  
 གཏོགས་གོ་རིམ་ཀྱང་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་མི་འོང་བས། རྟགས་དང་སྤྲོད་པ་གསུམ་གོ་  
 རིམ་མ་འབྲལ་བ་སྤྲོད་དུ་མ་ཤར་བར་གཉིད་ཀྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་གསལ་ཞིང་དུངས་པ་  
 བྱང་ཡང་འོད་གསལ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་འཛིན་ཅི་བྱབ་བྱས་  
 ཀྱང་མ་ཅུས་ན་མི་ལམ་དུ་ལྷང་ལྷགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤར་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་  
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འཕེ་བ་དང་  
 གྲོང་འཇུག་ལ་གཉིས། གྲོང་དུ་འཕེ་བ་དང་། གྲོང་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཕེ་  
 བ་ཞེས་པ་རྟེན་གྲོང་ནས་གྲོང་དུ་འཕེ་བའི་དོན་ཏེ། ཕྱི་མ་དུང་འགོ་ལྷ་བུར་སྐྱེས་ན་  
 རྟེན་དེ་ལ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་འཕྲོ་ཆད་པ་ལ་འཕེ་བ་བྱས་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་  
 ཐོབ་པས་ན་འདི་ལ་ལམ་གྱི་ཆད་འབྱུང་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །ལམ་འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་  
 རྩི་ཆེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཉེན་རེ་བྱམ་བེ་གསོད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་  
 དང་། རྒྱ་འཕྲོག་འདྲོད་ལ་སྤྲོད་པ་ཡང་། །ལམ་འདི་ཡིས་ནི་གྲོ་ལ་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱི་  
 བས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྲིད་པའི་སྤྲོད་ལས་རིང་དུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདིའི་དག་པ་དང་གྲོ་ལ་བཞི་དན་འགོ་ལས་གྲོ་ལ་བ་དང་། དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་བ་དག་  
 པའི་དོན་ནོ། །འཕེ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་རྩི་ཆེ་མཁའ་འགོ་ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕེ་  
 བྱ་ཡི། །དུས་མིན་ལྷ་རྒྱུ་མས་གསོད་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྒྱུ་མས་བསད་པ་ཅུ་གྱིས་  
 བྱི། །དབྱུ་ལ་བར་དེས་པར་སྤྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཕེས་ན་རང་  
 ཉིད་ལྟར་གསུངས་པའི་ལྷ་བསད་པས། སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་རྟེན། །དེ་ལ་  
 བརྟམ་བྱེད་བརྟུད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲུགས་སྤྲུམ་ཡོད་ན་ཆ་ལྷང་བརྟུད་པ་འབྱུང་བས་

དུལ་བར་འགྲོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་དུས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 འཆི་ལྷས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་འཆི་ལྷས་མཐོང་ན་འཆི་སྤུ་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་  
 ཐབས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་མཚན་ལྡན་སྤྱད་པ་དུག་ཅེས་གྱི་གོང་དང་། རིམས་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་ནད་ཀྱིས་མཚན་པའི་གོང་དུ་འཕོ་དགོས་སོ། །འཕོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱད་པ་ལ་  
 བྱིས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་། བུ་མ་པ་ཅན་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་ནད་དུ་ལྷགས་པར་སྤྱད་  
 བྱས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སྤྱང་བ་ལ་འདིའི་སྤྱོད་འགྲོ་ཆོས་དུག་གི་སྐྱབས་  
 ལྟར་གྱི་ཆོས་པས་ཡིད་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་མཚམས་སུ་བྱུང་། །དེ་ནས་སྤྱང་ར་ཡུད་ཅེས་  
 བསྐྱེད། ཅ་གསུམ་སྤར་བཞིན་གསལ་གདབ་ཅིང་དབུ་མ་མདའ་སྤྱད་ཅེས་ཡར་སྤེ་  
 ཆོང་བྱས་ལ་རེག་པའི་བྱ་གཏེ་རེ་ཡོད་པ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་འཐུར་བསྟན་གྱིས་  
 བཀག། །ཉེ་བ་དང་སྤྱིང་གའི་ཅ་འཐོར་སྤར་བཞིན་བསམ། ཅ་གསུམ་གྱི་མར་སྤེ་ཉེ་  
 འོག་སྐྱེས་བཞི་ཅེས་དུ་རྩེ་རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མར་རྒྱུད་པ། །ཉེ་བའི་ཅ་འཐོར་གྱི་དབུ་མའི་  
 བྱང་དུ་སྤྱོད་གདན་ལ་ཨ་ཐུང་སྤར་སྤར་བསྐྱེད། །སྤྱིང་གར་ཅ་འཐོར་གྱི་དབུ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་བཀགས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་སྤྱོད་གྱི་དབྱིབས་ཅན་བཅད་ཁ་འཐུར་དུ་  
 བསྟན་པ་རྒྱ་སྟན་ཅེས། དེའི་སྤྱོད་གྱི་ལྷོ་གྱི་དབུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གདན་ལ་རྩྭ་རིང་པོ་འཐུར་  
 བསྟན་རྩྭ་གི་རྩྭ་དའི་ཅེར་ཉི་ཡིག་འཐུར་བསྟན། ཞབས་ཀྱི་ལ་ཀ་འཐུར་བསྟན་ཏེ་ཉི་  
 དང་ཀའི་བར་དུ་རྩྭ་ཡིག་གནས་པ་མེ་མོང་གི་གཟུགས་བསྟན་ལྟ་བུ་ལ་རང་སེམས་  
 རྒྱགས་པ་ལྟར་བབྱངས། དེ་ནས་རྒྱུད་བསྟན་པས་རྩེ་རྒྱུད་ནས་དབུ་མའི་བྱང་དུ་  
 རྒྱགས་ཏེ་ཨ་ཐུང་ལ་ཕྱག་པར་བསམ་ཞིང་འོག་རྒྱུད་ཡར་བྱངས་པས་ཨ་ཐུང་སྤར་  
 རྒྱུད་བཏབ་པ་ན་སྤྱིང་གའི་སྤྱོད་རྒྱུད་འཐུལ་བས་གོས་ལྷག་གི་ཕྱི་ནད་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་  
 བྱུར་ཅིང་། ཡི་གེ་ཡང་མགོ་གྱེན་ལ་བསྟན་པར་བྱུར་ནས་ཡར་སོང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཡིག་  
 འཐུལ་བས་འཕྲོང་ཅེས་བྱས་པར་བསམ་སོ། །ཡང་རྒྱུད་བབྱང་བས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡི་གེ་  
 དང་བཅས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱིང་གར་མགོ་འཐུར་བསྟན་སྤར་སྤར་གནས། རྒྱུད་བཏབ་  
 བན་ཡང་ཡར་སོང་བ་སྐྱེས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱུང་བཞིན་ཆོས་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་  
 བོ་བུ་བུ་དང་། འབྲིག་པ་དང་། སྤངས་པ་སྐྱེས་ཉགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྤྱང་བར་

བྱམ་ ། ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ལ་ ཉེ་ ཉམས། ཤང་ མཛོད། ལྷ། མིག་ རྩ་  
 ཉེ། སྒོ་བརྒྱད་དགག་དགོས་པ་ལ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོས་ལས་དང་པོ་པས་ཅ་  
 དབུ་མ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ་དབུ་མ་འི་ལམ་ནས་འཕོ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན།  
 དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱུ་མ་ཡིག་གིས་དགག་པ་མ་བྱུང་ན་ཡང་དེས་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་  
 གུ་ལེན་པ་ལ། ཡོ་བྱད་རྒྱུ་མ་ལེགས་པར་བཏང་། ལུས་ཅོག་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྱི་བོར་  
 སྒྲུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩི་བཅུན་རྩལ་འབྱོར་མ་ཞབས་གཉིས་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཉིང་དུ་བཞག་ནས་རྩི་ག་དང་ཆོངས་བྱག་ཁ་ཐད་དུ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་  
 དམ་སྒྱུན་དངས་ལ་བསྐྱེམ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་ནས་  
 བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཕྱགས་དྲག་བྱ། དེ་ནས་ཕྱགས་ཀའི་བོ་  
 ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་རང་གི་ཆོངས་བྱག་གི་ལྷ་ཡིག་བསལ་ནས་ཕྱགས་ཀའི་བོ་  
 ཡིག་ལ་ཐིམ། བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་ལ་རང་སེམས་ཨ་མུང་ལ་  
 ཞུགས་པ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས། ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཞུགས་ཀྱི་  
 ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་དབུ་མ་འི་ལམ་ནས་རང་སེམས་ཨ་མུང་ལ་བཏབ། ལྷ་ཉི་ཀ་བཙོང་པ་  
 དང་མཉམ་དུ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཨ་མུང་མགྱེན་པར་དུངས། ཡང་བཙོང་པས་སྒྱི་བོར་  
 སྒྲེབས་པ་ན་རྩྱི་སྐྱེས་ཡི་གེ་རྒྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། ཡང་ལྷ་ཉི་ཀ་བཙོང་པས་སྒྲིག་  
 རྒྱུ་ཕྱགས་ཀའི་བོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཁ་དབུགས་མ་ཆད་གྱི་བར་  
 དུ་མར་མི་འབེབས་པར་ཡར་སྒྲོར་བ་འབའ་ཞིག་བྱམོ། །གཉིས་པ་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་  
 བྱི། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བའི་ལུས་རྒྱུ་མ་ཤེས་གྱིས་སྒྲོངས་པ་ལ་གྲོང་དང་། དེར་རང་  
 གི་རྒྱུ་མ་ཤེས་འཇུག་པས་གྲོང་འཇུག་ཅས་བྱ་ལ། འདིའི་གདམས་ངག་ནི་རྩལ་འབྱོར་  
 སྒྲུ་མེད་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས་མ་རྒྱུད་མང་པོ་ལས་བཤད་ཅིང་པ་རྒྱུད་ཀྱང་རེ་རེ་ཅམ་  
 བས་གསུངས་སོ། །འདི་བྱེད་པའི་རྩི་ག་ཟག་ནི་ལམ་ཕུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་  
 བས། དབང་རྩི་གས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་  
 གཞིར་བཞག་པའི་ཉིང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། རྩི་གས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་དབུ་  
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལ་བྱུང་བ། །བུམ་པ་ཅན་དང་གཏུ་མ་མོ་དྲོད་གྱིས་སྒྲིང་



གཉིས་ཀྱི་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བས་ལམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་ནས་ནས་ཤིས་  
 འདོན་ཅུས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དགོས་པ་ནི་རིགས་དམའ་བས་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་མི་  
 འགྲུབ་པ་དང་། བད་གཅོད་ཅན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཉ་  
 ཅང་ཆས་པས་ལམ་བཤོད་མི་ཅུས་པས་རིགས་བཟང་ཞིང་བད་མེད་པ་སྟགས་གྱི་ལུས་  
 ཉེན་གསར་པ་འཛིན་པ་ཉེ་དགོས་པ་གསུམ་མོ། །རྒྱུ་པ་ནི་མཆོམས་བཅད་ལ་སྒྲམ་  
 དང་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུས་ནས་གསལ་བ་གདབ། མལའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་  
 གཏོར་མ་ལུས་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྤུལ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཉེགས་བུ་ནག་པོ་བྲུ་བཞི་  
 བྱས་པའི་ཉེད་དུ་ཐོད་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་དུ་རྩོམ་གྱི་རྩྭ་ཡིག་གསལ་  
 པོ་བྲིས་པ་རང་དང་ཁ་རྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེ་བ་རང་ལ་བསྟན་ནས་བཞག །རང་ཡི་  
 དམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟགས་ནན་ཏན་བྲ། དེ་ནས་  
 རང་གི་སྟོང་གར་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཐོན་པོ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པར་བཟུང་  
 བའི་རང་ནས་རྒྱུ་ལྟ་གཡས་ནས་བྱིར་རྒྱུ་པ་དང་བསྟན་ལྟ་བུ་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་  
 ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱུ་ནང་དུ་མི་རྩལ་པར་ཅི་བྱལ་བཟུང་།  
 མ་བྱལ་བ་ན་དལ་བུས་རྩལ་ལ་ཡང་བྱིར་འགྲོ་བ་དང་སྟོང་གཉིས་རྩྭ་ལྟ་སྟོན་ནས་ཐོན་ནས་  
 ཐོད་པའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་བཞིན་བསམ་ལ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་རྒྱུ་ས་  
 པས་ཐོད་པ་ལ་བྱོད་བྱུང་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། ཆོ་སྤྲུལ་སྟགས་པའི་ཉེགས་བྱུང་  
 བ་ན། མི་འམ་དུད་འགྲོའི་རོ་གསར་པ་ཆ་མེད་པ་ཅོལ་ལ་རྒྱས་བཟུགས། ཡིད་དུ་འོང་  
 བའི་རྒྱན་བཟགས་ལ་རང་དང་ཁ་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་དུ་དུད་འགྲོའི་རོ་ཡིན་ན་གཞོགས་  
 གཡས་འོད་དུ་བྱས་ཏེ་ཉལ་སྟབས་སུ་བཞག་ལ། རང་དང་རོ་གཉིས་ཀ་ཡི་དམ་དུ་  
 གསལ་བའི་སྟོང་གར་རྩྭ་ཡིག་རེ་རེ་བསམ་ལ་ལྟར་ལྟར་རྒྱུ་བྱིར་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་  
 རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་བྱིར་སོང་རོའི་སྟུང་གཡོན་ནས་བཞུགས་ཏེ་སྟོང་གཉིས་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམ་ལ་དེར་ཅི་བྱལ་བཟུང་བ་སྟགས་ལྟར་བཞིན་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རོ་ལ་དབུགས་  
 རྒྱུ་པ་བྱིད་དང་བྱོད་བྱུང་བ་ན། མའི་རོ་གསར་པ་རིགས་ངན་པ། །ཆས་པ། འབྲུམ་  
 བུ་ལ་སྟགས་པའི་རིམས་གྱིས་ཤི་བ་མིན་ཅིང་གཅོད་ཅན་ལ་སྟགས་པའི་རྩྭ་མེད་པ་

བཅའ་ལ་ཁྱུས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱན་བཀྲགས། གསོལ་འདེབས་དང་འཕྲིན་བཅའ་  
 དཀའ་བྱུས། གྲགས་དམ་ཚིག་གཙང་ཁིང་བྱ་བ་ལ་མཁས་པས་བྱ། ལུས་ལ་ཐམས་  
 གྱི་ཞེན་པ་དྲོར་ཏེ་སྤངས་སྤྲོད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུང་བ་ཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རང་  
 དང་རྩོག་གཉིས་ཁ་སྤྲད། གཉིས་ཀ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་སྤར་ལྟར་  
 བསྐྱེལ། རྒྱང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་སྤར་གཡས་ནས་ཐོན།  
 རྩོམ་སྤར་གཡོན་ནས་ཐུགས་ཏེ་སྤྲོད་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱང་ནང་དུ་མི་རྒྱབ་  
 པར་ཕྱིར་དཀའ་བྱུང་བཀྲང་ཁིང་དེར་བཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤང་པོ་གསར་པ་ལངས་  
 པ་ན་གྲགས་གྱིས་ཟས་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པས་ཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་ཁིང་། བརྟན་པ་  
 མ་ཐོབ་བར་དུ་སྤང་པོ་རྩྭ་པའང་སྤངས་ལ་གཅེས་པར་བྱ། དེ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་  
 ན་སྤང་པོ་རྩྭ་པ་ལ་དྲིན་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་འབུལ་བྱས་ལ་ཆ་ཆ་གདབ་པ་སྐྱོགས་བྱ་  
 ཁིང་། གསར་པའི་རྟེན་གྱིས་ལམ་གོང་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་བརྟན་འགྲོའི་དོན་བྱའོ། །  
 འདིའི་ཁྱེད་སྤྲོད་དང་རྒྱ་གཞུང་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཆོགས་མི་དགོས་པར་བཤད་  
 ལ། རྩོམ་འཕྲིད་ཡིག་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་སྤྲམ་གོང་མའི་བྱག་ལེན་འགོད་པར་  
 མཛད། འདི་ལ་དུས་ལ་མ་བབས་ཀྱང་ལྟ་གསོད་པ་སྐྱོགས་གྱི་ཉེས་པ་མ་གསུངས་  
 ཤིང་། འདི་འཆི་སྤྲོད་མཆོད་ཉིད་པ་མེན་པའི་དབང་གིས་སྤང་པོ་གསར་པར་འཇུག་  
 པའང་སྤྲོད་མཆོད་ཉིད་པ་མེན་པས་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་འགྲོ་བའང་བར་  
 སྤྲོད་མཆོད་ཉིད་མེན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལུས་སྤར་མ་དྲོར་ཀྱང་སྤྲམ་མའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཆོས་གྱི་དྲན་པ་ཉམས་པའང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་སྐྱོགས་འབྱེད་པའི་ཐབས་  
 རྩྭ་པ་ནི། སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ལ་དཔལ་པ་ལ་མས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྲོད་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ལ་མས་པ་ལ་ས་དང་ལ་རྩོམ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲོད་པ། ཟབ་མོ་ལ་ལྟག་པར་མས་པ་ལ་  
 ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྲོད་པ་  
 དང་རྩོགས་རིམ་པའི་སྤྲོད་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་ཤིན་དུ་  
 སྤྲོས་མེད་གྱི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱར་རགས་མཐར་ཕྱིན་པས་  
 ཞེས་གསུག་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་མི་དགོས་ཤིང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་

དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལའང་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་བརྒྱད་པ་དེ་བསམ་གཏན་ཙམ་  
 གྱིས་ཞག་བདུན་ལ་སྟགས་པའི་དུས་ཤིན་ཏུ་མུར་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོང་པ་དགོས་སོ། །  
 སྒྲིམ་བཅས་དང་སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྦྱོང་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་  
 འདྲི་དཔོན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་རིག་མའི་འདྲི་དཔོན་ལ་ལངས་སྦྱོང་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་  
 འབྱུར་པོ་མོ་དུ་མ་ཆོགས་ཏེ་ཆས་གོས་དང་སྤྱ་གར་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་  
 པ་སྒྲིམ་བཅས་དང་། རང་དང་ལས་གྱི་བྱག་རྒྱ་མ་གཅིག་ཙམ་ལས་སྒྲིམ་པ་གཞན་  
 བསྐྱུས་པ་སྒྲིམ་མེད་དང་། ལས་གྱི་བྱག་རྒྱ་མ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཙམ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་དང་། དེས་ནི་བྱ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། བཤང་  
 གཅི་འདྲོར་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་། ཉལ་བ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་  
 གཉིད་དུས་གྱི་བསམ་སྒྲིམ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །རྫོགས་རིམ་པས་སྦྱོང་པ་བྱེད་  
 པའི་དུས་ནི་སེམས་དབེན་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྒྱུ་ལྷས་  
 སྒྲུབ་པའི་འགྲོ་ཚུལ་པ་སྦྱོང་པའི་དུས་གཅིག །སྒྱུ་ལྷས་གྲུབ་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པའི་དུས་གཅིག །སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་  
 མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པའི་དུས་གཅིག་གོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་  
 པ་ཅིག་ཅར་སྤངས་ནས་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་དག་པའི་སྒྱུ་ལྷས་གྲུབ་ཏེ་སྒྲོབ་  
 པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ལ། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་བྱགས་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་ཡོད་པས་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་ལ་འོད་གསལ་དེ་  
 ལས་ལྡང་དགོས་པས་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་གོ། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེས་ཤེས་སྒྲིབ་  
 སྒྲིམ་དགུ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་མཉམ་གཞག་དེ་ལ་དཔལ་བར་འགྲེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་  
 བྱ་ལ། དེ་ནས་སྦྱོང་ལ་སྤྲམ་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་ཕྱལ་ཏེ་གདམས་པ་ཞུས། བྱང་  
 བུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐོར་ངས་དོན་རྩ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཅིག་དང་  
 པོས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་ཤོས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱ་ཏེ་ཆོས་  
 སྤྲུལ་ཐར་བྱག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིམ་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ།

མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་འཁྱར་ནས་འཆང་རྒྱལ། །སྤྱེད་གཉིས་འཁོར་བ་ཇི་  
 སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་  
 དུལ་གྱི་འོད་གསལ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ཉེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 དུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་རྟེ་ཇི་  
 སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་དེའི་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་  
 ལེས་མཚམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཉེ་སྤྱེད་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་  
 ལྟོག་པ་ཐ་དད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱེད་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱི་ལ་  
 སྟོགས་པའི་སྤུལ་པ་མཐའ་ལས་པ་སྤུལ་ཞིང་གཟུགས་སྤྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་བར་མཛད་དོ། །འདིའི་ཀ་དཔེ་ལྷ་མ་དང་བྱི་མ་  
 ཞེས་པ་ཟིན་བྱིས་ལྟ་བུ་ཉེ་མར་པས་མཛད་ཀྱང་བེད། འདིའི་གཏུམ་མོའི་ཁྲུང་ས་ནི་ཅ་  
 ཅུབ་ཞེས་པ་ནག་པོ་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཉེ་ལོ་པ་ལ་བཀའ་བབ་བཞི་ལས་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་  
 དཔྱིད་ཐིག་དང་སམ་རྒྱ་ཤའི་དཔྱིད་ཐིག་གི་བཀའ་བབ་པ་ཡིན་ལ། དཔྱིད་ཅེས་པའི་  
 དོན་ནི་སྟེང་གའི་བསམ་རྟོག་དང་། ཐིག་ལེ་ནི་ཉེ་བའི་ཁྲུང་ས་དམར་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཉེ་གཏུམ་  
 མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་  
 དཔྱིད་ཐིག་ཅེས་སོ། །སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་རིམ་ལྔ་སྟོགས་འདུས་པ་  
 འཕགས་ལུགས་ནི་མར་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཁྲུང་ས་དང་།  
 རྩེ་མར་པས། ལོ་གསུམ་བལ་པོའི་དུལ་དུ་བསྟུང་། ཅེས་སྟོགས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་ནི་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་གདན་བཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེས་ན་རྩེས་ཁྲིད་  
 ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་པའི་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་གནས་གསུམ་དང་ལྡན་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །ད་ནི་ཆར་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་མདོ་ཅམ་འཆད་པ་ལ། རྒྱན་དུ་གཏུམ་མོ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཅུང་རེ་བསྟོམ་པར་བྱ་  
 ཞིང་། འཕོ་སྤྱོད་ནི་ཞག་བདུན་སྟོགས་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་སྤྱོད་ཞིང་རྟགས་བྱུང་  
 བས་སྐབས་སུ་མ་བཤེད་ཅམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་ཡི་ཏེ་ཅང་མང་བ་མི་བྱའོ། །དེ་  
 དག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་ལ་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་

བས་པ་ཤད་པའི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་བཞིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་པའམ། རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་  
 གཅིག་མཛད་པའི་བསྐྱུས་པ་དང་། འདིའི་བདག་སྦྱིད་ཤོག་གཅིག་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་  
 ལ། གཞན་ཡང་དོན་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་མཐོན་  
 པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ། ཆོ་འདི་ཕྱིའི་སྤྱང་ཤས་ལྷག་པའི་  
 ཐབས་སྦྱོས་བྱ་རུང་དུའི་ཆོས་སྒྲིབ་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པའི་ཐབས་  
 སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཅུ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
 བསྦྱིད་པའི་ཐབས་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱ་བ་དང་།  
 དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྦྱིད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེགས་པའི་རིམ་པའི་ལམ་འོག་མ་རྣམས་ལ་  
 འབད་པའི་སྒྲོན་ནས་དལ་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། །

རྒྱས་པ། འཕགས་སོ་རྣམས་འདྲོན་དབུས་ནི་ཉི་མའི་གཉེན། །རྒྱ་སྐར་དབུས་  
 བ་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་སྟེ། །ས་འཛིན་དབུས་ན་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་དང་། །མཁས་གྲུབ་  
 དབུས་ན་རྒྱ་མའི་མཆོན་ཅན་ཁྱོད། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་རྒྱ་འཐུང་གངས་མང་  
 ཡང་། འདྲིང་པ་ཀྱང་སྤྱིང་དཔག་བསམ་སྦྱོར་པ་དགོན། །དེ་བཞིན་ཆེན་པོའི་གྲགས་  
 འབར་བགང་ཡས་ཀྱང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཏིར་གྱུར་འདི་འདྲ་དགོན། །  
 མཛས་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་མགུར་ལས་མ་འོངས་ཞིང་། །དྲི་བའི་སྤྱིང་བུའི་ཁོང་ལས་དངས་  
 མིན་པར། །ཆོག་སྤྱོད་དོན་བླ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་གསུང་། །འདི་འདྲ་སྐལ་བཟང་  
 བདག་གི་བདུད་ཅིར་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་དུན་པ་གསོ་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་  
 གཞན་ལའང་རིང་ནས་ཕན་པའི་སྒྲོས། །གང་གི་གསུང་གསང་བཟུངས་ཆ་ཤས་  
 ཅམ། །གང་བེན་སྒྲོ་གསུམ་འབད་པས་འདིར་བྲིས་སོ། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་  
 ཐོབ་པའི་ལེགས་བྱས་ནི། །སྤྱིང་བལ་ཉ་གང་སྤྱོད་སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་དེས། །རང་གཞན་  
 སྤྱིང་གཉིས་སྤྱབས་རྒྱ་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་ཀྱང་དེའི་ཆོས་མཆོག་རྒྱས་གྱུར་  
 ཅིག། །ཅེས་བླ་ལམ་རྒྱ་འདི་ཆོས་དུག་གི་བེན་བྲིས་ཡིད་ཆེས་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་

བའདི་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་པ་མེད་ཅིང་མཆོན་བརྗོད་པར་  
 དཀའ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་པོ་རྗེ་བཙུན་རྟམ་རྟ་དྲ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ནས་ལ་  
 རིང་མོ་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དེང་དུས་གངས་མཛེངས་ལྷ་མེར་གྱི་  
 རིང་ལྷགས་པར་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྤང་བར་བརྟེན་  
 བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་སྒྲེར་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཆུ་སྟག་རྟོར་སྒྲ་བཅུ་ཅིག་པའི་ཆོས་  
 གསུམ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ཟབ་ཁྲིད་སྟེལ་སྐབས་བཀའ་འབངས་པ་རྗེ་དྲུང་ཆེ་  
 རིང་པས་ཟིན་བྱིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །ཤུག་མ་ལྟ།

༣༡། །མེ་པག་ལོ་པར་བརྟོ་བྱ་སྐབས། མ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་པ་མ་དག་པ་དང་  
 བྱིས་བསུབ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བརྟེན་ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དཔེན་དགོན་རྗེ་  
 དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཟུང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ལ་ཞུས་དག་མཛད་རྒྱ་ལུལ་བར་སྤྱགས་  
 ཞིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཆད་ལྷག་སྟགས་ལ་བཅོས་བསྐྱར་རེ་མང་དང་བཅས་འདིར་ཡང་  
 བསྐྱར་ཞིབ་དགོས་ཚུལ་གསུང་བར་བརྟེན་སྤྱར་ཡང་། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོ་  
 རྗེས་ཞུས་དག་པར་བགྱིས་པའོ། །ཞིས་ཤེབས་ཀྱང་མེ་པག་ལོ་པར་བརྟོ་བྱ་མི་སྟབས་  
 འགྲིག་པ་མ་བྱུང་ཤིང་། སྤྱག་ལྷགས་པས་དབང་ལྟར་ན་ས་བྱི་ལོ་ཆོས་འཕྲལ་ཞིང་  
 ཁམས་གཞན་ཏུ་གསེགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་པར་བརྟོ་མ་གྲུབ། སྤྱར་ཡང་ས་བྱི་སྒྲ་བ་  
 གཉིས་པའི་ནང་བཞིན་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་པར་བརྟོ་བྱ་སྐབས། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་  
 མཆོག་མ་རྟ་པརྩི་ཏ་ནང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟམ་གཅིག །འརྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་  
 པའི་རྩོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོས་དབུ་སྤྱགས་ཤོག་ཏུ་བདུན་ཅམ་ཟིན་བྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 བའང་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

༣༢། །ན་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་རྟོ་རྩེ་ཡ། རྟམ་འདྲེན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་  
 གཅིག་བསྐྱས་ཀྱང་། །དུས་འདིར་དྲི་མེད་བསྟན་པའི་དཔལ་ལོན་དུ། །དུར་སྤྱིག་  
 འཆང་བའི་བཟོལ་ཅན་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགེ་ལེགས་ཆར་ཆོད་

སྐབས། རྟོག་ཐོག་པའི་ཡང་སྟོང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། མ་རྒྱུད་ཨ་མུང་སྟོག་ཚུལ་ཅན་ཡི། །  
 གཏུགས་ལྷན་སྟེ་ས་ཡེ་ཤེས་རབ་འཆད་ཅིང་། མ་རྒྱུད་འདུས་པའི་སྐུ་ལུས་འོད་  
 གསལ་དང་། རྟོག་གདན་བཞིའི་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་བཅས། ཟབ་དོན་མ་ལུས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་ནུ་རྩེའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་གྲགས་པ། ཟབ་ལམ་གཏུ་  
 མའི་གཞུང་བཟང་མ་བརྟེན་པའི། ཟབ་གསང་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་གསེར་སྒྲིང་  
 མངའ། ཉམས་སྦྱང་ཚུལ་མེད་དྲིད་ཀྱི་རབ་བསྐྱངས་པ། རྒྱུད་དང་འཇལ་དཔལ་  
 སྟོང་པའི་ཐུགས་བརྩུང་གནད། གསང་བདག་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས་འོངས་པ། །  
 ཐུགས་སྒྲུས་བྱང་གི་ཟིན་ཟིས་མཛད་པ་ཡི། ཆོས་གསལ་ལེགས་བཤད་འབྲི་ཤིང་  
 འདིར་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ནང་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། གཟུར་གནས་  
 དོན་ལྷན་བསྟོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། རབ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཀུན་འཛིན་ལ་ནང་དུ། །  
 འཇུངས་མེད་ཐུགས་འཛིན་སྟོང་འཕར་ཡོངས་ཕྱེ་སྟེ། འཕྱལ་ཆེན་པར་གྱི་དངོས་པོར་  
 བསྐྱུན་པའི་དགོས། ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་མི་ཉམས་དར་ཁིང་རྒྱས། བྱུང་པར་  
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་དྲིན་ཅན་ཅེ། རྟོག་འཆད་དབང་ཁིང་ལམས་གང་བཞུགས་  
 ཀྱང་། གསང་གསུམ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ཀུན་ཁེ་ཁིང་། ཟག་བྲལ་ཐུགས་དགོངས་  
 བཞིད་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡོངས་འདུས་ཤིར་དབང་མཆོག་  
 རྟོག་བསྐྱེད་འབྲས་བུའི་འཁྱུར་གྱི་གཡུར་བུ། མཐའ་ལྷན་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་གིབ་  
 བསེལ་དུ། སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་ཐུགས་ཀུན་བྱུང་གུར་ཅིག བདག་གྱུང་སྟོན་བརྒྱུད་  
 ཆོད་མ་བཞི་ལྷན་གྱི། ཟབ་ལམ་མཆོག་གུར་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདི་རྣམ་  
 འགགས་ཆེ་མཁའ་སྦྱོང་ཁིང་ཏུ་རབ་སོན་ཏེ། འབྲེལ་ཐོགས་བདེ་ཆེན་ལམ་འདིས་  
 འགྲོལ་རྒྱས་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་གང་དེའི་དཔོན་རིགས་སུ་གྱུར་ཅིང་  
 ཐུགས་རྟོག་པོས་རྟོགས་སུ་བབྱུང་བ་བརྩུན་པ་དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་རྟོག་ཀུན་  
 འཛིན་གྱི་ལ་དཔོ་སྟོབས་པའི་དཀར་ཐུགས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་བཞད་དཔལ་རི་  
 དགའ་ལྷན་ཅེའི་གཟིམ་ཁང་རྣམ་སྒྲས་གྱི་གཟིམ་རྒྱུང་དགའ་ལྷན་དུ་བྲིས་པ་ཤུ་རྩ་མ་  
 རྟུ། ། ། །

ཚུམ་པ་པ།

དཔེ་མཛོག་འགན་ཁུར་བ།

བྱས་དག་པ།

དབུ་ལ་ཚུ་རྩམ་ཟླ་བ།

བསྟན་འཕེལ་ཆེ་བ་ཟླ་བ།

བསྟན་འཕེལ་ཆེ་བ་ཟླ་བ། ཕ་སངས་ལྷ་མོ།

དབུ་ལ་ཚུ་རྩམ་ཟླ་བ་འཁྲུང་འབྱུང་མ།

( བོད་རྒྱུག་པ་ )

བོད་རྒྱུང་ས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུང་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱུར།

བོད་རྒྱུང་ས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་རྒྱུང་ཁང་གིས་བསྐྱུར།

མཆོ་སྟོན་ཡུ་མུང་པར་འདེབས་བཅོ་གྲན་ས་དཔར།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱུར།

ISBN 978 - 7 - 80589 - 087 - 6

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000 གསུང་འབྱུང་ཆ་ཆེང་ལ་རིན་སྒོར། 150.00





**图书在版编目 ( C I P ) 数据**

恩久·达玛巴扎全集:藏文/(清)恩久·达玛巴扎  
著. —拉萨:西藏藏文古籍出版社, 2009.12  
(雪域文库/巴桑次仁主编)  
ISBN 978-7-80589-087-6

I. 恩… II. 恩… III. 恩久·达玛巴扎(1809~1887)—  
全集—藏语 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2009 ) 第 036955 号

---

**恩久·达玛巴扎全集 (第六集)**

---

作 者: 恩久·达玛巴扎

责任编辑: 索朗次旦

校 对: 索朗次旦 巴桑拉姆

※

西藏藏文古籍出版社出版

青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制

西藏新华书店发行

2010 年 6 月第一版 2010 年 6 月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

---

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

(6)

۱۰۰  
 ۱۰۱  
 ۱۰۲  
 ۱۰۳  
 ۱۰۴  
 ۱۰۵  
 ۱۰۶  
 ۱۰۷  
 ۱۰۸  
 ۱۰۹  
 ۱۱۰

恩久·达玛巴扎全集

(第六集)

作者：恩久·达玛巴扎

责任编辑：索朗次旦

校 对：索朗次旦 巴桑拉姆

西藏藏文古籍出版社出版

青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制

西藏新华书店发行

2010年6月第一版 2010年6月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元

ISBN 978-7-80589-087-6



9 787805 890876 >